



第296号
発行・グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集・広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL・092-482-7770(代)
ホームページ・http://www.greencoop-fukuoka.jp

1
月号

QRコード
デジタル版
バックナンバー

グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- 大人にも役立つ離乳食!? 2・3
- ヤヨイ学習会 4・5
- ファイバーリサイクル運動学習会 6
- 福祉活動組合員基金 8

*GREEN WAVEに記載している商品情報は
11月28日現在のものです(金額は個別価格)
次回発行日は1月26日です。

あけまして
おめでとう
ございます

昨年はグリーンコープの運動や食べものの良さを多くのかたに実感していただき、組合員へのお説明が進みました。組合員が増え、共に活動する仲間が増えると、地域の活動が豊かになります。あなたも、グリーンコープの取り組みに参加してみませんか?

2025年3月に登場した新しいびん牛乳をご利用いただいているますか? 酪農場の耶馬渓ファームの建設も順調に進んでいます。しかし、昨年の夏の暑さで生乳が足りず、秋にはびん牛乳の自由注文ができなくなるという事態になりました。酪農を辞める方が増えているだけでなく、高温多湿で乳牛にとても負担がかかっているためだそうです。

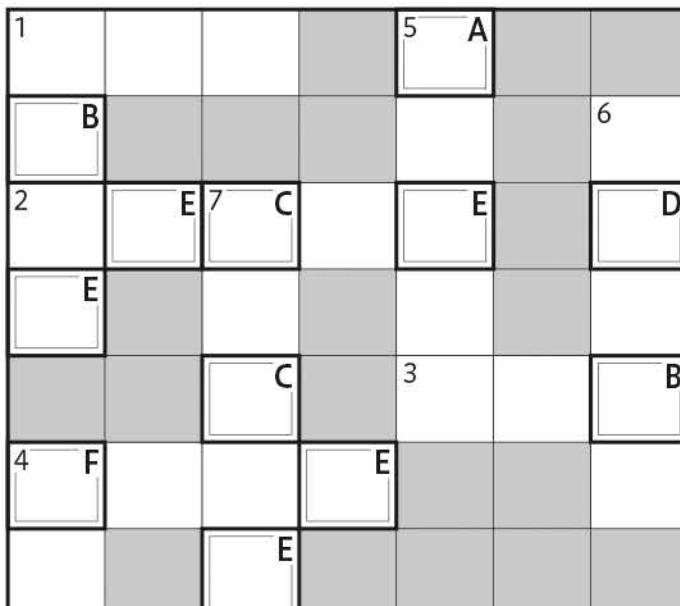
野菜も果物も魚介も肉も牛乳も・・・。地球温暖化は暑さや気候だけの問題ではなく、私たちの食卓にも大きく影を落としています。私たちの生命を守るために『2027カーボンニュートラル』に、一人ひとりができることを、これからも取り組んでいきましょう。

今年もどうぞよろしくお願いします。

(理事長 坂本 寛子)



2026年 お年玉クイズ



もんだい

クロスワードをひらがなで解いて、A・B・C・D・E・Fに入る言葉を答えてください。



正解者の中から抽選で30名の方に

1000円分のグリーン券

(共同購入やお店、キープ&ショップで使える商品利用券)をプレゼントします。

応募方法

7面に掲載している応募用紙にクイズの解答と必要事項を記入し、キリトリ線で切り取って配達担当やお店スタッフにお渡しください。

〆切 1月24日(土)

答えと当選者の発表は
GREEN WAVE 4月号に掲載します。

解答欄
(メモ書き用)

A	B	C	D	E	F	D	E

よこの問題

- 化学合成農薬を使わずに育てた甘くておいしい『産直民衆交易(ネグロス)○○○』。
- 就農したい方は、「幸福(しあわせ)になる○○○○○塾」がおすすめ。
- 住んでる街を住みたい街に、ありがとう100円。「福祉活動組合員○○○」。
- グリーンコープのラップは、環境ホルモン物質を含まない『無添加ラップ』。食品や肌にふれるもの、子どもが使うものなど、○○○○品も安心・安全です。



たての問題

- 新登場した味噌とコチュジャンなどを配合した『○○○○うまっ辛だれ』。
- 産直若鶏と産直豚の旨み、海老と国産○○の風味がGOODな『海老○○饅頭』。
- 『プラセンタ綾』は、産直豚の母豚の胎盤から抽出した、原液タイプのプラセンタ○○○○○です。
- グリーンコープの民衆交易と言えば、環境にやさしい養殖方法で育てられたエビ『エコ○○○○○』。
- 『炭火焼かつおたたき』『花かつお』などのかつお加工食品をお届けする枕崎市は○○○○で栄えてきた町です。



「離乳食
だけじゃない!」

大人にも役立つ BabyGreen

離乳食コンセプト

**子どもたちの未来と地球のために
グリーンコープができること**

グリーンコープの離乳食 BabyGreen

開発テーマは『100年続くひと・もの・みどり』。大切な生命(いのち)が100年先も続くように、そして100年後も『みどりの地球をみどりのままで』子どもたちに手渡したい。そんな願いを組合員と生産者、そしてメーカーとが共有しながら、グリーンコープならではの離乳食を完成させました。

離乳食の一部商品をご紹介♪

レトルトパウチ

2026年2月登場予定!

ふる有機紅はるか芋と有機安納芋のベース 80g

有機野菜や有機米を使用。離乳食だけでなく子どもから大人まで病中病後や災害時にも使えます!

まるっとキューブ

産直野菜deまるっとキューブ赤・白・黄緑 各140g (約12g×12個入)

産直野菜の栄養をまるごとバランスよく配合したオリジナルキューブです。スープに入れて栄養UP! マヨネーズを足してソースに…いろいろな使い方ができますよ。

ちょこっとシリーズ

料理のベースに♪

食べきりサイズの便利なソース。朝食やお弁当、介護食にも。アレンジは無限大!

ふっくらりんごJAPON (プレーン) 11g(10枚)

大地からのおくりもの

略して
ベビグリ

見て?
持ってる?
**ベビグリ
カタログ**

共同購入での注文方法は3種類♥

★①～③のどの方法でも、全ての商品を毎週注文できます。

1 **ふるBabyGreen**
特設サイトでご注文

<https://rinyushoku.greencoop.or.jp/>

グリーンコープの離乳食 検索



2 **ふるBabyGreen**
保存版
カタログでご注文

無料!

9100 毎週
ふるBabyGreen
保存版カタログ



*紙面はイメージです

3 **カタログGREEN**でご注文



●簡単! クロックムッシュ風トースト

材料: 食パン (北海道産小麦) …1枚
ミックスチーズ…お好みの量
野菜入りちよこっとホワイトソース…1袋
お好みのベーコン・ハム…お好みの量



作り方: 食パンにハムやベーコン+野菜入りちよこっとホワイトソース+チーズをのせて焼きます。ホールコーンをのせたり、ブラックペッパー(粗)や味付塩こしょうでちょっと大人味にしたりとアレンジできます♪

●コロコロ厚揚げのごま照り焼き

材料(約4人分)
冷凍コロコロ厚揚げ…150g (1袋)
なたね油 (菜の花物語) …大さじ1
(A)
きびさとう…小さじ2
醤油…小さじ2
料理酒…小さじ2
みりん…小さじ2
いりごま (産直金ごま) …大さじ1

作り方:
①冷凍コロコロ厚揚げを耐熱皿に並べ入れ、ラップをかけずに電子レンジ(600W)で2分ほど加熱する。
②フライパンに油を中火で熱し、①を入れて転がしながら焼き目をつける。(A)を加え、絡めながら煮詰める。いりごまを振って皿に盛る。



●イタリアン風トマトつけだれ

材料(1人分)

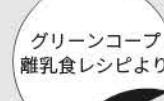
(A)
・産直野菜deまるっとキューブ赤…2個
・こいくち醤油…小さじ1
・ちくごの白だし…小さじ1
・水…大さじ1~2

(B)
・オリーブオイル…小さじ1
・パルメザンチーズ…お好みで
・ブラックペッパー…お好みで



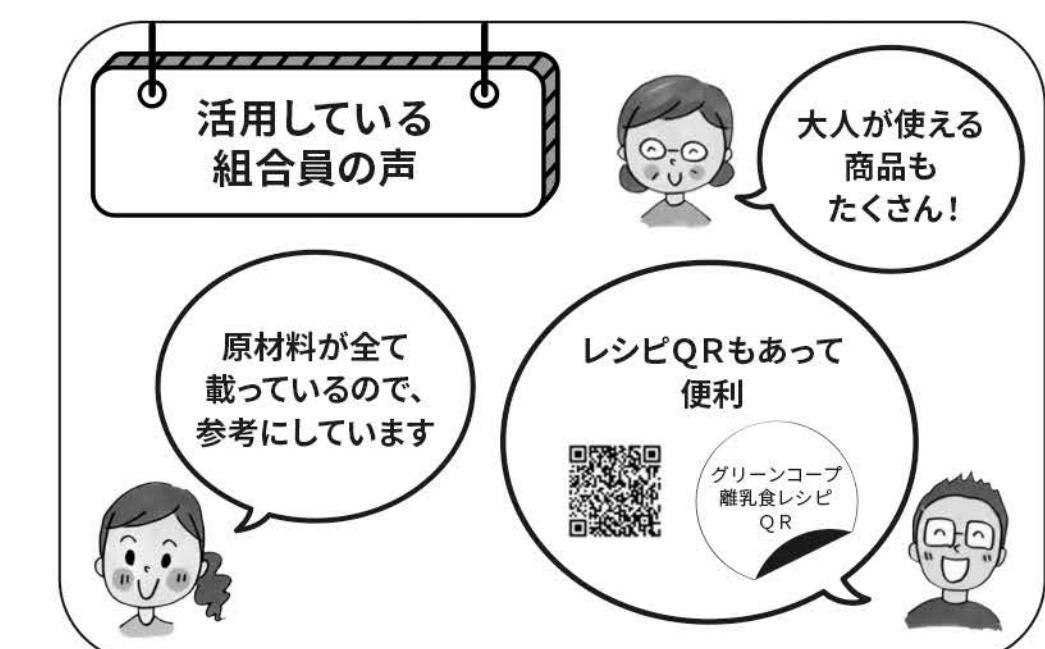
作り方:
①お好きなお野菜などをセイロで10~15分蒸す。
②耐熱皿に(A)を入れ、レンジで600W30秒温める。
③(B)の材料を②に入れ完成♪

★そうめんや鍋のつけだれにもおすすめです



お店やキープ&ショップでも
カタログは無料でもらえます

商品も手に取って
選べます♪



福祉委員会
&
いのちと
くらしの委員会
合同開催

グリーンコープの ファイバーリサイクル運動 学習会

9/19



グリーンコープでは2010年から3つの目的をもってファイバーリサイクル運動をおこなっています。なぜグリーンコープがファイバーリサイクル運動をしているのか、その運動や私たちの寄付衣類が何に繋がっているのかを改めて知りたいと思い、学習会を開催しました。

講師

生活再生ワーカーズこころ
小松 実加さん(右)と主催者



参加者の感想

組合員や地域の方がたから届けられた寄付衣類は、パキスタンの子どもたちの学校支援・困窮者の就労支援に繋がっています。運動を始めてから15年が経ち、運動についての認識が薄れているのか、届けられる衣類の中には状態が悪く廃棄せざるを得ないものが増えてきています。そして、廃棄するために年間20万円以上の経費がかかっています。ファイバーリサイクル運動の目的を学習したこと、どのような寄付衣類が必要なのかを確認できました。3つの目的と正しい寄付の仕方を伝えて、この素晴らしい取り組みを継続していくと思いました。

南分身福祉委員長 大森 優子



学習会などに参加する前は、寄付した衣服の一部は販売されるものの、大多数はパキスタンの子どもたちに着てもらえる、寄付した衣類がそのまま寄付されている、衣類は貧しいかたに寄付されているというイメージでした。そうではなく、その衣類を売ってパキスタンの子どもたちを支援する取り組みであることを今回学習出来て良かったです。



まだ着られるけれど、寄付をするという気持ちが大事だと思いました。『不要なもの』ではなく『きれいだが使わないもの』と丁寧に案内しようと思いました。『きれいに出すのが当たり前』が定着したら良いなと思います。



思っている以上に廃棄する衣類が多いことが驚きました。「とりあえず衣類を送るから、ダメなら捨ててね」くらいの感覚でした。しかし廃棄衣類が多いと、費用も手間もかなりかかるし、負担になっていることがわかりました。

ファイバーリサイクルに取り組む
3つの目的

① 国境を越えた子育て支援

パキスタン、カラチ市のスラム地区に住む子どもたち約6,000人が学ぶ学校「アル・カイールアカデミー」の運営を支援するために、運営資金を得る原資となる衣類を送る。

② 新しい雇用をつくり出す

抱樸館入居者や生活困窮者が地域とつながり、再び社会参加できるようにするための就労訓練の場をつくる。

③ リサイクルの輪を広げる

愛着ある衣類を寄付する、リサイクルの衣類を購入することで、生き方・暮らし方を見つめなおし、環境と家計にやさしいリユース運動をすすめる。ファイバーリサイクル運動・事業を進めるための運営資金に充てる。

衣類の黄ばみ汚れを
洗ってみました

学習会では
酸素系漂白剤と美葉うおっしゅ
それぞれ1さじずつ、40~50°Cの
お湯に溶かして、浸けこみました。



衣類を出す際の注意

- ★もう一度商品として流通するので新品に近いものを送ってください
- ★品目によっては新品のみとなっています
- ★シミ・破れ・虫食い・毛玉のないものを洗濯してお届けください
- ★クリーニングのハンガーとビニールははずしてください
- ★受け付け品目のものに限らせていただきます

詳しくはQRからご確認ください



受け付け品目
QR



受け付け場所QR
(11月14日現在)



ゆうあい福岡
ファイバーリサイクルショップQR

Instagramからも
寄付受け付け場所を
知ることができます
・フォローおねがい
します

ファイバーリサイクル賛助会員募集

皆さまの会費が、ファイバーリサイクル事業の運営を支えます

申し込み番号 9020 年会費2,000円

★ファイバーリサイクル通信をお届けします

★賛助会員は自動更新となります

お問い合わせ ファイバーリサイクルセンター

☎092-623-0294



広報委員が取材しました!

牛乳施設見学

7/2

京築支部の活動組合員で最新のびん牛乳工場グリーンコープミルク、TMRセンター、そして建設中の耶馬渓ファームを視察しました。特に印象的だったのは、牛乳工場の徹底した衛生管理。その完璧さにただただ感銘を受けました。

TMRセンターでは産直青果・産直米の生産者から届いた飼料用作物などで、下郷農協の酪農家それぞれに合わせた飼料が生産されています。

工事が進む牧場では、2026年からGM(遺伝子組み換え)分別管理された飼料で育った牛たちが生活を始め、新しい牛乳が生産されること。この新しい試みにより、高品質で安全な牛乳が届けられると考えると、期待が膨らむばかりです。新しいグリーンコープのびん牛乳が待ち遠しいです。

京築支部 林田 敦子



TMRセンターでの飼料つくり



牛乳工場にて

ワーカーズハローワークのお知らせ

2026年1月26日(月) 10:30~(ハイブリッド開催)

グリーンコープでワーカーズとして
働いてみませんか?

詳しくはコチラ

申込はコチラ

投稿募集中!

お便りです レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など…、何でも結構です。

●私のとておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒に提出ください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

■掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

Eアドレス info-gwave@greencoop-fukuoka.page

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

T812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

キリトリ線

配達便で応募用紙を提出される際は、回収するカタログと一緒にならないようお気をつけください
キリトリ線



2026年 GREEN WAVE 1月号

お年玉クイズ応募用紙 応募〆切
1月24日(土)

〈答え〉クロスワードを解いて、A・B・C・D・E・Fに入るひらがなを記入してください。

A	B	C	D	E	F	D	E

支部・店名:

※グリーン券発送時には、
そのまま使用します。郵便番号、住所、名前は、はつきり読めるように、ボールペンなどの消えない筆記具で記入してください。

組合員番号:

電話番号:

〒□□□-□□□□

ご住所:
(ふりがな)
組合員ご本人のお名前

※いただいた個人情報は、発送以外には使用しません。

間6人で皿倉山10月中旬に仲へ山登りに行つてきました。最近は山登りをすることがなかつちで出発しました。歩くにつれて、秋の風や木々の色づきなど、自然の変化を感じました。頂上に着いた時の達成感と、北九州の街並みを一望できる大パノラマの景色は格別でした。

お昼ごはんを食べた後、山登りのベテランさんが手ヒートを入れてくれました。山の上で飲むコーヒーは、いつもより何倍もおいしく

京築支部理事長

南方 利枝

しばらくすると雲が厚くなり、急いで下山しましたが、途中で雨に降られてしましました。それでも、みんなで笑いながら帰ることができ、いい思い出になりました。これからも山登りを続けていくように、足腰をしつかり鍛えていきたいと思います。

お便りです えのきを使ったおかず



グリーンコープのえのきを1/4に分けて小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせてから揚げ焼きしたものを、らくらく酢と松合さんのあまくち国産丸大豆醤油を1:1で煮切ったものに浸すと、食べ応え満点のおかずができ上がり

(ペンネーム) あけきよ

HARIO 耐熱メジャーカップ

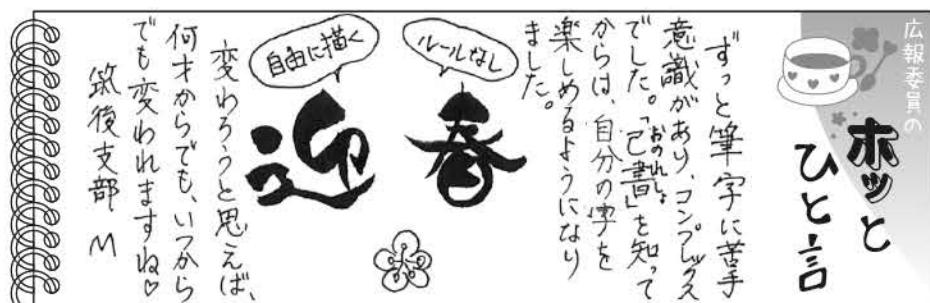
耐熱なので調味料を混ぜてレンジにかけたり、小麦粉・砂糖の目盛りもあるのでお菓子作りにとても重宝します!しかもガラスで衛生的♪

(ペンネーム) まさきん

※45号「暮らしのGREENキッチングッズ」ページに
掲載予定内側から見える
メモリがポイント

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	北九州 093-871-8824 筑 豊 0948-22-5611	福 岡 092-482-7788 久留米 0942-36-8877
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み)	北九州 093-202-3039 福 岡 092-731-1455	筑 紫 092-593-5370 筑 後 0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	092-623-0294 電話などのお問い合わせ……月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間……月~金 11:00~17:00	
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586	※祝日はお休みです。



住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

福祉活動組合員基金

今回助成が決まった団体

〈北九州地域基金運用委員会 9月29日開催〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
chan chan ART (北九州市小倉南区)	知的障がい者の美術的感性と表現の幅を広げるため、月4回の教室、戸外スケッチ、美術鑑賞、公募展への応募、作品展示会の開催など家族の協力を得ながら充実した活動を行う。	戸外スケッチ交通費、広報、通信費、印刷費	200,000
北九州緩和ケアネットワーク (北九州市全域)	在宅ホスピスフェスタと年間4回の研修会で多職種の連携及び地域住民への啓発活動を行う。多くの市民の方々が最期まで自宅で過ごしたいと思う気持ちを支えたい。	在宅ホスピスフェスタの会場費、講師料及び交通費	200,000
大南おはなしの森 (北九州市門司区)	絵本を通し、地域に根ざした乳幼児親子対象の子育て支援活動を行う。乳幼児期の興味に応じた視覚、聴覚、触覚で楽しめる物や、オリジナル参加型遊びの提供も心がける。	20周年記念企画の開催費用、絵本の購入、運営資金等	106,325

〈中部地域基金運用委員会 9月29日開催〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
育ちあい学級ひよこ (春日市)	孤独な子育てにならない地域作りを目的に活動。同じメンバーで半期、又は年間を通し、様々なジャンルの連続講座や誰でも参加できる単発のワークショップを行う。	講師、スタッフ謝金、会場費、託児委託料、スタッフ駐車場代、交通費	200,000
Lin o Lino (福岡市東区)	障がいのある子どもたちにマンツーマンから少人数での教室を開催。自分のままでいることができる居場所であり、多種多様な講師を呼び、新しい体験ができる、好きや自信が増えていく。	コラボイベント費、レンタルスペース、教材教具の購入	200,000
おもちゃ広場ボーノ (福津市)	おもちゃコンサルタントが聞く「おもちゃ」と「あそび」の子育てサロン。親子が気軽に訪れ、一緒に遊び、子育ての悩みを共有して過ごす。グリーンコーポーノくつ店でも開催予定。	会場費、ボランティアの謝金、玩具、食材購入費、チラシ作成の費用	180,000

〈福岡地域基金運用委員会 9月29日開催〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
御縁会 (福岡市中央区・南区)	障がいの有無にかかわらず気軽に集い、心の内を話せる居場所のイベントを企画し運営、女性が輝ける場所の提供。年3回の大型マルシェや小規模でのイベントを行う。	プリンター、自転車購入費、マルシェ会場費、イベント保険料、消耗品費、印刷費	200,000
一般社団法人 ちいきらぼ (福岡市南区 大橋駅周辺)	地域コミュニティ&レンタルスペースとして性教育活動、防災イベントに力を入れた地域イベントを企画運営。フリースクールとして職業選択に繋がる取り組みを行う。	講師料、備品購入費、動画編集講師料支援、昼食支援、遠足計画費	200,000
フリースペース ゆるらぼ (福岡市)	中高生年代の子どもたちが自由に、自分らしく過ごす居場所づくりを行う。学校や家庭と違う居場所でスタッフや他の利用者と交流し、中高生が話しやすい雰囲気づくりに努める。	責任者手当、広報費、調理家電、DVDプレイヤー、プロジェクター、講師料、交通費	168,627
もうたいスポーツ (福岡市博多区エリア)	スポーツを通じ、子どもたちが心と身体をのびのびと動かし、自分らしく安心して遊ぶ場を開設。親同士のつながりも生まれ、地域全体で子育てを支える土壤を育む。	プリンター、サッカーボール、キャリー付きボールケースの購入費	200,000

福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコーポの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈南地域基金運用委員会 9月29日開催〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
ふくおか おもちゃくらぶ (久留米市六ツ門町)	「福岡おもちゃ美術館」のボランティアスタッフ「おもちゃ学芸員」を中心に「おもちゃで親子のコミュニケーション作り」をテーマに久留米市と協働で「おもちゃの広場」を開催している。	おもちゃ、保管容器、ワークショップ材料の購入費、スタッフの交通費、指導料	199,890
Perche (久留米市)	産前産後のママたちが、社会と繋がる情報や場所を提供。スキルマーケット、交流会やマルシェを開催。地域交流の場を増やし、起業したい方のサポートや応援も目的としている。	プレイマットや絵本などの購入、講師料及び交通費、マルシェ運営費用等	200,000
太宰府子ども劇場 (太宰府市)	子どもたちが芸術と出会い、自主性や創造性を育む体験を重ね豊かな自分創りを願い、人とのつながりの中で、子ども団活動や自然の中でのあそび活動、子ども市などの活動を行う。	人形芝居「あなたがうまれるまで」公演費	200,000
トーキョーコーヒー 太宰府 (太宰府市)	不登校の子どもや、その親をはじめ、多様な人が集まり、楽しく活動する場所。「プレーパーク」という、屋外での遊び場を運営し、地域活動を広げていきたい。	プレーパークの備品購入費、チラシ、名刺印刷Canva使用料、食材費、講師料等	200,000

〈全体基金運用委員会 9月22日開催〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
社会福祉法人 グリーンコーポ	地域つくりのための費用(会場費、イベント費用) ※実費精算	(円) 510,000
社会福祉法人 グリーンコーポ	みずまきこどものおうちを利用している世帯の送迎車の費用 ※実費精算	642,000
社会福祉法人 グリーンコーポ	ひきこもり支援事業につながっている相談者宅に訪問する際に持つていて誕生日やバレンタインのプレゼントの購入費用 ※実費精算	60,000
社会福祉法人 グリーンコーポ	ふくしへんたー多くの津外側階段の手すり設置費用	220,000
グリーンコーポ 生活協同組合 ふくおか 中部地域	終活に関する相談窓口の事業経費(2025年度分) ※実費精算	640,920
グリーンコーポ 生活協同組合 ふくおか 福岡地域	福岡地域しまだんキッチンの厨房器具購入費用と厨房シンク入替工事費用	476,692
社会福祉法人 グリーンコーポ	名島げんきもりもりハウスのパソコン購入費	37,180

助成団体より

北九州 大南おはなしの森 (北九州市門司区)

乳幼児親子さん同士の出会いを楽しんでもらえるように「おはなしの森ひろば」を月1~2回開いています。ママといっしょに子どもたちの成長を共有させてもらえることはわたしたちの喜びです。親子で絵本を手にする姿は幸せの空間です。



中部 おもちゃ広場ボーノ (福津市)

木のおもちゃを中心とした落ち着いた遊び場です。地域の親子と出会いたい時、ちょっと大人と話したい時、ホッと一息つきに来てくださいね。みんなでおにぎりを作って食べたり、子育ての話をしたり、のんびり過ごしています。



福岡 もうたいスポーツ (福岡市博多区エリア)

平日午前にららぽーと福岡5Fにあるミーファットボールパークにて、こどもが(大人も)サッカーできる居場所「おはスプ」を開催してます。【参加申込(定員12名、先着順)】インスタグラムoha.spoから



南 Perche (久留米市)



産前産後のママたちが社会と繋がる情報や場所を提供して、スキルマーケット、交流会、マルシェを開催して、地域交流の場を増やし、起業したい方のサポートや応援等を目的として運営しています。