



第251号
発行●グリーン・ウェーブ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770(代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

4月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーン・ウェーブのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- 水俣病講演会報告 2・3
- なめらか豆腐20周年! 4・5
- 子育てサークル紹介と 6
- 家計簿クラブ 6
- 福祉活動組合員基金 8
- 次回発行日は4月18日です。

うしくお願いします。
今年度より理事長を務めさ
いきましょう。
トアルの実現を目指して進ん
でひとつの力が結集しないと実現
できません。ぜひ一緒に考えて
よろしくお願いします。
どうぞ、よろしくお願いしま
す!!

「みどりの地球をみどりのま
までも取り組んできましたが、それ
でも起こる気候変動をなんとか
抑えたいと、環境配慮型包材へ
の切り替えや、カーボンニュート
ラルの実現を目指して進んで
います。これは、私たち一人
ひとりの力が結集しないと実現
できません。ぜひ一緒に考えて
よろしくお願いしま

ます。4つの地域では、「夢つかたち
に」が、それぞれのベースで進
んでいます。地域にとって必要なこと
を組合員、職員、ワーカーズがみんなで考
え、グリーン・ウェーブの力を結集して叶えてい
きます。

コロナ禍で2年続
いた。組合員活動も同様です。

理事長 坂本 寛子

「グリーン・ウェーブ 新年度に向けて」

2022年度も地域理事会を盛り上げます!

この紙面で紹介しているのは、各地域独自の取り組みです。

福岡地域理事会

福岡地域は、福岡市と※近隣エリアにお住いの組合員が属しています。私が活動を始めたのはもう20年前。その内環境、平和などを扱う専門委員長を5年間させて頂きました。平和が礎であることや、せっけんの良さなど奥が深く、食べものを取り巻く課題など、まだまだ学びが必要だなと思っているところです。みなさんと一緒に大切なことをきちんと知り、理解を深め必要なことを多くの人に伝えることができたら嬉しいです。どうぞよろしくお願ひします!!

大坪 亜野子

※糸島市、那珂川市、糟屋郡(新宮町を除く)



福岡地域理事長 大坪 亜野子 福岡地域食べもの委員長 吉次 真紀

北九州地域理事会

北九州地域は、香害をなくすために自治体にはたらきかけたり、講演会を企画したり、積極的に活動しています。また、学校給食の有機食品化を実現するために、「まずは給食について話そう」と定期的に学習会や意見交換を行っています。そしてこれらの活動がより活発になるよう昨年「環境カンパ」の取り組みを始めました。今年度も、北九州地域らしさを大切にしながら、楽しく活動していきます。

安部 百々



北九州地域理事長 安部 百々 北九州地域食べもの委員長 片山 京子

中部地域理事会

自然豊か、美味しい食べものも沢山!の中部地域には福祉施設やお店、元気力、キープ&ショップなど様々なグリーン・ウェーブの拠点があります。中部独自の「終活を一緒に考える会」も活動中です。恵まれた中部の特性を活かしながら、ワーカーズ、組合員、地域住民が一緒になってより豊かで温かい地域づくりと中部・各支部の夢が叶えられるよう、多方面からご意見を頂きながら丁寧に検討を進めています。

中村 晶子



中部地域理事長 中村 晶子 中部地域食べもの委員長 谷 亜矢子

南地域理事会

昨年度は「夢つかたちに」地域理事会が始まり試行錯誤の一年でした。今年度は「夢」が芽を出し、少しずつ成長していくことと思っています。ぜひ、みなさんの中にある「夢」を出してください。そして自分の住む地域を豊かにするためにみんなで検討してください。そのためグリーン・ウェーブがあると考えてください。引き続きコロナ禍での活動となります。その中でも工夫し、楽しく「夢」を叶えていきましょう。

砥上 叔子



南地域理事長 砥上 叔子 南地域食べもの委員長 金田 幸代

新委員長に就任します

いのちとくらしの委員会は、新しいことに挑戦する楽しさや探求心に満ちた委員会です。支部の活動とは違って、いろいろな地域のみなさんに出会えることを楽しみにしています。人生が豊かになる様々なことを一緒に学習し実践していきましょう。よろしくお願ひします。

いのちとくらしの委員長 神保 薫



*第二十一期第9回理事会(3/1)にて、理事長、地域理事長、北九州地域食べもの委員長、いのちとくらしの委員長の選出について議決され、理事長に坂本寛子さん、北九州地域理事長に安部百々さん、中部地域理事長に中村晶子さん、福岡地域理事長に大坪亜野子さん、北九州地域食べもの委員長に片山京子さん、いのちとくらしの委員長に神保薰さんが確認されました。

命に向き合う 2days水俣病講演会

報告



主催:グリーンコープ・水俣フォーラム

水俣病とは

日本の四大公害病（水俣病・新潟水俣病・イタイイタイ病・四日市ぜんそく）のひとつで、熊本県水俣市のチッソ㈱という化学メーカーの工場排水に含まれていたメチル水銀の経口中毒による中枢神経疾患です。水俣湾の魚介類が汚染され、知らずに食べた人々が中枢神経を侵され、亡くなっていました。現在推定20万人という多くの被害者が慢性症状に苦しみ、未だに解決していません。

■日時 2021年11月7日(日)・8日(月)
午後2時～4時30分
■会場 西南学院ミニティーセンター(西南学院大学内)
YouTube ライブ配信(1週間見逃し配信)

現代の命の“処遇”を福島と水俣に見る

役職名は開催当時のものです

講師プロフィール

田口 ランディさん (作家)



1959年東京都に生まれる。紀行エッセイの執筆を経て、2000年作家活動に入る。代表作『コンセント』などで夢と現実の間を揺れる現代人の心を描いて若者の支持を集め。社会的事件についてSNSなどでも積極的に発言。04年水俣を初めて訪れて以降水俣病に関する作品を度々発表。近著に『水俣 天地への祈り』。

講演会の感想

「みんな気付きなっせ」

水俣病の患者さんである杉本栄子さんの言葉を伝えたい、という思いでお話をされました。栄子さんは、ご自分の体調が悪い中でも外では気丈にされていて、「当時、事實を伝え、魚を獲るな魚を食べるなど言う人はいなかった、強い人や権力のある人の言葉を聞いていたら差別もいじめもなくならない、みんな気付きなっせ。」と言われていたことで、すべてのことに通じるお話だと思います。

南地域食べもの委員長 金田 幸代

山田 真さん (小児科医)



1941年岐阜県に生まれる。東大闘争に医学部生として参加以降、三里塚、チッソ東京本社で住民・患者側付添医。同時に森永ヒ素ミルク中毒被害者支援運動を組織。一方で「はじめてでう小児科の本」や「育児典籍」などのロングセラーで知られる。3.11以降、福島に通い「水俣から福島へ」ほか著書多数。

おかしいと感じたことに目を背けないで！

山田先生は、森永ヒ素ミルク事件や水俣病、福島原発事故、香害などの被害者の診療を通して、医師の立場から化学物質による被害者の支援をしておられます。被害の全容を調査する必要性があることを国や加害企業に訴えても実施しようとせず、被害状況が矮小化されているそうです。症状の因果関係も立証しづらいことから、多くの被害者が救済されていません。もしくは、未だに危険な状態にさらされ続けています。

私たちの便利な生活は誰かの犠牲の上に成り立っているかもしれないと考えると、とても辛く怖いです。だけど、おかしいと感じたことに目を背けず、自分で考え、周囲と話し合い、声に出して行動することで、いのちを守れるのだと感じました。今、グリーンコープがそのように機能していることを強く思います。

北分身福祉委員長 中本 瑞樹

緒方 正人さん (漁師・水俣病患者)



1953年熊本県芦北町生まれ。幼少期、父を劇症型で亡くし自身も発症。水俣病認定申請患者協議会会長となり、実力行使を含めて行政を厳しく追及するが、85年申請を取り下げ、以来「人間として」現代社会と水俣病の意味を問い合わせ続ける。聞書きに「常世の舟を漕ぎて」、講演集に「チッソは私であった」。

「命のリレー」を途絶えさせないようにしたい

緒方さんが翌日に68歳の誕生日を迎えるということもあり、「命」についてのお話をされました。年齢はいつから数えるのか? 私たちが日ごろ使っている「満〇歳」は、生まれた日から数える制度上の年齢。昔の人が使っていた「数え年」は母親のお腹にいた時間も一年と考える年齢の数え方とも言える。このほうがしっくりくると、緒方さんはお話をされました。さらに、私たちヒトは植物、昆虫、魚などの他の生物と共に遺伝子を持っており、これは地球が誕生してからの45億年、生命誕生から38億年、代々「命のリレー」として受け継いでいる。しかし、この38億年を私たちは忘れてしまっていて「命のリレー」が途絶えようとしている、とも仰っていました。私の心に残ったのは「原点は一人ひとりの存在」という言葉です。「自分の存在」だけでなく、「他の人、一人ひとりの存在」についても改めて考え、「命のリレー」を途絶えさせないようにしたいと感じました。

北九州地域食べもの委員長 安部 百々

水俣病の今日的な基本を分かりやすく 映画「水俣病—その20年」

講師プロフィール

実川 悠太さん (水俣フォーラム理事長)



1954年東京都に生まれる。72年より患者支援運動に参加。フリーの編集者として水俣病関連出版にかかわる一方で不知火海総合学術調査團に学び、多くの水俣病関連訴訟を手掛けた後藤孝典弁護士助手を務める。準備会を組織し96年初の水俣展を開催。水俣フォーラム事務局長を経て理事長。

映画の内容と感想



水俣病事件の概要をわかりやすく説明したダイジェスト編でありながら事件の本質に迫る。映画はラストで「水俣病は終わっていない。同時に、私たちにも水俣の人々の体験と歴史が残されている」と語る。

経済を優先し“いのち”を二の次にした結果、何の罪もない人々が背負わされた苦難。この映画には患者さんたちの悲痛な叫びが記録されています。私たちが歴史を学ぶのは、過ちを知り、より良く生きるためにではないでしょうか。福島第一原発事故との共通点も感じられました。

**水俣病は
人がおこした病です。**

**水俣で何がおこったのか、たくさんの皆さんと共有する事ができました。
知った私たちがこれからどう生きていくのか、
一人ひとりが水俣病を他人事にせず、考えていく事が大切だと思います。**

「生命をなにより大切にする」 グリーンコープ!

グリーンコープ生協ふくおか 理事長(当時) 三原 幸子

グリーンコープは水俣病などの公害が各地で問題になった頃、安心安全な食べものを子どもに食べさせたいと願う母親たちが設立しました。その水俣病はまだ終わっていません。それを多くの人に知らせたいと2020年に水俣・福岡展を企画するも、新型コロナウイルス感染症の影響で断念。今回の講演会は、水俣フォーラムの呼びかけによる共催です。

水俣を訪問した際、ある漁師さんに「そんなに水俣が面白いか」と言われました。水俣病認定に頑張る方、病に苦しむ方、知りて欲しい方、終わったと言う方、騒ぐなと言う方、一人ひとりの思いの違い。様々な感情を受け止めた私が何をすべきか、答えは見つかっていません。

水俣で起きたことは国も企業も本当に酷いですが、その原因企業の恩恵を受けていない日本人はいないと言われます。そして福島の原発事故で、また同じことが繰り返されています。皆が恩恵を受けてきたのに、なぜその地に住む人だけが苦しみ、悲しまなければならないのか。

あなたの服もどこかの国の環境を汚染し、児童労働で作られているかもしれません。誰もが知らず知らずのうちに加害者になっているのです。

國のあり方を問うだけでなく、私たち一人ひとりの暮らし方を問い合わせればと思います。「生命をなにより大切にする」グリーンコープのシンプルな考え方。これを大切にしてくださる方が増えると未来は明るいと思います。

「命」をテーマコピーに! グリーンコープとの共同開催だからこそ

水俣フォーラム 理事長 実川 悠太

グリーンコープふくおかの皆さんから、力を合わせて水俣展を開催したいとご要望いただいたのは、2018年春のことでした。翌19年1月には会場会期と西日本新聞社共催も決まり、以来、水俣へのスタディツアーや講演・上映会などを重ねてイメージを拡げ、20年に入って月例のサポート会議も発足しましたが、その中断を余儀なくしたのがコロナ禍でした。

開催は2度に及ぶ延期を前に、残念ながら白紙になりました。しかし、水俣展開催を予定していた時期にそれほどの規模ではなくとも、一般を対象にした水俣病の催しをと考えて企画したのが今回の「2days水俣病講演会」でした。

テーマコピーに「命」が入っているのは、もちろん皆さまとの共同開催だからです。グリーンコープを形作る多くの方は命を授かり育む母性を有する方々ですが、水俣病が現在に至っても全人類的課題であるのは、原因物質メチル水銀が母性を浸蝕するからに他なりません。だからこそ催しました。そう言い得る内容を伴っていたことは、私たちにとっても大変うれしいことでした。

参加者感想より抜粋

水俣病の歴史的背景から胎児性のこと、裁判や闘争、今も続いている終わっていないことなど様々な視点から知ることができます。オンライン(見逃し配信あり)開催があつたことで参加でき本当に良かったです。

大きな力に流されるのではなく、本当に大事なことは何か自分の頭で考え行動することが大事、それには知ることからと痛感しました。



食や人の命を大切にするグリーンコープとして、水俣病を取り上げて下さったこと、感謝します。チッソとの話し合いで、被害者側が会社に訴えかけているシーンはグッときました。何の罪もない人達がみんな風になる、またお腹にいる胎児が1番の被害者だなんて残酷すぎます。

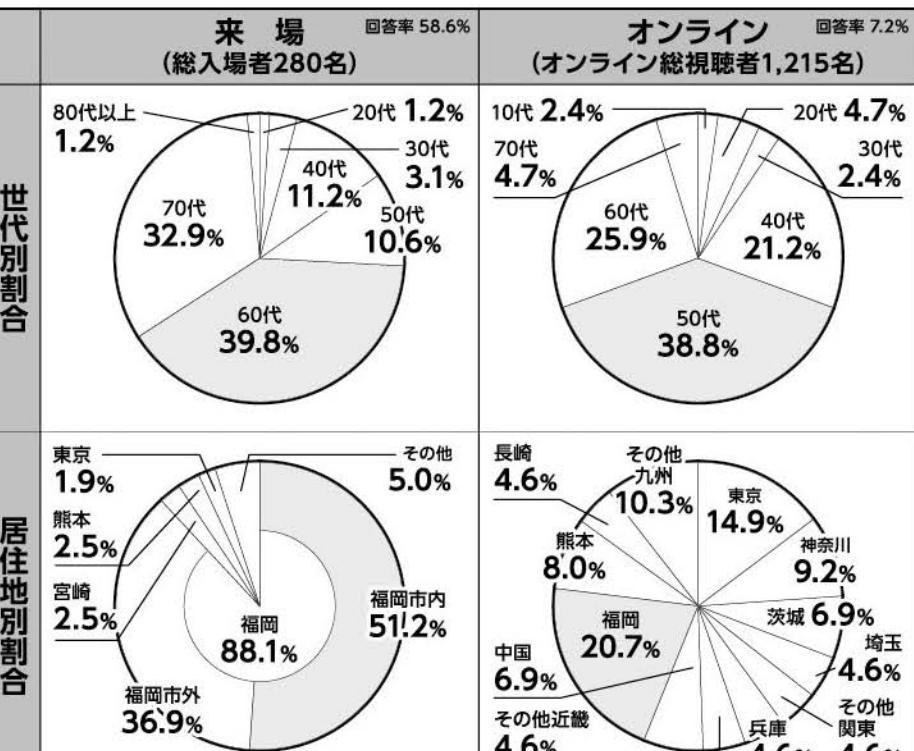
過去の歴史は教訓であり、その教訓を語り継いでくださる方の思いに私たちが応えなければと思いました。

水俣は終わっていないこと、大きな権力の都合で終わらせてはならないことを強く考えました。



2日とも、圧倒的なお話、映像でした。被害者が加害者に被害を認定してもらう仕組みに、疑問を感じます。自分にもできることを、考え実行していきます。

オンライン視聴と見逃し配信もあり、 全国各地から多くの人が参加できました。

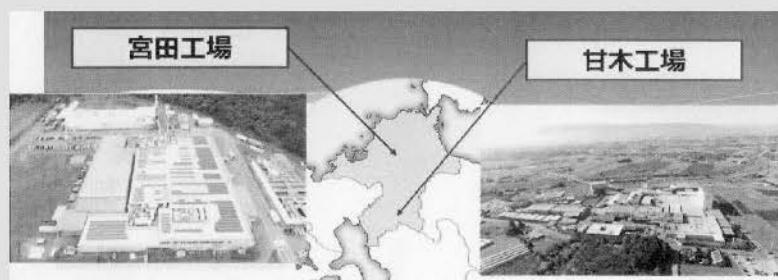


当日、会場内に入りきれない方はパブリックビューで参加しました。

(株)ふくれん

JA全農グループの会社。福岡県内のJAで生産される果実・野菜・大豆、および九州の契約農家で栽培された野菜等を使い、自社工場で加工し、原料から最終製品までの製造・開発を一貫して行っている。工場は県内に2ヶ所あり、製造するグリーンコープ商品が異なる。

甘木工場：アルミ缶の飲料（ジュースやスムージー）類
宮田工場：それ以外の商品（豆腐類、白和え、紙容器飲料、カット野菜類など）



祝誕生20周年! なめらか豆腐

九州産のフクユタカを100%使用した贅沢な豆腐。

そのままでも、温めて食べてもおいしい!
食べると大豆の風味が口いっぱいに広がります。

矢野 純女

なめらか豆腐 127円(税込137.16円)
400g(200g×2)

消泡剤
不使用

豆腐容器のフィルムを
綺麗にはがすコツ!

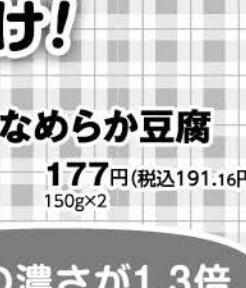


新商品 なめらか豆腐に続け!

ぬ濃厚なめらか豆腐

177円(税込191.16円)
150g×2

豆乳の濃さが1.3倍



なめらか豆腐で豆腐スープ



材料(約4人分)
なめらか豆腐 1パック
産直びん牛乳 600ml
産直鶏がらスープ 大さじ3
塩・こしょう 少々
ロースハム(粗みじん切り) 2枚
パセリ(みじん切り) 少々

作り方
①豆腐をうらごして、牛乳と鶏がらスープを加えて弱火にかける。
②温まったら、塩・こしょうで味を整え器に入れ。ロースハムとパセリをトッピングする。

豆乳プリン

材料
調製豆乳 300ml
生クリーム 100ml
きびさとう 30~40g
ゼラチン 5~7.5g
※豆乳は麦芽コーヒーでもOK。
その時はきびさとう10g程度にする。



ぬ調製豆乳 1354円(税込1462.32円)
195g×15本 1本当り 98円

おすす
めレシ
ピ

大自然の恵み、いただきます!

～(株)ふくれんのこだわりと広報委員のおすすめの一品～

愛され続けたワケ♥

- 大豆：タンパク質が多く、豆腐・豆乳に適した品種のフクユタカを100%使用し、豆腐に旨味とコクができます。
- にがり：長崎県の澄んだ海水から作られた国産天然にがり「海はいのちのにがり」100%使用。
- 水：岩盤層の下からくみ上げたきれいな深井戸水を使用。
※近くには福岡の奥座敷の脇田温泉があります。
- パッケージや容器：登場以来、デザイン変更なし!
漏れ対策として、容器のシール部分や積み重ねの方法は改良を重ねています。



ふくれん宮田工場
富永 大輔さん

～苦労話～

長年のご愛顧、ありがとうございます!
20年前の開発当時は充填豆腐が業界に出てきて間もない頃でした。
豆腐の気泡や凝固不良、漏れなどの様々な問題に対して、グリーンコープ様と一緒に様々な改良を重ね、現在に至っています。



ふくれん宮田工場
芳村 昌展さん



ふくれん飲料類グリーンコープ供給数ランキング

1位 炭酸水 223万本/年間

2位 麦芽コーヒー 110万本/年間

3位 調製豆乳 92万本/年間

炭酸水、水にこだわっています!

原料：水と二酸化炭素だけ。

甘木の深井戸の水を使用。甘木は、国土交通省が定める“水の郷百選”にも選ばれている。

3回ろ過し、炭酸が一定になじむ様に余分な空気を取る脱気装置にも通す。加熱処理をしていない。硬度は50で軟水の中でもやわらかめ。

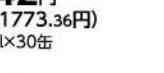
*1 地下の奥深く、水を通さない岩盤層を超えて掘り下げられた井戸のこと。

*2 水の硬度とは、水中に溶け込んでいるカルシウムとマグネシウムの量を炭酸カルシウムの量に換算してあらわしたもの。

ふくれん甘木工場
山田 英亮さん



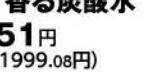
1缶当り 60円



1642円
(税込1773.36円)
200ml×30缶



1缶当り 67円



1851円
(税込1999.08円)
200ml×30缶

なめらか豆腐と濃厚なめらか豆腐、食べ比べてみました♪

スプーンでくついた感じがます違う!なめらか豆腐と豆乳の濃さが違うことが、クリーミーさてわかるほど。醤油などをかけずにそのまま食べると、食べ終えた後も大豆の香りを感じました。

なめらか豆腐は「料理全般に活躍する万能豆腐」、濃厚なめらか豆腐は「大豆を味わう豆腐」という印象です。早速、我が家のお気に入り商品に追加決定!

広報委員長 坂田 和美

(ブルーベリーサワーの作り方)

煮沸消毒した瓶にブルーベリー100gを入れ、きびさとう100g、酢200ccの順に加えて蓋をしたら酢が全体に行き渡るように振る。直射日光のあたらない室内に置き、ブルーベリーから果汁が出てくるまで1日1回転させて、3日ほどかけてきびさとうを溶かす。冷蔵庫で4ヶ月保存可能。冷凍ブルーベリーでも作れます。

ぬ豆乳飲料 麦芽コーヒー

195g×15本 1本当り 95円

1312円
(税込1416.96円)



まるでコーヒー牛乳のような味わいでクセがなく、豆乳の独特な風味が苦手な私でもおいしく飲めます。バランスとも相性がいいと思います。

藤井 美枝

ぬ豆乳飲料 紅茶

195g×15本

1376円
(税込1486.08円)



高3の息子のお気に入り♥
冷やして飲むのはもちろん、温めても!アルミ不使用の容器なので、蓋を開けて電子レンジ加熱OK(約20~30秒)。茶葉はインド産のニルギリ茶使用。

内田 サツキ

ぬ野菜と果実のスムージー

195g×30缶

3327円
(税込3593.16円)



人参100%で他に何も入っていないのにとっても甘く、子どものおやつにちょうど良いです。サラッとしていて癖がないので、ゼリーやパンケーキに混ぜたりアレンジもおすすめ!

中本 佳織

ぬ白和え(冷凍)

120g

185円
(税込199.80円)



九州産大豆が原料の豆腐や国産ほうれん草などの野菜が入っています。解凍したらすぐにお召し上がりください!夕飯の一品におすすめです。ほかにひじき入りもあります。

藤吉 伊津子

ぬ白和え(冷凍)

630g(90g×7袋)

789円
(税込852.12円)



一番糖度の高い寒い時期に収穫された九州産ケール100%で、栄養価を損ねないよう冷凍されています。産直びん牛乳を使い、温かいスープにのせるのが我が家流(塩、こしょうはお好みで)。

野田 佳子

ぬ黒酢ドリンク

195g×15本

1312円
(税込1416.96円)



原材料は、国産りんご果汁とはちみつ、国産玄米黒酢、香料の4つのみ。さわやかにんごの香りと黒酢のまろやかな酸味で飲みやすいです。常温保存なので、我が家では常備!

津村 稲栄子

こんな商品もありますよ!

国産
キャベツの
千切り

102円
(税込110.16円)
140g



国産キャベツの千切りやミールキットのカット野菜は、次亜塩素酸ナトリウムを使わず殺菌されているので、塩素臭も気にならず衛生的で野菜の風味が生きた商品になっています。

野田 佳子

子育ても!!

家計の見直しも!!

仲間と一緒に楽しもう!

子育て応援
グリーンコープ

子育てサークルの仲間募集!

子育てに悩んでいるお母さんはいませんか?

グリーンコープではそのようなお母さんたちのレスパイト(息抜き)の場、情報交換の場、子どもたちが健やかに育つといける場が必要であると考え「子育てサークル」を立ち上げ、活動しています。

福岡なか支部



10/13
見学をしながらメンバーと動物園に行きました。福岡市動物園で開催された「動物園遠足」という企画に参加しました。



10/28
ハロウィンパーティーを行いました。各自持参した仮装で、身に着け、飾り付けました。前で写真撮影をしました。

子育てサークル ピーカブー

2021年度は、人数の関係で2つのグループで活動をしました。動物園遠足、ハロウィンパーティー、手形足形とり、ベビーマッサージと楽しい企画を自分たちで考え、行なうことで会話も弾んでいます。その会話の中で、地域委員会を知り就任にも繋がっています。

(福岡なか支部理事長 堀 千穂)

サークルから地域委員に

子育てサークルが参加しやすい温かい雰囲気だったので、地域委員会も楽しいかも?と思い申し込みました。楽しい雰囲気で、それでいて食品添加物や健康問題など熱心に話し合われていて、有意義な空間だと思い地域委員になりました。

(中央ひがし地域副委員長 曽我 博子)

子育てサークルでは毎月同じメンバーで集まるので、我が家だけでなくお友達の成長も見れるのが嬉しいです。サークル活動の時に、地域委員会に声をかけて頂き地域委員に就任しました。

委員会中は、託児もあり自分だけの時間ができ、リフレッシュさせてもらっています。

(中央きた地域委員 安部 沙希)

※子育てサークル開催支部には、案内チラシが配布されます。配布チラシでお申込みください。



みんな参加してね!

〈対象〉 グリーンコープの組合員の親子
(幼稚園などに行く前の0才~3才くらいのお子さん)

〈会費〉 無料(活動費には助成があります)

〈内容〉 月に1~2回集まり、親子で遊び、季節の行事・学習会・料理会など、年度始めに、みんなで希望を出し合って楽しい企画を作ります。サークルの運営は「子育てサポートワーカーズ」がサポートします。

※子育てサークル開催支部には、案内チラシが配布されます。配布チラシでお申込みください。



11/19 プロのカメラマンによる親子撮影会を塩原中央公園で行いました。親子の良い記念になりました。



12/8 クリスマス会をしました。プレゼント交換をしました。みんなで写真を撮り、楽しめました。

らくらく家計簿クラブ・シニア家計簿クラブ・サークル員大募集!!



こんな方に
おすすめです。

「家計簿初心者」

「家計が心配」

「お金のことを知りたい」



- ・毎月1回集まります。らくらく家計簿クラブの活動期間は3年間。概ね50歳以上の方を対象にしたシニア家計簿クラブの活動期間は1年間。
- ・開催方法は対面かオンライン(Zoom)です。
- ・日時や場所はサークル内で話します。
- ・会費は半年500円(会場費・お茶代)
- ・年3回、ファイナンシャルプランナーによる「お金の勉強会」を開催します。(託児依頼もOK)
- ・サークルの運営は「FP円縁」がサポートします。

※「FP円縁」は暮らしの中のお金にまつわる制度や情報を届けるワーカーズです。

※5月に募集チラシを配布予定です。

らくらく家計簿クラブに入って役立ちました!!

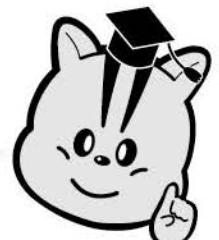
節約のアイディアなど、人が集まれば思いがけないウラ技が聞けます!

予算をたてる大切さを学んで、将来の夢が実現できそうです。

まずは貯蓄!なんて無理だと思ってました。家計の優先順位を知ることでムダを見出します。貯金ができる自分にびっくりです!



「サークルの輪」!
ひろがってます。
参加してね!



シニア家計簿クラブを紹介します!!

50歳以上のセカンドライフ世代を対象にしたサークルです。退職後のライフプランや老後のお金のことなど、不安や疑問を解消し、より良い暮らしを考えます。

**お年玉クイズ
あめごとうございます!
当選者発表**

**正解
ゆめヲかたちに**

応募総数 1,283名
正解者数 989名

以下60名に500円分のグリーン券をお届けします。

小倉 北	前田 清子	森重 博子
小倉 南	高木 政子	外川アテカ
京 築	間宮 美潔	小林 千絵
八幡 西	葛西 則子	田中 次子
折尾 若松	方志さつき	占部 泉
中筑 遠豊	松成 智美	倉知しげみ
宗像 福岡 東	武尾志登恵	小野美佐子
福岡なか	盛智子	古賀 綾香
福岡西	西嶋 望	松本美恵子
筑紫久留米	藤田 豊子	林 純子
筑後大牟田	藤本 由紀	河上 友子
	力丸 裕子	平田由美子
	浅尾 和代	津上 紀子
	河津久美子	井上 弘子
	山野真由美	片倉美佐子
	藤川 光子	田原 隆男
	丸山由香里	中島 美里
	木寺ティ子	一木五百枝
	上原 香	牛嶋 弘子
	与賀田一栄	山本恵美子
	内野 定子	(敬称略)
	中島美代子	
	中原 麻弥	

▲広報委員で厳正に抽選しました。

あなたの集まりを

**組合員(自主)サークルとして
申請しませんか****【対象サークル】**

- ①環境問題サークル
- ②福祉活動(ボランティア)サークル
- ③平和活動サークル

【グリーンコープとの基本的な約束】

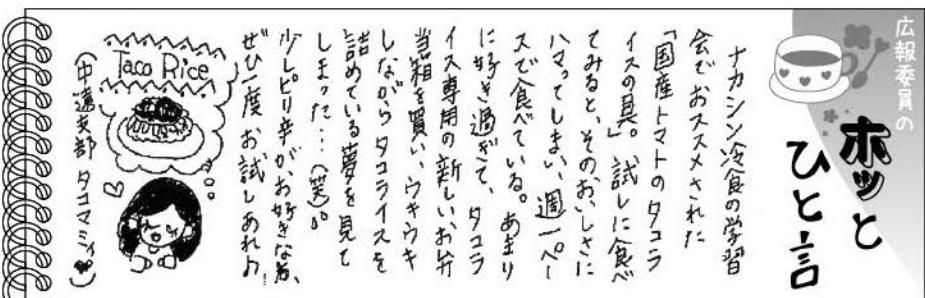
- ①メンバーは7人以上。代表とメンバーの8割以上がグリーンコープ生協ふくおかの利用組合員であること
- ②月1回以上、定期的な会合を開催し、グリーンコープへの活動報告書を年2回以上提出いただくこと
- ③グリーンコープの活動を理解していること

【助成限度額】年間3万円

【申請方法など】各支部にお問い合わせください。〆め切りは4月末日です。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	北九州 093-871-8824	福岡 092-482-7788
些細なことでも困ったら ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み)	筑 豊 0948-22-5611	久留米 0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州 093-202-3039	筑 紫 092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福 岡 092-731-1455	筑 後 0942-21-5406
	092-623-0294	
	電話などのお問い合わせ 月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間 月~金 11:00~17:00	
商品についてのお問い合わせはこちら。 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		



さざ波

この春、長女が高校を卒業した。私は「良い高校、良い大学に行けばよい企業に入れる」と言われていたが、あっさり覆された就職氷河期世代。でも昭和の価値観が抜けず、周囲と自分を比較して、「みんなが持っている、している」という理由で自分の行動を決めていた。

北九州地域理事長
安部 百々

その長女は、今年英国の大學生へ進学する予定だ。わが娘ながらその行動力には感服する。私も長女に倣い、周囲は気にせずに「したいこと」に突き進もう。

広報委員が取材しました! GREEN WAVEの裏側、教えちゃいます①

GREEN WAVEは、多くの人たちの手と時間をかけてできあがっています。そんなGREEN WAVEができるまでの裏側を、2ヶ月連続で紹介します。

GREEN WAVEはグリーンコープふくおか理事会の機関紙(市で例えるなら市報)です。県内15支部から選出された広報委員(現在9名)と広報委員長、編集スタッフ4名と全般を支えてくれる組合員事務局2名が広報委員会のメンバーで、主に4面と5面の特集と紙面全体のレイアウト検討を担っています。(広報委員は活動組合員が就任。仕事ではありません。)

広報委員会、実は【話す】ことが使命!【書く】ことよりも大事なくらいです。限られた紙面で何をどう伝えるか、時間の許す限り話し合い、方向性を決めてから各自が持ち帰って原稿を書いています。

ちなみに、この4月号4面と5面特集のために学習したのは昨年10月。発行の約半年前~印刷ギリギリまで、様々な検討、確認、調整を経て組合員に届きます。その様なスケジュールなので、広報委員の頭の中は少なくとも3ヶ月号分の情報が入り乱れている状態♪でも、とっても元気で笑い声が絶えない委員会なんですよ。それが紙面から伝わると嬉しいです!

次回②では、編集の裏側をご紹介します。

(広報委員長 坂田 和美)

お便りです

気づいちゃった

我が家の食卓に餃子が並ぶとき、息子は必ず「今日の餃子は手作り?グリーンコープ?」と聞きます。手作りよりもグリーンコープの餃子のほうが好きなんだそうです。

手作り餃子の材料は全部グリーンコープのものだし、手間隙かけて作っているのに…と最初は悲しかなりましたが、最近は、安心安全で焼くだけで食べられるなんて楽チンでステキ♪と気づき、しおつちゅう注文しています♪

(ペンネーム そうちさんママ)

お便りです

投稿募集中!

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)・自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して文書と一緒に提出ください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

■注意事項
※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

■アドレス
info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)
〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

助けあい支えあいの 地域づくりをめざして！

夢がカタチになる100円 福祉活動組合員基金助成報告会 《2021年度》



オンライン

みんなの100円ありがとう報告会

「オンラインでも団体と交流をしたい！」と検討を始めました。どんなトラブルが起こるか想像もつかない中、できる限りの検討と準備をして取り組んだ今回の助成報告会。

結果、大成功！委員たちも達成感を味わうことができました。画面での資料が見やすく、交流時には現地の様子を見せてくださる団体もありました。

また、参加者からは「自宅からの参加で安心」「初めて参加できました」という声もあり、オンライン開催の良さを実感しました。

(北九州地域理事長 坂本 寛子)



福岡地域

地域委員会で 福祉活動組合員基金について伝えました

基金運用委員は支部福祉委員を兼任しています。2021年度は地域委員会で福祉活動組合員基金について丁寧に伝えていくことを行いました。

限られた時間での報告となるので、難しさや悩みの声も届けられましたが、地域基金運用委員会では相談したり、伝え方を共有したりして、それぞれが自分の言葉で福祉活動組合員基金について伝えました。

(福岡地域理事長 若松 由香)

グリーンコープの
めざしている
地域福祉を社会に
もっと広げて
いきたいね！



私たち組合員が毎月出し合っている福祉活動組合員基金（100円基金）が、どのように地域福祉に活かされているかを知る助成報告会を、北九州・中部・南の地域基金運用委員会が行いました。

2021年度に出会った助成団体の活動報告と交流を通じて、地域福祉の広がりや心温まる活動を共有し、私たちの100円の大切さを実感しました。

今回、助成報告会の様子と福岡地域が福祉活動組合員基金を伝えた様子をお知らせします。

役職名は開催当時のものです

— 北九州地域 —

12/6

— 中部地域 —

1/17

助成団体からの報告&交流会(オンライン開催) 知っていますか？あなたの100円の行方

当日パソコンの不具合があり少し遅れてのスタートとなりましたが、無事に開催することができました。2021年度面談した17団体のうち12団体が参加され、欠席された団体からはメッセージを頂きました。各団体5分報告の後、参加組合員だけでなく団体同士の質疑応答もあり、同じ課題で活動されている団体にも有意義な時間となったようです。

始まる前はどうなることかと心配していましたが、まずは初めてのオンラインでの報告会ができたことを委員会で喜びあいました。

(中部地域理事長 木室 裕子)

ありがとう

あなたの100円で…

ふだんの
くらしを
しあわせに

100円

Green Coop

一般社団法人グリーンコープ

こども基金の財源のひとつとして

中学校「学校で献血」

高齢者住宅の改修工事

保育園の新築工事

の足場工事

フードサポート



福祉活動組合員基金の説明をしている
支部福祉委員長3名

— 南地域 —

1/17

私たちが拠出している100円の使いみち 100円基金オンライン 助成報告会&交流会 in 南地域

初めてのオンライン報告会は、南地域で面談した15団体のうち11団体からの報告（4団体はメッセージ）がありました。幅広く活動している団体の報告に、私たちが毎月出している100円が地域福祉に役立っているを感じました。

また、団体同士の質疑応答も活発に行われ、良い交流の場にもなったようです。用途を限定しないグリーンコープの助成金は、コロナ禍だからこそ幅の広い活動を支えていると実感しました。

(南地域理事長 砥上 叔子)

子どもたちの学びを支える地域ネットワーク作り



オンラインでの
報告会

