

第274号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

3月号

グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- みんなの居場所で「共食・食育活動」… 2・3
- おもてなしレシピ…………… 4・5
- 秋のつどい報告…………… 6
- 福祉活動組合員基金…………… 8

*GREEN WAVEに記載している商品情報は
発行日現在のものです（金額は個別価格）
次回発行日は3月25日です。

福岡西支部で 壮观に並ぶEVトラック！



福岡西支部では、これまで配達用トラック36台のすべてと、移動販売用トラック1台をEVとしていました。この度、12月から営業や小規模配達に使用している車両11台もすべてEVに転換したこと、全車両のEV化が完了しました。

報道機関から 取材を受けました



11/15 共同通信社から取材を受ける坂本理事長



11/17 読売新聞社



11/17 充電の様子も取材（読売新聞社）

地球温暖化という表現が、昨年は「地球沸騰化」と言われるようになりました。野菜が育たない、魚が採れなくなったなど、私たちの食卓へもその影響は出てきています。この地球温暖化をとめるために、その原因のひとつと言われるCO₂を削減していこう！と総代会で決まりました。その大きな一歩として、現トラックのリース契約が切れしだい、各支部へのEV車の導入を進めていきます。地球環境だけでなく働く人にも優しい環境をグリーンコープは作っていきます。



EV車…電気自動車

まずは小倉北支部と 福岡西支部へ導入！

EV車が導入され1年が経ちました組合員以外の方からも「1回の充電でどれくらい走りますか？」などとお声かけいただき、小さなお子さんたちが手を振ってくれます。多くの方に興味を持っていただけて嬉しいです。

ワーカーの 身体の負担も減りました！

以前のトラックは、配達中にドアの開閉が何度も必要なうえ、運転席や荷台が腰よりも高く乗り降りが一苦労で、腰を悪くするワーカーが多くいました。ウォークスルータイプのEVトラックでは、運転席から荷台への直接移動や雨の日も濡れずに荷物の準備が可能になりました。荷台も地面から40cmほどの高さなので乗り降りも楽になり、腰への負担が軽減されました。

一社)共同購入ワーカーズ連合ふくおか
小倉北支部 マネージャー 清水 小夜子



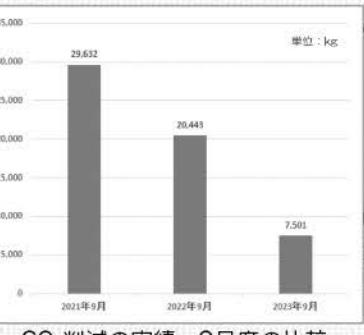
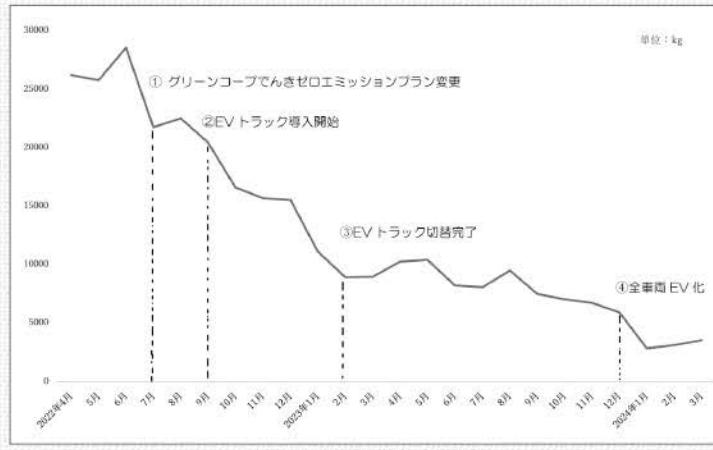
荷台で作業する
配送ワーカーの藤川さん

小倉北支部での配達の様子

元気くんとEVのロゴが映えるグリーンの車体はとても良く目立ちます。以前は暑い日も雨の日も雪の日も、駐車場でワーカーさんが腰を伸ばして外から荷台を整理していました。今はウォークスルータイプのトラックの荷台に乗り込んで安全に作業をなさっています。かわいくて静かで腰に優しいEV車はとても誇らしいです。

いのちとくらしの委員長 神保 薫

福岡西支部でのCO₂削減の様子



ドライアイスを使わずに冷凍商品が配達できなか、昨年夏から実証実験もおこなっています。



グリーンコープ カーボンニュートラルEXPO

～今日の一歩で未来が変わる～

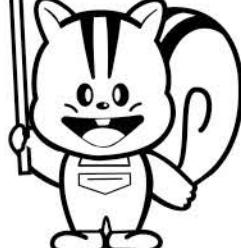
日時: 2024年3月23日(土)
会場: マリンメッセ福岡

EVトラックが来るよ!
出展ブースあります

詳しくはコチラを
ご覧ください



カーボンニュートラル
EXPO特設サイト



- ①2022年7月からグリーンコープでんきの「ゼロエミッションプラン」に切替
- ②2022年9月のEV車の台数は3台+ガソリン車45台
- ③2023年2月のEV車の台数は37台+ガソリン車11台
- ④2023年12月全車両EV化（12月以降は予測値になります）

*グリーンコープでんきの「ゼロエミッションプラン」の電気は、非化石証書を充てることで、温対法上でもCO₂を排出しないとされる「実質CO₂ゼロエミッション」の電気です

※2023年12月全車両EV化（12月以降は予測値になります）



1 水巻こどものおうち

水巻こどものおうちでは、開所2度目のお餅つきをおこないました。機械で捏ね上げたお餅を、各自思い思いに丸めていくのですが、ずっと手の中で丸めている子や、丸めず平たくしている子、さまざまでした。その様子は生き生きとして、笑顔いっぱい、楽しそうな一面真剣な眼差しでした。

岩本 智子

2 みんなの居場所 といろ

「白玉パフェ」作りを開催しました。日本の食文化の食育を意識し、糸穂を用意し、糸に関するこどりや、また前日が中秋の名月だったのでお月見の話などミニ座学の時間をもちました。子どもたちに普段食べているお米を聞くと意外にも玄米が多くびっくりしました。パフェ作りでは小学校高学年が低学年を手伝ったり、生クリームの泡立てに苦戦し、みんなで交代しながら泡立てたりと賑やかなパフェ作りになりました。

木室 裕子

3 げんきばりばりよってって!

飯塚の居場所は、毎週土曜日の昼食支援として開催しています。昼食は「お弁当配布」のみの時期もありましたが、現在はふくしセンター飯塚の食事担当のワーカーが作り、子どもたちが自分で作ることもあります。11時から14時までの短い時間ですが、高齢者の皆さんも時間のある時は子どもたちと一緒に食事をして帰られます。「一緒に食べるとおいしいね」との感想をいただいています。

石川 香

4 名島げんきもりもりハウス

毎週月・水・土の13時から17時まで開催しています。いつも利用している子どもたちにとっては「もりもりは日常の一部」です。食育として、メーカーや食育ワーカーズtenにお越しいただき、スタッフ以外の大との出会いや日常ではあまりできない経験を得ることができました。汁出を取る時、昆布が入っている鍋にかつお節を入れた瞬間、口数の少ない子が「あ、おいのが変わった」と思わずつぶやいていたのは感動的でした。

大橋 由美子

5 片縄げんきもりもりハウス

私たちの居場所の共食の献立は、手順を覚えれば、具材を変えるだけで軽食でもおやつにもなるような凡用性が高く、また子どもたちが自分で自宅にあるもので簡単に作れるようなものに取り組んでいます。最近では、居場所で植えた芋を収穫して芋饅頭を作りました。共食は、子どもたちの自主性や協調性、または好奇心や発見など毎回普段とは違う一面に会える有意義な時間だと感じています。12月は食育ワーカーズtenに協力いただき、食育をおこないました。

笠井 喜久枝

6 キラリ☆ひろば

生活アートクラブと渡邊水産のスペシャルコラボで、海と森のつながりをおいしく楽しく学びました。海と森の話を真剣に聞く子どもたち。その後は、笹かれいの干物やスタッシャーでポテトサラダ・だし巻きたまご作り。「干物の骨スルッと取れた!自分で作った料理おいしい♪」と、おかわりも沢山。「色んな魚が食べてみたいとなった」「環境保全のために森を守るFSCマークのものを買う」との嬉しい声も。未来の地球のことを考える、壮大で笑顔あふれる食育DAYとなりました。

高橋 由美子

7 上官げんきもりもりハウス

地元企業のオーム乳業に「生クリームのひみつ」を教えてもらいました。市販品と比較しながらの説明に、子どもたちは身を乗り出して見聞きしていました。その後にペットボトルを使ったホイップクリーム作りに挑戦。おいしいクリームができて、一緒にバターまで作れたことに驚いていました。クリームとフルーツでホットケーキを飾り、自分だけのケーキができました。子どもたちはみんなでケーキ作りができたことを喜んでいました。

野口 富士子

8 ひあかり 日明げんきもりもりハウス

夏休みに食育ワーカーズtenを講師に「子ども料理教室」を開催しました。調理をしている子どもたちの真剣な顔つきに普段とは違う一面が見えました。11月の子ども食堂では、地域の方を招待して、料理教室で覚えた「ミルク餅」を子どもたちが作ってふるまいました。「子どもたちの元気な声が嬉しい」と参加した方から声が聞こえました。一緒に食べて交流する機会の大切さをあらためて感じました。

緒方 英子

9 あるある 在 ARU ふくち

福智町の図書館・歴史資料館「ふくちのち」でみんなの居場所を開催しました。子ども自身で食べたい具材をごはんにのせてつくった具沢山おにぎりは大好評。「おいしい」「こんなのお家で食べたことない」と会話をはずみました。図書館へ来られていた高齢者も参加されて子どもたちと一緒に食事や交流を楽しめました。

神屋 勝己

みんなの居場所 連絡先一覧

会場	連絡先	開催日時	住所
1 水巻こどものおうち	093-202-0027	毎週月・木曜日(16時~19時) 毎週土曜日(11時~16時)	水巻町頃末北1丁目15-13 グリーンコープみずまき店向かい
2 みんなの居場所 といろ	090-5485-1243	毎週火曜日(11時~17時) 第4木曜日(11時~17時) 第1・3土曜日(11時~16時)	宗像市くりえいと1丁目1-18 グリーンコープ宗像店
3 げんきばりばりよってって!	090-5460-8890	毎週土曜日(11時~14時)	飯塚市渕野967-13 グリーンコープふくしセンター飯塚2F
4 名島げんきもりもりハウス	080-9246-1152	毎週月・水・土曜日(13時~17時)	福岡市東区名島3丁目25番地6号 りすの森こども園隣
5 片縄げんきもりもりハウス	090-2850-8375	毎週月・木・土曜日 4月~9月(13時~18時) 10月~3月(13時~17時)	那珂川市片縄北3丁目14-21
6 キラリ☆ひろば	0942-65-5345	毎週月・水・金曜日(14時~17時) 第4土曜日(10時~15時)	久留米市南薫西町1972-28
7 上官げんきもりもりハウス	080-1768-9355	毎週水曜日(15時~18時) 毎週土曜日(11時~15時)	大牟田市一浦町4-17 グリーンコープ上官店2F
8 ひあかり 日明げんきもりもりハウス	080-2744-3859	第2・第4木曜日(17時00分~19時45分)	北九州市小倉北区日明4丁目3-7 日明市民センター
9 あるある 在 ARU ふくち	080-9243-8875	不定期(11時~16時)	お問い合わせください
10 居場所カフェ 在 aru	080-8399-9064	カフェの営業時間 月~金曜日(10時~17時) ※みんなの居場所は不定期開催	福岡市東区箱崎1丁目38-37

**地域にある
身近な居場所に
参加して
みませんか?**

ちらし寿司ケーキ



[材料] (2合用)
国産具材の五目ちらし
具材と飾りは
お好みで☆
●具材
紅鮭ほぐし(冷蔵)
ほうれん草(下茹でしたもの)
卵(炒り卵)
●飾り
きゅうり
枝豆
海苔

[作り方]
①裏面表示通りに五目ちらしを作る。
②ケーキ型にラップを敷き、五目ちらし→具→五目ちらしの順に詰める。
③冷めたらお皿の上でひっくり返す。
④飾りを載せたら完成。



簡単で豪華なポトフ



[材料] (4人分)
「産直若鶏手羽元
(ハーフソルトリサイ1/2を2枚)」…4本
A 厚切りベーコン(4等分)…1枚
「セロリ(筋を取り、8cm程度に切る)」…1本
人参(乱切り)…1本
玉ねぎ(4等分)…1個
キャベツ(くし切り)…お好みの量
しめじ(ほくす)…1パック
トマト(皮をむき8等分にくし切り)…2個
バレイショ(出島)
(フォークで数か所穴を空け4等分)…大2個
お好みのウインナー…8本
オリーブオイル…適量
ハーブソルト…適量

[作り方]
①鍋にオリーブオイルとAを入れて炒める。
②①を鍋の端に寄せ、空いた場所にBを詰め、ハーブソルト(小さじ1/2)をふる。水を具材が隠れるひたまで入れ、蓋をして中火にかける。
③沸騰したらバレイショを入れ、柔らかくなるまで煮る。
④火を止めたら鍋が冷えるまで放置する。
⑤食べる前にウインナーを入れて温め直し、味が薄ければハーブソルトで調整する。

キャベツたっぷり 産直豚の贅沢ロースカツサンド



[材料] (2人分)
産直豚ロースステーキ用…2枚
食パン…4枚
キャベツの千切り…1/2袋
元気な卵のマヨネーズ…お好みで
バターブレンドマーガリン…適量
塩こしょう…適量
～合わせソース～
とんかつソース…大3
ウスターソース…大1
トマトケチャップ…大1

■産直豚ロース
テキ・カツ用 300g (3枚)
888円 (税込959.04円)

[作り方]
①豚ロース肉は筋を切り、塩こしょうをして衣を付けて揚げる。
②ロースカツに合わせソースをからめる。
③トーストしたパンにバターブレンドマーガリンを塗り、キャベツをのせ、お好みでマヨネーズをかけロースカツ、パンの順にのせる。
④全体をラップで包み、半分に切ってできあがり。

スキレットでりんごの アップサイドダウンケーキ



スキレット18cm深型(蓋つき)を準備する

[材料]
A バター…20g
きびさとう…20g
(それぞれお好みで調整してください。)
お好みのりんご…1個
ホットケーキミックス…1袋(200g)
B ヨーグルト…70g
きびさとう…30g
元気いっぱい産直たまご…2個
バター(溶かしておく)…70g

[作り方]
①りんごは皮付きのまま12等分のくし形切りにする。
②スキレットにAを入れて炒め、蓋をし、5~6分蒸し焼きにする。
③蒸し焼きにしている間にボウルにBを入れよく混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜる。
④りんごの汁気が出て量が減ってきたら強めの中火で汁気を飛ばすようにして炒め、薄いキャラメル色になるまで焦がす。
⑤りんごをスキレット底面に広げ、③の生地を入れ、極弱火にして蓋をし25分加熱する。焼きムラをなくすためにスキレットを時どき回す。
⑥生地の表面が固まったら、クッキングシートと皿をのせて裏返し、シートごとスキレットに戻し、弱火にして蓋をし、5分焼く。生地に竹串を刺しなければOK。
※フライパンで調理する場合は、火加減と時間を調整してください。

ふんわりパン



[材料] (6個分)
ホットケーキミックス…200g
プレーンヨーグルト(お好みのもの)…120g
打ち粉(薄力粉または強力粉)…適量
※好みでレーズンなど

[作り方]
(下準備)
※レーズンはお湯につけて柔らかくしてから入れる。
※オーブンを180℃に予熱。
①ボウルにホットケーキミックスとヨーグルトを入れ、ゴムべらで粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。
②打ち粉をした台に①をのせ、打ち粉をつぶして6等分にし、生地を丸める。
※くっつきやすい生地なので打ち粉を台にも生地にも多めにふる。
③クッキングシートを敷いた鉄板に、間をあけて並べて、オーブン180℃で15分焼く。全体に焼き色がついたら完成。

お吸い物



[材料] (3人分)
ちくごの白だし…大2
水…450ml
お好みの豆腐…1/4丁
海老しんじょう…3個
水菜…適量
かつおパック…お好みで

[作り方]
①豆腐をさいのために切り、水菜も切る。
海老しんじょうは解凍しておく。
②鍋に白だしと水を入れ、煮立ったら豆腐、海老しんじょうを入れ沸騰したら止め、水菜を入れる。好みでかつお節をふりかける。

なすのチーズ焼



[材料]
なす…2本
ミックスチーズ…適量
A トマトケチャップ…大2
お好みソース…大2
元気な卵のマヨネーズ…適量
赤唐がらし(九州一味)…適量
(お好みで)
なたね油…適量

[作り方]
①なすを1cmの斜め切りにし油をひいたフライパンに並べて中火で蒸し焼きにする。
②焼き目がついたら裏返し、A(混ぜておく)を塗りチーズを振りかける。
③チーズがとろけたらマヨネーズを塗りお好みで赤とうがらしをかけ火を止める。

我が家の きのこのアヒージョ



[材料]
エリンギ…1本
しめじ…1/2株
まいたけ…半量
ミニトマト…3個
食塩無添加クラッシャーミックスナッツ…適量
オリーブオイル…100ml
にんにく(みじん切り)…1片
九州産輪切唐辛子…少々
海水塩なごさ(お好みで調整)…小1/2

[作り方]
①エリンギ、しめじ、まいたけを食べやすい大きさに、ミニトマトは半分に切る。
②小鍋に材料を全て入れ中火にかける。
③時どきかき混ぜ、材料に火が通ればできあがり。

我が家の たこやき器 de アヒージョ



[材料] (作りやすい量)
オリーブオイル…100ml
にんにく(みじん切り)…1片
ベーコン(みじん切り)…20g
パセリ…適量
●好みの具材
ミックスシーフード、エコシュリンプ…解凍後塩をして、さっと茹でる。
ブロッコリー、じゃがいも、人参…軽く塩茹でする
カマンベール、ミニトマト、きのこ、ウインナー

[作り方]
①オリーブオイルに、にんにくとベーコンを混ぜて、アヒージョソースを作る。
②たこやき器のプレートに①を入れ、香りが出るまで弱火でじっくり加熱する。
③具材を入れ、火が通ったら、パセリを散らす。

乾しいたけと厚あげの煮物



[材料] (約3人分)
大分県産規格外
原木乾しいたけ小粒どんこ…6個
ぬるま湯…300ml
厚あげ…1個
片栗粉…適量

A 「産直鶏がらスープ」…大1
九州産輪切唐辛子…少々
醤油…大1
みりん…大1
水…100ml

※辛味が苦手な方は唐辛子を抜いてください。

乾しいたけをぬるま湯に30分程浸けて戻し、戻し汁としいたけを分け、しいたけは石づきを取り。

②厚あげはざるに入れて熱湯をかけ、縦半分に切って、切りくちを上にして3つに切る。それぞれ真ん中に切り込みを入れて①のしいたけを挟み、片栗粉をまぶす。

③鍋にAと①の戻し汁、水を入れて強火にかける。煮立ったら②を並べ入れ、落としづたをして中火で5分程煮る。

※まるっとしいたけの旨味が染み込んだちょっとピリ辛の、厚あげの煮物です。

おすすめレシピBOXより

ほっけ開きでアクアパッソ



[材料] (4人分)
ほっけ開き…1尾
パセリ…2個
玉ねぎ…1個
パプリカ(赤)…1/2個
いんげん…35g

おろしにんにく…大1
輪切り唐がらし…適量
オリーブオイル(ギリシャ産)…大3
徳用無添加長野白ワイン…100ml
塩・こしょう…少々

[作り方]
①ほっけ開きは食べやすい大きさに切る。

②フライパンにおろしにんにく、輪切り唐がらし、オリーブオイルを入れて弱火で熱し、にんにくの香りが立ったら1度火を止め、くし形切りにした玉ねぎを全体に敷き、①のほっけを並べ入れ、ひとくち大に切ってゆでたパセリと乱切りにしたパプリカと半分の長さに切ったいんげんを散らす。白ワインを回し入れ、フタをして中火で10分程蒸し煮にする。ほっけに火が通ったら、塩・こしょうを振って出来上がり。

※干物なので下ごしらえの必要なし!熟成した旨みが味わえます。

おすすめレシピBOXより

マンゴーアイス



[材料] (約4人分)
南の島の完熟マンゴー(冷凍・カットタイプ)…1/2袋
生クリーム…1パック

[作り方]
①ボウルに凍ったままのマンゴーと冷やした生クリームを入れてブレンダーでなめらかになるまで混ぜ合わせる。
②①を金属の容器に入れ、凍ったままのマンゴー(適量、分量外)をお好みで混ぜて、冷凍庫で凍らせる。
※生クリームをびん牛乳に変えればスマッシュの完成!

おすすめレシピBOX、
グリーンコープ30周年記念レシピ集 夏号より



教えて!元気くん

元気くんプロフィール
誕生日/3月30日
※グリーンコープ連合設立日
性別/男
年齢/12歳
性格/いつも元気いっぱい!
特技/歌とダンスと食べること
GREEN WAVE
4月号予告

おすすめレシピBOX



2023年度

秋の組合員のつどい 報告

どこの地域も
楽しそう♪



久留米支部 久留米なか地域

FP円縁学習会



「年金をもらうまでの人生シミュレーションゲーム」では人生の行事のたびに、じゃんけんでそれぞれの道に進みます。「あ～！教育費がこんなに～」「保険を見直したから支出が減った」「働き方でこんなに家計に影響があるなんて」といろいろな声が飛び交いました。これからの家計管理について、楽しみながら学ぶことができました。学習会後はランチを食べながら、産直びん牛乳のお話を聞いたり、カーボンニュートラルについて考えたり、おすすめ商品を紹介したりと組合員同士の親睦も深りました。

二宮由里子

9/26

福岡東支部 宇美・志免地域

秋川牧園学習会



秋休み中の小学生3名の参加もあり、初めて見る産直若鶏丸体の解体は命をいただくことを考える良い機会になりました。また、飼育状況や市販の鶏との違いもお聞きし、おいしさの秘密を知ることもできました。解体した鶏肉を使ったかしわご飯やモモ肉・ムネ肉のソテーの他、産直びん牛乳(3種)の飲み比べ、クリスマスケーキの試食もおこないました。「肉の色がきれい」「一つ一つの部位を大切に食べていきたい」などの感想が出ました。

カーボンニュートラルについても話し合い「リユースに関心がある」「取り組んでいきたい」などの意見交換ができた素敵なつどいでした。

山本 絵美

10/16

折尾若松支部

若松東地域

11/2



新商品のハム・ソーセージを焼き試食しました

折尾東地域

11/8



クリスマスショコラ、サラのショートレンの2種類のクリスマスケーキを試食しました

産直びん牛乳やカーボンニュートラルについて話し合いました。リニューアルする清水店についての話もあり、参加者からたくさんの意見や感想も出されました。

山方 真美

小倉南支部 小倉南・西地域

牛乳料理会

10/5



小倉南・東地域

びん牛乳で簡単手作りチーズ

10/27

産直びん牛乳でモツアレラチーズとカッテージチーズを作る実演を興味津々で見て、参加者で一緒に実際に作ってみました。溶け出てしまわないか心配しながら、初めてとは思えない新鮮なチーズができました。

それぞれに、クリスマスケーキの試食もあり、産直びん牛乳の話やカーボンニュートラルについても話し合いました。



平野 信子

福岡西支部 にし南地域

かつお節メーカー(株)山一によるだしの取り方講座

10/27



おいしいだしの取り方のデモンストレーションの他、だしの試飲、味覚のことや素材のことなどを終始楽しくお話いただきました。安心安全な商品へのこだわり、グリーンコープへの愛が伝わるお話を皆さんもとても興味深く聞いていました。テーマであるカーボンニュートラルを通して参加者が日頃やっている環境に優しいことを発表し合い、身近に感じることができました。

離乳食前のお子さまを連れた方もいて「離乳食直前に聞けて良かった」「だしの取り方を見直せた」という感想もありました。たくさん的人に聞いてほしい講座でした。

菊地 希

10/11

宗像支部 福間南地域

はこまめ屋学習会とコーヒー試飲



はこまめ屋を講師に迎え、取り組んでいる就労支援、こだわりのコーヒー豆、コーヒーの淹れ方などを教えていただきました。同じ豆を使用しても、淹れ方で味が異なることを知り、教えていただいた淹れ方だと、とてもおいしく、皆さん感動されていました。

学習の後は、コーヒーとクリスマスケーキを3種試食しました。4Rに関するクイズでは、皆さん、積極的に参加して、普段取り組んでいる4R情報を話し合い、とても盛り上がり、楽しいつどいとなりました。

野田 佳子

10/11

小倉北支部 小倉北・西地域

クリスマスケーキの試食

11/9



日明市民センターにて開催されました。清水店店長や、日明げんきもりもりハウスの方がた含め、9名の参加がありました。つどいが初めての地域委員が多いとのことで、はじめに自己紹介を兼ねて加入したきっかけや、おすすめ商品をそれぞれ発表しました。食品はもちろん日用品から衣類まで全て、グリーンコープ無しでは生活できないという方のお話が特に盛り上がってきました。ノンホモとパストラライズの飲み比べ、新発売のショートレンや大人気のオペラなどを試食し、終始和気あいあいとした雰囲気でした。

有永 紗衣子



こんには生活再生相談室です 組合員が利用できる優遇貸付をご存じですか?

70歳代年金生活の長期利用組合員さんから、お孫さんの進学や、結婚などのお祝いごとが重なり貸付のご相談がありました。家計相談を受けていたたまくと、夫婦二人で年金の範囲での生活をされているのですが、急な出費が重なると、思うようにお祝いをしてあげられないということに、心を痛めておられました。お祝いができたことでお孫さんの喜ぶ顔が見られて、もっと早く相談すれば良かったと話されました。無理のない返済計画を立て、貸付後は定期的に家計の様子をお聞きすることで、安心して返済を継続されています。

生活再生貸付の通常利息は年利9.5%ですが、加入2年以上5年未満の組合員さんは年利6.9%。加入5年以上で年利5.9%での貸付利用が可能です。お気軽にご相談ください。

生活再生久留米相談室 相談員 大久保 直子



積み立て増資と減資のお知らせ

増資 いつでも増額できます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つ一つカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう! 出資金の増額(例えは毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

- 実施要領 ○各支部電話での受付: 2月19日(月)~3月8日(金)
 - (減資) ○減資申込書のお届け: 配布時に配布、翌週回収
 - 減資申込書の回収(提出): 締め切り3月22日(金)
 - 口座への入金: 4月15日(月)
 - お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。
- : 2月19日(月)~3月9日(土)

●住所変更は、生協にお知らせください。

住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。(その他の月は受付ができませんのでご注意ください) 減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

from ネグロス・クリスマスカンパ

2,345,927円(24/1/17現在) たくさんのカンパをありがとうございました!

フィリピン、インドネシア、東ティモールなどの地域で、次世代の農民である若者が生き生きと誇りを持って農業に取り組んでいけるようにサポートしています。

グリーンコープでんき託送料金訴訟控訴審

■第3回期日・口頭弁論

【日時】2024年3月13日(水)

午後14時30分~

【場所】福岡高等裁判所 101号法廷

★14時頃まで福岡高等裁判所1階ロビーにお集まりください。

裁判所から案内があり次第、随時傍聴席に入室します。

★閉廷後、記者会見・報告集会をおこないます。

■記者会見・報告集会

【開催時間】16時~18時

【会場】TKPエルガーラホール7階
多目的ホール

★今回は弁護士会館ではありません。

★地下鉄七隈線六本松→天神南

徒歩1分



毎年3月11日は福島に思いをはせて

“キャンドルナイト”をしましょう!

キャンドルナイトは、エネルギー消費社会への警鐘を始めた自主停電運動です。11年前の東日本大震災を忘れないために被災地へ心を寄せ、3.11の夜は電気を消してキャンドルの灯りの下で過ごしましょう。また、脱原発の思いから、エネルギー消費のあり方を考えてみませんか。

お詫びと訂正

1月号5面 「田中藍(株)商品」紙面内の「マーガリンとトランス脂肪酸」の記事にて誤字がありました。以下のとおり訂正させていただきます。
個体→固体

投稿募集中!

お便りです レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など…、何でも結構です。

●私のとておき♥は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出し下さい。メール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

Eアドレス

info-gwave@greencoop-fukuoka.page

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

T812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



さざ波
この約20年続月で活動を卒業した組合員が4年前緊急事態宣言下でグリーンウエーブをどうするかが、広報委員長に就任した私の初課題でした。集まることがはばかられたあの頃、皆で知恵を絞り、試行錯誤しながらなんとか発行し続けることができました。この場をお借りして、これまで関わった皆さまに感謝申し上げます。

と、眞面目な挨拶はここまで。最後に読者の方々の皆さまへ、広報委員会の裏話を! お年玉クイズの当選

広報委員長 坂田 和美

最後の活動が広報委員長だったこと、楽しんで幸せでした。

どうぞこれからもグリーンウエーブを応援してください!

GC産直若鶏をたっぷり使った薄味のオールマイティ食材!

焼き飯・好みのソースでサンド・スペゲティやスープの具などにいろいろ使えます。

パンネーム 更年期に負けるもんか

いろいろな料理に使って「あっという間に1品」できていいですよね!

今回はコレ!



レンジで簡単! ミンチボール
312円
(税込336.96円)

広報委員より



いろいろな料理に使って「あっという間に1品」できていいですよね!

お便りです



赤ちゃん(2ヶ月)と
うちのトイプードルの
千穂(ちゅ)さん!

(ペンネーム ぺんちゃん)

コメント返信

1年前に投稿いただきました。
なかなか採用できずごめんなさい。
息子ちゃん大きくなつたかな?

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき

生活再生相談室

月~土 9:30~18:00
お電話で予約を。

北九州

093-871-8824

福岡

092-482-7788

筑 豊

久留米

0948-22-5611

0942-36-8877

些細なことでも困ったら

ふくし情報でんわ

月~金 10:00~16:00
(祝日は休み)

北九州

093-202-3039

筑 紫

092-593-5370

福 岡

筑 後

092-731-1455

0942-21-5406

社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター

092-623-0294

電話などのお問い合わせ……月~金 9:00~17:00
センター内ショップ営業時間……月~金 11:00~17:00

てるてるコーナー

月~金 9:30~16:30

商品についてのお問い合わせはこちらに。

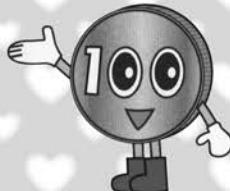
0120-14-0586

※祝日はお休みです。

仲間入りしたわんこ
1年前、わが家に
シニコ、犬ならではの大変さもあるけど、
よく寝てよく食べます
(黒柴・1才)
さつまいもが大好きで、
宅配日を心待ちに
岩鶴 小向七夕
してます
小倉北支部

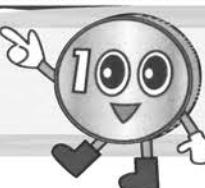
広報委員の
赤ッヒト

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円 福祉活動組合員基金



'24年度 福祉活動組合員基金(100円基金) 助成申請を受け付けます

- '24年度の助成申請説明会をおこないますので、助成を希望される団体・個人はお申し込みください。
- '24年度の申請受付は、今回の助成申請説明会出席者のみになりますのでご注意ください。



誰もが安心して暮らせる地域を目指して、「96年より毎月組合員一人ひとりが出しあっている福祉活動組合員基金(100円基金)から、グリーンコープ生協ふくおかの福祉の取り組みや、地域で福祉活動をされている団体を応援(助成)しています。

ワーカーズの研修・運営助成など、グリーンコープの地域福祉をすすめる原動力になっているとともに、地域で地道に活動されている団体への大きな支えとなっています。助成を通して、たくさんの方と出会い、手をつないでいきたいと思っています。

助成申請を希望される方は、助成申請説明会に出席ください。

(説明会の日時・会場)

3月 6日(水)	午前	えーるピア久留米 久留米市諒訪野町1830-6	2階 210・211研修室
3月 8日(金)	午前	グリーンコープ みずまき店 遠賀郡水巻町須末北1-16-15	2階 A・B会議室
3月 11日(月)	午前	ウェルとばた 北九州市戸畠区汐井町1-6	12階 122会議室
3月 13日(水)	午前	大博多ビル 福岡市博多区博多駅前2丁目20-1	11階 1108会議室
	午後	博多大博通ビルディング 福岡市博多区博多駅前1-5-1	地下 B02会議室

*2024年度の助成申請受付けは今回のみです。
*説明会にて助成申請書類をお渡しします。
*託児はありません。

開催時間 … 午前 10:30~12:00 午後 13:30~15:00

助成額は?

*20万円を上限とします。

助成の対象は?

*グリーンコープ生協ふくおかエリア内(福岡県)でおこなわれるグリーンコープ生協ふくおかの組合員および福祉ワーカーズ、地域の福祉団体や個人が取り組む助けあいの活動や事業で、2024年度中(2024年4月~2025年3月)に実施されるもの。
*その他、基金運用委員会が認める活動や事業。
(詳細は、説明会でお知らせします。)

申し込み方法

◎2/12から配布している案内チラシの助成申請説明会申し込み書をFAXするか、またはTELでお申し込みください。
※申込書は、配達便では出さないでください。

◎QRでも申し込みます。 [申し込み用 QR] ...



[申し込み〆切] 参加日の前日16時まで

受付(問い合わせ窓口)

グリーンコープ生協ふくおか 本部組合員事務局 基金担当 加島
TEL 092-482-7765 FAX 092-482-7780
(平日10:00~16:00) (24時間受付)

介護職員初任者研修

ご案内

グリーンコープ生協ふくおかでは、参加型地域福祉の担い手を養成するための介護職員初任者研修を、主催のグリーンコープ連合と協力して下記の2箇所で開催する予定です。

- 福岡講座 … 5月7日(火)~7月12日(金)
チラシ配布 3/11(月)週 メ切り 4/19(金)
- 北九州講座 … 9月開講予定

※チラシは該当エリアに配布します。電話かFAXでお申し込みください。
詳細については下記までお問い合わせください。

グリーンコープ生協ふくおか 福祉事業本部
講座担当事務局 吉岡・川崎 10:00~16:30(月~金)
TEL 092-482-7771 FAX 092-482-7072



介護初任者研修に 参加して

介護の経験も知識もありませんでしたが、学びたいという思いで参加させていただきました。緊張の中、初日を迎えたが、共に学ぶ仲間に出会えて充実した毎日でした。介護の奥深さを知る、貴重な体験となりました。

ふくし用品サポート福岡
吉田 由華

※問い合わせ先
グリーンコープ生協ふくおか
管理本部
連絡先
092-482-7770
以上
地域区分理事(役員)
推薦希望の届け出
4、地域区分理事(役員)
地域区分理事(役員)に推
薦希望される方は、所定の役
員推薦希望届に必要な事項を
記載して、グリーンコープ生
協ふくおか管理本部まで提
出して下さい。

3、地
域区分
理
事(役
員)
推
薦
希
望、立
候
補
受
付
期
間
24
年
2
月
26
日
(月)
午
前
10
時
3
月
9
日
(土)
午
後
4
時

福岡	北九州	選任区域
福岡西	小倉北	理事定数
1	1	
南	中部	選任区域
大牟田	宗像	理事定数
1	1	

2、選任区域と選任役員数
(地域区分理事)
(1) 地域区分 4名

1、第二十四期通常総代会の
お知らせ
記
日時
10時30分~15時
会場
アクロス福岡

グリーンコープ生活協同組合
ふくおか定款第21条、並びに役
員選任規約第7条に基づき、2
024年度の地域区分役員選任
に関し左記の通り公告します。

グリーンコープ
生活協同組合
ふくおか
理事長 坂本 寛子
2024年2月19日