



第273号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●<http://www.greencoop-fukuoka.jp>

2月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

今月は4ページの縮小版です。

試してみたら!?好きになるかも!? ...	2
みんなのコラム	3
福祉活動組合員基金	4

※GREEN WAVEに記載している商品情報は
発行日現在のもので(金額は個配価格)
次回発行日は2月19日です。

地域組合員総会を みんなで楽しもう♡

地域組合員総会は一年に一度、春に開催しています。
地域組合員がグリーンコープの活動や事業の決定に参画していく大切な場です。組合員一人ひとりの意見がグリーンコープ運動の原点です。みんなの一票で地域総代を選出します。
工夫を凝らした地域委員会の活動報告も好評で、グリーンコープのことがもっとよくわかります。また、メーカーや生産者との交流は楽しく盛り上がりします。
みんなで参加して、グリーンコープの活動を実感、体感しましょう。



2022 年度中央地域

地域組合員総会



筑豊支部



宗像支部



小倉北支部



大牟田支部



筑紫支部



宗像支部



小倉南支部



久留米支部



筑後支部



折尾若松支部



福岡東支部



福岡なか支部

みんな来てね♡

開催日時・会場などについては、
案内チラシをご覧ください。

地域組合員総会
2月12日(月)
3月2日(土)

参加が難しい方は、総会案内
にある委任状での「委任参加」
をお願いします。

参加の三原則

グリーンコープは組合員が主人公。
利用だけでなく、出資・運営して、組合員自らの手で願いをカタチにしています。

生協とは

加入した組合員の生活を守り、組合員の願いを実現していくために支え合い、協同している組織です。

皆で利用することで生産者・メーカーもつくり続けることができ、新たな商品を生み出すことにもつながります。

利用

組合員皆で利用するから、安心・安全な食べものが食べられます

出資

組合員の出資金により事業が成り立ちます

運営

運営のすべても組合員の手で行っています

組合員の思いで生協を運営するために、組合員総会・組合員のつどいなどに参加して意見を出し合います。

一人ひとりが自ら出資して組合員になります。商品の配送やお店の運営や商品開発も、出資金があるから実現します。



試してみたら!? 好きになるかも!?



グリーンコープ広報委員会2023年度《8》



さかた

みんなは、苦手だったのに「グリーンコープの商品だったら食べられた」
更には「好きになった」というものがある? あれば教えて〜♪

豆腐は好きなのに惣菜などに入っている白和えが苦手でした…。たまたま**国産ひじきの白和えの素**をいただき、要らないとは言えず作ってみたところ、おいしくてびっくり!
それ以来、必ずストックするほど好きになり、他の白和えも食べられるように!



きくち



さかた

アレ、おいしいよね! 私は豆腐ハンバーグの素としても活用 ♪

私は、はちみつ 学習会で種類の多さと味の違いにびっくり!
私好みの**ブルガリア産オーガニックはちみつ**を早速購入して、きびさとの代わりに料理に使ったり、コーヒーに加えたり、トーストに塗ったりと、毎日楽しんで使っていますよー。



いのみや



さかた

はちみつの学習会が役立ってるね〜 ♪

玄米の栄養価が高く体にいいのは分かっていても、白米より食感がボソボソして硬いから苦手でした。**産直赤とんぼ玄米(農薬不使用)**を、カタログで購入した萬古焼の土鍋で炊くと、モチモチとしてとっても美味しい。それ以来、玄米ご飯が大好きに♡



かまもと



さかた

玄米を土鍋で炊くなんて、丁寧な暮らし ♪ カatalogの雑貨もチェックしなきゃ、だね

苦手だった食べものは鶏きも。ところが、**産直若鶏きも**でおなじみの「秋川牧園」のレシピでレバーペーストを作ったらおいしくて、今ではちょっとしたご馳走!
素材がいいので、臭みもなく、とてもきれいなレバーは鉄分補給に欠かせない食材 ♡



のだ



さかた

私、未だに鶏きもは拒否反応… ♪ でも挑戦してみるね。

ところで、さかた委員長が食べられるようになったものは?



のだ



さかた

納豆! 私、においがダメだったのよ…。でも子どもたちがグリーンコープの納豆をおいしそうに食べるので、一口食べてみた。においが気にならないし、大豆の味もして、何よりもタレがおいしい! 今では好物 ♪ **すずまるつゆだく納豆**がお気に入り♪

私は**産直セロリ**! 以前は香りと口にした時の苦みがダメで食べられなかった…。でも試食会で食べたら香りとみずみずしさで、苦手なセロリが食べられるように!



かまがた



さかた

野菜の味の違いに驚く人って、多いみたいね ♪ **産直有機セロリ**もあるよ!

こんにゃくの独特の食感やにおいが苦手でしたが、**しょうゆ味付け生芋こんにゃく**を食べてみてビックリ。まず食感が全然ちがって、臭みもほとんどない。こんにゃく嫌いの方、ぜひ一度お試しを〜 ♪



ありなが



さかた

グリーンコープのこんにゃくに慣れたら、もう浮気できないよね ♪

産直豚ローステキ・カツ用と**産直豚デジカルビ焼き肉用(バラ)**。
「食べ比べ」で臭みのない産直豚肉に出会い、清潔で安全に肥育されていることも知り、少しずつ食べるように。いつのまにか、トンテキ、豚バラの塩焼き、トンカツなど「ジューシーでおいしい」と言っていまーす



ひろの



さかた

今、産直豚肉は在庫が多くてピンチなんだって ♪ 特にロースが…。グリーンコープは一頭丸ごと引き取りだから、みんなでいろいろな部位を利用したいね!
46~49号では商品限定で産直豚肉10%増量企画中 ♪ カatalogで確認してね ♪

組合員のみなさんも、食べられるようになったものや好きになったものを投稿で教えてください♡ 詳しくは3ページをご覧ください。



きくち

みなさんは苦手な食べもの、ありますか? 匂い、味、見た目など、その理由はさまざまだと思います。そんな苦手なものでも、グリーンコープだったら食べられた! 苦手から好きに変わった! など、広報委員が発見した『これだったら好き』をご紹介します。
みなさんも、“おいしい”がたくさん集まるグリーンコープで『好き』を見つけてくださいね。



国産ひじきの白和えの素

60g
296円
(税込319.68円)

ブルガリア産オーガニック

GREENWAVE
12月号

はちみつ

450g
1311円
(税込1415.88円)



次回春企画予定



産直赤とんぼ玄米(農薬不使用) 5kg

2950円
(税込3186.00円)

産直若鶏きも 250g

レバーペースト
(レシピBOX)

333円
(税込359.64円)



すずまるつゆだく納豆



(納豆45g、たれ12g)×3個入
186円
(税込200.88円)

産直有機セロリ 120g

216円
(税込233.28円)



しょうゆ味付け生芋こんにゃく 150g

185円
(税込199.80円)

産直豚ローステキ・カツ用

300g(3枚)

888円
(税込959.04円)



産直豚デジカルビ焼肉用(バラ)

300g
868円
(税込937.44円)



教えて!元氣くん

GREEN WAVE
3月号予告

おもてなし
レシピ

広報委員が取材しました！

図書選定委員会

カタログの書籍コーナーの本を選ぶ図書選定委員会。月に1度20名の委員がそれぞれおすすめの本を3冊以上プレゼンします。幼児向けの絵本から健康に関する実用書までさまざまなジャンルに渡り、その数なんと60冊以上！本好き委員の推薦なのでどれもおもしろそうにプレゼンにも熱がこもります。取材日は32冊の本が決まりました。

カタログに載った本はその後1年は再掲載がないそうなので、気になった本はそのときに注文するのがおすすめです。

福岡西支部 菊地 希



※長年に渡りたくさんの組合員に参加いただいた図書選定委員会でしたが、今年度をもって活動を終了することになりました。(今後の図書選定委員会企画は、48号、52号、4号、8号、12号の予定です)

わが家には、小1・3・6年の3人の子どもがいます。小学校に3人揃って通うのも残りわずか。自由な小1の娘は、入学当時、本当に小学校に通えるのか心配でしたが、しつかり者の姉のおかげで私の心配をよそに小学校生活を楽しんでくれていてホッとしています。



3月には小6の息子も小学校を卒業・4年間続けた少年野球も卒部を迎え、さみしい限り。息子が1歳の時に地域委員会に誘われ、早11年が経ちます。ここ最近では忙しいこともあり、グリーンコープの簡単メニューに頼ることもありますが、グリーンコープ好きのわが家は「これグリーンコープ？」「やっぱりグリーンコープだよ〜」と喜んで食べてくれます。春は出会いと別れの季節。息子も4月から中学生。子どもたちには、いろんな出会いを大切に、いろんなことに挑戦して楽しんでほしいな〜と思うこの頃です。

京築支部 副支部理事長
筒井 未希

私のとっておき♡



谷 亜矢子

山芋ののろろとお豆腐の間くらいの食感がくせになる山芋とうふ♡
添付されている甘めのだし醤油と相性抜群で、2人前くらいの量があるのですが、1人で食べてしまいます。最近、次男がこの商品の美味しさに気づき、仲良く半分こしています♡

今回はコレ！



月に一度発行されるGreenぶらす2月号(商品カタログ)に掲載されます。

山芋とうふ
(醤油味たれ付)
266g(豆腐250g、たれ18g×2)

238円
(税込257.04円)

広報委員より



どんな豆腐かと、私も以前興味本位で買いました。山芋のシャキシャキも感じる、大人の豆腐ですね♪

みんなあつまれ
グリーンコープ カーボンニュートラルEXPO
～今日の一步で未来が変わる～
日時：2024年3月23日(土)
会場：マリンメッセ福岡 B館

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバースイクルセンター	北九州 9:00～16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話などのお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

最近、月に一度家族でモーニングを食べに行く。始めた目的は①休日の夕方防止②朝なら全員揃うから。ある日、某店のゆめしを食った夫が「いい、いい」とほめてくれた。その日は、うちは産直たまごだもん(笑)でも子どもたちだけでなく、夫も嬉しいが、うちは「いい、いい」でいい。日々感謝(母事)

投稿募集中！

📧 お便りです レシピ、川柳、家族(ペット)自慢など…何でも結構です。

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております！

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報(商品発送時以外)は使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで利用できる500円の商品利用券

E アドレス
info-gwave@greencoop-fukuoka.page

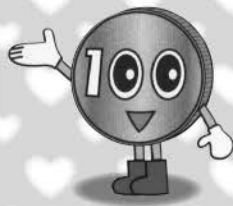
■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーンコープ」編集部 福岡(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

福祉活動組合員基金

今回助成が決まった団体



福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域基金運用委員会 10月30日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
けいちくトイロ (行橋市)	子どもの不登校に悩んだ経験をきっかけに発足。安心して話せる居場所を作り、親子の孤独感を解消し、多様性を認め合う社会を目指し活動している。	広告宣伝費、物品購入費、Zoom年間使用料、ボランティア謝金等	(円) 200,000
ママボラむなかた (宗像市)	未就学児の保護者が、ボランティア活動に参画し、家事・育児以外のやりがいを得て、生活の質の向上が目的。親子の居場所づくり、子育て情報の発信、多様な世代と交流も行う。	冷暖房費、スタッフ交通費、YouTubeの動画編集委託費、ボランティアスタッフ謝礼等	174,400
おやすみ処 ami 実行委員会 (北九州市)	年1回不登校の正しい理解、生きやすい人間関係のため「なかよし人間関係講座(全6回)」(長阿彌幹生先生)、月2〜3回保護者が気軽に話せるおしゃべり会を実施。	講師料、講師と事務局の交通費、Zoom費用、印刷代、会場・消耗品費等	200,000

〈中部地域基金運用委員会 10月30日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
子どもの野外活動をすすめる会 (福津市・古賀市)	スウェーデンの「森のムッレ教育」に基づき、乳幼児期から子どもの発達段階に応じた各教室を開催。持続可能な社会づくりの担い手を育てる。	リーダーの交通費の一部、講師謝金、レター、チラシなど印刷費の一部	(円) 200,000
むなかたMAMMA (宗像市)	乳がん患者と支える健常者で発足。一人でも多くの方に早期発見早期治療を！と呼びかけ、街頭で啓発、講演会、出前講座、治療で落ち込んでも皆で励まし合うサロンを開催。	新たなスタッフジャンパーの購入、ボランティアメンバーの活動費、サロン開催費用	200,000
NPO法人子どもアドボカシーセンター ひまわり (北九州市)	子どもの権利やアドボカシー(声をあげる・聴く)の大切さ、アドボカイト(代弁者)の必要性など、市民講座をメインに啓発活動を毎月開催している。	市民講座の会場費用代や講師料、資料代、交通費	189,849

〈福岡地域基金運用委員会 10月30日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
一般社団法人 Bridge (福岡地区)	発達障がいのある子どもを育てる家族のための「小さな勉強会」を開催。臨床心理士の先生の講話や保護者同士の交流の場として「小さな勉強会&親カフェ」も開催している。	会場費、講師謝金、広報費(チラシ作成)、印刷費(資料印刷)	(円) 200,000
育ちあい学級ひよこ (春日市)	未就園児親子対象で学ぶ・楽しむ・繋がるをテーマに様々なジャンルの講座を同じメンバーで受講し、ママ・パパ達の交流を深める。また、託児を準備し息抜きにも繋がる。	スタッフ人件費、打ち合わせ会場費	190,800
ちくご地域ユースサポート不登校支援部会 (福岡県筑後市・八女市・広川町・大木町・柳川市・みやま市)	不登校の本人や家族は、不登校という不適合(失敗)体験で大きく傷ついている。安心して好きなことや交流できる居場所を作ることで、新しい気付きや発見をしていく。	講師謝礼、料理教室材料費、通信制高校説明会・見学会開催費	200,000

〈南地域基金運用委員会 10月30日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
子どもの居場所を作る会 (筑紫野市)	月に一度、地域の公民館で子ども食堂を開設。食事後は自由な遊び場として。集まってくる人が頼みしりになり、子どもの安心できる場所が地域に増えることを目指す。	食材費、プレーパークの開設費、プレーワーカーやボランティアの養成費	(円) 137,770
花とみどりの会 (久留米市三瀬町原田)	地域内の空地や売り地、手の届かない花だん庭等の草取り、花植え、水ふり、花だん作りを行う。ウォーキング、お花見等を計画し、明るく楽しく生活出来る環境作りにつとめていく。	手当て補助費、花苗等の費用、イベント費、事務費、会議費、ガソリン代等	200,000
トーキョーコーヒー太宰府 (太宰府市)	不登校の親子や多様な人が集まり楽しく活動。まず大人が活動に打ち込み自分を解放し癒され、価値観をアップデートさせ、子ども達の個性が尊重され安心して過ごせる場を目指す。	ライセンス料、研修費、講師料、農作業器具・ボードゲーム・工作道具の購入費等	200,000
ソーシャルアクションズラボ (筑後市)	学校や家庭に居場所がない子どもが、自分の可能性や新たな興味関心を発見する場を学校と地域と協働で作る。支援ネットワークを形成し、子どもに伴走できる大人を増やしていく。	ボランティアの交通費、事務管理用クラウドツール使用料、講師費用	196,252

〈全体基金運用委員会 10月23日開催〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ生活協同組合 ふくおか	子育てサークルの運営助成金及びサークルを支えるワーカーズへの委託費として※実費精算	(円) 1,697,000
グリーンコープ生活協同組合 ふくおか	託児用おもちゃの購入・修理費用及び衛生品の購入費用と、子育てサポートワーカーズへのおもちゃ・衛生品の年間管理費として	650,000
グリーンコープ生活協同組合 ふくおか	「みんなのお店元気カー」福岡地域車両購入費用	5,095,140
グリーンコープ生活協同組合 ふくおか	「みんなのお店元気カー」南地域車両購入費用	5,053,560

助成団体より

北九州 けいちくトイロ (行橋市)



同じ立場だから安心して話せる「保護者おしゃべり会」、いるだけでOKな親子の居場所「自由クラブ」を毎月開催中。不登校を切り口として、誰もが生きやすい社会作りを目指して活動しています。



中部 むなかたMAMMA (宗像市)

大切な家族を悲しませない為にも「他人事」とは思わずに検診を受けてもらいたい！これが私達の切なる願いです。一人で悩まずにサロンで、体験を聞いたり思いを語ったり、最新情報を学びながら、元氣と勇氣を取り戻し、啓発にと活動しています。



福岡 一般社団法人 Bridge (福岡地区)

勉強会の先生は臨床心理士。テーマに応じて講義、その後は子どもの年齢別でのグループディスカッションへ。不安や疑問に先輩ママのアドバイスや経験談を共有、先生からもヒントを頂くなど和やかな雰囲気で開催しております。



勉強会の案内のチラシです

南 花とみどりの会 (久留米市三瀬町原田)

高齢化が進む地域でも明るく楽しく暮らせる仲間作り。地域行事に積極的に協力。空き地に花壇や広場を作り憩いの場に。道行く人たちの癒しになるような環境作り。住んでいる地域が大好きになるような活動をしています。



2024年度福祉活動組合員基金(100円基金)助成申請の受け付けについて

24年度の助成申請説明会を開催します。
助成を希望される団体・個人は助成申請説明会にご参加ください。
(日程・会場は右記をご参照ください)
申込要項や問い合わせ先についてはGREENWAVE3月号と2月中旬発行のチラシ(HPにも掲載予定)にてお知らせします。

- ・3/ 6 (水)【午前】えーるピア久留米
 - ・3/ 8 (金)【午前】グリーンコープみずまき店
 - ・3/11(月)【午前】ウェルとばた
 - ・3/13(水)【午前】大博多ビル
 - ・3/13(水)【午後】博多大博通ビルディング
- 【開催時間】 午前 10:30~12:00 午後 13:30~15:00