



第304号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1博多博通ビルディング3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●<http://www.greencoop-fukuoka.jp>



デジタル版
バックナンバー

9月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

第26期通常総代会…………… 2・3

暑い日に喜ばれる麺メニュー …… 4・5

300号記念 愛用品投稿…………… 6

福祉活動組合員基金 …………… 8

※GREEN WAVEに記載している商品情報は
8月20日現在のものです(金額は個配価格)

次回発行日は10月5日です。

つどいに行こう

今年も、秋の組合員のつどいが始まります。
開催期間は9月～11月7日です。

つどいでは、地域で暮らす組合員同士が会い、暮らしの中で日ごろ気になることや、グリーンコープの商品・運動のことなどを語り合います。ぜひ、お友だちと誘い合って参加してください！

北九州地域

小倉北支部



食育ワーカーズtenを迎えて
牛乳料理会

京築支部



キープ&ショップぶぜんで
クリスマスケーキの試食

小倉南支部



アンケートを通してご意見や感想を
聞くことができました

八幡西支部



びん牛乳で作った
モッツアレラチーズ

折尾若松支部



毎日のメイクがもっと
楽しくなる、若返り
メイクアップ講座の様子

福岡地域

福岡東支部



白玉粉で簡単クッキング！
(株)白玉屋新三郎

福岡なか支部



いつもの料理が大変身！アレンジ∞
SHIRATAMagic
～白玉屋新三郎料理会～

福岡西支部



パティシエから学ぶ
びん牛乳でお菓子作り

中部地域



筑豊支部



びん牛乳ノンホモで
モッツアレラチーズ作り

中遠支部



冬のおくりものと抹茶ラテを試食

宗像支部



ノンホモ牛乳で
モッツアレラチーズ作り

南地域

筑紫支部



防災学習とともにグリーンコープの
運動をお伝えしました

久留米支部



キープ&ショップぜんどうじ周年まつり
クリスマスケーキの試食と
びん牛乳の飲み比べ

大牟田支部



和木綿コースターづくりで
3名地域委員就任！

筑後支部



キープ&ショップみづまの
オープンもお知らせしました

つどいとは…

グリーンコープは「生活協同組合」です。組合員が「出資・利用・運営(三原則)」をしています。つどいは「運営」のひとつとして、毎年秋に開催しています。安心・安全な暮らしの実現にむけて、組合員の思いを出し合う場です。

つどいレポート

三原則のひとつである「運営」の一部にあたります。組合員の意見がグリーンコープをつくります。商品に関すること、グリーンコープの活動に関することなど、ご意見を記入し提出ください。「つどいレポート」はカタログと一緒に届きます。



第26期 通常総代会

牛乳3事業

【総代C】 グリーンコープミルクを耶馬溪農協と一緒に取り組むことで、金銭的なことも含めた計画書が提示され理事会で承認されているのか。とだけ組合員の声が入っているのか。5人の生産者から始めるということだが、グリーンコープ全体の牛乳を賄うための計画書は審議されているか。

A 西岡専務

グリーンコープミルクは、グリーンコープ連合会がおこなっている事業で、金銭的なことも含めて計画を審議したうえで決定して進んでいる。耶馬溪ファームは大規模農場で、専門の酪農家としては5人だが従業員は20人揃っており生乳の生産はできると考えている。

【総代B】 耶馬溪ファームへの投資は財政に問題ないという発言をされた。組合員と共有できる形をとって欲しい。結果的に上の方で決めてしまったものを下におろすという形になり、それがブラックボックス化になっている。民主的にやって欲しい。

【総代C】 牛乳の件、35億円を投下してということ以降、全くそのことに触れられていない気がする。ロードマップのようなものをきちんと明らかにするべきではないか。それ無しに35億円がポンと出てきてしまった、そのために銀行から借りるというのは、明らかにされていない。牛乳が何円か高くなると聞いた。本当にこれを買うのか、余るとどうなるのか。計画書を作り全体に明らかにすることが大事だ。

A 坂本理事長

前の牛乳工場が製造しないとなり、他が見つからず、大分の生乳を使い、今できるものという形で作っている。耶馬溪ファームが7月1日にオープンする。耶馬溪ファームで乳牛を育て、私たちが望む餌を与えられるようになると、以前と同じように餌にこだわり以前よりも良い、新しいびん牛乳になっていくはずだ。2027年1月くらいにできる予定。現在カタログで注文する牛乳に関しては、耶馬溪牛乳だと餌にこだわっているが紙パックで高温殺菌、びん牛乳だとパステライズ殺菌ではあるが、餌がこだわりきれていないというもどかしさがある。計画している時から諦めているわけではない。もう少しお待ちいただきたい。

A 坂本理事長

TMRセンターは2024年11月に稼働を始め、牛の餌の販売をおこなっている。耶馬溪酪農組合員に販売し、そこで生乳ができる形になっている。グリーンコープミルクは2025年3月から稼働しており、カタログで購入できるびん牛乳ができる。耶馬溪ファーム開場式の2週間後くらいに牛を導入していく。TMRセンターの餌を食べた牛が出した生乳は、新しいびん牛乳として作られていく流れになる。

6月10日、グリーンコープ生協ふくおかの通常総代会を開催しました。2025年度の活動や決算の報告、そして今年度進めていくことの提案があり、それを受けて総代は審議し、可決されました。また、福祉活動組合員基金運用や牛乳3事業の現状について特別報告をおこないました。それらの中で出た質疑応答や出された意見の内容を、要約してお伝えします。



※左下から続く

A 坂本理事長

現時点で2027年1月頃には、ノンホモ牛乳を利用されている組合員分くらいが生乳が確保できる見込み。つどいの頃から新しいびん牛乳の案内や試飲などをしていきたいと検討している。2027年10月頃には、今ある全てのびん牛乳の生乳が確保できるようになる見込み。今以上に、皆さんに牛乳の良さを伝えていながら、利用を増やし、沢山のかたに「もっとこだわった牛乳ができて、安全だよ」とお伝えする予定。グリーンコープらしい牛乳ということに関してはお待ちいただきたい。

【総代A】 牧場で働く人がどれくらいいるのか心配。

【総代B】 牛乳の売れる見通しは考えられているのか。一番ピークは1800万本だった。ふくおかは年間一人で16、2本。このままの数字で採算がとれるのか。

A 西岡専務

耶馬溪ファームは、地域に雇用を生み出していくことも目的。稼働に際して具体的な数字はわからないが、次の総代ニュースなどでお知らせできればと考えている。稼働に際して必要な人員が揃っていることと、グリーンコープ生協ふくおかの職員も耶馬溪ファームに出向して実際に酪農をやっている。牛乳は最盛期1300万本売れ、現在500万本くらいのペースでしか供給ができていない。経営を成り立たせるためにはオールグリーンコープで年間700万本利用いただくことが必要。現行のままで成立しない本数。来年全部の生乳が耶馬溪の生乳に切り替わるタイミングに合わせて利用普及ができるように、牛乳が美味しいということはもちろん、利用していただくことの意味、農業の再生、地域を再生していくことに繋がることを組合員に呼びかけると、ご利用いただけると思う。皆さんにおすすめてできるように検討し利用普及をすすめていく。

A 坂本理事長

牛乳の価格は原価計算等をおこなった上で出していくので、まだ確定していない。決まったら支部理事会などで案内し、地域委員会の資料に届くと思うので見て欲しい。

【総代C】 2026年1月21日グリーンコープ生協連合会の33回理事会から会員生協理事会宛の中に「12、43円高くなることについてご了承ください」とある。

A 坂本理事長

12、4円上がることはわかっているが、そのまま今の価格にプラスされて次の牛乳価格になるとは決まっていない。きちんと計算し新しいびん牛乳の価格が確定したら報告する。



脱退処理

【総代D】 みなし脱退処理で、538名659万円の経費処理をおこないましたとあるが、どのような処理か。銀行口座などの場合、最後の取引から10年以上経過した預金を休眠預金としてそれを民間の公益活動、子ども支援や生活困窮者支援などに充てるような制度がある。グリーンコープでは、子ども基金に充当する、100円基金に回すなどされているのか。

A 棚町常務

2年間お店も配達も利用がない組合員を対象に、利用再開のはがきを送付している。住所不明の組合員については出資金を預かり、みなし脱退の処理をしている。出資金返金の申し出があれば返金できるように運用している。



グリーンコープの運営

【総代A】 行岡顧問は夫婦で役員をしている。顧問はグリーンコープの組織図にないが、どのような位置づけや制度なのか。活動組合員は任期があり職員も定年があるが、このかたは何十年もされている。直ちに退任していただきたい。

【総代B】 現在、総代会は理事会の追認機関のようだ。理事会が決定して組合員に知られる前に事実上進んでいるような事業がある。それはたぶん行岡さんの影響があるのではと思う。

【総代C】 耶馬溪牛乳を取り扱う際、利用のお願いのお手紙に行岡さんの名前があった。今度はグリーンコープミルクの専務理事になっている。なぜか。

A 棚町常務

行岡顧問は、グリーンコープ創設期から関わっておられるかたである。我々からさまざまな相談をおこなえるよう顧問を要請している。役員については、年齢制限や定年制を設けていない。理事会で承認された者が役員となっている。夫婦で役員を務めてはならないという取り決めも設けていない。

【総代A】 顧問は規約や定款、組織図にない。企業のように創業者が顧問をしているのはありえないと思う。相談というのは組合員の中でするものだ。個人に対して相談をするのは、まるでブラックボックスではという疑念がわく。

【総代C】 定年はないと言われたが未だにいる理由はどういうことか。

A 西岡専務

顧問を置くことは理事会で承認している。顧問に就任していただき、相談事をお届けしているとご理解いただきたい。職員は、組合員活動ではないという意味では一般企業と同じで、給与をもらって生協事業に携わっている立場。その身分で役員になった場合、一般社会通念と同じように無定年としている。

【総代A】 顧問を置くことでブラックボックスになっているからこそ何も変わらない。顧問を無くす事を提案する。

A 西岡専務

ブラックボックスになっていると言われていることについて、具体的にお届けいただければ誠実に検討してお答えする。顧問をなくす提案は、理事会として引き取り検討する。現在、他にも顧問をお願いしているかたがおり、そのかたたちも含めての提案だと理解した。

A 坂本理事長

行岡顧問はグリーンコープが創られた時からをご存知なので、以前の組合員のことや組合員理事が誕生した様子、組合員活動がどのように展開されていたのかなどをお話いただいている。「私のわがままは許される。だが私利私欲は許されない」といったテーマで学習会をおこなった。組合員の「このような未来があったらいいな」「周りの人も私もそう思っていた」というわがままはぜひ組合員の中で話し合って、グリーンコープと一緒にしていけたらいい。自分だけが得するようわがままは私利私欲になるからそれは違う。そこを根拠にしてグリーンコープの組合員活動をどんどん広げていくと、自分の地域も未来も子どもたちの生きる環境ももっと良くなっていく。だから私たちは声を出していこうというお話をしていたのだ。

行岡顧問だけでなく、災害支援の時は元職員に災害支援の顧問にと、ふくおかからお願いした。その道をわかれているかた、グリーンコープの中でずっと活動されているかたに助けて欲しいという意味合いが必要だと思った時に顧問をお願いしている。道筋を相談しているだけで、勝手に決めているわけではない。顧問に進めかたを相談し、理事会で検討をし、理事会だけで決めきれない時は地域理事会、支部理事会、地域委員会まで持っていく、意見を出していただく。理事会に返していただき、最終的に総代会で決めることは総代に諮り決める。決まれば理事会が責任をもって執行していく形にしている。組合員に相談をしていないことは決してない。時間が無くて資料を添付しただけで終わった委員会もあると思うが、見てもらいたいと思い準備されている。理事会に参加していない地域委員からすると、読んでもわからないことがきつたと思う。「説明してください」「もっとわかりやすい資料ないですか」など相談しながら支部理事会、地域委員会を運営していると思う。決して組合員に相談をしていないということはないと思う。

【総代B】 地域委員会に大事な資料をおろしていると言われたがそんなことは無い。グリーンコープふくおかが24億円融資してくれと連合から言われた。第一次産業には金融機関がお金を貸してくれない、連合には出す力がない、資金繰りが苦しいから出せない。だから各単協にお願いしている。ふくおかは24億円を出した。なんでも組合員におろす、地域委員会におろすと言われたが本当に大事なことはおいていない。カーボンニュートラルは、総代会で審議する前にEV車は発注されていた。その時の臨時総代会は流れたが、組合員に知らせる前にしていないという反省があったにも関わらず、また同じようなことが起こっている。EV車を890台と言われていたのが、いつの間にか1300台になっている。確かに書いてあったが、組合員に周知するような形では発表されていない。1ポコが5円になった時も良くわからないままだ。情報公開という一からは全部できないと言われたが、組合員や運動に大事なことは知らせてほしい。

A 坂本理事長

以前の総代会の様子は、GREEN WAVEなどで公開しているので確認いただきたい。カーボンニュートラルは新しく始めた運動の一つで、以前から沢山の運動は続けており、やめたものは一切ない。カーボンニュートラル、環境を守ることで、4Rも、組合員ができることを続けており、ポコに関しても国産のものを食べていくことを伝えている。脱原発運動も今まで以上に取り組み、遺伝子組み換えなど食べものが危うくなっている今だからこそ、頑張って運動を伝えている。組合員はカタログを見て、食べることで運動に関わっている。

※右上へ続く

※左下から続く

A 棚町常務

「カーボンニュートラルに毎月3千〜4千万円使っているようだが、財源はどこから来ているのか。知らない間に商品に上乗せされているのではないのか」という質問であるが、商品価格に上乗せしている事実はない。財源は、組合員からの拠出、利用高の1%拠出とカンパ、事業から生み出した財源から確保することを考えている。この点については、6月の共同体機関紙『共生の時代』で公開している。

グリーンコープ生協ふくおかには、出資金が128億円あり、預金口座には常に動かせる現金が70億円ある。この70億円に、出資金総額128億円の一部が含まれているのかという質問もいただいた。預金口座の70億円には、出資金の一部が含まれている。ただし、出資金128億円が、そのまま全額預金として積み上がっているわけではない。生協の事業運営のため、出資金の一部は商品の仕入れ、支払い、設備投資、各種の運営資金などに使われており、実際にすぐに動かせる現金として残っているのが約70億円である。組合員に出資金の返還ができないようなことがないよう、健全な財務状況を維持することに努めている。

A 西岡専務

資料自体の媒介は今もさせていただいている。グリーンコープ生協ふくおかとして資金を24億円、連合会に融資するということを決定している。あくまで融資であり利息収入もある形になっている。今まで現金を沢山持つ経営方針で先人たちが積み重ねてきており、グリーンコープ生協ふくおかとしては、手元に流動資産である現金が多くある。銀行に預けているが、1円も利子につかない。銀行がなくなってもこの預金を保障してもらえるよう、そのような方針でやってきた。グリーンコープ生協ふくおかがこれだけ力をつけて来られたのは、ふくおかだけの力ではなくオールグリーンコープの連帯の力であり、連合会と一緒にしてきたからこそだ。この状況においてお金をどこに置いておくのが一番いいのかと考えた時に、オールグリーンコープで取り組んでいる牛乳事業を前進させるのがいいのではと理事会で判断し、そのように執行した。内容についての意見はお受けするが、きちんと理事会で検討、相談した結果を組合員に報告していることはご理解いただきたい。ポコについても毎月の『共生の時代』で拠出金額なども案内している。その中で知らないという組合員がいることについて、私たちが周知を頑張っていきたいと思うが、知らないということに対してどのように理事会が責任を負うのかは、やはり限界があると思う。

【総代B】 ワークアーズの人手不足について、足りない分職員数を増やすなどをしていないのか。人件費明細で役員と常勤役員と定時職員の人数を教えてください。

A 棚町常務

配達ワークアーズの委託を数コース分職員に返したいと相談を受け、対応することがある。人員が確保できれば配達ワークアーズに渡している。職員数が今期末177人、定時職員、アルバイト、パートが345人で、現在512人在籍している。

A 西岡専務

職員が常勤役員で、組合員理事が非常勤役員。もっと共有できる形をとってほしい、民主的にというご意見も伺った。どこの責任かとなるといろいろな見解があると考える。総代の皆さんから委任いただいた理事で構成された理事会で、責任を持って判断をおこなう。その場で最善なものを、権限を委譲された理事会として、検討して出した結論を事後に報告することもある。タイムラグもあり検討のタイミングなどで理事会が先に判断することもあるが、その判断も含めて権限を委譲していただいていると思っている。判断自体、組合員に納得いただけるものになるように、引き続きしっかり説明をしたい。

【総代F】 生協はEVトラックに血道を上げ、お金が高いからお集めをしている。リサイクルをしたらそれ何円かお金が入るそうだが、私のリサイクル分がEVトラックに回ったら良かった。他の使い方があると思う。カーボンニュートラルだけではなく他のことをしないのか。

【総代G】 行岡さんの話があちこちから出てきた。理事が答えることは難しいと思う。行岡さんが話をしないとイケないと思う。何故今、行岡さんの話が組合員から出てくるのか理事は考えて欲しい。

【総代A】 カーボンニュートラルも他の運動もやっていると言われたが、やりすぎだと思う。時間外手当のことについて、金銭の問題だけではなく、働く人の生活時間の侵略、家族との時間や個人の時間を大切にしている現在、職場の実態より優先する時代と考えられる。対策として仕事の断捨離と書いてある。当たり前と思っていることを疑うところから改善が生まれると書いてあるが、活動方針にも書かれていない。無駄なことはやめて、喜んでワーカーや活動組合員になれる環境を作って欲しい。

A 西岡専務

時間外手当、仕事の断捨離についてはご意見を受け止める。A1でできる業務は、人をかけない検討を進めたい。仕事の効率化などは頑張りたい。

A 坂本理事長

活動組合員もやりすぎではないという話があった。自分たちがやりたいことをやりたいだけ、やりすぎるかたもいると思う。やりたいことは全力でやっていただいて構わない。強弱をつけるなどされていると思う。理事会としてはカーボンニュートラルや、牛乳が新しくなることはしっかり伝えていきたいので、それにできれば呼応していただきたい。牛乳の利用が増える見通しに関して、料理会やレシビコンテストなど様々おこなっている。外部イベントでも、牛乳の試飲をしている。この機会に利用したいと思ってもらえるような企画を考えていきたい。行岡顧問の件はきちんと受け取る。



フードサポート

【総代E】 フードサポートを受けている団体の取り組みについて、「団体に対する改善策を支部で取り組みました」とある。どのような取り組みか教えてください。

A 中村地域理事長

食べものをとることも困難な子どもたちのために、フードサポートをするようになった経過はご存じかと思う。財源として菓子パン1個あたり3円、子ども基金が設立されカンパも募っている。その財源を活用しフードサポートをおこなっている。地域のかたから情報が届くと、該当支部で面談している。子ども食堂の数もかなり増えている。積極的に出会いの場を設け、話を聞いて納得する内容、気持ちりが寄り添えることを確認した上でフードサポートを始める過程を経ている。月末までに報告書が届かない場合、一旦フードサポートを中断させていただく。年に1回は団体の様子を知らせていただくために、支部理事会などにお呼びし現状を報告いただくよう解決策を考えた経過がある。



暑い日に 家族みんなが喜ぶ 麺メニュー



まだまだ暑い日が続きますね。
食欲があまりない、夏の疲れを回復したい、そんな時におすすめの麺料理、商品をご紹介します。

即席冷やし中華 しょうゆ味

暑い季節の我が家の常備品。そのとき家にある野菜を何でもトッピングしていますが、私はもりもりの千切りキャベツと蒸した鶏むね肉で食べるのがお気に入り。スープが余ったら、サラダや酢の物にも使えます。



105g(めん75g)×4食
568円 (税込 613.44円)
1食当り
税込 **154円**

広報委員長 花田

※季節商品です。

冷凍焼きビーフン

しっかりとした味付けでわが家でも人気の一品です！電子レンジであたためるだけでも十分おいしくいただけますが、冷凍宮崎県産カラービーマン(スライス)を加えてフライパンで炒め、野菜をプラスして楽しむこともあります。



180g×2
547円 (税込 590.76円)
1食当り
税込 **296円**

【値上げ予定】

折尾若松支部 吉田

ミニノンカップ麺おわんうどん



35g×8食
966円 (税込 1043.28円)
1食当り
税込 **131円**

小袋がおわん一杯分。お湯を注いで5分ほど待つと食べごろになるので、気軽に食べることがができる一品。

久留米支部 佐藤

めんたらこパスタソース

ゆでたパスタにまぜるだけで手軽にたらこパスタができるので、お昼ごはんにも重宝。トッピングにきざみのりもついています。子どもでも簡単に作れるのでおすすめです。



51.2g(25.6g×2)
230円 (税込 248.40円)

ざるうどん



900g(300g×3袋)
610円 (税込 658.80円)
1袋当り
税込 **220円**

もちもちつるつる国産小麦100%のうどんです。乾麺は茹でるのが面倒と思っている方、「漬けておくだけ!」で1/3の時間で茹でられる方法が便利です♪(水漬け時間40分で茹で時間6分が2分に!)「サラダうどん」「焼うどん」もおおすすめです。

※季節商品です。

筑後支部 古賀

めん本場長崎皿うどん

豚肉とキャベツ、玉ねぎ、ピーマン、人参、もやしなどありあわせの野菜をいため、添付のスープ(分量の水でといておく)をからめて、とろ味が出るまで加熱する、バリバリ麺の上にかけて美味しい本場長崎皿うどんの完成!



140g(めん50g スープ20g)×2食
245円 (税込 264.60円)
1食当り
税込 **133円**

めん冷凍チャブチェ

甘辛い味付けでごはんがすすむ!電子レンジで温めるだけなので、忙しい日のおかずやお弁当にもおすすめです。

宗像支部 小鉢



340g(170g×2)
630円 (税込 680.40円)
1食当り
税込 **341円**

メーカー(チョコー醤油)のおすすめ



めんだし入り醤油 400ml
589円 (税込 636.12円)

『こいくち国産丸大豆醤油(ひしお)』をベースにした甘口でマイルドな味わい。だし入り醤油1、水2で割ると、鰹と昆布の出汁が効いた麺つゆとして使えます。

12号で新登場!国産のすだちとレモンの爽やかな酸味、風味が香る麺つゆです。1人前の個袋なので、麺の量や人数に合わせて使えます。



めんまぜるめんつゆ(すだち)
90ml(30ml×3袋)
260円 (税込 280.80円)

小麦の食料自給率16%に向き合う

小麦の食糧自給率は2割以下。小麦の国内使用量の8割以上が外国産という中で、グリーンコープの麺は国産小麦を使用(一部パスタは除く)。収穫後の農業使用(ポストハーベスト)の心配もなく、輸送にかかるCO₂も削減され、カーボンニュートラルの実現も目指します。

オイルサーディンそうめん

材料(2・3人分)

広報委員長 花田

乾そうめん……………200g
国産真イワシのオイルサーディン…1袋
きゅうり……………1本
(スライスして塩もみしておく)
オリーブオイル……………大さじ1
お好みのそうめんつゆ……………適量

作り方

- ①オイルサーディンをボウルに入れ、食べやすい大きさにほぐし、きゅうり、オリーブオイル大さじ1と一緒に和える。
- ②ゆでたそうめんと①を和える。お好みで、そうめんつゆを加える。



5mm角に切ったトマトや、みじん切りにしたさし玉ねぎを加えてもおいしい!

唐辛子の辛みとニンニクの香りが食欲を誘います。

ジェノベーゼそうめん

材料(1人分)

宗像支部 小鉢

手延べそうめん……………100g
めんつゆ(ストレート)……………大さじ1~2
兵庫県産朝摘みバジルとチーズのジェノベーゼソース……………小さじ1~2
ミニトマト……………2~3個(半分に切る)

作り方

- ①そうめンを茹でて冷水でしっかり冷やし、水気を切る。
- ②器にそうめんを盛り、めんつゆをかける。
- ③ジェノベーゼソースをのせ、ミニトマトをトッピングする。
- ④よく混ぜて召し上がれ!



いつものそうめんが、バジルの香りで一気におしゃれな洋風メニューに早変わり!

火を使う時間も短く、暑い季節にぴったりのアレンジそうめんです。

トマトの冷製パスタ

材料(2人分)

北海道産小麦ロングパスタ……………140g
トマト……………大2個(300g)
(A) オリーブオイル……………大さじ2
サボローゾ 6年熟成バルサミコ……………大さじ1
はちみつ……………小さじ1
塩、こしょう……………各少々

作り方

(準備) 鍋に湯を沸かしておく。

- ①トマトはへたをとり、へたの反対側に十文字の切り込みを入れる。
- ②①のトマトを鍋に入れて、10秒ほど茹で氷水に入れ、皮をむく。1cmの角切りにする。
- ③ボウルに(A)を混ぜ合わせトマトを加え混ぜて、食べる直前まで冷蔵庫で冷やしておく。
- ④②の鍋に、パスタを袋の表示より30秒長く茹で、氷水でしめる。
- ⑤パスタをざるにあげて、水気をきる。③を大きめのボウルに入れ、パスタを加えて混ぜ、器に盛り付ける。

※バルサミコ酢を使って本格イタリアンが自宅でも楽しめます。



折尾若松支部 吉田



めん北海道産小麦ロングパスタ
1.8mm 500g
286円 (税込 308.88円)

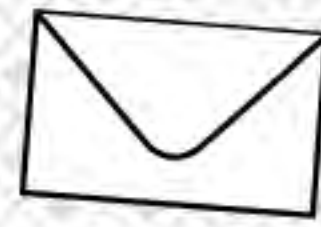
サボローゾ 6年熟成バルサミコ 100ml
2600円 (税込 2808.00円)

※33・34号手みやげ企画掲載予定

わが家の



お便りです



愛用品の投稿ありがとうございました

GREEN WAVE 300号で募集した「わが家の愛用品」に、たくさんの投稿ありがとうございました！数あるグリーンコープ商品の中から選ばれし愛用品たち。広報委員会内でも「これ、私も利用してる！」「こんな商品もあるんだ！」と盛り上がりました。好きな商品が増えると生活が楽しくなりますよね。投稿いただいた中から、当選した5商品を紹介します。



青汁 (大麦若葉)

牛乳、豆乳、ヨーグルトに、スムージー、パン、クッキーやゼリー作りにも欠かせません。クリームパスタに入れると彩りもきれいで栄養価もアップ。かき氷のトッピングに黒みつと一緒にかけるのも、毎年の楽しみです。旅行や出張のお供にも欠かせません♪



青汁 (大麦若葉)
90g (3g×30包)
997円 (税込1076.76円)
【値上げ予定】

(ペンネーム) ゆーれんママ

花えび

煮物、炒め物、かき揚げに使います。えびのいい味が出るので調味料はしょうゆ、塩だけでOKです。カルシウムも摂れて万能です。冷凍庫に入れてますが、固まらず使いやすいです。



花えび 50g
250円 (税込270.00円)

(ペンネーム) のりばあ

産直若鶏ミンチ

グリーンコープに加入して初めて若鶏ミンチを食べた時のフワフワ食感にびっくり感激したことは忘れることができません。そぼろ、肉だんご、カレー、ポトフなどに利用し、わが家の冷凍庫に必ずストックされています。



産直若鶏ミンチ
400g
578円 (税込624.24円) 100g当たり
税込157円

(ペンネーム) サーサ

つゆ (あご) 2倍希釈

お鍋や煮物などの味付として、だしのベースとして、昆布や鰹だしとはちょっと違う味付けにしたい時に毎日大活躍しています。



つゆ (あご)
2倍希釈 400ml
465円 (税込502.20円)

(ペンネーム) タルト

うすあげ10枚

良質な油で揚げているので、油抜きいらず。そのまま使えて、とても便利でおいしいです。切り込みを入れて卵を割り入れ、おだして煮れば絶品の一品に。良質なたんぱく質もとれる、頼れる食材です。



うすあげ10枚
100g
205円 (税込221.40円)

(ペンネーム) こうちゃんママ

おめでとうございます

当選された5名のかたには
「1,000円分のグリーン券」を
お届けします。



これからも、投稿お待ちしております。

大地からのおくりもの

「大地からのおくりもの BabyGreen」は赤ちゃんからシニア世代まで、家族みんなで使ってほしい商品です。最新情報はデジタルサイトをご覧ください。毎週いつでも注文可能です。

グリーンコープの離乳食

検索

デジタルカタログQR
(商品一覧はコチラ)

注文書から保存版カタログ
(無料)も申し込めます。

9100

最近、通勤時に組合員と配達スタッフが楽しく話そうに話そう姿をよく見かけます。

お互いの笑顔や温かいやり取りの雰囲気から、食材だけでなく安心も届ける大切な地域の見守りだと感じます。

この温もりは、日々の私たちの活動と密接に繋がっています。普段のお買い物や福祉活動組合員基金などが、子育て・高齢者・障がいがあるかたの暮らしを支えるグリーンコープの優しい福祉の原動力になっています。

誰かが誰かを一方的に助けるのではなく「大変なときはお互い様」とみんなで支え合う仕組み。それは特別なことではなく、日々の暮らしの延長線上にあります。

手渡される商品や遠目に見る温かな交流という小さな『さざ波』が、この街に生きるすべての人が笑顔でいられる未来へ、私もともに歩んでいきたいです。

サービス付き高齢者向け住宅おひらき・和(のどか)

管理者 吉田 綾

おすすめレシピ

※グリーンコープの離乳食商品を使って大人向け、高齢者向けのアレンジレシピです。

和風ムース

【材料(2~3人分)】

- 産直野菜deまるっとキューブ黄緑・・・6キューブ(約70g)
- 阿蘇の伏流水をつかった絹豆腐・・・1パック(150g)
- A
 - ごぼうパウダー・・・小さじ2
 - びん牛乳・・・100ml
 - 白みそ・・・小さじ1
 - こんぶだし・・・小さじ1/4
- プラスゼラチン・・・3g

【作り方】

- ゼラチンを小さじ2の水でふやかしておく。
- 鍋にAと電子レンジで解凍したキューブを入れ弱火であたためる。
- 少々Aと豆腐を合わせブレンダー(又はミキサー)でなめらかにつぶす。
- 2に3とふやかしたゼラチンを加えゼラチンがとけたら型に入れ冷蔵庫で冷やす。

♡♡おすすめポイント♡♡

ゼラチンを使って、ムース状にすることで、飲みこみやすい。塩分も少なめで、たんぱく質、カルシウム、野菜のビタミンもとれるおかず。

レシピ提供: 配食サービスセンターこらぼ

4602

産直野菜de
まるっとキューブ 黄緑 140g
211円(税込227.88円)

4635

ごぼうパウダー 40g
491円(税込530.28円)

広報委員が取材しました!

キープ&ショップみづま 1周年まつり

4/2~4

春休み期間だったので家族連れでの来店もあり賑やかでした。また店頭では人参・玉ねぎ・バレイショとバナナの詰め放題で楽しまれていました。委員で作ったサバカレーととうふのぼん酢かけを試食してもらい情宣したので購入にも繋がりました。メーカーの出店で、さらに盛り上げていただきました。4日(土曜日)はお菓子すくいがありました。併設のファイバーリサイクルショップでもお買得の商品が並び大いに賑わいました。

おめでとう!

キープ&ショップみづま1周年

サバカレー good! びん牛乳うまい!

おかわりしたいね。

筑後支部 古賀 君子

私のとっておき♡

鹿田 律江

ピーツ、ケール、うめ、すももが入った暑い日にぴったりのスムージーです。ほどよい酸味がさわやか。缶側面にある栄養成分表示で、ビタミンAとβ-カロテンの量を姉妹品『野菜と果実のスムージー』と比べてみてください。

今回はコレ!

めレッドスムージー
すもも風味
195g×30缶
3,959円(税込4,275.72円)

1缶当たり
税込143円

30缶
入り

広報委員より

いつもは野菜と果実のスムージーだけど、栄養成分がそんなに違うなら飲んでみたい♡

投稿募集中!

お便りです

レシビ、川柳、家族(ペット)自慢など...何でも結構です。

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法

♡グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。

※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。

※個人情報は商品発送時以外使用しません。

※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

アドレス

info-gwave@greencoop-fukuoka.page

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

生活のいろいろな場面で...役にたちます	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み)	北九州 9:00~16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	092-623-0294	
	電話などのお問い合わせ..... 月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間..... 月~金 11:00~17:00	
商品についてのお問い合わせはこちらに。	0120-14-0586	
	※祝日はお休みです。	

広報委員のホッとひと言

娘たちはあるアーティスト・アイドルの推し活をしています。

先日、「お母さんは、小さい頃、誰が推しだった?」ときかれ、いままで「ママ」推しだったことを、しばらくは娘たちの推し活にお供合せて楽しもうと思っています。

筑後支部 ママ

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円



福祉活動組合員基金 今回助成が決まった団体&2025年度収支報告

福祉活動組合員基金（100円基金）は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域基金運用委員会 6月15日開催〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
北九州緩和ケアネットワーク （北九州市）	より良い緩和ケア・在宅医療の提供と地域の連携に貢献できるよう活動している。会員向け研修会を年4回、毎年春に一般の方も無料参加できる在宅ホスピスフェスタ北九州を開催。	「在宅ホスピスフェスタ北九州2027」の開催費用（会場費、講師料、通信・印刷費等）	(円) 200,000
高須子ども食堂カリス （北九州市 若松区高須）	月1回以上の子ども食堂、フードパントリーを開催。地域のママ、学生ボランティアも参加し、フードロス削減の活動を行う。また経済的困難を抱える家庭に向け個別配布支援を実施。	食費、消耗品費、会場費、社協のボランティア保険料、印刷代	200,000

〈福岡地域基金運用委員会 6月15日開催〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
特定非営利活動法人 山の上のフリースクール Saita （糸島市）	ストレスを解放できるように自然がある糸島で開校。現在、10人程の子ども達が自信を取り戻し、他人を思いやり、安心できるフリースクールになるように活動している。	五右衛門風呂の小屋と小屋回りの補修、改修、広場の整備	(円) 200,000
おむすび会 （福岡市）	特別養子縁組家庭を繋ぐ目的として設立。親だけでなく子ども同士も繋がるきっかけをつくり、サロンや懇親会、交流（居場所づくり）、子ども養育の研修会を実施。	行事の食材備品購入費、研修会の講師料、交通費、会場費、託児料、書籍代	200,000

〈中部地域基金運用委員会 6月15日開催〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
「子ども寺子屋カフェ」を運営する会 （宗像市）	第二日曜日午後に、デンマークの教育で行われるワークショップを小学生に、最終日曜日に参加型子ども食堂を実施。不定期にカフェKotera、「レアブラッズ（遊びと学びの場）」を開催。	ワークショップの講師と調理係の謝礼。材料費、体験料、郵送料、食材費、お菓子代など	(円) 200,000
「抱っこボランティア・しいの木」 （鞍手郡鞍手町）	鞍手乳児院に暮らす子ども（0歳児～）の「育ち」を支援。日曜日毎に乳児院におもむき、抱っこ、授乳、食事の介助、玩具の消毒、行事への参加、衣類の提供を行う。	ボランティア活動にかかる交通費、講師料	200,000

〈南地域基金運用委員会 6月15日開催〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
西牟田みんなの食堂実行委員会 （筑後市西牟田区 西牟田小学校区内の公民館を巡回）	地域におけるつながりの希薄化や孤立といった課題に対応するため、こどもから高齢者まで誰もが気軽に参加できる地域食堂（こども食堂）を偶数月に開催。	エプロン・台車・収納用コンテナの購入、ボランティア行事用保険、食材費他	(円) 200,000
がんサロンちっこ虹の会 （久留米市）	相談支援センター連絡協議会と協働して、がん患者及びその家族の関病・社会生活・日常生活を支援する。年1回市民の方にも参加を呼びかけ記念講演会を開催。	会場使用料及びミニ講演・講師謝金、ロッカー使用料、記念講演会開催費用	200,000

助成団体より

北九州 北九州緩和ケアネットワーク（北九州市）

毎年3月に市民向けに、「在宅ホスピスフェスタ」を開催しています。今年は「がんと生きる言葉の処方箋」、がん患者が開くカフェの映画と先生方の対談等を行いました。「病気であっても病人ではない」多くの方に来ていただきたいです。



中部 「抱っこボランティア・しいの木」（鞍手郡鞍手町）



鞍手乳児院で「抱っこ」「遊び」等で人間同士の一瞬交流を大切に、子の「育ち」を支援しています。「洗濯たたみ」や「運動会」では子どもたちへの愛しさが溢れてきます。乳幼児の救急救命講習も欠かせません。

福岡 特定非営利活動法人 山の上のフリースクールSaita（糸島市）

自然の中でゆったりできる居場所の必要性を感じ、糸島の山の中腹に11年前に開校しました。午前基礎学習、午後は環境を活かした活動を行い、子どもたちが自分らしく、のびのび過ごしてくれたいと願っています。



南 西牟田みんなの食堂実行委員会（筑後市西牟田区 西牟田小学校区内の公民館を巡回）



こどもから高齢者まで誰もが気軽に集い、温かい食事を囲みながら交流できる地域食堂（こども食堂）を概ね偶数月の第3日曜日に開催。食を通じて世代を超えたつながりを育み、支え合う地域づくりを目指しています。

2025年度 一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか 福祉活動組合員基金収支報告

2025. 4. 1～2026. 3. 31

（単位：円）

収入

福祉活動組合員基金収入	135,316,400
福祉活動組合員基金拠出額	
融 資 返 済 金	15,494,400
融資先からの返済額	
融資金返済内訳①	4,500,000
ふくしセンターおひらき土地取得（残129,750,000円）	
融資金返済内訳②	4,999,200
名島子ども園土地取得（残164,973,600円）	
融資金返済内訳③	996,000
みんなのキッチンふくつ土地取得（残15,604,000円）	
融資金返済内訳④	4,999,200
みんなのキッチンふくつ建物取得（残81,665,600円）	
助 成 金 返 金	111,000
1団体からの返還	
助成金預り金	0
助成金分割支払預り金	
そ の 他 収 入	28,150
1事業者からの寄付金	
助成金返金等合計	139,150

合 計 150,949,950

支出

助 成 金	77,616,085
助成交付金	
助成金内訳①	75,875,089
全体・地域基金運用委員会助成金	
助成金内訳②	0
融資	
助成金内訳③	1,740,996
助成金預り金支払	
預り金支払内訳①	1,740,996
キラリひろばハウス購入費（残10,881,265円）	
経 費 関 係	
運用委員・評議員・監査員手当	1,174,000
委員会 交通費	642,355
委員会 会場費	563,441
広報費（チラシ印刷）	0
通信費（切手代他）	199,340
雑費（振込手数料、両替手数料、その他）	56,571
租税公課・法人税等	60,000
経費関係合計	2,695,707

合 計 80,311,792

当 期 収 支 70,638,158

前 期 繰 越 520,001,028

次 期 繰 越 590,639,186