

第261号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

2月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

今月は4ページの縮小版です。

元気な卵のマヨネーズ…………… 2

みんなのコラム…………… 3

福祉活動組合員基金…………… 4

※GREEN WAVEに記載している商品情報は
発行日現在のものです(金額は個配価格)
次回発行日は2月20日です。

今年も地域組合員総会の季節がやってきました。

地域組合員総会は、組合員がグリーンコープの活動や事業の決定に参加し、意見を届けることができる大切な場です。福岡県内77の地域から地域総代を選出するだけでなく、身近な地域のことを話したり、メーカーと交流したり、楽しいこともたくさん♪

ぜひ参加して、グリーンコープをもっと知り、体感してください。お待ちしております。

みんなで参加しよう♪ ～楽しい・地域組合員総会～

近年の
地域組合員
総会の様子
だよ

2019年
(コロナ禍前)

メーカーとの交流や
試食などもあり、大勢で集まって
開催していました。



宗像支部
地域委員長からでんきのお話



宗像支部
淹れたてコーヒーと
国産小麦のパンを試食

2020年
(最初の緊急事
態宣言少し前)

2月中旬の総会は試食や交流も可能でしたが、
2月下旬からは小規模・時短開催や中止を
余儀なくされる地域もありました。



小倉南支部
キープ&ショップ徳力嵐山
出張販売



筑紫支部
メーカーから直接話を聞き
グリーンコープの安心安全
を再確認



筑紫支部
新発売のぶるりんの
試食

2022年 コロナ禍でもできることを！
各地域ができる範囲で楽しく開催しました。



大牟田支部
遠くの生産者から話を聞けるのも
オンラインならではの良さ



八幡西支部
穴生地域組合員総会
ジャンボあみだくじ



福岡東支部
地域総代選出

2021年 委任状や書面議決での開催、
オンライン開催など、各地域が工夫しました。



福岡西支部 合同地域組合員総会



筑紫支部
オンラインで秋川牧園より
お話しいただき交流

2023年 今年は多くの地域が
実出席での開催を予定しています。
(一部オンライン併用)

※感染状況によっては、開催日時や内容が変更になる場合もあります。

みんな来てね♡
地域組合員総会
2月13日(月)
～
3月4日(土)

※開催日時・会場などについては、
案内チラシをご覧ください。

出席が難しい方は、
総会案内にある
委任状での
『委任出席』を
お願いします。

参加の三原則

グリーンコープは組合員が主人公。
利用するだけでなく、出資・運営して、組合員自らの
手で願いをカタチにしています。

生協とは

加入した組合員の生活
を守り、組合員の願い
を実現していくために
支え合い、協同してい
く組織です。

皆で利用することで
生産者・メーカーも
つくり続けることが
でき、新たな商品を
生み出すことにもつ
ながります。

利用

組合員皆で利用するから、
安心・安全な食べ
ものが食べられます

出資

組合員の出資金に
より事業が成り
立ちます

運営

運営のすべても組合員
の手で行っています

一人ひとりが自ら出
資して組合員になり
ます。商品の配送や
お店の運営や商品開
発も、出資金がある
から実現します。



組合員の思いで生協を運
営するために、組合員総
会・組合員のつどいなど
に参加して意見を出し合
います。

重要！ カarbonニュートラルアンケートを2/6週に配布します。あなたの声をお聞かせください。(独自アンケートを実施済みの支部への配布はありません)

こだわりがびんに詰まった

グリーンコープ自慢の マヨネーズ



め元気な卵の
マヨネーズ 500g
609円(税込657.72円)

『元気な卵のマヨネーズ』は、こだわりが詰まった他では決して買えない商品♡

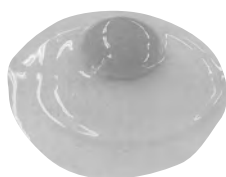
ファンが多いからこそ、つどいレポートで毎年のように「500gは多い」「びんをリサイクルに」といった要望も届きます。しかし残念ながら、その要望に応えられない理由があるんです。

そこで広報委員会は考えました。「良さを伝えたい!」「残さず食べきって欲しい!」「びんも活用して欲しい!」そんな欲張り広報委員会メンバーが、大好きな『元気な卵のマヨネーズ』のこだわりや活用法をお届けします♪

こだわりとおいしさが ギュッと!!

め元気いっぱい 産直たまご

- ・母鶏の飼料は全てnon-GMO
- ・トウモロコシはポストハーベストフリー(収穫後農薬を使用していない)で国産の飼料米も配合



め食酢

- ・non-GMOのアルコール(さとうきびの廃糖蜜)と酒粕を使用

原料の「卵」「酢」「油」は
non-GMO
(遺伝子組み換えでない)を実現♪

産直たまご
1本の中に
4~5個分の
黄身を使用

食酢

なたね油
マヨネーズ
成分の
7割は油

め一番搾りなたね油 菜の花物語

- ・原料はオーストラリア産の non-GMO ナタネ
- ・油を抽出するための薬剤(ノルマルヘキサン)を使わずに圧搾



ココが POINT

め元気な卵のマヨネーズの原料は、油+卵+酢に調味料として塩・砂糖・からし・マスタードシードオイルを加えただけで、とてもシンプル!一般的に多く使われるアミノ酸系調味料は不使用。

小さなびん・リユースびんは、 なぜ無い?

2016年、組合員からの
要望が多かった
「もっと小さなびんに」
「リユースびんに」
を検討

- ・現行メーカーには、小さなびんやリユースびんに対応できる製造ラインが無い
- ・新たなメーカー数社から試作品の提案を受ける
(各社の配合比や技術力によって、
味や風味に違いがあった)

検討を重ねた結果
味や価格などの面から
現行商品が一番良いという結論に

小さなびんやリユースびんになっても、味や金額が組合員に納得してもらえなければ、利用し続けてはもらえないからね…。今後新しいメーカーとの出会いがあれば、再検討の可能性も。



「なぜびんなの!?!」

ガラスびんの一番の特長は、気密性が高く、外気に影響されにくいこと。におい移りの心配もありません。油分や酸にも強く、マヨネーズのおいしさや品質を長い期間安定した状態で保つことができます。

活用レシピ

トースターで ちくわの磯辺マヨ焼き



藤井さん

材料 (2人分)

ちくわ4本組
(2cm幅の斜め切り)..... 1袋
元気な卵のマヨネーズ..... 大さじ3
国産青のり..... 大さじ1

作り方

- ①ボウルにマヨネーズ、青のりを入れて混ぜ合わせ、ちくわを加えてよく絡める。
- ②くっつかないホイルを敷いた天板に広げ、オーブントースターで焼き色がつくまで5~6分焼く。

おすすめポイント

揚げずに作れるちくわの磯辺焼きです。
あともう一品欲しいときや、お酒のおつまみにもおすすめです。

タルタルソース



二宮さん

材料 (4人分)

産直たまご(ゆでる)..... 2個
らっきょう漬(きざむ)..... 3粒
玉ねぎ(きざんで水にさらす)..... 1/4個
元気な卵のマヨネーズ..... 大さじ3
すし酢..... 小さじ1
塩こしょう..... 少々

作り方

材料をすべてボウルに入れ、フォークでたまごをつぶしながら混ぜて完成。

卵焼きに
加えると
ふっくら

肉の下味や
ハンバーグの
タネに加えると
ジューシーに

天ぷらの
衣に加えると
カラッと

玉ねぎ黒酢
ドレッシングと
合わせ
タルタル風
ソースに

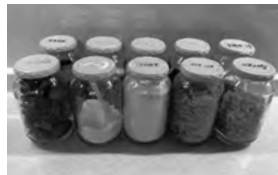
すりごま、
ゆず胡椒、
コチュジャン
などに
あわせても!

マヨネーズのびんはグリーンコープでは回収しないので、自治体へ資源ごみとして出してください。

広報委員びんの活用法



(シソ保存)
平野さん



(乾物入れ)
津村さん



(干しいたけ)
戻し中

昆布水(昆布と水を入れ冷蔵庫保管)
他にも 手作りジャムやピクルス、塩麴を作って保管

教えて!元気くん

奄美きびさとう、喜界島産きびさとう
どちらの利用が多い?

- 1位 奄美きびさとう
2位 喜界島産きびさとう

GREEN WAVE
3月号予告

園芸特集

広報委員の

おうちごはん



愛と気合のこもった お好み焼

わが家では月に1度、お好み焼き屋さんになる。野菜をあまり食べてくれない子どもたちが、お好み焼きだとモリモリ食べてくれるから。最初にベースの生地づくり。もちろん**お好み焼粉**、産直たまごを使い、水と気合を入れてまぜる。次にキャベツ1玉を7mm角くらいに切る。ここまではちょっと大変だが、できあがりを楽しみにひたすら切りまくる。具材は家にあるもので、定番は産直豚肩スライス、コーン、花えび。小さなボウルにキャベツ2つかみ(約120g)、生地はお玉2杯、具材を入れて混ぜ、後は焼くだけ。わが家にはホットプレートがないので、フライパン2つでひたすら焼きまくり。ここに、**お好みソース**、**花かつお**、**お青のり**、**おマヨネーズ**を添えるとできあがり。お店の味を超えていると自画自賛♪ワンポイントは、焼くときにふちを調えること、ひっくり返したときに数か所へラで穴をあけると、よりお店みたいです♪



福岡東支部
津村 稚栄子



お便りです



「夫の主治医の愛犬クロ」

我が家の愛犬クロです。この3月15日で、17歳を迎える老犬です。しかし、太り気味の夫の健康管理をしてくれる優秀な愛犬です。梅雨時期の雨の日も冬の寒い日も欠かさず朝晩の散歩に夫を外に連れ出してくれるのです。夫は、「雨が降っているからいやだなあ。」とか「寒いからいやだなあ。」とか、ぶつぶつ言いながら、クロにひかれて散歩コースへ連れ出されていきます。毎日毎日、出不精の夫を外に連れ出す愛犬クロは、我が家の自慢のペットです。



(ペンネーム Little-Snow)

冷凍ほたて貝柱

いつもストックしています。食べたい時に冷蔵庫に移します。

一番好きなのは、バターでこげ目がつくくらいに炒め、塩コショウし、あればパセリを散らす。

かめばかむほど美味しいほたて♡

至福のひとつ☆

お酒のおともに最高!! カレーに入れてもgood!

冷蔵庫に余りものの野菜があればスープを作って、炒めたほたてを入れれば、高級レストランのお味に♡ (ペンネーム Junko.kimura)



刺身用帆立貝柱 100g
622円(税込671.76円)



お便りです



投稿募集中!

(テーマ)

私のとっておき♡レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…
グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

♡グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には**500グリーン券**を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで利用できる500円の商品利用券

〒E アドレス(変更しました!)

info-gwave@greencoop-fukuoka.page



■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

さざ波

新生活を迎えるこの季節に私を悩ませるものがあります。それは、主人の転勤問題です。新しい土地でのワクワクした気持ち、子どもの学校など、様々なことを思い浮かべますが、中でもトップ5に入るのは、「転勤先にグリーンコープが無い」ことです。物心ついた時からグリーンコープ商品で育った、自称グリーンコープ2世の私。産直たまごに各調味料にある豚肉がいつでも買えないこと。これは由々しき問題なのです。

流通システムにインテ



大牟田支部理事長
矢野 史子

ネットの発達により、お取り寄せの時代ではありますが、カタログをみて一週間後を楽しみにしたり、店舗に買い物に行つてワーカーさんとおしゃべりしたりと、グリーンコープが生活の一部となっています。グリーンコープが全国区になりますように…おねがひです。い！と祈りつつ。さて現実に戻って、今日の夕食は何にしようかな!



私のとっておき♡



ペンネーム:
りゅっちー

ぼくのおすすめは、やっぱりこれ♡
ふつうのポテチもいいけど、やっぱり厚切りポテトチップスは、サイコー! ザクザクしてて、おいしいよ♪

今回はコレ!



お厚切りポテトチップス(うすしお味)
170g
279円(税込301.32円)

広報委員より



ポテトの味がしっかりして、ザクザク感がほんとうに、たまりません。カタログで「今季最後」を見つけると、淋しいけど「秋になったら、また会おうね」と、つぶやいています。

「私のとっておき♡」写真投稿募集

組合員参加型の新しいコーナー「私のとっておき♡」が始まりました! あなたが大好きなグリーンコープ商品、無くてはならない商品を持って写真を撮り、名前(ペンネーム)・コメント(100文字程度)・組合員歴(任意)と共に送ってください。
カタログやお店にある商品なら、何でもOK! あなたの笑顔と商品への熱い思いをお待ちしています♡ ※応募方法、注意事項は左記の「お便りです」を参照ください。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州 9:00～16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話などのお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

「ちよこんぼ」
子どもの頃はおやつに一人占め
成人してからはお酒の帰省で
懐かしみながらミ
親になってからは
子どもにかけて
コソリと
今年かレンタインには
コソリ懐かしみながら
また一人占めしようかな
久留米支部
うさぎさん

広報委員の
ホッと
ひと言

住んでる街に住みたい街に ありがとう100円

福祉活動組合員基金

11月に助成が決まった団体



福祉活動組合員基金（100円基金）は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
特定非営利活動法人 日本アニマル ケースワーカー協会 （北九州市）	不幸な命を作らない事を目標に、行き場の無い犬猫をシェルターにて保護し新たな飼い主を探す取り組みをする。犬、猫、人間が幸せに生きていけるように啓発、相談事業も行う。	ボランティアの方への交通費・啓発チラシ印刷費・保護犬猫消耗品費（フード）	（円） 200,000
コラボなみらい （北九州市）	親を頼らず成人式の振袖など経済的にあきらめざるをえない若者に振袖や袴を着て記念撮影をプレゼントする。一緒にお祝いに関わり、温かさやぬくもりを感じてもらいたいと活動。	協力者（着付け、ヘアセット、メイク、カメラマン）の交通費	200,000

〈福岡地域〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
NPO法人 みんなの学び館 （福岡市早良区）	主に不登校の子どもたちの学び場、居場所としてのフリースクールと仲間と共に個性を伸ばし豊かに過ごす放課後等デイサービスを行う。異年齢の世代を超えた『学びカフェ』も提供予定。	フリースクールの子の豊かな放課後づくりのため『放課後スクール』指導者の謝礼金	（円） 200,000
一般社団法人 子ども電話 童神 （福岡市）	18歳までを対象に子ども電話相談、LINEチャットを通じたコミュニケーションで支援を行う。夜9時～朝7時に実施（日曜、元旦、クリスマス他）。子どもの話を聴ける大人の研修を行う。	電話を受けるための通信費・電話の受け手ボランティア養成講座の講師謝金	160,000

〈中部地域〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
特定非営利活動法人 みんなの社会応援団 （直方市）	『地域の子どもたちは地域の大人みんなで育てる』そんな信頼関係の中で子どもたちが安心して暮らせるやさしい社会を目指す。遊びが学びとなる居場所づくりを進めている。	機器（拡張マイク）購入費、会場費、ボランティアの交通費など	（円） 200,000
志音会 音楽を使った 脳トレ教室 （宗像市）	月1回65歳～90歳の方を対象に楽器を演奏する事で脳の全体を刺激する脳トレ教室を開催。孤立、引きこもり、うつ、認知症、筋肉の虚弱などの予防を目標に活動する。	歌集、ゼンオンミュージックベル購入費、会場費・講師料・コロナ対策・コピー代など	200,000

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	子育てサークルの運営助成金及びサークルを支える子育てサポートワーカーズへの委託費として ※実費精算	（円） 1,419,000
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	託児用おもちゃの購入・修理費用及び衛生品の購入費用と、子育てサポートワーカーズへのおもちゃ・衛生品の年間管理費として	650,000

***** 助成団体より *****

中部 志音会 音楽を使った脳トレ教室 （宗像市）

月に1回65歳から90歳の方を対象に歌唱・口腔体操・楽器・身体活動をする事で脳全体を刺激する脳トレ教室です。認知症・孤立・引きこもり・うつ・フレイル予防を目標に楽しみながら活動しています。



福岡 わらびがみ 一般社団法人 子ども電話 童神 （福岡市）

だれかと話をしたいと思ったら。いつでも、なんどでも、どんなことでも大丈夫。子どもたちに届くようパンフレットや名刺サイズの配布物を設置頂ける場所を募集しています。詳しくはホームページからお問い合わせください。



***** 基金運用委員感想 *****

北九州 コラボなみらい （北九州市）

「支援する人一される人」ではなく対等な関係で活動したい…そんな思いで親を頼ることができない若者に成人のお祝いとして振袖や袴での記念撮影をプレゼントする活動をされています。一緒につくる感動の一枚に笑顔が溢れていました！（北九州地域基金運用委員 大石 智恵子）



南 地域基金運用委員会に参加して

助成するかどうかの決定権をもつことを重荷に感じることもありました。が、一人の人間としてどう感じるかを大切にして委員会に参加しました。熱意ある団体の皆さんのお話を聞くことで、暮らしのすべてが福祉であり、豊かに生きるために、誰にも必要なことであると感じるようになりました。

（南地域基金運用委員 寺川 章子）



2023年度福祉活動組合員基金（100円基金）助成申請の受け付けについて

23年度の助成申請説明会を開催します。
助成を希望される団体・個人は助成申請説明会にご参加ください。
（日程・会場は右記をご参照ください）
申込要項や問い合わせ先についてはGREENWAVE3月号と2月中旬発行のチラシ（HPにも掲載予定）にてお知らせします。

- ・3/7（火）【午前】 ウェルとばた
 - ・3/10（金）【午前】 えーるピア久留米
 - ・3/13（月）【午前】 グリーンコープみずまき店
 - ・3/15（水）【午前】 大博多ビル 【午後】 オンライン（Zoom）
 - ・3/17（金）【午前】 オンライン（Zoom）※10：00～11：30
- 【開催時間】 午前 10：30～12：00 午後 13：30～15：00