



第259号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

12月号

グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- 臨時総代会報告(ダイジェスト版)・・・ 2・3
- 水産加工の金子産業(株)学習会
～さかなを食べよう!～…………… 4・5
- みんなのお店元気カー…………… 6
- 福祉活動組合員基金…………… 8

※GREEN WAVEに記載している商品情報は発行日現在のものです(金額は個配価格)
次回発行日は1月9日です。

クリスマスも 年末年始も お店に行こう!

今年も残すところあと一か月。クリスマスや年末年始は、いろいろと購入するものも多い時期ですね。だからこそ、グリーンコープのお店を最大限活用して欲しい!だって、この時期だけお店に並ぶ商品もあるんだもの♡
福岡地域の2店舗も、近々リニューアルオープン予定です。ぜひ年末年始のお買い物や帰省の際にもお店をご利用ください。

キープ&ショップは、この紙面の案内の対象ではありません。

クリスマスも

クリスマスケーキ

12/3(土)まで。まだ間に合う!
注文を忘れた方、お急ぎください!

おせち

毎年好評で数量限定!
各店で予約を受付中。

ローストチキン オードブル

各店で注文受付中
各店、個数制限があります。

お店によって、内容が異なる場合があるよ!
詳しくはそれぞれのお店にきいてね!

年越しそばに!

12/29.30に入荷予定。
ゆでそば
実はあまり知られていない!
なまそばつゆ付き 2食

産直若鶏の丸体(冷蔵)

お店で注文可能
予約は受け取りの2週間前まで。
金額は重量で異なります。

ブロック肉

予約はお早めに。
ローストビーフを手作りしませんか?

丹波黒大豆

2Lや3Lも入荷予定。
包装鏡餅は11/26入荷予定。
お正月商品続々入荷します!
しめ飾り、お正月用の野菜、数の子、かまぼこなど
七草セット 産直びん牛乳
1/5~入荷

GCペイ、便利です♪

HPのGCペイの使い方(動画:1分22秒)

グリーンコープのアプリの中にある、キャッシュレス支払い(登録口座引き落とし)システムです。年末年始はATMなども混雑しがち…。でもこれがあれば、現金いらずでお買い物ができます♪

入手・利用方法はQRコードから動画をご覧になるか、お店スタッフにお尋ねください。
(※注意:店舗組合員の方は、口座登録が必要になるため利用までに数日が必要です。)

年末年始の営業時間

年末
12/25は日曜店休日のお店も営業(香椎店、唐人町店、藤崎店)
12/31 閉店時間 15時

年始
1/5 開店時間 10時 ●福袋を用意しているお店もあります。

福岡地域 私たちのお店、「七隈店」と「野間店」がリニューアル検討中!!

七隈店

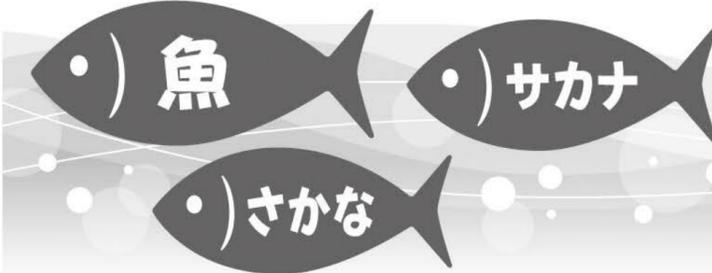
外観イメージ図

長年愛されてきた両店は、あちらこちらの設備が老朽化したためこの度、より明るく便利で利用しやすいお店となるよう、リニューアルオープンすることになりました。七隈店野間店経営委員会を立ち上げて、組合員が熱い検討を重ねています。これまで以上に組合員に愛されるよう、お店のワーカーも気を引き締めて新たな気持ちでオープンに向かいます。どうぞお楽しみに!!

野間店

外観イメージ図

福岡地域理事長 大坪 亜野子



魚を食べよう♪

～とれたて急速凍結、新鮮なまま食卓へ～

グリーンコープのお魚は、ほとんどが冷凍で届きます。上手に解凍できなかったり魚料理で困ったりしていませんか？ その困りごとを解消すべく、広報委員会ではお魚の取り扱いのある金子産業(株) 学習会で、こだわりや上手な解凍方法などを教えていただきました。ぜひ参考にして、たくさんお魚を食べましょう♪



金子産業株式会社(佐賀県唐津市)

グリーンコープとの関係は約30年前からという、お付き合いの長い会社。主に刺身や魚の加工商品(全て冷凍商品)を扱う。唐津市の海沿いにある第一工場(刺身専用)と第二工場(加工用)があり、それぞれの工場から出る骨なども自社の養殖事業に活かすなど、資源の再利用にも取り組んでいる。



講師: 金子産業(株) 岩下 晋太郎さん

岩下さんのおすすめ商品

私のお気に入りには胡麻さばです。簡単に九州の郷土料理が味わえるほか、すりこぎが別添になっているので、ごまの香りが新鮮でごはんやお酒が進みますね。



胡麻さば(生姜風味)
142g(調味さば140g 添付ごま2g)
333円(税込359.64円)

刺身用真あじフィレもおおすすめです。新鮮な真あじの刺身が簡単解凍で手軽にいただけるほか、新鮮で臭みがなく味付けしていませんので、トマトやシソを使って冷製パスタ、出汁を入れて炊き込みご飯などにアレンジできます。



刺身用真あじフィレ(東シナ海産) 100g(6~9枚)
357円(税込385.56円)



真あじ(東シナ海産) フィレ 160g
376円(税込406.08円)

三枚におろして、腹骨をとっている真あじのフィレは、バラ凍結になっているので、使い分け取り出して使え便利です。半解凍までの時間もかからず、塩焼き、フライ、揚げたし、ソテー、焼き鮭寿司など簡単にできます。家族の顔がほころび「いいね」がつく、つみれ鍋やつみれ揚げがこれからの季節におすすめです。大きな骨がないので包丁でたかなくていいし、生ごみが出ないのもいいですね。

小倉南支部 平野 信子



北海道産秋鮭ハラス(食塩無添加) 200g(3~5枚)
350円(税込378.00円)

久留米支部 二宮 由里子

POINT 冷凍することのメリット

- ① 食品を急速冷凍することで、そのままの品質を保つことができる
- ② -18℃以下の低温で冷凍することで、食中毒の原因となる微生物(細菌・カビ・酵母)の活動を防ぐことができる
- ③ ②により、保存料などの添加物の使用を抑えることができる

オススメの解凍方法

★魚介類は表面が柔らかくなって、中心部がまだ凍っている程度の「半解凍」が戻しどころ。半解凍に戻ったら、時間をおかないですぐ調理することがポイント!

- ① 冷蔵庫での解凍(低温解凍)
包装のまま冷蔵庫内でゆっくり解凍。時間はかかるが、品質的には好ましい。
- ② 氷水での解凍
包装のまま氷水に漬けて解凍。急ぐ場合は水や流水で解凍。空気を抜いて口を固く閉じ、水が入らないように注意。
- ③ 自然解凍
包装のまま室内の涼しい場所で解凍。そのまま放置して品温が上がりすぎないように注意。
⚠ 食品の温度が4.4℃を超えて長時間経過すると、ヒスタミンの生成リスクが高くなると言われる。ヒスタミンは一度できると加熱しても無くなるので、温度管理はとて重要。

寄生虫アニサキスの対応について

昨今メディアでも多く取り上げられているアニサキスは、とても重要な問題。アジやサバなどの魚種にも寄生しやすい傾向にあり、金子産業でも生産時に一枚一枚目視で検品する体制を整えている。万が一身の中に紛れて見つけれなかった場合でも、金子産業の商品は全て冷凍品のため、冷凍することで完全に死滅する。

ヒスタミン

青魚(マグロ、サバ、ブリ、イワシなど)に多く含まれるヒスチジンというアミノ酸の一種にヒスタミン産生菌の酵素が作用してできるのがヒスタミン。生の状態の時に常温に放置するなどの不適切な管理をすると増える。ヒスタミンが増えていると、食べた時舌がピリピリする。ひどい場合は蕁麻疹や吐き気などの症状が出る。温度管理をすることでリスクは減る。

Q&A

Q 冷凍商品は配達で届くとそのまま冷凍保存しますが、保存可能期間はどれくらいですか?
A 包装形態や加工度合いなどにもよりますが、賞味期限はマイナス18℃を保った状態での期限です。家庭用の冷凍庫は開け閉めなどにより温度が安定しないことが多く、それより短くなることの方が多いです。状況にもよりますが1ヵ月程度が目安となります。

Q 冷凍の魚は、どう焼けばいいですか? メーカーおすすめのやり方が知りたいです。
A 冷凍の魚を焼く場合は必ず解凍してから焼いてください。冷凍のまま焼くと外は焦げて中は半生の状態になるなど調理に苦戦します。そのままフライパンで調理する薄いフライなどは、冷凍のまま調理しても生焼きにならないのでその限りではありません。

Q 国産と外国産の魚では、身の硬さや脂ののり方に違いはありますか? またそれは、国産の海域(東シナ海や太平洋側といった)でも違いがあれば教えてください。
A 分かりやすい魚種ですと、日本近海で捕れるマサバとノルウェーやアイスランド沖でとれる大西洋サバ(いわゆるノルウェーサバ)は、近縁種ですが身質や脂乗りなどに大きな違いがあります。(マサバ/身質しっかり・脂質約17%、ノルウェーサバ/身質柔らかい・脂質約27%) 国産と外国産では近縁種でも食べる餌や水温、回遊ルートなどが異なるので違いが生まれます。国産の海域での違いは、例えばアジで西日本での産卵最盛期は1~5月、東日本では5~7月と産卵期が異なるため、産卵前に活発に捕食し栄養を蓄えるので季節によって地域でも脂乗りが違ってくるなどの現象が生まれます。

Q 揚げなすを始められた理由は何ですか?
A 伊万里市の青果市場が関東の生協から注文を受け、弊社が大きなフライヤーを持っていたので依頼を受けたことがきっかけです。他の野菜も揚げることは可能ですが、需要がなく、原料供給の問題もあるため、現在は揚げなすのみです。



7/20 第5回広報委員会(オンライン併用)

感想

冷凍の魚っておいしいの? 鮮魚の方が新鮮な気がする…。そんなイメージが払拭されたので、もっと利用します!

面倒な前処理をしなくても済む商品が多いのが魅力的♡

流通・消費までの一貫低温(-18℃)を保って取り扱われているところに、とても信頼が持てました。

最適な方法で凍結されて私たちに届いていることがわかりました。

広報委員おすすめ商品

九州産揚げなす 250g **393円**(税込424.44円)

九州産のなすを乱切りにして、なたね油で揚げているので、好みの味付けをするだけのお役立ち商品です。私は麻婆ソースに、この九州産揚げなすと木綿豆腐を入れた「麻婆なす豆腐」を作っています。簡単で、麻婆なすと麻婆豆腐がいつぱんに食べられる、かさ増しメニューがお気に入りです!

福岡東支部 津村 稚栄子

胡麻あじ(生姜風味) 192g **493円**(税込532.44円)

流水で数分で解凍できるので、忙しい時もすぐに食卓に出すことができます。酒の肴にもいいけれど、あったかいごはんの上のつけて食べてもらいたい一品です。初めて食べた旦那さんも「おいしかったよ〜♪」とニコニコでした。

中遠支部 藤井 美枝

国産さばの南蛮漬 190g(6切) **389円**(税込420.12円)

真空パックに入っていて冷凍で届くので、食べたい時に解凍してすぐ食べられます。時間がない時は流水解凍したり、夏場のお弁当には凍ったまま入れたりして、あと一品欲しいなという時に重宝しています。野菜は入っていないので、後からお好みの野菜を追加してもいいと思いますよ。

筑豊支部 内田 サツキ

真あじのつみれ

〜つみれ鍋、つみれ揚げ、つみれ汁にアレンジ〜

つみれ揚げ(大葉に包んでレモンをかけて)

●材料
真あじ(東シナ海産)フィレ …… 1袋(160g)
A { おろししょうが …… 1片分
海水塩(なごさ) …… 少々
みそ …… 少々
料理酒 …… 少々
片栗粉 …… 少々
あれば、好みの野菜(人参、ねぎ、青しそ、ごぼう、蓮根など) …… 50g

広報委員おすすめレシピ

あじの香草パン粉焼き

●材料(約2人分)
A { パン粉 …… 大さじ4
粉チーズ …… 大さじ2
パセリ(みじん切り) …… 大さじ1
にんにく(みじん切り) …… 1/2片
真あじ(東シナ海産)フィレ …… 1パック
海水塩(なごさ) …… 少々
ブラックペパー …… 少々
トマト(縦半分に切って5mmの輪切り) …… 1個
オリーブオイル …… 大さじ2

●作り方
① あじは解凍して水気を取り、塩とブラックペパーをふる。Aを合わせておく。
② 耐熱皿に①のあじとトマトを交互に並べ、Aを散らし、オリーブオイルを全体に振りかける。オーブントースターでこんがり焼き色がつくまで7~8分焼く。

鮭とキノコのキッシュ

●材料(4人分)
北海道産秋鮭ハラス …… 160g
キノコ(椎茸・しめじ・えのき等) 150g
白ねぎ(5mm幅斜め切り) …… 1本
なたね油 …… 適量
塩こしょう …… 適量(卵液)
産直たまご …… 2個
生クリーム・びん牛乳 各100cc
白みそ …… 小さじ1(白みそがない場合は、塩こしょうを多めに)

●作り方
① 鮭に塩少々をふり10分置く。椎茸は薄切り、しめじやえのきは根元を切り落とし、ほくす。
② フライパンに油大さじ1/2を熱し、ねぎ、キノコをしんなりするまで炒め、塩こしょうをして、取り出す。
③ フライパンに油を足し、鮭の水気をふき、中火で両面2分ずつ焼く。骨・皮を除き、粗くほぐす。
④ 耐熱皿にねぎ・キノコ・鮭を入れて混ぜ、卵液を注ぎ、180℃のオーブンで30分焼く。

あじのタルタルカナッペ

●材料(4人分)
刺身用真あじフィレ(東シナ海産) 100g
A { オイスターソース …… 1/8個
パセリ(みじん切り) …… 大さじ1
お好みのパン(ソフトフランスパンなど)
粒マスタード・醤油・レモン汁 各小さじ1
オリーブ油 …… 小さじ2
おろしにんにく・しょうが 各1/4片

●作り方
① 玉ねぎはみじん切りにして水にさらし、水気をきる。あじを包丁で叩く。
② ①とAを和え、パンをトーストして上にのせる。

おすすめ あじが処理済みなため、さっとできます! オードブルの一品に!

鮭のオイスター揚げ

●材料(4人分)
北海道産秋鮭切身ソテー用 …… 4切
A { オイスターソース …… 小さじ1
黒酢(あれば) …… 小さじ1/2
片栗粉 …… 適量
なたね油 …… 適量

●作り方
鮭1枚を3等分に切り、Aをなじませ、汁気を拭きとり、片栗粉をまぶして揚げる。

おすすめ 鮭の旨みもこのオイスター揚げなら食べます!

教えて!元氣くん

ブレンヨーグルト3種 売り上げランキング

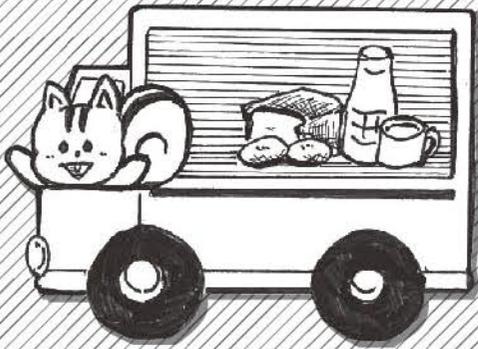
- ブレンヨーグルト(ピフィス)
- ブレンヨーグルト(マイルド)
- ブレンヨーグルト

GREEN WAVE 1月号予告 調味料使いきりレシピ

買い物支援で 地域を元気に

「みんなのお店元気カー」は、買い物が困難な地域にグリーンコープの安心安全な商品を載せてお伺いしている移動販売車です。生鮮食品や冷凍食品、お総菜、調味料、日用雑貨など各種豊富に取りそろえています。

販売だけでなく、見守りや住民同士の交流の場も兼ねています。販売先では、応援に駆け付けた地域の委員さんとの楽しいやり取りも見られ、おすすめ商品や自慢のレシピなど、集まった人同士が会話をしながらお買い物を満喫している様子です。



「みんなのお店元気カー」

中遠支部



宮尾台団地の元気カーは世話役の方も来られ、ファイバーリサイクル市が定期的に開催されています。

地域の方々の交流の場に！

取材当日は酷暑厳しい時。地域の民生委員さんが、公民館所有の椅子や熱中症対策に、飲み物を用意され元気カーを待つ間に、ご近所さんとたわいのない話をしていました。お気に入りの商品を尋ねてみると「規格外のハム・ソーセージ！高品質なのに手頃な価格で、いつも買いよる」また、地域の世話役の方に話を伺うと「これから一人暮らしの人が買い物に困らんように買い支えていかんと」と元気カーのことはいつも気にかけているようでした。

中遠支部福祉委員長 山崎 典子



広渡八剣公園は、ゲートボールを楽しんでいる地域の方がたで元気カーが賑わいます。

筑豊支部



くらで店の元気カーは、アウトレット商品があるのでお買い得です。組合員さん、利用者さんも毎回楽しみにされています。

見守りを兼ねた元気カー♡

筑豊エリアでは、2012年8月に直方市鴨生田地区から始まり、今では直方市、飯塚市、宮若市、小竹町で元気カーが走っています。私は活動として元気カーに関わっています。その日のおすすめ商品を紹介したり、買い物された荷物をご自宅まで運ぶお手伝いをすることもあります。

地域の方が安心して生活できるよう、見守りを兼ねた元気カーでの活動をこれからも笑顔で頑張っていきたいと思えます。

筑豊支部福祉委員長 安田 美穂



元気カーの到着を心待ちにされている顔なじみの利用者さんは、いつもの音楽が流れると駆けつけて来られます。

久留米支部



9月15日三奈木地区元気カー出発式がおこなわれ、たくさんの方で賑わいました。

地域の憩いの場に！

5年前に朝倉を襲った大水害の復興支援に携わる中でご縁が繋がわり、朝倉市より福田地区「買い物サロン」事業を2020年に受託しました。

週に1度、歩いて通える所で買い物ができる便利さはもちろん、定期的に人と会える楽しさがいいと噂が広がったのか次々お声がかかり、今では4地区まで増えました。

おしゃべりしたくて早めに来られたり、近所で誘い合って訪れたりとおちよとした地域の憩いの場になっています。

久留米支部理事長 永井 洋子



元気カーに積んだ規格外りんごやパンがよく売れ、集まった利用者さんはお買い物を楽しみました。

広報委員が取材しました! わたしの地域のグリーンコース

北九州地域 発
体験田北九州

5/8 田植え 6/26 初夏の田んぼ生きもの探し

赤とんぼ産直米の生産者に出会い、産直米の田んぼ、風、陽ざし、水、土、稲、生き物に直接触れ、五感で感じ、親子・家族で楽しむ、これが体験田の田植えと虫探しです。田植えでは、稲の成長やお米について話を聞いた後、田んぼで、泥に足を取られてなかなか進めず、ぬるぬるに戸惑いながら、苗を実際に植えてみる経験し、生き生きとみんなで楽しんでいました。虫探しは、苗が伸びてきた田んぼで、苗を傷つけないように、細心の踏み込みで、じっと見つめて虫を探している真剣な表情の子ども達の顔がいくつもいくつもあって、本当にとっても可愛いく、とても大切な時を過ごしていると感じました。体験田は、いのちを育む食べものを生み出す喜びをみんなで実感・体験できる素晴らしい取り組みだと思いました。

(小倉南支部 平野 信子)



田んぼの生き物探し



かえる みつけた



探した虫をみんなで調べる

さざ波

長女が今春で高校生。覚悟していたお弁当生活の始まりです。最初のお弁当生活である幼稚園のときは、子どもには素材の味を生かし、手をかけたものを食べさせたいと意気込んで、冷凍食品を入れないと決めました。3年間頑張りましたが、長女が幼稚園に入園して2年後、次女が幼稚園に入園。その意気込みはどこへやら。高校生ともなると、グリーンコースの冷凍食品が大活躍です。安心安全だからと、自分に言い聞かせて。今日のお弁当も唐揚げと大好きなかぼ

ochaikoroquetteをしつかり盛り付けました。それでも次女はうらやましそうで、お弁当いいなーと言ってくれます。そういえば近頃ごはんも手抜きがような。子どもたちのために初心にもどろろ！お弁当も月に1回は冷凍食品を使わない日を作ろうと思えます！いや、2ヶ月に1回にしよーかな。



京築支部理事長 福島 恵

お役にたっています 生活再生相談室

「組合員が利用できる優遇貸付」知っていますか？

組合員歴5年以上の方は5.9% 2年以上5年未満の方は6.9%の利息で、貸付を行っています。一般のフリーローンとグリーンコースの返済金額では、100万円を借りて5年間返済とすると、毎月約3000円違い、5年間で18万円がお得です。もちろん、金融機関とは違って、最初に家計表を作って、一緒に返済計画をたてていきます。「それはいやだなあ。」と思われる方がいらっしゃるかもしれません。でも、でもです、一度はご自分の家庭のお金の「見える化」をやってみませんか？子育て、進学、親の介護、そして自分自身の老後などこの先起こるであろうことを見通して、今できること、準備することを一緒に考えてみませんか？きっと将来が見えてきますよ。

生活再生相談員 北島 千恵

冬の(特別)増資のお知らせ

グリーンコース生活協同組合ふくおかは、組合員の出資金(毎月の積立増資・夏と冬の特別増資)と配達やお店での商品利用とで事業を継続しています。この冬は、37号(11/21~配布)と44号(1/9~配布)で「冬の特別増資」を呼び掛けます。ご協力をお願いいたします。

キャンドルナイト

でんきを消して、スロ〜な夜を。
今年冬至は12月22日(木)です。
環境と脱原発を意識して、「冬至と夏至、3月11日(東日本大震災の日)の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごす!!」と呼びかけています。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコース ファイバーリサイクルセンター	北九州 9:00~16:00(祝日開設)	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294		
電話などのお問い合わせ…… 月~金 9:00~17:00		
センター内ショップ営業時間…… 月~金 11:00~17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。		
☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

広報委員の
ホッと
ひとこと
4月から大学進学で東京に引っ越した「ななこ」あられちゃんの子。早速、大好物だからといくつか送った。喜んで食べてくれているかと思ったらなんと、もったいなくて食べられなくて。この貧乏症は誰譲りなのかしらん。
京築支部
ななこちゃん

私のとっておき♡

ベンネーム：日々感動母
組合員歴：19年

我が家ではオールシーズン大活躍のマンゴープリン♡
解凍して濃厚な味を楽しむだけでなく、凍ったままアイス代わりに食べたりもします。自分へのご褒美としても常備は必須!

今回はコレ!

南の島の完熟マンゴープリン
210g(70g×3個) 294円 (税込317.52円)

広報委員より
たっぷりのマンゴー果肉は他にはない逸品だよ。

「私のとっておき♡」写真投稿募集

組合員参加型の新しいコーナー「私のとっておき♡」が始まりました! あなたが大好きなグリーンコース商品、無くてはならない商品を持って写真を撮り、名前(ペンネーム)・コメント(100文字程度)・組合員歴(任意)と共に送ってください。カタログやお店にある商品なら、何でもOK! あなたの笑顔と商品への熱い思いをお待ちしています♡ ※応募方法、注意事項は下記のお便りですを参照ください。

お便りです 投稿募集中!

(テーマ) 私のとっておき♡・レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコースについて何でも結構です。

■応募方法
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項
※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報(商品発送時以外)は使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

▼グリーン・ウェイブを読まれた感想をぜひお書き添えください
掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

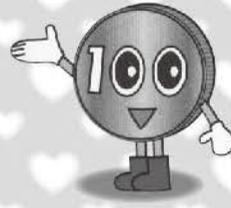
E アドレス(変更しました!)
info-gwave@greencoop-fukuoka.page

■宛先(点線を切り取って貼ってください)
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F
グリーンコース生協ふくおか「グリーン・ウェイブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

福祉活動組合員基金

9月に助成が決まった団体



福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
レンタルスペース おさんぽ日和 (北九州市八幡西区)	子育て世代とシニア世代をつなぐ地域のコミュニティスペースを目指した活動。買い物支援、食物アレルギーに対応したマルシェ開催、親子の居場所、手づくりおもちゃの会などを行う。	座卓・おもちゃ・工作材料等の購入費、取り組み経費、印刷費、ボランティア活動費	(円) 181,000
こだまこども合唱団 (宮若市)	地元のお年寄りから聞き取ったわらべ歌と遊びの伝承、手話歌でたくさんの方と交流し社会性を育むことを目指す。ガーデンコンサートやSDGsが基軸の子どもの大学の校歌を歌う。	ボランティア交通費、保護者交通費補助、指導者活動費	200,000
NPO法人 老いを支える 北九州家族の会 認知症当事者のつどい (北九州市)	サロン活動や認知症当事者交流会で、認知症当事者の方が希望を持って生活していく居場所づくり、仲間づくりを行う。サロン活動は介護経験のあるボランティアが支える。	ファシリテーター手当、機材や材料費、用紙購入費、講師料、介護タクシー代	200,000

〈南地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
筑後を守る ドローン隊 (久留米市)	子どもの居場所づくりを目的にドローンで学ぶプログラミング教室の開催やZOOMの使い方も教える。高齢者を孤立させない支援のためシニア向けスマートフォン教室を開催する。	人件費・ホームページのドメイン使用料・ロッカー代・ロボット購入費	(円) 200,000
花とみどりの会 (久留米市三瀬町原田)	地域内の手入れの行き届かない空地や売地、公園等の草取り、花壇作りをする。ウォーキング・お茶会を楽しむ。看板を設置し原田地区に入ると幸せになれる活動を行う。	作業に対する手当て補助・イベント費用・運営費・花苗・球根・土代等	200,000
SAKUSAKU (八女市黒木町)	山に入ると人は心身共に健康促進され、人の手の入った山は再生していく。皮むき間伐をし、伐倒した丸太を製材し、木工ワークショップや五感を使ったネイチャーゲームなどを行う。	丸太を製材するためのチェーンソーとアタッチメントの購入費	200,000

〈中部地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
Green Blue Life labo (古賀市)	「クリエイティブに生きる。生きるをクリエイティブする。」を根っこに、自分の体と五感を通した直接的な体験を大切に活動。料理・sewing・クラフトなど「生きる」につながることをやっている。	場所代・教材・材料費・食料・飯料費・印刷費など	(円) 200,000
子どもの寺子屋 IN浄花 (中間市 中間小学校区)	子どもたちへの学習支援や月1回の食事の提供、サツマイモづくりなどの体験活動も行う。よりよい環境を提供する為の居場所づくりを目指して活動している。	ボランティアスタッフの交通費・講演会(1回)の講師料と交通費、会場費	197,000

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ生活協同組合ふくおか	2021年度金銭教育開催経費と家計簿クラブ経費	(円) 2,437,333
グリーンコープ生活協同組合ふくおか	2021年度子育て講演会の開催費用	302,494
グリーンコープ生活協同組合ふくおか	2020年度後期及び2021年度 少額貸付制度実施に伴う利息低減差額補填	201,180
グリーンコープ生活協同組合ふくおか	生活再生相談室費用	2,486,000
グリーンコープ生活協同組合ふくおか福岡地域	しもだんキッチントイレ改修工事費用	850,000

〈福岡地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
こうのす山で あそぼう会 (福岡市南区鴻巣山)	月に一度、第一か第二月曜日に実施。親子対象で、山へ行き、子どもたちが自由にあそぶのを見守っている。自然の中で、豊かな体験をしてもらい、けががないようサポートする。	場所使用料、保険代・スープ材料費・スタッフの交通費・チラシ、リーフレット作成費等	(円) 111,000
特定非営利活動法人 山の上のフリースクール Saita (糸島市)	自然の中でゆったりと開放的な居場所を、糸島の二丈の山の中腹に開校。午前は基礎学習、午後は思い切り体を動かしたり、山菜採り、畑作業、木工などの活動をしている。	玄関と外壁等の補修、改修費	200,000

助成団体より

北九州 レンタルスペース おさんぽ日和 (北九州市八幡西区)

移動スーパーによる買い物支援や親子が楽しく参加できるイベントの開催を継続し、地域の輪が少しずつ広がってきています。地域が優しい思いやりで繋がりを、より豊かになる講座やイベントを開催していますので、ぜひ遊びにおいで下さい。



中部 Green Blue Life labo (古賀市)

子どもから大人まで、五感と共にははは！と活動中！食べる・手を動かす・自然と遊ぶ・アートする。様々な体験を「種」にし、視点を増やし森羅万象を面白がる。そうやって私達ができることを見つけて、この地球と共に生きてゆけたらなあと思っています。



福岡 特定非営利活動法人 山の上のフリースクール Saita (糸島市)

子どもたちが、心から、のんびり、ゆったりできる居場所として、糸島市の山の中腹でひっそりと活動しています。自然の中で思いっきり遊び、自分を信じ、他人を信じ、自分を素直に表現できる子どもたちがどんどん育っていつてくれることを信じて！



南

SAKUSAKU (八女市黒木町)

木々に囲まれ、空気のいい山で深呼吸～。自然に癒され、リフレッシュ!!皮むき間伐、木工など様々な体験をしながら、子どもも大人も、自然に触れ、五感喜ぶ心地よき時間を過ごしています。



2022年度

福祉活動組合員基金 助成報告会のお知らせ

今年度は各地域で助成報告会を開催します。団体と出会い、私たちが毎月出し合っている100円が有効に活用されていることを実感してください。きっと感動します。

- 北九州 地域 12/5 ウェルとばた 多目的ホール
- 中 部 地域 1/23 オンライン
- 福 岡 地域 1/23 オンライン
- 南 地 域 1/16 オンライン

後日、カタログと一緒に配布されるチラシをご覧になり、お申し込みください。