



第289号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

6月号



デジタル版
バックナンバー

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

福祉委員会活動報告 2・3
わが家の朝ごはん 4・5
2025年度総代名簿 6
こども基金 8

※GREEN WAVEに記載している商品情報は
5月8日現在のものです (金額は個配価格)

次回発行日は6月23日です。

声をあげる 行動する 広げないために

No! 遺伝子操作

食べものの安全を脅かし生物多様性を破壊する『遺伝子組み換え作物』と『ゲノム編集食品』に、グリーンコープは反対しています。2023年4月の食品表示法の改正で遺伝子組み換え表示制度が変わり、食べものを選ぶ権利が揺さぶられました。私たちにできることは食べものを選ぶことだけではありません。安心・安全な食べものを守るために組合員がどんな活動をしているかをお知らせします。

抜き取り隊



自生遺伝子組み換えナタネの抜き取り隊とは

自生GM (遺伝子組み換え) ナタネ調査箇所の福岡市博多港周辺で、GMナタネの検出が毎年続き、汚染の広がりが懸念されています。少しでも広がりを防ごうと、2009年11月から始まった、自生ナタネを抜き取る活動のことです。

2024年
5/20

ナタネ抜き取り隊報告

遺伝子組み換えの現状を知り、その拡散を水際で防ごうと、数名のグループに分かれて箱崎ふ頭を歩いて周り、13,055本の大小ナタネを抜き取りました。大きなナタネはそう多くはなかったのですが、12検体中8検体が陽性でした。参加者からは「この活動が続くこと、知らせることに意義があると思う」「皆で一緒に抜き取りができ、検査もできて楽しかった。来年もいけたら良いです (小学生)」など感想があがりました。

福岡地域理事長 大坪 亜野子



検査で陽性がでました

春の自生GMナタネ抜き取りの様子

14支部実施 42地点 3か所陽性でした。(※4月30日現在)
※5月中旬に取り組み支部もあります

ラウンドアップ 1件
バスタ 2件
(擬陽性 0件)

ラウンドアップ耐性

モンサント社開発の除草剤ラウンドアップ (成分名グリホサート) は接触した植物全体を枯らす。ラウンドアップ耐性遺伝子が組み込まれた植物は、ラウンドアップをかけても枯れない性質を持つといわれている。

バスタ耐性

ラウンドアップ耐性と同じように、バイエルクロップサイエンス社の除草剤バスタ (成分名グリホシネート) をかけても枯れない性質を持つといわれている。

2/20

学習会報告

拡大いのちとくらの委員会の学習として、活動組合員対象に天笠先生から『子どもに食べさせたくない遺伝子組み換え・ゲノム編集食品』という内容でご講演いただきました。なぜ食の安全は脅かされるようになったのか? という話から始まり、多面的な問題をひとつひとつおさえていくなかで、新たに改悪される食品表示についても知ることができました。自生ナタネの調査について天笠先生からポイントを教えていただきありがたかったです。

いのちとくらの委員長 神保 薫



講師 天笠 啓祐さん

1970年早稲田大学理工学部卒。現在、ジャーナリスト、遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーン代表、市民バイオテクノロジー情報室代表、日本消費者連盟顧問



GMOフリーゾーン宣言の参加 ありがとうございました

83名が参加

7.83haのGMOフリーゾーンが広がりました



▲GMOフリーゾーン宣言をして
いただいた方にプレゼントした
ステッカーです

昨年12月「GMOフリーゾーン宣言」の呼びかけをおこないました。GMOフリーゾーン運動は「GM作物を作らない」「GM食品を売らない」「GM食品を買わない」など、誰でも参加できる運動です。



福岡西支部

子育て講演会『HSPのお話』

※HSP(Highly Sensitive Person)とは特に感受性が強く、周囲の刺激を受けやすい人のことです。

子どもや自分のことで悩んできたという方が多く参加されていて、公認心理士で当事者でもある講師の松尾義邦さんの「自分の長所はHSPのおかげ」と言われるお話は深い安心と共感をよびました。福祉委員による寸劇でグリーンコープの福祉についても伝えました。たくさんの方にご参加いただき、心温まる学習会ができました。



福祉委員会

福岡東支部

福祉のつどい『子育てほっとカフェ～頑張らずに心の持ち方～』

社会福祉法人グリーンコープ多機能つむぐの西嶋ゆりさんをお呼びし、開催しました。穏やかな雰囲気の中で、参加者が年代問わず、子育ての悩みを共有したり、試食交流を交えながらとてもリラックスした有意義な時間となりました。支部内の福祉事業と繋がりを持つ機会ともなり、グリーンコープの福祉について知ってもらいながら、参加者の心のケアもすることができました。

原田 由佳利



福岡なか支部

ふくしセンター早良見学

施設内は衛生的で明るく、ワーカーが生き生き仕事をされているので、利用者も安心して過ごされていました。「私もこんなところにお世話になりたい!」「自分の地域にも欲しい」との感想がでました。『配食センターこらぼ』の食事も家庭的でおいしかったです。自分の目を見て、実際に働いているワーカーの話を聞くことで、グリーンコープの福祉をより深く理解することができました。

浦川 麻美



筑紫支部

福祉のつどい ～発達障がいや障がい者の就労状況について知ろう～

一般社団法人ブリッジから講師をお迎えし、福祉のつどいを開催しました。発達障がいの者の特性や対応方法、発達障がいの者の雇用や企業側の状況などの話を聴き、講師の方と交流することで更に理解が深まりました。支部福祉委員会では、福祉活動組合員基金についてアピールし、グリーンコープの福祉を伝えることができました。

木村 可奈子



久留米支部

おしゃべり茶話会

10月に茶話会を開催し、100円基金について、ふくし用品サポートについてのお話をしました。普段の暮らしのなかでの困りごとをみんなで話し合ったり、みんなのおすすめ商品を紹介しあったり、試食をいただきながらワイワイ楽しく笑いある時間を過ごせました。多くの参加があり、グリーンコープの福祉を知っていただくよい機会となりました。

寺川 章子



▲福祉用品について説明

筑後支部・大牟田支部

筑後⇄大牟田 互いのエリアを行き来し賑やかに開催

2024年度福祉委員会は筑後支部・大牟田支部合同で、時には福祉系ワーカーに参加いただきながら開催しました。キープ&ショップたんぽぽの店頭でおこなった『ふくしカフェ』では、福祉用品のセラミック足湯を活用しました。はこめ屋の珈琲のいい香りが漂う中、グリーンコープの福祉や就労支援について話をし、来店する組合員と和やかに交流ができました。

井上 千代



▲来店者と福祉をテーマに語りました



▲セラミック足湯体験

2024年度活動報告

福祉委員会

～楽しく活動中～

福祉委員会では、生活者の視点で子育てや健康、地域の居場所づくりなど、気になることを自由に話し合い、講演会や学習会も開催しています。心豊かな人生を送るヒントが盛りだくさんのハッピーな委員会なので、ぜひ地域の取り組みに遊びに来てくださいね♪

筑豊支部

ふくしのつどい9月・11月

9月はHSPについての講演会を開催しました。グループに分かれて議論し、リーダーが発表する形式で進めました。私たち主催者も心が温かくなり幸福感に満たされました。11月は彩生舎の西村社長をお招きして、アロマオイルスプレー作りをしました。参加者の申し込みが多く関心の高さがうかがえました。香りの効果で皆さん清々しい表情をされていました。

永上 和江



小倉北支部

ふくしのつどい6月・12月

6月は、デイサービスセンターの寺岡さんに「身内に介護が必要になったらどうしたらいいのか」ということを中心にお話してもらいました。12月は、生活再生相談員の糸長さんに、生活再生相談室についてと、今年度からスタートした新しい居場所『ほっとカフェ』についてお話してもらいました。「こんなに福祉に取り組んでいることを知らなかった」「食だけでなく、福祉にも取り組んでいることをもっとたくさんの人に知ってほしい」という声があがりました。

丸田 邦子



▲12月のふくしのつどい

小倉南支部

やすらぎの家 小倉南デイサービスセンターの見学

ワーカーの皆さんの明るく優しい雰囲気を迎えられ、昼食の支度や、昼食前のレクリエーション(紙相撲)の様子を見学し、口腔体操にも参加しました。木の質感の内装で、清潔感もありながら家のように温かみのある空間でした。グリーンコープの食材を使ったメニューはバラエティ豊かで、ミキサー食などの形態や量の多少についても、一人ひとり個別に対応しておられるとのことでした。自分や身内が行くならこんな所がいい、とイメージが膨らみました。

福祉委員会



▲紙相撲に参加



▲一緒に口腔体操

京築支部

熊丸みつ子先生講演会「うちの子最高!」

多くのお母さんが子育てに何かしらの不安を抱えていると思いますが、自分の子育てに自信をもてる講演会でした。悩みに寄り添ってくれる内容で「あなたの子育て順調よ」と言ってくれる度に心が軽くなり救われたと思います。泣き笑いの2時間はあっという間でした。

福島 恵



宗像支部

抱樸館福岡 見学学習会

抱樸館に見学に行き、青木館長のお話を聞きました。「ホームレスとは『家』だけではなく、人との関係、社会との関係を失っているということ。そこから関係性を再構築し『自律』を目指して支援する」というお話を聞き、グリーンコープの寄り添う福祉を感じ取ることができました。メーカーから提供された食材で作られている食事も、助け合いの温かさを感じながらいただきました。

小田 絃子



中遠支部

水巻こどものおうち見学

みずまき店前にある『社会福祉法人グリーンコープ水巻こどものおうち』は、2階建てで、どの部屋も片付いており、日差しが入り明るい施設です。地域や年齢を問わず利用でき、子どもたちは遊んだり、勉強したり、食事の用意を手伝ったり自由に過ごしますが、しつけや指導はしません。ワーカーさんたちはそれを温かく見守り、子どもたちとしっかり信頼関係を築くことで、施設がリラックスして安心に過ごせる居場所となっています。委員は施設内を見学し、お話を興味深く聞き、理解を深めていました。

清原 孝子



八幡西支部

親子企画

『夏休み!グリーンコープウルトラクイズ』を開催グリーンコープの福祉に関する色々なクイズを○×形式で出題し、みんなで楽しく学ぶことができました!簡単な問題から難しい問題まで幅広く出題し、グリーンコープの福祉を知ってもらう良い機会となりました。正解すると押してもらえるスタンプカードは大人も嬉しく、表彰式では全員金メダル!楽しい夏の思い出になりました♪

福祉委員会



▲大人も子どもも金メダル!

折尾若松支部

アロマの学習会を受けて

アロマを普段の生活に取り入れることでより生活を豊かにするため、彩生舎の西村社長をお呼びし学習しました。アロマの効能だけでなく本物の香りにこだわっており『香育』に力を入れているそうで、特に子どもたちに知ってほしいと話されていました。本物の香りに包まれてとても癒されるひとときでした。

福祉委員会



▲『香育』について熱くお話していただきました

わが家では家族の朝ごはんはバラバラです。夫はおにぎりを会社で、娘は毎朝目玉焼きとウインナー、ミニトマトでご飯をかきこみます。私は二人を送り出した後、ゆったりといただいてあります。今日は卵、チーズ、ハムをはさんだホットサンドとつづつぶまいたけポタージュです。

京築支部 林田



♡ つつぶぶまいたけポタージュ
120g(24g×5袋)
386円(税込416.88円)

最近次男と三男がよく料理を作るようになって簡単にできるものを考えたり、調べて作ったりして楽しくやっているのがいいと思った。時に失敗してもめげずに作っていた。

折尾若松支部 山方



味噌と花かつおにお湯を入れると簡単味噌汁に

♡ 花かつお
40g
284円
(税込306.72円)

子どもたちはパンが好きなので、グリーンコープの食パンを焼いてホワイトソフトマーガリンを塗って食べています。一緒に、家族みんな大好きな野菜スムージーを出すこともあります。手軽で時間がない朝には助かっています。

久留米支部 山口



♡ 食パン(北海道産小麦)
470g
348円(税込375.84円)



♡ 野菜と果実のスムージー
195g×30缶
3681円
(税込3795.48円)

バスケットボール部に所属している息子、いつもたくさん食べるのに、試合の日だけは緊張のため朝食が喉を通りません。ご飯もパンもバナナもダメ…何か食べれないかなと試行錯誤してたどり着いたのが、乾うどんで作った温かいうどんでした。細めんでは食べやすかったようで、試合の日の定番になりました。具材の定番は溶き卵とネギ、他の具材は冷蔵庫と相談です。

八幡西支部 井上



♡ 乾うどん
900g(300g×3袋)
584円
(税込630.72円)

みんな何を食べてる？

わが家の朝ごはん

気になるけどなかなか聞けない、隣の朝ごはん事情。
平日はササッと簡単に、休日にはちょっと手間をかけてもいいですね。
1日の始まりになる朝ごはんの参考にしてください♪

ごはんピザ

週末の朝は平日に残ったごはんをピザ生地に見立てたごはんピザを朝食にします。耐熱皿にご飯を広げ、その上にトマトケチャップを塗り、お好みの具材をトッピングして最後に『3種のとろけるチーズ』をかけて、オーブンで焼きます。表面はカリッと、中はもっちりです！

宗像支部 小鉢



3種のとろけるチーズフレイク 250g
567円(税込612.96円)



チキンナゲットで親子丼

鶏肉の代わりにチキンナゲットを使うだけ♪あとは、いつもの材料、味付けで作ります。食器が丼1つで済むので、洗い物も楽々です。

広報委員長 安達

♡ チキンナゲットファミリーパック
徳用 800g
1338円
(税込1445.04円)



マグカップチキンライス

- ★ご飯……………マグカップ半分程度
★ケチャップ……………大2
★ミックスベジタブル……………大1
★チキンコンソメ……………少々
★ホワイトソフトマーガリン(お好みで)
★あじわいのあらびきウインナー……………1本



♡ 玉ねぎ入り北海道産ミックスベジタブル
300g
313円(税込338.04円)



♡ トマトケチャップ
380g
444円
(税込479.52円)

【作り方】
大きめマグカップに【A】とカットしたウインナーを入れ、軽く混ぜ、レンジ(600W)で1分半あたためる。もう一度混ぜたら簡単チキンライスの出来上がり♪

時間があるときはスクランブルエッグをのせるとオムライスになって子どもウケもばっちりです!!

小倉北支部 有永

てりやきホットドッグ

- ★リッチロール8個入り……………1個
★国産キャベツのミックスサラダ……………適量
★てりやきミートボール……………3個
★元気な卵のマヨネーズ……………適量



♡ てりやきミートボール(ペアパック)
100g×2
282円(税込304.56円)

- 【作り方】
①てりやきミートボールを湯煎またはレンジであたためる。
②リッチロールに縦に切れ込みを入れる。
③切れ込みにマヨネーズを小さじ1/2ほど塗る。



ウインナーとケチャップで作ってもおいしいよ

- ④国産キャベツのミックスサラダを適量敷き詰め、てりやきミートボールを3個のせる。
⑤トースターで2～3分火を通す。(パンが焦げないように注意)
⑥マヨネーズを上にかけて完成。

おすすめポイント
ラップでマヨネーズを包み、つまようじで穴を開けると、きれいに絞れます。

小倉南支部 岡

ホットケーキミックスと豆腐で作る！朝ごパン♪

- ★♡ホットケーキミックス……………1袋(200g)
★♡なめらか豆腐……………1パック(200g)
★元気いっぱい産直たまご……………1個
★牛乳……………50ml
★お好みのトッピング
(ハムやウインナー、コーン、
♡どこでもちこっとカレーなど)……………適量
★♡トマトケチャップ……………適量
★♡元気な卵のマヨネーズ……………適量



♡ ホットケーキミックス
200g×4袋
448円
(税込483.84円)

【作り方】
＜準備＞オーブンを180℃に予熱しておく。
＜作り方＞

- ①ボウルに豆腐を入れホイッパーでなめらかにつぶす。
②①に卵と牛乳を加えて混ぜ、ホットケーキミックスも加えて混ぜる。
③②の生地をスプーンなどでカップに均等に分け、トッピングをのせたら、予熱しておいたオーブンで10分焼く。
④一度取り出し、ケチャップやマヨネーズを塗り再度15分焼いたら出来上がり♪



♡ なめらか豆腐
400g(200g×2)
127円
(税込137.16円)



時間のある休日の朝ごはん、おやつによく作ります。豆腐が入っているので、ふわふわもちもちです♡翌日でも固くなりくいので、平日の朝ごはんにするときは前日に作っておきます。
ちなみに長男のおすすめ朝ごはんは♡たまごスープです。ふわふわ卵がお気に入りだそうです☆

福岡西支部 月俣

2025年度
グリーンコープ生協ふくおか総代名簿

総代会開催日(予定) 6月4日(水) アクロス福岡

総代選挙規約に基づき
2025年度の総代が決定しましたのでお知らせします

〔総代定数 386名〕

総代会は、組合員の最高の意思決定機関！総代が集まり、グリーンコープ生協ふくおかの大切なことを決めています。



(敬称略)

小倉北支部	久保 理絵 渡邊 直美 阿部美津子	牛島裕実子 西村 恵子 村森 露愛	田村 純子 上田 一済 大藤 里恵	田原 昌子 中島 美希 坂野 郁子	元井 清香 中原 千恵 遠藤知佐子	岡本 裕美 吉海 芳加 鶴賀可菜子	中武 友恵 金岩 雅美	松浦 道子 酒井 裕里	星野 宏子 大坊 桃子	吉元明日香 栗田由香里
小倉南支部	伊賀 和江 谷口 純子	渡辺 霧香 阿部 文枝	中村 典子 大石 素子	田中まどか 石井 礼子	岩野 茜 長嶋 宏美	田中 知佳 武田 彩華	北野 茜 牛角 邦子	田尾 芳江 石川 佳織	上野 晃久 井上佐知子	堀内 眞澄 上田 千鶴
京 築支部	飯田 晶子 松嶋 繁子	山下 早紀 内尾 晃子	藤原 麻衣 平塚 淳子	金村 知子 吉松 一葉	三好 ゆか	伊藤三枝子	村上 淑子	吉竹 明子	竹下 智美	福田 科恵
八幡西支部	田中セツ子 野村友美子	米田 裕子 澤村 結子	吉村 愛 宇野 美江	森本 由紀 末松 綾	潮田美喜和 吉田 恵子	皆木 真弓 安田美佐子	前村やよひ 坪原 慎二	岡本麻友己 福田 頌子	岩本 美樹	水江紀世実
折尾若松支部	今村小百合 小野 恵	江本 智子 明松 美保	近藤 春花 広松 雅代	前田紗綾佳 牟田口麻由子	白濱 明香 山崎美千恵	村田真由美	佐藤 節子	竹田 利佳	坂口 馨子	大石智恵子
中 遠支部	橋本 梨加 津田 則子 清原 孝子	天賀 京子 山田 園子	入江 愛 中川 朝子	西田 大輝 塩田亜佑美	嶋村 雅子 犬丸真紀子	宮本 真梨 小久保美穂	末松 浩子 小南ゆき子	濱崎亜紀子 安部ますみ	仲里 由貴 山野 優子	大関 郁 木戸 智穂
筑 豊支部	楠本 まり 清水美香子 竹村 英子 大野 友美	井上みゆき 阿比留ともみ 瓜生智恵子 諫山 郁	川津 美征 本多 瑞希 山口 明美 熊井 聡	椎葉 美子 岩崎 慎子 小森美由紀 湯浅喜代子	土田 美香 武田美都子 大塚みさを	清輔 智子 八坂 明美 伊藤 有子	佐伯いつ子 吉永 桂子 花田 佳苗	中川眞佐美 桑野 友紀 高濱 紳子	佐藤富美子 松尾賢二郎 小寺 愛	田中美智子 末清 淳子 豊内 圭子
宗 像支部	古賀亜希子 金本 綾 濱名ちあき	高橋 真弓 佐藤沙耶香 古野 香織	結城 朋子 林 由貴 小田 紘子	金丸真梨子 吉水 博美 大神 佳恵	小柳あけみ 新宅 美咲 中山 明代	小田切あゆみ 今井 麻美 近藤ヨウ子	佐久本智子 吉田真梨奈 田中 洋恵	高橋 美穂 岡田 晶 今浦久美子	松田 直美 田畑 道子 新 正人	城野みどり 市本 葉子
福岡東支部	加藤 麻希 今村登茂子 小島加奈子 本岡 三佳	徳安奈見子 山村 彩 稲岡 理加 姫野 千絵	藤田 純子 樋口 瑠美 柳田三希子 大城さゆり	加川 純子 乾 静 城戸 景子 平岩寿美子	大石 有加 緒方 朋子 城戸 直美 磯山 晴菜	加藤 伴子 山田 翼 吉田帆乃華 田原 愛美	松本 智子 光安 香織 石川 万葉 荒井 豊子	川越 菜央 有延 沢 加藤 和子	永松 美和 塩川 佳恵 仁科由富子	末松 沙紀 伊藤佳世子 安部 佳美
福岡なか支部	武藤穂津美 江崎 理絵 池ノ上万希子 曾我 博子 力武 夏子	平山 礼花 古賀 祐子 杉 祥子 奥村 玲奈 八木橋有希	井上 弘子 平田 みち 今福 直子 穴井 充子 田尻友希那	南 紘子 岡谷 碧 上杉 恵里 坂口 亜葵 末信 徹	鈴木絵里子 吉田 未奈 水田有紀子 佐野 美子 川内 敦子	加藤亜希子 津上 紀子 神崎 未希 深見 貴子 松岡 直子	前原 信子 成瀬 穂美 石川優希子 安部 沙希 東 純子	島田 麻子 金城 文 久保 由佳 三好 雪子 水摩 静香	小島 美香 篠原 美香 安宅 愛子 石井 直美	中村 咲菜 古東留美子 高森 清子 樺 佐枝子
福岡西支部	徳重詠美子 加藤 泉 小川由美子 有田 典子	浜崎ちひろ 木本 昌子 新子 功恵 丸井 真紀	原田 智子 赤津 陽子 山本 恵梨 平野 智子	田川 香織 菊地 希 嶋田 博美 金子 秋子	友岡さつき 田中 友美 高根 翼 矢野 絵理	山根亜紗子 井上 葉子 伊達あかね 原田 愛子	山下 裕子 松田 千鶴 町野 弘美 塚本 栄子	眞鍋美代子 徳重 真弓 濱地 由美 西 美奈子	公庄奈央子 崎田愛希子 栗山 春花	草場 真弓 立石 恵美 川野 賢一
筑 紫支部	寺尾 千尋 古賀 汐里 青谷 政憲	才田 和美 松崎百合子 新田 真弓	小島 響子 川野 尚子 塚本 文	岩切 志都 大石奈恵加 林田 美希	伊藤さつき 阿部 幾恵 中里 麻里	武石 千尋 中野 諒子 井上めぐみ	西岡 葉月 小金丸理恵 浅野 雅	甲斐 理恵 三原 彩乃 福住 朋美	真田千加子 川野美和子	山口 篤子 小山田知美
久留米支部	高波 和代 齊藤 洋利 高橋由美子	大内田貴代 前田 祐子 富田 真美	日岡 浩子 松尾 花子 甲斐 文	高木まゆみ 南波 千枝 末吉 純子	辻 澄恵 山下 智子 江口 早織	岩松 利恵 中山 麗 井上 真紀	松尾 美寿 松本 千恵	山路 彩子 下唐湊宣子	小川 奈美 関 由佳里	井手 友紀 石田 諒子
筑 後支部	川口 樹里 三宅加奈子	池口ゆりこ 河野 香	中園 智子 堤 あゆみ	尋木えりか 石橋伊都子	高口 朋美 原 紀子	江口今日子 古賀 君子	安西紀美子 沖 祥子	境 朱美 堤 綾子	石川 幸恵 古賀 孝子	中園愛見子
大牟田支部	三木麻里江 野田 利子	中村 正江 吉田 早織	池田 明子 砥上 叔子	河野美智子	西山みゆき	前川 由紀	荻島久美子	北山 裕美	井形 明美	大津 沙織



広報委員が取材しました！

白ねぎ産地交流会

1/30

新宮・福岡南・宗像北・宗像南地域委員会

宗像支部では、4地域合同で糸島にて白ねぎ産地交流会を実施しました。

寒さが心配されましたが、当日は晴天に恵まれ、充実した交流をおこなうことができました。

糸島BM農法研究会の生産者から、BMW技術を用いた農法について詳しく学ぶ機会を得ました。

生産者の方がたのお話を直接伺うことで、その効果や工夫について知ることができました。実際に白ねぎの収穫作業を見学し、生産者の技術やこだわりを肌で感じることができました。

特に、圃場の様子を間近で見られたことは、大変貴重な経験となりました。今回の交流会を通じて、参加者は白ねぎの生産現場やBMW技術に対する理解が深まったようでした。生産者の熱意や努力を直接感じることができ、改めて農業の大切さを実感しました。



宗像支部 小鉢 恵美

参加者の白ねぎ収穫体験の様子

BMW技術とは、バクテリア(B)の働きでミネラル(M)バランスに優れた、生きものにとって良い水(W)を作り、農畜産や暮らしに活用するシステムで、自然界の循環の仕組みをモデルにしています。農業では生物活性水の散布により野菜や果物が元気に育つ効果を上げています。

キャンドルナイト

でんきを消して、スローな夜を

環境と脱原発を意識して、「夏至と冬至と3.11(東日本大震災の日)の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごそう!!」と呼びかけています。

今年の夏至は
6月21日(土)
です。



グリーンコープ来た

わが好みばかり

くいしん坊婆

(ペンネーム プラチナ婆)

※2025年3月号で
パン特集を掲載

投稿募集中！

●お便りです レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など、何でも結構です。

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております！

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

♡グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで利用できる500円の商品利用券

E アドレス

info-gwave@greencoop-fukuoka.page

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線

さざ波

私が初めてグリーンコープの取り組みに参加したのは、第1回目の地域組合員総会でした。どのような会なのか、参加者の皆さんの活発な意見交換に驚いたのを覚えています。その後、秋のつどいにも参加し、地域委員会へと誘われ、そのままだ地域委員になり活動を始めました。

月1回の地域委員会では、試食を作りながらの何気ない会話のなかでも先輩組合員さんから、せっけんの使い方のコツや、調理のアドバイスが

筑豊支部理事長

辻村 由美



大地からのおくりもの



BabyGreen



「大地からのおくりものBabyGreen」は赤ちゃんからシニア世代まで、家族みんなで使ってほしい商品です。最新情報はデジタルサイトをご覧ください。毎週いつでも注文可能です。

グリーンコープの離乳食

検索

デジタルカタログQR
(商品一覧はコチラ)



注文書から保存版カタログ
(無料)も申し込めます。

9100

お便りです

2020年
グッドデザイン賞
受賞



むすび

小さな
洗い物に

ミニ

しゅう
棕櫚たわし

野菜洗いも、お鍋洗いも
しっかり洗えて
手にとっても優しく
丈夫で長持ち！

(ペンネーム) キョちゃん

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福 岡
	093-871-8824	092-482-7788
	筑 豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	北九州 9:00～16:00(祝日開設)	筑 紫
	093-202-3039	092-593-5370
	福 岡	筑 後
	092-731-1455	0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	092-623-0294	
	電話などのお問い合わせ…………… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間……… 月～金 11:00～17:00	
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

料理も掃除も苦手
だけど洗濯は好き。
それでも失敗は数知
れず。
これまで間違えて洗
濯機に入れてしまっ
たもの。
音鳴るおしや
。和紙
。小説
皆さんもお気を付け
ください！
小倉北支那アゲテ



広報委員の
ひとこと



こども基金、



知っていますか？

日本では今、経済的な格差が広がり、貧困の中お腹いっぱい食べられない子どもたちが増えています。グリーンコープは、子どもたちをみんなで支え合い、助け合う仕組みをつくってきました。これからも子どもたちの支援を続けていくための財源を確保するため『一般社団法人グリーンコープこども基金』を2021年に設立しました。グリーンコープの菓子パンなどを購入することが、未来を担う子どもたちの支援につながります。

基金を活用して取り組む子ども支援

グリーンコープが運営

- みんなの居場所「げんきもりもりハウス」他
- 各県のグリーンコープ生協が運営するみんなの居場所

地域の取り組みへの支援

- 地域の子どもの居場所・子ども食堂の運営支援と食料提供
- 小中学校の朝食支援への食料提供

みんなの居場所について

各地で開所している居場所ではスタッフ手作りの食事やおやつが提供されています。地域の大人や異年齢のこども同士の関わりの中で、楽しく食事をすることがこどもたちの食育にもつながります。ここに来ると普段は苦手なものを食べることができたり、きれいに残さず食べたことを喜びあったり、一緒におやつや餃子を作ったりと、食を通じて季節も感じながら、豊かな時間を過ごせています。

中部地域理事長 中村 晶子

こども基金の財源

自分にできることを
はじめてみませんか？

こども基金カンパ

毎週、注文用紙(OCR)
申込番号014で
1口200円カンパ
できます。

菓子パン課金

グリーンコープの菓子パン
1個に3円のカンパ金
が含まれています。
菓子パンを食べて
財源に♪

こども
基金+3円

組合員が考えた、
このマークが目印！

カタログで探してみね♡



共済事業手数料 から収入

各単協の
共済事業手数料の1%

一般社団法人 グリーンコープこども基金

その他

メーカーから商品の売り上げ
の一部より寄付、ゆう＊あい
ショップからの寄付など。
必要に応じて共済たすけあい
活動助成金や福祉活動組合員
基金へ助成を申請。

一般社団法人 抱樸館を支える会 からの寄付

「抱樸館を支える会」
の会費より、
一部をみんなの
居場所支援に活用。

カタログ 古紙販売代金

カタログ古紙回収事業収入
古紙1kgあたり3円

注文書とは別にして
返してね！



詳しくは、こちら
をご覧ください

あなたも「抱樸館を支える会」
の賛助会員になりませんか？

【入会申し込み】

年会費 分割(年額3,000円)
1口 月250円×12回

1300

年会費 一括
1口 1,000円

1299

