



第288号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●<http://www.greencoop-fukuoka.jp>

5月号



デジタル版
バックナンバー

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

赤村プロジェクト	2・3
丸きまんじゅう学習会	4・5
ワーカーズハローワーク	6
投稿募集	8

※GREEN WAVEに記載している商品情報は
4月3日現在のものです(金額は個配価格)
次回発行日は5月26日です。

住んでる街を 住みたい街に

グリーンコープでは、共同購入の仕組みにより、安心安全な食べものを手にすることができます。また、地域に根ざした福祉活動の実践や、原発に頼らない電気を生み出すなど、さまざまな運動もおこなっています。どの運動も、組合員の声から始まっています。皆さんも、住んでいる地域でグリーンコープと一緒に作っていきませんか。

★写真は2024年度のもので

支部理事会

支部食べもの委員会
支部福祉委員会

「みどりの地球を
みどりのままで」
子どもたちに
残したいな

お気に入りの
商品をいつまでも
利用していきたい

誰でもつどえる
居場所が増える
といいな

離乳食が
カタログで
買えるように
なって嬉しい

地域理事会

地域食べもの委員会
(北九州・中部・福岡・南)

地域委員会

理事会

福祉委員会
広報委員会
いのちとくらしの委員会

みんなの願い

組合員は全員参加！ 地域組合員総会

所属している地域の活動報告や次年度の方針をお知らせし、**地域総代**の選出をします。組合員、メーカーや生産者、ワーカーズや福祉活動組合員基金(100円基金)の助成を受けている団体などと、試食をしながら交流します。



2/28

京築支部
豊前地域
地域組合員総会
お楽しみ抽選会

地域の代表、 地域総代が参加する 地域総代会

北九州・中部・福岡・南各地域理事会単位で活動報告や方針、地域内の各支部活動報告や方針について丁寧に意見交換します。
また、今年度の**総代**の選出をします。



福岡地域総代会

総代が組合員の 代表として参加する 総代会

6/5

前年度の総代会で決めた通りに、生協の事業と運営をすすめたかどうかを、総代が確かめる場です。
また、次年度に向けての活動方針や予算の提案があり、しっかりと検討し、決定します。



※第25期通常総代会の採決結果は
GREEN WAVE臨時号でお知らせする予定です。

第25期 通常総代会

※議案については変更や追加をすることがあります

日時: 2025年6月4日(水) 10時30分~15時(予定) 会場: アクロス福岡イベントホール (福岡市中央区天神1丁目1-1)

第一号議案 2024年度活動報告承認の件
第二号議案 2024年度決算報告承認の件
第三号議案 2025年度活動方針決定の件
第四号議案 2025年度予算決定の件

第五号議案 議案決議効力発生の件
第六号議案 役員改選の件
特別報告 2024年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか
福祉活動組合員基金運用報告の件



「地域の再生と生命(いのち)を守る」 赤村プロジェクト



赤村プロジェクトのロゴ

グリーンコープは鳥越ネットワーク(鳥越農園)、農創会と力と心を合わせて、地域の再生と生命を守る取り組み『赤村プロジェクト』を2023年より進めています。赤村に多くの人が興味を持っていただけるよう、企画を検討中です。2024年度は、まず北九州地域理事会やふくおか理事会のメンバーを対象に、収穫・宿泊体験、オリジナル商品の開発など、様々なことを実施しました。今回はその様子を報告します。

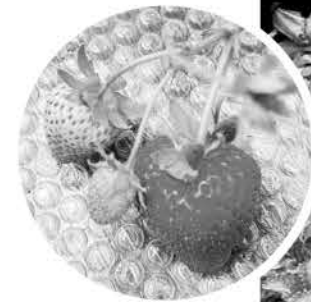
赤村プロジェクト

赤村という「地域」を中心に、農業・林業・商業に携わる人々と、都市の消費者が協力して「地域の再生と生命(いのち)を守る」取り組みを实践していくためのプロジェクトです。鳥越ネットワーク(鳥越農園)と農創会とグリーンコープは、安心・安全な食べ物を生産・確保し、食べることをとおし「強い農業」を作ること、そして農村を再生させ守ることに、取り組んでいます。

- 人間が生きるために絶対に必要不可欠な「安心・安全な食べ物」を生産する農業を大切に守ります。
- 農業が営まれる農村を大切に、農業や林業が営まれるよう目指します。
- 消費と生産という事業で成り立つようにすることを考えます。



赤村収穫体験



▲有機いちご収穫体験

2024年度は、体験田だけでなく一年通して収穫体験をしました。有機いちごは、病気で全滅かと思っていたところからの収穫まで持ち直した話や、トマトはデリケートで栽培が難しいこと、害虫対策に天敵の虫で対策しているお話、セロリは全国的にも有機栽培されていない希少なことで、収穫しながら聞くことは子どもたちにも印象に残った様子で、とてもよい経験になりました。

小倉北支部理事長 丸田 邦子

赤村宿泊体験モニター

2024年12月に参加しました。まずはセロリの収穫体験をし、採れたてのセロリをその場で食べながら収穫しました。昼食後はオプションで陶芸が焼き芋を選び、それぞれ楽しみました。晩ご飯は『源じいの森ほたる館』で美味しいいただき、温泉では体の芯まで温まり、寝るまでゆったりとした時間を過ごしました。赤村は夕陽がきれい、静かな時間が流れている場所でした。日常の喧騒を忘れ、リフレッシュした宿泊ツアーでした。



▲焼き芋、いただきます

'24年度 折尾若松支部理事長 廣幡 晶子

グランマルシェ in小倉

2025年2月8日ふくおか理事会主催のまつりでは、ブースを出し、ジェラート、大福、いちごのコンポート、フルーツポンチ、米粉、米粉パンケーキミックスを販売しました。どの商品もリピーターが徐々に増えている様子で、おまつりは素材の良さと美味しさを知ってもらえる良い機会だと感じました。今回からジェラートがいちご、セロリ、とまと三種に加え、パネルや紙袋もオリジナルで限定300枚作成し、赤村プロジェクトがしっかりアピールできたと思います。

北九州地域食べもの委員長 片山 京子



①ロゴを入れた紙袋 ②田中屋の「大福」 ③いちごのコンポート ④フルーツポンチ



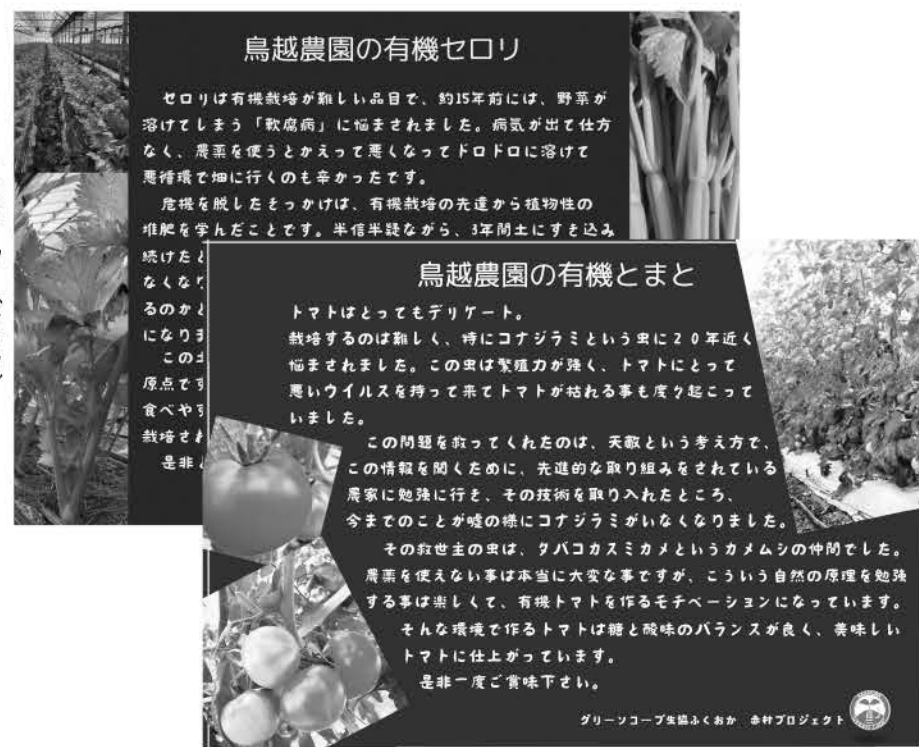
ロゴ

商品を販売する際に、ひと目で赤村プロジェクト関連のものだと分かるようにロゴを作りました。農作物や木々の芽を表すと共に、活性化、発展などの象徴としてふた葉を真ん中に描き、葉の根は、耕すことをイメージして鋤の形に、小動物も生きられる土壌ということでミズをプラスしました。

フライヤー

有機農作物の流通量は非常に少なく、その貴重さや栽培の大変さも伝えたいと、フライヤー(チラシ)を各種作りました。ロゴをいれた専用の紙袋もこれから活用していきたいです。

フライヤー(チラシ)



小倉南支部理事長 花田 信乃

今後、さまざまなイベントが予定されています。夏のトマトの収穫体験、秋の稲刈り、冬のセロリ収穫体験など、大人も子どもも家族で楽しめるイベントを赤村プロジェクトで企画します。詳細はチラシで案内しますのでお見逃しなく!

コラボ商品



▲ポスター

ジェラート3種のデザイン



いちご



セロリ



とまと

丸きんまんじゅうのこだわり、 まるっと教えて～和菓子&洋菓子特集～

皆さん、(株)丸きんまんじゅうの商品について
知っていますか？

今回広報委員が学習会をして、商品のこだわり、
おすすめ商品などたくさんを知ることができ
ました。皆さんも是非、丸きんまんじゅうのこだわり
や、人気商品ランキング、広報委員おすすめ商品を
チェックしてみてください☆

※商品情報は4月3日現在のものです

国産原料について

- ①小麦粉や米粉、農産物は国産を使用
- ②卵は基本的にグリーンコープの産直たまごを使用
- ③使わなくていい添加物は使用しません。やむをえず使用する場合は、内容の確認を徹底しています。

丸きんまんじゅうの和菓子・洋菓子ランキング

【和菓子】

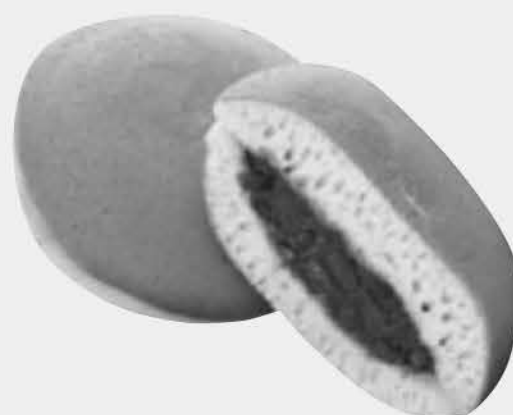
- 1位 いきなりだんご
- 2位 みたらし団子
- 3位 よもぎ餅(粒あん)
- 4位 よもぎ団子(冷凍)
- 5位 塩豆大福

【洋菓子】

- 1位 エクレア
- 2位 フルーツロールケーキ
- 3位 バスクチーズケーキ
- 4位 コーヒーロールケーキ
- 5位 ミルクレープ

2024年12月
新登場

どらやき



- ・自社製の
こだわり粒あん
- ・海水塩なごさを使用
- ・本みりんを使用した
風味豊かな生地

餡を炊くときにリン酸塩を使うと短時間で豆を煮ることができたり、消泡剤を使うと豆煮時の泡(あくやしぶ)を気にかけなくてもよくなるのですが、丸きんまんじゅうではそれらの添加物を使用せず、1日かけてじっくり餡を作っています。

講師の吉村さんに
聞きました！

丸きんまんじゅうの
おすすめ♡



フルーツロールケーキ



- ・パイナップルも
みかんも国産
- ・膨張剤も乳化剤も
使用していません。

膨張剤を使用せず卵の力で生地を膨らませています。
生クリームは、保型性を高めるために必要な乳化剤は使
用せず、少量ずつこまめにたてることで、形が崩れること
を防いでいます。

株式会社 丸きんまんじゅう



(株)エムエスエフ
【帳合メーカー】
坂口さん

(株)丸きんまんじゅう
吉村さん

昭和25年創業。地元の佐賀の人に
甘いもので幸せになってもらいたい
という思いで和菓子屋としてスタート。
平成8年に本社工場を建て、グリーン
コープがロールケーキを作るメーカ
ーを探していたことがきっかけで初めて
洋菓子を作るようになった。

【帳合メーカー】組合員が望む安心・安全
な食品を製造できる工場(自社・委託)と
グリーンコープを繋ぐメーカー

学習会の感想



手間暇かけて作ってい
ること、あんなのこだわ
りなど聞けて良かった

こだわりがあってお
いしいのに、価格が
手頃なのがありが
たい

フルーツロールケー
キを手巻きしたり、箱詰
めする作業の動画を見
て、すごいと思った

添加物の話を聞いて、あらためて丸き
んまんじゅうやグリー
ンコープのものを
子どもに食べさせた
いと思った

グリーンコープで
商品を取り扱うよう
になった経緯
が、偶然が重なっ
た出会いだったと
聞いて、素敵だと思
った

広報委員の おすすめ商品

めもっちりもちもち 白玉ぜんざい 300g(3袋入)



365円
(税込394.20円)
【値上げ予定】

高確率で我が家の冷凍庫に入ってい
る、お気に入りの商品です。3袋入って
いますが、1袋を家族3人で少量ずつ分
けて、夕食後のデザートとして食べてい
ます。弾力のある白玉とぜんざいの優しい
甘みで、気持ちもお腹も満たされます。

安達広報委員長

めみたらし団子(冷凍) 300g(5本入)



366円
(税込395.28円)
【値上げ予定】

もちもちのお団子にとろ
〜りたれが絶品。おいしさ
の秘密は「こんぶだし」との
ことです。冷凍庫にあると
おやつタイムが楽しみです。
解凍が待ちきれない私は
レンジで軽くあたためてか
らいただいています。

小倉北支部 有永

めシュークリーム(パプアチョコカスタード) 148g(4個入)



440円
(税込475.20円)

冷凍なので自分が食べたい
分だけ解凍して食べられる
ので便利です。
パリッとした生地にほん
のりチョコの風味のカス
タードが美味しいです。
小ぶりなのでちいさなお
子様も食べやすいサイズ
です！

小倉南支部 岡

めミルクレープ 120g(2個入)



551円
(税込595.08円)

何層にも重なったクレプ生地と生クリーム
の断面が美しい！ふわっと柔らかい口どけなめ
らかなミルクレープです。
自分へのご褒美として、お手頃価格で贅沢気
分が味わえます。

八幡西支部 井上

めコーヒー大福(冷凍) 140g(4個入)



413円
(税込446.04円)

半解凍でも美味し
い！ひんやりした食感
とコーヒーの風味が絶
妙にマッチして、ひと
口で満足感が広が
ります。

宗像支部 小鉢

めどら焼き(冷凍) 312g(4個入)



577円
(税込623.16円)

無添加の自家製
餡がちょうどいい甘
み。本みりんを使っ
ている生地は風味よ
くふんわりしてい
ます。

京築支部 林田

め塩豆大福 196g(4個入)



403円
(税込435.24円)
【値上げ予定】

海水塩なごさ使用の塩煮えんどう豆
と、なめらか舌触りのこしあんの甘じょ
っぱいハーモニイが最高♡
もう1個欲しい〜！と家族と争奪戦にな
るおいしさです。

福岡西支部 月俣

めフルーツロールケーキ(冷凍) 190g(長さ約11cm)



573円
(税込618.84円)
【値上げ予定】

ふわふわのスポンジと軽いクリームが美
味しくてパクパク食べられます。学習会では
多くの工程を手作業で作られていることを
知り、愛着も湧いた商品です。4人家族な
ので数もちょうどよいです。

久留米支部 山口

いきなりだんご(冷凍) 320g(4個入)



517円
(税込558.36円)

厚切りのさつまい
もがほっこりして
います。自然の甘さ
が感じられておい
しいです。

折尾若松支部 山方

【在庫がなくなり次第終了予定です】

グリーンコープで働こう！

1/27(月)
会場&オンライン

ワーカーズハローワーク

参加したワーカーズより

福祉系の5つのワーカーズが参加し、在宅・用品・配食・子育て・生活再生 様々なワーカーズがそれぞれアピールをおこないました。リアル参加の方、ZOOMで参加の方、活動後のこととして、質問もたくさん出されました。

その中で私たちワーカーズに興味がある方や、すでに見学に行くことを決められた方もおられ、とてもうれしく思います。組合員さんと一緒に働ける日を、春の到来とともに心待ちしています。

ふくし用品サポートワーカーズ・コレクティブ つばさ代表
山崎 美千恵

共同購入ワーカーズは主にグリーンコープの配送を担っています。配送は厳しいとよく言われます。少しでも私たちの働き方が伝わっていたならいいなと思い、参加しました。

今回はリアルで5名、オンラインで4名の方に参加がありとてもうれしかったです。20分は長いかなと思っていましたが、あっという間でした。きつい時もあるけど楽しいこともあり、ワーカー皆で頑張っている様子がお届けできたのではないかと思います。

一般社団法人共同購入ワーカーズ連合ふくおか
京築支部 伊川 直美

ワーカーズ・コレクティブ
(労働協同組合)とは…

「雇う・雇われる」の関係ではなく、働く人自身が「出資者＝経営者＝労働者」という、これからの社会を支えていく新しい働き方です。

参加者の感想

たくさんあるワーカーズのブースの中から3カ所をどこにしようかとワクワクしながら選びました。ブースに行くと、具体的な勤務形態やワーカーズの雰囲気がよくわかり、働く自分を想像しやすくなりました。組合員活動での経験を役立てることのできるワーカーズがたくさんあると知ることができる、良い機会でした。そして、もっとたくさんの人にワーカーズのことを知ってもらいたいと思いました。

北九州地域食べもの委員長 片山 京子

当日の流れ



STEP 1 まず全体での説明



STEP 2 ワーカーズごとに
おおまかな説明



STEP 3 興味があるワーカーズの
ブースに参加者が移動。
詳しい相談もできました。

●当日参加したワーカーズと、現在の求人募集状況

ワーカーズ名	仕事内容	現在の 募集状況	問い合わせ先
配送ワーカーズ	商品の配達を通じ、組合員とグリーンコープをつなぐ	○	ふくおかワーカーズ 連合会事務局 092-260-7622
労働協同組合ゆうあい福岡	パキスタンの教育支援につながる衣類のリユース・リサイクル	○	
組合員事務局	グリーンコープ運動(商品)を地域に拡げ、組合員活動をサポート	○	
お店ワーカーズ	お店でグリーンコープ商品の販売と運動を語り、加入をすすめる	○	
食育ワーカーズ	子ども料理教室など講師・スタッフ、レシピ動画撮影・編集、ほか	×	
キープ&ショップワーカーズ	キープ&ショップでの商品受け渡しと商品管理、など	○	社会福祉法人グリーンコープ 福岡県本部 092-482-7771
在宅福祉ワーカーズ	介護や生活応援	○	
福祉用品サポートワーカーズ	各ふくし用品店舗での販売や、ふくし情報でんわの対応など	○	
配食ワーカーズ	対象地域の方へ、手作りのお弁当を調理・配達	○	子育てサポートワーカーズ 「りすの樹」0940-62-6002 生活再生支援事業本部 092-260-3457
子育てサポートワーカーズ	ベビー・キッズシッター、家事サポート、集団託児など	○	
生活再生相談員	生活の再生に向かう人たちの相談支援(お金・くらし・しごと)	○	

ぜひ、一緒に
働きましょう！



お電話の際、
「GREEN WAVEを
見た」と
お伝えください。

(受付時間:10～16時)

広報委員の

ホッと
ひと言



「カップラーメンが食べた
と子どもに言われます。
添加物は一切食べさせない
というわけではありませ
んが、カップラーメンはま
た与えたことがありません。
私も幼い頃、同じことを
母に訴え、年に一度はた
け食べさせてもらい、高
く評価した。反対で食べ
ない時期も多少ありまし
たが、私にはカップメン
を食べる習慣がなく、ほ
とんど今も食べません。
もう少しだけ、二ヶ月
経て逃れようかと思
います。」

又留米支那みしや



投稿 待ってるよ♪

「毎月楽しみにしています」とよく言われる投稿のコーナー！
みなさんからの投稿で成り立っています。掲載された方には、なんと500グリーン券をプレゼント!! とってもお得! ってこと、知っていましたか?

今回は、多くの方がもっと気軽に投稿できるように、投稿方法や投稿例を紹介します。身近にあるあんなコトやそんなコト、大好きなグリーンコープ商品を想像しながらご覧ください。

※グリーン券：共同購入、お店、キープ&ショップで使える商品利用券

毎月7面に、この投稿募集の案内が掲載されています。ご応募お待ちしております♪

投稿募集中!

- ・注文書と一緒に
- ・応募用紙に決まりはありません
- ・配達スタッフやお店の方に渡してもOK

📧 **お便りです** レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など…、何でも結構です。

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法 ♡グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

- ※原稿及び写真は返却しません。
- ※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
- ※個人情報は商品発送時以外使用しません。
- ※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入、お店、キープ&ショップで使える500円の商品利用券

E アドレス

info-gwave@greencoop-fukuoka.page



■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011

福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F

グリーンコープ生協ふくおか

「グリーン・ウェブ」編集部 福田(組合員事務局)宛

TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

・メールで投稿



スマホで送信のりかな? おくおく

・郵送・FAXで投稿

私のとっておき♡は、写真とコメントを投稿

今までに届いた投稿を紹介します。

今回はコレ!



🍡 中華ちまき 【値上げ予定】

240g(60g×4個)

536円(税込578.88円)

広報委員より



セロで蒸すと、ふっくらもちもちして更においしいですよ。私もお気に入りです!

📧 お便りです

今年もいただきまーす

冷凍クリスマスケーキ♡
生クリームが美味しくてコロッといちごものっけていて満足できるケーキ♡
今年もいただきまーす♡

(ペンネーム) めみるみママ

(2024年12月13日に投稿いただきました)



感謝でいっぱいです

ご飯を炊く準備、洗濯物干し、洗濯物取り込みなど高校受験を控えた息子の日課になっています。母としてもつたいないくらい毎日感謝でいっぱいです。



(ペンネーム) 何でもする息子のママ

グリーンコープ生協ふくおかの公式SNSページです

今後InstagramではGREEN WAVEのこともお知らせしていく予定です。ぜひ、フォローしてくださいね。



Instagram(インスタグラム)

グリーンコープの運動やレシピを紹介しています



ふくおか公式
Instagram
アイコン



Threads(スレズ)

Instagramと連動し運動について発信しています



X(旧Twitter)

日々のつぶやきやニュースを掲載しています

4月中旬より、ホームページが新しくなりました。組合員活動の申込がしやすくなります。ぜひ検索してみてください。

グリーンコープ生協ふくおか 検索