



第258号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

11月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

グリーンコープの
在宅福祉ワーカーズ…………… 2・3
お店を知ろう!行こう!楽しもう! …… 4・5
産直びん牛乳レシピ…………… 6
福祉活動組合員基金…………… 8

※GREEN WAVEに記載している商品情報は
発行日現在のものです(金額は個配価格)
次回発行日は11月21日です。

産直びん牛乳 19th ANNIVERSARY

産直びん牛乳ノンホモ・パスチャライズは、
International Taste Institute 2022年優秀味覚賞をダブル受賞しました。



産直びん牛乳
ノンホモ



産直びん牛乳
パスチャライズ



世界中から集まった数多くの
製品の中から136時間に
渡っておこなわれたブライ
ンド審査で、厳選された優
秀な製品と認められました。



産直びん牛乳ホームページ
QRコード
優秀味覚賞の動画も見られます

産直びん牛乳の こだわりとおいしさ!

- ① 母牛の飼料は遺伝子組み換え作物不使用!
- ② 生乳本来の栄養成分やおいしさを損なわ
ない72度15秒のパスチャライズ殺菌!
※カフェミルクはパスチャライズ殺菌ではありま
せん。
- ③ 「びん」だから冷蔵庫内で他の食品のニオ
イを吸収しにくい。

- ・生産者は熊本県菊池地域の約20戸の酪農家です。
- ・ノンホモは脂肪球を砕いて(ホモゲナイズして)い
ない牛乳です。



198人の一流の
シェフとソムリエ



86人のミシュラン
スターシェフ

136時間に渡って
おこなわれた
ブラインド審査

6面に
牛乳レシピがあるよ!!



中部地域
食べもの委員長
谷 亜矢子



アンケート
締め切りは
11/14

産直びん牛乳誕生19周年記念
アンケートQRコード
QRコード以外での参加を希望される
方は下記にお問い合わせください。
北九州地域本部 093(482)1633 渡辺

グリーンコープの産直びん牛乳は、遺伝子組み換えをしていない飼料を母牛に与え、必要以上の熱を加えない殺菌方法であるパスチャライズ殺菌(72℃15秒殺菌)です。殺菌にかかる温度による違いが味を大きく左右します。このような牛乳本来の風味が楽しめるパスチャライズ殺菌の牛乳は、スーパーでは見かけませんでした。

グリーンコープの産直びん牛乳を利用して組合員は、どこにいても気軽に牛乳を購入しているのか、スーパーなどで牛乳を購入している組合員の皆さんは、たくさんの種類の牛乳の中からどのように選んでいるのか、牛乳に関するアンケートを実施することにしました。たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

新しく組合員を迎え、グリーンコープを利用する仲間が増えても産直びん牛乳の利用は伸び悩んでいる現状があります。そこで、一般的なスーパーの牛乳売り場はどのような状況にあるのか、品質や価格はどうなっているのか、中部地域食べもの委員会では調査をおこないました。

スーパーの牛乳売り場には驚くほどにたくさんの種類の牛乳が並んでいました。足を運んだ大きなスーパーでは19種類、小さなスーパーでも11種類の牛乳が売られていました。価格や容量、殺菌方法など大きな差がないパック牛乳がたくさん並んでいました。

グリーンコープの産直びん牛乳は、遺伝子組み換えをしていない飼料を母牛に与え、必要以上の熱を加えない殺菌方法であるパスチャライズ殺菌(72℃15秒殺菌)です。殺菌にかかる温度による違いが味を大きく左右します。このような牛乳本来の風味が楽しめるパスチャライズ殺菌の牛乳は、スーパーでは見かけませんでした。

「産直びん牛乳の利用が減っています!!」

配食サービスセンターみんなのキッチンふくつ

—greencoop THE KITCHEN— オープン♪



2022年7月31日、配食サービスワーカーズの「ころっけ」と「木いちご」が統合し、新たに「配食サービスワーカーズ・コレクティブ木いちご」が誕生しました。

新しい配食センターを建設し、福津市・宗像市を中心とした地域の皆さまに、手作りのお弁当を配達していきます。



配食サービスワーカーズ・コレクティブ
木いちご 代表
配食サービスセンター
みんなのキッチンふくつ 管理者
近藤ヨウ子 さん

食品提供することで 地域に貢献していきたい！

私たちはグリーンコープの福祉委員会の有志から生まれた「ころっけ」と中部地域の初めての総菜ワーカーズとして生まれた「木いちご」として、それぞれ地域で30有余年活動してきました。

まだまだ高齢化社会がここまで進んでない時から、地域の高齢者のためと、やがて高齢化していく自らのために、活動を続けてきました。

しかし時代は、高齢者のみならず産前産後、病中病後、働く女性(家族)の食事支援、食事をとることが困難な子どもたちの食事支援、そして、将来の人材不足が想定されるさまざまな施設の食事作りの支援事業など、ニーズは多岐にわたっています。

これらの問題を解決しようと、福津市内にセントラルキッチンを立ち上げ、2つのワーカーズが統合し、力を結集して、運営に当たります。

弁当の製造・配達のみならず、一次加工、二次加工の食品提供することで、さまざまなグリーンコープの施設や地域の子ども食堂など、地域に貢献していきたいと考えています。



安心

家庭的な味付けを大切に！

安全

グリーンコープの産直肉や産直野菜を中心に、グリーンコープの調味料を使って、家庭で作る食事と同じものを手作りでお届けしたく、安心安全で家庭的な味付けを大切にしています。

安否確認も…

福津市・宗像市の委託も受けていて、手渡しでお届けするため、大切なご家族の安否確認もできます。

1日1食からのご注文でも対応いたします！

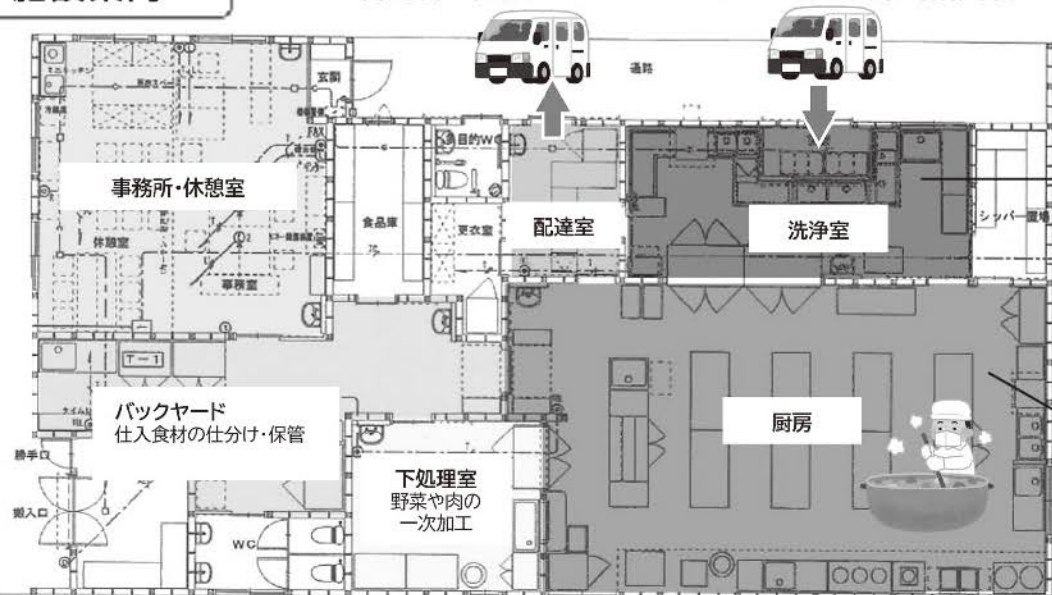


【料 金】

お弁当 690円(税込) きざみ食 +50円(税込)
おかずのみ 620円(税込) ごはん大盛 +20円(税込)
ごはんのみ 70円(税込)

軟飯、おかゆ、薄味、超薄味まで同価格で対応。
配送エリア：福津市・宗像市

施設案内



「福津のきれいな海を守りたい」
組合員の気持ちを第一に考え、お弁当箱や調理器具はせっけんで洗っています。
食洗器がせっけん洗剤に対応していないため、一度せっけんで手洗いし、最後に食洗器で洗浄する2段階洗浄を実施しています。

とっても広い厨房になりました！
今では1日に300食以上調理。
ゆくゆくは450食超調理を目標としています。

配食サービスセンターみんなのキッチンふくつ

〒811-3205 福津市内殿434-2

配達エリア：福津市・宗像市

TEL 0940-42-8848 FAX 0940-62-5120

ホームページ

<https://fukushi-greencoop.or.jp/prog/dbs/210>



グリーンコープの在宅福祉サービスのご紹介

あなたの街でも福祉ワーカーが活躍しています

社会福祉法人グリーンコープ 福岡県の事業所

高齢者福祉

ケアマネ	居宅介護支援
訪問	訪問介護
定期巡回	定期巡回・随時対応型訪問介護看護
通所	通所介護
サ高住	サービス付き高齢者向け住宅
グループホーム	認知症対応型共同生活介護
小規模	小規模多機能型居宅介護
老人ホーム	有料老人ホーム

障がい福祉

相談支援	指定特定相談支援
障がい	自立支援(生活訓練) ・就労支援B型

福祉用品事業

レンタル	福祉用具貸与
店舗	福祉用品店舗

配食サービス

配食

※各地域にあるサービスを番号で表示しています。

北九州地域

①ケアプランセンター北九州	093-482-5078
②ケアプランセンター小倉南	093-475-8620
③ふくしサービスセンターひまわり	093-562-2773
④ふくしサービスセンターほほえみの会	093-475-6235
⑤ふくしサービスセンターかけはし	093-482-5083
⑥ふくしサービスセンター風和	093-614-3080
⑦定期巡回センターおひらき	093-482-5084
⑧デイサービスセンター小倉北	093-562-2777
⑨やすらぎの家小倉南デイサービスセンター	093-475-0329
⑩サービス付き高齢者向け住宅おひらき・和(のどか)	093-482-5089
⑪小規模多機能ホームおひらき・和(のどか)	093-482-5086

中部地域

⑫ケアプランセンター中間	093-701-5122
⑬ふくしサービスセンターあゆみ	093-245-6810
⑭ふくしサービスセンターとも	0948-23-2089
⑮ふくしサービスセンターお結び	0940-36-6963
⑯ふくしサービスセンターお結び古賀・新宮	092-940-1180
⑰やすらぎの家中間デイサービスセンター	093-244-6881
⑱やすらぎの家鞍手デイサービスセンター	0949-42-5440
⑲デイサービスセンター直方	0949-26-8835
⑳飯塚デイサービスセンターなごみ	0948-26-7934
㉑宗像デイサービスセンターなごみ	0940-37-8505
㉒グループホーム飯塚・和(のどか)	0948-21-1801
㉓ふくし用品サポート北九州	093-202-3039
㉔生活サポート&ケアショップ自由自在みずまき店	093-203-5221
㉕生活サポート&ケアショップ自由自在くらで店	0949-42-1583
㉖配食サービスセンターみんなのキッチンふくつ	0940-42-8848

北九州地域

ケアマネ	①②
訪問	③④⑤⑥
定期巡回	⑦
通所	⑧⑨
サ高住	⑩
小規模	⑪

中部地域

ケアマネ	⑫
訪問	⑬⑭⑮⑯
通所	⑰⑱⑲⑳㉑
グループホーム	㉒
レンタル	㉓
店舗	㉔㉕
配食	㉖

南地域

ケアマネ	㉗㉘
訪問	㉙㉚㉛
通所	㉜㉝
レンタル	㉞
店舗	㉟㊱

私たちは、「住んでる街を住みたい街にしたい」というグリーンコープ生協の組合員の夢や願いから生まれた在宅福祉ワーカーズ(コレクティブ)です。

そこで働くワーカーは、毎日温もりのある笑顔と感謝の言葉をお届けしています。そして、ご利用者からも温かい笑顔と感謝の言葉をいただくことが、私たちの原動力となっています。

「住み慣れた街でいつまでも暮らし続けたい。」そんな願いを叶えるために、私たちは一人ひとりの生活に寄り添い、共に生きる地域社会を目指しています。

あなたの街の、社会福祉法人グリーンコープの施設・事業所にどうぞお気軽にご相談ください。

小規模多機能ホーム那珂川・和(のどか)ご利用者と「も～も～ランド」へドライブ♪



デイサービスでエクササイズ

福岡地域

㉗ケアプランセンター福岡東	092-623-7820
㉘ふくしサービスセンターみずく東	092-624-7747
㉙ふくしサービスセンターくるみ	092-874-2295
㉚ふくしサービスセンターくるみ中央	092-737-7224
㉛ふくしサービスセンターくるみ南那珂川	092-951-5150
㉜デイサービスセンターたのつ	092-624-7737
㉝早良デイサービスセンターなごみ	092-874-3296
㉞グループホーム早良・和(のどか)	092-874-3298
㉟グループホーム那珂川・和(のどか)	092-951-5158
㊱小規模多機能ホーム那珂川・和(のどか)	092-951-5155
㊲小規模多機能ホーム今光・和(のどか)	092-951-5005
㊳有料老人ホーム早良・和(のどか)	092-874-3297
㊴相談支援事業所ふくおか中央	092-260-7546
㊵相談支援たのつ	092-624-7765
㊶多機能つむぐ	092-624-7757
㊷ふくし用品サポート福岡	092-731-1455
㊸配食サービスセンターころば	092-874-2292

南地域

㊹ケアプランセンター筑後	0944-72-8117
㊺ケアプランセンター都府楼	092-923-5858
㊻ふくしサービスセンターゆうゆう	092-923-8606
㊼ふくしサービスセンターグリーンピース	0942-36-8701
㊽ふくしサービスセンターえがお	0944-72-8100
㊾デイサービスセンター都府楼	092-923-8605
㊿デイサービスセンターつどいの家柳川	0944-72-7786
①福祉用品店舗ほっと館	092-593-5377
②生活サポート&ケアショップこまらんど	0944-56-1145

サービスに関するお問合せは下記事業所が各事業所へ直接お電話ください

社会福祉法人グリーンコープ 福岡県本部

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目5番1号
TEL 092-482-7796 FAX 092-482-7072
ホームページ <https://www.fukushi-greencoop.or.jp/>



一緒に働く仲間も募集しています!!

求人ページ

<https://www.fukushi-greencoop.or.jp/>



お店のココがいい!

お店ってお得がいっぱい♡
行かないと
もったいない!



広報委員が取材しました!

お店を 知ろう! 行こう! 楽しもう!

福岡県内には、グリーンコープのお店が20店舗あります。カタログ商品はもちろんですが、カタログに載っていないお店独自商品や、それぞれのお店で工夫をこらした楽しい企画やお得商品など、お店に行かないと出会えないものがたくさんあります。広報委員会では、みずまき店の見学に行きました。バックヤードのようすや、みずまき店の工夫にせまります。そして広報委員より地域のお店4店舗について「ここが好き」をおすすめします。ワーカーに商品のことを教えてもらったり、組合員同士の触れ合いがあったり、お店には楽しみがいっぱいです。ぜひあなたもお店に出かけて楽しさを実感してみてください。



①～②⑩は
お店所在地

※2022年9月30日現在

※メール会員登録・読み取り結果をタップするとメールが立ち上がります。空メール(件名、本文無し)を送信ください。



② みずまき店

遠賀郡水巻町頃北1丁目16-15
TEL 093-203-5225
営業時間 10:00～19:30 (定休日: 年姑)

広報委員の大半が初めてみずまき店を訪れました。
県内最大の売り場面積を活かした、魅力あふれるお店です! ぜひお立ち寄りください♡



6/22広報委員会で見学に行きました。

総菜コーナー

人気総菜は、唐揚げ、コロッケ、メンチカツ(基本週末)、隠れ人気はホキ(白身魚)フライ。

デバ地下風の量り売り総菜は、みずまき店だけ!

定番と日替わりを合わせて、毎日約10種の弁当類が並ぶ。

青果コーナー

あえて扉を作らずバックヤードをオープンにしてあるのは、組合員と会話するため!

農業不使用野菜コーナーもある。

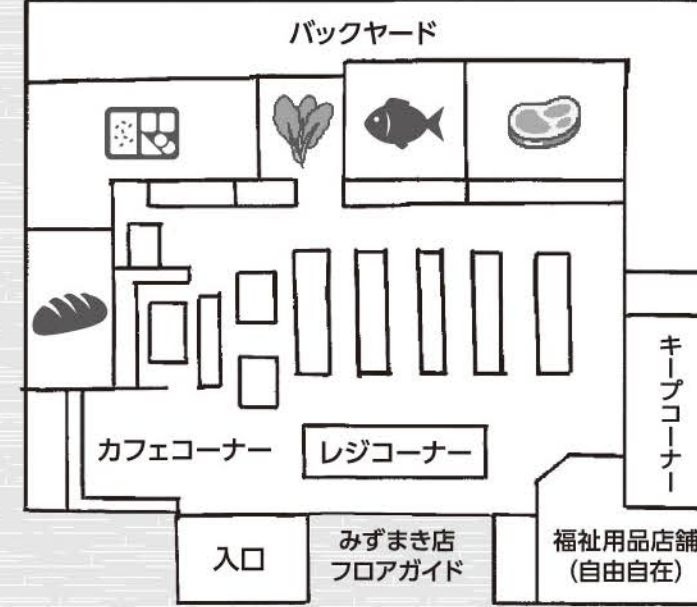
鮮魚コーナー

遠賀の市場から仕入れ。魚はさばいてもらえる。

パンコーナー

店内で焼いている菓子パンや調理パンなど種類が豊富!

大きくてビックリ! カンパーニュ(340円、スライスしてもらえる)。



精肉コーナー

ブロック肉を店内でスライスしているので、実は他店より少し安い。

月に一度(第一土曜日)、黒牛まつりを開催。

カフェコーナー

県内の店舗で唯一、ソフトクリームが食べられる!
(下郷農協の生乳使用、12月～3月中旬休止)

福祉用品店舗(自由自在)

お試しできる福祉用品もあるので、お気軽にお立ち寄りください。

生活サポート&ケアショップ 自由自在 みずまき店
TEL 093-203-5221

SNS

LINEで情報を定期的に発信中!
お友達になってね♡

みずまき店 LINEアカウント QRコード

① 清水店

北九州市小倉北区清水3丁目1-7
TEL 093-562-4750
営業時間 10:00～19:00 (定休日: 年姑)

元氣くんのイラストやPOPが店内を可愛く飾っている清水店は、品揃えが豊富で、新鮮なお刺身、冷蔵のお肉、便利なお総菜やお弁当があります。

豊作野菜・規格外ハム・ベーコンのお得コーナーは、来店時に必ずチェックしましょう。ドンパル堂のとくとくパン、和菓子の田中屋のおはぎ・大福も好評です。

週替わりのイベントなどをメルマガで情報発信しています。ご登録ください。お店にぜひ、来てみてください。

小倉南支部 平野 信子



清水店メール会員の登録はこちらのQRコードから

⑧ 香椎店

福岡市東区千早5丁目21-18 ステイトリー香椎1F
TEL 092-662-6060
営業時間 10:00～19:00 (定休日: 日曜・年姑) ※祝日営業

とても小さなお店で、お店の前には3台の駐車場があります。小さいお店だからと侮るなかれ! 中央には背丈よりも大きな陳列棚があり、たくさんの商品が並んでいます。一面で見られるので一目で探すことができますよ。見つからない時は気軽に聞いてみてくださいね。

福岡東支部 津村 稚栄子



香椎店メール会員の登録はこちらのQRコードから

⑩ 久留米南町店

久留米市南4丁目27-31
TEL 0942-22-4666
営業時間 10:00～19:00 (定休日: 年姑)

手作りのお総菜とパンが買えるお店。お総菜一番人気はゴロゴロ産直じゃがいもが入ったコロッケ! 日替わり弁当も栄養バランスバッチリでおすすです。パンコーナーでは毎日焼き立てのパンが並びます。体験田でお世話になっている生産者の小麦粉を使った「さとフィン」も人気ですよ。久留米餅をイメージした色の案内ボードやかわいいいPOPが並び店内でお買い物を楽しめます。

ゆうあいコーナーもあります。

久留米南町店メール会員の登録はこちらのQRコードから

久留米支部 二宮 由里子



さとフィン 生産者のお名前とマフィンを掛け合わせて、活動組合員が名付けました

① 清水店	北九州市小倉北区清水3丁目1-7	093-562-4750
② みずまき店	遠賀郡水巻町頃北1丁目16-15	093-203-5225
③ くらて店	鞍手郡鞍手町大字中山2451	0949-42-0253
④ 宗像店	宗像市くりえいと1丁目1-18	0940-35-2888
⑤ 福岡店	福岡市中央3丁目8-12	0940-43-7422
⑥ 千鳥店	古賀市舞の里3丁目4-7	092-944-3789
⑦ 和白丘店	福岡市東区和白丘1丁目13-1	092-605-7170
⑧ 香椎店	福岡市東区千早5丁目21-18-1F	092-662-6060
⑨ 野間店	福岡市南区野間4丁目17-38	092-554-4026
⑩ 七隈店	福岡市城南区七隈3丁目1-41	092-801-8375
⑪ 唐人町店	福岡市中央区唐人町3丁目2-4	092-725-7250
⑫ 藤崎店	福岡市早良区高取1丁目3-25	092-845-3312
⑬ 姪浜店	福岡市西区浜内1丁目16-31	092-885-2266
⑭ いとしま店	糸島市前原東3丁目2-5	092-324-4633
⑮ 春日原店	春日市春日原北町1丁目3-23	092-572-9791
⑯ 高雄店	太宰府市梅ヶ丘2丁目12-1	092-922-8785
⑰ 甘木店	朝倉市甘木301-2	0946-21-5555
⑱ 久留米南町店	久留米市南4丁目27-31	0942-22-4666
⑲ 柳川店	柳川市上宮永町127-1-1F	0944-72-1866
⑳ 上官店	大牟田市一浦町4-17	0944-56-1135

⑫ 藤崎店

福岡市早良区高取1丁目3-25
TEL 092-845-3312
営業時間 10:00～19:00 (定休日: 日曜・年姑) ※祝日営業

地下鉄藤崎駅から徒歩5分、西新駅から8分の場所にあります。小さいお店なので欲しい物を見つけやすく、けれども品揃えも良いです。隣にはゆうあいもあり、ファイバーリサイクルを身近に感じられます。

福岡西支部 菊地 希



藤崎店メール会員の登録はこちらのQRコードから

教えて!元氣くん

2021年度 びん牛乳3種の年間注文本数ランキング

- 1位 産直びん牛乳バスチャライズ
- 2位 産直びん牛乳ノンホモ
- 3位 産直わが家風カフェミルク(びん入り)

GREEN WAVE 12月号予告

水産加工の金子産業(株)学習会 さかなを食べよう!



牛乳で、からだあったかレシピ 特集

産直びん牛乳。そのまま飲んでももちろんおいしいのですが、お料理に使ってみると、そのおいしさにビックリするはず。ぜひ一度、お試しください。



『産直びん牛乳』でつくってね!!
『ノンホモ』『パステライズ』どちらの牛乳でもOK



～ゲラタンとシチューの間のような料理～

ポテトグラッチュ

材料(2～3人分) 400ml
産直びん牛乳 中4個
パレイショ 1片
にんにくのみじん切り 適量
ベーコンまたはウィンナー 適量
チーズ 60g



作り方

- ① ベーコンとパレイショは千切りにする。
- ② オリーブオイル (なたね油でも) でにんにくを炒めて、香りが出てきたらベーコンを炒める。
- ③ パレイショと牛乳を入れて5分ぐらい煮込む。
- ④ チーズを半量入れて、味を見て足りなければ塩こしょう (分量外) を足す。
- ⑤ 残りのチーズを入れて、チーズが溶けたらできあがり。

洋風茶碗蒸し

材料(2人分)
産直びん牛乳 150ml
産直たまご 1個
チキンコンソメ 1/2袋
ぶなしめじ 1/2袋
ベーコン 適量
ホールコーン 1cm幅を6枚
バジルペースト 適量



作り方

- ① 牛乳、たまご、チキンコンソメをよく混ぜ合わせる。
- ② 器にぶなしめじ、ホールコーンを入れて、①を濾しながら注ぐ。
- ③ ベーコンをのせる。
- ④ フライパンに3cmの水を沸騰させ、器にアルミホイルをかぶせて入れる。
- ⑤ ふたをして弱火で約10分蒸す。
- ⑥ バジルペーストをのせたら、できあがり。

カレーうどん



材料(4人分)
うどん 4人分
カレー (レトルトでも昨日の残り物でも) 400g
産直びん牛乳 200ml
めんつゆ(ストレート) 大さじ2～3 (お好みで)

作り方

- ① うどん以外の材料を鍋に入れ、焦げないように温める。
- ② うどんはゆでて、しっかり湯切りし、丼に移しておく。
- ③ ①をうどんにかける。

器をあたためておくと、
冷めずに
おいしくいただけます。

好みに、
七味唐辛子などをかけて
お召し上がりください。

産直びん牛乳&ホットケーキミックス クリームシチュー

材料(2人分)
産直びん牛乳 150ml
水 150ml
洋風だし(チキン) 小さじ1
ホットケーキミックス 大さじ2
バター 10g
ベーコン 2枚
北海道産の野菜ミックス 100g



作り方

- ① ボウルにAの材料を入れて、泡だて器でしっかりと混ぜ合わせる。
- ② ベーコンは細切りにする。
- ③ お鍋にバターを入れ中火で熱し、ベーコンと野菜ミックスを入れて炒める。
- ④ 温まったら①を注ぎ入れ、混ぜながら沸騰する直前に弱火にして、さらに1分加熱する。(とろみが出ます)
- ⑤ 器に盛りつけて完成～♪

コンデンスミルク

材料(できあがり量80～100ml)
産直びん牛乳 200ml
きびさとう 40g



作り方

- ① 鍋に牛乳とさとうを入れて弱火にかけ、焦げないように20分～30分煮詰める。とろみがつき、底をなぞった時に鍋底が一瞬見えるようになればできあがり。

カッテージチーズ

材料
産直びん牛乳 250ml
レモン果汁 大さじ1



作り方

- ① 牛乳を温め沸騰する前に火を止め、レモン果汁を入れて分離したらこす。

おすすめの 食べ方

レタス、トマト、ナッツ、りんご、きゅうりとカッテージチーズにオリーブオイル、塩、ブラックペッパーを入れてサラダにするとおいしいです。

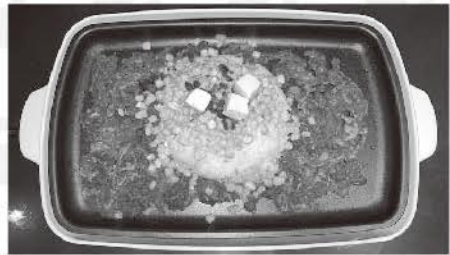
広報委員の

おうちごはん



フライパンでもOK!

ホットプレートで牛肉ペッパー風味ライス♪



【材料】(4人分)

ごはん	400g	ホールコーン	100g
国産牛小間切	280g	(冷凍の場合解凍しておく)	
(下味)		小ねぎ	適量
料理酒	大さじ2	バター	20g
醤油	大さじ2	焼肉のタレ	大さじ3
にんにく	小さじ1	なたね油	大さじ1
(すりおろす)		塩こしょう	適量

作り方

- ①牛小間切は一口大に切り、下味の材料を5分ほどなじませる。
- ②熱したホットプレートになたね油をひき、中央にごはんをのせ、その周りに①をのせる。
- ③ごはんの上にコーン、小ねぎ、バターをのせる。
- ④牛小間切に焼肉のタレをかけて加熱し、火が通ったら炒めながら塩こしょうで味付けし、全体を混ぜ合わせて完成!

外食できなくてもおうちで簡単に作れちゃいます。
しかもあつという間になくなってしまいうまいおいしいです♪
ぜひ一度チャレンジしてみてくださいね☆

中遠支部 藤井 美枝

さざ波

作ることが好きです。編み物、羊毛フェルト、アイシングクッキー、つまみ細工、服のリメイク：上手なわけではないのですが、スイーツが入ると何もかもそっちのけでやり続け、疲労の果てに不機嫌になるので、夫は私が何か作り始めると警戒します。自分でもしんどくなるのはわかっていて、スルスル解消にもなっているのでも止められない。

ところが最近、好きだったはずの料理に関しては、面倒臭さが先に立ち、冷蔵庫の前で固まることもしばしば。かといって冷凍食品もできあいのお惣菜もだめ！という母の教え(呪縛)からは未だ解放されず…。

そんな私を助けてくれるのが娘。休みの日には昼食をお任せしています。息子は食べるの専門。でも、もりもり食べている姿を見ると、こういう役割も必要だな、と思います。喜んで食べてくれる人がいるからこそ作れる。面倒だな、と思う気持ちに鞭打ちつつ、今日も娘の力を借りて、ご飯の支度、頑張ります。

小倉南支部理事長

花田 信乃



今回はコレ!



め粒入りコーンスープ
(2倍濃縮タイプ) 297円
250g(2~3人前) (税込320.76円)

広報委員より



牛乳嫌いの子でも食べられるし、甘さもちょうどよかった。
うちの子たちに大好評だよ!

「私のとっておき♡」写真投稿募集

組合員参加型の新しいコーナー「私のとっておき♡」が始まりました! あなたが大好きなグリーンコープ商品、無くてはならない商品を持って写真を撮り、名前(ペンネーム)・コメント(100文字程度)・組合員歴(任意)と共に送ってください。
カタログやお店にある商品なら、何でもOK! あなたの笑顔と商品への熱い思いをお待ちしています♡ ※応募方法、注意事項は下記の📎お便りです📎を参照ください。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み)	北九州	筑紫
	9:00～16:00(祝日開設)	
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	福岡	筑後
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話などのお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00	商品についてのお問い合わせはこちらに。	
	☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

託送料金裁判傍聴のご案内

次回裁判は11/14(月) 13時30分 福岡地方裁判所でおこなわれます。
※傍聴を希望される方は開廷30分前までに裁判所にお越しください。
詳細は、ホームページ(グリーンコープ『託送料金を問う』で検索)と、「グリーンコープでんき通信55号」でお知らせします。(なお終了後、報告集会を隣の弁護士会館で開催します。)

お便りです

(テーマ)

私のとっておき♡・レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…
グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒に提出してください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

▼グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

E アドレス(変更しました!)

info-gwave@greencoop-fukuoka.page

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

投稿募集中!

広報委員の
ホット
ひとこと

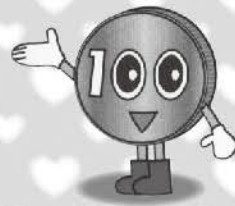
マスコットが帽子の近場外出が身に付き化粧しなくなった。学習会には自宅着段着参加。カタログ注文で食材は届く。便利に慣れぬ。取り組みに出かけ人と触れ合うのが新鮮でドキドキの今日この頃。

小倉南支部
帽子好き

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

福祉活動組合員基金

8月に助成が決まった団体



福祉活動組合員基金（100円基金）は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域基金運用委員会〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
メルシー merci （北九州市とその近郊）	お楽しみ会や演奏会、学びの会など毎月、様々なイベントを催し、人と人とのコミュニケーションの場作りを行う。遠方の方もオンライン利用で参加できるように運営する。	会場費、印刷費、講師料、ボランティアの交通費など	(円) 200,000
おいしいつながり プロジェクト （宗像市）	「みんなで味噌汁を作って食べる」ことで、自宅で作り家庭での役割ができる。子どもたちに選食力が身につくことを目指す。昨年HPを開発。周知のため動画作成予定。	動画作成編集費、パンフレット印刷費、スタッフ交通費補助	200,000
ぽかぽか サポーターズ （北九州市小倉北区）	2019年7月より妊婦さんと1歳までの赤ちゃんを母親を対象に気軽に話せる場になるフリースペースを開催。料理会やイベントで学びながらより楽しい子育てができるお手伝いをする。	食料調達補助費、講師謝金、ストロボガード、赤ちゃん用体重計購入費など	140,000

〈南地域基金運用委員会〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
がんサロンちっこ 虹の会 （久留米市）	がん患者及びその家族の関病・社会生活・日常生活の支援と、がんに関する情報共有の場をつくる。また年に1回記念講演会を開催し、市民の方への周知の機会にしている。	がんサロン会場費、ミニ講演講師謝金、記念講演会開催費用	(円) 147,600
NPO法人 えんげき広場c u e （筑紫野市・福岡市・久留米市）	演劇コミュニケーションワークショップを行い、子どもを主体とした表現・教育活動を促し、居場所となるコミュニティづくりに寄与する。人材育成のためファシリテーター連続講座を開催。	ファシリテーター講座の講師謝金、交通費、会場費、オンライン費用など	200,000
一般社団法人 子育て応援隊てとて （大川市）	孤独に育児をしている母親にほっと一息つける場をつくる。「ママからママへ子育て支援の輪を広げたい」を合言葉に、母親の気持ちに寄り添い地域みんなで子育てを見守る社会を目指す。	専門職スタッフの報酬	200,000

〈中部地域基金運用委員会〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
おもちゃの広場 ひまきの （福津市日蔭野）	おもちゃコンサルタントが開催する「おもちゃ」と「遊び」の子育てや交流サロン。「地域で見守る子育て」の実現に向けて、子育て中の親子が集い、ほっと過ごせる場を作る。	おもちゃなどの物品購入費・会場費・ボランティアへの謝金・チラシ印刷費など	(円) 200,000

〈福岡地域基金運用委員会〉

団体名（活動エリア）	活動内容	使 途	助成額
篠栗森づくりの会 （森であそぼう広場） （糟屋郡篠栗町）	子育て応援、高齢者の生きがいづくりを目的に2015年から活動を開始。毎月第4日曜日開催。今年度は次代に確かなにつなぐ活動として、第3日曜・第4土曜日に里山の環境づくりを行う。	単管・針金・金具・木材・刈払機や替え刃等の購入費・通信費、事務費・弁当代	(円) 200,000
一般社団法人 Bridge （福岡地区）	2020年より発達障がいのある子どもを育てる家族のための「小さな勉強会」を開催。今年度は、親同士が繋がる「親カフェ」を同時開催（全4回）。「就労に関する勉強会」を企画予定。	会場費・スタッフの旅費・交通費・講師謝金・印刷費、広報費、通信費	200,000
NPO法人 さわら子どもひろば （福岡市早良区四箇 周辺）	2016年3月より月2回子ども食堂の開催を継続している。地域の支援学校、会場「風ひかり作業所」の協力を受け、2020年4月から感染防止のため食材の無料提供を行う。	児童劇団「風の子九州」の講演料・子どもに配布するお菓子、パン等の購入費	200,000

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	子育てサポートワーカーズりすの樹の運営強化に向けた助成	(円) 7,200,000
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	子育てサポートワーカーズりすの樹は活動組合員が参加する機関会議の託児や地域の子育て中の家庭への支援等、グリーンコープの活動と事業の拡大、「グリーンコープの子育て応援」を支える。	6,050,000
社会福祉法人 グリーンコープ	「親子ひろば」運営費	1,864,000
グリーンコープ 生活協同組合 ふくおか	「子育てコミュニティじゃん・けん・ぼん」運営費	184,450
福岡県困窮者支援 ネットワーク みんなネット	困窮者支援のネットワークを地域に広げ、地域の中で共に支え合える関係づくりを目指し活動。相談員が孤立せず元気になれるように研修を行う。	420,000

※GREEN WAVE 10月号8面、全体基金運用委員会の一覧表にある「融資金額」は「助成額」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

助成団体より



北九州

ぽかぽかサポーターズ （北九州市小倉北区）

ママ同士や地域の方と繋がって子育てしたいという思いで妊婦さんと1歳までの赤ちゃんをママ対象のフリースペースを開催。みんなでお料理したり学んだりしながら、不安を減らし笑顔で子育てできるお手伝いをしています。

福岡

一般社団法人 Bridge（福岡地区）

7/24(日)に第1回の勉強会を開催。「親カフェ」ではそれぞれに思いをお話し頂き、講師の先生や先輩ママからアドバイスを頂くなど、有意義な時間となりました。今後は9月・11月・1月（場所：千代合同庁舎）開催予定です。



中部

おもちゃの広場ひまきの （福津市日蔭野）

子育て中のママが主催する子育て交流サロンです。同じ地域の親子と出会いたい！お喋りしたい方、ぜひ遊びに来てください♪広場には、おもちゃコンサルタント厳選の木のおもちゃなどが沢山！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



南

一般社団法人 子育て応援隊てとて（大川市）



赤ちゃんを授かるまで赤ちゃんを実際に見たことも触ったこともない、さらにコロナ禍で入院出産も一人、初めての事ばかりで毎日が一杯一杯のママ。そんなママにほっと一息ついてもらうサロンです。「産んでくれてありがとう」子は地域の宝。