

第238号
発行・グリーン・ウェーブ 生協ふくおか 理事会
編集・広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL・092-482-7770(代)
ホームページ・http://www.greencoop-fukuoka.jp

3月号

グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- その食べものは本当に大丈夫? 2・3
- 広報委員のおすすめ発酵食品 4・5
- 水俣の真実 6
- 福祉活動組合員基金 7
- 次回発行日は3月22日です。

新型コロナ対策もしっかり!

新しいスタイルの 地域委員会



福岡西支部(2020年12月現在)

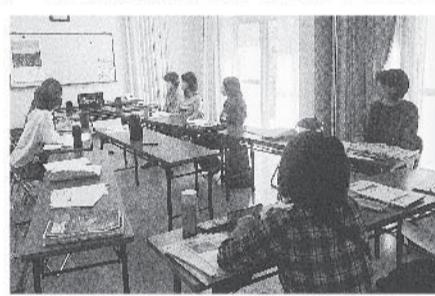
Zoomも使っている 地域委員会



福岡西支部では会場参加とZoom参加併用で地域委員会を行っている地域が多数あります。

Zoomを使い始めた頃は支部の会議室でしか委員会をすることができませんでしたが、ポケットWi-Fiを導入することで各地域の会場で開催することができるようになりました。

会場では感染防止対策はもちろんのこと、試食を委員会の前に自宅に送っておいて、事前に食べて委員会内で感想を言うなどの工夫もしています。新型コロナウイルスに対する考え方、感じ方はそれぞれなので、参加方法を選ぶことができることでコロナ禍でも楽しく活動することができています。



パソコンの画面越しに話しながらの委員会



地域委員会のお問い合わせは、各支部やお店・キープ&ショップ、配達担当者へお気軽にどうぞ!
ご質問や見学だけでも大歓迎です。

※Zoom(ズーム)とは
パソコンやスマートフォン等のインターネット機能を使用し、遠く離れた人や沢山の人とビデオ通話や資料共有ができるシステム。

お知らせ

いつもGREEN WAVEを読んでいただき、ありがとうございます。今後、新型コロナウイルスの感染状況次第では、再度、縮小版への変更や、休刊になることも考えられます。ご理解のほどお願いいたします。

GREEN WAVE 編集部

毎年3月11日は
福島に思いをはせて
“キャンドルナイト”
をしましょう!



キャンドルナイトは、エネルギー消費社会への警鐘を込めた自主停電運動です。

10年前の東日本大震災を忘れないために被災地へ心を寄せ、3.11の夜は電気を消してキャンドルの灯りの下で過ごしましょう。また、脱原発の思いから、エネルギー消費のあり方を考えてみませんか。

※問い合わせ先
グリーンコープ生協ふくおか
連絡先
092-482-1482
092-482-1777
以上

4、地域区分理事(役員)推薦希望の届け出
3、地域区分理事(役員)推薦希望立候補受付期間
21年3月1日(月)午前10時
～3月13日(土)午後4時
まで提出して下さい。

4、地域区分理事(役員)に推薦希望される方
は、所定の役員推薦希望届に必要事項を記載
して、グリーンコープ生協ふくおか管理本部
まで提出して下さい。

北九州					選任区域 理事定数
折尾若松	八幡西	京築	小倉南	小倉北	
1	1	1	1	1	

中部					選任区域 理事定数
福岡	福岡なか	福岡東	宗像	筑豊	
1	1	1	1	1	

南					選任区域 理事定数
大牟田	筑後	久留米	筑紫		
1	1	1	1	1	

グリーンコープ生活協同組合ふくおか定款第
21条、並びに役員選任規約第7条に基づき、20
21年度の地域区分役員選任に関し左記の通り
公告します。

記



試食は個包装のものなど、持ち帰ることのできるものにしています。



テーブルなど使用するところの消毒をおこなっています。

地域区分理事候補者の公告

グリーンコープ生活協同組合ふくおか
理事長 三原 幸子

2021年2月22日

その食べものは本当に大丈夫?

グリーンコープは、食の安全を脅かし生物多様性を破壊する遺伝子組み換え作物（GMO）に反対し、全国の同じ思いの仲間と共にGMOフリーゾーン運動や自生GMナタネ汚染調査活動、GM食品に表示を求める運動などに取り組んできました。そうした遺伝子組み換え反対運動によって、日本ではGM作物・食品を作ることは阻止できたといえます。

全国GMナタネ自生調査報告会

全国でGMナタネ自生の調査をしている生協や市民団体の報告を聞きました。北海道で初めて陽性反応が出ています。ナタネの輸入（荷揚げ）がない港でも陽性反応が出ています。フェンスの向こうなど自分たちで抜き取れない場合は、港湾事務所にお願いしたという具体的な話を聞くことができ、今後の調査や抜き取り活動の参考にしたいと思いました。毎年調査をしているからこそわかることがあります、続けることの大切さを実感しました。

福岡地域理事長 若松 由香

福岡市への要望書

福岡市東区にある博多港箱崎ふ頭はナタネの荷揚げ港です。こぼれ落ちたナタネが風や鳥によって運ばれ遺伝子組み換えナタネが自生し、ナタネ科の野菜と交雑することを危惧しています。福岡地域理事会では港を管理する福岡市とナタネ荷揚げ時の飛散防止対策についての意見交換を行い、要望書を直接届けることを毎年行っています。今年度はコロナ禍ということもあり直接お会いすることはできませんが、私たち市民の要望を届けています。

福岡地域理事会

自生GMナタネ抜き取り隊報告

昨年秋の博多港箱崎ふ頭でのGMナタネ抜き取り活動は、コロナ禍で密を避けるために10/10と11/1の2日に分けて行いました。10/10は台風の不穏な動きの中でグリーンコープのメンバー8名と組合員15名の参加で、1,330本抜き取りました。11/1は初めての参加者3名を含め13名で、9,900本抜き取りました。両日で10検体の簡易検査を行い、7検体が陽性でした。

拡散防止のために清掃の必要性を行政に伝えいくことと、抜き取りの継続が必要です。

春にも取り組みますので、ぜひご参加ください。

※コロナ禍のため予定変更の可能性があります。実施に関しては、事前に問い合わせをお願いします。

食と農を考える市民の会・福岡



1万円で
自主上映も
できます

詳しくはこちら↓

タネは誰のもの
QRコード
お問い合わせ
一般社団法人 心土木二
電話番号 03-5211-6880 (平日 11:00 ~ 17:00)
Eメール info@shindofuji.jp

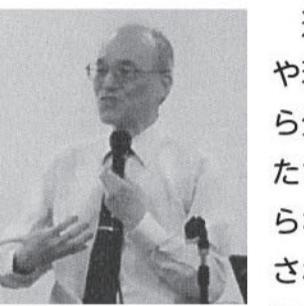
ドキュメンタリー映画「タネは誰のもの」

種子法が廃止されたのはご存知でしょうか。そして2020年12月の国会では種苗法改正も決定されました。私たちの生命を維持し、身体をつくる、食べものの原点は「種」です。その「種」が今、多国籍大手企業に牛耳られようとしています。この映画は1時間ほどでとても分かりやすくできています。ぜひたくさんの方に見て頂き、一緒に日本の未来の【食】について考えましょう。

理事長 三原 幸子

10/23

遺伝子組み換え食品とゲノム編集食品の危険性についてのオンライン学習会



講師：天笠啓祐さん
ジャーナリスト・市民バイオテクノロジー情報室、遺伝子組み換え食品いらぬ！キャンペーン代表

遺伝子組み換えやゲノム編集の仕組みや現状、そしてどこが問題なのかを一から分かりやすくお話いただきました。私たちが購入したり、口にするものが、知らないところで遺伝子操作やゲノム編集されている可能性があることに、大きな不安を感じました。

専門家任せにするのではなく、消費者である私たちがまず学び知ることで、しっかりとした目でものを選ぶことができる

ようになり、おかしいことにはおかしいと声を上げていける、そう感じた講演会でした。

宗像支部理事長 田川 るみ

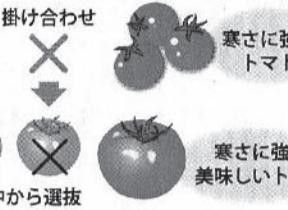
例えば

詳しくはホームページの「グリーンコープの取り組み」「共生の時代」アーカイブでご覧いただけます。

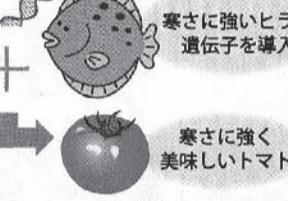


寒さに強いトマトを作るための技術の違い

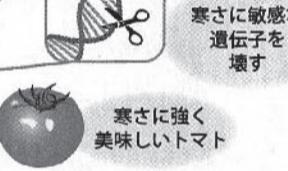
従来の品種改良



遺伝子組み換え



ゲノム編集



機関紙「共生の時代」
2019年10月号
「ゲノム編集技術を知つて食品・作物の規制と表示を求めよう！」



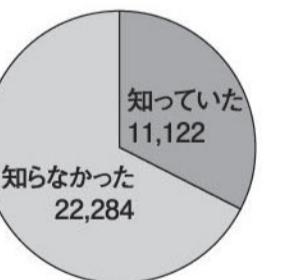
ふくおか版

2020年9月～10月に行った

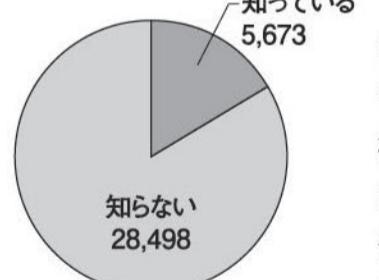
「ゲノム編集食品に関するアンケート」の結果

■配布枚数 120,811枚 ■回収枚数 35,285枚 ■回収率 29%

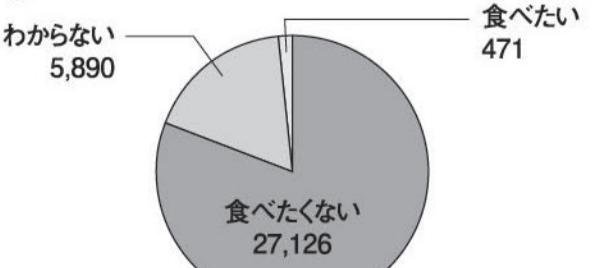
Q1 ゲノム編集技術が登場していることをご存知でしたか。



Q3 種苗法の改定の内容をご存知ですか。



Q2 ゲノム編集食品をあなたは食べたいと思いますか。



このアンケート結果は、食品メーカーにお届けすると同時に、ホームページ等で公表することによって、ゲノム編集食品を阻止する運動につなげていきます。

グリーンコープはすべてのゲノム編集食品の規制と表示を求めます！また県や市町村へ、種子法についてや学校給食の遺伝子組み換え食品の使用状況などを質問するアンケートを送付予定です。そのお返事をもとに、これから活動を検討していきます。



だし入りかけ醤油

我が家がグリーンコープ商品人気No.1の「だし入りかけ醤油」。卵かけご飯、とろろご飯にかけると美味しく食べられます。

鍋の時期は、かけ醤油につけると野菜もたっぷり食べてくれる子どもたち。

甘みがあるので砂糖を使わずに煮物料理にも使っています。

必ず冷蔵庫に常備しているおすすめの商品です。

(小倉南支部 矢野綾女)



価格 391円
(税込422.26円)
規格 400ml



かつおパック



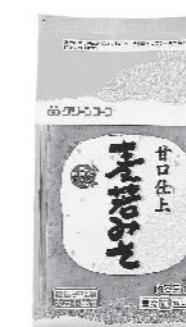
カビ付け3回で旨味を育て上げたかつおぶしを使ったかつおパックは、実は発酵食品なんです。おすすめレシピ「マヨ梅ごまおかか」は、ねり梅・元気な卵のマヨネーズ・本鉢すりごま・かつおパックをそれぞれ好みの分量合わせる。野菜スティックにつけたり、おにぎりの具としてどうぞ。

(福岡なか支部 大久保絵子)



広報委員の おすすめ発酵食品

麦若みそ



価格 397円
(税込428.76円)
規格 1kg

九州ならではの、甘味のあるお味噌です。

他のお味噌に変えて、結局はこのお味噌に戻ってきます。

煮込みにも強くて、豚汁は絶対コレです!

(小倉北支部 松尾麻衣子)



甲南ならづけ



価格 278円
(税込300.24円)
規格 100g

パッケージを開けるといい香りが漂います。瓜を取り出したら軽く水洗いし、キッチンペーパーで水分を拭き取ってお好きな厚さにスライス。コレだけで白いご飯がすすむ!

アルコールが効いているので、お酒に弱い私は夜にしか食べませんが、幸せな気分にさせてくれる漬物です。

密封されているので匂い漏れもなく、おすそ分けにも重宝します!

(広報委員長 坂田和美)

美肌、免疫力アップなどで最近注目されている「腸活」。

腸活とは腸内環境を整え、腸の健康を保つことをいいます。そのために腸内の善玉菌を増やすことが大事です。腸内環境を改善し、免疫力向上の効果が期待できる発酵食品を普段の食事に積極的に取り入れていきましょう。

今回はグリーンコープの発酵食品を紹介します。

すし酢



価格 322円
(税込347.76円)
規格 360ml

2ヶ月間かけてじっくり発酵し1ヶ月間熟成された食酢に、海水塩(なぎさ)や砂糖、昆布エキスを加えたすし用のお酢です。

でも、お寿司だけではもったいない!

わが家では、餃子のタレや酢の物にはすし酢+醤油、そこに柑橘類を加えてポン酢、そこに油を加えてドレッシングのできあがり!

毎回微妙に違う味がわが家の味です!

(福岡東支部 津村稚栄子)

ミックスチーズ



価格 298円
(税込321.84円)
規格 144g

2種類のチーズが程よいバランスで入っていて美味しい、クセもなく食べやすいチーズです。

我が家では、いつも冷凍庫にストックしています。冷凍しておくと、お好み焼きやグラタンなどに使いたいときにパラパラとかけて使いたい量を使うことができ、とても便利です。

(福岡西支部 大森優子)



(小倉北支部 松尾麻衣子)

プレーンヨーグルト

ビフィズス



価格 195円
(税込210.60円)
規格 400g

グリーンコープのプレーンヨーグルトは生乳100%! ビフィズスは酸味があまりなく、とろ~っとしています。子どもたちも大好きで、フルーツソースやジャムを入れて、いろんな味を楽しんでいます。

(中遠支部 藤井美枝)



2019年9月にグリーンコープの組合員が現地を訪問し、無農薬栽培の白菜畑を見学しました。

※3月末~4月頃、包材デザインを変更予定です。

みんなのハンサリムキムチ

キムチは韓国の方にとって文化そのもの。冬越しのためのキムチを一族が集まって仕込む、まさに年中行事として行われていたそうです。

今はそのように集まることも少なくなってしまったようですが、そこに込められた思いは変わりません。「家族のために」そんな大切なキムチを分けていただけたことで、日本と韓国、キムチを媒介にしてお互い助け合い、人を生かす交流を続けていきたいと思いました。

(南地域理事長 砥上叔子)

腸活に
もってこい!



価格 497円
(税込536.76円)
規格 300g

すずまるつゆだく納豆

納豆には、血栓を溶かし血液をサラサラにし、コレステロールや血压を下げる効果があるといわれています。日常的に納豆を食べて、健康的な身体を保ちましょう。

「すずまるつゆだく納豆」はすずまる小粒納豆に、たっぷりの甘口たれを添付しています。

納豆が苦手な方やお子様にもおすすめです。

キムチと合わせても、相性バツグンです。

(久留米支部 藤吉伊津子)



価格 180円
(税込194.40円)
規格 (納豆45g たれ12g) ×3個入



甘酒レシピ



価格 498円
(税込537.84円)
規格 500g



GREEN WAVE
9月号

乾燥米こうじ

私は米こうじを使って塩麹を作っています。浅漬けの次に、簡単に自分でできる発酵食品かもつお肉やお魚に、まぶして焼くだけで美味しい、卵焼きの味付けや、野菜にまぶしてお漬物など優れものの調味料。

残った米こうじは冷凍保存。また塩麹を作ってもよし、甘酒やお味噌(GREEN WAVE 9月号に掲載!)も作れますよ。

(筑紫支部 志賀賀由)



GREEN WAVE
9月号

そろそろ純米酒パック

冷でも熱燗でも気軽に美味しい飲める逸品。純米酒でこの価格は最高のパフォーマンス。

麹がいい仕事をしている!と感じるまろやかな味と芳醇な香りは、吟醸酒を思わせます。

お手軽な価格設定なので、家飲みはもちろん、我が家では、料理酒としても使っています。

(宗像支部 野田佳子)



価格 1117円
(税込1228.70円)
規格 2l

産直豚みそ漬モモ

がん予防、老化防止、整腸作用などに効果があると言われている、いいとこづくめの味噌を使ったこの豚みそ漬モモ。

焼くだけカンタン味は本格派! やわらかくてお子さまからご年配まで、ごんがスムこと間違なし♪味噌が苦手な娘も大絶賛!

焼く時はホイルを敷いて焦げつかないように、じっくり火を通してね。

(大牟田支部 西山みゆき)



価格 493円
(税込532.44円)
規格 300g



2020年度平和学習会



知っていますか??

水俣の真実。

主催:いのちとくらしの委員会～2020.10.6 Zoom開催～

緒方 正実さん プロフィール

1957年生まれ 熊本県水俣市在住
水俣病資料館 語り部の会会長 建具店経営
2007年 2,266人目の水俣病患者として認定



緒方さんは、一族の柱でありとても優しかったおじいさんを2才で亡くされました。高濃度の水銀の被害を受け、水俣病を発病し、苦しんだ末、チッソ（株）に命を奪われたと手記に記述しています。妹さんは重い障がいを持って生まれ、他のご家族も皆健康を蝕まれました。緒方さん自身も長く症状に苦しみ、差別やそれに伴う苦悩の連続だったことも語っています。

今回は平和学習会に参加する私たちの人生の糧になれば、そして自分の人生は素晴らしいと思えたらと、お話をしてくださいました。

**人間が犯す過ちとして最も残酷で深刻な事実
60年以上経って今なお続く困難、そして課題**
水俣病の方たちの症状は年齢とともに進行しているそうです。
平和とは対極にある、水俣で起きたことは、私たちに何を伝えてくれているのでしょうか。

森山 亜矢子さん プロフィール

一般社団法人
環不知火プランニング代表
「水俣から学ぶ」として、
世界と日本の課題を水俣から学ぶ
取り組みを展開



水俣は私たちの心を映す鏡です。
自分の目でたしかめることが大切。
どれが正しいかはそれぞれの判断。
力をつければ本当のことを
識別できるようになるでしょう。

**水俣の問題は
終わってなんか
いないんだね…**



参加者の 感想

「私は許すために闘い続けています」という、緒方さんの言葉が本当に心に残りました。

恨みや、何かを勝ち取るのではなく、許すために闘う…

なんて強い人なのだろうと思いました。
決して忘れてはいけないし、まだ終わっていない水俣のこと
を知ることができて本当に良かったです。

小倉北支部 丸田 邦子

水俣病患者の緒方正実さんのお話で「水俣病患者としてではなく、一人の人間としての講演」という言葉が、私は一番印象に残りました。

そして普通の暮らし、緒方さんは「私は水俣病患者だから水俣について話すのは普通のこと、だから特別なことはしていない」ともおっしゃられ、特別にしているのは私自身なんだと気づかせて頂くことができた素晴らしいお話をでした。

八幡西支部 塩塚 ゆかり

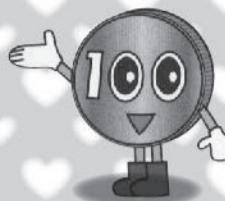
森山さんは、女性そして母親の目線や、環境・歴史・化学と様々な点から水俣病の問題を見る能够とお話し下さいました。

この先、水俣病患者の方やそのご家族など、水俣病のことを直接語れる人がいなくなつたとしても、私たち一人ひとりが水俣病のことを知ろうとし、その事実を受け止め、伝え続けていくことで、事実を、思いを繋げていけるのだと思います。

中遠支部 濱崎 亜紀子

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円 福祉活動組合員基金

11月に助成が決まった団体



福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談などをおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコーポの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の用途と活動内容	助成額
グリーンコーポ 生協 ふくおか	一般社団法人グリーンコーポこども基金の財源として10月現在グリーンコーポとフードサポート基本合意書を締結している子どもの居場所は54団体となり、今後も広がりが予想されるため、「一般社団法人グリーンコーポこども基金」を設立する。	8,560,000
	子育てサークルの運営助成金及びサークルを支える子育てサポートワーカーズへの委託費として※実費精算	534,000
	託児用おもちゃの購入・修理費用及び衛生品の購入費と、子育てサポートワーカーズへのおもちゃ・衛生品の年間管理費として	650,000
	2019年度 子育て講演会開催費用 子育てに関わるすべての方に向けて、子育てが豊かになるための講演会を支部や本部福祉委員会で開催。	1,177,942

〈北九州地域基金運用委員会〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
京築障がい児 プロジェクト Jump☆じゅんぶ (豊前・行橋市)	障がいのある子どもの将来を考えた親たちが「障がいの有無に問わらず、すべての人が共生できる地域づくり」を目指して発足。今年度から音楽団を結成し、新たに取り組む。	音楽団で使用するドラムセットの購入	200,000
Y'scafe (北九州市小倉北区)	障がいのある子どもをもつ保護者・当事者が、その他サポートが必要な人たちが、ほっとひと息できる居場所コミュニティカフェとして活動。定期的に保護者茶話会、勉強会等を開催。	ホワイトボード・イス・プロジェクト購入費、ボランティア交通費・謝礼・駐車場料等	200,000
一般社団法人 Bridge (福岡地区)	働く精神・発達障がいのある方・就職活動中の学生を対象とした交流と気づきの場所として、毎月土曜日に交流会やイベントを開催。「オンラインカフェタイム」「ヨガ講座」等を企画。	カフェタイム会場費、旅費・交通費、イベント・講習時の講師謝金、広報費、通信費	200,000

〈中部地域基金運用委員会〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
Free as a bird 鳥のように (福津市近郊の公園、海、山、川など)	学校に行ってない子どもの居場所。子どもの自主性を大切に、料理やたき火、ボードゲーム等のびのびと過ごす。一歩を踏み出せる機会を作りたいとワークショップも開催。	会場費、食事材料費、ワークショップ講師料と材料費、野外活動費、教材費など	200,000
あかちゃんの育つ環境を守る会・ゆるりんこ (宗像市日の里)	第1子の母親同士の交流、多世代の中で子どもが育ち、安心して自分らしい子育てができる生活体験の場を提供。はじめのはじめのいっぽセミナーを年3回開催。	会場費、スタッフ交通費、医療系専門スタッフ講師謝金など	200,000

〈福岡地域基金運用委員会〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
JSCO (学習サポートの会) (福岡市東区)	地域の公民館で無料の学習会を週1回行う。学力向上や希望する進路へのサポートのほか、子どもたちの居場所をつくり、「自主性」や「夢」が育まれるよう見守ることを目的に活動。	ボランティア保険、生徒の損害保険、ボランティアの交通費、印刷代	131,200

2021年度 助成申請を受け付けます 福祉活動組合員基金(100円基金)

誰もが安心して暮らせる地域を目指して、「96年より毎月組合員一人ひとりが出し合っている福祉活動組合員基金(100円基金)から、グリーンコーポ生協ふくおかの福祉の取り組みや、地域で福祉活動をされている団体を応援(助成)しています。ワーカーズの研修・運営助成や福祉施設への助成など、グリーンコーポの地域福祉をすすめる原動力になっているとともに、地域で地道に活動されている団体への大きな支えとなっています。

助成を通して、たくさんの方と出会い、手をつないでいきたいと思っています。

'21年度も右記の要領で助成申請説明会を行いますので、助成を希望される団体・個人はお申し込みください。'21年度の申請受付は、今回の助成申請説明会出席者のみになりますのでご注意ください。

助成申請を希望される方は、助成申請説明会に出席ください。

*三密を避けるため、団体からは1名の参加でお願いいたします。 *託児はありません。

説明会の日時・会場

3月 9日(火) 午前 大博多ビル 午後 福岡市博多区博多駅前2-20-1	11階 1120会議室
3月 10日(水) 午後 サン・アビリティーズいいづか 研修室1・2 飯塚市柏の森956-4	
3月 11日(木) 午前 ウエルとばた 北九州市戸畠区汐井町1-6	8階 83・84会議室
3月 12日(金) 午前 水巻町中央公民館 水巻町頃末北1-1-2	大会議室
午前 えーるピア久留米 久留米市諫訪野町1830-6	210・211研修室

開催時間 … 午前 10:30~12:00 午後 13:30~15:00

3月 15日(月)

14:00~15:30 オンライン開催 (Zoom)

助成額は?

*20万円を上限とします。

助成の対象は?

*グリーンコーポ生協ふくおかエリア内(福岡県)で行われるグリーンコーポ生協ふくおかの組合員および福祉ワーカーズ、地域の福祉団体や個人が取り組む助け合いの活動や事業で、2021年度中(2021年4月~2022年3月)に実施されるもの。

*その他、基金運用委員会が認める活動や事業。(詳細は、説明会でお知らせします。)

お申し込み方法

◎2/8から配布している案内チラシの助成申請説明会申し込み書をFAXするか、またはTELでお申し込みください。

◎QRコードでも申込みます

*申込書は、配達便では出さないでください。

申込〆切

3/5(金)16時
(〆切厳守)



受付(問い合わせ窓口)

グリーンコーポ生協ふくおか
本部組合員事務局 基金担当 加島
TEL 092-482-7765
(平日10:00~16:00)
FAX 092-482-7780
(24時間)

お年玉クイズ

あめでとうございます! 当選者発表

以下60名に500円分のグリーン券をお届けします。

小倉北	土井さよ子	田村瑠璃子	友澤弓佳
小倉南	梶原悦子	徳本見子	たくさん応募がありました!
京八幡	友松珠州香	田中好子	
折中筑	大和淑子	古屋節子	
尾若松	宝珠山君子	牟田啓子	
遠豊	宮本真梨	奥野好子	
宗像	伊藤楓	村吉陽子	
福岡東	石井壽恵	藤本由紀	
福岡なか	奥幸子	内田弥生	
福岡西	井村和美	島崎眞巳	
筑紫	島崎明子	藤竹けい子	
久留米	藤野雅子	辛島真弓	
筑後	川野陽子	戸田昌子	
大牟田	佐々木富佐代	上加世田久美子	
	中村智美	三池美紀	
	岩見智代	廣瀬好美	
	岩下千津子	岩田智美	
	小泉悦子	山内まゆみ	
	吹春孝子	梅崎クミ子	
	安井ありさ	市來佳子	(敬称略)

こんにちは生活再生相談室です 年金収入だけの生活になる前に 家計の見直しをしませんか!

Cさんご夫婦は、長年の組合員で、ご主人がお仕事をされていた時は、収入は少なくありませんでした。退職した時も自由に使える現金が300万円ほどありました。退職後は年金だけでの生活ですが、支出は現役時代のままで、300万円も残りわずか。生活再生相談室にご相談いただき、支出の見直しを行い、保険料やお孫さんへの支援や食費の見直しで、家計に余裕を持たせるように計画を立てました。急に生活スタイルを変えることはとても難しいです。数年前から徐々に支出を減らす工夫が必要です。早めに年金支給予定額を把握し、今の生活とどのように変わるとかイメージし老後の生活に備えませんか?備えあれば憂いなし!!ですね。

生活再生相談室 相談員 栗山 淳子

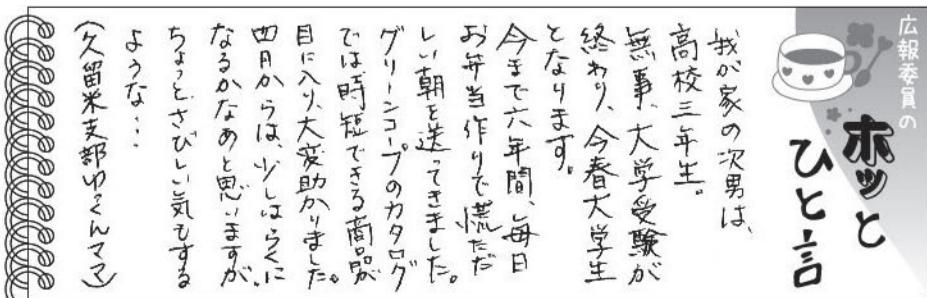


生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき	北九州	福岡
生活再生相談室	093-871-8824	092-482-7788
月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	筑 豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
ふくし情報でんわ	北九州	筑紫
月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	093-202-3039	092-593-5370
	福 岡	筑 後
	092-731-1455	0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	092-623-0294	
電話等のお問い合わせ…………月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間……月~金 11:00~17:00		
てるてるコーナー	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	
月~金 9:30~16:30		

お詫びと訂正

GREEN WAVE2月号7面中部地域基金運用委員会の団体名、「きょうされん県北ブロック」は「きょうされん福岡支部県北ブロック」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



正解 みんなでりよう

応募総数 1,268名
正解者数 1,139名

この3月で9年間の活動生活をつけた友人の何度目かの誘いで委員になつた。母が安全安心と言つたグリーンコープを使つていれば大丈夫!理由はなんとなくだつたが、活動を始めて学習を通して一つ一つ何でグリーンコープだったか理解でき、また様々な出会いや貴重な体験もさせてもらつた。学ぶことの多い活動生が楽しい事ば



福岡なか支部理事長
村上 真矢

ンコープ二代目の私を見つけた友人の何度目かの誘いで委員になつた。母が安全安心と言つていたグリーンコープを使つていれば大丈夫!理由はなんとなくだつたが、活動を始めて学習を通して一つ一つ何でグリーン

コープだったか理解でき、また様々な出会いや貴重な体験もさせてもらつた。学ぶことの多い活動生が楽しい事ば

かりでもなかつた。悩むこともあつたが、活動を続けてきたのは「もっと知りたい」という気持ち

と、同じ想いの仲間がいてくれたからだ。今後の活動予定は家庭内委員会を開催し三代目を育成、それからいつになるかわからないが目標は四代目の誕生です。



広報委員が取材しました! わたしの地域のグリーンコース

福岡西支部 発 (大森 優子)

「グリーンコープ市民電力研修施設 遊学舎」

「遊学山荘」の理念やそこに育まれた思いを継承していく「グリーンコープ市民電力研修施設 遊学舎」は糸島の自然豊かな場所にあり、グリーンコープの市民発電所第1号である「神在太陽光発電所」の隣に位置します。

グリーンコープの組合員はもとより、地域の方にも利用していただける研修施設ですが、予約をすれば美味しいランチを食べることができます。そして、いつも明るくパワフルな事務局の小川さんがいらっしゃるときは、グリーンコープの歴史を感じられる貴重な話を聞くこともできますよ。こけ玉作りや親子で参加できる取り組みなどもされています。(今年度はコロナ禍で企画中止)



[遊学舎研修室のご使用申込先]
住 所:福岡県糸島市神在792-3
営業日:月~金(10:00~16:00)
電話番号:092-332-9812

積み立て増資と減資のお知らせ

増資 いつでも増額できます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。

積み立て増資を取り組んでいきましょう!

出資金の増額(例えば毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

実施要領 ○各支部電話での受付: 2月22日(月)~3月5日(金)

(減資) ○減資申込書のお届け: 配送時に配布、翌週回収

○減資申込書の回収(提出): しつり3月19日(金)

○口座への入金: 4月15日(木)

○お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。

: 2月22日(月)~3月5日(金)

●住所変更は、生協にお知らせください。

住所の変更をされた方は、定期第9条により届け出が必要とされます。

まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

あなたの声 お寄せください

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出し下さい。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますので了承ください。
※個人情報は商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には* 500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショッピングで使用できる500円の商品利用券

E アドレス

info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先

(点線を切り取って貼ってください)
〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キーリング