

7月臨時号

第230号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

主な内容

夏をお家で楽しもう! ……2・3
グリーンコープが
行っている支援
理事会コラム ……4

ごあいさつ

組合員の皆さまお元気でお過ごしでしょうか。

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルスが終息したわけではありません。これからも3密に気をつけ、感染リスクをできるだけ減らして過ごしていきましょう。誰でも考えている事だと思いますが、コロナ前と後では、暮らし方が変わっていくと思います。

これからもグリーンコープは生活協同組合として、これからの時代に向け大切にすることはなにか、組合員の皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



※6月号で、7月号は休刊しますとお知らせしていましたが、様々お伝えしたい事があり、臨時号を発行する事にしました。

グリーンコープ生協ふくおか
理事長 三原 幸子

かさじぞう基金

グリーンコープはこれまで生活困窮者や子どもの居場所を支援してきました。

今回の新型コロナウイルスで生活に困っている人が増えています。組合員から皆で少しずつ出し合うカンパを始めてはと意見があり、カンパを募ることにしました。

詳しくは6月末にチラシが配布されましたが、ご覧いただけたでしょうか。

集められたカンパの管理は、困りごと相談室を運営している生活再生相談事業のワーカーが行います。困りごと相談室での活用他、子どもの支援にも活用させていただきます。報告もきちんと行います。

ご協力よろしくお願いします。



こんにちは 生活再生相談室です

福岡県内の約7割(15市、29町2村)の自治体から受託して、相談支援業務を行っている生活再生支援事業の各現場では、過去に例を見ない相談者の対応に追われています。4月の受付件数は、前年比の約5倍の1355人、面談は約3倍の1092人の相談を受けました。5月になると、仕事が無くなった方、収入が激減した方への家賃補助申請(住居確保給付金)が激増しました。新型コロナウイルス関連の相談で特徴的なのは、これまで生活困窮と無縁だった中間層の方がその半数を占めることです。30代、40代で住宅ローン、教育ローンを抱えながら世帯で減収した方々は、緊急の貸付と給付金で、数か月は今の生活が維持できて、その先が見通せない状況です。新型コロナウイルス収束については、先行きが不透明なため、私たちも明確なアドバイスができずにいます。

しかし「ゆっくり考える時間が出来た。」と少しほっとして帰られる姿に私たちも少し安堵します。私たち相談員自身も感染のリスクに不安を抱えながら、目の前の相談者の対応に奮闘しています。

できるだけ早い収束を願いながら。



水俣・福岡展 2020

2020年12月4日～2021年1月19日に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、延期とさせていただきます。

日程が決まりましたら、改めて紙面でお知らせいたします。

特別減資のお知らせ

今回、新型コロナウイルスの拡大で、様々な職業に影響が出てきています。

組合員からも「出資金の減資はできないだろうか」と言った相談も届いています。

原則として減資請求は3月と9月の年2回ですが、今回7月に減資の手続きができますので、ご案内します。

減資請求は、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

- 実施要領
- 各支部電話での受付：6月29日(月)～7月11日(土)
 - 減資申込書のお届け：配送時に配布、翌週回収
 - 減資申込書の回収(提出)：しめ切り7月25日(土)
 - 口座への入金：8月14日(金)
 - お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。
- ：6月29日(月)～7月11日(土)

●住所変更は、生協にお知らせください。

住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

2020年 共生・平和長崎自転車隊について

2020年共生・平和長崎自転車隊は中止いたします。

8月9日(日)、原爆が投下された11:02には、自転車隊に参加されてきた人たちだけでなく、みなさん各々の心の中で鎮魂の祈り・平和への想いを大切にしてください。

※尚、折り鶴の奉納につきましても、感染拡大防止の観点から、残念ながら今年は中止することになりました。既に準備頂いている方は、ぜひ来年までお手元で保管いただくと嬉しいです。

社会状況の変化の中で、2021年の実施に向けては、年明け、早めに実行協議会を立ち上げ検討をスタートします。どのような実施ができるのか、今後検討していきます。



夏もお家で楽しもう!!

夏こそせっけんに挑戦!

毎日洗うから僕もせっけん!

食器洗いやお洗濯をせっけんに
変えてからママは手荒れが
なくなったって♡



ずっと洗うから私もせっけん!

人間のせいで川も海も汚れてしまったけど
これ以上お魚を苦しめないようにしたい
だからせっけんを使うよ



洗う場面で、様々に使われている合成洗剤。
それらに含まれている化学物質は、歴史が浅く安全性が
疑われているものが少なくありません。EU諸国では規制さ
れているのに日本では認められているものもあります。

皮膚トラブルや強い香りで体調を崩す等の香害、水質汚
染…深刻です。

せっけんは汚れ落ちに優れ、子
どもにも環境にも優しいから毎日さ
っぱり。汗や汚れが気になるこれからの
季節も、気持ち良く使えます!!



GREENWAVEに投稿してみよう!

広報委員会では、GREENWAVEに「あなたの声」をたくさん掲載し
たいと考えています。今月は3通ご紹介します。あなたのお気に入り商
品を、GREENWAVEで皆におすすめしてみませんか?もちろん、商品
以外のことで大歓迎! 詳しくは、左下「あなたの声、お寄せください」
をご確認ください。

「あなたからの投稿」お待ちしております♡

お便りです

最近発売されたという、下郷農協の飲むヨーグルト。ちょっとお高
めですが、買ってみました。濃厚でおいしいです!
コップに注いだあと、容器に残っているのが気になり、ただの炭酸
水を入れて軽く回して飲んだら、また違った感じでこれまたおいしい。
得した気分になりましたよ。

(ペンネーム ちゃびん)

※「下郷農協の飲むヨーグルト」は、2019年度1号登場の商品です。

若鶏のしゅうまい徳用(冷凍)がお気に入りです。フライパンにキ
ャベツやもやし、今は筍も入れて、その上にこのしゅうまいをのせ、
水(少々)と白だしをお好みの量たらしたら、蓋をして蒸し焼きにし
ていただいています。あっさりしているので野菜と一緒に味をつけて蒸
し煮にするととてもおいしく、簡単お昼ご飯にもぴったりです。子
どもたちとの毎日ランチにとっても便利で助かっています。鶏ガラス
ープで中華風もおすすめです。

※4/30受付

(ペンネーム ゆーれんママ)

休日のお昼ごはん。ジャージャーン、そば好きの
夫のために買っておいだ「信州本十割そば」!
袋の裏に書いてあるゆで方に忠実にやりました。
結果、お蕎麦屋さんでも食べたことのないモチ
モチの食感。なんとおいしいこと!!二人で大感激
して一気に食べました。そば粉100%。ゆで湯も
おいしくいただきました。



信州本十割そば
200g
428円(税込462.24円)

(ペンネーム サルビア)

新型コロナウイルスの影響で、今年の夏はこれまでと違った生活になりそうです。
でも「外で遊べない…」と、悲しんでばかりもいられない! グリーンコープを活用して、
家の中でも色々な事に楽しく挑戦してみませんか? そして新しく発見したこと、やっ
てみた感想などを、ぜひGREENWAVEに投稿で教えて下さい!お待ちしております!

家族で挑戦!カンタン料理

鶏ハム

<材料>(4人分)

・産直若鶏ムネ…300g ・きびさとう…小さじ1 ・海水塩(なごさ)…小さじ1

<作り方>

①鶏ムネ肉にきびさとうをすり込み、次に塩をよくすり込む。ポリ袋に入れ
て空気を抜き、冷蔵庫で2日漬ける。(タコ糸で丸く成形してもOK)

②①をさっと洗う。大きめのボウルに水を入れ
鶏肉を30分程浸けて塩抜きをする。

③鍋にたっぷりのお湯を沸かし②を入れる。
再び沸騰したら火を止め、落とし蓋をして肉
全体がお湯に浸かるようにして、そのまま冷
めるまで置いておく。



ひとくちメモ

残った汁に塩こしょうで味を調えたら、
旨みのきいたスープになります。

盛り付け例

炊飯器でカレーピラフ

<材料>(4人分)

・米……………2合
・厚切りベーコン
(1cmの角切り)……………1/2パック
・産直若鶏小間切……………150g
・玉ねぎ入り北海道産
ミックスベジタブル……………1/2袋

・海水塩
(なごさ)……………小さじ1/2
・洋風だし
(チキン味)……………1袋
・カレー粉……………小さじ1
・バター……………10g
・パセリ
(みじん切り)……………少々

<作り方>

①フライパンにバターを溶かし、鶏小間切とベーコンを炒める。鶏肉の色
が変わったら、ミックスベジタブルを凍ったまま入れて炒める。

②Aに水大さじ3(分量外)を入れて、よく溶いておく。

③洗ってザルにあげた米を炊飯器に入れ②を入れてよく混ぜる。

④③に2合の目盛りまでの水と①を入れて、通常の炊飯モードで炊く。

⑤皿に盛り、パセリを振る。

牛乳たっぷり!冷製スープ

<材料>(4人分)

・産直びん牛乳…300ml ・玉ねぎ(粗みじん切り)…1/2個
・バレイショ(2mmのスライス)…1個 ・ベーコンスライス(みじん切り)…20g
・洋風だし(チキン味)…1袋 ・塩こしょう…少々 ・バター…10g
・小ねぎ(小口切り)またはパセリ(みじん切り)…少々

<作り方>

①フライパンにバターを入れて熱し、玉ねぎ、バレイショ、ベーコンの順に
炒める。

②①に水100ml(分量外)と洋風だしを入れてひと煮立ちさせる。

③②をミキサーやフードプロセッサーなどで、なめらかにする。

④③に牛乳を混ぜ合わせ、塩こしょうで味を調えて冷蔵庫で冷やす。

⑤器に盛り、小口切りの小ねぎやパセリのみじん切りをトッピングする。



あずきアイス

<材料>(4人分)

・産直びん牛乳……………1/2本
・つぶあん……………1袋

<作り方>

①牛乳とつぶあんをよく混ぜ合わせる。

②①を容器に流し入れて、
冷凍庫で冷やし固める。



めつぶあん
500g
441円(税込476.28円)

インターネットの世界でも グリーンコープを楽しもう!

インターネットを利用してグリーンコープを知ってみませんか?
子どもが楽しめるサイトも紹介します。

グリーンコープホームページより

元気くん
オフィシャルサイト



元気くんの動画視聴や
ぬり絵などが
ダウンロードできます♪

せっけんシャンプーで
洗いましよ



洗う場面すべてに
人にも環境にも
やさしいせっけんを

シャボン玉石けん おうちde工場見学

【釜炊き編】



今は工場見学にも行けないので、動画を見てせっけんの製造工程について知ってね♪

【型打ち・包装編】



【自動倉庫・出荷編】



あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢な
など…グリーンコープについて
何でも結構です。

応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、
住所・氏名・ペンネーム・電話番号
を明記して注文書と一緒に提出し
てください。Eメール、ハガキ、封書、
FAXでの応募もお待ちしております!

注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部
で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※個人情報(商品発送時以外使用
しません)

▼グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス

info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線



この商品のこんなコト
知ってる!?

ソーダポッキンチュー&リトルポッキンチュー

2018年、甘味料の液糖が遺伝子組み換えでない原料
(non-GMO) から作られた異性化糖(果糖ブドウ糖液糖)に変更!
ソーダポッキンチューは約19%、リトルポッキンチューはそれ
ぞれ6%前後の果糖ブドウ糖液糖が配合されています。



ソーダ
ポッキンチュー
222円
(税込239.76円)



リトル
ポッキンチュー
316円
(税込341.28円)

暑い夏、安心・安全でおいしいポッキンチューを食べてね!

4月20日グリーンコープアプリが登場!

すきま時間に
簡単に注文。



自分の好きな
注文の仕方が
選べる!

納品明細や
請求明細が
すぐに
確認可能。

便利なレシピが
すぐに探せる♪

グリーンコープの
情報もサッと
検索できる!

プッシュ通知で青果連絡なども
すぐにわかる。

カードを忘れても安心
デジタル組合員証も!

アプリのダウンロードはストアから「グリーンコープ」で検索



広報委員が取材しました！ わたしの地域のグリーンコープ

中遠支部 発

やすらぎの家 鞍手デイサービスセンターは、アウトレットくらて店の2階にあります。利用者さん一人ひとりに寄り添ったサービスで「もうひとつの我が家」と思っていたきたいというワーカーさんたちの思いが伝わってくるような温かい家庭的な雰囲気です。

2月から夕食対応が始まりました。月～土曜（祝日含む）に1回500円でデイサービスを利用してない方も利用できます。食事は1階のくらて店で作ったものを提供しているため、当日の朝に申し込みをしても対応できるそうです。グリーンコープの食材が中心で、温かいものが食べられるので、いつか自分自身で利用したくなりました。

また、電話での介護相談も始まりました。24時間365日いつでも相談できます。

ちょっとしたことでもかまいませんので、困った時はお気軽にご相談ください。

（中遠支部 藤井 美枝）



▲夕食対応サービスを毎日利用されているお2人は、とてもお元気でした！



▲かなりボリュームのある夕食ですが、皆さん完食されるそうです



▲デイサービスの見学・お試し体験は、いつでも受け付けています

<お問い合わせ先>

住所：鞍手郡鞍手町中山2451

電話：0949-42-5440（介護の相談も承ります）

こんな時こそ グリーンコープ

買い物に行けない...
重たいものを買うのが大変...
食べものが不安...



お困りの方がいらっしゃったら、グリーンコープをご紹介します

<お問い合わせはこちら>

フリーダイヤル **0120-349-017**
(サンチョク ハイナ)

生活のいろいろな場面で…お役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話等のお問い合わせ ……月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間 ……月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

広報委員の
ホット
ひとこと

まていました♡
牛乳のふるりん♪
あまりむいの牛乳が
あつという間になく
なるぞれもおい
しくておすすです。
牛乳も飲んで元々
に健康でいなくて
まだまだやりたいこ
はたくさんあります♡
筑豊支部がましちゃん

さざ波

家族をバタバタと送り出した朝、一息付くと窓の外の緑がクラクラするほど目に飛び込んできます。赤ちゃんと一緒に、全身でいきてるぞーッ！命だぞーッ！とどこもかしこも草や木が騒いでいます。



八幡西支部理事長
住吉 さわ

二人の子ども達は十代になり、おやつや外遊びにギョーギョーすることはないけれど、心や頭の中はきつと我が家の伸び放題の雑草のようにワサワサしているんだろなあ。

グリーンコープが行っている支援

新型コロナウイルスの影響を受け、生活が様変わりした組合員も多いと思います。活動組合員の皆さんに、今できる事、したい事、グリーンコープがしたら良いと思う事、地域の情報を聞き、様々な意見やアイデアをいただきました。現在どのような支援を行っているか紙面にて報告します。

- これまで支援してきた小中学校、子どもの居場所にはこちらから積極的に連絡を入れ、迅速に必要な支援を行っています。
- グリーンコープ共同体顧問のスクールソーシャルワーカーと随時連絡をとり、必要な支援を行っています。
- 組合員から寄せられた情報（食材提供要請など）について、地域理事長や支部理事長がお会いし、支援を始めています。
- 行政や市民団体から要請があり、食材支援をしています。
- メーカー、生産者の状況確認をすすめ、できる形で支援を行っています。
- Green フレンズ（グリーンコープの食材などを利用されているお店や施設）登録店に現状確認をして新情報をグリーンコープ生協ふくおかHPにアップしています。
- ワーカー募集・アルバイト募集を随時行っています。また生活再生相談室では就労支援の相談に乗っています。

衣替えや片付けで、もう着ないけれどまだ使えるきれいな服を見つけたら、ぜひファイバーリサイクルにご協力をお願いします。

現在リサイクルショップ「ゆう＊あい」は、新型コロナウイルスの感染防止を目的に、ショップ内の「3密」をつくらないよう、工夫をしながら営業しています。今は夏物がそろっています。ぜひ遊びに来てください。

衣類の受け付けも行っていますよ



ファイバーリサイクルショップ
箱崎は、Instagramを開設
しています！

https://www.instagram.com/frs_hakozaki/

新しく入荷した衣類や、店舗情報を掲載しています。
インターネットを利用している方
Instagramアカウントをお持ちの方
ぜひフォローしてください。

