

# 11月号

# グリーン・ウェーブ GREEN WAVE グリーンコープのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

- 新しい動き、始まっています…2・3
- おいしさには理由がある  
産直若鶏&産直親鶏……………4・5
- 今こそ福祉……………6
- 福祉活動組合員基金……………7

第234号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp



## 産直びん牛乳 誕生 17周年

私たち組合員の思いが詰まった産直びん牛乳が17歳になりました。  
産直びん牛乳ノンホモはノンホモゲナイズ（脂肪球を均質化していない）で生乳に近いので、チーズやバターを作ることができます。おうち時間が増えている今、家族でモッツアレラチーズ作りに挑戦してみませんか？  
これからも利用することで、産直びん牛乳に愛情をたっぷり注いでいきましょう。

動画を見ながらチャレンジ!!

## モッツアレラチーズを作ろう!

作り方を簡単に紹介するよ!

### 作り方

- ① 鍋に産直びん牛乳ノンホモ1本を入れ、時々かき混ぜながら65℃まであたためる。
- ② 火を止めて純米酢60mlを入れる。
- ③ 縦に切るように混ぜかたまりができたらずらにあける。
- ④ 素早く鍋に戻し90℃の湯を鍋の8分目まで入れ、木べら2本で折りたたむようにし、きめが細くなるまでくりかえす。
- ⑤ 塩水（塩50g・水500ml）に20分くらいつけるとできあがり。

※「産直びん牛乳バスタチャライズ」では作れません。



この時できる液体部分…



栄養たっぷり 捨てないで!



作り方にはいくつか注意点があるのでぜひ動画で確認してね♪

インスタグラム →



グリーンコープの おすすめレシピ サイト →



グリーンコープレシピ モッツアレラ 検索

## ♡ホエーの活用法♡

### 肉料理に!



ホエーに含まれている乳酸菌が、お肉の繊維をほぐしてくれるので、柔らかくて、ふっくらとしたお肉になるんです。

### ご飯に!



お米2合に対してホエー1カップを加え、2合のメモリまで水を加えて炊きます。味は変わらず、ホエーの栄養をご飯で摂取できます。

### カレーに!



水の分量をホエーの分だけ減らして作ります。コクとまろやかさがup!

### 炭酸水で!



はちみつも少量加えることで、飲みやすいジュースのようになります。炭酸水：ホエー=1：1くらいがおすすめです。

お店でも  
コロナ対策をおこなっています!

## ワーカーズがんばっています

～お店ワーカーズ～

お店では換気に気をつけ、手が触れるようなところの消毒も定期的に行なっています。

### 姪浜店



毎日、開店前と営業時間中も定期的に、お買い物かごやカート、商品陳列ケースの扉の取っ手などを消毒液で拭いています。

### 春日原店



レジでは、感染防止対策としてビニールシートを設置し、カードやお金の受け渡しは、トレーで行っています。

### 清水店



トイレの前に抗菌マットを設置し、お店の入口には「マスク着用のお願い」、来店いただく際の注意事項の掲示もさせていただきます。

# 新しい動き、始まっています!

新型コロナウイルスの影響を受け、私たち組合員の活動も今までの様には出来なくなっています。顔と顔を合わせ組合員の思い・考えを聴く、グリーンコープ運動を伝える、料理会・試食会・交流会などを通して商品の良さを伝える等はこれまでと違ったやり方を模索しています。そこに共通するのは「グリーンコープ運動を伝えたい」「組合員一人ひとりの声を大切にしたい」です。  
委員会活動をする組合員が知恵を絞りあって工夫している新しい活動の一部をご紹介します。

## 北九州地域理事会

### Instagram

北九州地域理事会でInstagramを始めました! 曜日ごとに地域理事長や支部理事長、ワーカーズがお気に入りやオススメを紹介しています。食べものだけでなく、レシピやせっけん、災害支援など様々な情報が満載です。ぜひ一度ご覧ください。もしよかったらフォローもよろしくお願いします。  
アカウント名は [gcfukuoka\_kitakyushu] です!

### 支部食べもの委員会

食べもの委員会の前に試食と使い方を配布するという新しい方法でZoomによるオンライン会議でもおいしい食べ方やレシピの紹介をしあって盛り上がりがあります。  
また、しっかり写真を撮ってInstagramで利用普及することで、わたしたちのオススメが新しい方法で広がる手応えを感じています。



### 京築支部10周年祭延期

京築支部が今の地に新設されて10年目。今年は「京築支部10周年!」として、楽しい企画を検討していましたが、コロナの影響で取り組みが行えていません。そこで、10周年のお祝いを次年度まで延期することにしました!今年も出来ることを探しながら、来年度は楽しい10周年にしたいと思います!みなさん、どうぞお楽しみに♡



### 組合員活動

直接組合員と会うことが難しくなった今、新規加入の方や地域の組合員へチラシを出したり、子育てサークルの参加者へ手紙を出しています。  
予約商品、オススメ商品、アンケートに対して、毎回組合員からお問い合わせやお返事、注文があり、支部のみみんなで喜んでます!会えなくても繋がっていると実感でき、とても嬉しいです!



### Zoom講演会

「藤原ひろのぶ氏&森田隼人氏の講演会」は当初会場で行う予定でしたがが新型コロナウイルス感染防止の観点から、オンライン講演会に変更になりました。初めてのオンライン講演会でしたが、支部や各自宅からたくさんの参加がありました。それぞれ無添加せっけんの話、環境、世界の貧困の話などをしてもらい、お二人でトークセッションもしてもらいました。後日参加者から届いた感想は、とても熱量のあるものが多く、コロナ禍でも組合員に講演会の感動を届けられる事を実感しました。



上: シャボン玉石けん株式会社 代表取締役社長 森田 隼人さん  
PC内: 特定非営利活動法人NGO GOODEARTH 代表 藤原 ひろのぶさん

## 福岡地域理事会

### 「支部委員会」から「支部理事会」へ

福岡地域の3つの支部では、「自分たちが決めることができる」と前向きにとらえていた様子です。年度代わりの頃コロナウイルスの増加により、地域組合員総会や委員会の開催について「自分たちが決める」ことが早速発生し、悩みながらもそれぞれの地域委員会が、支部理事会が決めました。決めることは大変です。一人で背負うことなく、地域委員会、支部理事会、そして地域理事会が相談しながらこれからも進めていきたいと思います。

### コロナ禍での思いがけない動き

グリーンコープでは「顔を合わせて話し合うこと」を大切に、これまで委員会活動や取り組みを行ってきました。4~5月に活動休止になった時にも、集まらない、家にいながらも、何かできることがあるのではないかと様々な場面でSNSなどを活用していました。会議室に集まって行っていた委員会活動も容易にはできなくなりました。グリーンコープでもZoomを活用したりリモート会議ができるようになりました。それでも「やはり顔をあわせて話すのがいいね」という声もあり、机の配置や換気に注意しながら会議室とリモートの併用という形もあるようです。  
ピンチをチャンスにとらえ、これまでにとらわれない新しい形で毎月の委員会や取り組みを楽しんで行いたいと思います。

### ワーカーズとともに♡

2019年度の途中から組合員とワーカーズがともに検討を行っています。特に商品の利用普及について活動組合員と、お店や配達で組合員と出会うワーカーズが力を合わせることで、より強く取り組むことができていると感じています。なかでも、登場から1年がたった「グリーンコープ30周年記念 ふくおか開発商品『フルーツミックスグリーンスムージー』」は3回チラシを発行しました。カタログGREENでの利用普及価格10%OFFに合わせて取り組むことができました。  
私たち組合員が開発した商品の利用普及に取り組むことはグリーンコープが大切にしているUN→DO (うんどう) のひとつです。これからもしっかりと取り組んでいきます。

### 地域食べもの委員会 開始!

2月に「グリーングリーン交流会」に参加し、多くのメーカーと出会いました。そのうちの1つ 株式会社 小林甚製麺より「夏に登場する『ざるうどん』」が年中利用してもらえるようなアイデアがあればと、4~5月の活動休止中に活動組合員へ呼びかけました。  
7月に株式会社 小林甚製麺のこだわりを学習し、福岡地域食べもの委員会でレシピ集を作成しました!レシピ集を株式会社 小林甚製麺にお届けしたところとても喜んでくださり、なんと、その中のレシピがカタログに載ることになりました!

## 中部地域理事会

地域理事会ではコロナ感染者数の様子をみながら、感染予防を最大限に行いながら地域理事会を対面で開催したり、Zoomで開催しています。  
地域食べもの委員会では、みずまき店をはじめ店頭での利用普及を活発に行う予定でしたが、このコロナ禍の中でできていません。その代わりに地域理事会と一緒にInstagramを利用してグリーンコープのUN→DO (うんどう) を伝えたり、利用普及を行っていきます。

中部地域理事会のInstagramのQRコードです。是非フォローしてね!



### 中遠支部

新しいスタートの春から自粛になり、LINEを使って自己紹介、近況報告やおすすめ商品、キープやお店の情報も共有しました。  
いつでもアピール出来るよう、試食した商品のレポートを画像付きで作成しました。  
活動は再開しましたが、感染予防に対する考えはそれぞれ、何事もみんなの意見を取り入れながら丁寧に取り組んでいます。

### 筑豊支部

コロナ感染を十分に注意しフィジカルディスタンスを取りながら従来通りの支部理事会、支部食べもの委員会を行っています。  
直方西地域委員会では、みんなで手洗いを実践し、せっけんの良さがわかるよう実験を行いました。お洗濯のしゃぼん「ふわり」で泡立ち実験、手作りクリームクレンザーでコンロをゴシゴシ、急須は茶渋も落ち綺麗になりました。  
家のお掃除が楽しくできそう、いろんな汚れを落としたい!コロナ禍だからこそ、せっけんで手を洗うことの大切さ、せっけんを通して「お家で楽しい、キレイ、安心」を提案することができました。

### 宗像支部

コロナ禍の中、ZoomやLINEを活用して各委員会を開催したり、地域委員会のメンバーがお店用の商品のポップを作成したりしています。グリーンコープの商品が大好きな私たち活動組合員ならではの思いを込めたコメント付き、工夫したデザインのポップを是非お店で探してみてください。  
これからもワーカーさんとともにお店を盛り上げていきます。



## 南地域理事会

### 筑紫支部 福祉委員会 フードドライブ

目立つように赤いポストを模した箱



回収は春日原店、高雄店で行いました。組合員の「何かできる事をしたい!!」という温かい気持ちが形になりました。

回収した食品は委員が仕分けし、一つずつ除菌スプレーで拭きとり、生活再生支援室にお渡ししました。

### 筑後支部 大川市 元気カー



コロナ禍の中で、更に買い物に行きづらい方のためになれるのではないのでしょうか。

試食はできませんが、お買い物のお手伝いや商品説明をしています。

今後もPOPをつくるなど取り組みたいです。

### 大牟田支部 南地域委員会 秋のつどい

4Rを伝えます。

『我が家の4R大募集!』として、応募して下さった中から、ステキな取り組みは、お店に掲示します。



直接交流することが難しい中、組合員同士のコミュニケーションをとりたいと考えて、企画しました。

### 久留米支部 体験田 田植え

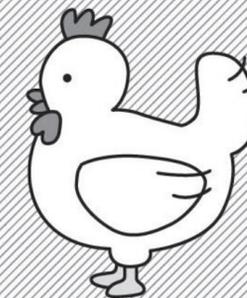
ご家族での参加が多かったです。



参加者を前半・後半に分け、まず前半の家族が斜線の部分を植えます。終わったら、後半の家族が残りの部分を植えることで、感染リスクを減らしました。

# おいしさには理由がある!

## 素材がごちそう♪ 産直若鶏&産直親鶏



食べたら「やみつき」、知ったら「とりこ」、誰もが「美味しい」となる産直鶏肉。  
 今回は根強いファンの多い「親鶏」も併せてご紹介します。  
 鶏肉のこだわり、広報委員イチオシのレシピなど、ぜひ鶏肉を知って、大切な人との食卓でご利用ください。

### 産直若鶏のこだわり

#### 1 安心・安全!!

- ヒナからずっと飼育期間に与える飼料はすべてnon-GMO（遺伝子組み換えでない作物）。動物性由来の原料は使用しません。
- 生産者と協力しながら飼料の国産化を目指し、現在、国産の飼料用米を約30%配合しています。

タンパク質やビタミンを多く含む「鶏肉」は栄養面でも優等生☆  
 安心・安全なグリーンコープの鶏肉をぜひ食卓へ!

#### 2 飼育方法!!

- 日光が入り、風通しの良い開放型鶏舎で、ストレスなく健康飼育。
- 1坪当たりの飼育数は35羽以下で、ゆったり、のびのび育った元気なニワトリです。
- 生産者のきめ細かな工夫と努力による万全な衛生管理のおかげで、抗生物質・合成抗菌剤などの薬剤は投与しません。（病気にかかりやすいヒナの時期には、免疫をつける目的でワクチンを使用することを認めています）
- 飼育期間は一般（49～55日）より長い60日以上。

#### 3 おいしさ!!

- 時間をかけて飼育することで、旨み成分のイノシン酸が増えて、肉質がしっかりしたおいしい肉になります。

他にはない、こだわりのエサと育て方!  
 元気に育つから、おいしいお肉になるんだ!!

### ～コレであなたもLet's Party～

#### 鶏きものフォアグラ風

●材料(4人分)

- 産直若鶏きも …… 250g
- 塩・こしょう …… 少々
- 薄力小麦粉 …… 適量
- バターブレンドマーガリン …… 30g
- にんにく …… 3片（皮をむき、包丁の腹でつぶす）
- 赤ワイン …… 100ml
- 醤油 …… 大さじ3
- みりん …… 大さじ3

①きもは脂や血液を取り除き、水で洗ってキッチンペーパーで水気を取る。  
 ②①に塩・こしょうを振って、小麦粉をまぶす。  
 ③フライパンにバターブレンドマーガリンとにんにくを入れ、中火にかける。マーガリンが溶けたらきもを入れ、表面をカリッと焼く。（フライパンを傾けて油の多い所で揚げ焼きにするとよい）  
 ④③のフライパンに②を入れて、中火で半分程度になるまで煮詰め、きもにかける。

#### 骨付き鶏肉のクリーム煮

●材料(2～3人分)

- 産直若鶏手羽元（開き）…… 400g（骨付きモモ肉でもOK）
- 玉ねぎ …… 1/2個
- きのこ（エリンギ・しめじなど）…… 50g
- 白ワイン …… 大さじ2
- 洋風だし（チキン味）…… 1/3袋
- 生クリーム …… 1/2カップ
- 塩・こしょう …… 適量
- 薄力小麦粉 …… 適量
- なたね油orオリーブオイル…… 適量

①玉ねぎはくし型切りにし、きのこは石づきを取って食べやすい大きさに切る。手羽元に塩・こしょうを少々ふり、小麦粉をまぶす。  
 ②フライパンに油を熱し、鶏肉に軽く焼き色がつけば玉ねぎときのこを加えて炒める。  
 ③余分な脂をキッチンペーパーで取り除き、白ワインを加え、強火で煮立たせてアルコール分を飛ばし、100ccのお湯で溶いた洋風だしを加える。  
 ④鶏肉に火が通り煮汁が1/3量になれば生クリームを加えて弱火にし、軽くトロミがついたら塩こしょうで味を調える。  
 ☆きのこは2種類入れるとよりおいしくなります。

#### いろいろな部位を余さず食べよう!

- 手羽元** 脂肪が程よくついていてコクがある。フライドチキンやカレーなどに。
- 手羽先** ゼラチン質や脂肪分が豊富。炭火焼きや煮込み料理などに。
- 砂ずり** コリコリして、独特の歯ごたえがある。炒め物やさっと茹でて酢物などに。
- きも** 肝臓と心臓。植物性のエサで育てられているので、臭いは少ない。しょうがと甘辛く煮たり、レバニラ炒めなどに。
- ムネ** 脂肪分が少なく淡白。チキンカツ、チキン南蛮などに。
- ささみ** 上質でやわらかい。脂肪分が少なく淡白だが旨みがある。さっと茹でてサラダや和え物、酒蒸しなどに。
- モモ** 肉質が緻密でコクがある。適度な脂肪がある。照り焼き、ソテーなどに。

グリーンコープは1羽丸ごと引き取り

#### ～ぱぱっと簡単レシピ～

##### 砂ずりばん酢

- 産直若鶏砂ずり（スライス）300gを熱湯でさっとゆで、ざるにあげる。
- 小口切りのねぎとかけばんをたっぷりかけて完成!

※お好みでゆずこしょうを添えるとおいしい!

##### 簡単塩レバー

- 産直若鶏きも200gを一口大に切り、流水で血の塊などを洗い流す。水気を切り、塩大さじ1をやさしく揉み込む。
- 塩のザラザラ感がなくなったら、ひたひたの水を入れて10分置き、水の濁りがなくなるまで流水で洗う。
- 鍋に水1Lを沸かし、塩大さじ4を入れてきもを入れる。沸騰したら3分間ゆでる。
- ざるにあけて、お皿に盛り、小ねぎを散らし、ごま油をまわしかけたら完成!

#### 産直親鶏って…?

産直親鶏は、産直たまごを産み終えた母鶏のことだよ。だから、飼料は産直たまごと同じなんだ。産直若鶏の様に食肉用に飼育しているわけではないので、カタログに載るのが不定期だったりするけれど、「安くておいしい」とファンの多いお肉なんだ!商品はミンチとスライスがあるよ。（年末には、年1回親鶏丸体と玉ひもの企画もあります）

#### ポリ袋de簡単サラダチキン

●材料(2人分)

- 産直若鶏ムネ …… 1枚 (200g程度)

●準備するもの

- 耐熱性のポリ袋(小)
- 大きめの鍋と蓋

- 大きめの鍋に2Lくらいの水を入れる。
- 皮をはいたムネ肉をポリ袋に入れ、袋の口を上にし、空気を抜きながら水が入らないように沈め、袋の上を縛る。（空気が入ると浮いて火が通りにくくなる。）
- ②を取り出し、火をつけお湯が沸いたら②を入れ、蓋をして火を止めて30分放置する。
- 取り出して透明な肉汁が出ていればできあがり。

※肉汁に赤みがある場合は、放置時間を長くするか、少し加熱し温度をあげて10分ほど放置する。  
 ※保存する場合は、流水などで冷ましてから保存する。冷蔵庫保存4日間可。  
 ☆お好みのドレッシングや塩をかけてお召し上がりください。

#### 揚げずにジューシー! 鶏モモ肉の唐揚げ

●材料(4人分)

- 産直若鶏モモ …… 500g
- 片栗粉 …… 大さじ5
- 酒 …… 大さじ1
- 塩・こしょう …… 少々
- 醤油 …… 小さじ2
- ごま油 …… 小さじ2
- にんにく(すりおろす) …… 1片

- モモ肉は一口大に切り、片栗粉以外の材料と一緒にポリ袋に入れ、よく揉み込んで半日ほど冷蔵庫で漬け込む。
- ①に片栗粉を加えて30分ほど置く。オーブントースターを2分ほど温めておく。
- オーブントースターの天板にクッキングシートを敷き、②を皮目を下にして並べて焼く。途中で裏返して全部で7～8分焼く。

※揚枝で刺してみて、透明な汁が出たら焼けているのでOK!

#### 親鶏のかしわご飯

●材料

- 米 …… 3合
- 産直親鶏スライス …… 100g
- 人参(短冊切り) …… 1/3本
- ぶなしめじ(ほくほく) …… 1/2袋
- うすあげ(細切り) …… 1枚
- 昆布 …… 5cmくらい
- 塩麹 …… 小さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- 醤油 …… 大さじ1

- 米を研ぎ、炊飯器に入れ、3合目の目盛りまで水を加えて30分浸水。
- 親鶏に塩麹を揉み込み、しばらく置く。
- ①に酒、醤油を加え、昆布、ぶなしめじ、人参、ごぼう、うすあげ、親鶏の順に重ねてのせ、炊く。
- 炊き上がった後昆布を除いて、混ぜる。

☆お好みで醤油の量を調整してください。  
 ☆お米1合をもち米にしたり、きくらげや、銀杏を入れてもおいしいです。

#### 親鶏とくるま麩の卵とじ

●材料(4人分)

- 産直親鶏スライス …… 300g
- 玉ねぎ(くし切り) …… 2個
- エリンギ(薄切り) …… 1パック
- 沖繩くるま麩(水で戻す) …… お好み
- 産直たまご …… 2個
- 醤油・みりん …… 各大さじ2

- 鍋に玉ねぎとエリンギを入れ、ひたひたの水を加え、柔らかくなるまで煮る。
- 親鶏、醤油、みりんを加え煮る。
- 火が通ったら、しばた麩を一口大に切って加え煮る。（水分が足りなければ足す）
- 麩に味がしみたら、卵を溶いて回しかけ、火を止める。

☆お好みで山椒粉をふる。  
 ※沖繩くるま麩は49号(2/15～配布)企画予定です。

#### 「嘉穂の里農場」へカンパを届けました

「元気いっぱい産直たまご」と「国産穀物を使った産直たまご」の生産者である「嘉穂の里農場」さんは、2019年7月21日に、落雷による火災で一部の鶏舎が焼失し、多大な被害に遭われました。

カンパを組合員へ呼びかけたところ、たくさんのご協力を賜りました。集まったカンパの総額は507万4400円となり、2020年7月3日、カンパ金のご報告と目録をお届けしました。

「おかげで新鶏舎建設に取り組むことができました。組合員のみなさんからの注文が本当に力になります」と言葉をいただきました。

(右) 嘉穂の里農場 社長 島中さん  
 (左) 木室中部地域理事長

# 今こそ福祉!



## 行岡みち子常務によるオンライン学習会報告 ～コロナ禍の生活再生事業と福祉活動組合員基金～

コロナウイルス感染拡大のため社会全体が停滞している影響で、今まで困窮に陥るはずがなかった人たちが困った状況になり、困窮していた人たちは大変な苦境に立たされています。食べるのが困難な子どもたちが急増していることも気になります。今こそ、グリーンコープの福祉の出番です。福祉委員会では、自粛中でもより多くの活動組合員に知ってもらいたいと考え、6月25日に行岡みち子常務によるオンライン学習会を開催しました。

### おしゃべり事始め



グリーンコープ生活協同組合連合会  
一般社団法人グリーンコープ共同体  
常務理事  
生活再生事業推進室 室長

行岡 みち子 さん

最初に、家にこもって過ごしている参加者の雑談不足を解消しようと、各支部から1人ずつ自由に話す時間を設けられました。休校になった子どもたちと家で料理を楽しんだ人、家庭菜園に目覚めた人、運動不足を解消したい人など、不安を抱きながらも前向きに生活した人が多かった様子でした。場も和み、行岡みち子常務はリモートで参加者と対話でき喜ばれていました。

### コロナ禍の生活再生事業のお話

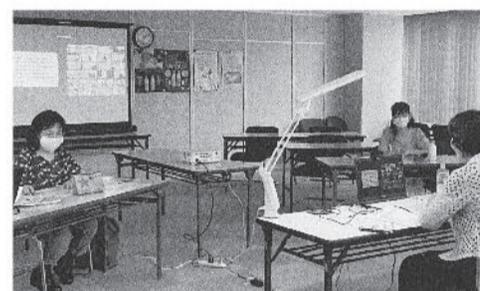
多くの人々が職と住居を同時に失ったリーマンショック、その後の抱樸館福岡の開所を経て、現在は、県内全自治体に生活再生相談室が設置されるまでの話がありました。その時々でグリーンコープが必要な福祉に取り組んできたことが生活困窮者自立支援につながったおかげで、コロナ禍で急増する困窮者の救済に素早く動いているとのことでした。

4月の相談件数は前年比500%です。社会のあらゆる業種が立ち行かなくなり、幅広い世代が相談に訪れているそうです。今まで薄氷を踏むようなぎりぎりのところで暮らしていた人たちが一気に困窮に陥り、普通に生活していた人たちにも困窮の波が押し寄せています。

コロナ不況で相談室にたくさんの方が訪れるようになり、感

染リスクの他に新たな悩みができたそうです。お互いにマスクを着用しているため表情がわかりにくく、相談員の笑顔が相手に伝わりづらいこと、クリアボードで隔てて話を聞くと心の距離が縮まりにくいことなど、いつもの寄り添う支援がしづらいようです。

目の前で困窮している相談者にその場でお金や食べものを渡せる「かさじぞう基金」や「フードドライブ」の存在は、相談員の心の負担を軽くする役にも立っているそうです。



「グリーンコープが生活再生事業をやっている本当に良かったと、コロナ禍で社会が大変なことになっている今つくづく思うのよ」と言われたことが印象的でした。

### 福祉活動組合員基金のお話



人に寄り添った支援ができるのは、基礎に福祉活動組合員基金の思いがあるから。お互いに助け合うというスタンスが柔らかさや優しさを生んでいること、助ける人と助けられる人は同じ立場だから両者を分けないことが支え合うということ、などの話がありました。

私たちが毎月100円を出し合うことで生活者目線の参加型地域福祉が実現しています。

福祉委員長 (北分身) 中本 瑞樹  
(南分身) 鬼塚 令子

### 参加者の感想



かさじぞう基金があることで、相談員も助かっているという話があり、これからもっと協力していきたいです。



コロナ禍で大変な人がいるという事がわかりました。100円基金やかさじぞう基金、少しでも力になりたいと思いました。



オンライン学習でしたが、画面越しだったので、自分に語りかけられるようで身近に感じました。



このような支援ができるのはグリーンコープの福祉活動組合員基金の思いがあるからなんですね！人に寄り添ったグリーンコープの福祉は素晴らしい！たくさんの組合員さんに伝えていきたいです。

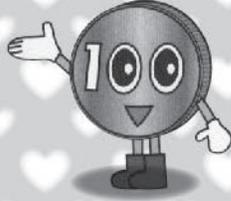


行岡みち子さんのバイタリティで元気になりました。

# 住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

## 福祉活動組合員基金

### 8月に助成が決まった団体



福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談などをおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

#### 〈理事会〉

団体名	融資の活動内容と用途	融資額
社会福祉法人 グリーンコープ	高齢者だけでなく、食事作りに困っている方、障がい者や、その家族、産前産後の方、地域に住んでいる方に、手作りで、その日の食べるものはその日に作って届けている。行政から配食サービスの委託も受けている。	配食サービスこっけ・木いちごの事業統合に伴う配食サービスセンター土地購入に伴う融資

#### 〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の活動内容と用途	助成額
労働協同組合 ゆうあい福岡	就労支援活動、衣類のリユース・リサイクルの広がり、国境を越えた子育て支援の3つの取り組みを推進。地域の中でファイバースイクル運動が見えるよう、ゆう*あいショップを展開。	ファイバースイクルショップ箱崎新規開店に伴う初期費用及び運動・事業推進運営費として
一般社団法人 グリーンワークス FP円縁	学習会の講師・家計簿クラブのサポートを主な業務とし、オールグリーンコープのエリアで事業を展開している。グリーンコープ生協ふくおかと共に仲間を増やす取り組みも担っている。	労働協同組合FP円縁 運営費
福岡県困窮者支援 ネットワーク みんなネット	福岡県で困窮者支援に携わる支援員の横のネットワークづくりを地域に広げていくことを目指して活動。現場の支援員が孤立しないように、状況を共有し支援員が元気になる活動を考えていく。	困窮者支援のネットワークを地域に広げていく活動として
グリーンコープ コンシェルジュ 労働協同組合	子ども料理教室・料理教室・学習会を中心にグリーンコープ商品の利用普及。職員・ワーカー向け週刊利用拡大情報の作成、グリーンパーティ、CO-OP共済協賛健康づくり教室の料理教室などを行っている。	グリーンコープコンシェルジュ労働協同組合 運営費

#### 〈北九州地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	用途	助成額
おやすみ処ami 実行委員会 (北九州市)	「不登校サポーター養成講座(全6回)」(長阿彌幹生先生)の講座を実施し、受講生が地域の現状や課題解決に向けてできることを考え、実施に向けて活動する。	不登校保護者サポーター養成講座の講師料・交通費・資料代等	200,000
レンタルスペース おさんぽ日和 (北九州市八幡西区)	地域をつなぎ温かさを感じられる場を作る。買い物支援、認知症予防教室、母親を応援託児つき下ごしらえの会、親子ふれあい広場、フリーマーケットを開催。	ボランティア活動費・階段に手すり工事費・折りたたみ机と椅子等の購入費	200,000
朗読福岡和の会 (福岡市中央区・東区)	視覚障害の方、読書困難な方、入院中の方等々に読書の楽しみを味わって頂き、豊かな日々を過ごしてもらえよう、本を朗読し、録音図書としてお届けする。	パソコン購入代・CD-Rとプリンター用インク代・勉強会講師謝礼	197,000

#### 〈中部地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	用途	助成額
志音会 音楽を使った 介護予防教室 (宗像市)	65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催。童謡唱歌を歌い、音楽にあわせ身体を動かす、脳の全域を刺激する。社会性をつけ認知症を防ぎ健康寿命を伸ばすことを目指す。	ワイヤレスマイク・プリンター・インク・紙・講師料と交通費・会場費・コロナ対策費用	200,000
西本 愛子 (福津市)	発達障害への理解がより進み、すべての人がお互いの違いを認め合い、良さや可能性を伸ばし活かせるようにと願いを込めて本を作成。多くの人や場に無料配布。	イラストレーターの方へのイラスト要請・印刷業者へ印刷要請	60,000
NPO法人 つなぎ愛 こころ食堂 (遠賀郡岡垣町)	子ども・高齢者の貧困や孤食を防ぐ子ども食堂を開設し平日の朝食・夕食を提供。できるかぎり添加物を避け地産地消の物を使い手作りを心掛ける。イベントも開催し交流の場となる。	イベントのボランティアの方の交通費・エアコンの購入費	200,000

#### 〈福岡地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	用途	助成額
こころふくよか (福岡市)	不登校、ひきこもりや長期不登校など社会から孤立し、生きづらさを抱えながらも福祉制度の狭間で支援の届きにくい人達に居場所を提供。相談、心身の健康セミナーなどを実施。	交通費・心身の健康セミナー講師料・ホームページ更新料・リーフレット・チラシ作成費	194,000
NPO法人 Coco音 (福岡県内)	がんや難病をはじめ様々な疾患や障害を持つ仲間と支える家族、医療者と共にそれぞれの経験を「贈り物」として、子どもたちや保護者に「生きることの授業」として届ける活動。	印刷費・会場費・語り手、サポートスタッフ交通費・研修参加費	200,000
わんらいふ (福岡市早良区)	虐待その他の理由により行き場のない子どもや、困難を抱える子どもの相談援助、居場所運営。毎月一回、無償で食の提供と遊びや学習支援を行っている。	運営費・食材費用・消耗品費	200,000
若年性認知症カフェ 「なんばく」 (福岡市博多区 (市外も含む))	若年性認知症に特化したカフェ。月に1回本人や介護家族、ボランティアスタッフが集まり、居場所の一つとして、運営し活動している。	南博ホール年間使用料・交通費・行事講師料・材料費・印刷代・用紙代	131,600

#### 〈南地域基金運用委員会〉

団体名 (活動エリア)	活動内容	用途	助成額
健康運動友の会 (久留米市)	高齢者が健康で楽しく生活できることを願う活動。ステップ&スロージョギング、脳トレ運動、体力測定(年2回)、血管年齢検査(年2回)を行う。	交通費・会場及びクーラー代費・案内チラシ印刷代・企画費・物品購入費・事務用品費	65,000
火曜サロン (筑後市)	自宅を開放し、高齢者の社会的孤立感の解消、心身の健康維持及び要介護状態の予防並びに地域住民の交流を図るため、身近で気軽に集まることのできるサロンを実施。	イス・テーブル・コピー機・消毒液購入費	93,038
志免点訳サークル ほたるの会 (糟屋郡志免町)	自宅で点訳・自校を済ませた本を校正し、HPにアップ。プライベート(料理レシピ・短歌・俳句集・バス時刻表他)、町や社協より依頼の資料点訳、小中学校への出前講座にも応じている。	パソコン購入費	97,944
ちくしっ子 あそび広場 (筑紫野市萩原区)	子ども達の「放課後の居場所作り」として山口小学校のグラウンド及び雨天時の体育館を借りて、放課後のあそび場として実施。保護者が中心となって運営している。	印刷費・研修・講演会費・OS-1や救急セット購入費・運営スタッフの活動手当	200,000

### 助成団体より

#### おやすみ処ami実行委員会 (北九州市)

「不登校とは単に『学校に行かない』という状態に過ぎず、良いも悪いも無い。」長阿彌幹生先生の素晴らしい学びを基に、勉強会や茶話会を行っています。皆で肩の力を抜いて、笑顔でまあるい社会を作って行きましょう♡



#### NPO法人 つなぎ愛こころ食堂 (遠賀郡岡垣町)



「1人ではないよ、みんな一緒に楽しく食べようね。」子ども・高齢者の貧困や孤食を防ぐために、平日の朝食・夕食を提供する「子ども食堂」を開設しました。無添加・地産地消・手作りを心掛けています。また、居場所の提供やイベントの開催など地域の交流の場です。

#### わんらいふ (福岡市早良区)

「一度の人生を無駄にせず大切にしてほしい」虐待やその他の理由による行き場の無い子どもや困難を抱える若者、家庭の相談を受けながら、食糧の提供や毎月一回子ども無料のむすび食堂などの活動を行っている。



#### 火曜サロン (筑後市)



高齢者の居場所づくりのため、自宅を開放しサロンを開催。脳トレ・手足の運動・レクリエーション等で午前中を過ごす。閉じこもり防止や、生活のメリハリなどで、介護予防・交流の深まり・高齢者の見守りに役立っています。

# 広報委員が取材しました! わたしの地域のグリーンコープ

大牟田支部 発

8/5 大牟田で一番豪雨被害があつた三川地区の公民館にて 災害衣料支援がおこなわれました。

こども食堂で支援している「キッチンありあけ」の馬場さんから「衣類の支援をしてもらえませんか」と呼びかけがあり、支部からボランティアで応援に行きました。



▲フロアいっぱいのお客様

10時開始と同時に今、欲しいものを求めて地域の方々が押し寄せました。

衣類の他にも生活雑貨がたくさんあり、下着や靴下はすぐに無くなりました。みなさん、今着るものに困っていて、とても喜ばれていました。困ったときに迅速に対応するグリーンコープ。私たちの誇りです!



▲被災された方に声をかけ、必要な衣類を選んでもらいました



▲支援する側、される側、お互い感謝の気持ちになりました

(大牟田支部 西山 みゆき)

★ファイバーリサイクルとして「ゆう\*あい」に寄せられた衣類が、災害支援でも役立てられています。

最近気づいたこと。「化粧水は何を使っているのか」と長男に聞かれ、使っている2種類を教えると、俺はこっちがいいなと空になった容器を渡され、その時初めて息子が毎朝化粧水を使っていることに気づきました。化粧品までグリーンコープなのかという聞きかたが「保存のための添加物が入ってなくて安いのに使い心地もいいよ」と言いながら、まさか息子と化粧水の話をするとおは、思春期真っただ中かと成長を感じました。

先日、お風呂でクレンジングのポンプを押すと出ないので、最近おろしたばかりなのになにに誰か使った?と聞くと「泡の方を使っている」と長男。固形せっけんではない?と思いつつ長女に聞くと「ママが使ってた、そうだから私も使ってた、お兄ちゃんもだよ」というので「クレンジングを使うのはお化粧した人か日焼け止めを塗った日だけよ」というと、次男から「パパも使ってるよ」と言われ、家族で愛用してたことに初めて気づきました。

筑紫支部理事長

山口 真由美



## お便りです

### びん牛乳大好き

小さい頃から好き嫌いせずなんでも食べる長男、小学校1年生になり給食が始まりました。予想通り、給食おいしい、いつもおかわりしてる!と給食を楽しみに学校に行っています。そんな息子が「給食の牛乳、薄くてイマイチなんだよね」と言っていてびっくり。息子はびん牛乳ノンホモが大好きです!

(ペンネーム そうちゃんママ)



びん牛乳 ノンホモ 900ml 307円 (税込331.56円)

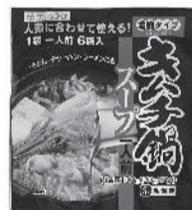


びん牛乳 パステライズ 900ml 307円 (税込331.56円)

### 簡単ランチ

おすすめはキムチ鍋スープです。1人前ずつ、6包装で入っているので一人ランチのときも、子どもがいるときも量が調整できて無駄なく使えます。冷蔵庫にある豚肉やひき肉、豆腐とお野菜を入れれば完璧!我が家は常に沢山の種類を切ってお凍しているきのこミックスがあるので、それとグリーンコープの冷凍野菜を使えば包丁なしですぐに作れます。コツはお野菜をたつぶり、水を書いてある分量より30ccほど減らして作ります。いつもの味噌汁にキムチ鍋スープの素を足してもとっても美味しいです!!味噌汁4人前に一袋くらいが目安です。ぜひお試しください!

(ペンネーム みづきんぐ)



キムチ鍋スープ 一人前 138g (23g×6袋) 226円 (税込244.08円)

11月は 11月はおくおか みんなで家族月間

グリーンコープ生協ふくおかは福岡県「ふくおか、みんなで家族月間」キャンペーンに協賛しています。

日時	取り組み	会場	問い合わせ先
11月28日(土) 10:00~12:00	こどもの心を育てる お金の話	Zoom講座 (100名限定)	FP円縁(えんえん) 092-481-5789

## 自生GMナタネ抜き取り隊のお知らせ 「GM(遺伝子組み換え)ナタネ」をみんなで抜き取りましょう!

博多港は九州唯一のGM(遺伝子組み換え)ナタネの荷揚げ港で、毎年箱崎ふ頭ではたくさんのGMナタネが見つかっています。GMナタネの自生が広がらないよう、ぜひ抜き取りに参加して下さい。

日時: 11月1日(日) 10:30~12:30(予定)  
集合場所: 福岡市東区箱崎ふ頭 鳥越製粉前(現地集合・解散)

■雨天決行です。■お子さんの同伴は保護者の責任で判断下さい。主催「食と農を考える市民の会・福岡」

参加者はマスク着用をお願いします。

申込み・お問い合わせ 申込みメ切: 10月28日(水) FAX 092(662)5097(担当 野田) 申し込みはFAXをお願いします。

### 生活のいろいろな場面で...役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ..... 月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間..... 月~金 11:00~17:00	
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

広報委員の 赤いひと言

息子の大好きなカレーは、朝に作るカレーよりも、夜に作るカレーの方が、カレーの味が濃くなる。カレーの味は、朝に作るカレーよりも、夜に作るカレーの方が、カレーの味が濃くなる。カレーの味は、朝に作るカレーよりも、夜に作るカレーの方が、カレーの味が濃くなる。

## あなたの声をお寄せください

(テーマ) レシピ・川柳・家族(ペット)自慢など...グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法 宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

▼グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には\*500グリーン券を差し上げます!!  
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

■注意事項 ※原稿及び写真は返却しません ※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください ※個人情報は商品発送時以外使用しません

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェブ」編集部 福田(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780