



第283号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

# 12月号

グリーン・ウェーブ

# GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

- 民衆交易…………… 2・3
  - お鍋特集…………… 4・5
  - ごはんのおとも…………… 6
  - 福祉活動組合員基金…………… 8
- ※GREEN WAVEに記載している商品情報は発行日現在のものです(金額は個配価格)  
次回発行日は1月6日です。

# 年末年始も お店に行こう!

今年も残すところあと1か月。クリスマスや年末年始は、いろいろと購入するものが多い時期ですよ。今回は、年末年始に予約できたり、お店に並ぶおススメの商品をご紹介します。カタログに載らない商品も色々あって、見るだけでも楽しい? そんな各地域のお店に、ぜひ足を運んでみてください。

クリスマス



## クリスマスケーキ

11/30(土)まで  
注文を忘れた方、お急ぎください!

まだ間に合う!



## オードブル・クリスマスチキン

注文受付中  
各店、個数制限があります。



### 広報委員おすすめ

#### スポンジケーキ

そのまま食べても美味しい! 子どもたちとクリームを塗って飾り付ければお手軽手作りケーキの出来上がり!

#### クリスマスチキン

クリスマスチキンは、この時期お店でも購入できます。お店で焼いてあるので、そのままでも、軽くトースターなどで温め直しても♡

## おせち

毎年好評で数量限定!  
各店で予約を受付中



年末年始

年越しそばに!

12/29.30に入荷予定

- ・ゆでそば
- ・なまそばつゆ付き 2食



## お正月商品

- ・丹波黒大豆
  - ・包装鏡餅
- 他にもしめ飾り、お正月用の野菜、数の子、かまぼこなどが入荷します
- ・七草セット (1/5~入荷)



## お店の営業時間

年末

12/30まで通常営業  
12/31 閉店時間 15時  
(31日はGCペイが使用できませんのでご注意ください)

年始

1/5 開店時間 10時  
●1/1~1/4は店休日  
●福袋を用意しているお店もあります



お店によって、内容が異なる場合があるよ!  
詳しくはそれぞれのお店にきてね!



キープ&ショップは、この紙面の案内の対象ではありません。

## 8/1 新しいお店ワーカーズ設立

一般社団法人お店ワーカーズ連合



「SHIN」

代表  
大坪 紀代

中部・北九州地域にある6つのお店(清水・みずまき・くらて・宗像・福岡・千鳥)で「SHIN」を設立しました。各店の特徴とワーカーの多様性を最大限生かし、手作り総菜・パン、鮮魚、精肉、青果と、おいしいものがぜんぶ揃っています。11月18日には福津市に福岡店と千鳥店が統合し、ふくつ店がオープンしました。組合員のニーズを常に探求し、地域との交流を大切にしたいお店の運営をおこなっています。

お店ワーカーズ遊が解散し、3つのワーカーズが設立されました。それぞれがこれまで以上に、地域に密着したお店づくりを目指していきます。

一般社団法人お店ワーカーズ連合



「響」

代表  
田中 志津子

福岡市内と糸島市の8店(姪浜、いとしま、藤崎、野間、七隈、唐人町、香椎、和白丘)で「響」を設立しました。働くワーカーがわくわくと笑顔があふれるようなワーカーズにしていきたいと思っています。

一般社団法人お店ワーカーズ連合



「みなみ」

代表  
中尾 朱海

南地域の6店(春日原、高雄、甘木、久留米南町、柳川、上官)とキープ&ショップたくまで「みなみ」を設立しました。今まで以上に地域に密着したお店づくりをおこなっていきます。いつ来ても楽しいお店になるように元気印で頑張ります。



## 離乳食コーナーも充実しています



幼児食、介護食にもご活用ください。



# 民衆交易 食卓から海の向こうへ 想いを届けよう

## 民衆交易とは

商品の交易を通して「南と北」が共に支えあう関係を創り出すことです。商品を共に生み出し、南(途上国)の人びとが生産したものを正当な価格で取引することで、南の人びとの自立につながり、北(先進国)の私たちは安心・安全な食べものを手に入れるという、対等な関係が生まれます。

民衆交易品を利用し、味わい、これからも「南」の人たちとの連帯を深めていきましょう。

## 民衆交易のはじまり、きっかけ、現在の広がり

サトウキビの巨大プランテーションであるネグロス島は、1985年世界的な砂糖価格の暴落によって飢餓に襲われました。「作られた飢餓」とも呼ばれたその状況を視察した当時の組合員は、餓えてやせ細り横たわる子どもを抱き上げ「紙袋のように軽い」と涙しました。この時始まった緊急カンパをきっかけにグリーンコープとネグロスの人びととの共生・連帯は続き、アジア各地に広がっています。

ゲランドの塩やパレスチナのオリーブオイルも民衆交易品として扱ってきました。その関係があって、2023年12月に「パレスチナ・ガザ地区、ヨルダン川西岸地区救援カンパ」を速やかに現地の人びとの支援に活用できました。民衆交易品を購入することで現地の人びとのいのち・暮らし・自然を守ることができます。

いのちと暮らしの委員長 神保 薫



## 環境を守るため エコシュリンプ生産者と一緒に マングローブを植樹



マングローブが植樹されている養殖池

エコシュリンプの養殖池では、マングローブが落とす葉にプランクトンなどが発生し、それを食べてエビが育ちます。飼料や薬品は一切投入せずに養殖するため水や土壌が汚染されにくく、マングローブの浄化能力で池内を自然環境に近い状態で維持し続けることができます。加えて、マングローブは台風や海面上昇などに対する防潮堤としての役割を果たすことや、面積あたりの炭素貯留量が高いことから、

地球温暖化に伴って海水が膨張することによる海岸浸食を防ぐことや、二酸化炭素の吸収量を増やしていくことにも役立っています。

このようなことからグリーンコープは、生産者と一緒にエコシュリンプの養殖池にマングローブを植樹することに取り組んでいます。

専務理事 西岡 寛



約2年前に植樹したマングローブ



波に削られた陸地

## おすすめ商品

### パレスチナの エキストラ・バージン オリーブオイル

スパイシーな風味が特徴。ヨルダン川西岸地区の農民と農業復興に取り組む現地NGOの協力で、一粒一粒にねいに収穫したオリーブから抽出した一番搾りのオイルには、村の人びとの技と平和への願いが詰まっています。希少なオイルなので、パスタやスープ、サラダの香りつけなど、そのまま使うのがおすすめです。オリーブ本来の味と、豊かな香りをお楽しみください。和・洋・中の料理にも、幅広く使えますよ！



1352円 (税込 1460.16円) 273g

広報委員長 安達 由久子

### ゲランドの塩

ゲランドの塩の中でも粗塩タイプをおすすめします。大容量なので、パスタをゆでたり、豚や鶏ハムの下味をつけたり、いろいろ使ってもなかなか減らず長持ちします。新米の炊き立てご飯にパラッと塩をかけていただくと、何杯でも食べられます。



ゲランドの塩 グロ・セル (粗塩) 800g 536円 (税込 578.88円)

北九州地域理事長 安部 百々

### マスコバド糖 黒みつ

私のお気に入りの食べ方は、マカロニを茹でてきな粉、マスコバド糖黒みつを混ぜて食べること。どんなスイーツにも負けないイチオシ逸品スイーツになります!!



580円 (税込 626.40円) 200ml

北分身福祉委員長 安田 美穂

いろいろなタイプがあるよ! 試してみな!!



ゲランドの塩 セル・マリン (細粒塩) 500g 700円 (税込 756.00円)

### みんなで作る コーヒー豆チョコレート



まんまるかわいいチョコレートの中に丸ごとコーヒー豆が入った大人のおやつです。



431円 (税込 465.48円) 50g

口の中で、カリッとかなだ瞬間に広がるコーヒーの風味と香りに、もうひとつ…とつい手が伸びてしまいます。ほっと一息つきたいときや気分転換にもおすすめです。

福岡地域食べもの委員長 西本 梓

### カカオキタ パプア チョコレート カカオ67%

自然の中で農業や化学肥料を使わずに栽培されたカカオを原料にしています。



741円 (税込 800.28円) 45g

カカオのフルーティーな酸味とカカオニブのほろ苦さがクセになるちょっと大人のチョコレート♪自分へのご褒美スイーツとしてはもちろん、パッケージもかわいいのでプレゼントにもおすすめです。

## エコシュリンプの殻を活用

### えびせん

中部地域開発商品



199円 (税込 214.92円) 50g

「安心安全に育てられたエコシュリンプの旨みの詰まった殻や頭を廃棄するのはもったいない!」と組合員が声をあげて商品開発が始まりました。地域の組合員にネーミングやパッケージデザインを募集したり、中部地域のみなさんが関わって登場した商品です。ぜひご利用ください!

中部地域食べもの委員長 谷 亜矢子

## みんなで民衆交易品を利用しよう!

互恵のためのアジア民衆基金 +10円

互恵のためのアジア民衆基金 +15円

マスコバド糖 500g

産直民衆交易 (ネグロス) パナナ 1kg

エコシュリンプ 300g (10~15尾)

チョコラテ パプア オーレ (タブレット) 100g ※写真は旧規格 (300g)のものです

東ティモール ブレンドコーヒー オリジナルブレンド (粉) 200g

イギリス ベルギー ドイツ フランス ス페인

ゲランドの塩 セル・マリン (細粒塩・容器入) 125g

パレスチナの エキストラ・バージン オリーブオイル 273g

トルコ パレスチナ 自治区 ヨルダン エジプト サウジアラビア

※互恵のためのアジア民衆基金  
バナナとエコシュリンプを利用すると、本体価格とは別に基金をお預かりします。アジアの人々との交流は私たちが豊かにしてくれます。同じ地球、同じアジアに生きるもの同士、お互いがよりよく生きるための基金が「互恵のためのアジア民衆基金」です。私たちの利用がアジアの人たちを応援することになります。

## from ネグロス クリスマスカンパ

ネグロスの子もたちを飢餓から救いたいという願いから始まったカンパ活動が、今ではAPLAを通して広くアジアの人たちの自立運動に活かされています。

36・37号の申込注文書に口数をご記入ください。web注文の方は番号を入力ください。お一人何口でもOK!

018 500円  
017 200円

お店では店頭でカンパ箱を置いてあります。

※APLA…「農を軸とした地域づくり」のためのネットワークの構築をめざして出会いや交流の場の創造をすすめる特定非営利活動法人です。



# 冬に食べたい鍋料理! どんな?? お鍋にする??

寒い季節に心も体もぽかぽか温まる鍋料理! 冬の食卓には欠かせない存在ですね。お肉やお魚はもちろん、たくさん野菜も摂れてヘルシー。そして簡単に作ることができて嬉しい。今回は、広報委員おすすめのリシピや、鍋料理がさらに美味しくなるグリーンコープのお役立ち商品を紹介しします。毎日でも食べたくなる鍋料理、ぜひお気に入りを見つけてください。



## お鍋



### 水炊きセット

だしのよく出る産直若鶏ぶつ切り500g、鍋物用のつくね200g、鶏がらスープ(4倍希釈)200gのセットです。わが家では美味しいスープが薄まらないよう白菜ではなくキャベツを入れます。豆腐とうどん、冷蔵庫にある野菜やきのこも美味しくいただけます。



八幡西支部 井上  
お水炊きセット(スープ付き)900g  
1120円(税込1209.60円)

### 豆乳鍋セット

豆腐と豆乳と野菜とだしがセットになっています。お好みで肉や魚やきのこなどを追加すると、さらに豪華になります。



ミールキットなので、手軽に豆乳鍋が作れておすすめです!  
宗像支部 小鉢  
お豆乳鍋セット(豆腐・豆乳・野菜・だし)600g  
589円(税込636.12円)

### 北海道みそバター鍋セット

甘めの味噌スープが野菜との相性抜群です! 付属のじゃがもちがもちもちで美味しすぎて、カタログに載るとつい頼んでしまいます♡



小倉南支部 岡  
北海道みそバター鍋セット410g  
1274円(税込1375.92円)



## おでん

### 濃縮おでんスープ

だしの味がしっかりしたおでんスープです。とっても簡単なので、おでんの具材があれば煮込むだけで美味しくできます。我が家でははんぺんを入れると喜ばれます。

国産原料にこだわった希釈タイプ

ソフトはんぺん(冷凍)188g(4枚)  
423円(税込456.84円)



おでん  
濃縮おでんスープ  
180g(60g×3袋)  
344円(税込371.52円)



### オイスターソースを使った手作りおでんスープ



水1Lに対してちくごの白だし大さじ3、お好みのみりん大さじ3、オイスターソース大さじ2を入れてしっかり沸騰させると、美味しいおでんスープができます!



おすすめ具材は海老のとろろ寄せです。  
海老のとろろ寄せ252g(6枚)  
439円(税込474.12円)(値上げ予定)

福岡西支部 月俣

### 水炊きスープ

さらに美味しくするために、産直若鶏骨付モモを圧力鍋でしっかり煮込んだものとミックスしています。我が家の子どもたちは、春雨を入れて食べるのも大好きです。



筑後支部 水田  
お水炊きスープ600ml  
291円(税込314.28円)



お産直若鶏骨付モモ2本700g  
818円(税込883.44円)

### キムチ鍋スープ



子どもが食べるには辛いので、お好みのタイミングで産直びん牛乳を入れると味がマイルドになります。うすあげなども入れています。最後は余ったスープにご飯を入れて、ミックスチーズも乗せてキムチおじやに! これまた子どもたちが喜びます。

筑後支部 水田  
おキムチ鍋スープ610g 3~4人分  
368円(税込397.44円)

### ごま豆乳鍋スープ



幼い娘たちでも食べやすく、調理が簡単なので時間がない時に使っています。市販のスープは添加物が気になるのでほとんど使いませんが、グリーンコープのものは安心できるので、罪悪感を持たずに手抜きができています。

久留米支部 山口  
おごま豆乳鍋スープ2倍希釈300g  
309円(税込333.72円)

### 国産トマト鍋スープの素

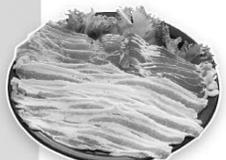


具材にじゃがいもやウイナーを入れるとおいしい。子どもも大好き。最後はご飯とチーズを入れてトマトリゾットに。その上にたまごをかけると、オムライス風になります。

京築支部 林田  
お国産トマト鍋スープの素300g  
360円(税込388.80円)

### シルフィーユ鍋

冬になると週に一度はリクエストされるシルフィーユ鍋。白菜と豚バラを重ねて鍋に敷き詰めて、コトコト火にかけるだけ! あっという間に出来上がり。かけぼんがよく合います!



小倉北支部 有永  
お産直豚バラうす切り300g  
763円(税込824.04円)



ゆず醤油かけぼん400ml  
434円(税込468.72円)

### ピリッと辛い大人のかき鍋

材料 2人分  
・たっぷりの冷凍島かき 10粒  
・ちいさなため絹豆腐 1パック

- 野菜
  - 白菜 150g
  - 白ネギ 1本
  - 椎茸 4個
  - えのき 1袋
- A
  - 中華だし 1袋
  - 水 300ml
- B
  - コチュジャン 大さじ1
  - きびさとう 大さじ1/2
  - うすくち醤油 大さじ1

作り方  
下準備: 野菜はお好みの大きさにカットしておく

- Aと野菜を鍋に入れ蓋をして、中火で10分煮込む
- Bを①に入れ豆腐、凍ったままのかきを入れ、ひと煮立ちしたら完成!

おすすめポイント  
簡単にできるので忙しい時にもサッと作れます! コチュジャンの量で辛さ調整してください!



小倉南支部 岡  
たっぷりの冷凍島かき(広島産)400g  
1532円(税込1654.56円)



我が家ではうすあげを包丁やキッチンばさみで開き、「具材+ミックスチーズ」を詰めたオリジナル巾着をおでんに入れて楽しんでます!

- ・切り餅…子どもに人気!
- ・親鶏生つくね元気がつくね…食べ応えあり◎
- ・ぶなしめじ(カットぶなしめじが手軽)…しめじの旨味が大人に人気!

福岡西支部 月俣



お親鶏生つくね元気がつくね230g  
307円(税込331.56円)

\*チーズが苦手な方は入れなくても美味しいです。

おミックスチーズ144g  
430円(税込464.40円)



# ごはんのおとも



11月号の「産直赤とんぼ米&ごはん」は、読んでいただけましたか？

広報委員会でごはんのおともには「これおいしい!」「これもおすすめ!」と大盛り上がり♪前掲載せきれなかったおすすめ商品を紹介します。

グリーンコープの産直赤とんぼ米をモリモリ食べて、寒い冬を乗り切りましょう!



## めかクテキキムチ 120g

235円(税込253.80円)



甘辛さが癖になります♪  
ごはんとも相性抜群で箸がすすみます!



小倉南支部  
岡

## めしば漬 90g

182円(税込196.56円)



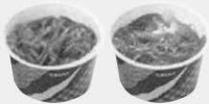
友人に勧められ大好きになった商品!  
優しいピンク色の色味、  
赤しそと梅酢の香りと  
程よい酸味に箸がすすみます♪



福岡西支部  
月俣

## がごめ昆布入北海道ネバネバ丼 (いが・いくら) 120g(60g×2)

462円(税込498.96円)



熱々ご飯にかけるだけで簡単海鮮丼。  
ちょっとリッチな気分になれます。



京築支部  
林田

## め辛子めんたい 70g

366円(税込395.28円)



着色料・発色剤・化学調味料などの  
添加物は使用していない  
辛子めんたいです。



宗像支部  
小鉢

## 納豆



めすすまる  
つゆだく納豆  
(納豆45g、たれ12g)×3個入  
190円(税込205.20円)

わが家ではのマークが付いた納豆を  
ローテーションで購入しています。  
どの納豆も国産大豆100%使用で  
おすすめです。



八幡西支部  
井上

## めのりたまごふりかけ 30g

269円(税込290.52円)



子どもたちが一番好きなふりかけです。  
下手におかずを作るよりも、これだけで  
ご飯をたくさん食べてくれるので、  
私としては少し複雑な気分ですが。  
子どもに食べさせる加工品は、  
特にグリーンコープのものを  
選びたいと思っています。



久留米支部  
山口

## め国産わかめごはんの素 20g

299円(税込322.92円)



塩味が絶妙で、予想を超えたおいしさ!  
ご飯に混ぜておにぎりにするのが  
おすすめ。  
枝豆を混ぜると彩りもきれいです。

## めわさび昆布 80g

280円(税込302.40円)



ツーンと鼻に抜けるわさびの刺激が、  
しっかりあります!  
大人のお茶漬けにも最適です。



筑後支部  
水田

## め一番摘み塩のり有明海産 (8切48枚)

574円(税込619.92円)



口の中でふわっと溶けます。  
塩のりにするために必要な油は、  
『一番搾りなたね油 菜の花物語』を使用。  
そのまま食べると美味しく、  
食べ過ぎてしまいます!  
ご飯にのせて、お箸でくっつくと  
小さい海苔巻きにするのに、  
ちょうど良い8切サイズです。



広報委員長  
安達



広報委員が取材しました!

# カカオワークショップ

京築支部  
林田 敦子

春休みを利用して、親子でカカオ豆からチョコレートができるまでを体験し、民衆交易を学習しようという企画がおこなわれました。

チョコレート作りは、まずカカオ豆を炒って皮をむき、すりつぶすことから始まります。カカオの香りが立ち込める室内で、子どもたちが一生懸命にすり鉢と奮闘していました。すりつぶしたカカオ豆に砂糖を入れ、チョコレートの出来上がりです。

苦労してできたチョコレートはほんの少し。参加していた子どもたちも自分の作ったチョコを大事そうに少しずつ食べていました。食べものを作る大変さを親子で学べるいい機会でした。

また日頃聞きなれない民衆交易についての話も真剣に聞いていました。



## おまつりのお知らせ

メーカー・生産者・組合員・ワークーズのブースで  
試食や販売など楽しい企画がいっぱい!



12月7日(土) 10:00~15:00  
**宗像支部まつり**  
グリーンコープ宗像支部 welcome まつり  
会場: 宗像支部(福津市小竹1-3-1)

12月14日(土) 12:00~15:00  
**南地域まつり**  
グリーンコープマーケット ~きっと見つかるお気に入り~  
会場: タマホームスタジアム筑後 メイン球場前広場

### ~ふくおか理事会のまつり~

北九州  
2025年 2月8日(土) グランマルシェ in 小倉 来て知って好きになる  
会場: 西日本総合展示場本館・中展示場

福岡  
2025年 2月23日(日) グランマルシェ in 照葉 来て知って好きになる  
会場: 福岡アイランドシティフォーラム

※詳しくは後日、支部または地域で配布されるチラシをご覧ください。

## ワークーズハローワーク

ワークーズ・コレクティブは、働く人自身が「出資者=経営者=労働者」という、これからの社会を支えていく新しい働き方です。グリーンコープには多くの事業がありますが、その多くをワークーズが担っています。配送やお店だけでなく、福祉関連の職種もあります。ぜひ参加してみませんか?

日時: 2025年1月27日(月) 10:30~  
(ハイブリッド開催)  
※詳しくは、後日配付されるチラシをご覧ください。



## 投稿募集中!

📧 お便りです レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など...、何でも結構です。

●私のとおき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法 ♡グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

### ■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。  
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。  
※個人情報(商品発送時以外)は使用しません。  
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には\*500グリーン券を差し上げます!!  
※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

✉ アドレス  
info-gwave@greencoop-fukuoka.page

〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
[グリーン・ウェブ]編集部 福田(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

我が家は7人家族で誕生日ケーキやイベントなど、ほぼ毎月ホイルケーキを食べています。しかし12月生まれの子が2人いるため、12月のケーキ事情はいつも以上に多いです。次女は3日生まれで今年6才になります。そこで、ま



ず月初めに1個。続いて24日にクリスマスケーキとここのまでは良いのですが、次男の誕生日が30日で、毎年24日と30日にケーキを食べていました。昨年中学に上がったので、もうクリスマスも誕生日もありません。そこで、ま

岩崎 眞樹

## お役にたっています 生活再生相談室

受験や就職など新生活の費用に関するサポートも!  
受験シーズンの到来とともに新生活に向けての準備も始まりますね。入学前にかかるお金の準備はお済みですか。奨学金の申請はできているけれど、入金はずれの入学式を終えた後...どうしよう...という不安をお持ちではありませんか。受験料や遠方受験の旅費、入学金、教科書代、定期券代、制服代など。さらに親元を離れることになれば、敷金礼金、引越し代、家具家電の費用や交通費の準備も必要になってきます。キャッシュフロー表を作成し、無理のないやりくりができるようサポートいたします。就職をひかえたお子さんがいらっしゃるご家庭の相談や、新生活以外の費用に関するご相談も可能です。また、現在就学中で学費の納入に困っている方も、学びの機会を失うことのないようお早めにご相談ください。まずは生活再生相談室にお電話ください。

生活再生相談室 相談員 池田 亜澄

## 冬の(特別)増資のお知らせ

グリーンコープ生活協同組合ふくおかは、組合員の出資金(毎月の積立増資・夏と冬の特別増資)と配達やお店での商品利用とで事業を継続しています。この冬は、37号(11/18~配布)と44号(1/6~配布)で「冬の特別増資」を呼びかけます。ご協力をお願いいたします。

## キャンドルナイト 灯を消して、スローな夜を。

環境と脱原発を意識して、「冬至と夏至、3月11日(東日本大震災の日)の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごす!!」と呼びかけています。今年冬至は12月21日(土)です。

お詫びと訂正 GREEN WAVE 10月号6面、小都市の首長メッセージに、一部、他自治体の文章が含まれていました。お詫びして訂正いたします。

## 生活のいろいろな場面で...役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州 9:00~16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294		
電話などのお問い合わせ..... 月~金 9:00~17:00		
センター内ショップ営業時間..... 月~金 11:00~17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。		
☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

広報委員の  
ホット  
ひとこと  
わが家では、グリーンコープお届けの毎週火曜日が「お楽しみデー」♪注文した内容をお知らせした商品もなかなかラッキーと思えたり、新商品のおやつに子ども達もわくわくしたり...  
宗像支部 5822

# 住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

## 福祉活動組合員基金 今回助成が決まった団体

福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

### 〈北九州地域基金運用委員会 9月3日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
生共サロン (北九州市八幡西区)	高齢者の見守りや居場所としてオレンジカフェに登録し、出前講座や脳トレ運動、手芸等で介護予防に励んでいる。高齢者が共に支え合う場を目指している。	オレンジカフェのおもてなし費用、会場の設備品、出前講座費用等	(円) 160,000
北九州 タウンパレード 実行委員会 (北九州市 小倉南区若園地区)	インクルーシブ・コミュニティ構想のシンボルイベントとしてパレードとフェスを開催。自分らしさを表現するパレードステージ出演、アート展示など障害者と共に創るお祭り。	ボランティアスタッフ・前日の会場設営のスタッフに配布する昼食と飲み物代等	200,000
フリースペース ダイニング (北九州市八幡西区、 遠賀郡水巻町)	食の自立を促し、地域で気軽に多世代交流が出来る場を提供。地域食堂、食育講座、フードパントリーを実施。近隣の子ども食堂と連携し情報提供や実務的な支援を行う。	地域食堂時の食材・衛生用品・消耗品、調理や会食時に必要な備品の購入費等	200,000
chanchan ART (北九州市)	知的障がい者の美術的感性を伸ばし表現の幅を広げる活動。月4回の教室、美術鑑賞、公募展への応募、作品展開催など、家族の協力を得ながら充実した活動を行っている。	レッスン額縁・額縁用マット	200,000

### 〈全体基金運用委員会 8月28日開催〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	2023年度少額貸付制度実施に伴う利息低減差額補填	(円) 216,912
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	2023年度金銭教育開催経費と家計簿クラブ経費	3,093,220
社会福祉法人 グリーンコープ	2023年度みんなの居場所「在」箱崎運営費の一部	294,000
社会福祉法人 グリーンコープ	配食事業の経営経費(2023年度赤字額分)	17,284,350
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか 中部地域	2023年度、中部地域ふれあい配達に伴う運営費	300,144
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	子育てサークルの運営助成金及びサークルを支える子育てサポートワーカー・ワーカーズwithへの委託料として※実費精算	1,735,000

### 〈中部地域基金運用委員会 9月3日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
こだまこども合唱団 (宮若市)	歌を通して何ができるかを考え、縦の関係を大切に年上の子の面倒を見る社会を築きたいと思っている。ミュージカルを作ったり、近所のお年寄りの方にコンサートをしています。	ボランティア交通費・遠方に行く為の交通費補助・指導者活動費・手話歌の指導料	(円) 200,000
「子ども 寺子屋カフェ」 を運営する会 (宗像市)	毎月第二日曜日午後、デンマークの教育で行われるワークショップを小学生に実施。毎月最終日曜日、参加型子ども食堂を実施。年1回教育福祉講演会、不定期にカフェ等を実施。	ワークショップの講師の謝礼、材料費・郵送料・スピーカーとマイクセットの備品費等	150,000
子育て村en岡垣 (遠賀郡岡垣町)	未就園の子どもと保護者を対象に、ワークショップの開催と一緒に昼食をとりおしゃべりする時間を持つ活動を行う。子育てに関する情報交換や気軽に相談できる場を持っている。	講師謝金・交通費・有償ボランティア謝金・消耗品費・会場費等	200,000

### 〈福岡地域基金運用委員会 9月3日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
スペース虹 (大野城市とその周辺)	学校に行かない子や発達障害児童・生徒の支援を行う。学習や工作、自由遊び、ゲームなど自分がやりたいことを楽しんでいる。今年度は体験学習や行事を行う予定。	家賃と光熱費の一部、ボランティア・スタッフの交通費の一部、食糧費の一部	(円) 200,000
グリーフケアカフェ 結生 (福岡県域)	大切な人や存在を失い人生に大きな影と落とした時、資格をもったグリーフ専門士らが気持ちに寄り添い、本来の自分を取り戻していく。グリーフについて学ぶ機会を提供している。	会場費、スタッフ交通費、駐車場費用、広報チラシ、カフェ物品費、通信費	200,000
大野城学習支援室・ かぼちゃ (大野城市)	さまざまな理由から学習場所を求めている小中学生に対し、週1回の学習・軽食支援、居場所の提供を行い、高校生から社会人まで多くのボランティアが所属し活動している。	学生スタッフ謝金、研修会講師謝金、事務消耗品、教材費、備品・設備費、通信費等	200,000
発達支援 Little Light (福岡市中央区舞鶴、 早良区田隈・ 四箇田団地)	特性のある発達障がい児の子育て方法を学ぶ無料学習会、子どもの感覚統合に役に立つ感覚おもちゃ作り講習会を開催し、正しい知識や適切な関わり方を広める活動をしている。	ボランティア・役員交通費、お茶菓子代、印刷代、会場費、おもちゃ作り材料費等	200,000

### 〈南地域基金運用委員会 9月3日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
まさのぶAKB・G (朝倉市福田区正信)	地元の同窓生と協力者で、元気な高齢者づくり、介護予防のまちづくりの地域活動を行っている。会食・配食の場を月1回から徐々に回数を増やし、交流を深めていく。	会の運営費用(食材、台所用品、衛生用品、交通費、事務用品等)	(円) 180,000
こども食堂 てるてるぼーず (太宰府市)	地域の方と、夜ごはんを一緒に食べながら遊び、交流、情報交換を目的に毎月1回開催。同日、フードパントリーの配布、周辺のお年寄り家庭への弁当配布も実施している。	食材・消耗品購入費(野菜、肉、卵、お弁当容器、ティッシュ、除菌シート等)	200,000
ゆるっぽ (久留米市)	自分の責任で自由にあそぶことをテーマにあそぼう会を開催。ワークショップで外遊びへの抵抗感をなくし、生きる力を楽しく学ぶ。平日の居場所づくりや保護者のお茶会も開催。	工作材料費、講師代、スタッフ人件費、弁当代、食材費、物品購入費等	199,000
おはなしサラダ (久留米市安武町)	安武小学校の全児童に各教室で絵本などの読み聞かせを行っている。「図書祭り」には、会員が手作りした人形劇を上演。会員同士のつながりは福祉活動にも広がっている。	物置、CDプレイヤー、人形作成の材料の購入費等	192,157

## 助成団体より

### 北九州 フリースペースダイニング (北九州市八幡西区、遠賀郡水巻町)

八幡西区と水巻町、隔月で「みんなの地域食堂」を開催しています。大人も子どもも「楽しく作って美味しく食べよう！」をモットーに皆さん自由スタイルで参加されていますので、良かったら一度ご利用下さい。



### 中部 子育て村en岡垣 (遠賀郡岡垣町)

未就園のお子さんと親御さんが参加できるワークショップを企画し、みんなで昼ご飯を食べておしゃべりする活動をしています。安心できる空間の中で子育てのことを話して、リフレッシュできる時間になればと思っています。



### 福岡 発達支援 Little Light (福岡市中央区舞鶴、早良区田隈・四箇田団地)

『発達特性のある子の子育てはなぜ難しいの？どのように育てたらいいの？』感覚統合に役立つおもちゃ作りを通し、月一回の勉強会(夜のzoom開催あり)を主に、講師を招いての講演会など、子育てが楽しくなる知識や関わり方を広める活動をしています。



### 南 ゆるっぽ (久留米市)

自分の責任で自由に遊ぶをモットーに、あそぼう会を開催。子ども達のやりたい気持ちを大切に、なるべく大人は見守ることで、安心して遊べる場づくりをしています。平日の居場所や、保護者のお茶会も開催しています。



### 2024年度 福祉活動組合員基金助成報告会のお知らせ

今年度は各地域で助成報告会を開催します。北九州地域…12/2(月) オンライン  
 団体と出会い、私たちが毎月出し合っている100円が有効に活用されていることを実感してください。きっと感動します。

中 部 地 域 … 1/20(月) なかまハーモニーホール  
 福 岡 地 域 … 12/16(月) 電気ビル 本館地下2階会議室  
 南 地 域 … 1/15(水) 石橋文化センター

カタログと一緒に配布されるチラシをご覧になり、お申し込みください。