

第225号

発行●グリーンコープ生活協同組合ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

2月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

わたしたちこの商品

LOVE♡なんです2・3

地域理事会より4・5

秋の組合員のつどい6

福祉活動組合員基金7

みなんで参加しよう♪ ~楽しい地域組合員総会~



おいしい試食が
あります!



みなんで
話しましょう!

地域組合員総会は、グリーンコープの活動や事業の決定に参加し、意見を届ける大切な場です。みんなの一票で地域総代を選出します。

地域委員会での活動報告やお楽しみの試食、生産者やメーカーとの交流など内容は盛りだくさん♪

グリーンコープのことをもっと好きになれる機会です。みなんで参加しましょう。



活動の様子がわかります!



聞いて! 食べて!
グリーンコープを体感!



メーカーさんのお話
が聞けます!

地域組合員総会
2月10日(月)
~3月7日(土)

※開催日時・会場などについては、案内チラシをご覧ください。

どうしても
参加できない方は

『委任状』で
『委任参加』しましょう!



2020年度地域総代選挙の公示

グリーンコープ生活協同組合ふくおかの2020年度の地域総代選挙について、地域総代選挙規則第4条に基づき、下記の通り公示します。なお、公示は各地域本部の地域理事長が行います。

記

1. 選挙区と地域総代定数

選挙区	地域総代	地域理事長	選挙区	地域総代	地域理事長
小倉北支部	54名	(北九州地域) 坂本 寛子	福岡東支部	64名	(福岡地域) 若松 由香
小倉南支部	36名		福岡なか支部	94名	
京築支部	29名		福岡西支部	80名	
八幡西支部	39名		筑紫支部	65名	(南地域) 砥上 叔子
折尾若松支部	33名	(中部地域) 木室 裕子	久留米支部	48名	
中遠支部	46名		筑後支部	37名	
筑豊支部	72名		大牟田支部	23名	
宗像支部	53名				

2. 立候補受付期間

2020年1月27日(月) 午前10時~2月8日(土) 午後4時

立候補される方は、所定の立候補届に必要事項を記載して、各支部の選挙管理委員まで提出してください。

3. 選挙管理委員(地域総代選挙)

2020年1月20日

選挙区	選挙管理委員			
小倉北支部	ウィリアムズ陽子	和田 久子	西山 奈津美	
小倉南支部	森永 要子	加藤 蘭子	佐藤 裕美子	
京築支部	酒井 智美	玉田 美砂子	播磨 一美	
八幡西支部	中村 香苗	福田 佳代	北原 真紀子	
折尾若松支部	貝塚 暁美	西村 恵子	久保 恵美子	
中遠支部	初田 優	金子 裕美	河村 輝余子	
筑豊支部	平田 京子	山本 多恵	榎本 恵里子	
宗像支部	藤本 敦子	亀田 真美	山本 千都世	
福岡東支部	西村 恵	三浦 並恵	福崎 真理子	
福岡なか支部	河村 千恵子	中島 綾子	古澤 千恵	
福岡西支部	新井 明美	松尾 聡子	清水 智子	
筑紫支部	草場 有紀	長安 香織	石丸 真央	
久留米支部	水町 真由美	山口 ふじ	南 真由美	
筑後支部	木村 知佳	畑田 悦子	中村 節子	
大牟田支部	甲斐田 佳世	吉本 里花	横山 純子	

4. お問い合わせ

グリーンコープ生活協同組合ふくおか 管理本部

TEL 092-482-7770



グリーンコープの4R運動<リユースびん>

ケチャップやジャムなどのフタや、
シュリンクラベルもはずしてください。
調味料やドレッシングなどのキャップは、
はずして出してね!(はずれないときはそのままOK!)

マヨネーズのびんや
りんごジュースのびんは
回収できません

回収できるびんはラベルに「リユース」マーク、びんに「R」マークが入っています。

(500mlびんには「R」マークが入っていないものもありますが、ラベルに「リユース」マークがあるものは回収します)

醤油 などの	めんつゆ などの	ぽん酢 などの	ケチャップ などの	ドレッシング などの	ジャム などの	酒 などの
900ml びん	500ml びん	360ml びん	350ml びん	200ml びん	200ml びん	1.8L びん

いのちとくらしの
委員会製作の
動画が見られるよ



め ニューヨークチーズケーキ(チョコ)



食べたいときに
さっと解凍してベロリ

価格 **618円**
(税込667.44円)
規格 (240g(6個入り))



本当は、一人でこっそり食べたい! チーズケーキが好きでチョコが好き
だったら、きっとハマります!

クリームチーズ生地に、チョコペーストを合わせたケーキです。舌ざわり
はなめらか、サイズがコンパクトなので一回に食べる量がちょうどいい。解
凍も早くて、すぐ食べられます。

あとと毎日でも食べてしまいそうになるので、要注意です…

(小倉北支部 安達 由久子)

め 生ハンバーグ(4個)



ばばっと焼くだけ!
おうちの味♡



価格 **751円**(税込811.08円) 規格 (440g(4個))

生ハンバーグと一緒にピーマンと椎茸を注文し、忙しい日の夕食は肉詰
めにします。子どもが野菜も食べてくれ、量増しにもなり、詰めて焼くだ
けなので一石三鳥。味も家庭で作ったハンバーグと変わらない、お肉のお
いしさが生きた優しい味です。緑の彩りも入るので、行楽のお弁当にもお
ススメです♡

(福岡なか支部 大久保 紘子)

め 玉ねぎ黒酢ドレッシング



価格 **273円**
(税込294.84円)
規格 (195ml)

我が家にはなくてはならないほ
ど大人気のドレッシングです。

しゃぶしゃぶ、ハンバーグ、揚げ
物、もちろんサラダにも使える万
能ドレッシングです☆

少しドレッシングの油の量が気にな
るという方は、振る前のドレッシ
ングをそっと油だけフライパンに
入れて、調理に使ってみてくださ
い。油が減って少しヘルシーなド
レッシングに変身しますよ♡

(八幡西支部 蓮池 未奈)



め リキッドクレンジング



私のおすすめは、水の彩シリーズ
のリキッドクレンジングです。せっけ
ん成分でできているのでクリームやオ
イルクレンジングなどを使用した時の
ようなべたつき感がありません。顔を
よくぬらして洗うのがポイントです。

グリーンコープの化粧品は、広告
宣伝費がかからないので、とっても
お得です。一度使ってみてください。
お気に入りの化粧品が見つかると思
います♡

(久留米支部 平田 康子)



価格 **1330円**
(税込1463.00円)
規格 (150ml)

わたしたち この商品

LOVE♡ なんです

グリーンコープの商品は
安心・安全はもちろんのこと、どれも美味しい♪
でも、どれを買ったらいいの??って
迷った時は、組合員の声が一番!!
今回はこのGREEN WAVEをみなさんに
楽しく読んで頂くために頑張っている
私たち広報委員がそれぞれの
一押し商品を教えちゃいます♡
皆さんの日々の生活の中でも
ヘビーローテーションされること
間違いなしですヨ(^^)

～ヘビロテ まちがいなし～

※ヘビーローテーションとは、頻繁に利用することです。

め バターチキンカレー(レトルト)

子どもたちにも大好評!!
カレーとナンのおいしい組み合わせ♪



価格 **306円**
(税込330.48円)
規格 (170g)



「え?!コレ、お母さんが作ったんやないん?」初めて食べた子
どもたちの感想(笑)

超シンプルな原材料はまるでウチの台所で作ったみたい。そし
て本格的でおいしい「め焼くだけ手のばしナン」と合わせて尚
おいしい!

「め産直若鶏ムネ肉」がホロホロっと口の中で崩れ、トマト
ピューレを使用したカレーとの相性も◎です。バターと生クリー
ムが優しくまるやかなコクを出しています。

今では我が家の手抜きご馳走メニューの一品になってます♡

(折尾若松支部 松永 京子)

め ゆず醤油かけぽん



価格 **391円**
(税込422.28円)
規格 (400ml)



我が家は
みんな
かけぽん
大好き!

冷蔵庫に必ず常備している「かけぽん」。ゆずの香りがあり、
後味もスッキリ。甘みがあり、酸味を抑えているので、とても美
味しいです。冷奴にかけたり、サラダのドレッシングとしても使え
ます。鍋の季節には欠かせませんが、お魚料理にも合いますよ。

夏と冬のおくりものでは、毎回「かけしょうゆセット」を頼ん
でいる我が家。いろいろな料理に使えるので、まずは食べてみて
美味しさを実感してください♪

(小倉南支部 矢野 綾女)

め ごまドレ



価格 **287円**
(税込309.96円)
規格 (200ml)



これさえあれば
苦手な野菜も
大丈夫★

厳選されたすりごまをたっぷり使った、風味豊かなドレッシ
ングです。アミノ酸等の化学調味料は使われていません。すりごま
とマヨネーズのやさしい味わいがくせになるおいしさです。生野
菜が苦手な2人の娘たちも、このドレッシングをかけるとちゃんと
残さずに食べてくれます。野菜サラダはもちろんのこと、豚しゃ
ぶなどのお肉との相性もいいですよ～。ぜひ1度お試しください!

(中遠支部 藤井 美枝)

め 南の島の完熟マンゴー(冷凍・カットタイプ)



価格 **352円**
(税込380.16円)
規格 (300g)

自然のままに栽培されたマンゴー。
きれいなオレンジ色が目にも鮮や
かで、より食欲が増進されます!

カットされているのでいつでも気軽
に食べられます♪子どもたちも大好
きで、我が家ではヨーグルトと一緒に
いただいています♡

ちょっとした贅沢デザートにもなる
このマンゴー、ぜひ一度食べてみて
くださいね♪

(福岡西支部 小松 優子)

そのままでも
おいしいよ♪



め 生クリーム

僕も大好き★



生乳100%で作られ、添加物も
何も入っていない純生クリームで
す。この生クリームを使うだけで
ケーキはプロの味!!しっかりと
したミルク感があり、コクがあるの
にスッキリとした味わい。

ぜひ一度味わってみてくださ
い! やみつきになり、他には戻
れなくなりますよ～。

(筑紫支部 天賀 友加利)



価格 **389円**
(税込420.12円)
規格 (200ml)

め ピッツアマルゲリータ

グリーンコープの数あるピザ
の中で、この商品が我が家では
人気です!

国産小麦100%の薄型生地
にピザソースとチーズ、なんと
言ってもバジルの香りが良く、
おいしいです♪特に子どもた
ちが大好きで、私の口には入
らないことも…(涙) ぜひ、
食べてみてくださいね♪

(京築支部 秋満 夢果)



価格 **574円**
(税込612.92円)
規格 (340g(2枚))

め コチュジャン

僕の
おきにい
です!



我が家の男性陣は辛い物好き。
スープや鍋の時に、自分たちの器
にin。私は国産トマトケチャップと
混ぜてチリソースに。牛肉が鶏肉
と野菜を炒めて、国産醤油・きび
さとうと混ぜダッカルビソースに。
トッピングしたチーズとの相性も
バッチリ♡みんなの箸がとまりませ
ん! 家にはなくてはならない一品
です♪

(広報委員長 原田 恵子)



価格 **456円**
(税込492.48円)
規格 (80g)

たまごってどんな基準で選んでる??

今年度南地域理事会では、組合員のつといで産直たまごをアピールしてきました。そして先日、筑後市にある産直たまご生産者である田村ポートリファームをお招きして学習会を開催。改めて産直たまごと一般的なたまごの違いを実感し、この紙面を作成しました。
委員おすすめレシピも掲載していますので、ぜひ産直たまごで挑戦してみてくださいね。

グリーンコープの産直たまごと一般的なたまごのちがい

グリーンコープの産直たまご	一般的なたまご
窓があり 太陽光・風が入る 開放型鶏舎	鶏舎 飼養羽数の多い農場では、ウインドレス(窓がない)鶏舎のところもある。
●遺伝子組み換えでない穀物 ●ポストハーベストフリーのとうもろこし ●合成着色剤は使わない ●国産飼料用米を約30%使用	飼料 ●飼料の中身が分からないところもある

ソニア種

黄身の色は食べるエサによって違うんだよ!!

グリーンコープのたまごの黄身はレモンイエロー! 黄身の色を濃くする目的で合成着色剤は使ってないよ!!

カラの色は鶏種によって違うんだよ!!

私とソニアはピンク玉、ボリスブラウンとゴトウもみじは赤玉

※他に、ゴトウもみじという鶏種もいます。

ゴトウさくら種

ボリスブラウン種

強制換羽とは、エサを食べさせないことで人工的に換羽させ、たまごを産ませる期間を長くすることだよ。

強制換羽はしていないよ!!

私たちこんな理由で選んでいます!!

エサがなにかわらないたまごは、食べたくないよね!

食べもので身体が作られるから、安心なものを口にしたいよね!

こだわって育てた母鶏が産んだたまごを、出荷から配達まで低温流通!! 鮮度がいいから嬉しい♡

だって、おいしいから!

筑後支部 鬼塚支部委員長

久留米支部 川回支部委員長

筑紫支部 坂田支部委員長

大牟田支部 梶原支部委員長

田村ポートリファーム学習会

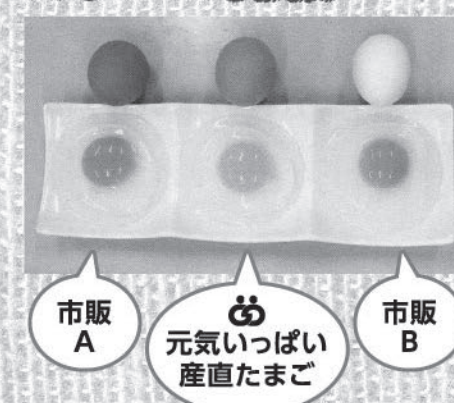
鶏は衛生面や通気性に優れた開放型高床鶏舎で飼育し、non-GMO(遺伝子組み換えでない)穀物を使った飼料を与えて育てています。non-GMOの穀物の需要が世界的に増えており、産直畜産物の飼料として必要量を確保することも大変な状況です。母鶏に与える飼料には国産飼料米が約30%配合され、水田を守ることに貢献しています。

飼育されている母鶏は、赤玉・ピンク玉を産む種類の鶏で、白いたまごを産む鶏種に比べると体が大きく飼料をたくさん食べるそうです。その分病気に強く不要な薬剤を投与しなくて済みます。

母鶏に与えられる飲み水は地下水を使用しているので、汚染させないように敷地の草刈りは除草剤を使わず年3~4回行っているとのことでした。

田村ポートリファームではグリーンコープへの出荷後に残る約3割のたまごは一般市場に出荷されてしまうそうです。組合員の希望で作っていただいている産直たまご。みんなで利用して生産者を支えていきましょう!!

たまごの比較



市販B
色が濃いのに味はうすい

市販A
市販のものは後味が生臭かったです。

黄身を味くらべ!!

ふわふわたまごスープ

●材料(4人分)
元気いっぱい産直たまご 1個
長芋 100g
中華だし 1袋
水 800cc

●作り方

- ① 長芋はすりおろし、たまごは溶いておく。
- ② 鍋に水を入れ、沸騰したら中華だしを入れ混ぜる。



- ③ 長芋を入れ、再び沸騰してきたら溶いておいたたまごを入れる。
- ④ お好みで塩こしょうで味を調える。
- ⑤ 食パンにマヨネーズ又はお好みでからしマヨネーズを塗りたまご焼きをはさむ。

厚焼きたまごサンドウィッチ

●材料
元気いっぱい産直たまご 3個
① 元気な卵のマヨネーズ 大さじ1
京風仕立て白だし 小さじ1/2くらい
食パン(厚めにスライスしたもの) 2枚

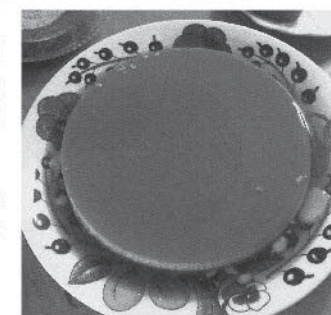
●作り方

- ① 食パンと同じ位の大きさの耐熱容器にたまごを溶いて①を混ぜる。
- ② レンジ700Wで1分30秒。→ちょっと混ぜる。
- ③ 40秒ほど再レンジ。
- ④ たまごがふわつとってまとまったらラップで包み形を整える。
- ⑤ 食パンにマヨネーズ又はお好みでからしマヨネーズを塗りたまご焼きをはさむ。



ケーキ型で焼くカスタードプリン

●材料(16~18cmのケーキ型1個分)
元気いっぱい産直たまご(全卵) ... 4個
産直びん牛乳 450cc
奄美きびさとう 110g
お好みで好きな洋酒(カaramel) 60g
奄美きびさとう 大さじ2
水 大さじ2



●作り方

- ① 型に薄く油を塗っておく。カaramelのきびさとうを鍋で強火にかけ、木べらで混ぜる。カaramel色になったら水を加え、少し煮詰める。
- ② 油を塗った型に①を流し入れ、均等に広げる。涼しい所に置いてカaramelを固める。
- ③ 空いた鍋に牛乳全量ときびさとう1/3を入れ、弱火にかける。鍋や木べらに残ったカaramelやきびさとうが溶ければ火を止める。
- ④ ボウルでたまごと残りのきびさとうを混ぜる。
- ⑤ ④に③を加える。牛乳が熱すぎるとたまごが固まるので、高い所から細く流したり木べらを伝わせたりして温度を下げる。
- ⑥ お好みで洋酒を加えて泡立て器でよく混ぜる。香り付けなので、好みで違うものに変えたり増減してOK。
- ⑦ ⑥をこして②の型に入れる。こす回数が増えるほどなめらかになる。気泡は取り除いた方が表面はきれいに仕上がる。
☆気泡は爪楊枝や竹串でつぶす。キッチンペーパーを表面に浮かせて引き上げる、などで取り除ける。
- ⑧ 直径26cm位のフライパンに直径20cm位の耐熱の平たい皿を入れ、その上にケーキ型を置く。器の高さの半分位までフライパンの縁から熱湯を静かに注ぎ入れる。ごくごく弱火にかけ、蓋をして35分蒸し焼きにする。(この時フライパンに張った湯を煮立たせないように注意する) ケーキ型の側面を木べらの柄で軽く叩いてみて、プリンが中心が周囲と同じようにプルプルと揺れたら蒸し上がり。型をフライパンから取り出して粗熱を取り、冷蔵庫で2時間冷やす。
- ⑨ 食べる時に型に沿って爪楊枝をぐるりと入れ、お皿をのせてひっくり返す。

フライパンで作る簡単ガレット

●材料
元気いっぱい産直たまご 3個
産直びん牛乳 120cc
生クリーム 120cc
塩 少々
チキンコンソメ 1袋
ベーコン(ハーフサイズ) 1パック
又はウインナー 5本
しめじ 1袋
玉ねぎ 1/2個
冷凍ほうれん草 2つかみ
粉チーズ 多め

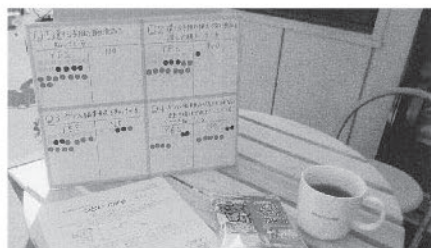
●作り方

- ① ①を混ぜ合わせておく。
- ② ベーコン又はウインナーを一口大に切りフライパンで炒める。ウインナーのごろっとした食感が好きなら斜めに1/2でもOK。
- ③ しめじと薄切りにした玉ねぎを入れ炒め、冷凍ほうれん草を2つかみ入れさらに炒める。
- ④ 塩こしょうで味をつけ、粉チーズをやや多めに振りかける。
- ⑤ フライパンに混ぜ合わせた①を流し入れ、ふたをして弱火~中火で焼く。まん中に竹串を刺し火が通ったらOK。

☆トマトケチャップをつけていただきます。



小倉北支部・キープ&ショップこくらきた 10/29



▲商品の受け取りを待つちょっとした時間にホットといき

組合員が商品を受け取りに来て待っているちょっとした間、遺伝子組み換えのアンケートにご協力いただきました。関心の高い方が多かったです。あったかいおすすめコーヒーや試食のサンプルにも、喜んでもらえました。

広報委員 安達 由久子

小倉南支部・小倉南・中央地域 11/8



▶楽しく調理

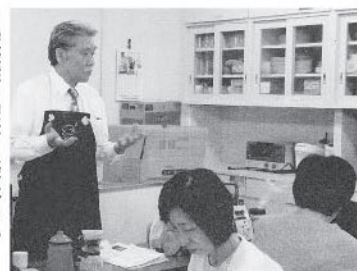
うまかたれを使って、和風きのこパスタ、かぼちゃの煮付け、みたらし団子をみんなで調理しました。他には、煮卵やトリプル産直チキンドリア、産直れんこん入りハンバーグなど、試食が盛りだくさんで、楽しいつどいになりました。

ゲノム編集の学習は、みんな真剣に聞いている様子でした。

広報委員 矢野 綾女

折尾若松支部・折尾西地域 10/8

▶家庭で出来る美味しいコーヒーの入れ方講座



各地域、メーカー・講師を呼んでの取り組みや、コンシェルジェの工夫を凝らした試食。多くの参加者とゲノム編集の話を一緒に考える事ができました。皆さんお勧め商品の紹介になると話が止まらず…グリーンコープ愛に溢れた『つどい』になりました♪

広報委員 松永 京子

八幡西支部・三ヶ森西地域 11/8

▶試食をしながら



三ヶ森西地域で秋の組合員のつどいが行われました。組合員歴の長い方や短い方など、様々な方が集まっていました。

ゲノム編集の話では、将来何が起るかわからないから怖い、また成長期の子供には気をつけたいといけなとの意見が出ていました。

広報委員 蓮池 未奈

秋の 2019年度 組合員のつどい 報告しまーす!

昨年の9月～11月にかけて「秋の組合員のつどい」を開催しました。テーマは「ゲノム編集食品」。多くの人に知らせたいゲノム編集の恐ろしさを、分かりやすいように工夫して伝えました。みんなが集まって各地域で楽しいつどいが行われました。広報委員のいる10支部の様子をご紹介します。



中遠支部・岡垣地域 10/31



▲「とろとろせっけん」の実演に参加者の皆さんも興味津々

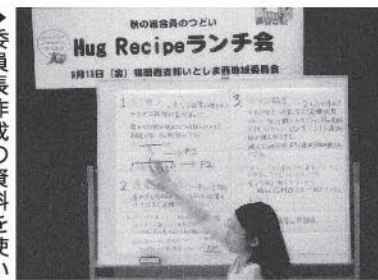
とろとろせっけんの作り方を実演しながら説明しました。また手作りのフリップボードを使いながら、遺伝子組み換えやゲノム編集について、分かりやすい言葉で伝えました。関心を持って参加された方もいたので、質問や意見が出たりして、活発な意見交換の場となりました。

広報委員 藤井 美枝

福岡西支部・いとし西地域 9/13

Hug Recipe ランチ会

▶委員長作成の資料を使い、ゲノム編集を説明



大半がゲノム編集を初めて知るようで、衝撃的だったようです。「生命をもてあそぶ行為に加担したくない」「せめて表示してほしい」「もっと学習していきたい」など、知ろう、学ぼうとする参加者の意欲が伺えるつどいでした。

広報委員 小松 優子

福岡なか支部・中央にし地域 10/31

身体を整える骨盤ストレッチ

▶ストレッチして体のすれを調整



全身体操がみっちり一時間ほどあった後、スッキリとした身体で試食と交流を行いました。

テーマは地域独自で作成した紙芝居で丁寧に伝えられ「ゲノムについて初めて知った」「知れてとても良かった」などの感想も聞かれました。

広報委員 大久保 紘子

筑紫支部・宇美・志免地域 10/10

産直たまごを知りたい会??

▶田村ポトリファームによる、たまごの学習会



食卓に欠かせない「たまご」について生産者から直接話を聞きました。グリーンコープのたまごが大変な手間をかけ、清潔に管理されていることを知ることができました。

せっけんやゲノム編集について委員の言葉、母親の目線で組合員に伝えました。

広報委員 天賀 友加利

久留米支部・三井地域 11/6

おうちde こうじcafé

▶麹を使って料理開始



こうじといえば和食というイメージですが、今回の料理教室では、塩こうじを使ってトルティーヤやスープを作りました。

その後、ゲノム編集や牛乳について意見交換をしました。ゲノム編集のことを一人でも多く知ってもらい、表示が義務づけられるよう運動していきたいと思う内容のつどいでした。

広報委員 平田 康子

住んでる街を住みたい街に ありがとう100円



福祉活動組合員基金

11月に助成が決まった団体

福祉活動組合員基金(100円基金)は、参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っています。この基金は、各地域から選出された委員で構成された基金運用委員会で、申請いただいた団体と面談をおこない助成決定します。

助成金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体で有意義に活用されます。

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
ひとのえん	年齢や性別、ハンディキャップのあるなし、その他全ての境界を越えた「あそび場まなび場アート」の場として、子どもと大人が共に学び育ちながら、「持続可能な社会」を目指し、活動を続けている。	「やまのえん」に伴う会場費及び体験に必要な道具・材料費、広報費	(円) 200,000
水巻町介護サービス事業者及び地域ケア団体等連絡会 水巻かたらんネット	水巻町内に住む高齢者が安心して生活できるように、また、その家族や支援者の拠り所を作りたいという思いで発足。地域住民や介護従事者のための学習会などを企画・運営していく。	・年4回の学習会の講師料と交通費、会場費 ・資料作成の印刷代など事務用品費	160,000
バスケットボールクラブ IMAGINE	ハンディの有無に関係なく競技性、ルールが同じバスケットをしたことのある方、やりたいと思っている方でお互いを知り、関われる時間や、苦手を支えあい自然にできる環境のような活動にしたい。	・講師謝礼金 ・施設利用料 ・ボランティア交通費 ・福岡県障がい者スポーツ協会会員登録等	200,000
NPO法人 Coco音	子どもたちへの「いのちの授業」、がんや難病等の啓発と理解、患者及び家族の心身のケアなどの事業を行い、誰もが自分らしくすごしやすい社会づくりを目指している。	・団体のPR活動費 ・授業スピーカー養成講座開催費用 ・鹿児島での研修参加と授業見学	200,000

〈中部地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
直方子育てネットワーク 「すくすく」	直方地域の子育て環境の充実を図ることを目的に発足。主な事業は「のおがた制府リユース事業」、その他自主事業として各種講演会や講座を開催し、親の学びの場を作っている。	のおがた制府リユース事業「る〜ぶ」の推進・啓発・展開に活用	(円) 200,000
コミュニティ・カフェなかま設立委員会	中間市内のボランティア活動団体と連帯し、相互の活動の連けいを創り出していくことを目指す。子どもから高齢者の横のつながりを創り、安全・安心な市民生活を守ることを目指す。	・寺子屋で使用するポットの購入 ・子ども食堂等で活動する際のエプロンの購入	50,000
こだまこども合唱団	上の子が下の子の面倒を見ながら、練習やわらべうた遊びの中で共に社会性を育み成長していくことを目標として発足。歌うことによって元気になると共に自らの歌の力を知る。	・ボロシャツの購入費用 ・ボランティアの方々の交通費 ・会場費等	200,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
NPO法人 みんなの学び館	100年時代の地域の学び場として人が集い、つながる居場所づくりに取り組み、子どもに対し豊かな放課後居場所づくり。大人に対し、地域の学びカフェ 教育セミナーを開催。	・子どもに対する事業(フリースクール、子ども食堂、放課後居場所づくり)など	(円) 200,000
子どもと未来を築く wakuwakuプロジェクト福岡	子ども達が未来を築く力を身につけるための教育空間について講演会を開催。不登校や多様な学びを選択した子ども達の保護者のコミュニティづくり、講座やイベントの開催。	毎月1度の各種イベント、講演会の運営資金を主として活用	200,000
グリーンス こどもクラブ	こども達と保護者により身近で寄り添える民間の学童として活動。おやつは手作り20:30までのお預かりなので、夕食には響かない、腹保ちの良い軽食を提供。	・おやつ材料の質を上げる ・畑の維持 ・クラブ内の設備の充実等	200,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
オフィス BSM	心豊かな人生のサポートと人と人との絆を強く大切に、自宅でのコンサート、食事会、エステ会、手芸、工作の会等、愛のある地域作り活動をしている。	・調律代 ・会場費補助 ・スタッフのお礼 ・無料コンサート等の経費	(円) 200,000
食育劇団 和楽	食・いのちの大切さ・健康の大切さを伝えるために定期公演・保育園・福祉施設・県社協主催のきずなフェスタなどで公演を行い、高校食育授業講師を行っている。	・プロジェクター購入 ・ブラックシアターステージセット購入 ・会場費 ・材料代	200,000
一般社団法人 Togatherland	障がいがあってもなくても、働き方を見つめられる社会を作るため、企業向けセミナー、一緒に働く場作り、商品開発、イベントの企画主催。また、ラジオを通してメッセージを届けている。	月に1回ラジオ放送費用として	200,000
福岡・障害者と暮らしを創る会	障害者と支援者が平等な立場でさまざまな問題について議論し「障害者自身が発信するフォーラム」を開催。障害者自身が力をつけ差別のない社会づくりを目指したい。	・会場費 ・講師謝礼・交通費 ・印刷費 ・通信費 ・手話通訳代 ・要約筆記代 ・発言者謝礼 ・アルバイト代	200,000

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容		助成額
グリーンコープ 生協ふくおか	ベビーシッター養成講座受講料・交通費	子育て応援に参加する人材育成として開講。ワーカーズのスキルアップが利用者の安心と信頼に繋がるとともに、新しいワーカーズの加入を促進する	(円) 315,000
	子育てサークルの運営助成金及びサークルを支える子育てサポートワーカーズへの委託費として	子育て中の組合員が楽しく主体的に親子で活動する「子育てサークル」。運営サポートを子育てサポートワーカーズ「りすの樹」に委託。	2,175,000
	託児用おもちゃの購入・修理費用及び衛生品の購入費用と、子育てサポートワーカーズへのおもちゃ・衛生品の年間管理費として	生協の財産である託児用おもちゃや、託児に使用する衛生品を購入。管理は子育てサポートセンター各事業所に委託。	650,000
	小倉北プリティサロン（食事会）運営費	小倉北デイサービスで日曜日に地域の高齢者のための食事会を開催。「いきいきボランティアークラブ」に運営委託。	289,300

***** 助成団体より *****

水巻町介護サービス事業者及び地域ケア団体等連絡会 水巻かたらんネット(水巻町内)



水巻町の高齢者や障害者の方が安心して生活できるように、そのご家族と支援者の拠り所を作りたい。という思いで、介護事業所に関わる人たちが集まり発足しました。地域住民や介護従事者のための学習会なども企画・運営しています。

こだまこども合唱団(宮若市・筑豊地域)



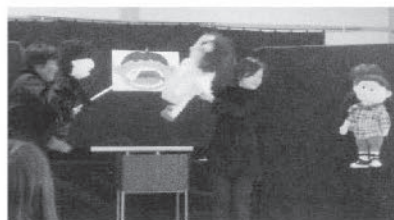
歌を通した異年代・異文化交流を実践しながら、地元のわらべうたとその遊びの技をおばあちゃんたちから教えて頂き歌い継いでいます。また手話歌やオリジナルソング作りにも取り組み、日々歌の力を感じています。

子どもと未来を築くwakuwakuプロジェクト福岡(福岡市)



「学校に行っても行かなくても親子でワクワクしよう!」を合言葉に、フリースクールやホームスクーリング、世界の教育についてのワクワクしちゃうイベントを通して、色んな子供や大人との出会いの場、自分の心を大切にオープンマインドでいられる場所として活動しています。

食育劇団 和楽(福岡県内)



食はいのち、食べたもので私たちはいのちを作っています。和楽は今と未来の子どもたち、大人の方にも健やかな体と心で活躍するためのヒントを人形劇やパネルシアター、紙芝居などで分かりやすく伝えていきます。今年は薬膳や睡眠の講座も展開中。

20年度福祉活動組合員基金(100円基金)助成申請の受け付けについて

20年度の助成申請説明会を開催します。助成を希望される団体・個人は助成申請説明会にご参加ください。(日程・会場は下記をご参照ください) 申込要項や問い合わせ先についてはGREENWAVE 3月号とチラシ(HPにも掲載予定)にてお知らせします。

- 3/9(月) 午前▶グリーンコープみずまき店 A会議室
- 3/12(木) 午前▶博多博通ビルディング
- 3/10(火) 午前▶えーるピア久留米
- 午後▶博多博通ビルディング
- 3/11(水) 午前▶ウェルとばた
- 3/13(金) 午後▶サン・アビリティーズいづか

広報委員が取材しました！

わたしの地域のグリーンコープ

小倉南支部 発

キープ&ショップ徳力嵐山は5周年を迎えました。

小さなお店ですが、店内にはたくさんの商品がきれいに並べられています。

営業時間が少し長くなり、週に3日間オープンしています。



▲店内には新鮮な野菜が並んでいます

住 所：北九州市小倉南区
南方5丁目5-15
営業日：火曜・木曜
(12:30～18:00)
水曜
(12:30～19:00)

火曜日は豊作野菜が入荷するそうなので、季節の野菜が手に入るかもしれません。

せっけんコーナーは、洗濯せっけん、台所せっけん、生活用品など揃っています。

また、冷蔵・冷凍食品、調味料やお菓子などもあるのでいざという時に便利です。

お店に入るとスタッフの方が笑顔で迎えてくれて、なんだかほっとします。

ぜひ、お立ち寄り下さい。

(小倉南支部 矢野 綾女)

さざ波

「大きく なったら松嶋菜々子になる。」
これは次女の幼い頃の夢でした。

三人の子育て中で、お昼寝している間に撮りだめしていたドラマを観ていると、途中で起きて私の膝の上で観て憧れていたようです。確かに、松嶋菜々子さんはとっても美しく素敵なお人です。

次女は私の顔を振り返り見つめて「ママ、心配しなくても大丈夫だよ。時々、テレビから出て、ママに会いに帰ってくるから。」と、言っていました。

そんなかわいらしいことを言ってくれていた、グリーンコープのびん牛乳が大好きな次女は今年成人式を迎えました。

恥ずかしがりやでいつもママの後に隠れていた次女が今では一歩前を歩く姿を頼もしく眩しく感じています。

大牟田副支部委員長
桑原 ゆう子



▲せっけんコーナーも充実しています

11/23 キープ&ショップつこ オープン!

小郡市に2店舗目のキープ&ショップがオープンしました。オープン日は、たくさんの方にご来店いただき、店内、外売、試食コーナー、どこも大賑わいでした。「キープ&ショップつこ」は、地域に密着し、地域に愛されるお店を目指していきます。スタッフ一同、とびきりの笑顔で皆様のご来店をお待ちしています。

(久留米支部委員長 川口 愛)



住 所：小郡市津古688-2
営業日：火曜～木曜
(12:00～18:00)

from ネグロス・クリスマスカンパ

たくさんのカンパを
1,837,465円 (1/8 現在) ありがとうございます!

フィリピン、インドネシア、東ティモールなどの地域で、次世代の農民である若者が生き生きと誇りを持って農業に取り組んでいけるようにサポートしています。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	筑 豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑 紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑 後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294 電話等のお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

広報委員の
ひとこと

防災対策に、載せる
備蓄品を広報委員会
検討した。ノックアウト、
野菜ジュース、青汁、水の
スプレー、ふりかけなど、
色んなアイデアが出た。
なるほど、何も備蓄して
いなかった自分は早速、
ほとんどを揃えた。そんな
矢先に自子が入院。
すべての備蓄品が
付き添い自分に役立た
ず、おかげで自子も元気に
退院できた。感謝感謝。
備えあれば憂いなし。皆さ
ん是非、備蓄して下さい。
(福岡の支部
備えあればうれいママ)

📧 お便りです

憎らしいほど楽しくて、すばらしい品

時々、春巻をつくる。以前は皮の間にセロハンみたいな紙が挿んであったが、最近のは10枚が重ねてある。この皮は使い易さと出来上がりのバリバリ感で傑作だと思う。

でも最初はなかなかはがれなくて、時間がかかり10個作るのは大変だった。要領がだんだんわがってくると……冷蔵庫から出し、しばらく常温におくこと。10枚がわずがずつずらしてあるので、そこ



🍡 春巻の皮

からゆっくりはがす。……今では憎らしいほど楽しくて、すばらしい品だと思う。

具はあるものですが、春雨を入れるのが好きだ。私は揚げないで多めの油で焼く。きつね色に色づいた皮が美味しい。

簡単にできる料理ではないが、春巻の皮の企画があると買ってしまふ。この皮で春巻をつくるとファンになると思う。

(ペンネーム 暁)

パクパク食べちゃいます!

グリーンミルクプリン (6人分)

- ・ミルクプリンの素 1袋
- ・びん牛乳 400cc (50cc+350cc)
- ・ほうれん草 80g

①ほうれん草をゆでて水気をきり、牛乳50ccと一緒にミキサーに入れ、ペースト状にする。

②残りの牛乳350ccとミルクプリンの素を鍋に入れて火にかけ、沸騰しないようにして溶かす。

③①と②を混ぜ、型に入れ、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。小石原産直がんばろう会との料理交流会時にした、オリジナルレシピです。子どももパクパク食べちゃいます! (ペンネーム がんばった会)



🍡 ミルクプリンの素

あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には **500グリーン券** を差し上げます!!
※共同購入やお店で使える500円の商品利用券

E アドレス
info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先 (点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線