

第236号  
発行●グリーン・ウェーブ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

1  
月号

# グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーン・ウェーブのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

- 第二十期通常総代会 ..... 2・3
- グリーン・ウェーブの豚肉 ..... 4・5
- withコロナオンライン学習会 ..... 6
- 福祉活動組合員基金 ..... 7

次回発行日は1月18日です。

## グリーン・ウェーブの良さをたくさん伝えていきます！

今年もよろしくお願いします。  
(理事長 三原幸子)



丑

国の自粛要請に合わせ一時は私たちの組合員活動も自粛しましたが、その後オンラインの活用も含め日々工夫を凝らし、できる活動を再開しました。しかし、自粛期間中も私たち組合員に商品を届けたり、お店を開けたり、福祉の現場で働き続けてくれたワーカー、職員がいます。組合員の皆さまからも感謝の声が届いています。改めてグリーン・ウェーブの商品、福祉共に利用し続けられるよう現場を守りとおしてくれるワーカー、職員に感謝します。

7月の豪雨、9月の台風ではまたも被害が発生しました。組合員の皆さまからは心配の声とカンパ金がたくさん寄せられました。組合員の助け合いの気持ちにいつも感動します。ありがとうございます。

コロナ禍で組合員が増えました。仲間になつてくださった組合員の皆さまに、グリーン・ウェーブの良さをたくさんお伝えして未永く仲間であつて頂きたいと思っています。便利なだけではない、安心・安全だけではない、地域の皆さまとの共生をグリーン・ウェーブは目指しています。

あなたの願いグリーン・ウェーブなら叶うかも」ぜひ皆さんの声をお聴かせください。

明けまして  
おめでとうございます



## 2021年 お年玉クイズ

GREEN WAVEの各ページにある問題第1~7問を解いて、○に入る言葉を答えてください。カタログやグリーン・ウェーブのホームページも参考にすると、答えが見つかるかも!? 問題を解きながら、グリーン・ウェーブの商品や運動について知ってみませんか。



### 第1問

グリーン・ウェーブの理念「四つの共生」は  
「自然と人」「人と人」「女と男」  
「○なみと北」である。

## 応募方法

8面に掲載している応募用紙にクイズの解答と必要事項を記入し、キリトリ線で切り取って配達担当やお店スタッフにお渡しください。

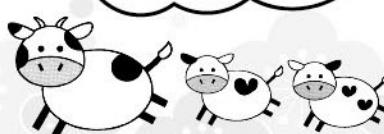
正解者の中から抽選で60名の方に

**500円分のグリーン券**をプレゼントします。  
(共同購入、お店、キープ&ショップで使える商品利用券)

〆切 1月23日(土)

答えと当選者の発表は  
GREEN WAVE3月号に  
掲載します。

クイズを  
楽しんでね!



### 美白美容液マスク 「艶美肌」新登場

お待たせしました! 美白美容液マスク「艶美肌」がいよいよ46号(1/25週カタログ配布)登場です。

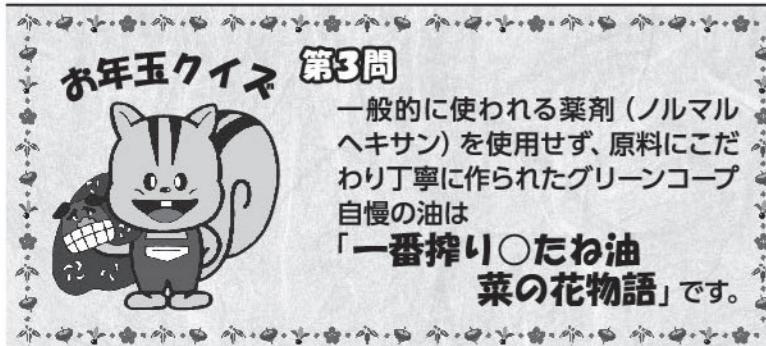
食べ物の委員会では、提案されたサンプルの使い心地はどうか、包材のデザインはどうするか…など検討を重ねました。

ビタミンC誘導体を配合、紫外線などのダメージを受けた肌に潤いを与えキメを整えます。

とてもシンプルな成分配合になっていて、無香料で「パラベン」「アルコール」は使用していませんので、安心して多くの方に使っていただけます。

南地域食べ物の委員長 金田 幸代

B  
I  
H  
A  
K  
U



# 第20期 通常総代会



**第三回**  
一般的に使われる薬剤（ノルマルヘキサン）を使用せず、原料にこだわり丁寧に作られたグリーンコーポ自慢の油は  
**「一番搾り○たね油 菜の花物語」**です。

染めないという方は、  
グリーンコーポのお店  
の利用をお勧めしてい  
ます。  
**（職員）**

配達は力仕事な  
ので、男性の方が良  
いのではないかと  
思いますが、女性  
の方が良い理由が  
あるのでしょうか。

配送パートは女性が  
中心として仕事をして  
きました。その方たち  
がワーカーズになっ  
た経過があります。グ  
リーンコーポの商品を  
組合員にお届けするの  
は、組合員と同じひと  
の女性、ひとりの母  
親であることが、グリー  
ンコーポの橋渡しにな  
ると思います。しかし、  
体力的なことや男女雇  
用機会均等法ができる  
時に、男性も採用して  
いくことを選択しまし  
たので、現在は男性の  
ワーカーも多く在籍し  
ています。女性・男性  
に関係なくそれぞれが  
活かされる職業として  
採用をしていきます。

**（ワーカーズ常勤理事会）**

外出自肅期間中は  
とても助けられま  
した。ワーカーさ  
んに、一時金とか  
賃金アップできな  
いででしょうか。

**（ワーカーズ常勤理事会）**

組合員増と注文増に  
伴い供給が増え、配達  
の現場では業務量も増  
えています。供給が増  
えた分、ワーカーズの  
収入も増えることにな  
り、そのお金自体た  
で決済することがで  
きます。コロナ禍と夏  
の猛暑での業務は今  
まで以上に大変な状況  
になっていますので、  
また、コロナ禍で仕事  
ができる形で、支給して  
います。今年からエア  
ベスト（扇風機付きベ  
スト）も導入しました。  
まだ、コロナ禍で仕事  
ができる形で、支給して  
います。今年からエア  
ベスト（扇風機付きベ  
スト）も導入しました。  
まだ、コロナ禍で仕事  
ができる形で、支給して  
います。今年からエア  
ベスト（扇風機付きベ  
スト）も導入しました。  
まだ、コロナ禍で仕事  
ができる形で、支給して  
います。今年からエア  
ベスト（扇風機付きベ  
スト）も導入しました。

**（ワーカーズ常勤理事会）**

**（職員）**

5Gに対しても、  
リーンコーポでは、  
どう思われています  
か？ 動物に悪影響  
がある物は、人間の  
身体へも影響  
があるのでしょうか？

**（職員）**

2019年度は、幼  
稚園や保育園のイベ  
ントなどにも参加  
されていました。  
児童館など、お子様  
が集まるような所で  
の声かけなどは、無  
理なのでしょうか？

**（職員）**

オールグリーンコー  
プのホームページは、  
現在もつと利用しやす  
い様に、内容の大幅な  
変更を進めています。  
SNSを使ったPR  
も始めていて、問い合わせ  
も始めたところです。

**（理事長 三原幸子）**

多くの組合員は何も  
知らず、その便利さ  
を利用しているだけ  
ではないでしょうか。  
生協のかかるる問題  
は、出資者である組  
合員にも知らせるこ  
とが必要ではないで  
しょうか。

**（理事長 三原幸子）**

グリーンウエーブや  
共生の時代など発信し  
ますが、受け取る側  
の意識がないと情報の  
やり取りが難しいと思  
われます。

**（福岡なか支部）**

食料支援は地域の方  
から相談があり行つて  
います。情報があれば  
お届けください。昨年  
までは「家庭に眠つて  
いる食料」を定期的に  
集めていました。再開  
のチラシが配布された  
ら、是非ご協力お願い  
します。

**（理事長 三原幸子）**

子どもの居場所、  
子どもの学習、生  
活支援など、特に  
コロナで休校とな  
った子どもたちの  
学力の向上を、グ  
リーンコーポとして、  
組織立てて企  
画運営して欲しい。  
グリーンコーポぶく

**（理事長 三原幸子）**

子どもの貧困の取り  
組みなどで、子ども  
を対象にした料理教  
室などができると良  
いなど思います。食  
べものの提供や支援  
はもちろん大事です  
が、「生きていく力」  
をつけあげるため  
に教えるというのも、  
大切な支援かなと思  
います。

**（理事長 三原幸子）**

5Gに対する取り組みを、もつ  
とグリーンコーポの活動中に、入  
れて頂けたらと感  
じました。

**（筑後支部）**

青少年の活動への取  
り組みについては青少  
年ネイチャースタジアム  
を通じ取り組んでい  
ます。（今年度はコロナ  
のため中止）

**（福岡なか支部）**

5Gに対して、グ  
リーンコーポでは、  
どう思われています  
か？ 動物に悪影響  
がある物は、人間の  
身体へも影響  
があるのでしょうか？

**（福岡なか支部）**

2019年度は、幼  
稚園や保育園のイベ  
ントなどにも積極的に  
参加いたしました。  
児童館など、お子様  
が集まるような所で  
の声かけなどは、無  
理なのでしょうか？

**（福岡なか支部）**

毎年、水害の被害  
が続くと生産者や  
作物はどうなるの  
でしょう？

**（福岡なか支部）**

5Gに対する取り組みを、もつ  
とグリーンコーポの活動中に、入  
れて頂けたらと感  
じました。

**（福岡なか支部）**

これまでの日数が早まる  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

注文して商品が届く  
までの日数を早まる  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

5Gに対して、グ  
リーンコーポでは、  
どう思われています  
か？ 動物に悪影響  
がある物は、人間の  
身体へも影響  
があるのでしょうか？

**（福岡なか支部）**

これまでの日数が早まる  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

5Gに対して商品が届く  
までの日数を早まる  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

これまでの日数が早まる  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

これまでの日数を早める  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

これまでの日数を早める  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

これまでの日数を早める  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

これまでの日数を早める  
とともに利用しやす  
くなると思います。

**（福岡なか支部）**

これまでの日数を早まる  
とともに利用しやす  
くなると思います。

## 運動関連

今年度の総代会は新型コロナウイルスの影響で書面議決となりました。全ての議案を可決いただきました。総代の皆さまからいただいた質問やご意見は、支部、理事長、職員、ワーカーズでお答えしています。今回は主な質問やご意見を掲載しています。総代の皆さまの意見を大切にして、運営していかたいと思います。ありがとうございました。

今年度の総代会は新型コロナウイルスの影響で書面議決となりました。全ての議案を可決いただきました。総代の皆さまからいただいた質問やご意見は、支部、理事長、職員、ワーカーズでお答えしています。今回は主な質問やご意見を掲載しています。総代の皆さまの意見を大切にして、運営していかたいと思います。ありがとうございました。

## 第3回 通常総代会

すっきり！おいしい！  
栄養たっぷり！  
パスタライス殺菌の  
「産直び〇牛乳」  
はグリーンコーポの  
自慢です。



かさじぞう基金も  
この自肃期間中に  
知りました。食料  
支援（無料配布）に  
も協賛している  
ことを通り、組合  
員にも協力できる  
ことがあれば、情  
報提供してもらえ  
ればと思います。

かさじぞう基金も  
この自肃期間中に  
知りました。食料  
支援（無料配布）に  
も協賛している  
ことを通り、組合  
員にも協力できる  
ことがあれば、情  
報提供してもらえ  
ればと思います。

食料支援は地域の方  
から相談があり行つて  
います。情報があれば  
お届けください。昨年  
までは「家庭に眠つて  
いる食料」を定期的に  
集めていました。再開  
のチラシが配布された  
ら、是非ご協力お願い  
します。

食料支援は地域の方  
から相談があり行つて  
います。情報があれば  
お届けください。昨年  
までは「家庭に眠つて  
いる食料」を定期的に  
集めていました。再開  
のチラシが配布された  
ら、是非ご協力お願  
いします。

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

一般的に使われる薬剤（ノルマルヘキサン）を使用せず、原料にこだわ  
り丁寧に作られたグリーンコーポ自慢の油は  
**「一番搾り〇たね油 菜の花物語」**です。

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

（ワーカーズ常勤理事会）

# とん もつ 豚愛して♥

こだわりの産直豚肉は

# ぶつたまげるおいしいさ!

ここが  
イイ!!

## 1 エサにこだわっています!



主飼料（配合率5%以上）であるトウモロコシや大豆粕等については、non-GMO（遺伝子組み換えをしていない作物）とし、トウモロコシについては、PHF（収穫後に農薬を使用しない）のものを配合しています。

（※主飼料とは、配合率5%以上の飼料をいいます。）

国産飼料として肥育後期（日齢120日ぐらい～出荷日）の飼料に国産穀物（飼料用米）を20%配合。



ここが  
イイ!!

## 2 とても健康的に、じっくり長期肥育!

種豚・繁殖・肥育と一貫した管理のもとで、衛生管理を徹底し、薬に頼らない病気に強い豚を、生産者のきめ細やかな努力と工夫で、180～210日程度、ゆっくり大切に育てられています。

（※一般的な豚は170～180日程度肥育して出荷されているところがあるようです）



ここが  
イイ!!

## 3 生産者の顔が見えます!

### 2020年1/16 京築支部

生産者やバッカー（カット・スライスし、精肉パックに加工する業者）を交えての学習会など、組合員と生産者との交流を行っています。

支部で産直豚肉学習会をおこないました。豚肉の半身をカットしていました。



## 2019年11/18 紅会へ支援金贈呈

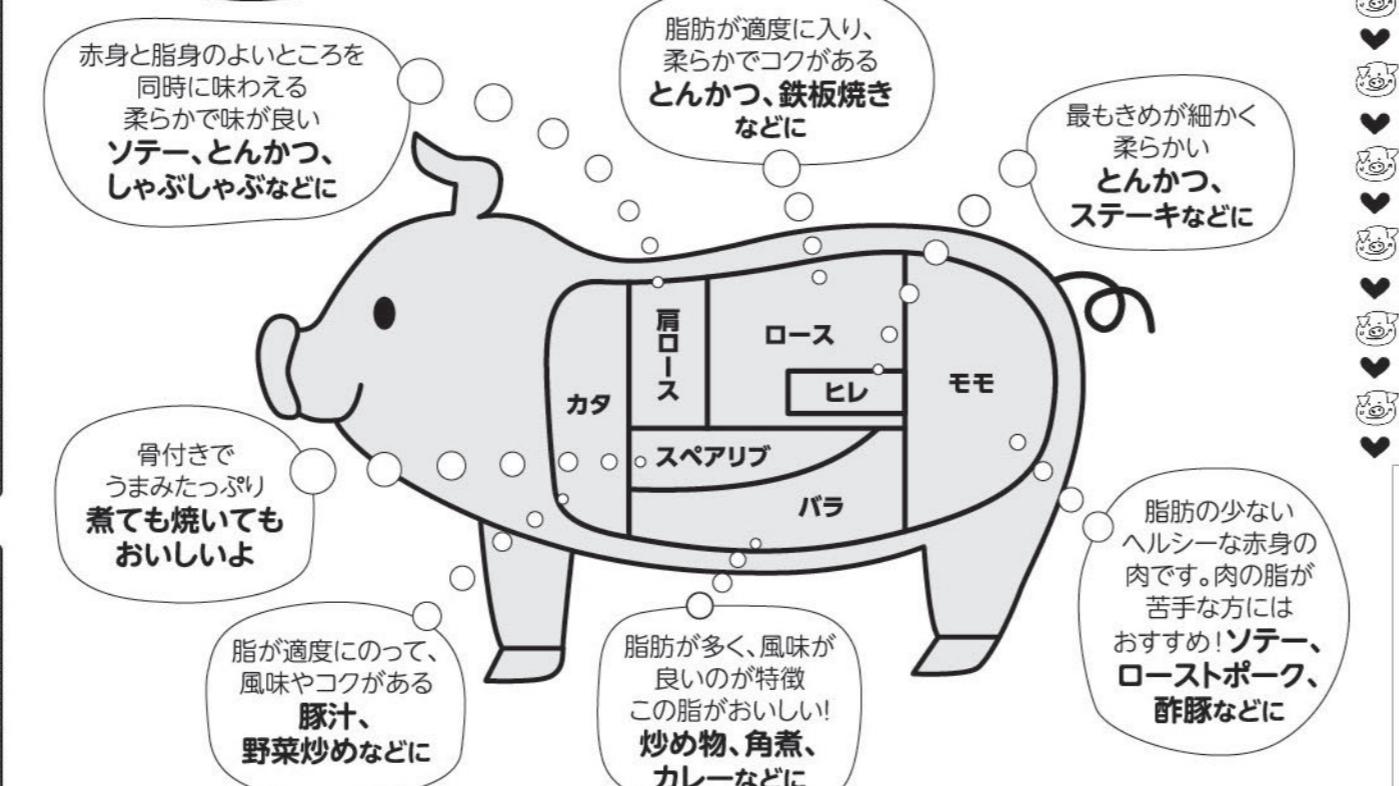
2019年9月の台風17号で豚舎の屋根が吹き飛ばされた紅会の浦さんへ、カンパ金をお届けしました。「被害は大きかったが、国からの支援もあり、なんとかやってこれた」とのこと。カンパ金へのお礼と、「未来を考えて頭数を増やしていきたい」との力強い言葉を受け取りました。「いつも学習会に呼んで!」との嬉しい言葉も預かってきました。（福岡地域理事長 若松由香 福岡西支部理事長 西本梓）



ここが  
イイ!!

グリーンコープは  
1頭れごと引き取り

いろんな部位を余さず食べよう!



毎週欠かさず  
注文しています!

グリーンコープの産直豚肉は、臭みがなくて肉の旨みがしつかり感じられます。豚しゃぶ、焼きそば、とんかつなどに大活躍。毎週欠かさず注文しています♪ えさや育て方にこだわっているからこそその美味しさをぜひ味わってみてください。

小倉南支部 矢野 綾女

## 広報委員のおすすめコメント

我が家に  
欠かせない逸品!



産直豚モモ  
ミニカツ用 300g  
495円(税込534.60円)

### 第4問

安心・安全・おいしいの3拍子揃った練り物を、これまで3拍子揃ったおだしや調味料で煮込んだ、グリーンコープのお○んは、冬の人気ものです。



### 第5問

グリーンコープは生活困窮者の自立支援、国境を超えた子育て支援、リユース・リサイクルの広がりの3つを目的に、ファイバー・サイクルの事業に取り組んでいます。

我が家のある子どもたちはお肉が大好き。

特に産直豚で作ったトンカツが大好物です。兄は一口一口大事に味わって食べますが、そこにはガツガツ食べた弟にさつと残りのお肉を奪われることもあります…どんなに怒られてもお腹に入れてしまえばへっちゃらな弟と、不憫な兄です。（ペンネーム めぐみかあちゃん）

とんかつにしゃぶしゃぶ、角煮に生姜焼き♪あなたはどんな豚肉料理が好きですか？  
グリーンコープの豚肉はエサと育て方にこだわった安心安全な豚肉です。  
臭みもなく脂までおいしいので、ぜひいろいろな料理で食べてみてくださいね！

がんたん! おいしい! レシピ♥

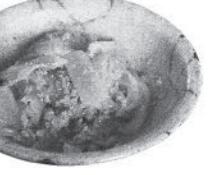
## 玉ねぎと豚バラの塩豚丼



### 作り方

- ①豚肉、玉ねぎを適当な大きさに切る。
- ②塩ダレの材料を混ぜておく。
- ③油はひかずに、フライパンで豚肉を炒める。ある程度火が通ったら、玉ねぎを入れ、透き通りまで炒める。
- ④豚肉、玉ねぎに火が通ったら、②を加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑤器にご飯を盛り、④をのせ、ねぎ、白ごま、ブラックペッパーをふりかけてできあがり。

## 麻婆白菜



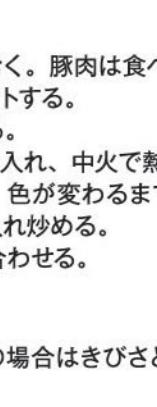
### 材料

産直豚ミンチ	150g
白菜	450g
白ねぎ（みじん切りにする）	15cm
にんにく（みじん切りにする）	1片
しょうが（みじん切りにする）	1片
オイスターソース	小さじ1
醤油	小さじ1
酒	大さじ1
ブラックペッパー	少々
なたね油	大さじ1
水溶き片栗粉	小さじ1
片栗粉	小さじ4
水	小さじ4

### 作り方

- ①白菜の軸は、6cmの長さに切ってから繊維に沿って1cm幅に、葉はざく切りにする。
- ②フライパンになたね油を熱し、白ねぎ、にんにく、しょうがを入れ、香りが立ってきたらミンチを加えて炒める。
- ③肉の色が変わったら白菜の軸、葉の順に加えて炒め、しなりしたら水150cc、④を加えて煮立て、蓋をして弱火で6分煮る。
- ④水溶き片栗粉でとろみをつける。

## 豚肉と揚げナスの辛味噌炒め



### 作り方

- ①なすは解凍しておく。豚肉は食べやすい大きさにカットする。
- ②④を混ぜ合わせる。
- ③フライパンに油を入れ、中火で熱し、豚肉を広げ入れ、色が変わまるまでよく焼く。なすを入れ炒める。
- ④②を加え、炒め合わせる。

☆辛さは好みで調節してください。  
☆少し甘めにしています。甘さ控えめの場合はきびさとう小さじ1くらいに減らしてください。

## スペアリブのマーマレード煮



### 作り方

- ①スペアリブを少し焦げ目がつく程度、フライパンで両面焼く。
- ②鍋に④を全て入れ、煮立たせる。
- ③②に①を投入し、30分中火の弱火で煮る。
- ☆ゆで卵を入れてもおいしいよ♪  
☆角煮のお肉ほど厚くないので、すぐ煮えます。

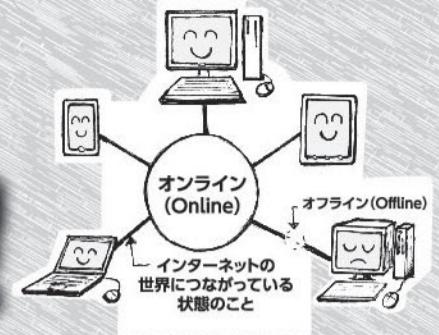
## 豚の紅茶煮



### 作り方

- ①④を全て合わせ、一度沸騰させて冷ましておく。
- ②たっぷりのお湯に紅茶をパックごと浸し、中火で豚肉を20分茹でる。
- ③①に②を一晩漬ける。
- ☆好みで白ねぎを添えると良いですよ♪

# withコロナ オンライン講演会



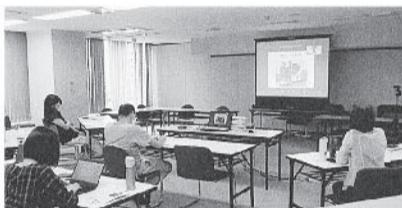
コロナ禍で、実際に集まって行う学習会を開催しづらい状況が続いています。しかしこの状況でも“やれることをやろう”と、次々にZoom<sup>\*</sup>(ズーム)を使ったオンラインでの学習会などが開催されています。

最初の頃は“集まれないから仕方なくオンライン”でしたが、最近は“オンラインだからこそできる”学習会に変化してきています。

今回はその中から2つを参加者の感想と共にご報告します。

9/4

## 『よくわかる原発事故! 翌年に迫る福島10年、チェルノブイリ35年、 国の政策からみる被災地の現状』



『チェルノブイリ医療支援ネットワークの活動紹介』  
NPO法人チェルノブイリ医療支援ネットワーク 事務局長 川原 秀之さん

講師:獨協医科大学准教授  
同大国際疫学研究室長 木村 真三さん  
  
2013年より福島県在住。放射線衛生学者。チェルノブイリ原発事故被災地ウクライナにおける健康調査の功績からシトーミル国立農業生態学大学より名誉教授号を授与される。東海村臨界事故の経験から、福島第一原発事故直後に現地入りして放射線量測定、サンプル採取を実施。汚染の実態を明らかにし、その様子はNHKETV特集『ネットワークでくる放射能汚染地図』で反響を呼んだ。

原発事故で何があったのか、放射性物質の寿命についてなど、木村さんが普段小学生対象にお話されている通りに話していただきました。

実際にセシウムがなくなる日が来るのか誰にも分からぬといふことが絵やグラフを使って分かりやすく示されていて、ひとりひとりが正確に知って行動することの大切さを感じました。

南地域食べもの委員長 金田 幸代

放射能にいつまで気をつけたらいいのか?という問いに、「私達が生きている間ずっと」とおっしゃっていたのが衝撃でした。

福島に住み、放射性物質が高い数値である中で、少しでも健全な生活をと模索されている様子に頭が下がる思いです。

沈黙は容認しているのと一緒に。

正しいことを伝えること。それは一般市民が望むこと。  
木村先生が言わされた言葉が耳に残りました。

半減期通りに放射線量は半減しない。  
という事実もショックでした。



### 第6問

グリーンコープの「フレーン○ーグルト」は、遺伝子組み換えでない飼料を与えた母牛の生乳を使用しています。

9/16

## 『枝元なほみさん講演会』

講師:枝元 なほみさん  
料理研究家。劇団員、無国籍料理レストランのシェフを経て、料理家に。  
農業を応援する「チームむかご」や、ホームレス支援にも関わる。



台所に立つ一人の女性として、枝元なほみさんの食べものへのこだわり、そして私たちのからだを作っている食べものが遺伝子組み換え・農薬の残留基準値の引き上げ・種子法廃止などによってないがしろにされているという問題を、料理研究家、消費者の目線で分かりやすくお話を頂きました。

講演中にご自宅の冷蔵庫から手作りの発酵食品を紹介頂くなどオンラインならではの場面や「私たちは生きていくことを考えていく専門家。冷蔵庫は社会・経済・世界と繋がっている、だからこそ声を上げていくこと・繋がっていくことが大切」という言葉がとても印象的な学習会でした。

福岡地域食べもの委員長 吉次 真紀

『世界には人類が食べていけるだけの食料があるのに、分配がうまくできていない』という言葉。食べものを廃棄している国もあれば、飢餓に苦しんでいる国もある。  
その差をなくすために自分は家庭でのフードロスを出さないと決めました。

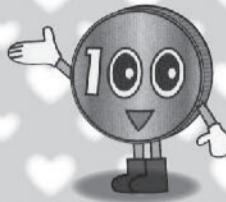
毎日家族に食事を作る主婦が法律や政治に無関心ではいられないというお話を身に沁みました。  
食と自然と安全、さらに平和は深く結びついているのだと改めて強く感じました。

学校の給食を有機に!  
や、ホームレス支援活動など、ご自分から動き出されていて、グリーンコープのUN→DOと重なりました。

農薬の認可数が増えていくとか、残留農薬の基準値も以前の数倍~数百倍に上がっている、政治の都合でルールが変えられている。  
怖いです。

防災は「いつも」と「もしも」を地続きで考える」という言葉にも感銘を受けました。  
備える=レトルト食品という世の中に流されない自分を確立していくことを思いました。

# 住んでる街を住みたい街に ありがとう100円 福祉活動組合員基金 10月に助成が決まった団体



福祉活動組合員基金（100円基金）は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

## 〈北九州地域基金運用委員会〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
みんなの居場所 merci (北九州市とその近郊)	障がいのある方やその家族、学校や会社に行けなくなった人達や高齢者の方が気軽に立ち寄ってお話ししたり相談したり情報交換の場を提供。毎月様々なイベントを開催。	店舗料や光熱費・印刷物費など。ボランティア交通費	200,000
wakwakw プロジェクト福岡 (福岡市)	不登校の子と保護者で平日の昼間の居場所づくりが目的。「学校に行っても行かなくとも親子でワクワクしよう!」を合言葉にイベントを通して子供や大人との出会いの場として活動。	スタッフ活動、交通費。年3回講演会・勉強会の講師料と交通費・会場費。通信費	200,000
一般社団法人 チャレキッズ (福岡市)	発達障がいや知的障がいのある子どもたちの将来の就労の促進と定着を目指し、地域の企業と連携し、障がいのある子どもたちへ職業体験の機会の提供を行う。	お仕事体験や学習支援等のボランティア活動費。実行委員メンバーの打ち合わせ費	200,000

## 〈中部地域基金運用委員会〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
こだまこども合唱団 (宮若市・筑豊・直轄地域)	わらべうた・合唱を通して地域との交流を目指す。週1回の練習で音楽性と社会性を育む。昨年高齢者との交流で教わったわらべうたをCDにまとめ、手話歌やオリジナルソングも作成。	楽譜製作費用、ボランティア交通費、会場費、茶菓子代等	200,000
子どもの野外活動をすすめる会 (古賀市)	スウェーデンの『森のムッレ教育』に基づき持続可能な社会づくりの担い手に育つことを目的とする。子どもの発達段階に応じた『森の親子ひろば』『森のクノッペン教室』等を開催する。	リーダー交通費、資材等購入費、自然観察会参加費と託児費、学習会講師料等	200,000

## 〈福岡地域基金運用委員会〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
海と空のひろば (福岡市中央区)	世代や国籍、障がいのある・なしを問わない地域の居場所を目指し2019年11月プレオープン。世代を超えて様々な人が集い、食事をしながら交流し、安心できる居場所として教会を開放。	食器、冷凍庫の購入費、トースター、キッチンワゴン、食料品、衛生用品、印刷代、保険費	200,000
福岡 まんなか子ども劇場 (福岡市中央区・博多区・南区・城南区の一部)	子どもたちを中心に生の舞台芸術との出会いを作り、文化と仲間の地域づくりをめざす。乳幼児を持つ親を対象に悩みや不安を出し合える場を作り、地域の中で一緒に子育てできるつながりを作りたい。	講師料と交通費、会場費・コロナウイルス拡大防止の備品・印刷代・ボランティア交通費	80,000
しょうがい児・者 余暇支援『キャンバス』 (那珂川市)	しうがいのある高校生以上の余暇支援を行う。学校や仕事の余暇として、週1回のおしゃべり広場や走り方教室、ダンス教室イベントなど気軽に取り組める活動を企画している。	プロジェクトとスクリーンの購入・貸し切りバス使用料と入场料一部・消耗品等	200,000

## 〈南地域基金運用委員会〉

団体名(活動エリア)	活動内容	使途	助成額
ここばなカフェ (柳川市)	認知症のある方とその家族や支援者をはじめ地域の高齢者の集いの場として、対話と傾聴、情報交換を目的に月1回開催している。	ボランティア交通費・収納棚購入費・インクカートリッジや用紙購入費・学習会講師料	121,506
久留米 ハッピープレイス (久留米市)	子どもたちに、休日を楽しく有意義にすごせる居場所・遊び場を与えることを趣旨として、25年間活動。現在は月2回遊び場を開き、工作や音楽・料理などの体験活動を行っている。	楽器購入費	200,000
かたって、つないで (太宰府市)	若い世代、子育て世代が難しいと感じる政治(=まちづくり)、暮らしに関わることを楽しく知る場をつくり、住んでいる町を知り自ら教え有権者として投票に参加することを伝えている。	冊子作成代	200,000
どんぐり広場 (筑紫野市吉木)	子供たちの居場所作りとして、親が帰るまで公民館で宿題をしたり遊んだり読み聞かせなどをしている。ボランティアは高齢者が多く、子供たちとふれ合う事で活力の場となっている。	辞典、文具遊具購入・畑借地料、苗・肥料、工具代、食材費・冷暖房費・ボランティア交通費、保険料	95,000



### 第7問

グリーンコープは「UN→DO (○んとう)」を通して SDGs (エス・ディー・ジー・ズ) の実現に貢献しています。

## 〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
社会福祉法人 グリーンコープ	ふくしセンターおひらき内3つの新規事業の運営資金	(円) 11,902,000
グリーンコープ生協 ふくおか中部地域	葬祭事業に関する相談窓口の事業経費 ※実費精算	162,800
グリーンコープ生協 ふくおか	少額貸付制度実施に伴う、利息低減額補填として	67,140
グリーンコープ生協 ふくおか	「子育てコミュニティじゃん・けん・ほん」運営費 ※実費精算	130,675

## 助成団体より

### みんなの居場所 merci (北九州市とその近郊)



障がいのある方やその家族、学校や会社に行けなくなった人達や高齢者の方が気軽に立ち寄ってお話ししたり相談したり情報交換の場を提供。毎月様々なイベントを開催。「みんな違ってみんないい」そんなみんなの居場所merciです。

### 子どもの野外活動をすすめる会 (古賀市)



一年を通して五感で自然とふれあい、観察や遊びを通して豊かな自然感覚を育みます。  
子どもたちが主体的に発見し、考え、話し合える自然環境教育です。持続可能な社会づくりの担い手に育つこと(ESD) を目標に活動しています。

### しょうがい児・者 余暇支援『キャンバス』(那珂川市)



「おしゃべり体験を通して夢や思いをみんなで描こう」という意の『キャンバス』。地域外の学校や仕事に通う仲間の地域の居場所を開所し早10年。週1回おしゃべり広場、月1回の活動など、地域での繋がりや活動の場の広がりを願い活動を続けています。

### 久留米 ハッピープレイス (久留米市)



子どもたちが有意義にすごせる居場所づくりを月2回25年間しています。手づくりのギターやドラムなど楽器の演奏や楽しい活動を通じて、子どもたちの自尊心や人生を有意義に送るために素地を養っています。

(南地域理事長 砥上 叔子)

広報委員の

# おウチごはん

## チヨー簡単!和風ガパオライス



- 材料(2人分)
- ・産直若鶏ミンチ 100g~150g
  - ・玉ねぎ入り北海道産 ミックスベジタブル …… 1/2袋
  - ・ピーマン ……………… 2~3個
  - ・一番搾りなたね油 菜の花物語 …………… 大さじ1
  - ・味付塩こしょう …… 少し多めに
  - ・ちくごの白だし 小さじ1/2~1
  - ・目玉焼き
  - ・ごはん

- ①ピーマンをミックスベジタブルと同じくらいの大きさに刻み、油を引いたフライパンで若鶏ミンチ・ピーマン・ミックスベジタブルを炒め、塩こしょうを振る。
  - ②最後に白だしで味付けし、ごはんに添え、目玉焼きを乗せてお皿に盛る。
- ※カラーピーマンやパプリカで作ると色鮮やかになります。  
より本格的なガパオにしたい場合は最後にパクチーを乗せても♪

小倉北支部 松尾 麻衣子

## 私たちも組合員♥♥委員会の様子

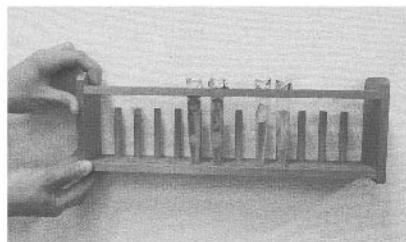
### 北九州地域食べもの委員会編

市販のハムやソーセージに添加されている「亜硝酸塩」を実際に目で確認する実験を行いました。市販の商品には試薬がしっかりと反応し、亜硝酸塩の存在は一目瞭然でした。月に一回の委員会では、メンバーの興味関心のある学習をしたり、遠隔地のメーカーとオンラインで交流したりと、今のできることを楽しみながら全力で活動しています。

(北九州地域食べもの委員長 安部 百々)



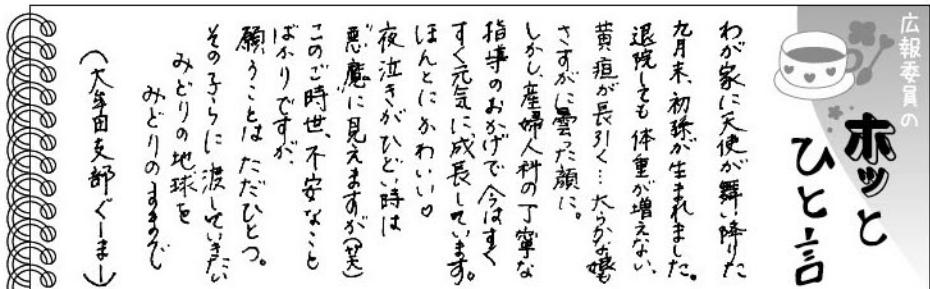
皆で亜硝酸塩の検査をしています。



左の2本は市販のハムとソーセージで色がピンクになり、亜硝酸塩が添加されていることがわかりました。右の2本はグリーンコープのハムとソーセージで変化ありませんでした。

### 生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき <b>生活再生相談室</b> 月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	<b>093-871-8824</b>	<b>092-482-7788</b>
	筑 豊	久留米
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	<b>0948-22-5611</b>	<b>0942-36-8877</b>
	北九州	筑 紫
	<b>093-202-3039</b>	<b>092-593-5370</b>
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	福 岡	筑 後
	<b>092-731-1455</b>	<b>0942-21-5406</b>
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	<b>092-623-0294</b>	
	電話等のお問い合わせ………… 月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間…… 月~金 11:00~17:00	
商品についてのお問い合わせはこちらに。 <b>0120-14-0586</b> ※祝日はお休みです。		



広報委員の  
ひと言  
ホツト

なんとなく地域委員になつてから、気づいてみれば10年以上上!こんなに長くグリーンコープで活動するとは思つてもいませんでした。そして、まさか自分が支部理事長という立場になると、びっくりです。今では、毎週11本の牛乳を予約し、せっけん生活も当たり前になり、ついに、グリーンコープでんきの加入者になりました。添加物や遺伝子組み換えた話など、全く興味を持たない小中学生の2人の息子も「これ体に良い?悪い?」と聞いてくることもしばし

10年前、必死に!?お誘いでくれた組合員事務局に感謝です。馬場 美保



## あなたの声 お寄せください

(テーマ)  
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には\* 500グリーン券を差し上げます!!  
※共同購入、お店、キープ&ショッピングで使用できる500円の商品利用券E アドレス  
info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先 (点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

キリトリ線

配達便で応募用紙を提出される際は、回収するカタログと一緒にならないようお気をつけください

キリトリ線

### 2021年 GREEN WAVE 1月号

### お年玉クイズ 応募用紙

〆切 1月23日(土)

&lt;答え&gt; ひらがなで記入してください

第1問	第2問	第3問	第4問	第5問	第6問	第7問

支部・店名 :

※賞品発送時には、このまま使用しますので、郵便番号、住所、名前は楷書で正確に記入してください。

電話番号 :

※いただいた個人情報は賞品発送と予約受付以外には使用しません。

〒

ご住所 :

お名前 :

※びん牛乳の予約がなくてもお年玉クイズに応募できます。

### 産直びん牛乳予約申込用紙

■ 産直びん牛乳ノンホモ	本
■ 産直びん牛乳バスチャライズ	本
■ 産直わが家風力フェミルク(びん入り)	本

予約すると注文忘れがないうえに、1本につき10円引きに!

コース : ( )班・個配・キープ

組合員番号 :

組合員名 :

この用紙で予約すると  
抽選で50名の方に  
■ 産直びん牛乳の  
液たれ防止キャップ1個  
プレゼント

※配達便で予約申込用紙を提出後、  
予約のびん牛乳は翌週からお届けとなります。

※液たれ防止キャップの発送をもって、当選者発表にかえさせていただきます。