

第227号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770(代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

4月号

グリーン・ウェーブ  
**GREEN WAVE**  
グリーンコープのうねりを地域へ

**今月号の主な内容**

水俣・福岡展2020	2・3
に向けて	2・3
かんたん、華やかなお弁当!!	4・5
産別から地域へ	6
福祉活動組合員基金	
助成報告会	7

SDGs × グリーンコープ

UN→DO

# SDGsって グリーンコープだった!

グリーンコープが30年続けてきた自然と人のいのちを守る「運動(うんどう)」。「いのちを一番大切にする」その思いで「反対」するだけではなく「行動」してきました。

世界的に動き出したSDGsはグリーンコープと同じでした。今年度は、より地域に根ざした体制のもと「UN→DO(うんどう)」をすすめています! いっしょに持続可能な未来をつくっていきましょう!

エスティージーズ  
SDGsとは…

国連が2015年に採択した「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」にまとめられた17の目標。  
「誰ひとり取り残さない」をキーワードに、今世界で起きている地球環境や気候変動、貧困、エネルギーの問題などの解決に向けて、2030年までの達成をめざしています。

## ●「UN→DO(うんどう)」をすすめます!

(UN) → (DO)  
(対して)

おかしい、  
間違っていると思うこと

行動する  
発想・提案する



▲糸島にある神在太陽光発電所。原発フリーの電気を供給しています。

卷きたてでカットする前の長いトイレットペーパー。グリーンコープのカタログなどもトイレットペーパーの原料として使われています。



▲毎年、自生GMナタネ調査を行っています。

福岡県や福岡市にも、遺伝子組み換え作物の問題について、学習会を行ったり、要望書を提出したりしています。



▲秋のつどいで、組合員に向けてゲノム編集について説明しています。

## ●より地域に根ざした生協に!

組合員一人ひとりの思い・願いを聴き、検討していく。それをもとに進めるために、ふくおか理事会は4つの地域理事会へ分権します。それにともない地域理事会ごとに食べもの委員会ができました。



自分たちの地域の課題にも取り組み、「UN→DO(うんどう)」を進めています!!

## 北九州地域理事会



坂本 地域理事長 (右)  
安部 食べもの委員長 (左)

## 中部地域理事会



木室 地域理事長 (右)  
谷 食べもの委員長 (左)

## 福岡地域理事会



若松 地域理事長 (左)  
吉次 食べもの委員長 (右)

## 南地域理事会



砥上 地域理事長 (左)  
金田 食べもの委員長 (右)

## 水俣・福岡展 2020

サポーター募集中です!

●会場が決定しました!  
**福岡アジア美術館**です

(福岡市博多区下川端町3-1  
(リバインセンタービル7・8階)

日程: 2020年12月4日

~2021年1月19日

### ●水俣病記念講演会

日時: 4月29日(水・祝)

13:00~16:30

会場: エルガーラホール大ホール

詳しくは今週(3/23週~)配布のチラシをご覧ください。

### ●サポーター会議

日時: 4月2日(木)

19:00~21:00

場所: 覚永寺

(福岡市博多区祇園町4-9)

毎月1回開催しています。詳しくは2面へ。

# 水俣・福岡展2020に向けて

「水俣・福岡展2020」開催にあたり、2019年10月12・13日は水俣市と熊本市で、11月16日は福岡市で「ごあいさつのつどい」を行いました。

「ごあいさつのつどい」は、水俣、熊本、福岡の方に開催をお知らせし、協力をお願いする場です。

今回はつどいに参加された、水俣病事件の当事者や関わった人の思いを紹介し、組合員の感想をお伝えします。



**10/12 水俣ごあいさつのつどい**  
水俣市 おれんじ館

水俣病患者 緒方 正人さん

胎児のときから、生まれてからも魚を食べてきた。人間にとて衣食住は大切。その中でも8割が食で大事だと思っている。

水俣病は「食べる」とから起こった。海や空気、動物が汚染され、生態系も傷つけられている。3.11の福島原発の放射能汚染、マイクロプラスティックの問題など、かたちを変えた水俣病があちこちで出ている。

一人から始める自治、暮らしのあり方をよく考えなければならない。

**10/13 熊本ごあいさつのつどい**  
熊本市 グリーンコープ生協くまもと本部

水俣病患者 吉永 理巳子さん

1960年代は家庭に冷蔵庫がなく保存ができないので、肉はほとんど食べず、目の前の不知火で魚や貝をとて食べた。

水俣を忘れないと思っていた。「もやいなおしへ水俣を再生しよう~」をきっかけに本を借り、そこで自分で水俣病を知った。38歳で死んだ父の悔しさを思う。チツソに勤め、その排水が原因と知らずに亡くなつた。

声を出せずに亡くなつた方の代弁をし、語り継ぎたい。水俣のことは恥ずべきではない。海の小さな命にも目を向け、大切にして欲しい。暮らし方や生き方を見直して欲しい。

**11/16 水俣・福岡展2020  
開催のための福岡のつどい**  
福岡市 覚永寺

水俣病患者家族 杉本 肇さん

5人兄弟の長男。祖父母、両親が水俣病患者。両親とも入院していた時、5年生の自分が4人の弟たちの面倒をみていた。差別を恐れて両親が入院していることを学校の先生にも言えなかつた。大学生や支援してくれる人もいて救われた。

現在、無農薬の甘夏栽培をしながらチリメン漁を行い、水俣病の語り部として活動している。水俣展はありのままを伝えてくれる。

これからを考えるきっかけにしてほしい。



## ～水俣・熊本あいさつのつどいに参加して～

いろいろな立場の方が話す言葉の一つひとつがとても深く、考えさせられる内容だった。

その中で印象的な言葉が一つ心に残っている。「かたちを変えた水俣病」。

今も世界中で有機水銀の被害はある。だが、そのほかにも、遺伝子組み換え・ゲノム編集食品、グリホサート、イソシアネートなどの様々な危険な物質が、たいした規制もされないまま出回り、その危険性を知らされないまま、私たちは日常的に口にしたり肌につけたり吸い込んだりしている。

健康被害がすでに出ているものもあれば、これから出るであろうものもある。まさに「かたちを変えた水俣病」だ。

北九州地域 食べもの委員長 安部 百々

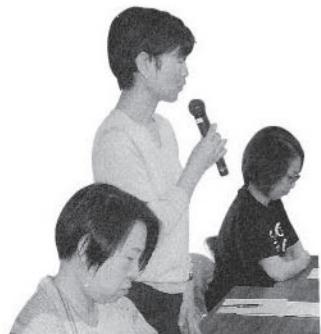
## ～福岡ごあいさつのつどいに参加して～

福岡会場は大学や高校、小学校の現役の先生や元教員といった方がとても多いと感じました。小学校5年生の授業で4大公害病について学ぶので、その時にただの知識としてではなく「水俣病」がなぜ起きたのかその背景や、その後の地域の分断や差別の現状などを深く知ったことで、今も何かできることはないと摸索し続けている人が多くいることを知りました。

水俣展はただの展示会ではありません。水俣病はまだ終わっていないどころか、福島へ引き継がれていってしまいました。このような負の連鎖を断ち切らなければなりません。そのためこの水俣展はあると思います。

これから私たちは、どう生きるべきなのかを問う「水俣・福岡展2020」を作っていくたいと思いました。

一般社団法人ワーカーズ・コレクティブwith 神崎 貴美



今年度、NPO法人水俣フォーラムとグリーンコープ生協ふくおかの主催で「水俣・福岡展2020」を開催します。今回は、主催者であるNPO法人水俣フォーラム理事長、グリーンコープ生協ふくおか理事長の思いを紹介します。

## 「水俣・福岡展2020」を成功させたい！



理事長 三原 幸子

グリーンコープは様々な公害が多く発生した時、我が子に安心・安全な食べものを食べさせたいと願った母親たちが集まり、みんなで共同購入する事から始まりました。

「水俣病」は教科書には「四大公害の一つ」として出てきます。2019年8月に水俣フォーラム理事長の実川さんの講演会を開催しました。

その中でチツソの恩恵を受けていない日本人はいないと聞き、シヨックを受けた参加者が多くいました。患者さんや支援者の方々との交流や学習会で、水俣病を知るほど「水俣病」は終わっていない事を実感しています。

多くの人に見てもらい、知つもらいたいと、12月4日開催に向けて準備を進めています。たくさんのサポーターの力が必要です。みんなの力で「水俣・福岡展2020」を成功させたいと思います。よろしくお願いします。

## 「水俣病」を繰り返さない社会へ



水俣フォーラム理事長 実川 悠太

\*チツソ水俣工場が排出したメチル水銀は、不知火海南部の魚介類を汚染して、これを食べた人と、体内で育っていた胎児の生命をひどく傷つけました。その数、20万人とも50万人とも言われます。

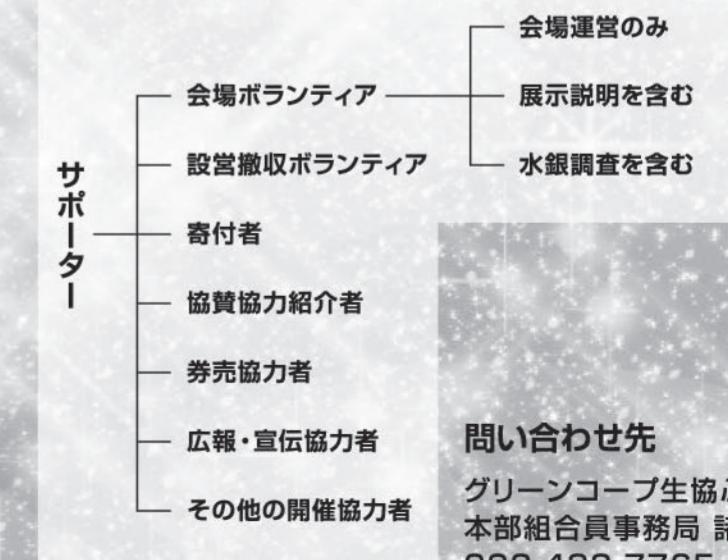
そして、同社自ら原因を確かめた後も隠して排出を続け、国と熊本県もこれを知りながら止めなかつたことが判明しています。さらに地域社会も科学者もメディアもその惨状を放置しました。つまり水俣病はこの社会の病でもあります。

その後、規制も厳しくなり、技術水準も飛躍したはずなのに同様の悲劇が繰り返されました。それでも、人間を諦められない私たちは福岡の母たちとともに、水俣の事実が一人ひとりに語りかけ、記憶に刻まれる場を造り出したいのです。

\*チツソ…チツソ株式会社(現JNC株式会社)。明治の終わり1908年に水力発電の会社として水俣村に工場建設。化学肥料、酢酸、塩化ビニールなどを生産。高度経済成長を支えた化学会社の一つ。この会社の水俣工場が流した工場排水による海の汚染は、大正時代から問題になっていたが、1966年まではほとんど無処理のままメチル水銀を海に流していた。

## 水俣・福岡展2020 サポーター募集中

### サポーター、ボランティア、協力者のイメージ



サポーターとは?  
・当日のお手伝い  
・事前のポスター貼り  
・チケット販売

など、一人ひとりが自分のできることをしていただけます。

### サポーター会議

日時: 4月2日(木)  
19:00~21:00  
場所: 覚永寺(福岡市博多区祇園町4-9)

※毎月1回開催しています。



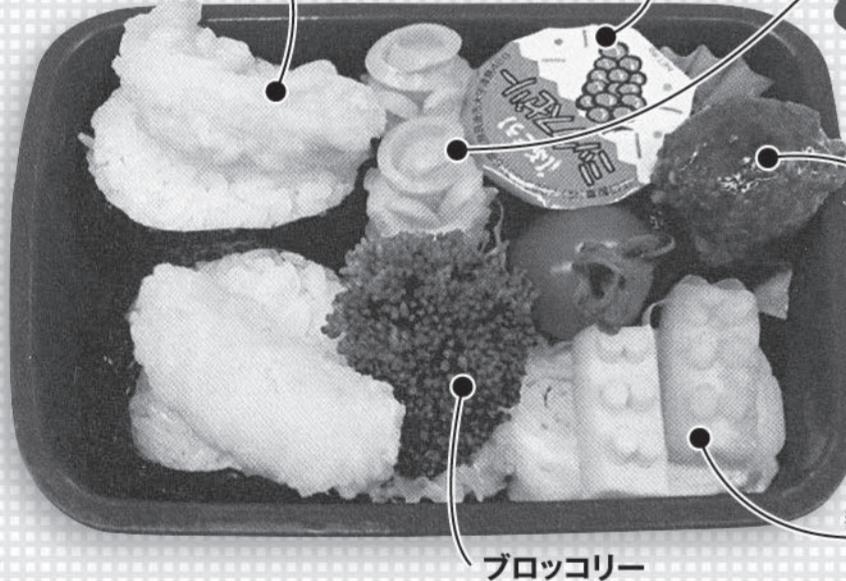
サポーター登録は  
このQRコードからも  
申し込めます

# あけらぬが かんたん、華やかなお弁当!!

## ～愛情もたっぷり詰めて♥♥～

安心な食材を使って  
アイデア満載のお弁当を  
作ってみました。

今回の「とり天むす」  
の他、おにぎりの  
具としてもオススメ!  
ごはんは塩味強めが  
合います♪



子どもが喜ぶひと工夫

レシピ①  
ブロック

おさかなソーセージや  
きゅうりを角切りにして、  
ストローを刺してくり抜く。  
くり抜いたものを2/3まで元の穴に差し込む。

むおさかな  
ソーセージ(ミニ)

レシピ②  
お花

かまぼこを薄く切り、くるっと巻いてちくわの穴に入れる。  
枝豆一粒をむき、半分にし、葉とて入れる。  
※ブロッコリーを入れてもOK  
かまぼこ  
枝豆  
ちくわ  
むちくわ 4本組

レシピ③  
人参の  
肉巻き

●材料 (3本分 (9切れ))  
産直豚バラスライス ..... 9枚  
人参 ..... 小1本  
なたね油 ..... 小さじ1  
Ⓐ 醤油 ..... 大さじ1  
みりん ..... 大さじ1  
きびさとう ..... 大さじ1  
※人参を他の野菜に  
替えてOK  
む産直豚バラ  
スライス

●作り方

1. 人参を細切り (長さ6cm、太さ3mm角) にし、耐熱皿に広げてふんわりとラップをかけ、電子レンジで2分30秒ほど加熱し、冷ます。
2. 豚肉3枚を縦向きに少しづつ重ね、幅6cmの大きな1枚にする。その上に人参の1/3の量を、手前2cmほど空けてキレイに並べ、手で押さえて厚みを均等にする。
3. 手前の肉をひと巻きして芯を作り、そのまま巻いていく。人参が重ならないよう、少しづつ奥にずらしながら巻く。(残り2本も同様に)
4. フライパンで油を熱し (中火)、3の巻き終わりを下にして2分30秒ほど焼き、ひっくり返して余分な脂を拭き取り、水大さじ4を回し入れる。蓋をして弱めの中火で8分ほど蒸し焼きにする。
5. 余分な脂を拭き取り、混ぜ合わせたⒶを加え、照りよくからめる。
6. 1本を3等分の輪切りにする。

おにぎりに

マヨネーズと合わせて  
ツナマヨ、さけマヨも  
おすすめ♥



暖かくなるこの季節、お弁当を作る機会も  
増えるのではないでしょか?  
いつも同じような内容になりがちですね。  
そこで、グリーンコープの商品を使って、彩り  
豊かに、可愛く、簡単にできるおかずを広報委  
員会で出し合って、お弁当を作りました。  
ぜひ日頃のお弁当作りにお役立てください。

### 手軽な調理冷食も 安心・安全なものを

- 原料はできるだけ産直または国産を追求しています。
- できるだけグリーンコープの調味料を使います。
- 素材の味を生かす商品づくりをしています。
- 化学調味料は使っていません。
- 不要な添加物は使いません。

※使用しない時のリスクが、使用した時より高い場合などは、グリーンコープの自主基準(安全性が確認できた使用可能添加物一覧)をもとに、必要性と安全性を確認し、開示した上で使用しています。

こちらもオススメ♥

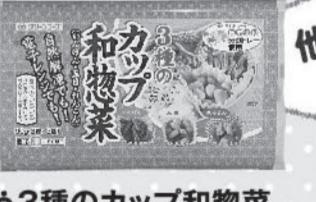


むそのままお弁当へ  
ミニハンバーグ

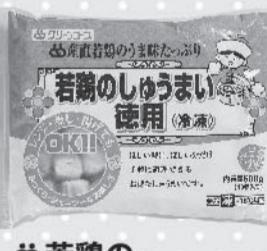


むレンジで簡単!  
ミンチボール

他のシリーズも  
あります



む3種のカップ和惣菜  
(いんげん・五目・れんこん)



むお弁当用  
コーンコロッケ

む若鶏の  
しゅうまい徳用  
(冷凍)

彩りをプラス!



む冷凍九州産  
手摘みいんげん

# 産別から地域へ

## ～地域にある施設が連携し、 地域福祉を豊かにていきます～

福岡東支部エリアには、たくさんのグリーンコープ関連の施設が集まり、それぞれの事業が豊かな地域づくりを目指して運営を行ってきました。

これまでの産別(それぞれの事業別)から、これからは事業が違う施設が連携し、地域福祉が豊かに広がるようにと考え①～⑤の施設が集まり「多の津経営委員会」を始めました。

今回は、多の津につどう各施設の様子や他事業との関わりを紹介します。



地図の中の  
①～⑫の番号は、  
施設の場所を  
表しています。



- ⑥ 香椎 照葉幼稚園
- ⑦ リサイクルショップ ゆうあい香椎店
- ⑧ 名島 りすの森 こども園
- ⑨ 名島 げんきもりもりハウス
- ⑩ 松島 りすの森 保育園
- ⑪ ファイバーリサイクルショップ 箱崎
- ⑫ 焙煎工房 はこまめ屋

### ① ファイバーリサイクルセンター

福岡東支部エリアで、事業開始当初から抱樸館福岡と連携しながら、抱樸館入居者の就労による社会復帰を支援してきました。



「ふくしセンター多の津」「たのつ・りすっこ保育園」など様々な事業所間の連携が進んでいます。地域の組合員さんとともに、運動と事業と一緒に検討することで、グリーンコープ運動を中心とした地域作りが、更に進んでいくことと期待しています。

ファイバーリサイクルセンター センター長 清水 清子

### ② 福岡東支部

組合員の思いである「夢ヲかたちに」が一つひとつ実現してきたこの10年、それぞれ根差してきた知恵と経験を活かし、今後繋がることでできることが増えるのではと期待しています。

文字通り、赤ちゃんからお年寄りまでというグリーンコープの福祉の体現を、組合員の皆さんにも見学ツアーで感じてもらったり、6/20に予定している抱樸館主催のきずな祭を組合員も一緒に盛り上げます。福岡地域食べもの委員長(旧福岡東支部委員長) 吉次 真紀

### ③ ふくしセンター多の津

ふくしセンター多の津は、孤立しないで地域生活を送っていただきたいというワーカーズの思いを結集し、デイサービス・訪問介護・ケアプランセンター・障がい者生活訓練、就労継続支援B型・コミュニケーションカフェぐりーんを運営しています。地域の方とは、民生委員さんを通して公民館での認知症カフェや、たのつかれなどで様々な方との出会いをさせていただいている。



今後は多の津地域の施設が連携して地域に出かけ耳を傾け、コミュニティ作りと一緒にさせていただきたいと思っています。

ふくしセンター多の津 センター長 伊規須 陽子

どなたでもご利用できます

#### コミュニティカフェ ぐりーん

- ① 時 間：月曜～土曜  
11:00～15:30  
日替わりランチは  
11:00～無くなり次第  
終了です
- ② メニュー：日替わりランチ  
カレーライス 他
- ③ 休業日：日曜  
お盆(8/13～15)・年末年始(12/29～1/3)



### ④ 抱樸館福岡

抱樸館福岡では、毎週金曜日の午後に地域コミュニティカフェ「カフェさんぽみち」を開催。また、第一金曜日には「多の津囲碁将棋愛好会」を催しています。



どちらも、どなたでも参加できる場として開催しています。今後、多の津経営委員会の力を借りて、もっと地域の方の参加を願い、抱樸館福岡の取り組みをアピールしたいと考えています。抱樸館福岡 館長 池田 猛

### ⑤ たのつ・りすっこ保育園

企業主導型保育園たのつ・りすっこ保育園は、主に福岡物流センターのパートさんのお子さんをお預かりする保育園として2019年4月1日に開園しました。

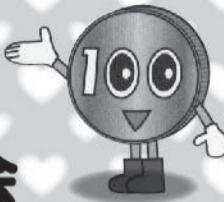
園児たちが抱樸館やふくしセンター多の津の入居者の方々と触れ合い、そして両施設と連携し、お祭りなどを通して、グリーンコープの幅広い福祉を広げていきたいと思っています。



たのつ・りすっこ保育園 園長 春木 智美

# 住んでる街を住みたい街に ありがとう100円

## 福祉活動組合員基金助成報告会 《2019》



— 北九州地域 — ウエルとばた 12/4

### みんなの100円ありがとう報告会

組合員の100円基金で私たちが必要とする福祉活動がどんどん広がり、特に地域福祉は幅広く助成できていると感じました。地域で活躍されている助成団体は、どの団体も素晴らしい応援したくなる活動でした。グループ毎の交流では、活動のきっかけや思いを聞いて感動し、実際に会って話を聞くことで理解が深まった様子でした。100円基金が地域福祉を豊かにしている事を実感できた報告会でした。自分の住んでいる街を住みたい街にしていく事ができるなんて本当に夢が広がる運動だと思います。

(折尾若松副支部委員長 松永 京子)



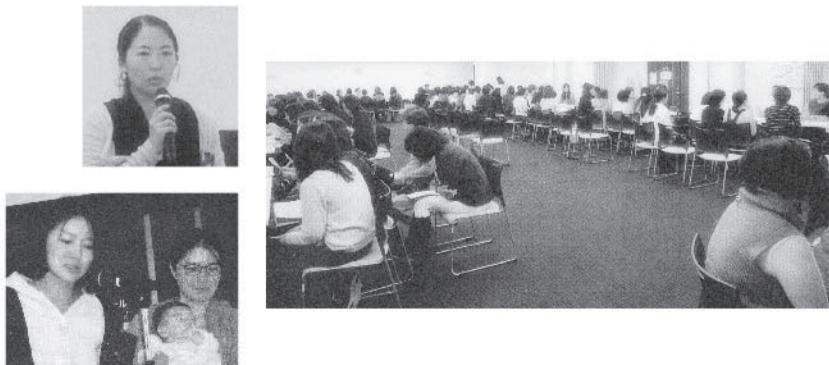
— 福岡地域 — 博多バスターミナル 12/3

### あなたは100円あったら何をしますか? ~知らなきゃ損する?!心温まる100円の行方~

今回は22助成団体中、15団体からの報告をお聞きしました。昨年もお会いした団体や、初めて耳にする団体、フレッシュな学生の団体も印象的でした。母親目線では自分の子どもが小さい時にこんな団体が近くにあると知っていたら参加したかったな、子どもが困った状況になったらあの方々に相談しよう、子どもを預かってもらうならあんな先生がいるところがいいな、といった気持ちにさせられる団体ばかりでした。

これからも熱い思い、搖るがない信念を持って活動していただきたい、そして私たちは応援したいと思いました。

(福岡西支部 小松 優子)



私たち組合員が毎月出し合っている福祉活動組合員基金(100円基金)が、どのように地域福祉に活かされているかを知る助成報告会を、北九州・中部・福岡の地域基金運用委員会が行いました。

2019年度に出会った助成団体の活動報告と交流を通じて、地域福祉の広がりや心温まる活動を共有し、私たちの100円の大切さを実感しました。

今回、助成報告会の様子と南地域が作成した報告書をお知らせします。

— 中部地域 — 直方市中央公民館 1/17

### 助けあい支えあいの地域づくりをめざして! 夢がカタチになる100円

今年度の面談を終えて、共感・尊敬・応援せずにいられない団体と出会った感動を、地域の人にも伝えたいという委員の強い思いから、2年ぶりに助成団体報告会を開催することになりました。

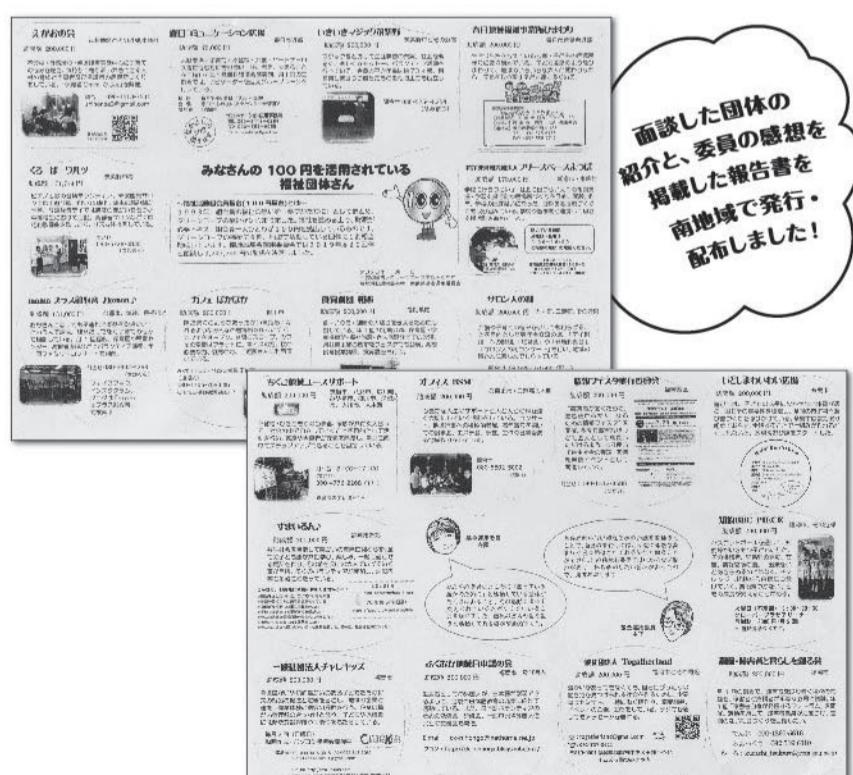
「地域福祉のために日々頑張っておられる団体の声が直接聞けて、とても有意義だった」「100円基金のことがよくわかった」との感想があり、心温まる報告会になりました。

(中遠支部委員長 中村 晶子)



— 南地域 —

### みなさんの100円を活用されている 福祉団体さん



面談した団体の  
紹介と、委員の感想を  
掲載した報告書を  
南地域で発行・  
配布しました!

