



第276号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

5月号



グリーン・ウェーブ

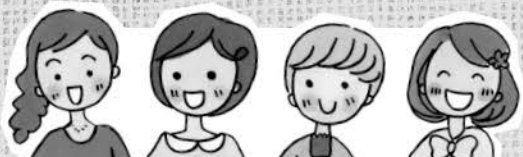
GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- 福祉委員会報告…………… 2・3
 - カタログ学習会報告…………… 4・5
 - BMW学習会報告…………… 6
 - 投稿大募集…………… 8
- ※GREEN WAVEに記載している商品情報は発行日現在のものです(金額は個配価格)
次回発行日は5月27日です。

あなたの声を届ける場所がここにあります



～組合員の声から始まっています～

グリーンコープでは、共同購入の仕組みにより、安心安全な食べものを手にすることができます。また、地域に根差した福祉活動の実践や、原発に頼らない電気を生み出すなど、さまざまな運動もおこなっています。どの運動も、組合員の声から始まっています。

皆さんも、住んでいる地域でグリーンコープと一緒に作っていきませんか。

総代会までの流れ

組合員のつどい

地域組合員総会

組合員は全員参加!

【県内77か所で開催】2～3月実施
地域組合員総会は、年に一度、全組合員の意思を確認する場です。地域総代の選出のほか、地域のことを話し合うなどします。



◀2024年2月28日
宗像支部宗像南地域委員会
地域総代の選出がおこなわれました。

地域総代会

地域総代が地域の代表として参加!!

【県内4つの地域理事会単位で開催】
主に、総代の選出をおこないます。活動報告などもおこなっています。



2024年度開催日
北九州…………… 4/16
中部…………… 4/19
福岡…………… 4/15
南…………… 4/16

▲2023年4月18日 福岡地域総代会九州ビルで開催しました。

総代会

総代が組合員の代表として参加!

組合員の最高の意思決定機関!総代が集まり、グリーンコープふくおかの大切なことを決めていきます。



▲2023年6月14日 通常総代会

組織図

地域委員会

(77地域)

支部理事会

(15支部)

地域理事会

(4地域)

理事会

「地域委員会」に参加してみませんか?

地域委員会って? どんなんことするの?

それぞれの地域に住んでいる組合員が、4週に1回集まってグリーンコープの運動を共有したり、学習会などを企画しています。新商品や気になっている商品の試食や、地域の相談もできる場所です。

お問い合わせや見学希望は、各支部へお願いします。(注文書に記載されている「お問い合わせの連絡先」です)



ほかにも、食べもの・福祉・いのちと暮らし・広報・離乳食開発プロジェクトといった委員会が楽しく活動しています。



▲2024年度限定で「離乳食開発プロジェクト委員会」が発足しました。



第24期 通常総代会

日時: 2024年6月5日(水) 10:30~終了時間未定
会場: アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神1丁目1-1)

- 第一号議案 2023年度活動報告承認の件
- 第二号議案 2023年度決算報告承認の件
- 第三号議案 2024年度活動方針決定の件
- 第四号議案 2024年度予算決定の件
- 第五号議案 議案決議効力発生の件
- 第六号議案 役員補充の件

特別報告
2023年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金運用報告の件
特別報告
「2027カーボンニュートラルの実現に向けて」
※議案については変更をすることがあります。

2023年度活動報告

みんな元気に!



福祉委員会 ~集まれ~

「福祉委員会」では、生活者の視点で子育てや健康、地域の居場所づくりなど、気になることを自由に話し合い、講演会や学習会も開催しています。心豊かな人生を送るヒントが盛りだくさんのハッピーな委員会なので、ぜひ地域の取り組みに遊びに来てください。

小倉北支部 支部福祉委員長 松田 奈津子

ふくしのつどい ~7月・10月・1月~

子育て中のお母さんがリラックスできるよ、ふくしのつどいを開催しました。好評につき計3回開催しました。7月、10月はケーキと、はこめ屋のコーヒー、10月はクリスマスのシュートレーンも試食しました。1月は和菓子とお抹茶体験。史上最高の参加者となりました。どの回もとても盛り上がり楽しい会となりました。



点てたお抹茶と和菓子は最高でした!

京築支部 支部福祉委員長 則松 華代

子育て講演会「親子で学ぶ性教育」^{9/30}

家庭でも性について話すきっかけづくりの場にしたいという思いで開催しました。助産師でもある講師の先生のお話や絵本の紹介、また質問について一人ひとり丁寧に答えていただきました。参加者の方からは「自分の気持ちが楽になった。性について気負わず伝えられる気持ちになった」と、うれしい感想がありました。最後に福祉委員で100円基金アピールもおこないました。



折尾若松支部 折尾若松支部福祉委員会

手話学習会 ^{2/6}

指文字で自己紹介をしたり、挨拶などの手話を教わりました。また、生まれつき耳の聞こえないお子さんを育てていらっしゃる講師に、子育てについて伺いました。子どもと真摯に向き合い、寄り添っている姿に強さを感じました。この学習会で、耳の聞こえない方の生活や難しさを知ることができました。

手話を教わっている

講師の話に熱心にきいている

筑豊支部 支部福祉委員長 永上 和江

おしゃべり茶話会 ^{11/6}

おしゃべり茶話会というタイトルの「ふくしのつどい」を開催しました。議題を決めなかったことでグリーンコープの商品の良さや共済の話までできました。はこめ屋さんのコーヒー、クリスマスケーキのアピールもできました。終わりが近づいても話が弾み参加者の皆さんが、楽しんでいる様子でした。



試食試飲後の楽しいおしゃべり



クリスマスケーキはどれを注文しようかな

小倉南支部 小倉南・西地域常任委員 近藤 ゆかり

音別ふき落団についての学習会 ^{6/9}

釧路市音別町で活動している生産者『音別ふき落団』のふきを使った料理会を開催しました。音別ふき落団は、落の生産、販売を通して音別町の就労支援や活性化を目指す活動をしている団体です。事前に団体の学習をした上で料理会に臨み、和気あいあいと楽しく調理を進めながら「ふきの豚バラ炒め」「ふきのごまドレッシング和え」「ふきの肉詰め」の3品が完成しました。



美味しくできました

八幡西支部 支部福祉委員長 香原 宏香

バリア有り体験 ^{6/6}

手足の重りやヘッドフォン、特殊メガネを装着して日常動作を疑似的に体験し、加齢による身体的な変化や高齢者の気持ち、介助する側のコツも学習しました。イスに座るだけでも大変な体験をして、高齢者や視覚障がい者の気持ちに寄り添おうとする場面も多くみられ、充実した取り組みになりました。



自分の体なのに自分の体ではないような不思議な感覚でした



全盲体験もできて貴重な体験となりました

中遠支部 支部福祉委員長 藤井 美枝

ファイバーリサイクル学習会&衣類の仕分け体験 ^{11/30}

回収した衣類が、4月からパキスタンではなくタイへ送られるようになったことを知りました。売り上げがパキスタンでどのように使われているのか、現地の写真を見ながら説明をしていただきました。衣類の仕分け体験では、1着ずつ丁寧にチェックするポイントを教えていただいたので、どのような衣類を寄付すればよいかわかるようになりました。現在は送る時期によって、タイとパキスタンと送り先を調整しています。



写真やグラフなどを使った説明で分かりやすかったです



これらは海外販売用、これは国内販売用、これは海外販売用の仕分け体験

北・南合同福祉委員会 北分身福祉委員長 鬼塚 令子 南分身福祉委員長 安田 美穂

彩生舎学習会 ^{12/4}

「ふだんの暮らしをシェアせよ〜幸せアロマ生活」と題して、香りが持つ力、効果について学習しました。福祉委員会に香りの学習を取り入れたことは初めての試みでしたが、近年増加し続ける自殺の問題にも通じ考えさせられ、睡眠の大切さを知り、グリーンコープの福祉につながることに感じました。グリーンコープの生活丸ごと福祉を実感し、理解が深まりました。



講師が精油を使ってブレンドアロマをおこない、参加者は興味津々

みんな笑顔の福祉委員会「ハイチーズ」

福岡西支部 支部福祉委員長 有吉 有巳子

配食サービスセンターこらぼ 見学学習会 ^{7/4}

こらぼは福岡西支部のエリア内にある「ふくしセンター早良」にあり、センターの利用者さんの食事やお弁当を作り、地域の家庭への配達もしています。試食でいただいたお弁当のおいしかったこと!ワーカーさんの話も伺い、要望に応じて細やかに対応されていることを知りさらに感激しました。学習の内容はふくし新聞で地域に伝えました。おなかも心も幸せになった学習でした。



こらぼのお弁当♡

久留米支部 支部福祉委員長 佐藤 寿美子

「デイサービスセンターつどいの家柳川」見学交流 ^{11/29}

デイサービスのスタッフと利用者との交流が、心と体の健康をサポートする助けとなることがよくわかりました。コミュニケーションの力は本当に大切で、高齢者にとっても喜びや生きがいとなるのです。このような場が提供されていることは、とても大切なことです。デイサービスの価値と重要性が改めて伝わりました。



デイサービスの話を聞きながら施設の様子を見学しました

大牟田支部 支部福祉委員長 井上 千代

『福祉活動組合員基金(100円基金)』周知の取り組み

11月「ねえ知ってる?100円基金♪」で始まる北分身の替え歌が耳に残り素敵だったので、支部福祉委員会メンバーで歌い上り官舎で店内放送をおこないました。楽しく基金のことが知れると好評でした。12月の「学校では教えてくれない性教育」がテーマの子育て講演会では、寸劇をおこないました。年間を通して充実した周知の取り組みができました。



新人組合員と先輩組合員に扮した寸劇

子どもと性の話を大切さを知りました

福岡なか支部 支部福祉委員長 浦川 麻美

福祉のつどい「HSPのお話」^{2/7}

感受性豊かで繊細さんとも呼ばれる「HSP(ハイリー・センシティブ・パーソン)」についての講演をおこないました。予想を超える申し込みがあり、関心の高さがうかがえました。講師のわかりやすい話で、参加者からも『心が軽くなった』『聴けてよかった』と大変好評でした。試食交流も盛り上がり、もっと話したい!との声も。グリーンコープの福祉についても伝え、とても実りの多いつどいとなりました。



講師の体験を交えながら話してとてもわかりやすかったです



講師のお話をみなさん熱心に聞いていました

筑紫支部 支部福祉委員長 仲山 美保子

みんなのお店 元気カーのつどい ^{1/30}

デイサービスセンター都府楼で開催している「みんなのお店元気カー」で、試食を出しました。利用者として、お買い物の時間を共にすることで移動販売について学ぶ機会となりました。常連さんが多く、元気カー担当者や会話をしながら買い物を楽しんでいる様子は、地域のかげがえのないふれあいの場になっていると感じました。



元気カーは毎週火曜日13時15分〜14時15分まで開催しています

もずくのお吸い物の試食が好評でした

筑後支部 支部福祉委員長 水田 綾子

無名舎整体院学習会 ^{11/28}

グリーンコープ発祥の地でもある無名舎こどもの家では、2022年から脳幹に働きかける整体院を開設しました。施術の考えと日常生活の中でできる簡単な自己療法をおこなうことで、身体の緊張と痛みを和らげることを教えていただきました。大川・三潁地域委員会の取り組みにもつながり、多くの方に広げることができました。



無名舎こどもの家の活動と脳幹について話を聞きました

講師の小島さんから、身体の動き方を教わりました

福岡東支部 支部福祉委員長 原田 由佳利

福岡東支部福祉のつどい ^{1/30}

「発達障がい」をテーマに、障がい者の就労支援をされている助成団体「一般社団法人Bridge」の方をお呼びしました。活動報告をしていただき、関心があるたくさんの組合員と、交流することができました。また、グリーンコープの福祉への理解も深める場となりました。



福祉のつどい開催あいさつ

助成団体より活動報告

カタログの端にも、多くの情報が記載されています。それぞれのページにどんなことが書かれているか、注意して見てね!

パン / マーガリン・ジャムなどのページ → 定期予約 定期予約は自由注文の通常本
体価格より10円安くなります。 ぬ食/ノ(北海道産小麦)9901 毎週、9902 隔週 / ぬふんわり食/パン 9951 毎週、9952 隔週 /
ぬライ麦/パン 9904 毎週、9905 隔週 / ぬリッチロール/9954 毎週、9955 隔週

グリーンコープの職員に質問! カタログのココ、教えて



グリーンコープ
生活協同組合連合会
企画本部 本部長
上杉さん

Q: 数量限定商品の
抽選の仕組みって? **A:** 曜日別の供給割合で当選数を配分
し、曜日別に抽選をおこなっている
ので、当選確率はほぼ均等です。

Q: 産直野菜のセットの
当選倍率って、
どれくらい? **A:** 同じ商品でも号によって倍率も変わります。
2023年43号の倍率は、次の通りでした。

- ・GC産直野菜セット=0.26
- ・産直松の実ファーム有機栽培野菜セット=1.03
- ・産直中村農園野菜セット=0.66
- ・産直農業塾卒業生の野菜セット=1.32
- ・産直柿木村野菜セット=1.92
- ・産直下郷農協野菜セット=0.91

※野菜セットの種類は、季節
や諸事情により休止や変
更になることがあります。

ちなみに抽選対象商品の注文履歴も加味されるので、
落選回数が多い人は次の抽選で当たる確率が高くなり
ます。

Q: 組合員の注文方法は、
どれが多い? **A:** 2023年18号の注文実績の割合

- ・注文書=約85%
- ・WEB注文(LINE含む)=約10%
- ・その他=約5%

Q: 今後、紙のカタログは
どうなる? **A:** 紙のカタログが不要な組合員のために、今後選択制を
計画しています。しかし注文方法の実績を見てもわか
る通り、紙のカタログは必要と考えているので、無くす
予定はありません。

ぜひ 見てね!

カタログ GREEN

裏側を 探検!

『あむ』に質問!

『あむ』ってどんなワークス?

総勢12名で、グリーンコープ全体(ふくおか以外)に配布する
「カタログGREEN」、「Greenぶらす」、
「別チラシ」の編集業務を担っています。



労働協同組合あむ
代表
山川さん

カタログGREENIはどう編集している?

配布の10週間前から検討が始まり、7号(4/22週配布)の企画会議は2/16でした。
1週間で多くの号の編集業務を同時進行しています
(例えば4/22週は、9号がほぼ完成状態、10~12号は編集中、15号はラフ案の状況)。

カタログ編集で気を付けていることは?

必要なマークをつけることや、案内の情報にミスが無いように
すること、組合員が商品を選びやすく、おすすめ商品が目
に留まることを意識しています。

「ココは特に見て欲しい!」という所は?

「カタログの隅々まで全部!」とりたいのですが…。
表紙や特集、ミニコーナー(旨いもの便り、今週の逸品)、
欄外の表記(定期予約やお肉の厚みなども掲載)などは、ぜひ!
2023年43号の表紙でお米の特集をおこなった際、利用が
前年度の4.5倍になった時は、嬉しかったです。

「ココを知って欲しい!」というところはありますか?

カタログはグリーンコープの顔!
毎週発行されるので、常に締め切りという時間との勝負です。
取材や勉強会もおこない、みんなで切磋琢磨しながら制作しています。
カタログにはグリーンコープ運動が詰まっています。食べもの運動
から生まれた多くの商品を、ぜひご利用ください。カタログを開け
ば、おいしい商品や安心して使える商品に出会えます♥

この背景に
見覚えがない?
実は
カタログなんだよ



教えて!元気くん
新登場の商品には
このマークが
ついてるよ。
カタログ GREEN 7号を開いて
探してみてね。
(2024年4月22日週配布)

GREEN WAVE
6月号予告
新旧広報委員
おすすめ商品

私たちが これで注文しています!

注文用紙 (グリーンコープ共同購入申込書)

カタログを見ながら注
文書に数字を書いてい
くので頼んでいると分
かるし、時々息子が見て注
文して欲しいお菓子を言
ってくるので親子で楽し
く注文しています。
ネット注文だと頼み忘れ
たりするのでしてない
です。
カタログなら普段見な
いところまで見られる
のが良いところだと思
っています。



山本

GCWeb (パソコン)

GCwebをパソコンから
利用すると、カタログを
広げるスペース、鉛筆、
そして拡大鏡が要りませ
ん。『カタログGREEN』
の画面をスクロールす
るだけで、細かな商品情
報の記載を大きくみるこ
とができます。気ままに
クリックしておき、配達
の翌日(12:00まで)、
手元にあるものをチェッ
クしてから、注文の見直
しができるのも
便利です。



平野

スマホでの アプリ注文 (アプリ右上申込番号注文)

スマホのアプリを使っ
て注文をしています。
カタログの申込番号を
入力すると、商品名が出
てくるので、必要のない
商品が届くこともなく
なりました。
何よりありがたいのは、
注文した商品をスマホ
で確認できるため、
出先で買物するときに
助かりますし、金額も
自動で計算して
くれて便利です。



葛城

LINE での注文

LINE注文は、カタ
ログの申込番号で注文
できるのはもちろん、一
番のメリットは、カタ
ログがなくても、商品名
の一部で検索するだけ
で注文できることです。
「あれ、おいしいよー」と
聞いた時、その商品名
の一部で検索でき、締
切時間まで、追加、削
除ができるとも重宝し
ています。



野田

★WEB注文やLINE注文に挑戦
したい方は、こちらをご覧ください。



肉 / ミンチのページ → 豚肉 ★ つす切・スライス厚2mm程度 (スライス) : スライス厚25mm程度 (しょうが焼用) : スライス厚4mm程度

大豆加工品 / 水産加工品などのページ → グリーンコープの水産練り製品は、すべて無リンすり身を使用しています。

マークご案内

- 化学合成農業と化学肥料を3年以上使用せずに栽培しています。
- 化学合成農業を3年以上使用せずに栽培しています。化学肥料は有機質肥料のみでは補うことが困難なため、補助的に使用しています。
- 化学合成農業を3年未満使用せずに栽培しています。化学肥料は有機質肥料のみでは補うことが困難なため、補助的に使用しています。
- 栽培期間中の化学合成農業の使用は慣行栽培の半分以下です。化学肥料は有機質肥料のみでは補うことが困難なため、補助的に使用しています。
- 栽培期間中の化学合成農業と化学肥料は慣行栽培より少ないが半分以上使用しています。
- マークなし (通常栽培) 化学合成農業及び化学肥料は慣行栽培と同じです。

※出荷する生産地域(都道府県)に慣行基準がない場合、近隣の生産地域を参照して、栽培マークをご案内しています。

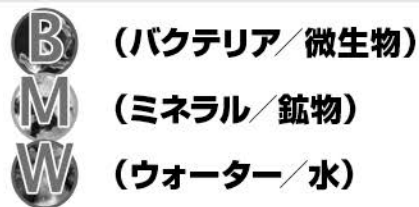
グリーンコープのカーボンニュートラル BMW技術を通して自然循環を学ぼう

バクテリア ミネラル ウォーター

BMW学習会報告

11月13日(月)BMW技術協会事務局長
秋山 澄兄さん、BM事務局 宮崎さん、
農産部 秦部長より、グリーンコープがす
ずめている、持続可能な畜産・農業への
BMW技術について学び、生物活性水の
自宅での活用方法を学習しました。

「BMW技術は地球の自然循環や浄化作用の
仕組みをモデルにした技術です」



- ◎BMW技術は、自然生態系から学んだ自然循環技術です。
- ◎特有、特定の菌を使用することはありません。
- ◎その土地の有機物を有効に活用し、その土地にいるバクテリア(微生物)を活用化させる技術です。
- ◎生き物にとって良い水をつくります。

講師 秋山 澄兄さん

講師の秋山さん



やまなし自然塾メンバー
一般社団法人BMW技術協会事務局長。やまなし自然塾の基幹技術であるBMW技術の普及・研究、ネットワークをおこなう全国組織、BMW技術協会の事務局長。目指すは、やまなし自然塾の緑の下の力持ち。

当日は会場23名、オンライン112名と多くの方が参加されました



BMW技術を使った

グリーンコープの「生物活性水BMそら」って?

完熟堆肥を溶かした水を原料に
BMW技術を使って
液発酵・精製してできる
微生物の代謝物とミネラルの
凝縮液です



2,000ml
1,500円
(税込価格1,650.00円)



500ml
720円/ノズル付
(税込価格792.00円)

7号・11号カタログで案内(以後1ヶ月に1度)しています。大容量20ℓもあります。

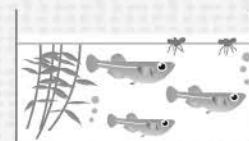
BMそらを使うと!

ペットやトイレ・靴箱などの消臭



野菜などの栽培に使えば、
植物の本来の力を発揮できる
ので健康に育ちます

植物の成長環境を整える
効果があります



鑑賞魚用の水槽に
使うことにより水が
長持ちします

家庭生活に応用してみましょ♪

用途	希釈倍率	効果
家庭菜園、花壇、鉢植え、花瓶の生け花	100 ~ 200倍	土壌の微生物の力を十分に引出し、植物を丈夫に育てます。
ペット飲み水に	100倍~	腸内微生物の働きを整えて、ふん尿自体のにおいを抑えます。
ペットのエサ、住まい(小屋)、トイレ	原液を3~4回スプレー	腸内微生物の働きを整えて、ふん尿自体のにおいを抑えます。
魚などの水槽に	500 ~ 1000倍	水質を安定させ、魚の住みよい環境を保ちます。また、水のおいしさを抑え、水替えの頻度を少なくします。
お家の中で・・・ ・タバコなどの嫌な臭い ・トイレの後に ・ポータブルトイレ ・オムツパケツ ・加湿器に	原液を3~4回スプレー	臭いを抑制します。アンモニア臭が和らぎます。カビの繁殖を防ぎます。

用途	希釈倍率	期待される効果
床や壁、窓拭きなどのお掃除に	原液をスプレー	雑菌、モップなどもぬめりにくくなります。
換気扇	原液	クエン酸と混ぜて使用、汚れが落ちやすくなります。
すすいだ雑巾・モップ、洗濯前のオムツなど	10倍	臭いやぬめりが取れます。
お風呂	原液をコップ1杯	水替えの頻度を少なくします。

生物活性水は光合成をするから冷暗所に保管して、薄めた生物活性水は光を通さない容器に置いてね



学習会に参加して

地球に住んでいる私たちは、やはり化学的なものを使わなくても、自然の営みの中で、うまく循環をして暮らしていけるのだと、改めて実感できました。



BMWを聞くことはあったが、何かよくわかっていなかったので、学習できてよかった。



BMW技術を使ったものを生活に取り入れることで、環境にも優しく掃除の手間も減りそう。



微生物の力って本当にすごいですね。これまで農業や畜産で生かされてきたBMW技術が、新しい産直びん牛乳の乳牛を飼育する、下郷農協の新酪農場でも使われることになりました。みなさんもこの『生物活性水BMそら』をご自宅でも使ってみてくださいね。

いのちとくらしの委員会 委員長 神保 薫

農作物と同様に、人も自然の力で免疫力をあげて薬や化学物質に頼らないようになれば、地球環境はもとより経済環境、社会環境も改善していけるのではと希望を感じました。



具体的な使用例なども聞くことができてよかった。BMW技術を使った花と野菜の実りの土も利用したいと思う。



**Mothers' week
NO! GMO**
～家族のからだを大切にしよう～
2024年4月22日～6月16日



大牟田支店ではPOPを作成し、ワークショップを行って、上掲店とキープ&ショップに掲示しました。

ママズ・アクロス・アメリカ (Moms Across America) の共同創設者、専務理事であるゼン・ハニーカットさんとの出会いから始まった、グリーンコープのマザーズウィーク。昨年度のいのちとくらしの委員会ではゼンさんの動画視聴や天笠啓祐先生*の学習会で知ることから始め、活動に活かしました。お店・キープ&ショップにポスターやPOPを掲示、子育てサークルでサンプルを渡しながらの遺伝子操作反対啓発活動、チラシ発行など、さまざまにマザーズウィークを盛り上げました。

*天笠啓祐先生
1970年早稲田大学理工学部卒。現在、ジャーナリスト、遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーン代表、市民バイオテクノロジー情報室代表、日本消費者連盟顧問

私のとっておき♡

春夏秋冬 全身にパジャパジャ使っています!
顔はもちろん、あるかないかのデコルテからひじざかかと・・・とにかく全身。汗ばむ夏はさわやかな香りで涼を感じ、乾燥の冬はその上から保湿クリームなど施します。
桜ゆららのおかげで肌への水分補給はなんとかなっています! いつもありがとう!

ペンネーム: P・A

今回はコレ!

山鹿温泉水を使った化粧水 桜ゆらら 400ml
734円(税込807.40円)

広報委員より

コスパサイコー!
全身潤って、ほんのりローズマリーの香りが癒されます!

📧 便利です

1月号5ページ* 見開きの中央 ホワイトソフトマーガリンのコーナー マーガリンとトランス脂肪酸の記事 説明文2行目「個体」ではなく「固体」です。2016年にどのような仕様変更がなされたのかわかりにくくなりました。姪浜店利用者です。(ペンネーム) みにもん

誤字のご指摘、ありがとうございます。取り急ぎ3月号7ページにて、お詫びと修正を掲載しました。今後、より注意して点検に努めていきます。

お答えします。 ホワイトソフトマーガリンは2016年1月にリニューアルされました。大きな違いは原料の油を変更したことによるトランス脂肪酸の削減です。水素添加硬化油脂(液体油を固体化するために水素添加した油)を食用精製加工油脂(パーム油+パーム核油)に変更し、それまで6.37%だったものが1%未満【製品100g中 トランス脂肪酸含有量(計算値)】に削減されています。
トランス脂肪酸を気にする組合員の声に応じて完成しました。国産ごめ油が主原料なのも魅力なので、今後もみんなて使い続けていきたいですね。(広報委員会)

投稿募集中!

📧 便利です レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など... 何でも結構です。

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法 ♡グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項
※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

さざ波

思い起こせば十数年前。友達に誘われた料理教室でロックオン!もとい、活動組合員を知り、最後に、これまで出会えなかった方、支えてくれた方、一緒に活動してくれた方、本当にありがとうございました。月日は流れ、支部理事長となり伝える立場になることも増えました。福祉、託送料金、ゲノム編集にカーボンニュートラルなど、なんじゃこりや?と思うこともありましたが、しかし、食べものにか興味はなかった私が、世の中の動きや情報へのアンテナを楽しみながら立てることができたのも、この活

動のお陰だと思えます。年々活動組合員が少なくなり、私の所属する支部でも人員不足です。この記事を読まれ、興味を持ってもらえたら嬉しいです。

23年度
大牟田支部理事長
矢野 史子

広報委員が取材しました!

**秋の和白干潟を楽しもう!
ラムサール条約登録を目指して!**

渡り鳥の飛来地として知られる福岡市東区の和白干潟は、日本海側では国内最大級の干潟です。水鳥が最も多く見られる時期に開催される和白干潟まつりでは、バードウォッチングや干潟の生き物観察、自然遊びなどを体験することができ、多くの来場者で賑っていました。

世界中で干潟が失われていく中、和白干潟の美しい自然環境を守るため、観察会や清掃活動に取り組まれている和白干潟を守る会に出会いました。団体は、和白干潟のラムサール条約登録を目指して日々活動されています。

この日、グリーンコープ生協ふくおか福岡東支部は、グリーンコープ宗像店製造のチキンカツ弁当と、白身魚フライ弁当を販売しました。どちらのお弁当も好評で昼過ぎには完売し、売り上げの一部を寄付させていただきました。

多くの方が自然保護の大切さと、開発のあり方を考える機会となったまつりでした。

(福岡東支部 山本 絵美)

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州 093-871-8824	福岡 092-482-7788
	筑豊 0948-22-5611	久留米 0942-36-8877
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	北九州 9:00～16:00(祝日開設) 093-202-3039	筑紫 092-593-5370
	福岡 092-731-1455	筑後 0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	092-623-0294 電話などのお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00	
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

赤ッとしと

丸4年担当した広報委員の活動を卒業する。

自分への褒美に好きなものを買おうとカタログをめくる。好きなものばかりで選べないでいると息子が代わりにカタログに丸をつけた。「な、こあらだ、やっぱりこれだね」
宗像支部 つまご母さん




広報委員が取材しました!

sari-sari にいきました! 1/17

実際に使ってみて
確認したものを掲載!

『カタログGREEN』の中の「暮らしのGREEN」と『GC Green ぷらす』の雑貨・日用品のページを企画・編集しているワーカーズ「sari-sari」。フィリピンの街角にある、小分け売りのコンビニ「サリサリストア」にその名の由来があります。生活に寄り添い、身近な商品を届けたいとの思いを持ち、品質や使い勝手、商品や包材の材質まで確認をして、掲載をすすめているそうです。支部からのクレームや問い合わせ対応も丁寧におこなわれていて、お話を聴いて、その姿勢に安心と信頼感を持ちました。

小倉南支部 平野 信子 

労働協同組合sari-sari とは

2019年設立。
生活雑貨を主に取り扱っているワーカーズ。
『カタログGREEN』の40~55ページの暮らしのGREEN、毎月発行される『GC Green ぷらす』の雑貨紙面を担当。

「ここにびっくり!」

- ①カタログに掲載する商品は、30~40社の取引先から提案を受け、直接手に取り、使ってみて、良いものだけを厳選している!
- ②手作りのものは、可能な限り、生産者のところへ出向き、作る工程を見て、商品の良さを確認している!
- ③グリーンコープだから安心だ、という組合員の期待に応えようと、商品を見る目を厳しくしている! 例え商品本体が良くても、梱包材に塩化ビニールが使われていることを見落としがちだが、梱包の成分までチェックしている!
- ④構想からカタログ掲載まで4ヶ月! その時に必要とされるものと考えて商品選定している! しかし、天候や短期的流行に左右されることが多い雑貨。自信を持ってすすめられるものばかりなので、ぜひ見てほしい!

宗像支部 野田 佳子 

📧 お便りです

あなたの愛用品
投稿してください!!



1,410円
(税込1,551.00円)

抽選で5名の方に
リネンクロス
65 ナチュラル 厚手
をプレゼント!

丈夫で何年も使える優れもの。
私は食器布巾に使っています。
濡れても広げてかけておけば
すぐに乾くので便利です。

あなたはカタログをどこから見始めますか? 急いでいて、食品だけ見ている... なんて人がいたら、それはもったいない! カタログには、厳選された生活雑貨やキッチングッズ、本、園芸雑貨なども揃っています。
広報委員会では今回、テーマを決めて投稿を募集することにしました。
カタログ40~55ページに掲載される商品、もしくはお店にある商品から、あなたが大好きな商品を私たちに教えてください♡
たくさんの投稿、お待ちしております!

📅 〆切: 2024年5月31日(必着)

※投稿方法は7ページと同じですが、必ず
『GREENWAVE5月号・愛用品投稿』と明記ください。

(投稿例)

愛用品: 「リネンクロス ナチュラル 厚手」
コメント: 丈夫で何年も使える優れもの。私は食器布巾に使っています。濡れても広げてかけておけばすぐに乾くので便利です。
ペンネーム: うをちゃん

注意事項

- ①せっけん類や化粧品類は、この投稿募集の対象外です。
- ②紙面での投稿掲載をもって、当選者発表とします。掲載は2024年度内を予定しています。

2023年度の 広報委員おすすめ雑貨

萬古焼ごはん土鍋



(暮らしのページ)

火加減いらずで
おいしいつやつや
ごはんが炊ける


山本 

カラフル野菜室バスケット



(暮らしのページ)

ピンク・オレンジ・
イエロー・グリーン
の4個組

山方 

め花と野菜の美りの土



(毎日を楽しむページ)

らくらく
花や野菜づくりが
できる

坂田 

根野菜ブラシ(直植え)



(暮らしのページ)

洗にくい
野菜もささっと
きれいに

菊地 

かやお台ふき

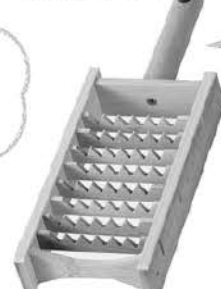


(暮らしのページ)

吸水性、
速乾性に優れた
お台ふき (5色)

平野 

鬼おろし



(暮らしのページ)

歯が粗くザクザク
おろせるため、
水分をたっぷり含んだ
みずみずしい
大根おろしに

二宮 

「極」鉄フライパン



(暮らしのページ)

栄養や
旨味をのがさず
美味しく調理

野田 