



第265号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●<http://www.greencoop-fukuoka.jp>

6月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- 谷口たかひささん講演会報告 …… 2
④お便りです☑特集 …… 3
ごはんのお●と●も …… 4・5
総代名簿 …… 6
ふくし用品店舗特集 …… 7

※GREEN WAVEに記載している商品情報は発行日現在のものです(金額は個配価格)

次回発行日は6月19日です。



自生GMナタネ 抜き取り隊参上!

抜き取り隊とは

自生GM(遺伝子組み換え)ナタネ調査箇所の福岡市博多港周辺で、GMナタネの検出が毎年続き、汚染の広がりが懸念されています。少しでも広がりを防ごうと、2009年11月から始まった、自生ナタネを抜き取る活動のことです。

みなさんは福岡市の箱崎ふ頭が、九州唯一のナタネの荷揚げ港だということを知っていますか。

ふ頭に大型船が接岸し、ナタネをベルトコンベアで製油工場まで運びます。荷揚げされたナタネの多くが遺伝子組み換えです。

私たちは組合員として、また消費者として「遺伝子組み換え作物は買わない! 食べない! 作らせない!」を合言葉に、工場へ運ばれる過程で、こぼれ落ちるナタネが遺伝子組み換えであるかどうかという監視活動も含め、これ以上自生GMナタネが広がらないように毎年抜き取り活動をおこなっています。



天笠先生に聞こう! 遺伝子組み換えのコト (オンライン開催)

天笠先生に聞こう!

遺伝子組み換えのコト

～現状を知り、私たちの暮らしを守ろう!～

日時: 2月7日(火)

10:30~12:30

(10:15より入室可能)

参加費: 無料 (Zoom 開催)

ご自宅よりご参加ください

講師 天笠 啓祐さん

1970年早稲田大学理工学部卒。現在、ジャーナリスト、遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン代表、市民バイオテクノロジー情報室代表、日本消費者連盟顧問

2023年1月16日
グリーンコープ生協ふくおか
福岡地域理事会



「遺伝子組み換え」という言葉を聞いたことがありますか?
グリーンコープは遺伝子組み換えに反対し、カタログには遺伝子組み換え表示を行っています。
『遺伝子組み換え食品』ってなに?
『ゲノム編集』と『遺伝子組み換え』ってどう違うの?
そんな疑問を『遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーン』代表の天笠啓祐さんをお呼びしてお話を聞きます。
まずは知ることから始めてみませんか?

ナタネ抜き取りに参加して

2022年
11/12

2週間程前に抜き取り活動がおこなわれていたので箱崎ふ頭周辺はきれいでしたが、所々に大きく生長したナタネや枯れたものから芽を吹き出しているものなどを抜き取りました。

九州大学の学生にもご参加いただき、GMナタネのことを知ってもらったので食品を選ぶ時の1つの指標にしていきたいと思います。

475本抜き取り、2検体を検査しました。2検体ともラウンドアップ陽性でした。

南地域食べもの委員長 小林 裕子



▲道路沿いの歩道のアスファルトの隙間から芽を出しているナタネを抜き取っています



▲説明を聞きながら、採取したナタネの葉を検査しています

天笠先生学習会報告

学習会の参加者は100名を超え、安心安全とは言えない遺伝子組み換え作物を世界で日本人が最も食べているなどと言われ続けていることや、ゲノム編集食品の増加の様子などの最新情報を知ることができました。

まずは現状を知り、食べものは選んで購入する、給食には遺伝子組み換え食品を使わないよう要望を出すなど、私たちにできることをしたいですね!

福岡地域理事長 大坪 亜野子

春の自生GMナタネ 15支部中 14支部 実施
抜き取りの様子 55地点 7 か所陽性でした。

(ラウンドアップ 7件
バスタ 0件)

ラウンドアップ耐性

モンサント社開発の除草剤ラウンドアップ(成分名グリホサート)は接触した植物全体を枯らす。ラウンドアップ耐性遺伝子が組み込まれた植物は、ラウンドアップをかけても枯れない性質を持つといわれている。

バスタ耐性

ラウンドアップ耐性と同じように、バイエルクロップサイエンス社の除草剤バスタ(成分名グリホシネート)をかけても枯れない性質を持つといわれている。

みんなが知れば必ず変わる！ あなたこそが希望そのもの

— 谷口たかひささん講演会報告 —

「気候危機に私たちはどうすればいいのか」について教育や経済など、様々な知見を織り交ぜながらお話してくださる、環境活動家谷口たかひささんの講演会を、オンラインとリアルで2回開催しました。話を聞いて行動するかどうかはその人の自由だけれど、一人でも多くの人に知ってほしいと、日本全国をまわって講演されている谷口さん。あなたは「最後まで希望の方を向き続けた無名で少数派の人たち」になれるでしょうか。



谷口たかひささん プロフィール
地球を守ろう！代表
1988年大阪生まれ
プラスチック問題と、時間とともに価値が減る地域通貨に取り組むためドイツに移住し起業。
2019年ドイツで気候危機の深刻さを目の当たりにし、気候危機の発信や講演を開始。
2021年国連総会でスピーチをおこなう。

『～みんなが知れば、必ず変わる！～ 私たちは、気候危機を阻止できる最後の世代です』報告 (オンライン開催)

2月20日(月) 理事会主催

「わたしたちは気候危機を阻止できる最後の世代です」というテーマのもと講演いただきました。気候危機が原因で起こるさまざまな災害、火災、大雨、洪水、海面上昇など、実際に動画で見せていただくと、その被害の甚大さは話で聞く以上にショッキングなもので、すぐにできることを始めなければ、とあらためて思いました。

ご自身の足で世界中を訪れ活動されてきた谷口さんのお話は、環境のこのことのみならず、自分の人生、子育てのヒントになるような幅広い内容で、説得力のあるとても充実した講演会でした。

今回はオンライン開催でしたが、実際にリアルでお会いすると、さらに心に響く内容だったと思います。「小さなことでも自分たちができることを見つけ、みんなでやれば動かせる」という言葉に勇気づけられました。

中部地域理事長 中村 晶子

『地球を守ろう！ 谷口たかひささん講演会』報告 (リアル開催)

3月24日(金) 北九州地域主催

この日のお話会は、北九州地域として2023年度最初の取り組みでした。

2021年はオンラインでの開催でしたが「次は直接会って聞きたい」という声が多くありましたので、今回は講師、参加者が直接顔を合わせてお話を聞くリアル開催としました。

参加申し込みは81名でした。卒業したばかりの6年生や遠方からの参加もありました。ご家族での参加も目立ちました。広めの会場でしたが、プロジェクターや大きなスクリーンを使い、わかりやすく丁寧にお話をしてくださいました。

講演後の質疑応答の時間では参加者から多くの質問や感想がありました。

今回、谷口さんの活動を応援するために、会場にドネーション箱を設置しました。集まった寄付金は全てお渡ししています。協力してくださった参加者の皆さん、大変ありがとうございました。

(※ 寄付を募る箱)

北九州地域理事長 安部 百々

Q & A

Q 自分のできることを増やしていきたい。アマゾンに行かれたようだが、アマゾンの子どもたちは環境問題をどのように考えているのだろうか。肌で感じているのだろうか。

A 現地の方はネットの環境がないので知らない。子どもたちは自分の意見を言い、自分で変えられると思っている。日本は仕方ないと思って他者のせいにし、自分の豊かさにシフトしている人が多い気がする。

講演会を聞いて

 環境の話だけかと思ったが、それ以外を考えさせる話だった。教育が大事、自分を持って、自分で考えて行動する、ということが印象的だった。

 環境の問題は新聞やメディアで見るが、誰かがやってくれている方が多い。谷口さんが学校などでも講演会をされていると知れて良かった。子どもが親に言って有機給食になったところがあるそうだ。子ども達が大人を動かす。



◀ 谷口さんインスタグラムより



▲リアル開催で会場にはたくさんの組合員が集まりました



▶ お話を聞いた後、感想や質問がいくつも寄せられました

どの市民活動でも平和的な方法で行われた場合、そのコミュニティの人口の3.5%を巻き込むことができた時点で、どれももれなく成功しているという、ハーバード大学の研究成果「3.5%の法則」があるそうです。谷口さんは、「あなたが最後の希望です」とお話しされました。

あなたこそが希望そのもの

いのちとくらしの委員長 神保 薫

📧『私のお便り』&『私のためのおき♡』

特集

組合員から毎月届く投稿を、広報委員会はいつも楽しみにしています♡
投稿は全て読ませていただいておりますが、投稿と一緒にGREEN WAVE
の感想やグリーンコープへの思いなどが書かれていると、更に嬉しくて委
員会も盛り上がります。

ですが紙面の関係上、紹介できるのは毎月わずか…。
「もっと投稿を紹介したい!」という広報委員の思いを、早速特集紙面で実
現してみました♪
皆さんからの投稿がどんどん届けば、次もあり得るかも!?
広報委員一同、心待ちにしています。

採用された方には、
500グリーン券をプレゼント!
8ページ下の応募方法を
ご覧ください。

お届けいただいたお便りは、
紙面スペースの関係などで
すぐに掲載できず、届いてから
数ヶ月～1年後に採用されることが
あります。ご了承ください。



風ちゃんに家族はメロメロ♡

我が家には飼い始めて9年目になる、セキセイ
インコの風ちゃんがいます。性別はオスで、家族
が話す言葉や音などいろいろなお喋りをするの
が得意です♪

最近では家族の肩に止まり「チュッ」とほっぺに
キスをしてくれるのでみんなメロメロです(笑)

そんな風ちゃんはグリーンコープの野菜や果
物が大好きなので、それがお喋りの原動力になってるのかな?特に小松菜
などの葉野菜が大好きです!家族みんなで新鮮お野菜楽しんでます☆

(ペンネーム なっぴー) ©2022年6月に届いた投稿です



かわいいセキセイインコの写真を見てホッと和ませていただきました。また、グリーン
コープの野菜や果物を食べていることとお喋りの原動力になっているのも素敵だ
なあと感じました。投稿ありがとうございました。(広報委員会より)

待ちに待った「グミ」

待ちに待った「グミ」登場!! 嬉しかったです。
グミ好きの息子もグミショッピングと言うか、い
ろいろ試していましたが、半分こにして口に入れ
た途端「これ 旨!!」と大絶賛。結局残り全部食べら
れちゃいました。

早く次にカタログに載るのが楽しみです。
次は大人買いと言うか大人注文しちゃいます。

(一部省略) (ペンネーム 渡辺)

国産果汁グミ
(ぶどう) 60g
165円(税込178.20円)

おいしいですよ♪グミ好きの我が子たちも私も大好きでストックしたく
ても届いたらすぐになくなってしまいます(笑) (広報委員会より)

ダイエット中の私が ハマっているレシピ

レンジで簡単サラダチキン

【材 料】

産直若鶏ムネ肉 …………… 300g	ハーブソルト …………… 小さじ2
料理酒 …………… 大さじ1.5	オリーブオイル …………… 大さじ1.5
きびさとう …………… 小さじ1.5	バジル …………… 小さじ1(なくてもよい)

【作り方】

- ① ムネ肉をフォークで数ヶ所刺して穴を開ける。
(加熱後、カットするのが面倒な方は、先に1口大に切っておいた方が
ラクです。)
- ② 耐熱容器に調味料をすべて入れて、混ぜてください。
すべて入れたら、ムネ肉を調味液にからませてください。
30分～1時間、なじませます。
- ③ 容器にふんわりラップをかけて、600Wで4分加熱してください。
粗熱が取れるまで、レンジから取り出さずに庫内に置いておいてくだ
さい。もし、火が入っていないようでしたら、30秒～1分を追加して様
子を見てください。

(ペンネーム 3児のママ) ©2021年12月に届いた投稿です

鶏料理は大好きで、さっそく作ってみました。浸けておいてレンジで4分、
簡単にできますね。ほどよい塩加減とハーブの香りがきいていて、オリ
ブオイルでしっとり仕上がります。リピまちがいなしです。(広報委員会より)

グリーンコープ
毎週の
牛乳パンに
命継ぐ
おいしいね、
ウンうまいよね
素の味だ
(ペンネーム バットちゃん)

今回はコレ!

めひじき煮 80g



283円
(税込
305.64円)

広報委員より

ほんのり甘いやさしい味
付けはもちろん、調理不
要で手軽に食べられるの
もうれいそうですね♪



私のためのおき♡



ペンネーム: にこりん

朝ごはんには子どもたちが「今日は何の
味のふりかけにしようか」と話します。
中でも1番人気なのがりたまごふりかけ。
ご飯が朝からすすみますよ。

今回はコレ!

めのりたまご
ふりかけ 30g



233円
(税込
251.64円)

広報委員より

ほかほかご飯はもちろ
ん、お弁当のご飯にも合
い、飽きないおいしさで
すよね。



私のためのおき♡



ペンネーム: ことちゃん

4歳の娘は、ひじき煮が大のお気に入り
です!あと一品足りない時のお助けメ
ニューでもあります。娘にとってはこ
ちらがメイン。食卓に並ぶと「わーい
ひじきだ!」と大喜びしあという間に
完食してくれます。



**めどこでも
ちょこっとカレー中辛**
150g(30g×5)
226円(税込244.08円)

私の紹介するごはんのおともは「めどこでもちょこっとカレー中辛」です。30gの食べきりサイズで温めなくても美味しいので、ささっと済ませたいときのひとりランチや、主人のお弁当にしのばせたりしています。スパイスがしっかり効いていて満足感がありますよ。子どもたちには甘口がおすすめです。



小倉北支部
有永 紗依子



**め産直豚みそ清
ローズ徳用 500g**
1509円
(税込1629.72円)

筋切りをして、麦若みに漬け込んでいるから解凍して焼くだけで、ごはんのおともになるメイン料理の出来上がり♡みその香ばしさが肉の厚みを引き立てます。4人家族の我が家は徳用500gですが、300gもありますよ。冷凍庫にストックしておくとう便利です。



筑豊支部
内田 サツキ



わさびのり 100g
280円(税込302.40円)

わさびの風味が鼻に抜ける美味しさ。茎わさびと広島菜のシャキシャキとした食感でごはんがすすみます。



折尾若松支部
山方 真美



**め一番摘み塩のり
有明海産 (8切48枚)**
381円(税込411.48円)

パリッとした食感とフワッと広がる旨味がたまりません。あっさりとしているので、つつい食べ過ぎてしまいます。とにかくクセになる美味しさです！



中遠支部
藤井 美枝



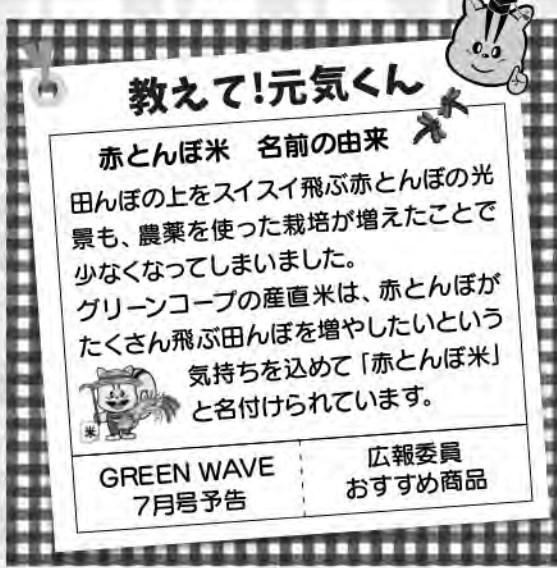
紅鮭ほぐし(冷蔵) 80g
566円(税込611.28円)

おいしいだけでなく、以下の理由で私にはなくてはならない商品です。

- ①材料は「紅鮭と塩」のみ
⇒塩鮭と同じではないか！
- ②身だけの状態
⇒骨と皮が取り除かれている！
(時に残っている場合もあるので注意)
- ③色が綺麗
⇒なのに着色料は使われていない！
白いごはんの上に輝く紅鮭、ビジュアル的にも最高です！

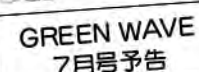


広報委員長
坂田 和美

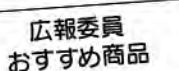


教えて!元気くん

赤とんぼ米 名前の由来
田んぼの上をスライスイ飛ぶ赤とんぼの光景も、農薬を使った栽培が増えたことで少なくなっていました。グリーンコープの産直米は、赤とんぼがたくさん飛ぶ田んぼを増やしたいという気持ちを含めて「赤とんぼ米」と名付けられています。



GREEN WAVE
7月号予告



広報委員
おすすめ商品



梅肉 180g
402円
(税込434.16円)



**いりごま白
(鹿児島県産) 30g**
570円
(税込615.60円)

＝のっけふりかけ「梅肉&ごま」の作り方＝

温かいごはんに、梅肉をのっけ、いりごまをふりかけ、め焼きずのりを細かくちぎってのせます。天日干しの後、天然しそで色付けをした梅干の皮と種を丁寧にとってある梅肉に、いりごまと焼きずのりでごはんがすすみます。分量はお好みで加減してください。



**め焼きずのり徳用
板のり30枚**
1220円
(税込1317.60円)



小倉南支部
平野 信子

コレがあれば ごはんが止まらない！



広報委員オススメ



2022年度&2023年度
広報委員合作紙面！



東京べつたら漬 200g
321円(税込348.68円)

塩味よりも甘みが強めの大根のお漬物です。甘いながらもさっぱりとしていて、たくあんのように歯ごたえもあるのでお気に入りです。



め花かつお 40g
262円(税込282.96円)

＝出汁をとったあとの花かつおで作るふりかけ＝

<材料>

- ・出汁をとったあとの花かつお …… 適量
- ・和風万能うまかたれ …… 適量
- ・かつおバック(あれば) …… 適量
- ・いりごま …… 適量

<作り方>

- ① 出汁をとったあとの花かつおをよく絞り、細かく刻む。
- ② フライパンに①を入れから炒りして水分を飛ばす。
花かつおのくずや、かつおぶしがあればここで入れると旨味がアップします。
- ③ 水分が飛んで乾いてきたらうまかたれを入れてよく混ぜる。
- ④ いりごまを入れて混ぜたら出来上がり。

大根葉を刻んで入れたり、ちりめんじゃこや花えびを入れたりアレンジしても美味しい。

うまかたれではなく、砂糖、醤油、みりんでも作れますが、うまかたれが一番美味しくできる気がします。



福岡西支部
菊地 希



めちりめん昆布 75g
340円(税込367.20円)



材料はシンプルに、ちりめん、昆布、白ゴマ、砂糖、お酢、塩のみ。40年以上前から同じレシピで長く愛されている一品です。白ごはんだけでは食べない息子も「めちりめん昆布」をかけるとペロリと食べちゃいます。



福岡東支部
津村 稚栄子



醤油麹 140g
378円(税込408.24円)

私のごはんのおともは、『醤油麹』です。
・卵かけごはん+醤油麹…卵の味わいと旨みが合わさって濃厚なおいしさです。
・納豆ごはん+醤油麹…付属のたれが不要になる旨みです。



福岡東支部
山本 絵美



め花えび 50g 245円(税込264.60円)

私のごはんのおともは『め花えび』です。花えびで「花えびジャン」を作ります。息子たちは花えびジャンを具にしたおにぎりが大好きです。冷奴のトッピングにしたり、野菜炒めの調味料としても使えます。

＝花えびジャン＝

<材料>

- ・花えび …… 20g
- ・玉ねぎ(みじん切り) …… 100g
- ・にんにく(みじん切り) …… 20g
- ・生姜(みじん切り) …… 10g
- ・酒 …… 70cc
- ・ごま油 …… 大さじ2
- ・みそ …… 大さじ1
- ・醤油 …… 大さじ1

<作り方>

- ① 花えびを酒に浸して、しばらくおく。
- ② フライパンにゴマ油を熱し、玉ねぎ・にんにく・生姜を中火でよく炒める。
- ③ しんなりしてきたら花えび、味噌・醤油を加え、時々混ぜながら水分が飛ぶまで炒める。



筑紫支部
志賀 ゆう



**国産いか塩辛
白造り(柚子入) 80g**
395円(税込426.60円)

カタログに載っていたら必ず頼む一品です。冷蔵庫で解凍してアツアツのごはんにのせてパクッ！
柔らかな食感と優しい味わいに、爽やかな柚子の香り。肝が入っていないので、臭みがなく食べやすいです。
塩辛をのせたごはんに温かいお茶をかけてお茶漬けにしたり、そのままお酒の肴にも◎。



久留米支部
二宮 由里子



総代会は、組合員の最高の意思決定機関！総代が集まり、グリーンコープ生協ふくおかの大切なことを決めています。
〈日程変更のお知らせ〉 6月8日 アクロス福岡（臨時総代会） 6月14日 国際会議場（総代会）

（敬称略）

小倉北支部	岡本 裕美 長島 早紀 久保 律子	久保 理絵 岩松 秀二 植田 陽子	田村 純子 林 茜 鈴木 昌子	桜木 寿子 森永 英恵 大藤 里恵	山下 智子 徳嶺亜紀子 坂野 郁子	太田 直美 徳光 良美	内貴 佳子 中原 千恵	竹島 加織 石橋留美子	渡邊 直美 阿部美津子	中武 友恵 大木 智子
小倉南支部	田中まどか 大村 佳弥 上田 千鶴	是石サカエ 阿部 文枝	伊賀 和江 石川 佳織	岩野 茜 近藤ゆかり	岡田 華絵 牛角 邦子	池田 都 岡 優美	鳥羽由美子 竹谷 洋子	馬場 享代 東本 美慶	下垣内彩子 坪原 慎二	長末 智代 細谷由樹子
京 築支部	橋本あけみ 南方 利枝	林田 敦子 福田 科恵	森 葵 柿本 和子	濱村多美恵 緒方 眞子	松永 雅美 三住ゆかり	横溝千賀子	末門さよ子	藤原 麻衣	明賀 幸子	森山ひとみ
八幡西支部	宮崎多加恵 中村 征男	原田孝一郎 小川 友希	吉村 愛 藪田 佳奈	野中久美子 宇野 美江	香原 宏香 秋竹 洋幸	井上 尚美 水江紀世実	前村やよひ 大八木真弓	宗内 弥生 安田美佐子	岩本 美樹 岩本 智子	盛 智子
折尾若松支部	今村小百合 峯松 朋恵	宮本 智美 小野 恵	星本 玲子	真方 幸絵	吉田 裕子	熊谷 洋子	大石智恵子	佐藤 節子	今泉貴美子	永瀬徹次郎
中 遠支部	橋本 梨加 清原 孝子 山下 弘	金子久美子 坂本あかね	天賀 京子 大関 郁	小南ゆき子 中川 朝子	原田 幸子 犬丸真紀子	中村 梨沙 篠田 裕子	芳賀 栄子 山野 優子	嶋村 雅子 戸高あゆみ	山崎 奈々 藤井 美枝	山田 園子 古野加奈子
筑 豊支部	永上 和江 岩崎 禎子 山口 明美 柴田ムツ子	楠本 まり 阿比留ともみ 竹村 英子 寒竹 由香	椎葉 美子 小林 哲彦 花田 佳苗 菊池 恵美	井上みゆき 金丸 洋子 榎井由里子 川野 滋子	佐伯いつ子 八坂 明美 小森美由紀 大野 友美	湯浅喜代子 桑野 友紀 大塚みさを	中川眞佐美 平田恵美子 山下 恵子	加藤 紀子 江副 康範 小寺 愛	藤原 孝子 長嶋 宏美 陣上 真紀	清水美香子 杉 伊津子 高濱 紳子
宗 像支部	小鉢 恵美 光井しおり 金丸真梨子	城野みどり 本村 真弓 金本 綾	工藤 里恵 坂本 佳子 重水 紗江	本郷久美子 新宅 美咲 田畑 道子	結城 朋子 今井 麻美 西野 裕紀	魚住 美幸 村田五十鈴	高橋 美穂 岡田 大志	松田 直美 後藤未奈子	徳永 杏子 高畑真希子	中村 千春 小田 紘子
福岡東支部	中野 奈保 森下 友佳 柳田三希子 山口 和子	加藤 麻希 永松 美和 有延 沢 城戸 直美	緒方由香利 乾 静 塩川 佳恵 郷 利恵	藤田 純子 山口絵理佳 稲岡 理加 磯山 晴菜	加川 純子 堤 理恵 樋口 由佳 姫野 千絵	松本 智子 小林多代子 大城さゆり 三宅 恭平	大石 有加 桑野 良子 安部 佳美 立石智恵子	池田富美恵 福里 緑 立道 都 佐藤多佳子	河原 和美 光安 香織 石崎 彩子 中野 涼子	原田由佳利 小島加奈子 藤嶋千絵子 長谷川美和
福岡なか支部	清水 亜矢 関屋 綾 塩崎 梨栄 村川 若菜 中川 由香 伊藤嘉代子	上野 智美 穴井 充子 上村 朋弘 千吉良好未 金子 美佳	志氣 暁子 奥村 玲奈 池田 悠香 河野万里香 池ノ上万希子	小畑真理子 稲富由史子 小西 愛 中島 敬子 篠原 美香	里崎 裕子 堀内 夏美 池上くみ子 江崎 理絵 坂田 幸子	水田有紀子 安部 沙希 瑞慶覧美鈴 古賀 祐子 杉 祥子	谷川真由美 片山 優子 武藤穂津美 大迫美智子 今福 直子	坂口 亜葵 三好 雪子 松村 莉沙 光安 美貴 吉富 弓加	徳久 倫子 岩佐 友子 小宮 志絵 吉田 未奈 水摩 静香	曾我 博子 渡辺 安紀 緒方 結花 平川 陽子 井上 えみ
福岡西支部	月俣くるみ 山下 裕子 田上優美加 牧野登志江	徳重詠美子 秋元 由香 板谷 祐子 有田 典子	田後 直美 田坂 有優 嶋田 博美 原田 愛子	鈴木 麻衣 草場 真弓 柴田佐妃子 矢野 絵理	西 美奈子 加藤 泉 田中 和子 丸井 真紀	谷口 智子 松村 理恵 高根 翼 木本 昌子	友岡さつき 森 由佳梨 伊達あかね 岡 可奈子	田川 香織 田辺 香織 町野 弘美 大田 晋平	竹尾美由紀 松田 千鶴 手嶋 彩	田浦ひでこ 立石 恵美 瀬戸千亜希
筑 紫支部	亀井 香織 池田 紀子 前田 千種	中村美奈穂 和泉 有子 南 麻澄	寺尾 千尋 大川内敬子 江口 友美	才田 和美 遠藤 美佐 塚本 文	小島 響子 田上由希恵 豊岡 理恵	木下 由香 浜田 真理 新田 真弓	岩切 志都 飯田 佳奈 上野 裕梨	真田千加子 阿部 幾恵 古賀 彩	山口 篤子 川野 尚子 林田 宇美	松崎百合子 小山田知美 椿山 元樹
久留米支部	酒井 菊乃 佐藤佐和香 古賀 歩	大藤 聖子 松尾 花子 福谷 涼子	井手 友紀 前田 祐子 梶島 摩耶	多田隈宏美 南波 千枝 江口 早織	松田 牧子 高橋由美子 黒木 理沙	望月 文 宮崎 千尋 佐藤 昌子	岡部 さち 木下 麻衣 江口 雄大	長尾 正子 寺川 章子 中尾 朱海	岩松 利恵 中山 麗 小泉 悦子	小川 奈美 下唐湊宣子
筑 後支部	野中 三紗 原 紀子	山村 友希 石橋伊都子	吉田喜世美 古賀 君子	池口ゆりこ 古賀 孝子	中園 智子 沖 祥子	寺園美由紀 田嶋 寿之	堀 幸 中山 弘美	石田 敏子 樋口喜代子	三宅加奈子	河野 香
大牟田支部	内田 徳子	岩本 朗子	前原 康代	三木麻里江	倉内 舞子	岡部 裕子	河野 薫	北原由美子	西山美由紀	大津 沙織

ふくし用品を使って、 楽しい在宅生活♡



ふくし用品は、介護が必要な高齢者だけのもの？
そう思っているあなた!!ぜひ一度ふくし用品のお店をご覧ください。季節の衣料品、健康グッズ、運動器具、木のおもちゃなどいろんな商品が店頭にありますよ。もちろん介護生活に欠かせないおむつ、パッドをはじめ、介護用食器、着脱しやすい肌着やズボン、靴など、入院時に必要な商品もそろっています。いつでもお気軽にご相談ください。お話し好き、お世話好きなワーカーがそろっているので、ただお話だけのご来店も大歓迎です。
ぜひ一度用品店舗にご来店ください♡

♡お話し好き、お世話好きのワーカーが待っています!♡

4月より用品サポート北九州の管理者になりました。
毎日が新しいことの発見と驚きで、介護の奥深さを実感しています。
スタッフとともに利用者さんが毎日笑顔で暮らせるお手伝いをしていきたいと思っています。



長木 祥織理さん



車椅子や
介護用ベッドの
レンタルもあります。

詳しくはスタッフまで
お尋ねください。



4月から自由自在みずまきの店長になりました。
お客様の要望にいつでもすぐに、そして的確にお答えできるよう日々、*ブラッシュアップに努めていきたいと思っています。

※みがきあげる



出口 千妙さん



それぞれのお店で工夫したチラシを発行しています!

自由自在みずまき店だより
(2023年4月発行)



チラシはお店によって
掲載内容が変わります。

カタログと一緒に入るチラシも見逃さないでね!
お取り寄せもできますので、
気になった用品があればお近くの店舗にご連絡ください。

防災グッズ、備えはありますか?
お店には「防災グッズリスト」があります。
来店したらぜひ手に取ってみてください!



防災グッズは、
福祉用品店舗
までご相談
ください。

「ふくし用品店舗」は組合員外でも利用できます。

お気軽に
お越し
ください!



こまらんど店内



ほっと館内

店舗名	住所・電話番号	営業日・時間
生活サポート&ケアショップ 自由自在みずまき店	〒807-0022 福岡県遠賀郡水巻町頃末北1丁目16-15 電話番号/093-203-5221	営業日:月曜~日曜 店休日:1月1日~4日 1月1回中旬頃(棚卸のため) 営業時間:10時~19時(12月31日は14時閉店)
グリーンコープ ふくし用品サポート北九州 (福祉用具貸与(レンタル))	〒807-0022 福岡県遠賀郡水巻町頃末北1丁目16-15 電話番号/093-202-3039	営業日:月曜~金曜 店休日:土・日・祝日 8月13日~15日、12月29日~1月4日 営業時間:9時~17時
生活サポート&ケアショップ 自由自在くらて店	〒807-1312 福岡県鞍手郡鞍手町中山2451 電話番号/0949-42-1583	営業日:月曜~日曜 店休日:1月1日~4日 営業時間:月曜~土曜 10時~18時/日曜 10時~15時 12月31日は14時閉店
グリーンコープ ふくし用品サポート福岡 (福祉用具貸与(レンタル))	〒810-0063 福岡県福岡市中央区唐人町3丁目2-2 電話番号/092-731-1455	営業日:月曜~土曜 店休日:日曜・祝日 8月13日~15日、12月29日~1月4日 営業時間:月曜~金曜 9時~17時/土曜 10時~15時
グリーンコープ 福祉用品店舗ほっと館 (販売と福祉用具貸与(レンタル))	〒816-0802 福岡県春日市春日原北町1丁目3-23 グリーンコープ春日原店内 電話番号/092-593-5377	営業日:月曜~土曜 店休日:日曜 5月3日~5日、8月13日~15日、 12月29日~1月4日 営業時間:10時~18時
生活サポート&ケアショップ こまらんど	〒836-0863 福岡県大牟田市一浦町4-17 電話番号/0944-56-1145	営業日:月曜~土曜 店休日:日曜・1月1日~4日 営業時間:10時~19時(12月31日は14時閉店)

広報委員が取材しました！

わたしの地域の
グリーンコープ

筑豊支部 発

ふくしセンター飯塚 ～げんきカフェ～

感染拡大防止対策をし、ふくしセンターの利用者や地域の方、20名ほどで参加が多く賑わっていました。2月の講座は姿勢調整師 久保山 益己氏に「正しい姿勢と健康」について、話をうかがいました。参加者からは、滑り腰やギックリ腰など腰痛の悩み相談や質問が活発に出ていました。講座の後は、手作りのスイーツでお茶をしながら講師と参加者で楽しい茶話会♪

毎月、第三木曜日開催予定（講座の内容により時間の変更があり）げんきカフェはランチの時もあります。

（筑豊支部 広報委員 内田 サツキ）



▲参加者が真剣に話を聞いています



▲げんきカフェの日には会場にのれんをかけます

連絡先 グループホーム飯塚のどか Tel 0948-21-1801

お役にたっています 生活再生相談室

いのちをつなぐかさじぞう基金

コロナがいよいよ終息に近づき、博多駅も以前の人混みが回復しつつあります。私たちが出会ってきた相談者からも「給与が増えて、生活が安定してきました。」とか「働ける時間が増えて、何とかやり繰りできています。」といった声を聞くことが多くなりました。その一方で、「仕事は決まったけれど、給与までの生活費がなくて。」「光熱費の値上がりで、支払いがきつい。」と相談室においでになる方も増えてきました。

返済計画が立てば、急ぎ貸付の準備をします。が、返済計画が成り立たなければ、お断りするしかありません。

そのようなときに相談者にとっても私たちにとっても、とてもありがたいのが「いのちをつなぐかさじぞう基金」であり、「食糧支援」です。

「こんなにたくさんいいんですか？」と感謝の言葉とともに皆さんの温かい気持ちを持ち帰っていただいています。



相談室 相談員 北島 千恵

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州 9:00～16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話などのお問い合わせ …… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間 …… 月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

広報委員の
ホット
ひとこと

娘が好きなビワ。毎年
カワログにのるのを楽し
みにしている。数年前、
庭に種も植えたが、
芽が出た。葉も立派だ。
今年は花が咲くかな？
と毎年楽しみにしてい
るが、なかなか咲かない。
親と同居する事にな
り、引越しが決まった。
なんと今年はビワの花
が咲いた。サヨナラを言
ってくれているのかな？
福岡東支部 いづ子

私の誕生日は
ミモザの日（3
月8日）。この
日は国際女性デ
ーでもあり、イ
タリアではミモ
ザの花を贈り合うそうです。
私は大人になってミモザ
が好きになり、家の玄関先
にも植えています。なので、
誕生日がミモザの日と知っ
た時は嬉しくなりました。
子どもの頃、母がよく作
ってくれたのがミモザサラ
ダ。母に「ミモザって、
何？」って聞いたのかさえ
記憶にはありませんが、ポ
テトサラダの上に、ミモザ
の花に模したふわふわの黄



南地域食べもの委員長
小林 裕子

色い卵がたくさんあった。
そのサラダが大好きでした。
それなのに、それを最近
すっかり忘れていて、この
原稿のおかげで、ミモザサ
ラダのことを思い出すこと
ができました！！
誕生日には母に電話を掛
け、ミモザサラダのことと
「ありがとう」を伝えまし
た。

おまつりのお知らせ

メーカー・生産者・組合員・ワーカーズブースで
試食や販売など楽しい企画がいっぱい！
家族みんなで楽しめます！

福岡地域

7月1日(土)

エルガーホール

北九州地域

7月22日(土)

AIMビル

中部地域

10月22日(日)

岡垣サンリーアイ



2018年6月開催
グリーンフェスタより（北九州地域）

詳しくは
後日配布の
チラシを
ご覧ください



キャンドルナイト

でんきを消して、スローな夜を

環境と脱原発を意識して、「夏至と冬至と3.11（東日本大震災の日）の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごそう!!」と呼びかけています。

今年の夏至は
6月21日(水)
です。



📧 便利です

(テーマ)

私のとおきおき♡レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…
グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております！

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

投稿募集中！

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで利用できる500円の商品利用券

✉ アドレス(変更しました！)
info-gwave@greencoop-fukuoka.page



■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780