



第271号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

12月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

民衆交易商品	2
ゆうあい福岡	3
あなたはどのはちみつ?	4・5
学習会報告	6
福祉活動組合員基金	8

※GREEN WAVEに記載している商品情報は発行日現在のものです(金額は個配価格)

次回発行日は1月8日です。

クリスマス

クリスマスケーキ

12/2(土)まで
注文を忘れた方、お急ぎください!

クリスマスケーキ

12/2(土)まで
注文を忘れた方、お急ぎください!

クリスマスケーキ

12/2(土)まで
注文を忘れた方、お急ぎください!

お店に行こう!

年末年始

おせち

毎年好評で数量限定!
各店で予約を受付中

年越しそばに!

12/29.30に入荷予定
ゆでそば
なまそばつゆ付き 2食

お正月商品

丹波黒大豆 (2Lや3Lも入荷予定)
包装鏡餅 (11/27入荷予定)
しめ飾り、お正月用の野菜、数の子、かまぼこなど
七草セット (1/5~入荷)

ブロック肉で手作りしませんか

牛肉で
ロースト
ビーフ

豚肉で
ローストポーク、
塩豚、角煮

予約は12月中旬までに!

お正月商品

丹波黒大豆 (2Lや3Lも入荷予定)
包装鏡餅 (11/27入荷予定)
しめ飾り、お正月用の野菜、数の子、かまぼこなど
七草セット (1/5~入荷)

お正月商品

丹波黒大豆 (2Lや3Lも入荷予定)
包装鏡餅 (11/27入荷予定)
しめ飾り、お正月用の野菜、数の子、かまぼこなど
七草セット (1/5~入荷)

今年も残すところわずか。
年末年始はどのように過ごされますか?クリスマス、忘年会、
年越し、お正月、新年会とイベントがたくさん。
グリーンコープのお店もこれから季節商品が並びます!
普段のお買い物はもちろん、「カタログで注文し忘れた」「急な
来客がある」という時にもぜひお店にいらしてください!

12/2(土)まで

まだ
間に合う!

注文を忘れた方、お急ぎください!

ローストチキン
オードブル

各店で注文受付中

各店、個数制限があります

産直若鶏の丸体(冷蔵)

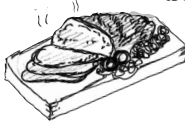
お店で注文可能

予約は受け取りの2週間前まで
金額は重量で異なります

ワクワク

ブロック肉で手作りしませんか

牛肉で
ロースト
ビーフ



豚肉で
ローストポーク、
塩豚、角煮

予約は12月中旬までに!

お得が
いっぱい

お店によって、内容が
異なる場合があるよ!
詳しくはそれぞれの
お店にきいてね!

※キープ&ショップは、この紙面の案内の対象ではありません。

年末年始の営業時間

年末

12/30まで通常営業

12/24・31の日曜は全店営業

12/31 閉店時間 15時

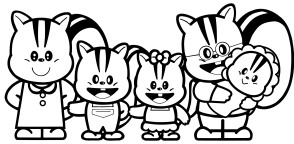
年始

1/5 開店時間 10時

●1/1~1/4は店休日

●福袋を用意しているお店もあります

お店で離乳食が買えるようになります!



・お店やキープ&ショップでは、11月下旬頃から
離乳食コーナーを設置し、おすすめの離乳食商
品(メーカーブランド)の取り扱いを開始します。
※一部取り扱いが無いお店もあります

・今年4月からグリーンコープ生協ふくおかに、離乳食検討プロジェクト
委員会が発足しています。来春頃、組合員開発の離乳食が登場予定です。



冷蔵庫が自然冷媒の
カーボンニュートラル
対応だよ!

3/24

七隈店がリニューアルしました

七隈店はシックでナチュラルな雰囲気のお店にリニューアルしました。

8月には、子どもから大人まで楽しめる
ブースを設け「七隈店de夏まつり」を開
催し、多くの組合員と出会うことができま
した。



来年3月頃

リニューアルオープン予定

・野間店・上官店・清水店



食卓から海に向こうへ 想いを届けよう



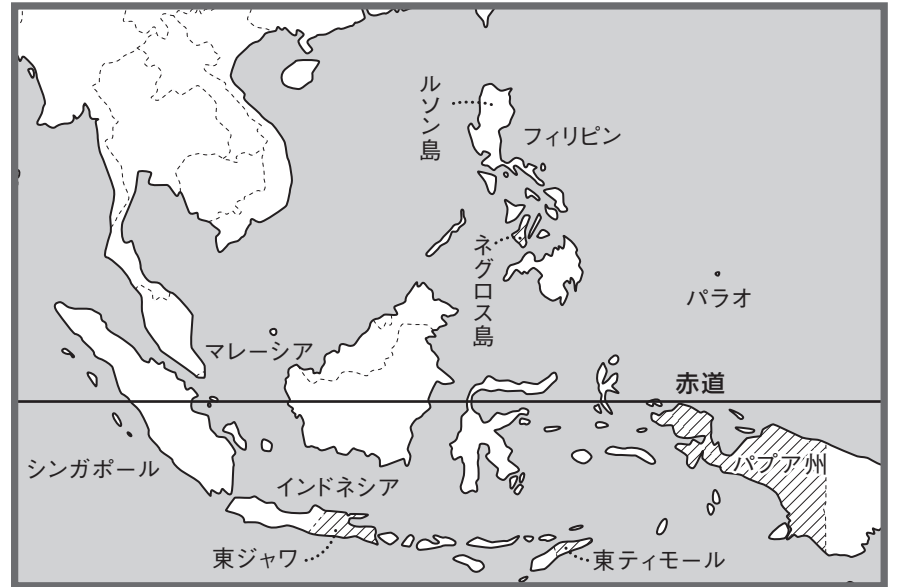
民衆交易QR

民衆交易とは、商品の交易を通して「南と北」が共に支えあう関係を創り出すことです。商品を共に生み出し、南（途上国）の人々が生産したものを正当な価格で取引することで、南の人々の自立につながり、北（先進国）の私たちは安心・安全な食べものを手に入れるという、対等な関係が生まれます。民衆交易商品を利用し、味わい、これからも「南」の人たちとの連帯を深めていきましょう。

グリーンコープの運動としての民衆交易のはじまり、きっかけ、現在の広がり

いのちとくらしの委員長 神保 薫

かつてフィリピンが植民地だった時代、砂糖は白いダイヤとして取引されていました。1985年、サトウキビの巨大プランテーションであるネグロス島は、世界的な砂糖価格の暴落によって飢餓に襲われます。「作られた飢餓」とも呼ばれたその状況を視察した当時の組合員は、餓えでやせ細り横たわる子どもを抱き上げ、「紙袋のように軽い」と涙しました。この時始まった緊急カンパをきっかけに、グリーンコープとネグロスの人々との共生・連帯は続いています。現在はフィリピン（ネグロス島・北部ルソン島）、インドネシア、東ティモールの支援へと広がっています。



民衆交易おすすめ商品



マスコバド糖 500g

398円 (税込429.84円)

休日の我が家の朝食の定番メニューは、マスコバド糖をたっぷりかけて焼いたバナナトーストです。きな粉に混ぜてきな粉餅にしたりコーヒーに入れたり、黒蜜にして団子にかけたり、煮物に使っても美味しいのであつという間になくなります。くせない味なのでどんな料理にも使いやすく、おすすめです。



南分身福祉委員長
鬼塚 令子



互恵のための
アジア民衆基金
+5円

め産直 民衆交易 (ネグロス) バナナ 500g

371円 (税込400.68円)

程よい酸味と甘みのバランスが絶妙のネグロスバナナは家族みんなのお気に入り。硬めの食感が好きなので、青みが強めの状態で届くときも嬉しいです。最初はそのまま、追熟が進んだらヨーグルトと、もっと熟したときはケーキに使用するのもおすすめです。



ネグロスバナナ
動画QR(2分)



北九州地域
食べもの委員長
片山 京子

ネグロスバナナは自由注文を休止する可能性があります。



互恵のための
アジア民衆基金
+10円



エコシュリンプ
動画QR(8分34秒)

エコシュリンプ 200g(7~10尾)

1269円 (税込1370.52円)

一番のおすすめはなんと言ってもエビフライ♡家族みんな大好きなエビフライが食卓に上がると華やかになるので、お誕生日やクリスマスやお正月には必ず作りたい!と思っています!ぜひエビフライで食べてみてください!



南地域食べもの委員長
小林 裕子



めパプアチョコ バスフチーズケーキ 124g(2個入)

487円 (税込525.96円)

パプアチョコレートとパプアのココアを使用した、バスフチーズケーキ!もう食べてみしたか?濃厚なチョコレートとチーズのコクが絶妙です!冷蔵庫で2~3時間解凍し、解凍しすぎないのが美味しく食べるコツです。



福岡地域食べもの委員長
吉次 真紀

互恵のためのアジア民衆基金

アジアの人々の経済的自立を応援する基金です。民衆交易のネットワークをいかし、地域で自立をめざし事業を起こした団体に融資すると共に、それぞれの地域が互いに交流し支え合うことにいかされます。バナナとエコシュリンプは、商品代金とは別に基金をお預かりしています。



from ネグロス

クリスマス カンパ

36号(11/13週)・
37号(11/20週)で
チラシが
入っています。

ネグロスの子どもたちを飢餓から救いたいという願いから始まったカンパ活動が、今ではAPLAを通して広くアジアの人たちの自立運動にいかされています。

37号の申込注文書に口数をご記入ください。
web注文の方は番号を入力ください。
お一人何口でもOK!

005 500円

004 200円

お店では店頭にかンパ箱を置いています。

※APLA…「農を軸とした地域づくり」のためのネットワークの構築をめざして出会いや交流の場の創造をすすめる特定非営利活動法人です。

ファイバーリサイクル運動

これからも もっと ～ゆうあい福岡と一緒に広げましょう♪～

今は着なくなった服で、パキスタンの子どもたちの支援ができるファイバーリサイクル。この運動を広げたい!と「ゆうあい福岡」が歩み出してから、来年で10年を迎えます。誰でも気軽に参加できるファイバーリサイクル、あなたもぜひ、参加しませんか。

「ゆうあい福岡」とは

ゆうあい福岡は、ファイバーリサイクル運動において、主に国内販売と寄付品の商品化業務、そして各地域のゆうあいショップへの衣類卸業務の役割を担っています。寄付いただいた衣類は、パキスタンの子どもたちへの教育支援につながり、国内販売は運動を続けるための資金として活用しています。

2014年10月に「労働協同組合 ゆうあい福岡」が設立し、ワークーズとしての一歩を踏み出しました。

どんな販売形態があるの?

衣類は、パキスタンへ約80%、残る衣類のうち状態の良いものは、ゆうあいショップ、移動ショップ、お店やキープショップへの委託、元気カーやイベントなどで、販売をおこなっています。

ゆうあいショップは、
藤崎店・箱崎店・
久留米店の3店舗が
あるよ!

箱崎店はヴィンテージ
商品を中心に扱う
古着ショップに!
オンラインショップ
「frshakozakiBASE店」
もあるよ!

よくある質問 Q & A

Q 中古品とはどの程度の状態まで受付可能ですか?

A 国内外を問わず再度商品として販売します。

シミ・汚れ・破れのない衣類の提供をお願いします。目安としてフリーマーケット、フリマアプリで販売できるものとお考えください。衣類は必ず洗濯・クリーニングを済ませポケットの中をチェックしてください。

Q 寄付された衣類が海外で捨てられ、問題になっているニュースを見かけます。ファイバーリサイクルで寄付された衣類はどのように生かされているのですか?

A 寄付された衣類はアル・カイルアカデミー古着事業のカユームさんが代表を務めるPJカンパニーで、パキスタンやタイで販売されています。誰に寄付品が渡り、どのようにしているかがわかる、顔の見える関係で取引をおこなっています。

そして、その収益はパキスタンのアル・カイルアカデミーの学校運営費となっています。

『遠賀倉庫』開設に向けて

これまで福岡市と久留米市にそれぞれ拠点を設け、ファイバーリサイクル運動事業を推進してきました。新たに中部・北九州地域の物流基盤になる活動拠点設置を掲げ、2023年度中に「遠賀倉庫」を開設予定です。今後は、遠賀倉庫も拠点として寄付品仕分けや商品づくりをおこない、中部・北九州地域への事業展開を進めていきます。

遠賀倉庫にはショップも併設する予定です。近隣の皆様が気軽に来ていただけるような地域交流の場を作り、運動の賛同につないでいきたいと考えています。

ゆうあい福岡 災害支援

九州北部豪雨災害

2017

ファイバーリサイクル市開催(朝倉市内3か所)

※10月にパキスタンにあるアル・カイルアカデミー
ムザヒル校長先生と、杷木地域のみなさんで交流

2018

ファイバーリサイクル市開催(朝倉市内5か所)

2019

2020

林田仮設イベントでの着物ほだき
ファイバーリサイクル市開催
(朝倉市内1か所)

2021

2022

杷木団地で着物ほだき
ボランティア説明会
ファイバーリサイクル市開催
(朝倉市内2か所)

2023

防災イベントなど出展
(現在までに3か所)

ほどいた着物は
小物を作ったり、
ハギレとして
販売しています。



12月17日 杷木団地 ファイバーリサイクル市を開催しました

衣類は国内販売の他に、災害支援でも活用されています。2017年の九州北部豪雨災害をきっかけに、衣類による災害支援の取り組みを開始しました。今後も、ゆうあい福岡が地域のためにできることを率先して考え、取り組んでいきます。

衣類の行方

衣類をお届けください!

寄付をする衣類は、グリーンコープのお店、キープ&ショップ、ゆうあいショップへ直接持ち込んでください。もしくは専用送り状を注文(OCR番号9988)すると、ご自宅にヤマト運輸が荷物を引き取りに来ます。



衣類の出し方QR



ゆうあい福岡のこれから

2024年で設立から10年の節目を迎えます。今までに築いてきた活動は、設立当初と比べて地域に広がり、規模が拡大しています。今後の目標は、より地域とつながり、オンラインショップでつながった遠方の方にも、ファイバーリサイクル運動を広げていくことです。私たち「ゆうあい福岡」は組合員との関係強化に努め、SDGsの観点から、組合員とともにファイバーリサイクル運動の広がりをすすめていきます。

ぶんぶんぶん

今日から取り入れたい

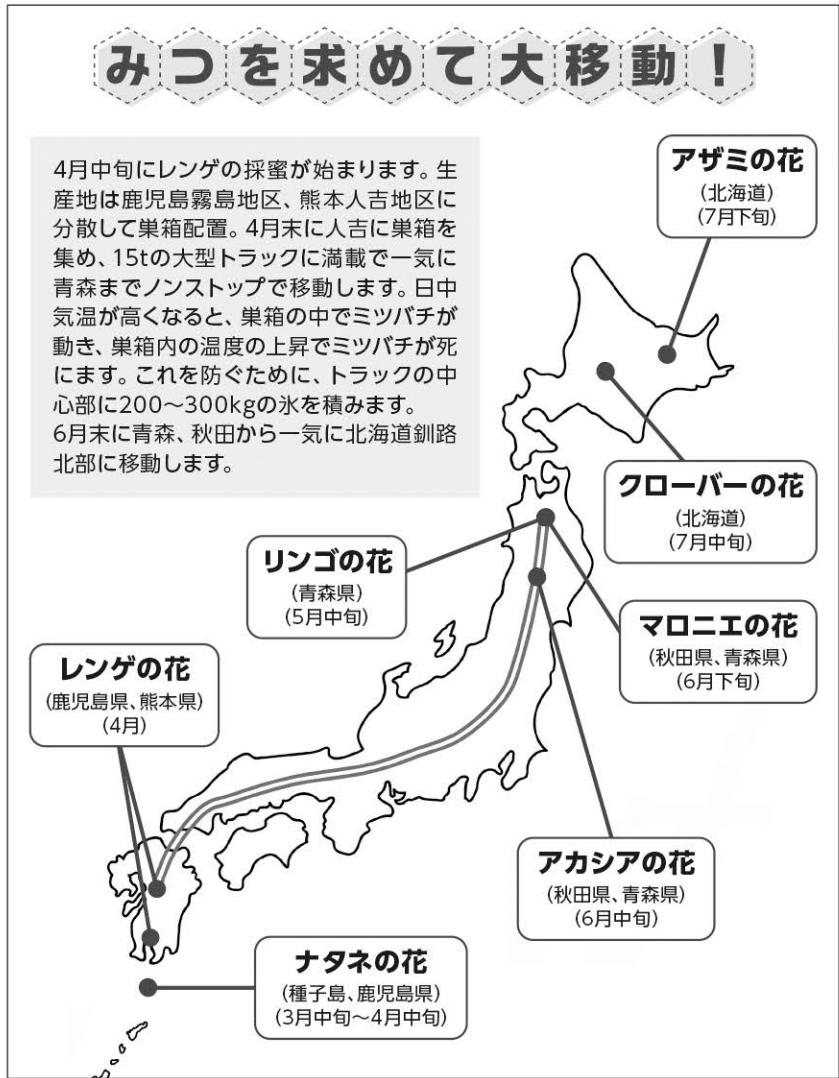
あなたはこのはちみつ?

ぶんぶんぶん

ぶんぶんぶん

（株）藤井養蜂場（本社：福岡県朝倉市）

創業1909（明治42）年。鹿児島から北海道までミツバチと共に旅をする養蜂家として、メディアにも多数取り上げられている。輸入はちみつも取り扱っており、年に何度も現地へと足を運び、グリーンコープとの取り引きは、40年。



学習を受けて、広報委員の感想

はちみつを食べ比べることが初めてで、風味の違いにビックリ！

日本全国や世界中から入荷したはちみつを缶ごとに通し番号を付けて保管し、1缶ずつしっかりと品質検査されていることを知り、今後も安心して利用できます。

ミツバチが一生かかって集めるはちみつは、小さなティースプーン1杯ほどのこと。養蜂家のご苦労を知ったので、より感謝して利用していきたい。

学習会の最後、藤井養蜂場の会長の手の写真を見せていただきました。働き蜂以上に働かれたであろう手で、養蜂への愛を知った学習会でした。

はちみつのQ&A

Q：花の種類によって、香りや味、栄養価に違いは？

A：花によって風味が違い、栄養価も若干違います。

Q：養蜂場の1日の様子と年間スケジュールは？

A：（1日の様子）繁忙期は、北海道の場合午前2時起きで3時作業開始。できる限り午前中で採蜜は終了し、午後は生産はちみつの整理、片付けなど。（年間スケジュール）4〜8月中旬生産（鹿児島から北海道）。秋はミツバチを北海道から九州へ移動させます。

Q：分離や結晶化した時、対処法はありますか？また、品質に問題はないですか？

A：湯煎してください。品質、味に問題はありません。

結晶の上手な溶かし方

1. ナベに水をはり、フタを取ったはちみつピンを入れる。
2. コンロで徐々に温める。
3. 軟らかくなってきたら軽くかき混ぜ、完全に流動体になったら湯から取り出す。

ポイント
はちみつの温度が55℃以上にならないように。

カカオニブハニー	しょうがのはちみつ煮	さつま芋餅	お手軽はちみつ梅	フルーツパーメントドリンク
〈材料〉作りやすい量 はちみつ・ドライフルーツ・パパアのカカオニブ …… 各適量 〈作り方〉 ① ドライフルーツは好みのものを2〜3種、食べやすい大きさに刻む。 ② 清潔な保存瓶に①とカカオニブを入れ、浸かるくらいのはちみつを入れる。 ③ ふたをして室温で一週間ほどおく。	〈材料〉保存瓶2つ 産直しょうが …… 500g はちみつ …… 300g〜 レモン汁 …… 大さじ1 〈作り方〉 ① しょうがは、2mmくらいの薄切りにする。 ② 鍋に、しょうが・はちみつ・レモン汁を入れて、火にかけ、沸騰したら、弱火〜中火にして、アクを取りながら、30〜40分煮る。しょうがが、餡色になり、少しシャキッと歯ごたえが残るくらいがいいです！ ③ 煮沸消毒した瓶に、②を入れて保存する。 ★冷蔵庫で約2週間くらい大丈夫です。それ以上保存するときは、冷凍庫に入れたほうがいいです。 ★そのまままんでもおいしいです。刻んだりして、いろんな料理に活用できます。	〈材料〉2人分 産直さつま芋 …… 170g 片栗粉 …… 大さじ2 水 …… 大さじ1〜4 〈作り方〉 ① さつま芋は皮をむき、5分間ほど水にさらす。耐熱容器に並べてラップをし、電子レンジ（600w）で7分間加熱する。 ② ポウルに①を入れ、すりこぎなどで、細かく潰す。片栗粉を加えて混ぜ、水を少しずつ加えてまとめ、6等分にして小判型に形を整える。 ③ フライパンに中火でバターを熱し、②を並べ両面をこんがり焼く。器に盛り付ける。 ④ ③のフライパンに④を加え、弱火にかけてとろみが出るまで煮詰め、さつま芋餅にかける。	〈材料〉 梅干し …… 10個 水 …… 300ml 塩 …… 小さじ1 はちみつ …… 100g 〈作り方〉 ① ポウルに水、塩、梅干しを入れて梅干しの塩を抜くため、一晩おく。 ② 水分を拭きとった梅干しを容器に入れ、上からはちみつをかける。梅干しがはちみつに全て被ればいい。容器によって、はちみつの量を調整する。 ③ 翌日から食べられます。冷蔵庫で保存してください。 ★塩分控えめの梅干しを楽しみたい方に。 ★普通の梅干しが簡単にはちみつ梅になります。	〈材料〉2人分 はちみつ …… 大さじ1 純りんご酢 …… 大さじ1 水もしくは炭酸水 …… 400ml お好みの果物 …… 適量 みかん、りんご、キウイパイ、マンゴーなど 〈作り方〉 ① はちみつとりんご酢をよく混ぜる。 ② そこへ水もしくは炭酸水を注ぐ。 ③ お好みの果物を入れる。 ★毎日とりたい酢を、はちみつで美味しくいただけるドリンク。夏は水で冷たく、冬はホットで、年中楽しめます。喉を潤してくれます。
レシピのはちみつはお好みのものをお使いください。				

あなたは家にあるはちみつをどんな基準で選びますか？

「いつもの」「金額」「たまたま」… 色々な声が返ってきそうです。

8/23、広報委員会で藤井養蜂場をお招きし、はちみつの学習会をおこないました。味比べをしてみたら、商品によって味や風味が違うことを実感！新たなお気に入り商品を見つけた、私たち広報委員の声をお届けします。

広報委員の試食感想

アカシアの花はちみつ（国産）

- ・クセがなく、あっさり食べやすい
- ・優しい香りで、軽めのはちみつ

ブルガリア産 オーガニックはちみつ

- ・ハーブの香りがして、さわやか
- ・好みに分かれそうな風味

☆38号新登場

ブルガリア産 菜の花はちみつ

- ・濃い香りとコクがあり、甘みも強い
- ・子どもが好きだった

ブルガリア産 マヌカはちみつ NPA7+（Greenぶらす限定）

- ・クリーム状でほろ苦い味わい
- ・以前市販で食べたものより、おいしかった

マヌカとは、ニュージーランドの原住民のマオリ族が薬として使っていた木のことで、この木の花からミツバチが集めてきたもの。NPA値は、マヌカハニーの抗菌成分を数値化したもの。

ニュージーランド産 マヌカはちみつ NPA7+（Greenぶらす限定）

- ・クリーム状でほろ苦い味わい
- ・以前市販で食べたものより、おいしかった

マヌカとは、ニュージーランドの原住民のマオリ族が薬として使っていた木のことで、この木の花からミツバチが集めてきたもの。NPA値は、マヌカハニーの抗菌成分を数値化したもの。

オーガニックアカシアはちみつ（ブルガリア産）

- ・コクがあるけれど、さっぱり
- ・国産アカシアより、しっかりとした味を感じる

ミャンマー産 ヒマワリはちみつ

- ・ちょっと独特な味で、一口目は苦手な気もしたが慣れると好きに♡
- ・さわやかな酸味があり、甘さも優しい。

徳用国産純粋蜂蜜 百花蜜

- ・香りが花っぽく、フルーティな香り
- ・コクがあり、まろやか

カンガルー島のオーガニックはちみつ

- ・ユーカリが主の百花蜜で、漢方のようなクセのある味
- ・濃厚でコクがあるが、少し苦みも感じた

プレミアムプロポリスリキッド（Greenぶらす限定）

- ・水に垂らして飲んだが、薬みtainな風味
- ・漢方やハーブに近い

教えて！元気くん（2022年度）
藤井養蜂場の人気はちみつランキング

- 1位 徳用 アルゼンチン産 純粋はちみつ 1kg
- 2位 アルゼンチン産 純粋はちみつ 450g
- 3位 徳用 ミャンマー産 ひまわりハチミツ 1kg

GREEN WAVE 田中藍（株）
1月号予告 学習会

906円（税込978.48円）450g



学習会報告

これまでグリーンコープ生協ふくおかがカーボンニュートラルの検討を進める中で、組合員から「賛成派だけでなく、反対派を含めたいろいろな意見の講師も招き学習会を」という声が寄せられました。2回にわたってそれぞれ講師を招き、学習会を開催したようすをご報告します。

5月29日(月)

オンライン&会場学習会

『地球で生きる私たちが、今できること』

丸山茂徳さん学習会

丸山 茂徳さんプロフィール

東京工業大学名誉教授。1994年、プルームテクトニクスを提唱した地質学者として一躍有名に。近年は、生命と地球の起源そして、それらの共進化の研究を世界的に牽引した。You Tubeで無料公開中の「全地球史アトラス」は、地球と生命の歴史を最新のCG技術を駆使して描いた短編映画で、地球と生命の未来のシナリオまで描かれており、視聴数970万回を超える人気動画。動画の解説本「地球と生命の誕生と進化（清水書院）」も発売中。

「地球温暖化をとめたい」とカーボンニュートラルに取り組むことが決まりましたが、その検討をおこなっている際、組合員から「地球温暖化、CO₂犯人説は世紀の大ウソ」を唱えられている丸山先生の学習会の要望があがり開催しました。これまで聞いてきたものとは真逆の論説で、地球温暖化がCO₂原因説は間違いであり、雲の増減が地球の気温を支配している。そもそも異常気象は寒冷化の予兆であると言われていました。この地球温暖化については、様々な論説があります。日々の生活で感じ、自分で情報を得て考え、周りの人と話をしてさらに考え、行動に移していくことが大切だと改めて感じました。

理事長 坂本 寛子

～参加者の感想～



愚者は経験から学ぶ、賢者は歴史から学ぶという言葉が、ぐさりと響いた。自分自身で調べて考えて、意思を持ち、行動していかなければならないと感じた。



地球温暖化の要因がヒートアイランド現象や地球の気温を支配している雲という話は初めて耳にする内容だった。またIPCC(気候変動に関する政府間パネル)が作り出した虚構という話もあり、何を信じていけばよいのか、情報社会の中で自分なりの視点をしっかり持ち、取捨選択していかなければならないと改めて思った。



温暖化は、CO₂原因説の方の話を聞けばそうかもしれない、と思い、CO₂が原因反対説の方の話を聞けばそうかもしれない、と思う。丸山さんも言われていたが「真実は誰にも分からない」、だからこそ何とでも言える状況もあるのだと思う。グリーンコープが進んでいく道はどうしよう、とする時に大事なものは、決めつけずその都度、検討を重ね丁寧に進めていくことしかないのかな、と思った。



私は一番の環境破壊は戦争だと思っている。「いのち」を一番大事にするグリーンコープなので議論の方向を間違はずはないと信じている。私は何万年後の未来よりちょっと先の未来の子どもたちが安全安心なものを食べ続けられることを願って注文書を書く。

6月23日(金)

オンライン&会場学習会

『みどりの地球をみどりのままで ～原発じゃない、これからのエネルギー～』

小出裕章さん学習会

小出 裕章さんプロフィール

東北大学工学部原子核工学科大学院修了。

1974年から京都大学原子炉実験所勤務。

2015年3月定年退職。最終講義のテーマは「原子力廃絶の道のり」。現在長野県在住。著書に、「放射能汚染の現状を超えて」（北斗出版）「原子力と共存できるか」（共著・かもがわ出版）など。

「問題は二酸化炭素ではなく、エネルギーの大量消費そのものにある」資源の乏しい日本のエネルギー問題を原子力で解決できるかもしれないと研究を始められた小出先生は、原子力発電が死の灰を出す危険なものであり且つ事故が起きても誰も責任をとらず処罰もされない仕組みに気付き、脱原発の立場を貫かれています。

二酸化炭素に目を奪われて原発を再稼働させてはならないと強く示され、託送料金訴訟に対し「ありがとうございます。みなさん立派だなと私は思います。」と仰ってくださいました。

生命環境が直面している脅威に対し私たちに求められていることはエネルギー浪費社会を廃止すること。グリーンコープの取り組み（脱原発・せっけん・4R）をこれからも強く進めていきたいと思いました。

いのちとくらしの委員長 神保 薫

～参加者の感想～



温暖化が進んでも原発だけは稼働してはならないという言葉が印象的だった。子ども達に緑の地球を残すには、原発をなくす事は必須だと思う。カーボンニュートラルだけにとらわれずに、地球を守ることには積極的に取り組んでいきたい。



みどりの地球を守るためCO₂削減が目ざされているが、今日のお話を聞いてそれだけではないことに納得した。私は私ができることを意識してやっていく。



地球温暖化は進んでいる。二酸化炭素が増え続けている。この2つは事実。ただ、因果関係ははっきりしていない、と言われた。脱原発の話が多かったが、グリーンコープは脱原発運動もしていて、福島とも繋がっているのとても良かった。



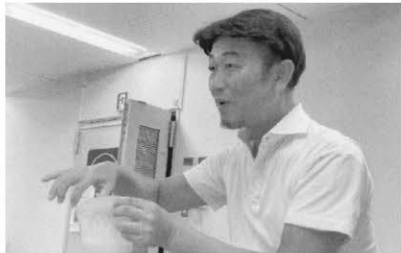
福島第一原発事故で放出されたセシウム137の量が広島原爆168発分にということに衝撃を受け、関東に住む妹家族のことが頭に浮かんだ。改めて原発問題の深刻さを思い知らされた。CO₂が地球の気温上昇の原因ではない、脱炭素は意味がないという説には納得できるとは言えないが、「エネルギーを減らしても私たちの生活は維持できる」「原発即刻廃絶」という言葉に感銘を受けた。

広報委員が取材しました！ いのちとくらしの委員会

広報委員長
坂田 和美

『せっけん』や『平和』『環境』といったグリーンコープ運動に関わる活動を、各支部から委員が集まりおこなっています。

取材に伺った日は夏休みということもあり、生活アートクラブの富士村さんを講師に招いての親子学習会。カタログ『エコデパ』で扱われている商品について教えていただきました。特に盛り上がったのは、スタッシャーでの調理実演！スタッシャーは、調理から保存まででき繰り返し使える密閉保存バッグ。3000回繰り返し使え、コレ1つで調理できるとあって、子どもたちも興味津々でした！



講師の(有)生活アートクラブ 富士村さん



親子でスタッシャーを使って調理

子どもが高校生になりました。学校で化学を学び「界面活性剤」の話を。「お母さん、よく知ってるね」と。長年、委員活動をしていて、グリーンコープのせっけん学習会で子どもと化学の話ができるのは委員活動をしてきたから。



筑後支部理事長
鹿田 律江

活動を中々、さまざまなことを学び、家族を守る知識を得ています。今年度から支部理事

お役にたっています 生活再生相談室

債務整理で家計が改善、仕事に必要な車が購入できた！

相談者は、30代男性。同居していた母親が、3年前に癌で死去。葬儀代などを払うために借入し、その後も父親の入院費など赤字分を借入で補っていました。本人は睡眠障害を発症し、給与が減り、カード2枚は限度額になり、車のローンも返済ができない状況でした。債務整理の相談に同行、車を手放し自己破産をしました。債務が解決し心配事がなくなったこと、部署が変わり体調が改善したことを一緒に喜ぶことができました。

その後、車の購入をしたいが、ローンを組めないという相談がありました。改めて今の家計状況を聞き、生活再生相談室の貸付を検討、購入可能な時期、金額を考え返済計画を立て、車を購入することができました。

債務整理後は、新たな借入が難しくなります。その時の状況で貸付を考えられるのが生活再生相談室の貸付の強みだと実感しました。

生活再生相談室 相談員 木村 和代

冬の(特別)増資のお知らせ

グリーンコープ生活協同組合ふくおかは、組合員の出資金(毎月の積立増資・夏と冬の特別増資)と配達やお店での商品利用とで事業を継続しています。この冬は、37号(11/20~配布)と44号(1/8~配布)で「冬の特別増資」を呼びかけます。ご協力をお願いいたします。

キャンドルナイト でんきを消して、スローな夜を。

環境と脱原発を意識して、「冬至と夏至、3月11日(東日本大震災の日)の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごす!!」と呼びかけています。

今年の冬至は
12月22日(金)です。



生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州 9:00～16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話などのお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

広報委員の
ひとこと
夏休みに作る機会が増えたお弁当
何が大変か、
それぞれに詰めること
ある日思った、
子どもたち自身で
自分の分を詰めてもら
思いの外、すごく嬉し
自分で詰めたのだと
るんるん
私の負担も減った
よし、これから
この手で行こう、
福岡西支部
にぎりめし

我が家では産直野菜(ピーマン、玉ねぎ、人参)と厚揚げを加えてボリューム満点にいただきます。ささっとできて、豪華な一品になりますよ。産直若鶏と黒酢入りのタレが絶品です!

今回はコレ!

めお酢すめ鶏ちゃん黒酢入り
265g(具145g、タレ60g×2) 437円
(税込471.96円)

広報委員より

まろやかな黒酢の味と香りでご飯が進みますよね。簡単に1品できるので、私もよくお世話になっています!

グリーンコープでんき託送料金訴訟控訴審

第2回口頭弁論・報告集会のご案内

【日時】2023年12月14日(木) 午後14時30分～

【場所】福岡高等裁判所 101法廷

★14時頃までに福岡高等裁判所1階ロビーにお集まりください。
裁判所から案内があり次第、101号法廷の傍聴席に入ります。

★14時30分～「控訴審」第二回口頭弁論

★閉廷後、弁護士会館へ移動し、記者会見・報告集会を行います。
「原発の経費である『賠償負担金』と『廃炉円滑化負担金』を託送料金に上乗せするのはおかしい」と思って裁判に訴えています。このままでは民主主義が守られません。皆様、ぜひご参加ください。

投稿募集中!

●私のとっておき♡は、大好きな商品と一緒に写っている人を掲載するコーナーです。コメントを添えてお届けください。

■応募方法
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒に提出してください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項
※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

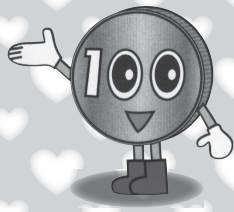
●グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで利用できる500円の商品利用券

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

福祉活動組合員基金 今回助成が決まった団体



福祉活動組合員基金（100円基金）は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域基金運用委員会 9月4日開催〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
北九州 MCS/ES患者会（エムシーエス/イーエス患者会）（北九州全域）	化学物質過敏症当事者が市へ陳情し、市政だよりの記事を掲載、市民センターへチラシ配布等の成果を得た。今後も行政への働きかけと社会的に排除されない共生の道を模索する。	定例会や相談会の交通費、雑費、イベントの運営費	194,000 (円)
一般社団法人 生き方のデザイン研究所（北九州全域）	障がいのある人も「ともに」自分らしく安心して暮らせる社会実現のために活動。行政、企業、教育機関、地域団体等を対象に、障害の理解啓発を目的とした研修・講座を行う。	チラシ作成や郵送代、交通費、講師謝礼金	200,000
親と子の居場所 ココcafe（北九州市小倉南区）	学校に行きづらいつと感じる子とその家庭の居場所づくりをしている。学習会やワークショップを開催し、孤立しがちな家庭が安心してつながりを持ち、笑顔が増える機会をつくる。	講師料、会場代、冷暖房費、スタッフへの交通費、遊び道具、書籍代など	200,000
じいとばあとまごっちの会（豊前市）	じいちゃんばあちゃんと、もの作りを通して、いろいろな交流を持ち、先人の知恵を受け継ぐ活動。収穫した果物や野菜の加工（ジャム・保存食）を楽しむ。	お菓子作りをするためのオープン購入費	50,000

〈中部地域基金運用委員会 9月4日開催〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
特定非営利活動法人 福岡津屋崎子ども劇場（福津市全域）	子ども達が様々な人との関わりの中で、広く優れた子ども文化を体験する事業等を行い、市民として豊かに育つ地域づくりを行っている。	講師料、交通費、会場費、チラシ印刷費、託児費、プロジェクター購入費など	200,000 (円)
特定非営利活動法人 みんなの社会応援団（直方市）	食品等のお届けをきっかけに定期的な接点をもち、親子に寄り添いながら安心してできるつながりを築く。子どもの貧困問題を社会全体で支え、地域の様々な支援へ繋げていく。	こども宅食の配達物、こども宅食の際の会場借上げ費、ボランティアの保険料	200,000
認知症の人と家族の会 直方（直方市）	認知症に関する正しい知識の普及、その理解の推進、学習会や交流会、会報水仙の発行等を行う。若年性認知症・男性介護者・認知症予防等についても積極的に取り組む。	プロジェクターの購入費、講師謝礼金、通信費、消耗品費、会報水仙の印刷費	200,000
特定非営利活動法人 育ちと学びの応援団（宮若市）	不登校の子どもが安心して過ごせる居場所や学ぶ場を提供。不登校児童・生徒やその保護者への個別相談や学習支援（訪問指導）、夏休みや受験前の学び場開催等の支援を行う。	ボランティアの交通費、子どもの居場所のマット、パーティション、棚の購入費	199,500

〈福岡地域基金運用委員会 9月4日開催〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
福岡 ファミリーハウス（福岡市東区）	九州大学病院、福岡子ども病院等で小児がんや難病の治療を受けている子どもと家族のために、福岡市内に3つの滞在施設を非営利で運営。月1回手作りしたお弁当を届けている。	ミール支援のための食材費（肉・魚・野菜・米・調味料・ケーキ材料費）	200,000 (円)
ラブ&ピース ふくおか（福岡市、糟屋郡）	青年や高齢者の孤立をなくし、うた声や踊りのサークル活動を通して交流する。生活や権利を守り、平和な社会を作っていく活動をしている。	広告・宣伝・印刷費、会場費、ポスター・チラシ作成費、展示会場設営費、交通費	200,000
海と空のひろば（福岡市中央区）	世代や国籍、障がいのある・なしを問わない地域の居場所を目指す。月2回食品無料提供を行う。2023年度は、皆で食事を共にする活動を再開予定。	会場費使用料、交通費、謝礼、食品、保険代、印刷・広報費、通信費、消耗品費など	200,000

〈南地域基金運用委員会 9月4日開催〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
スペース虹（大野城市とその周辺）	毎週水曜日と日曜日は学校に行けない子どもたちが居場所として、学習や工作、遊び、ゲームなどで楽しんでいる。昨年度は、土曜日に発達障害児童・生徒の学習支援を行った。	居場所の家賃と光熱費の一部、ボランティア・スタッフの交通費の一部、食糧費	200,000 (円)
福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ（筑紫野市、大野城市、春日市、福岡市）	育休を取得したパパとして、子育てサロンの講演、パパと赤ちゃんのベビーマッサージや撮影会を開催。パパと赤ちゃんが楽しく過ごし、育児技術を学ぶ場を作り育児参画を促したい。	パパと赤ちゃんが楽しむ教室・育児講座の開催費用、団体パンフレットの作成費用	200,000
一般社団法人 子育て応援隊とて（大川市）	初めてのことばかりで毎日が緊張のママにほっと一息ついてもらい、ママ同士がつながる場にもなってほしい。ママの気持ちに寄り添い親子をサポートする活動を行う。	研修費用、専門職の報酬、	200,000

〈全体基金運用委員会 8月30日開催〉

団 体 名	助 成 金 の 使 途 と 活 動 内 容		助成額
社会福祉法人 グリーンコープ	配食サービスセンターみんなのキッチンふくつ運営助成金（2022年度）	宗像市の配食サービス木いちごと福津市の配食サービスころっけが一緒になり、様々なキャンペーンで利用促進に努める。古賀市まで配達エリアを拡大し、幼稚園への給食配達も行う。	(円) 7,986,693
社会福祉法人 グリーンコープ	配食事業の物価高騰対策支援費用（2022年度）	みんなのキッチンふくつとこらぼの食料費、水光熱費、燃料費高騰の影響を大きく受けている状況で、21年度と22年度の単価を比較し、差額分を助成申請。お弁当料金を据え置き提供したい。	1,203,727
社会福祉法人 グリーンコープ	各相談室からつながった世帯へ訪問支援を行うための子育てサポートワーカーの利用料 ※実費精算	相談室に来所され支援を行う相談者で、子育てが不安、家事が苦手な方に、子育てサポートワーカーと一緒に育児や家事を行い、ノウハウを身に付けていただく。	600,000
社会福祉法人 グリーンコープ	農福連携事業を利用する相談者の交通費 ※実費精算	菜果野アグリ福岡やグリーンコープの鳥越ネットワークで農作業に取り組む。生活費の捻出にも困り、当日報酬はあるが交通費支給はないため、開始1か月間を助成申請。	600,000
社会福祉法人 グリーンコープ	みんなの居場所「居場所カフェ in aru」はこざき開所費用	地域の様々な人が出会い、つながり、助け合う「みんなの居場所」を立ち上げた。抱撲館の卒業生や集う人に応じて必要なものを地域の人たちと造っていく拠り所となる居場所にしたい。	2,874,300
社会福祉法人 グリーンコープ	困難を抱える女性に寄り添う緊急支援事業に伴う北九州事務所改装費用	経済的課題、家族関係、仕事上の不安やトラブル、子育て、DVなど、緊急を要する女性の相談にのり、継続的支援を行う。「おしゃべり女子会」の開催場所が手狭なため配置換え工事を行う。	165,000

助成団体より

北九州 一般社団法人 生き方のデザイン研究所（北九州全域）

「居場所・役割・つながり」を大切に、誰もが自分らしく輝ける社会をめざし、障害のある人となない人が「ともに」活動することを大切にしています。どこでも・だれでも・気軽にサポート講座を地域で展開します。ぜひご参加ください。



中部 特定非営利活動法人 育ちと学びの応援団（宮若市）



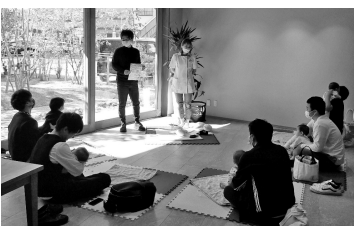
子どもからおとなまで、みんなの学びを応援するために、宮若市を中心に活動しています。子どもの居場所「ほっとば」開設・外国人住民のための「みやわか日本語教室」開催などを行なっています。活動をサポートしてくださる会員募集中！

福岡 福岡ファミリーハウス（福岡市東区）

ボランティアや地域の方のご協力をいただきながら、付き添いのご家族の食の大切さを痛感し手作りのお弁当を届けています。少しでも安心して過ごせる環境をサポートしていく活動を目指して参ります。



南 福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ（筑紫野市、大野城市、春日市、福岡市）



「パパも育児を」と言われるが、実際にはママと赤ちゃん向けのイベントやサービスばかり。パパが参加できる楽しいイベントの開催や、パパ育児の効果的な活用方法を伝える講座を行い、ママの育児負担を減らすことにもつながればと思っています。

2023 年度

福祉活動組合員基金助成報告会のお知らせ

今年度は各地域で助成報告会を開催します。団体と出会い、私たちが毎月出し合っている100円が有効に活用されていることを実感してください。きっと感動します。

北九州 地域 … 1/22 (月) ウェルとばた
中 部 地域 … 1/23 (火) 宗像ユリックス
福 岡 地域 … 1/22 (月) オンライン
南 地 域 … 1/29 (月) オンライン

後日、カタログと一緒に配布されるチラシをご覧ください。