



第272号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

1月号

グリーン・ウェーブ

# GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

**今月号の主な内容**

新たな産直びん牛乳…………… 2  
離乳食プロジェクト…………… 3  
田中藍(株)学習会…………… 4・5  
元気カー10周年…………… 6

※GREEN WAVEに記載している商品情報は発行日現在のものです(金額は個配価格)  
次回発行日は1月29日です。



## あけましておめでとう ございませす

2023年は組合員活動に活気が戻ってきました。北九州、中部、福岡地域がまつりをおこない、たくさんの方と出会いました。南地域は、例年おこなっているメーカーとの交流会に新しい試みを取り入れてDX版で開催し、多くのメーカーと組合員が交流することができました。

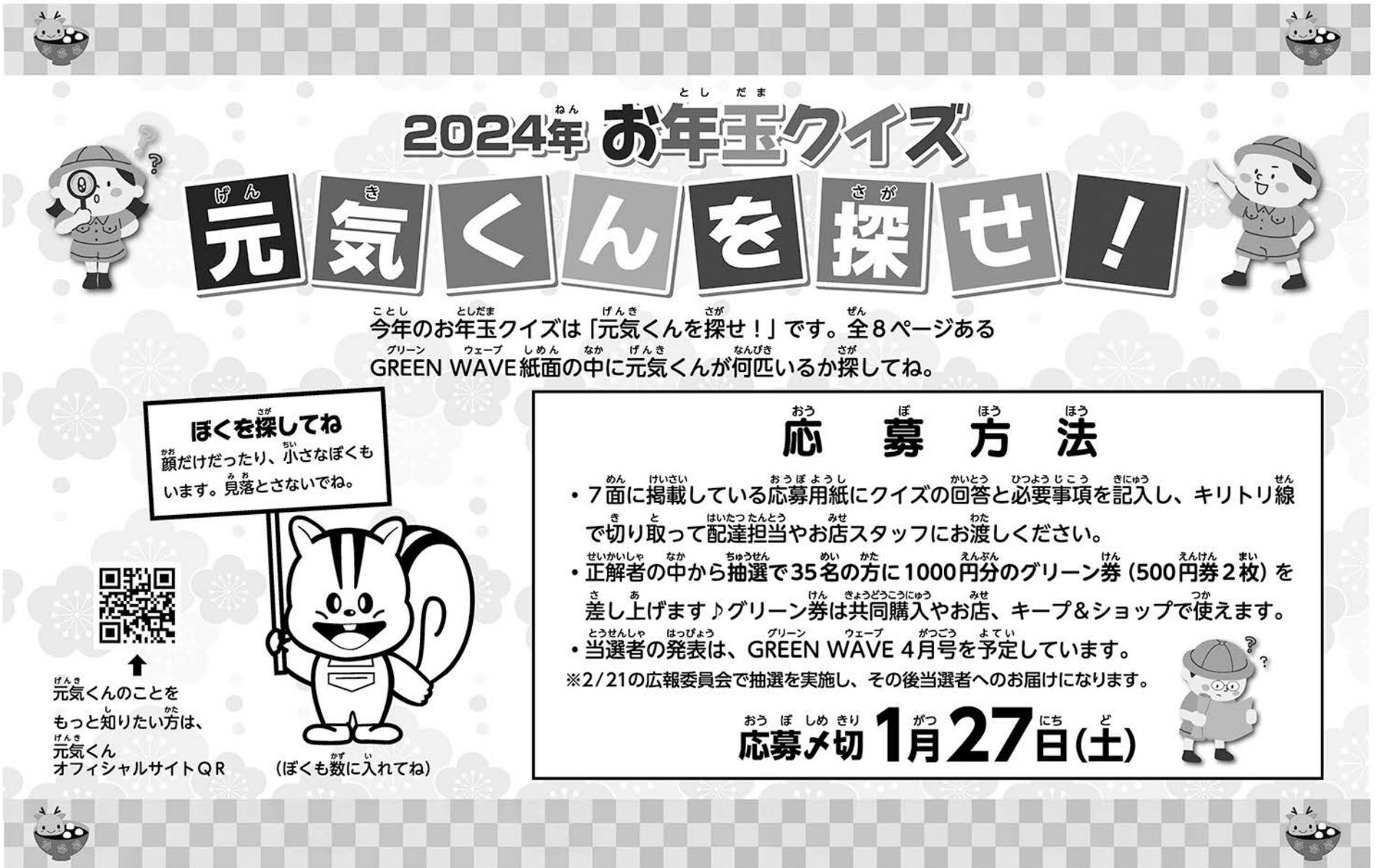
専門委員会や地域委員会なども、たくさん個性あふれる取り組みを開催し、グリーンコープの運動や商品のことだけでなく、暮らしのこと、地域のことなど話に花が咲いたようです。

今年は福岡地域の夢がたちになつていきます。子育て中の組合員たちの長年の願いであった離乳食の開発と配置に取り組み、まずはお店での展開が決まりました。グリーンコープらしい夢を詰め込んだ、安心して子どもに食べて欲しいと思える離乳食が、これから登場してきます。地域を豊かに住みやすくするだけでなく、一人ひとりが暮らしやすく、生活・心が豊かになつていくように、これからもたくさんの方の声を聞きながら活動を進めていきます。

地球温暖化から地球沸騰と呼ばれるようになって今。「みどりの地球をみどりのままで子どもたちに」という願いの実現に向けて、みんなで取り組んでいきましょう。

今年もよろしくお願ひします。

(理事長 坂本 寛子)



## 2024年 お年玉クイズ

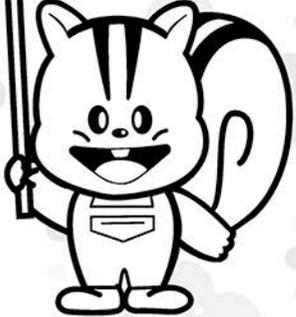
# 元気くんを探せ!

今年のお年玉クイズは「元気くんを探せ!」です。全8ページあるGREEN WAVE紙面の中に元気くんが何匹いるか探してね。

**ほくを探してね**  
顔だけだったり、小さなほくもいます。見落とさないでね。



元気くんのことをもっと知りたい方は、元気くんオフィシャルサイトQR



(ほくも数に入れてね)

### 応募方法

- 7面に掲載している応募用紙にクイズの回答と必要事項を記入し、キリトリ線で切り取って配達担当やお店スタッフにお渡しください。
- 正解者の中から抽選で35名の方に1000円分のグリーン券(500円券2枚)を差し上げます。グリーン券は共同購入やお店、キープ&ショップで使えます。
- 当選者の発表は、GREEN WAVE 4月号を予定しています。

※2/21の広報委員会で抽選を実施し、その後当選者へのお届けになります。

応募メ切 **1月27日(土)**

# 新たな産直びん牛乳 に向かって

## 産直びん牛乳の現状と課題

昨年10月発行チラシの内容より

- ①現在の産直びん牛乳のメーカーである雪印メグミルクより「老朽化により、あと2年で工場での製造を中止したい」、びんメーカーからの「今後、900mlびんの製造事業を撤退」との申し入れがあったこと。
  - ②飼料が高騰していること（酪農の最大コストは飼料代で乳代の約50%）。
  - ③現在の牛乳取引システムは、菊池の生乳生産者と直接取引ができず、生乳価格の相談もできない状況であること。
- をお知らせしました。

2023年10月に「このままだと産直びん牛乳が飲めなくなる??」と題したチラシを発行し、産直びん牛乳の危機をお伝えしました。その後、びんの不足により生活クラブの牛乳を代替品とするなどの対応をとる事態にもなっています。

新しい産直びん牛乳誕生へ向かうため、共同体と連合会の臨時総会がおこなわれました。組合員の視察の様子と共に、決定したことをお知らせします。

このままでは産直びん牛乳がなくなってしまう…

でも産直びん牛乳は必要!

飲み続けたい!

## 牛乳でも新しい産直を作り出すために動き始めました

### 1000頭規模の酪農場を作ろう!

下郷農業協同組合の酪農生産者と共に耶馬溪ファーム<sup>※</sup>を設立

**下郷農業協同組合とは…** ※大分県中津市耶馬溪町  
下郷農協は、大分県中津市耶馬溪町にある小さな小さな農協です。1948年、土地を持たない小作農たちによって作られました。自分たちが食べるものはできるだけ自分たちでまかない、身の丈に合った暮らしをすることで、健康で人間らしく生きようという想いを大切に活動しています。

※現在グリーンコープでは、産直下郷農協野菜セットや、下郷農協の飲むヨーグルトなどを取り扱っています。

### 自分たちで産直びん牛乳を製造する工場を作ろう!



大分県中津市山国町に新工場を建設し、2024年12月の稼働を目指しています。

### 飼料代を削減しよう!

- 産直生産者などと、耕作放棄地を活用した飼料用トウモロコシに挑戦。
- グリーンコープの飼料用配合工場(大分県日田市)を建設。



11/14 収穫のようす (福岡県赤村)

### 組合員による視察

新しい酪農の地は、ちょっと高いところにある空気の澄んだ原っぱでした。新酪農場での飼育予定をお聞きすることで、乳牛たちが健やかに生活でき、元気な牛乳を私たち組合員に届けてくれることが想像できました。BMWプラントと生物活性水を使っている下郷農協の牛舎も見学し、BMW技術が酪農にも良い効果をもたらすことに期待と嬉しさで心が躍りました。新酪農場と新びん牛乳工場予定地は近くにあり、とれたての生乳をびんに詰めて組合員のみなさまにお届けできる、夢のような計画がすすんでいます。

いのちとくらしの委員長 神保 薫

### 組合員から届いた質問にお答えします

- Q. 新工場はいつから稼働するの?  
A. 2024年12月に完工しテスト製造期間を経て、2025年4月稼働を予定しています。
- Q. 現びん牛乳と新びん牛乳との入れ替わりの際、配達の間隔は空いた期間はないですか?  
A. 新酪農場の生乳生産量を上げるのに1年を要します。その量に合わせて稼働開始から2026年3月までの1年をかけ、現在の工場(雪印メグミルク)での製造分を減少させながら、新びん牛乳工場での製造分を増加させていく計画です。
- Q. 今の生乳生産者(熊本県菊池地域)はどうなるの?  
A. 組合員も生産者とお会いする場をもちました。現在、話し合いを進めている途中です。
- Q. 小規格を望む声が多いので検討してもらいたいです。  
A. 別に専用の製造ラインを作る必要があります。まずは現在と同じ900mlびん牛乳3種類(パステライズ牛乳、ノンホモ牛乳、カフェミルク)の製造を事業経営として成り立たせたいと、小規格についてはあらためて検討してはと考えます。

(2023年11月末での状況)

### 10/16 共同体・連合会臨時総会報告

臨時総会がおこなわれ、下郷農業協同組合、酪農生産者とグリーンコープで基本協定を結び、これまでの産直びん牛乳よりさらにこだわったびん牛乳の誕生を目指すことが確認されました。

飼料の国産化では、グリーンコープの青果生産者のかたに耕作放棄地で飼料用のコーンを栽培してもらい、それを乳牛たちの餌に使用します。飼料の国産化は日本の土地、農業を守る素晴らしい運動だと感じましたし、これまで以上にこだわりの詰まった産直びん牛乳の誕生にわくわくしました。 中部地域食べもの委員長 谷 亜矢子

10月の臨時総会で、新しい産直びん牛乳に向かうことが可決され、動き始めました。

これからは『産直びん牛乳が飲み続けられるように』、そして同様の牛乳の中で『日本一安い価格と高品質の実現』に向かっていきます。

現在の産直びん牛乳を大切に飲み続けながら、新しい産直びん牛乳の登場をみんなで見守っていきましょう。





今春登場に向けて

お待たせしました！  
ただいま絶賛検討中！

要望が多かった離乳食が  
2024年前半によいよ登場！  
安心、安全な離乳食を生まれて  
きてくれた赤ちゃんに届けたい。  
赤ちゃんのしっかりした味覚の  
形成のために素材も味も厳選。  
そしてそれをサポートするパパや  
ママにもハッピーな気持ちを  
味わってもらえたら・・・  
中身はもちろん、包材やデザイン  
にもこだわっています。

# 離乳食 検討プロジェクト 進行中!



プロジェクトメンバー紹介



23年4月よりスタートした離乳食検討プロジェクト委員会。活動組合員の有志と各地域の食べもの委員長、職員が参画。福岡地域理事会の「夢ヲかたちに」として位置づけ、地域理事会メンバーも共有しながらゴールに向けて進んでいます。



コンセプト&テーマは

**100年続くひと・もの・みどり**  
大人が食べても美味しい離乳食

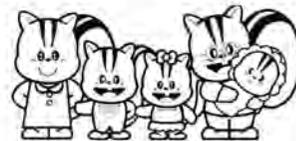
with7ファーマーズ

産地直結（生産者と組合員が顔の見える関係）とグリーンコープの安全基準の厳しさや高さをアピールできる商品に

SDGsの観点から

産直青果・産直米はできるだけ余剰・規格外のものを加工して使用し可能な限り環境型包材を使用

包材デザインはシリーズとして統一感をもたせる忙しいママ・パパのお助けアイテムとなるように



大地からのおくりもの

# BabyGreen



検討の様子



4社による  
デザインのプレゼンテーション

コンセプトのイメージに合ったパッケージデザインを手掛けていただく会社が決定しました

名称決定！  
字体・ロゴはイメージ案です

## グリーンコープふくおか全店にて 離乳食コーナー設置を開始!

福岡県内の  
お店20店舗と  
キープ&ショップ43店舗  
全てで取り扱い

グリーンコープ開発の離乳食より一足先に、地球畑（メーカーブランド）の離乳食商品などが店頭で登場しています。プロジェクトメンバーが味見もして確認した、イチョシ商品です。ぜひ覗いてみてくださいね!

※お店によっては取り扱いのない商品もありますので、詳しくは各お店にお問い合わせください。



先行配置

国産野菜を使った野菜パウダー



ふっくらんこ JAPON

国産野菜を使った野菜フレック



教えて!元気くん

2023年9月度の組合員数

ふくおか⇒ 209,686人

グリーンコープ全体⇒ 434,931人

GREEN WAVE 2月号予告 試してみたら? 好きになるかも?

あれも? これも!? いろいろあります!

田中藍(株)の商品

気になる商品 盛りだくさん!

私たちがパンにめるあの商品、夏に大活躍したであろうあの商品、今や常備調味料となっている人も多いあの商品などを扱っている田中藍(株)に商品の特長や開発秘話、意外な使いかたまで、たくさん教えていただきました。

もっと利用したくなる、試してみたい商品のこだわりをぜひご覧ください!



▲10月18日学習会をしました。

Q&A 田中藍(株)に聞きました!

乾しいたけ

Q: 原木と菌床の違いは?

A: 菌床は基本的にハウス栽培が多く、しいたけが好きな状況を作り出しています。

Table comparing mushroom cultivation methods: 菌床栽培 (Mushroom bed cultivation) and 原木栽培 (Log cultivation). Includes photos of mushrooms growing on logs.

乾しいたけの戻し方

- ① サッと水洗いして容器に入れる。必ず冷水を使用する。温水は早く戻るが雑味がでる。
② 厚みに応じて6時間~12時間静置する。冬菇(どんこ)は12時間程、香信(こうしん)は6時間程

広報委員おすすめ!

お大分県産 徳得 原木乾しいたけ



乾しいたけには、旨味と栄養がたっぷり含まれています。水に浸けて冷蔵庫でゆっくり戻して、炒め物や煮込み、味噌汁の具、スープなど色んなものに使うことができます。便利です。

冬菇と香信の違い

冬菇(どんこ) カサの部分の肉が厚く、フチに巻き込みがある
香信(こうしん) カサが開いた状態のもの、肉がうすく、扁平な形

おホワイトソフトマーガリン

特徴

- ① 低トランス脂肪酸設計!
② 貴重な国産コメ油をふんだんに使用!
③ 着色料不使用!
④ アーティフィシャルフレーバー不使用!



おホワイトソフトマーガリン 450g 400円(税込432.00円)

Q&A 田中藍(株)に聞きました!

Q1: そもそもマーガリンって何?

A1: 1869年フランスでバターが不足していた時に考案された、油脂(動物性・植物性)から作るバターの代替品。ギリシャ語で「真珠」を意味する「margarite(マーガライト)」に由来。

Table comparing Margarine types: マーガリン類 (Margarine types) with columns for 表示名 (Label name), マーガリン (Margarine), and ファットスプレッド (Fat spread).

Q2: ホワイトソフトマーガリンの中にある白い紙って、残す? 捨てる?

A2: どちらでもOK。白い紙は、空気とマーガリンが接触しないようにするために入っているの、残すならマーガリンに接するようにピッタリと。

マーガリンとトランス脂肪酸

マーガリンの主な原料である油脂は液体です。個体にするためには以前は水素添加硬化油が使われ、トランス脂肪酸が多いと言われる理由でした。2016年の仕様変更により、ホワイトソフトマーガリン、バターブレンドマーガリン共に、製品100g中の含有量は1%未満となっています。

広報委員おすすめ!

おバターブレンドマーガリン



おバターブレンドマーガリン 200g 328円(税込354.24円)

パンに塗るのはもちろん、料理でバターの代わりに使っています。バターのように切らずに、スプーンやバターナイフが必要な量がとれるので、とても便利です。トランス脂肪酸が少ないのも嬉しい商品です。

Q3: 保管で気を付けることは?

- A3: ① カビの原因になるので、マーガリンにパンくずが入らないように!
② 使い終わったらすぐに冷蔵庫に戻し、開封後はお早めにお召し上がりください。
③ 冷凍庫に入れるのはNG。

どちらが人気?

ホワイトソフトマーガリン 36万個

バターブレンドマーガリン 14万個

Tanaka Ai 田中藍株式会社 (本社:福岡県久留米市)

グリーンコープとは約30年来の取引がある帳合メーカー。グリーンコープが望む商品を製造できる会社を探し、共に商品開発にも関わる。在庫調整などの商社的な役割も果たすため、取り扱い商品は多岐に渡る。グリーンコープがおこなう工場への監査にも担当者が同行。会社名の「藍」は、創業時代に扱っていた久留米耕染料のインディゴに由来。



第一営業本部 田中 勇次さん

~広報委員のおすすめ商品!~

おチョコレートクリーム



おチョコレートクリーム 200g 385円(税込415.80円)

パンに塗るだけでなく、牛乳に混ぜてホットチョコレートにしています。組合員の要望に応えるため、9回の試作と工場のルール変更までおこなって2022年に誕生したこの商品。大切に食べ続けていきたいです♥

お国産黒豆きなこのクリーム



お国産黒豆きなこのクリーム 135g 279円(税込301.32円)

食卓にパンがあると必ず「きなこのやつある?」と聞かれるくらい、子どもたちのお気に入り。固めのクリームで、口の中に黒豆の風味が広がります! 贅沢にたっぷりのせて食べるとより美味しくすぐになくなってしまいます。

お一番摘み塩のり有明海産



お一番摘み塩のり有明海産 (8切48枚) 381円(税込411.48円)

口に入れると舌の上でふわっと溶けて、豊かな香りが口いっぱいに広がります。手軽に食べられて最後の1枚までバリッと香ばしい美味さが味わえて家族みんな大好きです。

おいしい麦茶(佐賀県産)(ティーバッグ)

佐賀県大麦を100%使ったすっきりしたのどごしがお気に入りの麦茶。丁寧な焙煎でコクがあり香り豊か。夏は水出しでたくさん、冬は濃く煮だしてコーヒー代わりに、一年中愛飲しています。

醤油麹



醤油麹 140g 378円(税込408.24円)

国産原料100%で作られた醤油麹は、麹の甘味に醤油の旨味をプラスした万能調味料です。卵かけご飯に使うと、とても美味しいですよ!ぜひ試してみてください。

おたまご美肌美容液

最大限「卵殻膜エキス」(肌にハリを与える)効果を発揮するため「ベストの配合量」+美肌に欠かせないビタミン類を配合しております。 おたまご美肌美容液 30ml 3380円(税込3718.00円)

田中藍(株) おすすめレシピ

『麦茶』ラテ

作り方 ① 大きめのマグカップなどで、麦茶ティーバッグ1袋に対して200ml程度のお湯を注ぎ、5分ほど待ち濃い麦茶を作る。その後、ティーバッグは取り出す。
② 出来上がった濃い麦茶に同量程度のミルクを注ぐ。
③ コクのある麦茶ラテの出来上がり。風味はまるでカフェラテなのですが、ノンカフェインなので気になる方でも安心です。また、お好みでレンジで加熱したり、砂糖を加えてお楽しみください。

『醤油麹』を使った ジャポネソース

材料 醤油麹 50g 玉ねぎすりおろし 200g みりん 25g 酒 25g 酢 25g 砂糖 大1 なたね油 25g にんにく、しょうが お好みで
作り方 材料を混ぜるだけ。

『塩麹』ごまドレッシング

材料 塩麹 37g 砂糖 13g ごま 12g 酢 25g ごま油 13g
作り方 材料を混ぜるだけ。

『ホワイトソフトマーガリン』を使ったクリームパスタ

材料(1人分) スパゲッティ1.7mm 100g 九州産フクユタカ使用の無調整豆乳 200g 水 150ml チキンコンソメ 15g ベーコン 50g ほうれん草 40g ホワイトソフトマーガリン 5g 塩・こしょう 適量
作り方 ① スパゲッティを茹でる。
② 鍋に豆乳、水、チキンコンソメを入れ、温める。
③ ②に茹でたスパゲッティ、ベーコン、ほうれん草を加え、ひと煮立ちさせる。
④ 塩・こしょうで味を整える。
⑤ 仕上げにホワイトソフトマーガリンを加える。

『国産ピーナッツのクリーム』を使った台湾風ミンチ

材料(1人分) 豚ひき肉 100g 豆板醤 小1 ごま油 適量 オイスターソース 大1/2 しょうゆ 大1/2 酒 大1/2 砂糖 小1 国産ピーナッツのクリーム 大1
作り方 ① 豚ひき肉、豆板醤をごま油で炒める。
② 豚ひき肉の色が変わってきたらオイスターソース、しょうゆ、酒、砂糖、国産ピーナッツのクリームを加えて炒める。
③ 汁気がなくなるまで煮詰める。
※豆板醤はお好みの量(小1でも辛め)で調整してください。
おすす ヌメット 茹でて冷水でしめた中華麺に3のをせ、ネギ、ニラなどのお好みの野菜をトッピングし、卵黄をのせる。

組合員レシピ

乾しいたけの ホワイトソフトマーガリンソテー

材料(2人分) 乾しいたけ(肉厚、大きめ) 4枚 ホワイトソフトマーガリン 大2 塩 ひとつまみ しょうゆ 適量 お好みの野菜 適量
作り方 下準備: 乾しいたけは戻しておく。
① 熱したフライパンにホワイトソフトマーガリンを入れ、戻した乾しいたけを軽く水気を切って並べる。
② しいたけのひだにマーガリンが染み込むように両面しっかり焼く。水分が抜け、表面にこんがり焼き色が付いたら塩・しょうゆを振りかける。
※柔らかくならない時は、戻し汁を入れて蒸し炒めにする。
※醤油をかけても美味しい。
③ お好みのお野菜と一緒に器に並べて出来上がり。

# ～遠賀町で走り始めて10年～ 地域・行政・グリーンコープが力を合わせスタートした みんなのお店 元気カー

「みんなのお店元気カー」は、2012年県内4地域30か所から始まりました。現在も県内各地に広がり、買い物が不便な地域のかたへの買い物支援だけでなく、憩いの場となり見守り活動に繋がっています。

「みんなのお店元気カー」が、遠賀町から「買い物困窮者対策モデル事業」として委託を受けて10年。今回は、当時の様子や今後について紹介します。

## 始まりから10年 ～地域のみなさんと手をつないで～



「住んでる街を住みたい街に」との思いのもと、遠賀町長はじめ各地区の区長や民生委員の皆さん、地域の活動組合員などがそれぞれにできることからタッグを組み、取り組みをすすめることで実現しました。地域に住む方がたにとって身近で集いやすい公民館や公園、空き地などの場

所の選定、地元での説明会の開催や声掛け、町内放送、回覧板などでの情宣、地域の商いをさまたげないようなきめ細かな準備を経て開催に至っています。

開催日には活動組合員がおすすめ商品のアピールや試食など、美味しい、楽しいイベントを催し、交流を図ってきました。毎週お買い物をする常連さんどうしのコミュニケーションや、独り暮らしのお年寄りの見守りの場としても貴重な場となっており、地域に住む沢山の方がたの主體的な関わりがあって今日まで継続できています。

中部地域理事長 中村 晶子

## 遠賀町と連携『買い物困難者対策事業』



▲2013年5月 遠賀町との調印式

遠賀町の元気カーは買い物困難者対策事業として遠賀町福祉課、関係地区の区長、民生委員と定期的に協議会を開催し運営しています。現状を共有し地区からの声を聴き要望を課題にして改善に取り組んできました。周回活動や開催場所の見直し、予約の受付や学習会の開催など、地域住

民のかたが気軽に楽しく集える場を目指しています。また、高齢者の一人暮らしのかたには民生委員と訪問するなど地域の見守り活動も担っています。行政との連携と地域住民の参加が継続と拡充に繋がっています。

中部地域専務 神山 英樹

## 『これからの10年』 ～地域、行政とともにこれからも～

### 持続可能な暮らしや地域づくり活動へ 継続して参加していきます

○これからも元気カーの3つのコンセプト（買い物支援・地域のコミュニティづくり・見守り活動）を大切に、地域の方、組合員、ワーカーズと連携しながら元気カーを盛り上げます。

○長年課題としてあった品揃えについては、冷凍総菜の種類を増やすことで品揃えを強化し、より利用しやすい元気カーにしていきたいと思います。

○遠賀町にゆうあいの拠点となる遠賀倉庫ができることから、行政と相談しながらファイバースイクル運動を元気カーの取り組みの中で広げていきます。地域の方が集えるような、居場所になるような取り組みも開催していきたいと思っています。



## 笑顔あふれる場所が増えることを願いながら… ～元気カー担い手より～ 思いをつないでいきたい

商品を通して会話をしながらコミュニケーションをはかり、見守り活動をおこなっています。現在では地域の皆さんが週に1度の移動販売の日を楽しみにして「来てくれてありがとう」などの温かい言葉もとても励みになっています。毎週会うことで一人ひとりの生活スタイルに合った商品提供やおすすめなどができるようになりました。お店から出発前にたくさんの商品を元気カーに積み、周りのかたにも商品を紹介することでコミュニケーションの場が広がり、距離感も近くなったように感じます。



常連のかたが来られないと心配になりますが、他の皆さんが様子を教えてくれるなど、地域の見守り活動にもつながっていると実感します。

これからも地域の声に耳を傾け、楽しみにしてくださる皆さんの憩いの場所となりお買い物に困っているかたの買い物支援を広げ、地域の見守り活動につながっていけるよう努めていきたいと思っています。

お店ワーカーズ遊 みずまき店



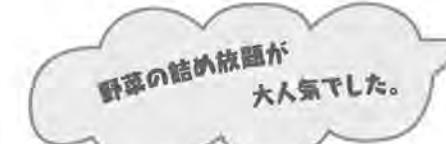
# 元気カー 5/18 10周年イベントをおこないました!

遠賀町から「買い物困窮者対策モデル事業」として試験的に開始された「元気カー」。2013年5月のプレオープンから10年目をむかえ、2023年5月18日、一日をとって10周年イベントをおこないました。

中遠支部理事長 広池 梨恵



雨の中でもたくさんの方が買い物に来てくれました。



野菜の詰め放題が大人気でした。



今年も2カ所、開催場所が増え、地域のみなさまから必要とされていることを実感しています。





広報委員が取材しました!

# 子育て講演会

『思春期』という、カラダやココロに大きく変化が起こり始めるデリケートな時期に、親として子どもとどう向き合うとよいかというテーマで、助産師・看護師・2女の母でもある柴田星子さんにお話を伺いました。



思春期の子どもと向き合おうとするのではなく、思春期の子どもが自分と向き合うのを見守ることが大事であり、そしてお互いが『自分軸』をしっかり持つ。自分がこれを優先したいがはっきりしていれば、思春期だけではなく更年期にも不安定になりにくいと教えていただきました。

子どもが自身で選択していく人生を信じてあげることが大事、そうすることで自分で生きていく力、幸せになる力をつけることができる。思春期の親だけではなく、全世代の方に聞いていただきたい素敵な講演会でした。

福岡東支部 山本 絵美

# 投稿募集中!

●私のおっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

●応募方法 ♡グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

●掲載された方には#500グリーン券を差し上げます!! ※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

●宛先 (点線を切り取って貼ってください) 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F グリーンコープ生協ふくおか 「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛 TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

●注意事項 ※原稿及び写真は返却しません。 ※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。 ※個人情報は商品発送時以外使用しません。 ※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

アドレス info-gwave@greencoop-fukuoka.page



大人になり人生の転機といえることが何度かありました。グリーンコープに出会い、福祉委員になったこともそのひとつです。福祉という言葉に馴染がなく、自分には関係ないまだ先の話と、思っていた私が、活動しているうちに福祉委員になったのってすごくラッキー!!今のうちに学び、今のうちに地域福祉を知ろう!福祉は必ず自分の助け、支えになる!そして必ずその恩恵を受ける時がくるんだ!と思うようになりました。「住んで



筑紫支部理事長 永富 舞

る街を、住みたい街にするために自分なりの福祉を続けていこう!と笑いヨガや運動指導の資格を取り、今ではそれが私の大好きな仕事のひとつとなりました。福祉で誰かの役にたきたい、喜ばせたいという気持ちもありましたが、逆にいつも私の心を幸せホルモンでいっぱいしてくれるのが福祉です。

## 今回はコレ!



産直 なばな菜 200g 127円 (税込137.16円)

広報委員より 「なばな菜」、なんとおいしそう♡ いつもお浸しにしていたので、今度ぜひやってみます。

私のとっておき♡ ベンネーム: とらまま 組合員歴: 9年   
なばな菜って、野菜の中ではマイナーかもしれませんが、私は大好き。ザクザク切って、オリーブオイルで炒めて、塩コショウ。ごはんに乗せて、ちょっとお醤油をかけて「なばな菜」。カンタンなのに美味しいです。素材の良さですね。

予告 グリーンコープ カーボンニュートラルEXPO ~今日の一步で未来が変わる~ 日時: 2024年3月23日(土) 会場: マリンメッセ福岡 B館

## 生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州 9:00~16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話などのお問い合わせ…… 月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間…… 月~金 11:00~17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

配達便で応募用紙を提出される際は、回収するカタログと一緒にならないようお気をつけください



2024年 GREEN WAVE 1月号 お年玉クイズ応募用紙



応募〆切 1月27日(土)

## 〈答え〉

元気くんは



匹います

支部・店名:

組合員番号:

電話番号:

〒□□□-□□□□

ご住所:

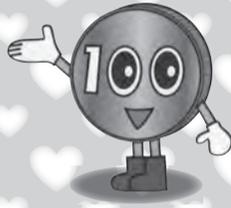
組合員ご本人のお名前(ふりがな):

※賞品発送時には、このまま使用しますので、郵便番号、住所、名前ははっきり読めるように、ボールペンなどの消えない筆記具で記入してください。 ※いただいた個人情報は、賞品発送以外には使用しません。

ホッとひと言 毎年自分の好きなものだけ作るおせち。豆は何度煮ても難しい。栗まんの甘さも、芋によくて毎年違う。お正月、作っておせちを少し時で実家に帰る。母のおせちも食べて食べる。味も盛りも、やっぱりこいがおせちだ!と母のおせちに近づくたい!! 久留米支部 つとむ

# 住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

## 福祉活動組合員基金 今回助成が決まった団体



福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

### 〈北九州地域基金運用委員会 10月2日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
chan chan ART (北九州市)	知的障がい者の美術活動として発足。講師は美術的感性を高く評価し、表現の幅を広げ、本来持っている力を伸ばしたいと考える。月4回作品作りを楽しく取り組む。	パソコン、プリンターのインク、展示作品用布製靴、布用・アクリル絵の具、キャンパス	(円) 200,000
高次脳機能障がいを考える会「虹」(北九州市)	息子が高次脳機能障がい者となり、後遺症で苦しみ自殺まで考えた。私達家族のような苦しみを持つ者が多い事に気づき、この障がいを周知して貰う為、会を結成し活動を始めた。	周知のための研修会開催費用	183,000
響の森 (北九州市小倉北区、北九州市戸畑区)	次世代を担う子どもたちが、心豊かに生きる力を育めるよう、自然活動体験の時間や芸術に触れる機会を大切に。子どもたちと季節の行事も行う。	楽器、ワールドルフ人形、蜜ろう粘土、絵の具、染め紙、絵巻の購入費、講座開催費	200,000

### 〈全体基金運用委員会 9月27日開催〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ生活協同組合 福岡中部地域	「みんなの居場所」という運営用電化製品の購入費 ※実費精算	(円) 280,000
グリーンコープ生活協同組合 福岡中部地域	2022年度ふれあい配達に伴う運営費	261,072
グリーンコープ生活協同組合 福岡	2022年度子育て講演会の開催費用	535,637
グリーンコープ生活協同組合 福岡中部地域	終活に関する相談窓口の事業経費 ※実費精算	807,610
社会福祉法人 グリーンコープ	介護職員初任者研修 受講料及び交通費 ※実費精算	2,352,000
社会福祉法人 グリーンコープ	介護職員実務者研修 受講料及び交通費 ※実費精算	2,000,000

### 〈中部地域基金運用委員会 10月2日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
志音会 音楽を使った脳トレ教室 (宗像市)	65歳～90歳を対象に歌唱したり、回想する事で認知症を予防し、音楽に合わせて身体を動かす脳トレ教室を開催。音楽を通して人と人の繋がりを大切に活動している。	ミュージックフープ、コピーのトナー代、会場費、講師料など	(円) 200,000
Green Blue Life labo (古賀・宗像市)	食べる・手を動かす・自然とあそぶ・アートの様々な体験を「種」にして、視点をたくさん増やし森羅万象を面白がり、できることを見つける活動を行う。	昼ごはんの食材、工作材料や教材費、場所代の一部	200,000
二丁目小学校 (宗像市公園通り)	地域の公民館を活用し、子どもたちに集いの場を提供し、年間5回程度「開校」している。体操、工作、そうめん流しなどの体験から学ぶことをテーマに活動している。	マイク、拡声器、のぼり旗、ボール、トレー、茶碗、箸、モルックの購入費など	198,100

### 〈福岡地域基金運用委員会 10月2日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
NPO法人 アコア (福岡市早良区)	被害者女性たちの自助グループ活動を主に、当事者たちが回復を支え合う居場所づくりとトラウマのセルフケアを学び、コミュニケーションスキルの習得を応援するイベントを開催。	居場所整備のための防音、防災、防臭設備の購入費	(円) 174,911
一般社団法人 子ども電話 童神 (福岡市)	18歳までを対象に、「助けて欲しい」「誰かと話したい」と感じている子どもとの電話やLINEチャットを通じたコミュニケーションによって、子どもたちの支援を行う。	子どもたちから電話を受けるための通信費、講師謝金	200,000
おむすび会 (福岡市)	特別養子縁組家庭を繋ぐ目的として設立。親だけでなく子ども同士が繋がるきっかけづくりを目指して活動。サロンや懇親会を実施し、交流会(居場所づくり)に力をいれる。	HPの作成費、スピーカーの購入費、講師料と交通費、会場費、託児料、イベント費	200,000
特定非営利活動法人 いとしま児童クラブ (糸島市)	不登校、学校に馴染めない、家庭に居場所のない子どもたちが自由に過ごせる「みんなの居場所」を開設。食事や学習の場を提供し、保護者の相談を受ける支援も行っている。	会場費、講師料、チラシ印刷費	178,000

### 〈南地域基金運用委員会 10月2日開催〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
がんサロンちっこ虹の会 (久留米市)	がん患者と家族の支援、情報の共有と交流による支え合いが目的。年に1回記念講演会を開催し、市民にも参加を呼びかけ知っていただく。	会場使用料、講師謝金、ロッカー使用料(年間)、記念講演会開催費用など	(円) 200,000
中学校のより良い給食を考える会 @大野城 (大野城市)	みんなの食堂ボラリスでフードパントリーを開催。老若男女みんなで食事を囲み交流できる居場所をつくる予定。大野城市立中学校に全員制完全給食実現のため市民活動を展開中。	チラシ印刷代、ガソリン代、クーラー代、食堂開催準備費、ボランティア交通費など	162,000
おやところボ (春日市昇町及び大土居)	親の学ぶ機会や乳幼児の発達を促す運動と遊びを提供。子育てを助け合う場を作り、悩みを打ち明けられる関係性を構築する。	2つの公民館の貸室料、食材費、サポーターの交通費、講師料、備品購入費など	188,080

## 助成団体より

### 北九州 高次脳機能障がいを考える会「虹」(北九州市)



ある日突然、病気や事故で高次脳機能障がいを発症します。発症したその日から当事者、家族は今までと全く違った生活を送り、苦しみを抱えます。誰もがなることを知って安心して暮らせる社会を作るため、私達は活動しています。

### 中部 二丁目小学校 (宗像市公園通り)



学校の振休日などに地域の二丁目公民館を活用し、子ども達の居場所として、年5回程度「開校」。1～6年生一緒に、ニュースポーツ、竹工作、給食づくりなどの体験活動をしています。今年度は「放課後開校」も始めました。

### 福岡 NPO法人 アコア (福岡市早良区)

暴力あるいは、その影響を受けた女性たちの回復支援をおこなう当事者団体アコアが、昨年開所した「アミーガ」では、生きづらさを抱えた女性たちが、自分らしく生きる力を取り戻すための、安全なトレーニングの場と安心な居場所作りを、メンバーさんと共に考え目指しています。必要な方に届きますように。

### 南 おやところボ (春日市昇町及び大土居)



親と子、どちらにも大切な「安心」を育むお集まり会として、子どもの心身発達を学ぶ講座や発達を促す遊びを提供します。また、一緒に台所しごとを楽しむことで、助け合いや悩みを打ち明けられる関係性作りも目標です。

2023年度

## 福祉活動組合員基金助成報告会のお知らせ

- 北九州 地域 … 1/22 (月) ウェルとばた
- 中 部 地域 … 1/23 (火) 宗像ユリックス
- 福 岡 地域 … 1/22 (月) オンライン
- 南 地 域 … 1/29 (月) オンライン

