



第285号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

2月号



グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

今月は4ページの縮小版です。

- 冷凍ごはん 2
- みんなのコラム 3
- 福祉活動組合員基金 4

※GREEN WAVEに記載している商品情報は1月9日現在のものです(金額は個配価格)
次回発行日は2月17日です。

地域組合員総会に みんなで行こう



地域組合員総会は一年に一度、2月から3月に開催しています。地域組合員がグリーンコープの活動や事業の決定に参画していく大切な場です。組合員一人ひとりの意見がグリーンコープ運動の原点です。みんなの一票で地域総代を選出します。工夫を凝らした地域委員会の活動報告も好評で、グリーンコープのことがもっとよくわかります。また、メーカーや生産者との交流は楽しく盛り上がります。みんなで参加して、グリーンコープの活動を実感、体感しましょう。

2024年地域組合員総会のようす

北九州地域

小倉北支部 戸畑地域



京築支部 豊前地域



ガーランドを使って地域委員会の試食を紹介しました♡

福岡地域

福岡なか支部 那珂川地域



試食の様子

福岡なか支部
中央ひがし地域



(株)彩生舎(化粧品メーカー)との学習交流

中部地域

筑豊支部 嘉穂西地域



おいしい試食

宗像支部 宗像南地域



みなさんお楽しみの大抽選会!!
(株)海千(食品メーカー)にもお手伝いしていただきました

南地域

筑紫支部 太宰府地域



議案書はかわいいイラストで!

大牟田支部 南地域



(株)ビッグファイブ(食品メーカー)の実演に興味津々の参加者
※2024年度より南地域と中央地域が一緒になり、中央南地域になっています。

参加の三原則

グリーンコープは組合員が主人公。利用だけでなく、出資・運営して、組合員自らの手で願いをカタチにしています。

皆で利用することで生産者・メーカーもつくり続けることができ、新たな商品を生み出すことにもつながります。

出資

組合員の出資金により事業が成り立ちます

一人ひとりが自ら出資して組合員になります。商品の配送やお店の運営や商品開発も、出資金があるから実現します。



組合員は利用も運営もするオーナーなんだよ

利用

組合員皆で利用するから、安心・安全な食べものが食べられます

運営

運営のすべても組合員の手で行っています

組合員の思いで生協を運営するために、組合員総会・組合員のつどいなどに参加して意見を申し合います。

生協とは

加入した組合員の生活を守り、組合員の願いを実現していくために支え合い、協同していく組織です。

みんな来てね♡
地域組合員総会
2月17日(月)
3月8日(土)

※開催日時・会場などについては、案内チラシをご覧ください。

参加が難しい方は、総会案内にある委任状の提出をお願いします。

重要!

1月より『2027カーボンニュートラル財源に関する意向確認書』を配布しています。必ずご提出をお願いします。

広報委員おすすめ

時短でおいしい 冷凍ごはん



～ストックしておくとお腹も♪心も♪安心～

食べたい時にサッと食べられるのが嬉しい、冷凍ごはん。本格的な炒飯から、洋風のピラフまで、種類が豊富なので、その日の気分に合わせて選べます。

時短調理なのに本格的な味わいが楽しめるのは、嬉しいポイント！定番の味はもちろん、変わり種もあり、きっとあなたのお気に入りが見つかります。

フライパン調理もおすすめ

産直若鶏の五目炒飯



436円 (税込470.88円)
230g×2

具材がたっぷり、ねぎの風味が良いです。

小倉北支部 有永

産直若鶏の梅しそピラフ



434円
(税込468.72円)
225g×2

わが家で一番人気の炒飯です。具がたっぷり、コチュジャンの味がしっかりするのに辛い！子どもでも美味しく食べられます。

産直若鶏の五目おこわ



433円
(税込467.64円)
225g×2

梅と人参の赤、枝豆の緑、たまごの黄と彩り鮮やかです。ピラフなのにさっぱり美味しい！

八幡西支部 井上

高菜ピラフ



434円 (税込468.72円)
250g×2

あっさりとしていて、子どもから大人まで安心して食べられるので、家族に喜ばれています。スープをたして食べたりもしています。

折尾若松支部 山方

ビーフガーリックピラフ



461円
(税込497.88円)
450g

わが家の推しです。にんにくがガツンと効いていて食べ応えがあり、子どもたちも夫も、大好きです。

筑後支部 水田

産直若鶏の五目おこわ



394円
(税込425.52円)
200g×2



「今日は五目炒飯でなくて、おこわの気分？」な時に、あっさりモチモチ、お肉も野菜も摂れておすすめです。

委員長 安達

和栗とお芋の赤飯おこわ



488円
(税込527.04円)
200g×2



お気に入りの一品。たっぷり入っている栗と芋のダブルの甘味がたまらない！食べ応え満点の赤飯です。

京楽支部 林田

中華ちまき



536円 (税込578.88円)
240g(60g×4個)

産直豚肉、椎茸、栗、干しエビ入り。竹の皮に包まれたモチモチのおこわが美味しく、薄味なので食べやすいです！

福岡西支部 月俣

チキンライス



444円
(税込479.52円)
250g×2



産直鶏肉使用！温めてそのまま食べるのはもちろん、スクランブルエッグをのせたり、薄焼きたまごで包むと簡単にオムライスが作れるので便利です！

福岡西支部 月俣

ドライカレー



434円
(税込468.72円)
250g×2



子どもたちには目玉焼きをのせ、大人はそれにパクチーもプラスしてアジアナドライカレーに☆

宗像支部 小鉢

今回はコレ!



私のとっておき

ペンネーム：カンちゃん

フライの中の緑色は大葉なのですが、バジル大好きな娘は「バジルとチーズの組み合わせがイイ!」ととても気に入っています。大葉だよと教えても伝わらないので、今日も「バジルチーズのフライ、届いたよ」と、娘を呼ぶのでした…



めレンジでチキンフライ (大葉チーズ) 240g(6個)
440円(税込475.20円)

広報委員より


高3の息子のお弁当に半分に入れてあげています。大葉が苦手なのに「チーズと一緒に食べると美味しく食べれたよ」とつぶやいていました。

お便りです

優れものですよ!

水に濡らしてこするだけで、鉄フライパンやステンレス鍋、シンク、水栓などのコゲ、サビ、水アカが簡単に取れちゃいます。へたらず長くパワーを発揮してくれる優れものですよ。

(ペンネーム) ラッキームーン



アズマジック ステンレススポンジ
(※52号で企画があります)

グリーンコープでんき託送料金訴訟控訴審

【判決言渡日】2025年2月26日(水) 14時～ 福岡高等裁判所
【記者会見・報告集会】同日 16時頃～17時30分 キャナルシティ博多貸会議室CA4
(キャナルシティビジネスセンタービル地下1階)

～ふくおか理事会のおまつり～

メーカー・生産者・組合員・ワーカーズのブースで
試食や販売など楽しい企画がいっぱい!

北九州 グランマルシェ in 小倉
2月8日(土) 来て知って好きになる
会場：西日本総合展示場本館・中展示場

福岡 グランマルシェ in 照葉
2月23日(日) 来て知って好きになる
会場：福岡アイランドシティフォーラム

投稿募集中!

お便りです レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など…、何でも結構です。

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法 ♡グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒に郵送してください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項
※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

さざ波

グリーンコープの組合員になったきっかけは、友人から勧められた生クリーム。その美味しさに魅せられたこと。グリーンコープの生クリームは牛乳の味がする!本物だ!と叫ぶほど、衝撃的な美味しさでした。その後、地域の取り組みに参加して地域委員となり、最後は南分身の福祉委員長までさせていただきました。この春、24年間の活動生活を終えます。活動を始めた頃は、まさかこんなに長く活動を続けるとは思っていませんでした。食べものだけでなく、いのちとく

「グリーンコープの生クリームは牛乳の味がする!本物だ!と叫ぶほど、衝撃的な美味しさでした。その後、地域の取り組みに参加して地域委員となり、最後は南分身の福祉委員長までさせていただきました。この春、24年間の活動生活を終えます。活動を始めた頃は、まさかこんなに長く活動を続けるとは思っていませんでした。食べものだけでなく、いのちとく

ともに活動したたたくさの仲間、常に寄り添っていたいただいた組合員事務局、ワーカーズのみなさん、本当にありがとうございました。

鬼塚 令子
南分身福祉委員長

広報委員が取材しました!

ファイバーリサイクルセンター見学

6月26日 新宮地域委員会

総勢11名がキープ&ショップしんぐうに集まり、バスで向かいました。ファイバーリサイクルセンターではみなさん説明を熱心に聞き、質疑応答や提案もあったりと、積極的な様子が見られました。ひと通り見学した後はショップにも立ち寄り、買い物を楽しみました。その後は、はこまめ屋を見学し「居場所カフェ在(aru)」で昼食をとりました。美味しくて手頃な金額にみんな感動していました。どちらも就労支援のリアルなお話を聞くことができ、より深く知ることができました。

帰りのバスの中で「ファイバー、はこまめ屋、在、抱樸館福岡などが点と点でつながった」「商品を購入する以外のグリーンコープの活動を知って視野が広がった」「グリーンコープの良さを再確認した」「古着を持参したり自分もなにかしら福祉に携わりたい」などたくさんの感想が述べられました。

宗像支部 小鉢 恵美

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州 093-871-8824	福岡 092-482-7788
	筑豊 0948-22-5611	久留米 0942-36-8877
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	北九州 9:00～16:00(祝日開設) 093-202-3039	筑紫 092-593-5370
	福岡 092-731-1455	筑後 0942-21-5406
	092-623-0294	
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	電話などのお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00	
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

ホッとひと言

長女の妊娠を機に
実家が使用していた
グリーンコープに自身で
加わりました。そんな娘も
もう10歳。何も出来な
かた赤ちゃん。今は
ハイハイにはまって
います。学校の大会は
2位位、たさう。長年
仕事でパソコンを使っ
ている私は、タイピングでは
彼女に完敗です。悔しい
けれど、嬉しく話をし
たい。
久留米支部 ミーヤ

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

福祉活動組合員基金 今回助成が決まった団体

福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域基金運用委員会 10月28日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
水巻町事業所連絡会 水巻かたらんネット (遠賀郡水巻町)	「かたらんね」で集まった有志で、住み慣れた地域で暮らし続けるためにネットワークを広げ、暮らしに役立つ活動を目指す。認知症への啓発活動、在宅介護に向けた相談を行う。	会場の利用料、スタッフベストの購入費	(円) 111,000
岡垣 演芸ボランティア 応援SUNの会 (北九州市八幡西区 ～宗像)	色々なジャンルごとに練習し、高齢者福祉施設訪問や町のイベントに参加している。施設の方が喜ぶ姿が励みになり活動を続けている。町の社協とも連携して情報交換している。	ボランティアの交通費、ラジカセ、マイク、譜面台費、総会・イベントの会場費等	122,400
不登校を考える親の会 ネットワークふくおか (春日市・北九州市・ 久留米市・福津市・筑後市・ 宗像市・行橋市・中間市・他)	福岡県内で活動中の不登校の子を持つ親の会、親子の居場所14団体で構成する協同団体。講演会の開催、情報発信や意見交換会を実施。	講師謝礼、会場費、配信用編集費、ホームページの管理費、サポートBOOK増冊印刷費等	200,000

〈南地域基金運用委員会 10月28日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
二本松おたすけ隊 (筑後市 筑後小学校区内 二本松行政区)	幼児から高齢者までの区民に住みやすい街づくりを目指し昨年5月に発足。こども食堂(偶数月)や夏休みの子どもの勉強会、高齢者宅の草取りや剪定、ゴミ出しを実施している。	食材・用具の購入費、運搬用ガソリン代、水道光熱費等	(円) 200,000
花とみどりの会 (久留米市三瀬町原田)	集落が明るく花と緑に囲まれ、地域の皆さんとの交流もふえ、笑顔あふれる高齢者の地域になった。次は子ども達の遊びの環境作りを進めていく。	作業の補助費、お茶会等の費用、事務費、会議費、ガソリン代、花苗等の費用等	200,000
まちいくサロン cote (久留米市内)	乳幼児と家族を保健師・助産師・保育士や地域住民が協働し地域全体で支えることを目的とし、タッチケア教室・絵本の読み聞かせなど、子育て期の母親と乳幼児に寄り添う教室を運営。	電子ピアノ、紙芝居セット、缶バッジ作成セット購入費等	200,000
♪メモリー・ケア♪ (久留米市)	高齢者に楽しみながら社会参加を続けて貰いたいと考え活動。「音楽による認知症予防講座」を実施し、高齢者に年齢とともに衰える心肺機能や口腔内機能の維持向上に取り組む。	鍵盤ハーモニカの保管場所の使用料、講座講師料	200,000

〈中部地域基金運用委員会 10月28日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
自助グループ 「あかね」 (福岡県内)	大切な方の死別により悲嘆の底にある方々の苦しみや悲しみに寄り添い共に向き合い前に進めるように支える活動をしている。年6回「グリーフケア分かち合いの会」を開催。	会場費及び交通費・茶果代、研修会講師料・チラシ・ハガキ・切手・コピー代等	(円) 195,920
特定非営利活動法人 むなかた子ども劇場 (宗像市)	生の舞台鑑賞と自主的な活動の2本柱で、豊かな子ども時代の実現に向け様々な活動の場をつくる。問題点やアウトメディア対策を共に考え合う「乳幼児期のメディア啓発」に取り組む。	・スタッフ交通費・講師料、交通費、会場費 ・託児にかかる経費等	156,000
宗像地区 成年後見研究会 (宗像市 福津市 宮若市)	認知・判断力の低下した高齢者・障がい者を支援する講座を実施。法定後見や任意後見の基礎、実務知識、後見手続きの実務、法律・福祉相談等を行う。	研修科日担当講師の報酬や交通費等、相談員の報酬、交通費、会場費	200,000

助成団体より

北九州 岡垣演芸ボランティア応援SUNの会 (北九州市八幡西区～宗像)

演芸(日舞、シャンソン、フラダンス、オカリナ、男性コーラスなど)を通して高齢者、福祉施設などを訪問しています。見てくださる方の笑顔が励みになり、日々練習、活動を続けています。福津、宗像、遠賀、八幡西区など依頼があれば出向きます。人生100年時代を楽しみましょう。



中部 特定非営利活動法人 むなかた子ども劇場 (宗像市)



生の舞台を観る、自然の中であそぶ、仲間とあそびげんかする、みんなで悩み考え創造する、子ども劇場の活動はアウトメディアになります。直接顔と顔を合わせてふれあって豊かな子ども時代をつくっています。一緒に活動していく仲間、子どもも大人も募集中!

福岡 一般社団法人 ちいきらぼ (学び舎しおらぼ) (福岡市南区大橋駅周辺)

毎日の習い事や地域イベント運営を通して子どもたちの見守りをしています。これまでの活動に加え、防災イベント、性教育講座、中高生の居場所づくりチーム「ゆるらぼ」への支援、フリースクールへの食事提供など開始します!



南 まちいくサロンcote (久留米市内)



妊婦さんから子育て中のご家族に、子育て専門家(助産師・保健師・保育士)と地域住民が寄り添い、こどもの成長発達に合わせたタッチケア教室、絵本会等を運営しています。

〈福岡地域基金運用委員会 10月28日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
篠栗森づくりの会 (森で遊ぶひろ場) (糟屋郡篠栗町)	子育て応援・高齢者の生きがいづくりを目的に、毎月第4日曜日「森であそぼう!」広場を開催。本年度は、里山の環境整備、野外調理(食育)を豊かに体験できるように取り組む。	薪割り機・用具・材料の購入費、野外調理(食育)の食材購入費の補助、弁当代	(円) 200,000
ふくおか 子どものこころ サポート研究所 (福岡市中央区)	“子育ての孤立を防ぎ、社会での繋がりをつくる”を目的に、公認心理師、臨床心理士、保健師等で活動する職能団体。子育てに困難を抱える親子や支援者へワークショップを実施。	知能検査セットの購入	200,000
一般社団法人 ちいきらぼ (福岡市南区 大橋駅周辺)	地域コミュニティ&レンタルスペースとして地域イベントを行う。新しく居場所作り活動「ゆるらぼ」、フリースクールに通う子供たちへのおにぎり提供や社会科見学などの支援を開始する。	ボランティアへの交通費・昼食費、講師料、備品購入費、昼食費、課外活動費等	200,000

〈全体基金運用委員会 10月23日開催〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか 中部地域	終活に関する相談窓口の事業経費 ※実費精算	(円) 699,010
社会福祉法人 グリーンコープ	ふくしセンター早良中庭リニューアル工事代	1,694,000
社会福祉法人 グリーンコープ	2023年度ふくしセンターおひらきへのボランティア経費	133,120
社会福祉法人 グリーンコープ	ふくしセンターおひらきの今年度の事業運営資金として	40,000,000
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	新ふくつ店2階地域交流室建設費	49,050,729
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	2023年度子育て講演会の開催費用	574,166

2025年度福祉活動組合員基金(100円基金) 助成申請の受け付けについて

25年度の助成申請説明会を開催します。助成を希望される団体・個人は助成申請説明会にご参加ください。(日程・会場は下記をご参照ください)
申込要項や問い合わせ先については2月中旬発行のチラシ(HPIにも掲載予定)とGREEN WAVE3月号にてお知らせします。

- 北九州地域 3月10日(月) ウェルとばた
 - 中部地域 3月7日(金) グリーンコープみずまき店
 - 福岡地域 3月6日(木) 博多大博通ビルディング 3階 305室
 - 南地域 3月14日(金) えーるピア久留米 210・211研修室
- 【開催時間】 10:30~12:00