

第277号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

6月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

広報委員が取材しました …… 2・3
私のおすすめ商品 …… 4・5
24年度総代名簿 …… 6
ワーカーズ募集 …… 8
※GREEN WAVEに記載している商品情報は発行日現在のものです(金額は個配価格)
次回発行日は6月24日です。

声をあげる
行動する
広げないために

No! 遺伝子操作

食べものの安全を脅かし生物多様性を破壊する『遺伝子組み換え作物』と『ゲノム編集食品』に、グリーンコープは反対しています。昨年4月の食品表示法の改正で遺伝子組み換え表示制度が変わり、食べものを選ぶ権利が揺さぶられました。私たちにできることは食べものを選ぶことだけではありません。安心・安全な食べものを守るために組合員がどんな活動をしているかをお知らせします。

寒さに強いトマトを作るための品種改良

従来の品種改良
美味しいトマト × 寒さに強いトマト
掛け合わせ
交配を繰り返し数多くの中から選抜
寒さに強く美味しいトマト

遺伝子組み換え
美味しいトマト + 寒さに強いヒラメ遺伝子を導入
寒さに強く美味しいトマト

ゲノム編集
美味しいトマト
トマトの寒さに敏感な遺伝子を壊す
寒さに強く美味しいトマト

抜き取り隊

抜き取り隊とは



自生GM(遺伝子組み換え)ナタネ調査箇所の福岡市博多港周辺で、GMナタネの検出が毎年続き、汚染の広がりが懸念されています。少しでも広がりを防ごうと、2009年11月から始まった、自生ナタネを抜き取る活動のことです。

2023/11/4 箱崎ふ頭でナタネを抜き取りました

列の先頭で大きなナタネの株を抜き取る大人たち、最後尾でまだ芽吹いていない種をちり取りに集める大人たち。その間で子どもたちは、小さな手で小さな芽を一つひとつ丁寧に抜いていきました。



道路の端やコンクリートの隙間から、多くの自生ナタネや種が見られます。

子どもたちが率先して実施したGMナタネ検査では、1件陽性が出てしまいました。

この子どもたちの体と心が健やかに成長するよう、一緒に活動を続け、安心・安全な環境を手渡したいと願います。

筑後支部組合員事務局 中村 希



当日抜き取った約5,300本の中から2つを検査し、1つがラウンドアップ陽性でした。

春の自生GMナタネ 1地域理事会・13支部実施
抜き取りの様子 7地点 8か所陽性でした。
(※5月1日現在)

ラウンドアップ 3件
バスタ 5件
(擬陽性 2件)

GMOフリーゾーン宣言の登録
ありがとうございました。

581名が参加

53.53haのGMOフリーゾーンが広がりました



▲GMOフリーゾーン宣言をしていただいた方にプレゼントしたステッカーです

GMOフリーゾーン運動は「GM作物を作らない」「GM食品を売らない」「GM食品を買わない」など、誰でも参加できる運動です。

昨年11月「GMOフリーゾーン宣言」の呼びかけをおこないました。

農地、山林、牧場を登録された方、GM作物・食品はいらないと宣言された方からのメッセージを紹介します。

GMOフリーゾーン宣言メッセージ

遺伝子組み換え作物・ゲノム編集食品は人の身体にどのような影響を及ぼすかわからなくて不安。子どもたちには与えたくないです。

私にできることは、頑張ってくださいる生産者の方から積極的に買うこと。私たちの生活を支えてくださり感謝です。

ラウンドアップ耐性

モンサント社開発の除草剤ラウンドアップ(成分名グリホサート)は接触した植物全体を枯らす。ラウンドアップ耐性遺伝子が組み込まれた植物は、ラウンドアップをかけても枯れない性質を持つといわれている。

バスタ耐性

ラウンドアップ耐性と同じように、バイエルクロップサイエンス社の除草剤バスタ(成分名グリホシネート)をかけても枯れない性質を持つといわれている。





広報委員が取材しました!

2023年度

取り組み報告

楽しい取り組み やっているよ

参加してね!



2023年5月から、新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行され、やっと気兼ねなく活動を再開できるようになりましたね! 福岡県内のそれぞれの地域で、活動組合員が魅力的な取り組みを主催しました。随時、広報委員が取材しています。その中でも印象に残ったものを紹介します。

(取り組みへの参加者募集チラシは、基本的にカタログと一緒に配布および店頭掲示です)

久留米支部

6/25 体験田交流会 田植え



当日資料



お米の生産者「城島町稲作研究会」の皆さんと体験田交流会をおこないました。無農薬の田んぼに素足で入り、1株2~3本の苗をみんなで横一列になって植えていきます。田んぼに入り、初めての感触に驚く小さなお子さんや、生産者から驚かれるほど素早くしっかりと植える毎年参加のご家族、田んぼの生きものに夢中になるお子さん、それぞれに楽しむ様子が見られました。バケツ稲(バケツで苗を自宅で育てる)を申し込んでいた参加者は、生産者から育て方を教えてもらい、これからの稲の成長を楽しみにされていました。



二宮

小倉南支部

8/22 大分製紙豊前工場親子見学会 (夏休み親子企画)

快晴の夏の陽ざしがまだまだ強い日に、夏休み中のお子さんも参加して、見学に行きました。工場では、樹木のパルプからだけでなく、100%古紙を使ってトイレトーパーやキッチンタオルを作っています。私たちが4Rの取り組みで回収しているカタログや、裁断された1万円札などが薬剤は使わず、水の力で、インクを落とし、漂白され、製品になっていきます。工場で使った水は、微生物によって分解されてから、海へ放水されています。徹底した再生、リサイクルに感心し、安心感と信頼感を抱きました。子どもたちにも分かりやすく説明いただきました。グリーンコープのトイレトーパー(シングル130m)と市販品のトイレトーパー(シングル55m)の早ほだきに子どもたちがトライしたり、O×クイズをしたりと、楽しみながら知ることができました。



▶カット前のトイレトーパーは長いので、子どもたちが持つてもらう際は

平野

小倉北支部

9/6 餃子メーカー 株式会社 ビッグファイブ学習会

社名の由来は創業者である川原さんのお母様が、5人の兄弟たちが大きく育てほしいとの想いを込めてと聞きました。創業から現在までの餃子づくりのこだわりや、グリーンコープの厳しい基準にクリアするまで2年もの歳月がかかったこと、グリーンコープと取り引きのあるさまざまなメーカー協力のもとに今の餃子ができていることなど、知ることができました。鉄のフライパンのお



▶焼き方をレクチャーする川原さん



▲きれいな羽根つき餃子の完成

手入れ方法も学びながら、きれいな羽根つき餃子を焼くことができました。今まで敬遠していた鉄のフライパンも試してみたいという方が多く、自宅でも焼いてみるのが楽しみといった声が上がりました。 有永

福岡西支部

12/21 宗像生産者グループ産地交流



▶生産者の話を聞く参加者

雪の降る寒空の下、産地交流をしました。出荷のときには切り落とされる葉がついたままのかぶを見て、葉の立派さ元気の良さに感激しつつ収穫体験をしました。

大根のように抜くのに苦労するかと思いきや、意外とスポッと子どもでも収穫できることに驚いたり、今回のような悪天候でも関係なく出荷作業をしてくださっていることに感謝の気持ちが湧きました。生産者の好きなかぶの食べ方を聞き、参加者のレポートも増



▶雪の中でかぶの収穫

えました。「今まであまり注文したことがなかったけれど、これからたくさん使ってみよう」「雪の中の作業で寒かったけれど、生産者の苦勞をより感じることで良かったので雪で良かった」との感想もありました。 菊地

福岡東支部

10/21 第11回 きずな祭 ~ひろがれ絆!きずな祭~



『きずな祭』

抱樸館福岡で年に1度開催している「きずな祭」には、地域の方、退去者もたくさん参加し、入居者と一緒楽しい1日を過ごします。退去後ここがふるさとになった方がたも多くなり、しゃべります。

抱樸館福岡、たのつりすこ保育園、ふくしセンター多の津を会場に、社会福祉法人グリーンコープ主催のきずな祭が開催されました。会場は、3年ぶりの開催を心待ちにしていた多くの来場者で賑わいました。おいしい食事や、親子で楽しめるゲームコーナーなどもあり、たくさんの笑顔が溢れるお祭りとなりました。



▶大人も子どもも真実、いすじゲーム

山本

宗像支部

1/20 日本のお出汁文化を知ろう。お出汁を取ってうどんを食べよう!



▶かつおぶしで丁寧に汁を取る

(株)山一の林氏を講師に迎え「お出汁とうどん作り教室」を開催しました。小さなお子さんの参加が多く、火やお湯、包丁を使うため、怪我など心配しましたが、皆さん気を付けて作業し、無事においしいうどんができました。

粉から自分でこねて作ったうどんと、昆布とかつおぶしの出汁で作ったうどん。子どもたちは、とても楽しそうに作り、うどんにはたくさんのお手間がかかっていることを知ることができました。

出汁を取るコツを学び、味比べなど、貴重な経験をすることができました。丁寧に作った出汁に「おいしい」と声があがっていました。出汁作りを通して、子どもに伝えるべき食の大切さを実感できました。



▶薄力粉をこねてうどん生地を巻く

野田

折尾若松支部

11/28 ビーチクリーン作戦 in 岩屋海水浴場

当日、雨などは降ってはいないものの風が強く海岸清掃ができるのか心配でしたが、無事にできて良かったです。

私たちの知らない、たくさんのゴミを拾うことができました。

日頃なにげなく使っているプラスチックのゴミをポイ捨てしないように、常に家族には伝えることで、子どもから「なんでこんなところにゴミを捨てるんだろう」という言葉がでます。『ゴミはゴミ箱に』を意識していこうと思いました。

これからも、この海岸清掃を続けていくことが大切だと改めて考えさせられました。



▲海岸に打ち上げられていたゴミ



▲たくさん集まったゴミ

山方



め 花かつお 40g
284円(税込306.72円)



我が家では、コクのある出汁が好きな
ので、毎朝マグカップに花かつおとみ
そとお湯を入れて、混ぜて味噌汁に
して食べています。「ちょっと忙しい時
の一品になる」と息子が言ってくれて
自分で作って食べている時もあります。
おすすめです。 折尾若松支部 山方

北海道産もちきび 180g
373円(税込402.84円)



普通の食生活で、無理なく必須ミネラ
ルを摂りたくて、毎日の炊飯に入れて
います。かなりモチモチしていて、きれ
いな黄色。国産なのも嬉しいですね。
私は米3合に対し、大きじ1入れて炊い
ています。 宗像支部 野田

め 冷凍鹿児島黒豚生餃子
228g(12個)
369円(税込398.52円)



晩ご飯のおかずに大人気！
トレーに残った粉を少量のお水で溶き、
油をたっぷりひいた鉄のフライパンで
焼くと皮はパリッと中はジューシーな
餃子の出来上がり！
冷凍庫にストックしておくとお安心です！
小倉北支部 永有

**め 国産牛豚合ミンチ
(バラ凍結)** 300g
695円(税込750.60円)



使いたい分だけすぐ使えるので解凍す
る手間も省けてとても便利です！子ど
も用の食事もバラッと少量入れること
ができるので、よく使っていました！幼
児食作りにもおすすめです★

小倉南支部 岡

め 野菜と果実のスムージー1缶
195g
124円(税込133.92円)



私も夫も娘たちも家族みんなが大好き
な商品です。野菜ジュースは苦手な方
でもこれは美味しく飲めると思います！
野菜が足りなさそうな時に、おやつや
お昼ごはんに出しています。

久留米支部 山口

**め 玉ねぎ入り北海道産
ミックスベジタブル** 300g
313円(税込338.04円)



「玉ねぎ入り」がお気に入りポイント！
オムレツ、ケチャップライス、チャーハ
ン、スープなど、包丁いらずで、ささっ
と使えて大活躍しています。

久留米支部 二宮

め お弁当用チキンカツ
170g(6個)
355円(税込383.40円)



一口食べて「おいしい！」。私はちょっ
ぴりスパイシーなところが気に入って
います。小3の娘もバクバク食べてくれ
ます。お弁当にはもちろん、もう一品ほ
しいなという時にも、食べごたえがあ
るのでおすすめです◎

小倉北支部 安達

め 国産さばの南蛮漬 190g(6切)
389円(税込420.12円)



あと一品欲しいけど作る時間がないとき、疲れて
いるときの救世主！冷凍庫にストックしておき、
自然解凍でいつでも食べられるので嬉しいです。
調味液が入っているので、少し解凍してスライス
野菜の上にさばごとかけておくと、食べる頃には
野菜もしっかり漬かり栄養バランスもボリュームも
アップ！甘めの味付けで酸味が抑えられているの
で、子どもも食べやすいですよ◎

福岡西支部 月俣

これ試してみてください！ 私のおすすめ商品

広報委員が
選びました



食べもの、生活に必要なもの、
安心して安全な商品がグリーンコー
プには揃っています。しかし、ど
んな商品があるのかよくわからず
何となくいつも同じものを利用し
てしまう…という方もおられるか
もしれませんね。
私たちが紹介するおすすめ商品
の中から「これ試してみたい！」
と思うものを見つけていただき、
それが新たなお気に入りの一品に
なれば嬉しいです★

オーガニックコットン未晒し木綿2m
1495円(税込1644.50円)



洗って繰り返し使えるので、ラップやキッチンペ
ーパーの使用量が減りとても環境にやさしい。ふき
んとしてはもちろん、野菜の水気の拭き取り、豆腐
やヨーグルトの水切り、出汁を濾したりコーヒー
フィルターとしても使用できます。未晒し木綿を水
で濡らせご飯を包んで冷凍、食べる時は未晒し木綿
ごと水をかけて電子レンジで加熱すると炊きたての
ようにふっくらで美味しいですよ。 福岡東支部 山本

一株えのき 500g
195円(税込210.60円)



素焼きし、ゆず醤油かけぼんやグランド
の塩をかけて食べるのが、私の幸せ
な一人昼ご飯♥
「グリーンコープのえのきは、工場から
組合員に届くまで温度管理されている
ので新鮮。生産者冥利に尽きる。」と、
以前学習会で生産メーカーからお
聞きました。おいしい理由は、きつ
とそこですね！

筑紫支部 坂田

め ホットケーキミックス
200g×4袋
448円(税込483.84円)



焼きドーナツ、こねずに焼けるパン、
スコーン、どら焼き、パウンドケーキ
など、いろいろなものが簡単にできる
ホットケーキミックスにはまっています。
国産小麦使用で安心、使いやすい
200gの個包装なので、パッと
1袋入れるだけで作っています。
おすすめです。

小倉南支部 平野

め こだわりのひとくちこうや
だし付 80g(凍豆腐50g、だし10g×3)
322円(税込347.76円)



一口サイズの高野豆腐と粉末だしが
セットになった商品です。粉末だしは
3袋に分かれているので少量ずつ食
べたい人にも便利ですが、娘が大好き
なので全部使ってもあつという間にな
りません。一緒に人参やれんこん、いん
げんなどを煮てお野菜もおいしくい
たできます。

福岡西支部 菊地

め 産直若鶏骨付モモ 2本 700g
816円(税込881.28円)



カタログに載ると毎回、購入するくら
い重宝しています。忙しい日に、これ
さえあれば圧力鍋でサムゲタン風ス
ープができます。炊飯器でも作れま
すよ。美味しく、とっても簡単！ブツ
切りよりもコクが出ます。手抜き料理
ですが、子どもたちも大好きです。

筑後支部 水田

め 有明産焼きずのり徳用
板のり30枚
1220円(税込1317.60円)



板のりなので、おにぎりはもちろん、
巻き寿司や手巻き寿司を作る時にも
便利です。海苔の風味も良く、とにかく
美味しい。味のりが好きだった子ども
たちにも好評です。チャック付き包装
なので湿気ることなく安心して保存
できるのも嬉しいポイント！我が家の必
需品です。

八幡西支部 井上

め 濃厚なめらか豆腐 150g×2
177円(税込191.16円)



使っている豆乳の濃さがなめらか豆腐
の1.3倍。とにかく豆腐の味が濃い。
最初はそのまま食べてみてください。
大豆の甘みを感じる豆腐です。鍋や冷
奴という普段の豆腐料理はもちろん、
マスコパド糖の黒みつをかけておやつ
としても食べています。

京築支部 林田

**国産真イワシの
オイルサーディン** 140g
371円(税込400.68円)



我が家では、これでオイルサーディン
トーストを作ります。パンの上にオイル
サーディン、スライス玉ねぎ、カットマ
トをのせ最後にチーズをかけトースト
します。魚好きではなくてもこれだと
バクバクとイワシを食べることがで
き、おすすめです!!

宗像支部 小鉢

総代会開催日(予定) 6月5日(水) アクロス福岡

2024年度

グリーンコープ生協ふくおか総代名簿

総代選挙規約に基づき

〔総代定数 386名〕

2024年度の総代が決定しましたのでお知らせします

総代会は、組合員の最高の意思決定機関！総代が集まり、グリーンコープ生協ふくおかの大切なことを決めています。



(敬称略)

小倉北支部	久保 理絵 星野 宏子 高橋喜美子	牛島裕実子 熊井 聡 鈴木 昌子	田村 純子 酒井 裕里 大藤 里恵	坂本 琴音 高橋 淳 坂野 郁子	田原 昌子 中原 千恵 遠藤知佐子	元井 清香 吉海 芳加 伊川 直美	渡邊 直美 中島 美希 田代 琴美	中武 友恵 徳嶺亜紀子 山崎美千恵	清水 千香 阿部美津子 上田 千鶴	松浦 道子 栗田由香里 西野ゆかり
小倉南支部	伊賀 和江 大石 素子	鳥羽由美子 堀内 眞澄	渡辺 霧香 牛角 邦子	中村 典子 手嶋 昌子	田中まどか 石川 佳織	岩野 茜 谷口 純子	岡田 華絵 武田 彩華	田中 知佳 長嶋 宏美	林 健太郎	阿部 文枝
京築支部	橋本あけみ 内尾 晃子	森山ひとみ 飯田 晶子	南方 利枝 井上 飛鳥	伊藤三枝子	村上 淑子	宮内さとみ	金村 知子	福田 科恵	柿本 和子	松嶋 繁子
八幡西支部	宮崎多加恵 古屋 節子	原田孝一郎 中村 征男	沖野さつき 澤村 結子	吉村 愛 宇野 美江	井上 尚美 末松 綾	潮田美喜和 安田美佐子	前村やよひ 水野 文乃	宗内 弥生 岡田 大志	岩本 美樹	水江紀世実
折尾若松支部	今村小百合 小野 恵	宮本 智美 大石智恵子	佐々木明子	石橋紀代美	前田紗綾佳	佐藤 節子	村田真由美	竹田 利佳	永瀬徹次郎	峯松 朋恵
中遠支部	金子久美子 山崎 典子 塩田亜佑美	山下 孝子 濱崎亜紀子 小久保美穂	天賀 京子 仲里 由貴 小南ゆき子	橋本 梨加 大関 郁 古野加奈子	松崎 清美 津田 則子 川野 滋子	小笠原知子 安部ますみ 近藤ヨウ子	岸本 香美 清原 孝子 大野 友美	丸山 拓也 山田 園子	原田 幸子 中川 朝子	山崎 奈々 犬丸真紀子
筑豊支部	楠本 まり 藤原 孝子 竹村 英子 森口 浩二	川津 美征 寒竹 由香 山口 明美 瓜生智恵子	椎葉 美子 清水美香子 杉 伊津子	井上みゆき 岩崎 禎子 花田 佳苗	土田 美香 阿比留ともみ 小森美由紀	佐伯いつ子 本多 瑞希 大塚みさを	中川真佐美 松木 啓子 榎井由里子	清輔 智子 武田美都子 山下 恵子	湯浅喜代子 八坂 明美 小寺 愛	岩松 秀二 桑野 友紀 高濱 紳子
宗像支部	小鉢 恵美 金本 綾 野田 愛	西野 裕紀 光井しおり 田畑 道子	魚住 美幸 坂本 佳子 小田 絃子	結城 朋子 瀧石千早希 野田 佳子	小柳あけみ 新 正人	金丸真梨子 新宅 美咲	小田切あゆみ 今井 麻美	高橋 美穂 岡田 晶	松田 直美 濱名ちあき	城野みどり 市本 葉子
福岡東支部	緒方由香利 大坊 桃子 福岡 理加 山口 和子	中野 奈保 永松 美和 柳田三希子 安部 佳美	加藤 麻希 今村登茂子 有延 沢 姫野 千絵	加川 純子 乾 静 福里 緑 大城さゆり	藤田 純子 山村 彩 川本 光治 樋口 由佳	松本 智子 末松 沙紀 城戸 景子 大谷 久江	大石 有加 合庭 俊介 吉田帆乃華	吉田 宏子 光安 香織 城戸 直美	加藤 伴子 塩川 佳恵 石崎 彩子	堤 理恵 小島加奈子 藤嶋千絵子
福岡なか支部	永藤 輝子 江崎 理絵 篠原 美香 上野 智美 三好 雪子	武藤穂津美 古賀 祐子 池ノ上万希子 曾我 博子 藤井 智子	畠野いづみ 平田 みち 杉 祥子 奥村 玲奈 辛島 真弓	村川 若菜 藤原 久美 今福 直子 下畝 明子 石井 直美	松村 莉沙 吉田 未奈 谷川真由美 穴井 充子 櫛 佐枝子	鈴木絵里子 津上 紀子 岩崎 茉衣 坂口 亜葵 古東留美子	南 絃子 光安 美貴 水田有紀子 佐野 美子	野口 佳子 松下 智恵 上杉 恵里 藤田真理子	小島 美香 成瀬 穂美 井上 えみ 安部 沙希	中村 咲菜 堀内 健太 清水 亜矢 塩崎 梨栄
福岡西支部	徳重詠美子 森 由佳梨 立石 恵美 牧野登志江 春木 智美	岡 可奈子 加藤 泉 柴田佐妃子 有田 典子 水摩 静香	浜崎ちひろ 草場 真弓 板谷 祐子 矢野 絵理 中野 馨子	西 美奈子 木本 昌子 嶋田 博美 原田 愛子 中野 涼子	田川 香織 赤津 陽子 新子 功恵 丸井 真紀 松本 弘美	山下 裕子 田中 友美 高根 翼 金子 秋子	友岡さつき 松田 千鶴 伊達あかね 柴田 道	眞鍋美代子 徳重 真弓 町野 弘美 矢野 初代	萱嶋 千晴 田辺 香織 秋元 由香 西田 栄伸	山根亜紗子 芹田 尚子 柴田奈津江 谷村 久美
筑紫支部	亀井 香織 古賀 汐里 江口 友美	中村美奈穂 真田千加子 新田 真弓	寺尾 千尋 川野 尚子 塚本 文	才田 和美 浜田 真理 林田 美希	小島 響子 前田 千種 中里 麻里	岩切 志都 小山田知美 井上めぐみ	樽谷 礼子 飯田 佳奈 大田 晋平	山口 篤子 阿部 幾恵	甲斐 理恵 遠藤 美佐	松崎百合子 上村 舞
久留米支部	酒井 菊乃 松尾 花子 野口 希美	望月 文 南波 千枝 梶島 摩耶	多田隈宏美 西 万莉 江口 早織	大藤 聖子 宮崎 千尋 井手 友紀	信友 智子 下唐湊宣子 中尾美枝子	岩松 利恵 中山 麗	山口 友見 松本 千恵	松尾 美寿 高橋由美子	佐藤佐和香 石田 諒子	前田 祐子 富田 真美
筑後支部	中園 智子 中山 弘美 小泉 悦子	池口ゆりこ 石橋伊都子 石松 朱美	尋木えりか 穴見 香 梅崎 恭子	鶴 裕子 古賀 君子	野中 三紗 古賀 孝子	石田 敏子 堤 綾子	中園愛見子 沖 祥子	牟田 祥子 河口 有子	三宅加奈子 有富麻美子	河野 香 砥上 叔子
大牟田支部	三木麻里江	前原 康代	岩本 朗子	川口真有子	河野美智子	西山みゆき	河野 薫	中嶋真理子	大津 沙織	北原由美子

広報委員の おうちごはん

～子どもと作るわが家のクッキー～

【材料】

- ・お米で作ったみんなのホットケーキミックス……100g
- ・国産おからパウダー……20g
- ・よつ葉バター……40g
- ・はちみつ(お好みのはちみつ)……10g
- ・元気いっぱい産直たまご……1個

【下準備】
オープン180℃に予熱しておく

【作り方】

1. 材料をすべてポリ袋に入れて混ぜる。
2. 均一に混ぜて生地がひとつにまとまったら2mmくらいにのばして冷凍庫で10分程寝かせる。
3. 寝かせた生地をお好みの型で抜き、クッキングシートを敷いた天板に並べる。
4. 180℃に熱したオープンで10～15分焼く。
5. 焼き上がったら冷ましてできあがり。



家族に好評だよ!

折尾若松支部 山方 真美

イ! お便りです

孫とじじ

毎日ひとりで黙々と健康のため散歩するじじ。盆に親より先に男の子(小5と小3)の孫がくる。散歩に付き合って、男3人で夕方から1時間位歩く。スマホの歩数計アプリで話もはずみ、楽しかったよう!! それをきいて、たまには付き合おうかな～

(ペンネーム バットちゃん)

娘と私のお気に入り

「もちもち米粉ミニたい焼き」。温めるだけでも美味しいですが、温めた後で揚げ焼きすると香ばしさが追加されて最高です。

(ペンネーム ぶんちゃん)




キャンドルナイト

でんきを消して、スローな夜を

環境と脱原発を意識して、「夏至と冬至と3.11(東日本大震災の日)の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごそう!!」と呼びかけています。

今年の夏至は 6月21日(金)です。



投稿募集中!

イ! お便りです レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など…、何でも結構です。

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法 ♡グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項
※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

〒E アドレス info-gwave@greencoop-fukuoka.page

〒宛先(点線を切り取って貼ってください) キリトリ線

T812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

さざ波

3月から7月まで、我が家では毎月順番に家族の誕生日が訪れます。生後半年の長男を連れて、ふらっとグリーンコープの活動に足を踏み入れ、いつのまにか15年。子どもの年齢はほぼ活動年数なので、誕生日を祝うと共に、長く活動してきているなあ…としみじみ。「あの子がもうそんなに大きくなったの!!」という言葉をあちこちで聞くほど、活動仲間のお子さんの成長も、わが子の成長も、見守り見守られ、いろいろな場面でアドバイスをもらいなが

ら、活動を通して出会ったたくさんの方々に、公私ともに支えられてきたなあとありがたく感じています。グリーンコープの食材でケーキを作ってみたり、おいしい冷凍食品に助けられながら、家族で祝う誕生日もあと何回かな?と考えるこの頃。あつという間に過ぎていく日々を健康で楽しく過ごしたいものです。

福岡地域食べもの委員長 西本 梓



こんにちは生活再生相談室です

～社会福祉協議会の生活福祉資金をご存じですか?～

「生活福祉資金貸付制度」は、世帯の状況と必要に合わせた資金、たとえば、就職に必要な知識・技術等の習得や高校、大学等への就学のための資金、介護サービス利用のための貸付け制度です。

その貸し付けを利用希望のAさん(50代:男性)は、亡きお母様の葬儀費用の貸付相談を社会福祉協議会(以下、社協と記載)で行ったところ、グリーンコープの生活再生相談室で家計表作成してもらうようにと言われて、入室されました。

生活再生相談室でも貸付けはできるのですが、公的な社協の貸付金利は低く、Aさんのためには金利が低い方が有利です。家計表を作成し、返済計画や支出の見直しも一緒に考え、社協の貸付申請をされました。

また、その反対に、社協では対象にならない方の紹介もあります。グリーンコープの生活再生貸付や家計表など公的機関からの信頼もあり、皆さんのお役に立っています。

生活再生相談室 相談員 栗山 淳子

託送料金訴訟控訴審 傍聴及び報告集会参加の案内

■第4回期日・口頭弁論
【日時】2024年6月5日(水)14時30分～
【場所】福岡高等裁判所「101号法廷」
※14時頃までに裁判所1階ロビーに集まってください。

■記者会見・報告集会
【開催時間】閉廷後15時15分頃～ 【会場】弁護士会館401号室

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州 9:00～16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294		
電話などのお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

ホットとひと言

将来、声優になりたい中2の息子と、マコが家になりたい小うの娘、好きなことがある、いいなあ、母も趣味の旅行本を開いて、妄想にひたる日々、小倉北支部、アゲゲ



ワーカースを楽しもう



「集まれ 働く仲間!」



今回募集しているワーカースです

グリーンコープには、業種別に様々なワーカースがあります。ワーカース・コレクティブとは「雇う・雇われる」の関係ではなく、働く人自身が「出資者=経営者=労働者」という、これからの社会を支える新しい働きかたです。地域で暮らす人たちの視点を大事に、地域に必要な「もの」や「サービス」を事業化しています。今回、一緒に働く仲間を募集しているワーカースをはじめ、様々なワーカースを紹介しています。自分の好きなことや得意なことを活かし、グリーンコープで働きませんか。

ワーカース名	仕事内容	問い合わせ先
一般社団法人グリーンコープ 在宅福祉ワーカース・コレクティブ きらめき	ご利用者様の持っている力の維持を目指し、日夜介護や家事、障がい者支援をおこなっています。	きらめき事務局 092-707-0440
ふくし用品サポートワーカース・コレクティブ つばさ	福祉用具レンタル、介護用品、特定福祉用具販売、ふくし情報でんわの対応。福祉用具専門相談員の資格取得も可能!	ふくし用品サポート北九州 093-202-3039 山崎まで
企業組合 ワーカース遊	お店でグリーンコープ商品の販売をしています。「おいしさ」「誠実さ」「確実さ」を実感しながら、おすすめしていく仕事です。	ふくおかワーカース連合会事務局 092-260-7622
労働協同組合 ゆうあい福岡	衣類の仕分けや値付け、ショップでの販売が主な仕事です。週1日からOK。運転できる方大歓迎!	ふくおかワーカース連合会事務局 092-260-7622
子育てサポートワーカース りすの樹	ご利用者に寄り添った幅広い子育て支援をしています! (ベビーシッター・キッズシッター・マザーリング・家事サポート・集団託児)	子育てサポートワーカース「りすの樹」 0940-62-6002
一般社団法人 生活再生ワーカース こころ	くらし・しごと・家計の相談に応じ相談される方の気持ちに寄りそって生活の改善をサポートします。	生活再生相談室 福岡相談室 092-482-7788

- 電話の受付時間
平日10時～16時まで
- 勤務開始日は、
ご相談ください。
お子さんの夏休み明けからの勤務も可能です。

お店でも、様々な職種のワーカースが掲載されたお仕事リストを設置しています。お店によって設置場所が異なりますので、お気軽にお店スタッフへお問い合わせください。

お仕事リスト(求人冊子)も **無料** ご活用ください!

お電話の際「GREEN WAVEを見た」とお伝えください。



元気に笑顔で活躍中!

他にもこんなワーカースがあるよ

今回は紹介のみのワーカースです

ワーカース名	仕事内容
一般社団法人 ワーカース・コレクティブ with	グリーンコープ運動(商品)を地域に拡げていくために組合員の活動をサポートします。お問い合わせは随時受け付けています。
配食サービスワーカース・コレクティブ 木いちご	お年寄りには安心と安全を、若い世代にはゆとりと安全を、グリーンコープの食材のお弁当で、1食からお届けするお仕事です。
食育ワーカース ten	料理教室やレシピの提案をし、幼児期から高齢者まで「食べる」を大切に考えることを事業としています。
一般社団法人 共同購入ワーカース連合 ふくおか	組合員の皆様へトラックで商品を配達します。
ワーカース ルーラ	キープ&ショップで、商品の受け渡しと管理をおこなっています。



きらめき デイサービスセンター柳川
機能訓練の様子



ワーカース遊 みずまき店のワーカース



つばさ こまらんど
明るく、元気に生まれ変わりました。上官店のお買い物ついでに、ぜひ、ご来店ください。福祉用品、健康グッズ、お試しもできます。



りすの樹
マザーリング沐浴



共同購入ワーカース連合ふくおか
元気に笑顔で安心安全な商品を実践におとどけます



ゆうあい福岡
集まった衣類を販売しています