

第237号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

グリーン・ウェーブ

2月号

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

2019年度
活動組合員取り組み報告 ……2・3
おいしいひじきの活用術 ……4・5

2020年度
組合員のつどい報告 ……6
福祉活動組合員基金 ……7

次回発行日は2月22日です。

ここから始まる、

私たちのUN→DO

(うんどう)

地域組合員総会は、グリーンコープの活動や事業の決定に参加し、意見を届ける大切な場です。地域の組合員の皆さんの一票で地域総代を選出します。

今もまだ続くコロナの影響で、昨年度の地域組合員総会は規模縮小や中止となった地域もありました。今年度は、書面議決やオンラインの活用、また感染対策を行うなど各地域委員会が新しい地域組合員総会を検討しています。ぜひ、皆さんの声をお届けください。

堀江製パンによるミニ学習
(大牟田支部)

産直若鶏の解体
(福岡なか支部)

三井地域組合員総会

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため2019年度の総会は縮小して行いました。
(筑紫支部)

2019年度の地域委員会報告
たくさんの楽しい取り組みがありました。
(久留米支部)

詳しくは
コチラ

UN→DO

グリーンコープは、自然といのちを守る運動を30年間ずっと続けています。その運動をUN→DOとして新たなプロジェクトを展開することになりました。「おかしいと思うこと・間違っていると思うこと(UN)に対して、単に反対するだけでなく、それに代わる新しい発想や提案をすることで行動(DO)する」それがUN→DOです。

参加の三原則

グリーンコープは組合員が主人公。
利用するだけでなく、出資・運営して、組合員自らの手で願いをカタチにしています。

生協とは
加入した組合員の生活を守り、組合員の願いを実現していくために支え合い、協同していく組織です。

皆で利用することで生産者・メーカーもつくり続けることができ、新たな商品を生み出すことにもつながります。

出資
組合員の出資金により事業が成り立ちます

一人ひとりが自ら出資して組合員になります。商品の配送やお店の運営や商品開発も、出資金があるから実現します。

利用
組合員皆で利用するから、安心・安全な食べものが食べられます

組合員は利用も運営もするオーナーなんです

運営
運営のすべても組合員の手で行っています

組合員の思いで生協を運営するために、組合員総会・組合員のつどいなどに参加して意見を出し合います。

2021年度地域総代選挙の公示

グリーンコープ生活協同組合ふくおかの2021年度の地域総代選挙について、地域総代選挙規則第4条に基づき、下記の通り公示します。なお、公示は各地域本部の地域理事長が行います。

記

1. 選挙区と地域総代定数

選挙区	地域総代	地域理事長	選挙区	地域総代	地域理事長
小倉北支部	56名	(北九州地域) 坂本 寛子	福岡東支部	70名	(福岡地域) 若松 由香
小倉南支部	38名		福岡なか支部	96名	
京築支部	29名		福岡西支部	81名	
八幡西支部	40名		筑紫支部	67名	(南地域) 砥上 叔子
折尾若松支部	32名	(中部地域) 木室 裕子	久留米支部	54名	
中遠支部	46名		筑後支部	39名	
筑豊支部	75名		大牟田支部	23名	
宗像支部	56名				

2. 立候補受付期間
2021年1月25日(月) 午前10時～2月6日(土) 午後4時
立候補される方は、所定の立候補届に必要事項を記載して、各支部の選挙管理委員まで提出してください。

3. 選挙管理委員(地域総代選挙)

選挙区	選挙管理委員
小倉北支部	西村 恵子 播磨 一美 西山 奈津美
小倉南支部	森永 要子 谷山 めぐみ 小倉 勝子
京築支部	中村 香苗 玉田 美砂子 桑原 量子
八幡西支部	福田 佳代 加藤 蘭子 都合 恵美
折尾若松支部	ウィリアムズ陽子 和田 久子 久保 恵美子
中遠支部	金子 裕美 方志 優子 小野 朱美子
筑豊支部	平田 京子 山本 多恵 初田 優
宗像支部	亀田 真美 山本 千都世 小野 英子
福岡東支部	新井 明美 三浦 並恵 福崎 真理子
福岡なか支部	河村 千恵子 中島 綾子 古澤 千恵
福岡西支部	松尾 聡子 清水 智子 横溝 美保
筑紫支部	草場 有紀 長安 香織 澁田 由加里
久留米支部	水町 真由美 石丸 真央 南 真由美
筑後支部	木村 知佳 畑田 悦子 中村 節子
大牟田支部	甲斐田 佳世 山口 ふじ 横山 純子

4. お問い合わせ
グリーンコープ生活協同組合ふくおか 管理本部 TEL 092-482-7770

2019年度

活動組合員取り組み報告

こんなコトやりました!

2020年に入って間もなく、新型コロナウイルスによって私たちの活動は自粛や休止を余儀なくされ、今も以前の様な活動はできない状況です。しかし、昨年2019年度はまだ、新型コロナウイルスの流行前だったため、グリーンコープを知る・広げる・生産者と交流するなどの活動を県内各地でたくさん行うことができました。支部広報委員が、活動内容を報告します。今は実施が難しくなった、産地交流や活動の様子をお楽しみください。

5/13 Mothers' week No!GMO 小倉北支部 支部委員会

～家族のからだを大切にしよう～ (会場：夜宮公園)

気持ちのいいお天気。森の坂道をのぼり広場に出ると、木陰を見つけてお弁当を広げました。外で食べるお弁当の、おいしいこと!お弁当の中身はもちろん全て、グリーンコープ商品。安心・安全なのはもちろん「グリーンコープは調味料がおいしい」「ジェフリー・スミス氏の講演会はパパと聴きに行ったよ」などなど、マザーズウィークらしい話に花が咲き、楽しい時間を過ごすことができました。



※[non-GMO] 遺伝子組み換えしていない作物

Mothers' week(マザーズウィーク)とは
4月のアースデーから5月いっぱい「グリーンコープ母の日ウィーク」として、遺伝子組み換え反対運動に取り組んでいます。



木陰で「non-GMO」のお弁当を食べました。



3品の白玉料理が完成しました。



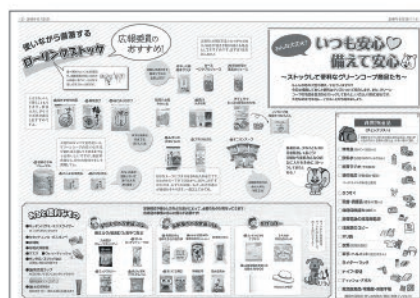
- ・しっとり蒸し鶏
- ・白玉プルマンエのかぼちゃスープ
- ・白玉粉を溶かした生地で作る焼きつけだご

鍋の中に野菜と調味液の中に白玉粉を入れた鶏ムネ肉を入れ、蒸し鶏を作ります。

7/4 しらたま料理教室 久留米支部 久留米北地域委員会

講師：白玉屋新三郎(株) 徳田氏 (会場：コスモすまいる北野)

最初に、白玉粉ができるまでのお話などを聞きました。白玉粉がもち米で作られていることを知らない人が多いこと、もち米を粉状にすることで虫がつきにくくなることなどを知ることができました。白玉粉は、米粉と同じように使うことができる万能な食材ということを学んだ料理教室でした。



GREEN WAVE 7月号の防災特集のページを資料として使用していました。



ノンカッパ麺をお湯と水で作ったもので食べ比べました。

「防災」にちなんで、コープ共済についての説明もありました。

10/2 ママ防災カフェ 福岡西支部 いとしま東地域委員会

講師：FP円縁 阿南みえさん (会場：波多江公民館)

参加者は、幼い子どもを連れてくる場合に必要なる防災グッズが知りたかったり、今家に準備しているモノでいいのかわかり、他に買い足す必要があるのかなどの情報を知りたいようでした。「北海道地震のあとに防災セットを購入したが、今日聞いて見直しが大事だと思った。」「防災用バッグを3つに分ける方法が参考になった。」などの感想が出ました。防災に対しても食べものに対しても、参加者一人ひとりの意識が高いと感じました。

7/11 産地交流(糸島BM農法研究会) 八幡西支部 穴生地域委員会

パッションフルーツを味わおう!! (会場：JA糸島)

天候の関係で収穫することはできませんでしたが、たくさんのお実がなっているのを見ることができました。ハウスの中を見学後、生産者の方の手作りパッションフルーツゼリーをいただき、とてもおいしかったです。種をよく噛んで食べると美容に良いことも教えていただきました。

昼食交流では、生産者の方々と交流しました。パッションフルーツの食べ頃や食べ方、BMW技術についてなどたくさんの質問がありました。カタログに掲載される期間がとても短いパッションフルーツですが、次回もその機会を逃さないよう注文したいと思いました。

●BMW技術とは?

バクテリアの働きでミネラルバランスに優れた生き物にとって「良い水」を作り、農畜産業や環境浄化、暮らしの中に活用する技術です。



ハウスの前で、パッションフルーツについての説明を聞いています。



熟れる前の緑色のパッションフルーツ。

8/8 夏休み! 子どもマジック教室 筑紫支部 福祉委員会

(会場：高雄店)



福祉についてのクイズをしました。マジックで周りのみんなを笑顔にすることも福祉です。



真剣に先生の話聞く子どもたち。早く家族に披露したいね。

待っている兄弟も興味津々

福祉活動組合員基金の助成団体であるマジック雅さんに子ども向けマジック教室を行っていただきました。子どもたちは教室が始まると真剣そのもの。わからないところがあれば先生に聞いたり、知らない子とも協力できたりと積極的に学ぼうとしていました。保護者もそんな子どもたちを見守り、写真を撮ったり、微笑ましく見ている姿も印象的でした。

たくさん親子の参加があり、夏休み中の親子の思い出の時間となったようです。また、福祉という言葉を知らない子どもたちも、教室が始まる前の福祉クイズで少しだけ福祉を理解できたのではないかなと思います。保護者の方からは「マジックと福祉がどうつながるかわからなかったが、自分が興味のあるマジックが、みんなに喜んでもらえる福祉になることを実感できた」との感想をいただきました。

2020 2/6 豚肉パーティー 八幡西支部 黒崎地域・三ヶ森東地域合同

講師：旬矢野畜産 白石氏 (会場：黒崎市民センター)

豚肉の半頭分を並べると実際に生きていた豚が想像でき、私たちは命をいただいているのだと改めて実感しました。

産直豚は、エサにこだわり、ストレスをかけない環境で育てていることを聞きました。そのため肉はもちろん、脂身もとてもおいしいとの話がありました。豚肉のカット実演の後、いろいろな部位を試食しましたが、肉も脂もとてもおいしく、脂っぽさなど全くありませんでした。

産直豚肉は一頭買いのため部位に偏ることなく食べることが大切だと聞きました。とてもおいしい産直豚肉を食べ続けられるように、いろいろな部位を食べていこうと改めて強く思いました。



カット実演



産直豚肉の焼き肉最高!

知ったらもっと食べたくなる♪山忠のこだわり一挙公開 おいしいひじきの活用術

『安心・安全』/
貴重な国産ひじき!

株式会社山忠
佐藤 浩治 氏



株式会社山忠
中村 正人 氏

株式会社山忠からグリーンコープに納品されているひじきは、全て国産です。国内市場での国産ひじきの割合は1〜2割で、その貴重なひじきが組合員のもとに届けられます。

国産天然ひじきの収穫は、3〜5月の大潮の日に漁師が鎌で刈取る手作業で行われ、乾燥したものを各漁協での入札を経て山忠が仕入れています。

製造過程で使用した水を浄化する施設を設置するなど、環境や未来を考えた取り組みも行っているメーカーです。



製造ライン

- ① 保管
- ② 浸漬・洗浄
- ③ 蒸煮
- ④ 乾燥
- ⑤ 必要に応じて殺菌
- ⑥ 機械選別
- ⑦ 目視選別
- ⑧ 金属検出
- ⑨ 抜き取り検査・サンプリング
- ⑩ 計量・包装

山忠ならではのノンドリップ蒸煮製法

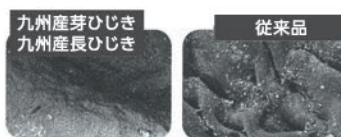


山忠が独自で開発したノンドリップ蒸煮製法は、長時間の加熱や圧力によって加わっていたダメージや冷却時に菌が増殖しやすいという従来法の欠点を徹底的に補った画期的な製法。みずみずしい食感とひじきの本当のおいしさを保つことに成功しました。

ノンドリップ蒸煮製法とは

ひじきの加工は通常、長時間・高温・高圧で蒸す方法が一般的ですが、当社ではひじきのダメージを最小限にするために短時間・100℃以下・常圧で仕上げる製法を独自に開発しました。ひじき本来の食感と風味で、どんなメニューにも合います。

① ダメージが少なくおいしさを逃さない!
●ひじきの表面比較



九州産芽ひじき 九州産長ひじき 従来品

蒸煮方法と与える組織への影響
(電子顕微鏡により撮影)

② 水戻りが早く倍率がよい!
●水戻し10分後



九州産芽ひじき 九州産長ひじき 従来品

差がはっきりここまで違います!

③ 自然な海藻の風味でプリッとした食感!



組織をつぶしていないので、ごちそうした食感やくせのあるおいしく、葉すじがまっすぐでプリッとした食感が味わえます。

おいしさの秘訣は
工程にある



山忠の6商品&おすすめレシピ

九州産芽ひじき 32g
277円(税込299.16円)

独自の製法で製造加工した九州産ひじきです。ひじき本来の味と食感をひきだしました。

ひじきの煮物

〈材料〉4人分

- ・九州産芽ひじき.....1/2袋
- ・産直若鶏モモ.....70g
- ・人参.....1/3本
- ・きざみ揚げ.....1/3袋
- ・水.....1/2カップ
- ・醤油.....大さじ2
- ・A・みりん.....小さじ2
- ・酒.....小さじ2
- ・なたね油.....適量

〈作り方〉

- ① ひじきを水戻ししておく。
- ② 鶏肉は1cm角、人参は皮をむいて3cmほどの細切りにする。
- ③ 鍋に油を熱し、鶏肉、人参、ひじき、きざみ揚げを順に炒め、水を加える。
- ④ 煮立ったらAを加えて中火で煮詰め、器に盛れば完成。



九州産長ひじき 30g
277円(税込299.16円)

独自の製法で製造加工した九州産ひじきです。ひじき本来の味と食感をひきだしました。

長ひじきのさっぱり中華浸し

〈材料〉

- ・九州産長ひじき.....1/3袋
- ・きゅうり.....1/2本
- ・みょうが.....1個
- ・たまご.....1個
- ・ちくこの白だし.....小さじ2
- ・酢.....大さじ2
- ・A・醤油.....大さじ1と1/2
- ・きびさとう.....大さじ1と1/2
- ・ごま油.....小さじ2
- ・輪切り赤唐辛子.....少々

〈作り方〉

- ① ひじきを水戻ししておく。
- ② きゅうりを細切りにし、みょうがは千切りにする。
- ③ Aを混ぜ合わせる。
- ④ 錦糸卵を作る
- ⑤ ①・②・③を混ぜ合わせ、器に盛り付け、④を飾れば完成。



国産ひじき (水戻し不要) 90g
137円(税込147.96円)

水戻し、水洗いの手間がかからず、パックから出してそのまま調理に使用できます。

なすとひじきのトマトチーズ焼き

〈材料〉(3〜4人前)

- ・国産ひじき (水戻し不要).....1袋
- ・なす.....2本
- ・玉ねぎ.....1/4個
- ・産直豚モモミンチ.....80g
- ・ホールトマト缶 (長野県産).....1缶
- ・A・きびさとう.....小さじ2
- ・ウスターソース.....小さじ2
- ・塩こしょう.....適量
- ・チーズ.....40g

〈作り方〉

- ① なすは輪切りにして両面焼き、耐熱皿に並べる。
- ② みじん切りにした玉ねぎ、ミンチを炒め、ひじきとAを入れて煮つめたら、①の上にかける。チーズを散らし、オーブンで焼けば完成。



国産ひじきの 白和えの素 60g
216円(税込233.28円)

豆腐1丁と混ぜ合わせるだけで、おいしいひじきの白和えができます。

豆腐ハンバーグ

〈材料〉(約6枚分)

- ・国産ひじきの 白和えの素.....1袋
- ・産直若鶏ミンチ.....100g
- ・もめん豆腐.....1丁
- ・なたね油.....適量

〈作り方〉

- ① 白和えの素とパックの水を捨てた豆腐を混ぜ5分置き、ミンチも加えてよく混ぜる。(お好みで玉ねぎや、その他の野菜を加えても!)
- ② 形を整え、油をひいて熱したフライパンで、両面火が通るまで焼いたら完成。



ソフトふりかけ わかじゃこひじき 50g
282円(税込304.56円)

芽ひじきとごまをベースに、わかめとちりめんを加えたソフトタイプのふりかけです。

わかじゃこひじきとツナの炊き込みご飯

〈材料〉(3〜4人前)

- ・ソフトふりかけ おいそひじき.....30g
- ・米.....2合
- ・ツナフレーク缶 (オイル調理).....1缶
- ・めんつゆ (ストレート).....大さじ4
- ・醤油.....大さじ1
- ・小ねぎ.....適量

〈作り方〉

- ① お米を研いで、水気を切っておく。
- ② 炊飯器にお米とめんつゆ、醤油を入れ2合分の水を加減にする。そこへわかじゃこひじきと油を切ったツナを入れ、通常通り炊飯する。
- ③ 器に盛り付け、ねぎを散らせば完成。



ソフトふりかけ おいそひじき 60g
307円(税込331.56円)

芽ひじきとごまをベースに、しそを加えたソフトタイプのふりかけです。

おいそひじきのちくわ磯辺揚げ

〈材料〉

- ・ソフトふりかけ おいそひじき.....15g
- ・ちくわ4本組.....1袋
- ・片栗粉.....15g
- ・A・水.....65cc
- ・薄力小麦粉.....30g
- ・なたね油.....適量

〈作り方〉

- ① ちくわをお好みの形に切る。
- ② Aにおいそひじきを混ぜる。
- ③ ②に①のちくわをくぐらせ、油で揚げれば完成。



お料理の脇役というイメージが強いひじき、なかなか主役になれないと思っていたけれど... やまぢゅう 広報委員会で『株式会社 山忠』の学習会を行い、とても丁寧に時間をかけてひじきを選別していること、こだわりの製法による美味しさの秘訣など教えていただきました。レシピと併せてご紹介いたします!いろいろなお料理に使って、毎日の食卓に登場させてくださいね。

広報委員の感想



たくさんの機械や人の手を介して、異物の混入もほとんどなく、安心して食べられることも知ることができたので、これからも利用したい。

商品に使用している異性化糖もnon-GMOのものに変更検討中であることも分かり、組合員の声にも柔軟に対応して頂いていることに安心した。

ひじきが、より身近な食材になった学習会でした。

ひじきは、海の中でも黒いと思っていました。
※生ひじきは緑や赤茶色などです。



▲9月23日 広報委員会
新型コロナウイルス対策のため、本部出席できない人はZoomで参加する委員会を開催中です。

9/7 小倉南支部 小倉南・西地域委員会 マスクスプレー作り

▶好きな香りでスプレーを作る参加者



エッセンシャルオイルの話聞いたあとは、2種類のアロマオイルの中から好きな香りを選び、マスクスプレー作りを楽しみました。香害の話はみな真剣に聞いていて、実際に香りで困っていることなど意見交換をしました。終始和やかな雰囲気、参加者がみな笑顔になるつどいでした。

矢野 綾女

10/3 小倉北支部 門司地域委員会 香害について語りあう

今年はコロナ禍ということもあり、例年より短い時間内での開催。会場内での試食もできませんでしたが、その分、参加者のみなさんとしっかりと議論を交わすことができました。



香害についてご存じの方も、初めて聞く方もいて、参加者同士の交流も見られました。

せっけんやアルカリウォッシュの使い方にも興味津々で、楽しいつどいを行うことができました。

松尾 麻衣子

10/20 中遠支部 芦屋地域委員会 元気カーがやってくるよ！ (栄宗寺駐車場・八剣公園)



元気カーへ買い物にいられた方のお手伝いをしながらお話をしました。また、防災についての冊子や、いざという時に、お湯を注ぐだけで飲めるみそ汁やスープを、持ち帰り試食としてお渡ししました。

買い物にいられた方同士で「久しぶりやねえ」と楽しそうに会話をする様子が見られ、地域住民のコミュニティの場になっているのを感じました。

藤井 美枝

10/23 福岡東支部 博多地域委員会 身体も地球も元気に！ SDGsのお話

温かみのある手書きの紙芝居でSDGsをわかりやすく説明されました。脱プラスチックとして新聞紙を使った



▲紙芝居で分かりやすく説明

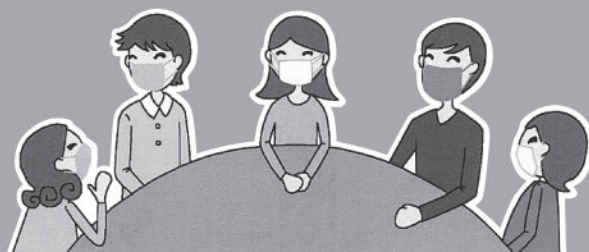
生ごみ入れ作りや、食材を丸ごと使ったベジブロスの紹介など、帰ってからすぐに始められ、SDGsを身近に感じることができたようです。参加者との交流時間はとても盛り上がり、楽しいつどいとなりました。

津村 稚栄子

※ベジブロスとは…野菜の切れ端や芯、皮などの野菜くずを煮出して作る「だし」のこと

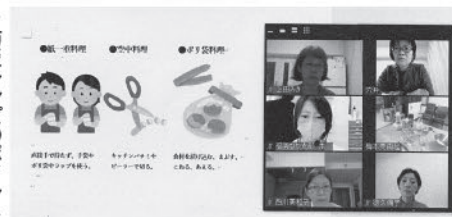
2020年度 秋の組合員のつどい コロナ禍でも がんばりました！

昨年も「秋の組合員のつどい」を開催しました。新型コロナウイルスの影響で、会場に集まって試食をしながら話すスタイルの開催は難しかったものの、趣向を凝らした様々なつどいが各地で開催されました。広報委員がいる10支部の様子をご紹介します。



10/22 福岡なか支部 中央ひがし地域委員会 乾物de防災

▶防災レシピのポイント解説



Zoom開催のため、予め参加者の自宅に配布した「無漂白寒天」「みかん缶」で主催者のお手本を見ながらみんなでデザートを作り、試食も一斉に行ないました。「まるで白きくらげの高級デザート」という感想にみんな納得していました。熊本地震を経験された講師の防災料理の解説は、被災者ならではのストレスや、ごみの問題などとても勉強になりました。大久保 紘子

10/29 福岡西支部 いとしま東地域委員会 いとしま店 店頭つどい

▶壁新聞を作成し、参加者に分かりやすく説明



密にならないよう店舗に来た方が、自由に見て4Rについて学べる展示物を丁寧に作成しました。イメージは『学園祭の展示』で懐かしい感じがしつつ内容の濃いものでした。

委員が数名立ち、細かいところは説明をして、参加者とゆっくり話すことができ、和気あいあいとした雰囲気のつどいとなりました。

大森 優子

9/29 大牟田支部 中央地域委員会 アロマ消毒スプレー作り

新型コロナウイルスの時期にぴったりの「アロマ消毒スプレー」を講師の指導の下、どなたでも簡単にスプレーを作ることができ、とても



喜ばれた様子でした。作ったスプレーは一ヶ月ほど効果があるそうです。スプレー作りを終え、委員長より「4R」の詳しい話があり、「あら、その容器は出せないの?」「そのびんはだめなのね。」と参加した組合員は、改めて理解されたようでした。

秋の和やかな一日でした。

西山 みゆき

10/14 宗像支部 古賀地域委員会 伝えたい！ グリーンコープのUN→DO (うんどう)



▲地域委員作成の愛情こもった展示で弾む会話

グリーンコープのUN→DOに関する役に立つ情報を見本や展示、オリジナル冊子で紹介しました。

空きびんやたまごパック、食肉トレーの返却方法などを実物を使って展示をし、来場者の方の質問に答えるなどして、生活に沿った4Rの方法を分かりやすくお伝えすることができました。

野田 佳子

10/23 筑紫支部 支部常任委員会 見るだけクッキング

▶コンシェルジェによる料理実演を撮影し配信



リモートによるクッキング(見るだけ)とつどいを行ないました。

コンシェルジェによるハロウィンにぴったりなお料理の実演、レシピ・ポイントを教えていただき、委員からは使用した材料を振り返りながら牛乳・卵・米・民衆交易についてアピール、参加者との意見交換をしました。

初めての試みでハプニングもありましたが、グリーンコープのいいところをたくさん伝えました。

初めての試みでハプニングもありましたが、グリーンコープのいいところをたくさん伝えました。

志賀 ゆう

11/11 久留米支部 久留米東地域委員会 焙煎工房はこまめ屋

はこまめ屋は、認定就労訓練事業所です。就労訓練やフェアトレードの話を聞くことができました。



コーヒードリップ体験では、淹れ方によって味わいが変わってくるということがわかりました。コーヒの美味しい淹れ方を教えてもらったので、早速自宅でも淹れてみたいです。

このようなお店が、私の住む街にもあったらいいのになと思いました。

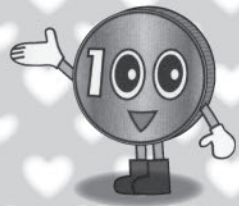
藤吉 伊津子

▶コーヒードリップ体験

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

福祉活動組合員基金

10月に助成が決まった団体



福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談などをおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
村の学習室 (行橋市)	小学生を中心とした寺子屋では、子供の自主性を大切に、自ら学ぶことを目的に理科実験、しめ縄作り体験、陶芸体験、親子英会話教室などをとり入れ、活動している。	空気清浄器・web授業対応モニター用テレビ購入費、朝日小学生新聞の購読料	(円) 200,000
難病NET.RDing福岡 (福岡市)	福岡県を中心に難病に対する理解・周知を目的に①難病みらい会議②難病カフェ③世界希少・難治性疾患の日イベント実施④難病カフェ九州サミットなどの活動を行っている。	オンラインシステム使用料、オンライン機器、感染症対策グッズ購入費、印刷・交通費等	181,000
NPO法人 おとむらい牧師隊 (福岡都市圏)	近親者の死に際して経済的理由により「直葬」を選ばざるを得ない遺族からの依頼に応え、牧師が訪問しお別れのセレモニーを行う。2019年7月から抱撲館福岡と連携開始。	ノートパソコン・電子ピアノ・ポータブルスピーカー購入、交通費、印刷費	171,658
ココベリーナ (福岡市、北九州市、宮若市、直方市)	歌を通して高齢者や障がい者など全ての人達に生きる喜びを届けるため、心に優しく響く歌と手話、朗読、ピアノなどを織り込んだプログラムでバリアフリーなコンサートを開催。	リーフレット・ホームページ・手話歌作成費用・コンサートの動画作成、配信等費用	200,000

〈中部地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
伊田商店街 子どもを応援する会 (田川市)	伊田商店街で子ども中心のイベントを行い商店街全体のにぎわいを取り戻したい。フリースペース「スペース猿」を立ち上げ、4月1日より5年間この会場中心に活動していく。	「スペース猿」家賃と、「スペース猿」改修費の一部	(円) 200,000
おかがき 森のクノッペン教室 「みつけ」 (遠賀郡岡垣町)	乳幼児親子対象の教室を月1回開催。5感を使い歌や遊びを交えた自然散策、ランチ交流でコミュニケーションを図る。子どもが自然を大切にする行動ができることを目指す。	リーダー養成とフォローアップ、4〜5才と小学生クラス発足のため人材育成費用	200,000
きょうざれん 県北ブロック (宗像・遠賀・筑豊・京築地区)	県北地域の加盟団体を中心に仲間(利用者)の権利を守る運動や交流を図る。仲間の支援向上のため職員や市民向け学習会を開催。	リモートを利用して活動の様子をビデオ通信で定期的に配信するための経費	143,000
古賀市「こもこも」 ネットワーク (古賀市)	子育てを楽しめるよう、古賀市子育て情報誌「こもこも」を年4回発行する編集部と子育て支援団体とのネットワーク。子どもも大人も豊かに育つ子どもにやさしいまちづくりを目指す。	スキルアップの研修費用や資料や書籍費用、交通費の一部、こもこもカフェ費用	200,000

〈福岡地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
しもだん輪'z (福岡市博多区・下月隈団地内)	下月隈団地内にあるグリーンコープキープ&ショップの一角で輪'zカフェを行う。高齢化の進んだ地域で、温かい人間関係作りの居場所の一つとして喜んでいただいている。	輪'z通信、催し等案内チラシ作成費・ボランティアスタッフ手当	(円) 200,000
こひつじの園 ランチカフェ (福岡市南区・中央区)	「みんなちがってみんなすてき!!」を体験できる居場所。安心してSOSが出せる関係作りを願っている。同時にたくさんの違いに出会い、一人一人が大切な存在として励ましあう場。	会場使用料・イベント時の交通費・謝礼、広報費・活動教材費・保険費・食材補助費	200,000
イルーミン (福岡市とその近郊)	障がいのある子どもと親の心の癒しとケアのために発足。外出できない障がい者宅や病院等に出向いての訪問コンサート、年1回のバリアフリーコンサートや、講座を開催。	配信コンサートのための音楽機材の購入費・バリアフリーコンサートの会場費等	200,000
チームゆっくりさん (福岡市・筑前町)	発達がゆっくりな子どもたちやその家族が、気兼ねなく通えるヘアサロンなど、地域にゆっくりさんの味方を増やしていけるように情報発信やイベントの開催を行う。	サイト運営のための取材経費・無料カットイベント開催費等	200,000

〈南地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	使 途	助成額
すまいるん (福岡・春日・大野城・太宰府市)	障がいの有無に関係なく、年齢もさまざまな子ども達が参加できる体験の場。ビジョントレーニング&スポーツ、音楽ワーク、学習会など専門の先生がサポートしている。	学習会の講師料、ボランティア飲食代、会場費、材料費など	(円) 200,000
一般社団法人 久留米健康くらぶ (久留米市内及び近郊)	こどもから高齢者迄の心身の健康づくりを理念とし「認知症《予防》カフェ」事業(認知症の進行防止・早期発見・予防で気軽に集う居場所)を平日毎日運営。	ボランティア交通費・会場費・パソコン、複合機、アイパッドの購入	200,000
いきいきマジック 筑紫野 (筑紫野市)	マジックをととして生涯学習の充実、社会を明るく楽しくをモットーに、ボランティア活動を行う。皆を楽しませ、かつ自分達の老化防止のためにも役立っている。	講師料・マジック用品の購入費用	200,000
スペース虹 (大野城市)	不登校の子どもたちや、生活の厳しい子どもたちの居場所を開設し、食事や学習を支援。自由に生活しながら野菜作り、食事作り、草取り、ピクニック等体験できる場を作る。	施設使用料・賃借料・交通費(学生ボランティア)・食糧費・学習用の教材費	200,000

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
社会福祉法人 グリーンコープ	介護職員初任者研修受講料及び交通費 ※実費精算	(円) 2,352,000
	介護職員実務者研修受講料及び交通費 ※実費精算	
グリーンコープ生協 ふくおか	2019年度金銭教育開催経費と家計簿クラブ経費	3,442,077
	2019年度子ども料理教室運営費	

お詫びと訂正

GREENWAVE12月号7面全体基金運用委員会、助成金の使途と活動内容に誤りがありました。

・「親子ひろば」運営費に「※実費精算」が抜けていました。

・「ワーカーズルーラ」の手すりの新築工事は「手すりの新設工事」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

助成団体より



ネット・リーディング
難病NET.RDing福岡 (福岡市)

ネガティブなイメージの「難病」でも皆、病気と向き合い笑顔で頑張っています！若者が活躍する難病みらい会議や、難病カフェに加え今年度は「RDing RADIO」というYouTube番組を配信し福岡を越えて、全国に元気と笑顔を届けています！

チームゆっくりさん (福岡市・筑前町)

発達がゆっくりな子どもや大人を歓迎してくれる、ヘアサロンを紹介するサイトを運営開始し約2年。目に見えない障がいのため、子育てで孤立しがちなゆっくりさんのお母さんが、笑顔になれるイベントも不定期で開催しています。



スペース虹 (大野城市)

「学校に行けない!」「家の生活が厳しく、静かに勉強できる場所がない!」そんな子どもたちが安心して、過ごせる場所を提供したいと考えました。人を信頼し、自分に自信を付け、生きる力を育む支援することが目標です。一緒にご飯を作ったり、勉強したり、遊んだり…! 悩む保護者の交流場所にもなっています。



～委員会に参加して～

基金運用委員会で私は、「自分ではない誰かのために」精一杯の思いを伝えてくれる様々な人に出会い、心温かい時間を過ごさせて貰っています。

大きな拍手で助成が決まる時、私の100円がこんな素晴らしい事に使ってもらえるのかと胸が熱くなります。団体さんからの感謝の思いとともに、この感動を地域に伝えてゆきたいと思います。

中部地域基金運用委員 山下 恵子

広報委員の

おうちごはん



「今日何か作っていい？」そう言ってキッチンに立つのは次男です。うちは男ばかりの3人兄弟ですが、小さい頃から、子ども料理教室や親子料理会などに参加してきました。

自分用のが欲しいというので、フライパンと包丁は自分専用を持っています。自分専用だから、使った後の片付けまでやってくれます。

今日のメニューはオムライス!!

出来上がりの感想を求められたら、いつも大げさに褒め称えています。「すごい!何でこんなに美味しい?お母さんよりも上手じゃない?また食べたい!」

グリーンコープの材料や調味料を使って料理すると、いつもおいしいものが出来上がるので、子どもの自信にも繋がっているみたいです。

わが家の3兄弟が、料理もできるイケメンに育ってくれることを願っています。

久留米支部 藤吉 伊津子



昨年、新しい家族が我が家に増えた。ずっとペットが欲しいと言っていたのは次男。長男は動物が得意ではないのもあり、なかなか踏み切れずにいたが、縁あってトイプードルの男の子がやってきた。

我が家の生活は一変!夜泣きから始まり、後追い、いたずら、トイレトレーニングと私の第3の育児が始まった。

福岡西支部理事長

西本 梓



📧 お便りです

“あたり”って書いてある!

最近、平仮名が読めるようになってきた年長の娘。幼稚園でもらってきた虫眼鏡で平仮名を見つけて読むのがマイブーム!昼ご飯の後「お母さん“あたり”って書いてある!グリーンコープにもらいに行こう!!」と言いながらキッチンに持ってきたのは、娘が大好きな、ごまドレ(ごまドレッシング)の瓶。何のことを言っているのかな?と思いながら、ラベルを見てみると…“あたり”の文字を発見!!それは、栄養成分表示の、100gあたり…のことでした(笑)子どもならではの視点で思わず吹き出してしまいましたが、栄養成分や原材料などを話す、良いきっかけになりました。

(ペンネーム 385ママ)



めごまドレ200ml
287円
(税込309.96円)

気に入っています。

我が家も産直鶏スライスをいつも注文しています。オスメレシビは親子丼です。スライスしてあるので、解凍して玉ねぎと一緒に鍋に放り込むだけ!味付けは「万能うまがたれ」で決まります。また適度な甘さで歯ごたえがあり美味しいです。お得な値段と、手軽さが気に入っています!

(ペンネーム よしみん)

※GREEN WAVE 11月号 鶏特集をご覧頂いてのご投稿でしょうか?
ありがとうございます♪(広報委員長より)



め和風万能
うまがたれ500ml
597円
(税込644.76円)

必ず常備しています。

私のお気に入り「国産さばの南蛮漬け」です。袋ごと水につけて、ある程度解凍したら、容器に出して野菜もいっしょに漬けます。サッパリして美味しいたれがたっぷり入っているので野菜もおいしくたくさん食べられます。スライスした玉ねぎ、細切りの人参を塩もみして絞って加えます。あれば刻んだシソや輪切りのピーマンを飾れば華やか。

これだけの手間でも家族は「お母さんの料理」と思ってくれるので、冷凍庫に必ず常備しています。

(ペンネーム みっちゃん)



め国産さばの南蛮漬け190g(6切)
363円(税込392.04円)

支持する理由の1つです。

私のおすすめは、せっけんシャンプー・リンス tsuya シンプルタイプです。無香料なので化学物質の香りが苦手な方にもおすすめです。私自身が人工的な香りが苦手です。原材料もシンプルで、この品質でこのお値段はとってもよいと思います。家族で使うとなるとコストも気になりますよね。ご家族みんなで使ってほしいです。また、持続可能な原料を使用し、使う側だけでなく生産者にも幸せになってほしいとのことで(RSPO認証のパーム油使用)を、されているそうです。この点も私がこの商品を支持する理由の1つです。

(ペンネーム M.S)



め詰せっけん
シャンプー tsuya
シンプルタイプ450ml
358円
(税込393.80円)



め詰リンス
tsuya
シンプルタイプ450ml
358円
(税込393.80円)

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話等のお問い合わせ……………月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間……月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

あなたの声
お寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢など…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません。
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください。
※個人情報商品発送時以外使用しません。
※ペンネームがない場合、本名で掲載させていただきます。

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には[※]500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入、お店、キープ&ショップで使用できる500円の商品利用券

E アドレス

info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線

家族が寝静まった後、ゆくりと、そしてじっくりとグリーンコープのカタログをめくる。注文はネットだが紙のカタログは欠かせない。商品の裏側にあるストーリーにあれば、思いを馳せる。生産者の皆さんの温かい思いやこだわりが紙面の先に見える。今夜も一めくる。幸福のカタログを作ってくださっているすべての方に感謝して。

(京塚支部 カタログ大好き)