

第217号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●<http://www.greencoop-fukuoka.jp>

6月号

グリーン・ウェーブ

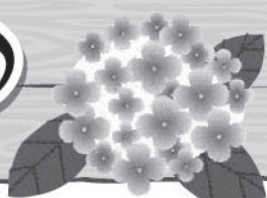
GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

総代名簿	2
遺伝子組み換え反対運動	3
飲んでみて!産直びん牛乳	4・5
専門委員会紹介	6・7

Welcome! 地域委員会♪



グリーンコープ生協ふくおかでは78ヶ所の地域委員会が元気に活動しています。運動や食べものの学習をしたり、メーカー交流や工場見学などの企画、運営をしています。

地域委員は学べる!楽しい!おいしい!がたくさんです!

委員を卒業しても、ワーカーズとして働く場所がたくさんあります。

是非、所属する地域委員会をのぞいてみてください!

私たち、楽しく活動しています!



宗像支部
宗像北地域委員長 井本 美帆

宗像北地域委員会は年齢層が幅広く、男性2名を含む20代~70代の19名のメンバーで活動しています。

託児があるので、子どもが小さくても一緒に参加できますし、ママのほっとできる息抜きの場所だと思っています。皆さんそれぞれ得意分野があり、色々なイベントを開いたり楽しく視野が広がります。毎回試食もあるので、お昼のランチがてら皆さん楽しみにしています。普段食べたことのない商品を食べることができ、新しい発見があったり、レシピの幅が広がりますよ。グリーンコープの商品についてもよく知れ、食べもの以外の取り組みも知ることができて、とても勉強になります。

一人ひとり「参加して良かった!みんなで何かしよう!」という雰囲気や、楽しんで学べる場にしたいと思っています!

誰でも参加できるので、是非お待ちしております!



宗像北地域委員
山本 郁夫

地域組合員総会に参加して、声をかけていただいたのがきっかけで、地域委員に就任しました。活動を始めて1年2ヵ月になります。活動を始めて良かったことは、例えば遺伝子組み換え大豆についてや、不要な添加物を未使用の化粧品など、商品についての情報が得られたことです。地域委員の方たちとの情報交換もでき、4月は福島視察にも行ってきました。



幅広い年齢層のメンバーで和気あいあい♪
様々な意見で盛り上がります

活動組合員からワーカーズへ



一般社団法人
ワーカーズ・コレクティブwith
福岡東支部 齊藤 千恵子

私がグリーンコープに加入したきっかけは、友だちの紹介でした。組合員になり、すぐに活動組合員になり、地域委員会に入り活動が始まりました。試食をしたり、学習をしたり、取り組みの企画を立てたり、食の大切さ、環境の大切さ、福祉の大切さ、平和の大切さ沢山のことを学び、沢山の方と元気に楽しくグリーンコープを広める事ができました。子どもが大きくなり、働きたいと思った時、組合員活動の延長の組合員事務局*を迷わず選びました。活動組合員と寄り添いながら大好きなグリーンコープにかかわれ、自分の家族を大切に考えながら働くことができることが魅力です。自分が成長しながら、人とのかわりを大切にしながら元気に働きたいです。

*組合員事務局とは、組合員活動をサポートするワーカーズです。

地域委員に興味のある方は...

配送スタッフや所属の支部にお電話ください。
お待ちしております!



グリーンコープの4R運動<牛乳びん>

シュリンクフィルムは
きれいにはずしてね

シュリンクフィルムとは、びんと
キャップの周りについている
フィルムのことだよ!



乾いてしまうと
汚れがとれなくなるので
中はぬれたままに
してね!

牛乳びんは
色移りするの、
つけおき洗いは
しないでね



飲み終わったら、
水を入れキャップをつけてシェイク。
キャップはリサイクルするので、
びんと一緒に返してね!



いのちとくらの委
員会製作の動画が
見られるよ



2019年度 グリーンコープ生協ふくおか総代名簿

〔総代定数 385名〕

総代選挙規約に基づき 2019年度の総代が決定しましたのでお知らせします

（敬称略）

小倉北支部	松尾麻衣子 日高 加織 植田 陽子	田村 純子 熊井 聡 小浦 絵真	伊藤 順子 林 めぐみ 岩永 美樹	亀井 直子 佐藤 仁実 田中 えり	竹中 志織 西井裕美子 廣瀬 貴子	赤司香代子 菅原たまみ 伊藤 朋子	清水 千香 徳嶺亜紀子	清水 優子 許斐まい子	梅野 里美 岩本よし乃	中武 友恵 大木 智子
小倉南支部	小山 典子 大石 素子	小林 恵美 稲尾 早織	是石サカエ 石川 佳織	中尾 倫子 小倉 勝子	長尾 彩子 穂坂 香織	川崎 千恵 平野 信子	岩永奈保美 河津 翔子	佐野 健治 上田 千鶴	徳永あかり	櫻井由紀子
京 築支部	長島貴美子 福田 親恵	松蔭 綾香 末門さよ子	林田 敦子 緒方 真子	松永 雅美 岡田 智彦	則松 華代 甲斐 京子	伊藤三枝子	鳥井原桐子	濱村多美恵	横溝千賀子	筒井 未希
八幡西支部	田中 由香 阪口 紗季	濱田 華奈 卜藏百合子	宮崎多加恵 中村 征男	原田孝一郎 後藤 郁子	塩塚ゆかり 水野 理恵	香原 宏香 高尾由紀子	井上 尚美 小川 友希	小野 靖子 池田美枝子	宮司 信子 丸山 拓也	幸島 恵子
折尾若松支部	山方 真美 野添美寿々	今村小百合 牟田口麻由子	野口千恵子 木本マユミ	西嶋 望 中根砂奈枝	佐羽内三和 時津 惇一	大西麻衣子 古閑和智代	平安 真子	義金由貴子	岩井 啓子	今泉貴美子
中 遠支部	岩崎 眞樹 岩野 茜 井手 町子	上田 三奈 大関 郁	片田 晴美 野村 雪子	矢田貝千穂美 新盛美貴紗	江副 康範 船越 理子	深田加奈絵 村岡 由美	原田 幸子 安井 明子	大島由希子 徳永加奈子	西田久美子 高窪さをり	清原 孝子 小南ゆき子
筑 豊支部	永上 和江 中川眞佐美 平田恵美子 須賀こずえ	井上みゆき 澤地 只幸 片山 信司 瀧石 佳美	辻村 由美 清水美香子 安田 美穂 山本 明子	山本 直子 伊藤ゆかり 杉 伊津子 山下 恵子	椎葉 美子 納富 伸子 梶原 初代 荒牧 真弓	後藤すみえ 田畑 茜 平野美津子 小寺 愛	加藤 紀子 菊池 晴歌 本多ひろ子 石川 香	川上 恵子 奥野 芳子 内田サツキ 陣上 真紀	土田 美香 江本真貴子 榎井由里子	柴田ムツ子 太田 幸子 大塚みさを
宗 像支部	石橋 珠江 内田 弥生 高村 陽子	鳥巢 美穂 野田 佳子 貞光紀美子	工藤 里恵 新宅 美咲 中原 潤子	竹重 知子 城野さとみ 小鉢 恵美	樋口 由紀 横山美希子 安河内梨沙	井本 美帆 松尾賢二郎 田上 成子	釜瀬 景子 宮崎 裕美 森 敏子	野田 愛 光井しおり	高畑真希子 城野美千代	北野 千晶 松村 梨奈
福岡東支部	寺戸みさ子 北川 一代 野中 円香 伊規須陽子	三輪 恭子 熊谷 純子 岩田 誓子 谷村 久美	中山 浩子 柳田三希子 徳永 悦子	松永 麻美 稲岡 理加 安部 佳美	平野 淳子 小島加奈子 立道 都	加川 純子 光安 香織 鈴木 祐子	藤田 純子 緒方 朋子 茨木 紗織	大村 衣美 永嶋 宮子 豊田 祐子	安部 信子 久保 愛 藤嶋千絵子	津村雅栄子 金平 彩子 青谷 政憲
福岡なか支部	稲生茉莉子 大迫美智子 原田 恵未 林田 有沙 古賀美紀子	浦川 麻美 千原さゆり 長田 千帆 松本 美貴 青山 早苗	高野 佳子 内田 絢 金丸 淳美 穴井 充子 吉田 陽子	島田 麻子 岩切 志津 谷川真由美 坂口 亜葵 水摩 静香	小宮 志絵 大澤佳子 井上 えみ 外間とも子 西山久美子	小林 啓子 川原 美沙 末吉 綾子 三好 雪子 津村 理香	鳥家ありさ 平川 陽子 西村絵莉香 高田ゆず子	福田 恵利 高橋さおり 藤田 愛 堀川 光	中本 佳織 池ノ上万希子 川津みどり 藤田 奈穂	古賀 祐子 今中 恵 中嶋美由紀 河野 裕二
福岡西支部	中島 美恵 菊地 希 大川恵美子 内野 初美	堀内 夏美 松村 理恵 山口 佳代 坂本 李帆	武田 景子 吉村 浩子 馬淵 裕子 原田 愛子	高出 悠子 嘉副 麻美 河内 知佳 黒川 雅子	月俣くるみ 小嶺 佳代 原田 昭代 磯崎結美子	高群 恵 千田 舞衣 甲斐 陽子 桐原 祥	牛尾 鈴奈 仲村 茜 緒方 浩実 今井 行子	富澤久美子 小川 玲子 久家 幸 塚本 栄子	植月 沙織 田代 綾子 和田沙緒里 伊東 裕子	渡辺 七草 白井 景 深見 貴子 田中志津子
筑 紫支部	陶 弥生 藤永千津子 小湊 真美 斉藤 利会	亀井 香織 宗 多恵子 高良 絢香 富永加代子	中村美奈穂 山本 亜美 大賀 真弓 梅野 芳枝	福田由香里 小林 悠子 南 麻澄	木下 由香 井上 千鶴 江口 友美	浦川 雅美 畠中 裕美 合原 範子	才田 和美 仲山美保子 新田 真弓	木村可奈子 遠藤 美佐 豊岡 理恵	岩本 宏美 吉原 典子 守屋奈津子	小島 智美 田上由希恵 堀内 健太
久留米支部	諫山 知佳 藤吉伊津子 宮崎 千尋	堀江美由紀 佐藤佐和香 野村みゆき	稗田美智子 松尾 花子 石原 浩嗣	別府 由香 友重 香里 中尾 朱海	丸野いづみ 沖島 美帆 堀内美千代	井手 友紀 二宮由里子	古川 明美 白石 明子	長尾 正子 山口 敦子	檜原 聖子 溝上香奈子	内村 晶子 高橋由美子
筑 後支部	水田 綾子 権藤加奈子	尋木えりか 溝田 香織	中園 智子 原 紀子	野中 三紗 龍 里美	平井 大象 古賀 君子	野口久美子 沖 祥子	山口 和恵 金子 南美	寺園美由紀 安西紀美子	椿原 慶子	石橋伊都子
大牟田支部	矢野 史子 大津 沙織	藤岡 明子	内田 徳子	井上 千代	西山みゆき	倉内 舞子	浦 由美子	岡留 健二	樋口 真純	河野美智子



グリーンコープでは「遺伝子組み換え技術は人体・環境・健康に害があるという知見がある」という考えのもと「遺伝子組み換えによる食品を選択しない、遺伝子組み換えでない食べものを選択する」ことを実践しています。

しかし、現在の表示では遺伝子組み換えのものかどうか選べない現状があります。

子どもたちに食べさせたくない遺伝子組み換え食品。それをなくしていくための様々な取り組みを紹介します。



第14回 GMOフリーゾーン全国交流集会 in 成田

3/2~3

守ろう、子どもたちの未来を! ~成田から世界に発信 NON-GMO~

この取り組みは、遺伝子組み換え作物・食品を拒否しGMOフリーゾーン【GMO（遺伝子組み換え作物）を栽培しない地域】を自らの地域で広げ、食と農を守るという趣旨で毎年開催されています。



天笠啓祐先生の講演会

冒頭で県議会議員の方の挨拶があり、遺伝子組み換えの問題を私たちだけでなく、いろいろな立場の方に考えて頂けたらいいなと思いました。天笠先生の基調講演では、ゲノム編集が軍事技術としても活用されようとしていることや、安全性に問題がないとされているRNA干渉法についての疑問点などを伺いました。とどまることを知らない技術の進歩に驚き、食卓にどんどん入り込んでくるのではと感じました。国内、韓国、台湾と、多くの方の活動報告に力を頂きました。

※RNA干渉は、遺伝子機能探索の技術として細胞や個体でも応用が可能で、創薬に繋がる大きな可能性を秘めているといわれています。

宗像支部委員長 小野 朱美子



グリーンコープ共同体の組合員でアピールしました

3/19

福岡県環境会議

福岡県中の環境に関する団体が集まって福岡県や国の環境に関する内容説明を受け、意見を言います。

遺伝子組み換えがどんなモノ・コトか、安全性の疑問、箱崎ふ頭の遺伝子組み換えナタネこぼれ落ち状況、日本の遺伝子組み換え輸入量などをパワーポイントを使って報告しました。県からは国の安全基準と法を遵守していること、交雑は発見されていないことなど説明がありました。歴史が25年と短い遺伝子組み換え作物が本当に安全と言えるのか、目の前に遺伝子組み換え食品と非遺伝子組み換え食品が並んでいたら、我が子にどちらを食べさせますか?と疑問を投げかけました。

理事長 三原 幸子

3/25

福岡県との学習会

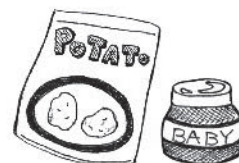
グリーンコープの活動についてお知らせし、意見交換を行いました。応答の中に、技術的にも環境面においても「遺伝子組み換えは国が安全と言っているのだから」という言葉が多く聞かれます。(きっと個人では遺伝子組み換えのものは食べたくないと思っても、仕事としてそう言わざるを得ないのでしょうか。)ならば、少なくとも消費者が遺伝子組み換えでないものを選ぶことができるようにきちんと表示してほしいと声を届けています。



福岡地域理事長 若松 由香

市販メーカーにアンケート実施 「遺伝子組み換え食品」に関する考えについて

現在の表示では遺伝子組み換えのものかどうか選べない現状の中、新しい取り組みとして、2018年11月「遺伝子組み換え食品」に関する考えをお尋ねするアンケートを、市販のお菓子・ベビーフードメーカー18社に送りました。回答は5社からいただいていますので、まとめて紹介します。



Q 貴社の製品に用いている原料の「遺伝子組み換え作物の使用について」お聞きします。

A トウモロコシ

遺伝子組み換え作物は使用しておりません。非遺伝子組み換え食品の十分な数量の確保が難しい場合などで、やむを得ない事情がある場合は、遺伝子組み換え不分別について使用する可能性があります。

A 異性化糖やコーンスターチなどの原料のトウモロコシ

原料メーカーから直接購入している原料については「非遺伝子組み換え」原料を使用しています。ただし、原料メーカーで使用する二次原料、三次原料などについては「非遺伝子組み換え」に限定することはできておりません。

A 大豆、ナタネ、綿実について

大豆などを原料としている加工原料は、原料中に遺伝子・タンパク質の残留が検出されないものに関して、遺伝子組み換え不分別のものも使用しております。

Q 貴社の遺伝子組み換え作物に関する考えをお聞かせください。

A 食品衛生基本法及び食品衛生法に適合し、国により安全性が認められたもののみが流通していることから、使用することに問題ないと考えております。トウモロコシなどを直接使用する、もしくは加工原料ではあるが遺伝子・タンパク質が残留しているものについては、非遺伝子組み換えのものを選択して使用しております。

Q 表示する際、考慮されていることがあれば教えてください。

A 表示は、食品表示法の食品表示基準に従って作成しております。

アンケートから見えてきたもの...

一般食品メーカーも一次原料は「非遺伝子組み換え」使用が多いです。メーカーは消費者が求める物を作ります。これからも遺伝子組み換え反対の声をあげていきましょう。

とっつまってる 産直びん牛乳♡

とっつまってる
産直びん牛乳♡

とりあえず1本
飲んでみて!!

こだわりがいっぱい
つまっています!

産直の
酪農家が
生産!

母牛の飼料は
すべてnon-GMO
(遺伝子組み換えでない)



72℃15秒の
パステライズ
殺菌

専用工場
作って
います!

びん容器で
おいしさキープ

みなさんは、産直びん牛乳を飲んだことがありますか?
グリーンコープの顔と言ってもいいほどの商品なので、きっとみんな飲んだことあるはず!
…というのは、勝手な思い込みなのかもしれません。
飲んだことがない人は、一本とは言いません!まずは一杯、一口でもいいので、ぜひ飲んでみてください!きっと「おいしい!」と思ってもらえると思います。
おいしさはもちろんのこと、組合員の思い、酪農生産者の愛情、メーカーの努力など、いろいろな成分がつまっています!
まずは試飲からでも、お試しください♡

カルシウムの吸収がいい
野菜や小魚より吸収率が高く、コップ1杯(200ml)で約80~130mgのカルシウムを摂取することができます!

たんぱく質が
バランスよく摂れる
人が摂取しなければならない必須アミノ酸がすべて、バランスよく含まれています。

ラクトフェリンで
アンチエイジング
牛乳に含まれるラクトフェリンは抗酸化作用があり、アンチエイジングや動脈硬化予防にも効果があるとされています。

牛乳は栄養たっぷり!

夏バテ防止にも
ぜひ飲んで
欲しい!

ビタミンも
たっぷり
ビタミンB1、B12が豊富で、コップ1杯で1日の必要量をほぼ摂取することができます。

牛乳使いいきり簡単レシピ

お鍋一つでクリームスパゲティ

- 《材料》
- 産直びん牛乳.....600ml
 - 洋風だし(チキン味).....3袋
 - スパゲッティ.....250g
 - バター.....大さじ1
 - 水.....600ml
 - ☆ぶなしめじ(小房に分けて).....1パック
 - ☆ベーコン(1cmに切る).....100g
 - ☆玉ねぎ(スライス).....1個
 - ☆薄力小麦粉.....大さじ1
 - ※きのこや野菜はお好みで♪

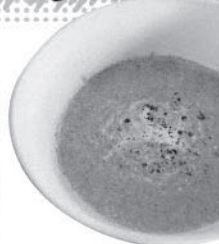
- 《作り方》
- ①大きな鍋にバターを入れ、☆を全部入れて炒める。
 - ②①に牛乳、水、洋風だしを入れる。
 - ③沸騰したら、スパゲッティを半分に折ってそのまま加え、煮込む。(スパゲッティに記載のゆで時間で)
 - ④ゆで時間がきたら硬さを確かめて、火を止める。
 - ⑤お好みで、お醤油を加えて和風にしたり、黒こしょうを加えたり、色んな味を楽しめます♪



ほうれん草ポタージュ

- 《材料》
- ほうれん草.....1/2束
 - 玉ねぎ.....1/2個
 - ホワイトソフトマーガリン.....大さじ1
 - 産直びん牛乳ノンホモ.....400cc
 - チキンコンソメ.....適量
 - 塩こしょう.....適量

- 《作り方》
- ①鍋にマーガリンを溶かし、粗みじんにした玉ねぎを炒める。玉ねぎに火が通ったら、適当な大きさにカットしたほうれん草を加え、炒める。
 - ②火を止めて1/2カップほどの水を加え、ミキサーにかけて液状にする。
 - ③鍋に戻して、牛乳を加え火にかける。チキンコンソメと塩こしょうで調味してできあがり!



もちもちミルクもち

- 《材料》
- 片栗粉.....50g
 - 産直びん牛乳.....300ml
 - きびさとう.....40~50g

- 《作り方》
- ①鍋に全ての材料を入れ、中火(弱め)にかけ、木べらで混ぜ続ける。固まってきたら弱火にしてこねるように混ぜる!
 - ②十分に粘りが出て来たら、ラップを貼った容器に流し入れ冷やし、冷めたらラップごと取り出し、お好みの大きさにカット。
 - ☆お好みで、きな粉や黒蜜などかけても♪



アイスクリーム

- 《材料》
- 産直びん牛乳.....300cc
 - きびさとう.....1/2カップ
 - 生クリーム.....200cc

- 《作り方》
- ①鍋に牛乳ときびさとうを入れ、あたため溶かす。
 - ②①が冷めたら、生クリームを入れて泡立て器でよく混ぜる。
 - ③冷凍庫に入れ、何回かかき混ぜながら凍らせる。



ミルクジャム

- 《材料》
- 産直びん牛乳.....500ml
 - きびさとう.....50g

- 《作り方》
- ①フライパンに材料を入れて弱めの中火にかけ、ふつふつとしたら弱火にし、焦がさないように混ぜながら、とろりとするまで煮詰める。
 - ②ヘラなどで、フライパンの底をこすって筋が残るようにしたら完成です。



これからの季節にピッタリ! 牛乳を加えるだけ!!

あたためた牛乳で溶かして冷やすだけ♪
ノンホモで作ると2層になるよ!!

冷たい牛乳ですぐできる!

冷製コーンポタージュ
17.4g (8.7g×2食)
190円
(税込205.20円)

お好みの量を溶かすだけ

抹茶グリーンティー
150g 398円
(税込429.84円)

お子さんにも飲みやすくなるよ!

青汁(大麦若葉)
90g (3g×30包) 997円
(税込1076.76円)

抹茶グリーンティー
150g 398円
(税込429.84円)

青汁(大麦若葉)
90g (3g×30包) 997円
(税込1076.76円)

30th
ふくおかの食べもの委員会
開発しました!!

フルーツミックス
グリーンスムージー
(夏・登場予定♡)

広報委員の
チョット
ひとこと

妊娠中に色々な話を聞いてから、あまり牛乳を飲みたい派になっていた私ですが、飲むなら、エサにも飼育方法にもこだわった産直びん牛乳がいいなと思っています。

筑紫支部
天賀 友加利

私の友人の話です。
彼女が友人の家に遊びに行った時、冷蔵庫を開けたらびんに入った牛乳があったそうです。
「飲んでみてもいい?」「いいよ!」
あまりにおいしかった産直びん牛乳に感動し、すぐに組合員になったそうです。

福岡なか支部 大久保 紘子

より生乳に近い牛乳!

2017年iTOi
優秀味覚賞
★★二つ星受賞

産直
びん牛乳ノンホモ
900ml
307円(税込331.56円)

さらっとした
飲みくち!

産直
びん牛乳
パステライズ
900ml
307円(税込331.56円)

生乳を
約96%使用!
おいしいよ!

産直
わが家風
カフェミルク
(びん入り)
900ml
335円(税込361.80円)

予約をすると
お得です!

★通常本体価格よりも
10円おトク♪

★4本以上の利用で、さらに
1本あたり5円おトク♪♪

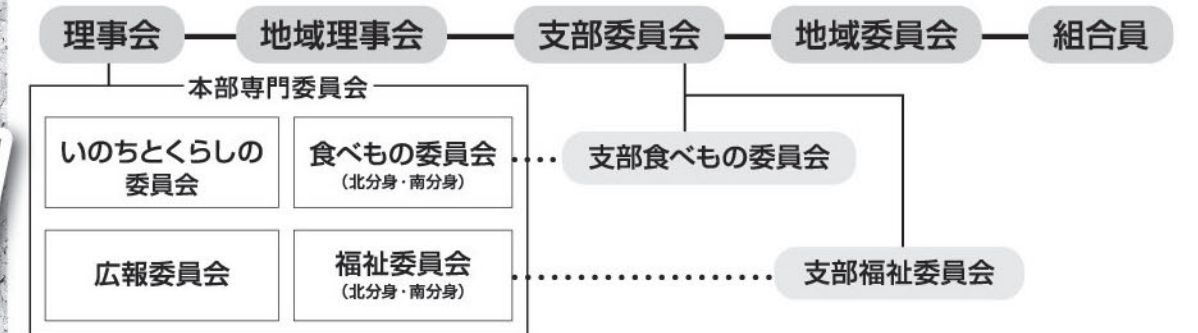
★翌週のキャンセルや数量変更は、共同購入申込書の定期予約欄で簡単にできます

楽しく元気に! 食べもの福祉 ぐらし

グリーンコープ運動をひろげていきます!

グリーンコープ生協ふくおか理事会のもとに4つの本部専門委員会があります。各支部委員会の常任委員が集まり、グリーンコープ運動をひろめるために委員会を開催しています。今回はこの4つの本部専門委員会の様子を紹介します。

組織図



いのちとくらしの委員会

環境(せっけん・4R・遺伝子組み換え・環境ホルモンなど)脱原発、南と北の共生、平和などについて理解を深め様々な取り組みに繋がられるよう検討しています。

自然と人が共生するために...



4R動画作成したよ!

2018年度の委員会では、4R動画を作成しました。リサイクルの様子を撮影したり、ナレーションの声を委員会メンバーで録音したりと、とても楽しく手作り感のある素敵な動画を作りあげることができました。



2019年度は、せっけんや遺伝子組み換え、そして平和に関する事を学びたいです。これからもたくさんの方たちとの出会いを楽しみにしています。

久留米支部 いのちとくらしの委員 山本 幸子



運動への理解を深めていきたい!

どの課題も重要で、時に深刻です。どう組合員に伝えていくかを委員会内で検討しますが、一人ひとりのパワーがクラッシュすることもあり、想いの強い委員さんがたくさんいるなあ、と実感しています。

昨年は4R動画を皆で作りました。リユースびんの返却の仕方など、長年の疑問が解けた、と好評をいただいています。まだの方はHPで是非ご覧くださいね。

今年は何ができるか、乞うご期待!! 2019年度もがんばります。

いのちとくらしの委員長 大坪 亜野子



食べもの委員会

主にグリーンコープ商品の基本・産直・国産へのこだわりなどを学習、意見交換し支部が組合員への利用普及活動に取り組みするようにします。



商品のことを多くの人に知らせていきたい!

大好きなグリーンコープ商品のことをもっと知りたい! 知ってもらいたい。生産者やメーカーの方とたくさん出たい!と活動している委員会です。

2018年度は、「胡麻あじ(生善風味)」などの製造メーカーである金子産業(株)へ工場見学に行きました。清潔な工場で、厳重な管理の下に製造されている様子をラインのすぐそばで見せていただきました。なじみのある商品がたくさん作られていることが分かり、嬉しく思いました。これからも利用していきたい、多くの人に知らせていきたいと感じる見学となりました。

2019年度も楽しく活動していきます。

食べもの委員長 (北分身)坂本 真由美 (南分身)金田 幸代



思いやアイデアを共有し支部食べもの委員会へ...



今年で4年目の参加になります。支部では副支部委員長という立場で、支部の食べもの委員会をどう運営しようかと考える中、南分身食べもの委員会では、学習を受ける立場で、それぞれ委員の思いやアイデアを共有し、自分の商品の利用の幅も広がり、支部での食べもの委員会の内容や試食を考える時には、とても参考になります。

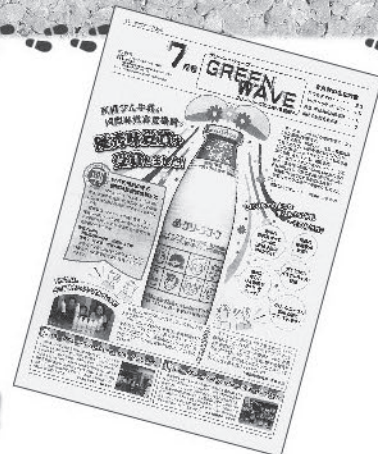
昨年は金子産業(株)に見学に行き、2019年度も食べもの委員会メンバーで見学に行く機会があると嬉しいです。

福岡東副支部委員長 岩崎 美由紀



広報委員会

月に1回、組合員に配布される理事会発行の機関紙GREEN WAVEの企画、検討をしています。



取材は広報委員のメリット!

広報委員会では、機関紙「GREEN WAVE」の作成に携わっています。

その中でもメインが「食べもの」関連のページで、決めた食べもの(商品)を特集するにあたって、メーカーをお呼びして学習会をしたり、意見交換を行います。



そして、広報と言えば「取材」です! 予め決められた取材もありますが、紙面に載る、載らないに関わらず、支部で行われるどんな取り組みでも取材に行くことができます!!

なので、つどいや総会の時期は正直大変...ではありますが、誰でもいつでも行けるわけでもないの、広報委員のメリットでもあると思います!!

広報委員長 原田 恵子

読みやすいわかりやすい紙面を!

組合員の皆さんにグリーンコープ運動や食べものを知ってもらえるよう、委員みんなで紙面を作っています。

食べもの、福祉、平和、様々な運動の特集を組み、最新情報を載せています。GREEN WAVEを読めば、グリーンコープの今がわかります!!

2019年度もみんなでアイデアを出しあい、読みやすい、わかりやすい紙面を作成したいと思います!!

最後にもう1つ、広報委員の意見や思いが形にされたGREEN WAVEが、専属のスタッフにより作成されると、さらにその紙面についての検討を行います。そういった経緯で出来上がったGREEN WAVEを見ると、自分の意見がきちんと反映されていて嬉しくなります。

広報委員会はグリーンコープふくおか全体から、委員が選出されるので、いろんな支部や地域に知り合いや友だちができ、つながりが広がってとても楽しいです!

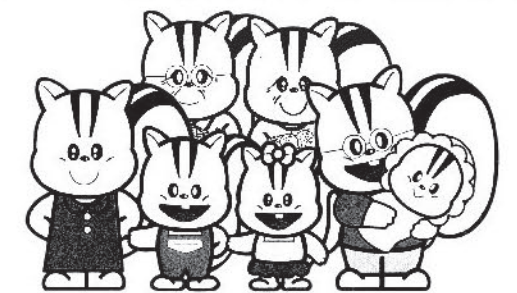
一番は1人でも多くの組合員に読んでもらえるように、加えて楽しい委員会の雰囲気も、少しでも伝わるような紙面をこれから作っていききたいです!!

福岡西支部 広報委員 小松 優子



福祉委員会

グリーンコープの福祉を学びより身近に感じられるよう理解を深め地域福祉をみんなで語り合い共に創っていきます。



福祉とはふだんのぐらしをしあわせに♪

福祉委員会では、福祉とは、ふだんのぐらしをしあわせにする思いで皆活動してきました。



「傾聴」の学習会では、心で聴き共感する事を学びました。「ふくし情報でんわ」の学習会では、介護に関する事や福祉用品のことなどを学習し、とても勉強になりました。「ふくしセンターおひらき」を見学した時は、まさに夢がカタチになっている事を実感しました。

2019年度は色々な講座を学習して、福祉の知識をより身につけていけたらと思っています。

小倉北支部 福祉委員 松田 奈津子

豊かな人生を送るためのヒントが盛りたくさん!

福祉が私たちのぐらしを豊かにしていることを実感しながら、一年間楽しく学習しました。夢をかたちにしてきたワークス、困窮問題にいち早く取り組んだ生活再生事業、便利なふくし情報でんわなど、様々な感動物語がありました。

また、外部講師をお呼びしての傾聴講座では子育てや対人関係、心のあり方を学び、自分の日常を振り返ることもできました。毎回元気をもらいながら、今と未来のために何が出来るのかを考えました。

2019年度もわくわくする学習を計画しています。福祉委員会は豊かな人生を送るためのヒントが盛りたくさんです。とてもお得な委員会ですよ!

福祉委員長 (北分身)中本 瑞樹 (南分身)松延 幸子



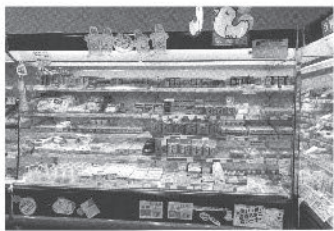
広報委員が取材しました！ わたしの地域のグリーンコープ

筑紫支部 発

高雄店



太宰府天満宮がある太宰府市に高雄店はあります。オープンして約30年、地域の組合員になくてはならないお店になっています。リニューアルしてキープが併設され、カフェコーナーや多目的室などもでき、4年目を迎えました。店ではカタログにはない冷蔵の肉類やお買い得品も購入することができます。また、メール会員になるとお得情報が届き、「0」のつく日はお好きな商品が1割引になりますよ。*



▲ワーカーさんたちの手作りポップでにぎやかな商品棚です♪



▶地域委員会での様子をお知らせしています。オススメレシピなどもあるのでぜひチェックしてみてください！

そして、オススメは多目的室！サークル活動や親子ひろばなどに使われています。最近では組合員ママによるフリーマーケットが開催されて大好評でした。飲食可能なので、ちょっとした集まりなどに利用してみませんか？誰でも無料で借りることができますよ。

元気で笑顔いっぱいワーカーさんがいる高雄店にぜひ遊びにきてください！

※一部対象外があります。

(筑紫支部 天賀 友加利)

住所:太宰府市梅ヶ丘2丁目12-1
営業時間:10:00～19:30(定休日:年始)

こんにちは 生活再生相談室です お金の問題 ひとりで悩んでいませんか？

【引越越し費用や学費の貸付事例】

(40代女性・母子世帯で二男と二人暮らし)

他県に就職した長男の引越越し費用を勤務先から借り、児童扶養手当も年々減っていく中で、二男の学費や家賃を滞納しているとご相談がありました。

●家計表を作成して収支を点検したところ、高額な家賃が家計を圧迫していることがわかりました。

●不動産業者を紹介し、2万円以上安い物件を探しました。

●引越越し費用、滞納している家賃、学費の貸付を生活再生相談室から行いました。

●二男はアルバイトを始め、その中から毎月5千円を家計に援助することを約束しました。

●その後の返済は順調で、二男は高校卒業後には自宅から通える仕事を探す予定です。

借りやすいところからではなく、今後の生活を一緒に考えてくれるところに相談しましょう。

●詳しくはHPで

生活再生相談室

検索

生活のいろいろな場面で…役にたちます

お金の問題で困ったとき 生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 お電話で予約を。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	筑豊	久留米
	0948-22-5611	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294		
電話等のお問い合わせ…………… 月～金 9:00～17:00		
センター内ショップ営業時間…………… 月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。		
☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

赤い心とひとこと

夕飯の支度中、幼稚園年長の娘が「おうちごはんはママのにおいが好き」と言ってきた。その日はスレブリに「おうちごはんはママのにおいが好き」と書いてあった。夕飯が出来上がり、おうちごはんはママのにおいが好きと書いてあった。おうちごはんはママのにおいが好きと書いてあった。

さざ波

今や全国区となった糸島市。お洒落スポットも数多くできているが、実家前ののどかな風景は、私が生まれ育った当時と何ひとつ変わらず残っている。先日、訪れた福岡の田舎の風景を見ながら、海も山も身近な生活が糸島と似ているなど感じた。違うのは、至る所に無数のモニタリングポストがあること。美しい田園風景の中に、大量のフレコンバックの山があること。玄海原発から25キロほどに位置するふる里。10年後、100年後。子どもたちが自然の中でび



中遠副支部委員長
広池 梨恵

のびと育ってほしい。お母さんが安心して子育てできる町であってほしい。誰かのことを思い、行動できる地域コミュニティの優しさが受け継がれて欲しいと切に願う。思いを言葉に。思いを行動に。

一人ひとりが、優しさと勇気を持って小さな一歩を踏み出せば、何かが変わるかもしれない。

3/16 「香椎店」がリニューアルオープンしました



人がすれ違うのもやつの狭い店内に所狭しと置かれた商品が特徴だった香椎店が、天井をスケルトンにして、商品を上に高く陳列することで少しでも広く、そしてベビーカーやカートでお買い物ができるお店に生まれ変わりました！店内ディスプレイも組合員が手掛けました。私たちの思いの詰まった香椎店がますます皆さんに愛されるように、一緒に盛り上げていきます！

(福岡東支部委員長 吉次 真紀)

住所:福岡市東区千早5丁目21-18 ステイトリー香椎1F
営業時間:10:00～19:00(定休日:日曜・年始)

3/23 「キープ&ショップみやま」がオープンしました！

みやま市に筑後支部念願のキープ&ショップがオープンしました。店内は手作りの棚に安心・安全でおいしいグリーンコープの人気商品を品揃えしています。グランドオープンに向けて、チラシ配りや試食会で地域にアピールした結果、当日はたくさんの方が来場されました。産直野菜の詰め放題や産直たまごのつかみ取り、ガラポン抽選会、牛乳や甘酒の試飲は大好評で、みなさん楽しく買い物をされ、新しい組合員の仲間も増えました。これからも地域に根ざしたグリーンコープのお店としてみんなで盛り上げていきたいです。

(筑後支部委員長 鬼塚 令子)

住所:みやま市瀬高町小川224-1
営業時間:12:00～18:00(月～水)

キャンドルナイト

でんきを消して、スロ～な夜を

環境と脱原発を意識して、「夏至と冬至と3.11(東日本大震災の日)の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごそう!!」と呼びかけています。

今年の夏至は
6月22日(土)です。



あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシビ・川柳・家族(ペット)自慢など…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております！

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

〒E アドレス
info-gwave@greencoop.or.jp



■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※個人情報は商品発送時以外使用しません

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 福田(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780