



第297号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

2月号



グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

今月は4ページの縮小版です。  
気持ちを伝えるプレゼント…… 2  
みんなのコラム …………… 3  
福祉活動組合員基金 …………… 4

※GREEN WAVEに記載している商品情報は  
1月8日現在のものです(金額は個配価格)  
次回発行日は2月16日です。

# みんなで参加しよう♪ ~楽しい地域組合員総会~



たくさん  
話しましょう!

聞いて!食べて!  
グリーンコープを体感!



活動の様子が  
わかります!



おいしい試食が  
あります!

地域組合員総会は、グリーンコープの活動や事業の決定に参加し、意見を届ける大切な場です。みんなの一票で地域総代を選出します。

地域委員会での活動報告やお楽しみの試食、生産者やメーカーとの交流など内容は盛りだくさん♪

グリーンコープのことをもっと好きになれる場です。みんなで参加しましょう。



抽選会が  
あるかも?



メーカーや  
助成団体のお話  
など♪



## 参加の三原則

グリーンコープは組合員が主人公。利用だけでなく、出資・運営して、組合員自らの手で願いをカタチにしています。

皆で利用することで生産者・メーカーもつくり続けることができ、新たな商品を生み出すことにもつながります。

### 出資

組合員の出資金により事業が成り立ちます

一人ひとりが自ら出資して組合員になります。商品の配送やお店の運営や商品開発も、出資金があるから実現します。



### 利用

組合員皆で利用するから、安心・安全な食べものが食べられます

組合員は利用も運営もするオーナーなんだよ

### 運営

運営のすべても組合員の手で行っています

組合員の思いで生協を運営するために、組合員総会・組合員のつどいなどに参加して意見を出し合います。

### 生協とは

加入した組合員の生活を守り、組合員の願いを実現していくために支え合い、協同していく組織です。



みんな来てね♡

地域組合員総会

2月16日(月)



3月6日(金)

※開催日時・会場などについては、案内チラシをご覧ください。

参加が難しい方は、総会案内にある委任状の提出をお願いします。

# 「ありがとう」「がんばって」 気持ちを伝えるプレゼント

春の訪れとともに、新しい道へと歩みだす仲間へ、ほんの気持ち♡贈りものをしたいですね。  
そんな時、自分のお気に入りのものを選んでみると、きっと喜んでくれると思います。  
今回は、広報委員おすすめのプレゼントをご紹介します。

## レモンシロップ (はちみつ入り)



めレモンシロップ  
(はちみつ入り) 210g  
502円 (税込542.16円)

※はちみつが使用されてい  
ますので、1歳未満の乳児  
には与えないでください

レモンとはちみつのさわやかな風味！  
夏は水や炭酸で割ってゴクゴク。  
冬はホットで心も体もポカポカ。  
紅茶やヨーグルト、パンにつけても♡  
一年中楽しめる、万能シロップです！

京築支部 林田

## 有機ルフナ紅茶 (ティーバッグ)



有機ルフナ紅茶  
(ティーバッグ)  
50g (2g×25P)  
711円  
(税込767.88円)

鉄分豊富な土壌で育ったルフナ紅茶は  
しっかりとした香りとお茶の色が特徴で  
ミルクティーやチャイなど牛乳との相性も抜群です！  
ストレートでは真っ赤できれいなお茶の色も  
お楽しみいただけます！

箱のパッケージもおしゃれで、プレゼントにおすすめです☆  
小倉南支部 岡

## 東ティモール ブレンドコーヒー ドリッパー



め東ティモール  
ブレンドコーヒー  
ドリッパー  
64g (8g×8袋)  
498円  
(税込537.84円)

クッキーやチョコ、コーヒーの詰め合わせを  
もらったときは嬉しかったです。  
特にドリッパーは、自分だけの一杯を楽しめて  
贅沢な時間を過ごせるのでおすすめ！

広報委員長 安達

## レスピレーションブレンドオイル



レスピレーション  
ブレンドオイル 5ml  
1235円 (税込1358.50円)

深呼吸したくなるようなすっきりとした  
さわやかな香りがします。  
風邪予防や花粉症がやわらかいといいなと  
願いを込めて贈ります。

筑後支部 水田

## パプアココ モイスチュアクリーム



めパプアココ  
モイスチュアクリーム 70g  
938円 (税込1031.80円)

ほのかなチョコレートの香りが、  
癒しとリラックス気分を高めてくれます。  
肌にスツツなじみ、しっとりとしたうおいで、  
毎日のケアがちょっと特別に！  
手、ひじ、ひざ、かかとだけではなく  
爪のスキンケアにもおすすめです。

折尾若松支部 吉田

## 薬用美白美容液マスク 艶美肌



め薬用  
美白美容液マスク  
艶美肌 16ml×4枚  
1175円  
(税込1292.50円)

卒業・入学・就職など  
人生の節目の行事が多いこの季節。  
簡単にお肌のスペシャルケアができる  
美容マスクは特別感があります。  
もらっても使っても嬉しい商品です！

八幡西支部 井上

## わた かや棉ふきん



かや棉ふきん  
(58×58cm 綿100%)  
1枚 800円  
(税込880.00円)

使えば使うほどなじんで、濡れてもすぐに乾いて  
食器拭きなどに大活躍！色のレパートリーも多く  
贈りたい人のイメージで色を選ぶ楽しさも！  
大判タイプなのでラッピングにも使えます。

久留米支部 佐藤

## ジュース詰め合わせ



アップルシャワー 250ml  
126円 (税込136.08円)  
め国産果汁のすっきり  
日向夏(微炭酸) 250ml  
144円 (税込155.52円)  
め元気くんサイダー 280ml  
134円 (税込144.72円)  
め野菜と果実のスムージー 195g  
124円 (税込133.92円)  
めキャロット100 160g  
128円 (税込138.24円)

グリーンコープ自慢のジュースをお気に入りの紙袋などに  
入れて、詰め合わせにしてプレゼントします。  
市販では手に入らない安心素材。  
元気くんサイダーや果汁100%ジュース、  
スムージーなど、バラエティ豊かで喜ばれること間違いなし。

宗像支部 小鉢

カタログやお店で  
チェックしてみてね



**私のとっておき♡**



ペンネーム：モリモリさん

お湯を注ぐだけで簡単にできるノンカップ麺。私のおすすめは4種類入った「ノンカップ麺詰め合わせ」です！4種類入っているので家族それぞれ好きな味を選んで食べています。ゆっくりしたい休日や長期休みのお昼に！ローリングストックに！大活躍です♡カップがないので脱プラにもなります♪

**今回はコレ！**



(ケース)ノンカップ麺詰め合わせ  
しおやさいしょうゆ・うどん・そば各5食  
**3158円**(税込3410.64円)

広報委員より

家族それぞれ好みが変わったり、その日の気分で選べるのが詰め合わせの良いところですね。

大地からのおくりもの **BabyGreen**

「大地からのおくりものBabyGreen」は赤ちゃんからシニア世代まで、家族みんなで使ってほしい商品です。最新情報はデジタルサイトをご覧ください。毎週いつでも注文可能です。

グリーンコープの離乳食 検索

デジタルカタログQR (商品一覧はコチラ)



注文書から保存版カタログ (無料)も申し込めます。 **9100**

**おすすめレシピ** 簡単なんちゃってケランチム(韓国風茶わん蒸し)

**[材料(2人分)]**

- 産直野菜deまるっとキューブ白・・・6キューブ
- 産直たまご・・・2個
- ちくごの白だし・・・小さじ2
- 水・・・200ml

**[作り方]**

- 産直野菜deまるっとキューブ白を耐熱容器に入れ、電子レンジで解凍する。(目安：600W1分)
- 1に水・ちくごの白だしを入れ軽く混ぜる。
- 2にたまごを割り入れ、溶きほぐしながらよく混ぜる。  
※表面の泡が気になる方はお箸で潰すかキッチンペーパーで取る
- 3に軽くラップをかけ電子レンジ(600W5分)で加熱してできあがり。

★お好みで、小ねぎや「冷凍宮崎県産こまつな(小さめカット)」、「冷凍国産にんじん(小さめダイスカット)」などを入れると彩り良くなります。



4601 産直野菜deまるっとキューブ白 140g **199円**(税込214.92円)

**投稿募集中!**

📧 便利です レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など、何でも結構です。

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法 ♡グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください  
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております！

■注意事項  
※原稿及び写真は返却しません。  
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。  
※個人情報商品発送時以外使用しません。  
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には**500グリーン券**を差し上げます!!  
※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

✉ アドレス  
info-gwave@greencoop-fukuoka.page

✉ 宛先(点線を切り取って貼ってください)  
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェブ」編集部 福田(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

**さざ波**

寒くなると出番が増えるお鍋。ふたを開けた瞬間に広がる湯気とだしの香りを感じます。

我が家の具材の好みはそれぞれ。子どもたちは豚肉やウインナーが好きで、夫は牛肉やつみれを入れたたいタイプ。私はきのこや海鮮が好き。それぞれのわがままを聞いているうちに、気づけばお鍋が山盛りになってしまふのが毎年の冬の風景。

「それ、わたしの!」「それまだ煮えてないよ!」と言合いながら、湯気を囲んでみんな笑顔になります。同じ鍋を囲んでいても、ねらっている具材も、好きな味も少しずつ違って、それでも気づけばあつという間に鍋は空っぽ、お腹はいっぱいに。

冬の食卓は家族のわがままごと温かく包み込んでくれる気がします。

八幡西支部副支理事長  
香原 宏香



広報委員が取材しました!

**たのくら会野菜料理交流会 6/27**

新宮・古賀地域委員会

新宮・古賀地域合同で「たのくら会」の生産者と料理交流会がこなわれました。「たのくら会」は「たのしいくらしを作る会」という想いから名付けられ、赤村を中心に活動している生産者グループで、グリーンコープにさまざまな野菜を届けてくださっています。

当日は、朝採りのトマトやナス、小松菜などを使って、ミニトマトの試食、豚肉とナスの冷やし麺、生小松菜サラダ、冷製トマトスープ、トマト白玉フルーツポンチと夏にぴったりのメニューを、みんなでわいわい調理しました。ミニトマトはそのままでも驚くほど甘く、小松菜は生でもシャキシャキ。トマト白玉はピンク色で、トマトが苦手なお子さんにも好評でした。

生産者と一緒に味わうことで、野菜に込められた思いを知り、笑顔あふれるひとときとなりました。

宗像支部 小鉢 恵美




**生活のいろいろな場面で…役にたちます**

お金の問題で困ったとき <b>生活再生相談室</b> 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州 <b>093-871-8824</b>	福岡 <b>092-482-7788</b>
	筑豊 <b>0948-22-5611</b>	久留米 <b>0942-36-8877</b>
些細なことでも困ったら <b>ふくし情報でんわ</b> 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	北九州 9:00～16:00(祝日開設) <b>093-202-3039</b>	筑紫 <b>092-593-5370</b>
	福岡 <b>092-731-1455</b>	筑後 <b>0942-21-5406</b>
	社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター <b>092-623-0294</b> 電話などのお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00	
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 <b>☎0120-14-0586</b> ※祝日はお休みです。	

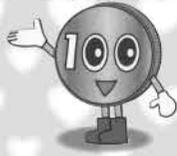
小倉北支部 アダク

10才の夏、娘にありがたの大作が到来。毎日、動画を見れば、ぜひ製作。最近よく作っているのは、「おりがけ万華鏡」。どんどん増えていく大量の作品。正直、置き場は困ります。

**ホッとひと言**



# 住んでる街を住みたい街に ありがとう100円



## 福祉活動組合員基金 今回助成が決まった団体

福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動がされている団体で有意義に活用されます。

### 〈北九州地域基金運用委員会 10月27日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
おむすび会 (福岡市)	特別養子縁組家庭を繋ぐ目的でサロンや懇親会を実施し、交流(居場所づくり)に力をいれるほか子ども養育の質の向上に向けて研修会の実施や他団体主催の研修会へ参加している。	研修会の講師料と交通費、会場費、託児料、書籍代。	(円) 200,000
自助グループ「あかね」 (福岡県内)	大切な方の死別により悲嘆の底にある方々の苦しみや悲しみに寄り添いながら共に悲しみに向き合い、前に進めるよう支える活動。体験文集「あかね雲」を発行する。	グリーンケアコンサート演奏者謝礼、会場費、チラシ印刷・郵送料等	187,080

### 〈中部地域基金運用委員会 10月27日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
子育て村en岡垣 (遠賀郡岡垣町)	未就園の子どもと保護者を対象に、ワークショップの開催と一緒に昼食をとりながらおしゃべりする時間を持つ。保育士や心理士などのスタッフが運営している。	講師、ボランティア謝金、消耗品、会場費	(円) 200,000
認定NPO法人にこスマ九州 (福岡市)	小児がん経験者のための支援団体として交流会キャンプ「にこスマキャンプ」を実施。また、小児・AYA世代のがん経験者の家族の集い、就労支援事業、啓発活動をおこなう。	施設利用料	200,000
大野城学習支援室・かぼちゃ (大野城市)	学校や家庭以外の学習場所を求めている小中学生に週1回の学習支援と軽食支援、居場所の提供を行う。年1回スタッフ研修会を開催。	学生スタッフ謝金、会場費、消耗品費、教材費、保険料、食費	200,000

### 〈福岡地域基金運用委員会 10月27日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
そらいろ伴走舎あそびねっこ (福岡市西区飯盛山・飯盛神社付近)	地域の子どもの保護者が気軽に行ける遊び場・居場所づくりを目的に活動している。飯盛山の森を整備し自然と触れ合い、「自然体験教室」や「森の子育て相談室」を開催。	備品購入費、広告費・印刷費、保険料、当日スタッフ謝金、スタッフ交通費、講師代	(円) 200,000
一般社団法人tatamama (福岡市中央区)	多胎児とその親や家族の支援、地域福祉の向上を目的に設立。イベントの定期開催、多胎育児の情報発信、tatamamaピアサポート事業の展開など、多胎育児に特化した支援を行う。	tatamamaピアサポート事業の事務局運営費	200,000
つばさジュニア (福岡市中央区)	高次脳機能障害のある子どもの家族交流や情報交換、障害特性への理解を深め、互いに語り合える場を作ることを目的としている。年に数回、親同士や子どもたちと一緒に活動を行う。	ボランティアの交通費、案内チラシの印刷費、学習会の講師料、講師交通費等	200,000

### 〈南地域基金運用委員会 10月27日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
NPO法人成年後見安心サポートネット久留米 (久留米市周辺(小郡市、八女市、筑後市、広川町、大刀洗町等))	市民後見人を主体として、高齢者や障がい者の方々のために、地域において身上保護重視の後見事務を中心とした活動を行っている。	記念講演会・シンポジウムの講師謝金、講師交通費、会場費、チラシ印刷費等	(円) 200,000
子どもの居場所を作るう会 (筑紫野市)	地域の公民館で子ども食堂で軽食を提供し、食後は自由な遊び場としている。子どもが安心して遊べる場の必要性を地域のひとと共に学びながらプレーパークを運営している。	プレーパーク開催費用、講師謝金、交通費、ボランティアの交通費等	200,000
おやとこアロファミ (春日市昇町)	『ひとり』を『みんなで』に変え、長屋暮らしのような気さくさで学び合い支え合う親子の集り。子どもの発達を学ぶ講座や遊びの機会を提供。無農薬農家と連携プチマルシェも開催。	公民館施設費、サポートへの協力費・交通費、運営・通信、食材・調味料費等	199,816
一般社団法人あさ・くる (朝倉市杷木地区)	子どもの自主性を育てる自然体験活動「子ども自然スコール」や、地域における子どもの居場所づくりを目的とした体験型子ども食堂「子どもキッチン」を毎月1回ずつ開催。	子どもキッチンの食材、体験活動備品費、ボランティアスタッフの交通費	200,000

### 〈全体基金運用委員会 10月22日開催〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ生活協同組合ふくおか中部地域	高齢者への配慮のある配達必要性や今後の高齢化社会への取り組みとして、ワーカーズwithが「ふれあい配達」を担う。温かい会話や見守り、柔軟な対応で組合員も安心して継続利用してもらう。	(円) 251,304
グリーンコープ生活協同組合ふくおか	育児に悩み、孤立しがちな子育て中の親子がいつでも利用できる場を提供し、応援する。木のおもちゃを設置することで多くの方が利用するきっかけにしたい。	2,550,000
グリーンコープ生活協同組合ふくおか	託児用おもちゃの購入・修理費用・保管費用及び衛生品の購入費用と、子育てサポートワーカーズへのおもちゃ・衛生品の年間管理費として	550,000

## 助成団体より

### 北九州 おむすび会 (福岡市)

「特別養子縁組」とは、子どもの福祉のための制度です。原則15歳未満の養子となるお子さんの実親(生みの親)との法的な親子関係を解消し、実の子と同じ親子関係を結ぶ制度です。おむすび会では参加者が笑顔で楽しみながら、親同士だけでなく、子ども同士のつながりも大事にしています。



### 中部 大野城学習支援室・かぼちゃ (大野城市)



それぞれの子供が学習したい教材を持参し、学習支援ボランティアと一緒に取り組みます。「教える」こと以上に「寄り添う」ことを大切にしています。その過程で、学生ボランティアたちも成長してくれています。

### 福岡 つばさジュニア (福岡市中央区)

高次脳機能障害のある子どもと家族が、日々の苦勞、悩み、喜びなどを安心して語り合える場となるよう目指し活動しています。年に数回子ども向けイベントも開催! 障害に対する社会の理解を広める講演会などの活動にも取り組んでいます。



### 南 NPO法人成年後見安心サポートネット久留米 (久留米市周辺(小郡市、八女市、筑後市、広川町、大刀洗町等))



市民後見人を主体とした後見NPOとして、高齢者や障がい者の方々のために、地域において身上保護重視の後見事務を中心とした活動を行っています。また、関連する研修会や講演会などの啓発活動、相談会も行っています。

## 2026年度福祉活動組合員基金(100円基金)助成申請の受け付けについて

26年度の助成申請説明会を開催します。助成を希望される団体・個人は助成申請説明会にご参加ください。(日程・会場は右記をご参照ください) 申込要項や問い合わせ先については2月発行のチラシ(HPにも掲載予定)とGREEN WAVE3月号にてお知らせします。

- 北九州 地域 3月 9日(月) ウェルとばた
  - 中 部 地域 3月 6日(金) グリーンコープみずまき店
  - 福 岡 地域 3月 3日(火) 大博多ビル
  - 南 地 域 3月 13日(金) えーるピア久留米
- 【開催時間】 10:30~12:00