

第205号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

6月号

グリーン・ウェーブ  
**GREEN WAVE**  
グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

総代名簿	2
グリーンコープの化粧品	3
元気な卵のマヨネーズ	4・5
原発のない未来へ	6
生活再生支援事業	7

グリーンコープは  
「産直」と「国産」に  
こだわります!

子どもたちが健やかに成長できるように、家族が安心して暮らしていくようにという組合員の願いを叶えるために、グリーンコープは「国産」と「産直」にこだわっています。そのこだわりと、日本の農業を守り後継者を育てるために生まれた「幸福(しあわせ)になる農業塾」の紹介をします。

グリーンコープの「産直」は!

- ① その生産物を誰が作っているのか明らかである。
- ③ 生産者とグリーンコープ(組合員)との交流ができる。
- ② その生産物がどのような生産方法(栽培・飼育など)になっているか明らかである。
- ④ 生産者の側からみても産直提携が実感できる。



新しい「産直」の形を  
この春グリーンコープは、  
産直生産者と共に、経営力のある  
農業のプロを育てることを目的として  
農業塾を立ち上げたんだ!

「産直」  
を  
次の30年につなぐために!

国産を追求してるよ!

今、日本の食糧自給率は40%以下  
(カロリーベース)。農畜産業に携わる人は  
減り続けているんだ。  
グリーンコープは日本の農業を  
応援し、食料自給率の向上を  
目指してるよ!



生産者と共に『幸福(しあわせ)になる農業塾』設立!



農業でしあわせに生きる

発起人代表の一人、たのくら会の鳥越さんからは「食べ物について農家だけでなく、食べる人も一緒に真剣に考える時です。これから地域、農業、環境、食べものについて一緒に考えていかないといけないと思う。」と発言がありました。

3/17

「幸福(しあわせ)になる農業塾」  
設立総会

設立総会に参加して

農業で幸福になるためには、技術や経営力、支え合う仲間の存在が不可欠です。一般に比べグリーンコープは比較的、後継者問題は大丈夫だといわれていますが、高齢化問題があり、欠配を減らしていく意味でも生産者を増やしていくことは必要です。生産者は親世代から土地やノウハウを譲り受けることが多いと思いますが、「幸福(しあわせ)になる農業塾」では、新規就農者にグリーンコープの生産者が基礎的な知識や実践方法、農業経営をレクチャーすることが大きな特徴だと思います。

今後、農業従事者がやりがいを感じられる農業ができるように、試行錯誤で取り組まれていくと思います。私たち組合員の未来のために設立されました。生産者を応援していきたいと思います。

食べもの委員長(北分身) 坂本 真由美

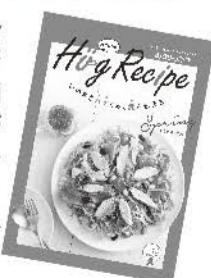
30周年記念レシピ集

大阪から鹿児島の14単協の組合員から募ったレシピ集が、出来上りました。卓上型なので、台所に置いたまま使えます。春・夏・秋・冬の年4回企画し、その季節に合わせたレシピと、ご当地レシピが満載です。このレシピ集を見ながら、グリーンコープの自慢の商品で、美味しいお料理を作りましょう!

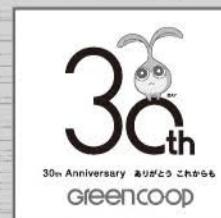
中部地域理事長 木室 裕子

\*6/9(土)・6/24(日)のまつり会場で販売します!  
カタログGREENでの案内も今後検討していきます。

「Hug Recipe」



祝30周年



「Greenフレンズ」に決定!

「Greenフレンズ」。ネーミングの募集を見た時に、ぱっと頭に浮かんだ言葉でした。初めてのお店で「グリーンコープの食材を使っています」という一文を見つけると、急に親近感がわいてきます。そんな気持ちが「フレンズ」という言葉に現れたのかもしれません。Greenフレンズの輪の広がりを楽しみにしています。

筑後支部八女地域常任委員 権藤 加奈子

グリーンコープの  
食材を使っている  
お店や施設とコラボする  
プロジェクトで  
ネーミング大募集!



**2018年度**

常総代会

# グリーンコープ生協ふくおか総代名簿

[総代定数 386名]

総代選挙規約に基づき

2018年度の総代が決定しましたのでお知らせします

(敬称略)

<b>小倉北支部</b>	伊藤 順子 林 めぐみ 安達由久子	田村 純子 佐藤 仁実 伊崎 淑美	白川 幸美 徳嶺亜紀子 伊藤 朋子	岡本 裕美 西井裕美子 赤司香代子	清水 優子 許斐まい子 時津 慎一	松尾麻衣子 大木 智子 小倉 明子	川原美栄子 丸田 邦子 古賀 裕子	奥野 唯加 山下 智子	陳品 安 植田 陽子	岩藤明日香
<b>小倉南支部</b>	鐘ヶ江文江 酒村 葉子	渡壁 由香 稻尾 早織	柏田 和代 石川 佳織	小林 恵美 永野 彩子	小山 典子 上田 千鶴	長尾 彩子 大石 素子	檜原 真理 田中 知子	佐野 健治 青柳 利佳	田口由里子 手島 洋	阿部 文枝 段原 一葉
<b>京築支部</b>	林田 敦子 緒方 真子	長島貴美子 廣田 雅子	村上明日香 末門さよ子	福島 恵	伊藤三枝子	柳井 真紀	松永 雅美	鍋内 郁恵	出口 梨奈	坪原 慎二
<b>八幡西支部</b>	田中 由香 國重 稔子	宮崎多加恵 後藤 郁子	原田孝一郎 原田美智子	濱田 華奈 品川 久枝	塩塚ゆかり 水野 理恵	香原 宏香 高尾由紀子	小野 靖子 小川 友希	碓田 香 薮田 佳奈	蓮池 未奈 手島 洋	幸島 恵子 段原 一葉
<b>折尾若松支部</b>	宮本 智美 時山 恵美	山方 真美 松田 由美	今村小百合 木本マユミ	松永 京子 牟田口麻由子	吉田 裕子 阪本 圭	佐羽内三和 古閑和智代	平安 真子 今泉貴美子	義金由貴子	多々野トキ子	後藤 由貴
<b>中遠支部</b>	小野 千栄 大関 郁 島津美奈子	桜井 由紀 岩野 茜 井手 町子	柴田 孝子 犬丸真紀子	釤崎奈緒子 村岡 由美	江副 康範 安井 明子	広池 梨恵 野村 雪子	大島由希子 船越 理子	深田加奈絵 藤井 美枝	西田久美子 徳永加奈子	清原 孝子 高窓さをり
<b>筑豊支部</b>	土生佐知子 澤地 只幸 廣田加奈子 大塚みさを	岩丸 智子 道高 佳子 栗田 真紀 糸井由里子	山本 直子 清水美香子 浅原 文 須賀こずえ	井上みゆき 納富 伸子 片山 信司 荒牧 真弓	後藤すみえ 菊池 晴歌 安田 美穂 小林奈緒子	加藤 紀子 山下 智子 杉 伊津子 山下 恵子	清輔 智子 松尾 由紀 梶原 初代 石川 香	柴田ムツ子 田畠 茜 平野美津子 北山 由紀	中川真佐美 太田 幸子 本多ひろ子 北山 由紀	川上 恵子 奥野 芳子 花田 佳苗
<b>宗像支部</b>	中原 潤子 松村 梨奈 内川 千織	小鉢 恵美 田川 るみ 鈴木 淳子	内村 公子 永島 恵 後藤未奈子	工藤 里恵 奈須砂智子 田畠 道子	石橋 珠江 松尾賢二郎 森 敏子	竹重 知子 野田 佳子	江藤 美恵 新宅 美咲	佐藤早也香 城野さとみ 佐々木有子	阿部 結希 後藤 麻美 當房 芙美	
<b>福岡東支部</b>	三輪 恭子 乾 静 津村稚栄子 青谷 政憲	寺戸みさ子 大里真由美 高田 侑佳 田中 紀子	坂本 栄子 山田 美紀 安部 佳美	松永 麻美 緒方 朋子 佐藤 立道	时任 恵子 岩田 誓子 立道 都	平野 淳子 北川 一代 鈴木 祐子	加藤 絵里 光安 香織 茨木 紗織	渡辺 由理 有延 沢 小西真梨子	原田由佳利 柳田三希子 伊規須陽子	末吉真知子 熊谷 純子 白川 典子
<b>福岡なか支部</b>	藤島 由香 古賀 祐子 日下部順子 中嶋美由紀 外間とも子	野方 高子 衆野 公美 山下満智子 乙藤 郁美 高田ゆづ子	稻生茉莉子 坂本 夏江 宮本 夏奈 松本 美貴 堀内 健太	高田知奈美 永坂 陽子 小林 公香 佐田 明子 水摩 静香	杉原 直子 岩切 志津 井上 えみ 林田 有沙 宮崎 陽子	島田 麻子 大澤佳予子 田中 恭子 青山 早苗 西山久美子	小林 啓子 川原 美沙 金丸 淳美 諫山磨璃子 西山久美子	小宮 志絵 新井 美保 岡田 和美 オモリ富久子 三好 雪子	柿坂真奈美 稻村沙弥香 谷川真由美 大庭 良子	山根ひで代 諸岡 豊子 山下 若菜 大庭 良子
<b>福岡西部</b>	中島 美恵 久保山 修 浦部 香織 吉田 良花 戸田 恵美	古賀留美子 高松 祐子 柴田佐妃子 古川 章子 安部真由美	甲斐田綾子 大森 優子 山口 佳代 柴田 美穂	武田 景子 菊地 希 関下 英美 馬場 博江	堀内 夏美 松村 理恵 白井 景 野田 洋子	上西園和都子 小嶺 佳代 大川恵美子 阪田 文香	富澤久美子 嘉副 麻美 和田沙緒里 今井 行子	高群 恵 西 すみれ 米谷 季子 今井 行子	安部 沙希 田代 綾子 緒方 浩実 塚本 栄子	牛尾 鈴奈 仲村 茜 山下伸舞子 田中志津子
<b>筑紫支部</b>	浦川 雅美 高崎三紀代 阿部 幾恵 斉藤 利会	陶 弥生 岩本 宏美 大賀 真弓 富永加代子	亀井 香織 山口 絵子 吉原 典子 梅野 芳枝	前原 康代 山本 亜美 島田 章伸 黒田 薫	堤 智子 小林 悠子 甲斐 亜美 宇美	野中 薫 畠中 裕美 林田 宇美 木原 陽子	木下 由香 高良 紹香 木原 陽子 横尾 恵	大田 知子 仲山美保子 賀川 裕子 田中沙英子	江頭 里栄 賀川 裕子 田中沙英子 南 麻澄	小嶋 佳子 遠藤 美佐 南 麻澄
<b>久留米支部</b>	諫山 知佳 藤吉伊津子 宮崎 千尋	堀江美由紀 下坂 砂織 小田 尚子	稗田美智子 堀江佳代子 大塚 健士	別府 由香 吉田 美紀 堀内美千代	丸野いづみ 森 敏江 大本 清美	平田 康子 二宮由里子	井手 友紀 白石 明子	古川 明美 山口 敦子	伊賀 文 津山 真弓	長尾 正子 高橋由美子
<b>筑後支部</b>	水田 綾子 原 紀子	池口ゆりこ 野口久美子	尋木えりか 山口 和恵	吉田喜世美 寺園美由紀	野中 三紗 中村 安子	平井 大象 龍 里美	溝田 香織 古賀 君子	椿原 慶子 石橋 美樹	慶子 石橋伊都子 田中 裕子	権藤加奈子
<b>大牟田支部</b>	井上 千代 樋口 真純	竹下みどり 矢野 史子	北嶋小百合	武仲 知里	西山みゆき	河野 薫	森松紀代美	岡留 健二	堤 亜美	

# COSMETIC GREEN

## ～食べものを選ぶように、化粧品を選んでいきたい～

お肌に直接つける化粧品も、やっぱり安心して使えるものがいい!!

お化粧を始める若い方にこそ、おすすめしたい!

厳選された材料を使った化粧品を選んでみませんか?

### グリーンコープの化粧品は…

「食べ물을選ぶように、お肌にやさしい化粧品を選んでいきたい…」  
そんな組合員の思いから、組合員が検討してきた化粧品です。

#### 安全な素材

石油系合成界面活性剤、鉱物油、タール系色素、  
環境ホルモン作用の疑いがある物質、  
紫外線吸収剤などは使用していません。

#### 安心の価格

広告宣伝や過剰包装などの  
余分な経費をかけないため、  
適正価格でお届けします。



初めてのお化粧に  
何を選ぼうかな…

#### ■ナチュラルアーブ シリーズ



ハーブの香りがやさしく、  
つけ心地も軽い♪  
ナチュラルコスメです。

#### ■オールインワン きらきら



「時短ケア」だけど、  
しっかりうるおい、  
パックにもなります。

#### ■ブリアボーテ リキッドルージュ



筆タイプで  
塗りやすく、  
かわいい容器です♥

#### ■グロスルージュII



唇につける  
ものだから、  
絶対安心なものがいい!!

#### ■水の彩 日焼け止めクリーム



紫外線を  
しっかり  
カット。

ノーメイクの日も、  
ぜひこれだけは  
使ってほしい♪

市販の化粧品を使い、合わなかった経験から、肌にやさしいコスメをと探していました。加入して以来、使うシリーズは変わっても、ずっとグリーンコープ!! 安心して使い続けられる「品質」と「価格」だから使っています!! 高校生の娘だけでなく息子も使っています。

組合員の声とメーカーの努力で、とても使いやすいおしゃれな化粧品になっています。

(広報委員長 原田 恵子)

### グリーンコープ 初の『化粧品ハンドブック』完成!

バリエーションも増えてきた、グリーンコープの化粧品をご紹介。  
顔色や肌質に合ったものが、きっと見つかりますよ♥



共同体商品おすすめ委員会の中で、グリーンコープ初の化粧品総合ハンドブックを1年かけて制作しました。普段カタログでは数種類ずつの登場なので、こんなに多品種の化粧品を扱っていることに驚きました。商品のラインナップがひとめで分かるように、基礎化粧品を使う順番が分かりやすくなるようにと、矢印1つについても議論しました。成分表示や肌質別一覧の表をQRコードで読み取れるように工夫もしています。皆さん、お気に入りのグリーンコープの化粧品を見つけてくださいね。

食べもの委員長（北分身） 坂本 真由美

お店や  
キーストアで  
配布してるよ!



# やっぱい あいしい 元気な卵のマヨネーズ

他では買えない  
グリーンコープにしかないマヨネーズ!

## 元気いっぱい産直たまご

母鶏の飼料はすべてnon-GMO。さらにトウモロコシはポストハーベストフリー(収穫後農薬を使用していない)。

国産の飼料用米を30%も配合しています。

自然の風や日光が入る開放型鶏舎で健康的に育ちます。

健康な母鶏から産まれた卵だから、コクと風味が違います。



## 食酢

non-GMOのアルコール(さとうきびの廃糖蜜)と酒粕を使用。

約3ヶ月間木桶で時間をかけて発酵・熟成させるため味わい深く、おいしい酢になります。



原料はオーストラリア産のnon-GMOナタネ。

くせがなく、サラっとした軽い口当たりです。

油を抽出するための薬剤(ノルマルヘキサン)を使わずに圧搾。一番搾りの油を何度も湯洗いして、精製します。



## 素材の味がいいから

## 化学調味料は無添加

原料はとてもシンプル。油・卵・酢に、調味料として塩・砂糖・からし・マスタードシードオイルを加えただけ。

一般品に多く使われている化学調味料はいっさい使っていません。

こだわりとおいしさが  
ギュッと!!

原料の「卵」「酢」「油」は  
完全にnon-GMO  
(遺伝子組み換えでない)を実現♪

## 元気いっぱい 産直たまご

マヨネーズ1びんの  
中に4~5個分の黄身  
が入っています。



化学調味料  
無添加

## おいしさを逃がないびん容器

ガラスびんの一番の特長は、気密性が高く、外気に影響されにくいこと。匂い移りの心配もありません。油分や酸にも強く、マヨネーズのおいしさや品質を長い期間安定した状態で保つことができます。

自信をもって  
おすすめします!

味がしっかりしているので少量でも満足。  
手土産やプレゼントにもよく利用します。  
みんな食べてね♡ 広報委員長 原田 恵子

## 一番搾り なたね油 菜の花物語

マヨネーズ成分の7割は油です。

## 食酢

びん入りマヨネーズを  
キレイにすくえます



M

650円(税込702.00円)

どうして小さなびんはないの?

組合員からの要望が多かった  
「もっと小さなびんに!」「容器は  
リユースびんに!」を検討したよ!

今のメーカーでは、製造ラインがなく対応できないという回答を受け、新たなメーカー数社から試作品の提案をしてもらったよ。  
配合比や技術力により、味や風味の違いがあったよ。

検討を重ねた結果、  
「味や価格」など  
やはり現行品  
が一番という  
結論に!



ポテトサラダにマカロニサラダ、ゆで卵と合わせてタルタルソース。コクと旨味がバランスよく詰まっているマヨネーズ♪

皆さんは、どんな風に使っていますか?

今回は、そんなお馴染み調味料「マヨネーズ」について、原材料や容器のこだわり、美味しいレシピなどをお伝えします!

原料の「卵」「酢」「油」は完全non-GMO♪  
美味しく食べて、遺伝子組み換えでない食品の応援に繋げましょう。



4/24 グリーンコープ設立30周年記念企画

**原発ゼロ社会を実現させよう!!～小泉純一郎氏講演会・組合員による脱原発決起集会～**

元総理大臣 小泉純一郎氏

政治に携わっていた時は原発推進だったが、福島第一原発事故をきっかけにあらためて原発のことを学ばれ、これまで信じてきたことが嘘であったことに気付かされ脱原発に転換された

福島視察報告では、除染土を入れた袋

が山積みになっている場所が何ヶ所もあり、この土の行く先もまだ決まっていないそうです。道路を挟んで右半分はゲートが立った帰還困難区域で立ち入り禁止、左半分は帰還困難区域解除という所があり、同じ地区に住んでいながら、こんな不条理なことはないと思いました。

各単協のアピールで、熊本の高濱理事長が「地震だけでも大変だったのに、福島の方はもっと大変だったと思う。絶対に原発はいらない」と言われていました。被災されたからこそ強い思いが心に響きました。

自然災害だけではなく人災だった原発事故。自然災害は無くせないが、原発はなくせます。日本という国は、過ちは繰り返さないということを学んでいかないと思います。

小泉氏が「ピンチをチャンスに」と言われていました。今回の事故を本当に最後の機会と捉え、脱原発に向けて皆で行動していかなければと思います。

広報委員長 原田 恵子

グリーンコープでは創立30周年に向けて、新たに「脱原発社会」に向かう意志を確認しあい、社会的な気運を作っていくために、元総理大臣小泉純一郎さんを講師に迎え、講演会を開催しました。併せて2017年の末、組合員の代表が福島を訪れ、現地の人たちと交流し、目に焼き付けて来た「福島の今」の報告と、各単協からのアピールで組み立てた「脱原発決起集会」を行いました。

私は3.11の後、今日もおやつが食べられるのは単に運がいいだけだと思いました。福島に負わせるのは心苦しい。偏りある事、見て見ぬ振りをすることは嫌だ。しかし原発は再稼働。今も福島で苦しんでいらっしゃる方々に私はどんな顔で何を言っていいのか分からず。

小泉氏は「過ちを改むるに憚ることなれ。過ちて改めざる、之を過ちと謂う」を論語から引用されました。この決起集会と講演会に参加して、原発ゼロを実現することは決して複雑な問題ではない。原発を無くすことは社会の構造を変える事。

三原理事長が言われたように「他人事ではなく自分事として」考え方行動していく事だ。原発いらない。原発廃炉に。と、強く思いました。



組合員のつどいで4千人以上の人と出会いグリーンコープでんきを伝えたとアピール

大牟田支部委員長 梶原 寿子

# 原発のない未来へ――

グリーンコープは脱原発社会の実現にむけて取り組んでいます。自然災害の起こる日本に絶対安全ではなく、「いのち」と「原発」は決して共存できないことを忘れてはいけません。

グリーンコープは一般社団法人グリーンコープ・市民電力を設立し、市民発電所建設、電気の共同購入を開始しました。

今回は、組合員による脱原発運動の様子を報告します。私たち一人ひとりが今できることをしていきましょう。

**3/11 さよなら原発! 3.11北九州集会**  
(三萩野公園にて)

デモ行進に出発

様々な団体が、脱原発への強い思いをステージ上で伝えました。私たちグリーンコープは、坂本地域理事長が実際に福島の現地視察へ行った時の様子や感想を伝え、参加者が皆真剣な様子で聞いていました。今年は多くの組合員とデモ行進に参加をし「原発はいらない」と、皆で声を上げました。「脱原発・核なき世界」への新たな一步となる集会でした。

小倉南支部委員長 安部 百々

**3/21 さようなら原発 全国集会**  
(東京・代々木公園にて)

雪のためデモ行進は中止でしたが、ステージでのスピーチは衝撃的な内容でした。落合恵子さんは「脱原発、米軍基地の撤退、改憲させない、この3つはやり遂げましょう」と力強く呼びかけられました。原発事故処理の仕事に関わり白血病になった北九州在住の被曝労働者、原発ゼロ法案を進める国会議員、24基の原発を持つ韓国からの参加者など、各々の立場で懸命に脱原発を実現させようと行動しており、発言者全員が子どもたちの心配をしていました。安全だとされる地域でも体操服にセシウムが多く付着することや、危険だと言わせない妙な空気、情報開示されない不安、普通ではない日常。原発がある限り日本は平和ではない、絶対無くしたいと思える集会でした。



雪がちらつく中スピーチに聞き入る参加者たち

福祉委員長(北分身) 中本 瑞樹



グリーンコープでんきについてのお問い合わせは ホームページはこちら…  
所属の支部へお電話ください。



グリーンコープでんき

検索

# グリーンコープは 生活再生支援事業を通して ゆたかな地域づくりを めざしています

グリーンコープでは、誰もが安心して暮らせる地域を目指しています。その活動は「食べもの」だけではありません。人と人がつながり、助け合い、支え合う輪を広げる生活再生支援事業を紹介します。

## ◆生活再生支援事業が必要な背景

グリーンコープでは、2006年8月に多重債務者や生活困窮者支援のための生活再生相談を始めました。

2015年4月から、全国で生活困窮者自立支援法に基づく制度が実施されています。

生活再生支援事業が必要な背景には、雇用や地域、家族のあり方の変容といった、社会全体の問題があります。

## グリーンコープが考える 地域での支え合い、助け合い

### フードサポート

- ・フードドライブにより組合員から提供された食料品を役立てる取り組み
- ・小中学校への朝食支援
- ・子どもの居場所への食品提供

### 抱撲館福岡

NPO法人抱撲の協力を得て運営するホームレス者や生活困窮者のための自立支援施設



### ファイバーリサイクル

- ・生活困窮者の自立支援
- ・国境を越えた子育て支援
- ・衣類のリユース・リサイクル



### 生活再生支援事業では…

県内10自治体(2018年度)から受託して事業を実施しています。それらの事業とグリーンコープの高齢者・障がい者の福祉、子育て応援、生活困窮者支援の取り組みがつながりながら、豊かな地域づくりをすすめています。

### お金の問題の相談窓口

(生活再生事業)

- ・多重債務に陥らないための予防
- ・債務整理・滞納の解消
- ・緊急の生活資金の貸付

### しごと

(就労準備支援事業)  
就労への不安がある方の自立支援

### 住まい

(一時的住居提供事業)  
離婚や家賃滞納などで住む場所がなくなった子育て世帯に、一時的な住居を提供

### くらしの中の 困りごとの相談

(自立相談支援事業)  
(家計相談支援事業)

生活の不安、離婚、失業、病気、介護など、くらしの困りごとの総合相談窓口

### 子ども・若者

(子ども支援オフィス、高校生の就学継続のための訪問相談支援事業)

### 被災地支援

物資だけでなく、被災者の生活と心に寄り添った継続的な支援

### 地域福祉

- ・高齢者、障がい者の福祉の取り組み
- ・子育て応援
- ・配食サービス
- ・福祉生活用品

### 保育園

- ・松島りすの森保育園
- ・おひらき・ちいさいお家保育園

### 幼稚園

- ・香椎照葉幼稚園



### さまざまな困りごとの相談

生活再生の取り組みは「困りごと」の解決に向かうための最初の入口です。

カードローン破産 いじめ・不登校・ひきこもり

離婚・失業・病気・介護 アルコール依存・ギャンブル依存など

### 相談者の声

病気で無収入の時期があり、住居費・国民健康保険料(税)を滞納した母子家庭の場合

病気がきっかけで全てが回らなくなり、家賃を滞納し退去させられる寸前で子どもと二人不安を抱えた状態でした。お金がないことを相談するのは抵抗がありました。家計相談で全てをさらけ出したことでき出しを把握することができ、自分を見つめなおすきっかけとなりました。今生きることしか考えていませんでしたが、将来子どもにかかるお金などを知ることができ、計画的に生活できるようになりました。

#### 支援内容

①家賃と一時的な生活費の不足分は、社会福祉協議会の貸付で解決することができた。

②家計相談によって、収入の不安定な家計の支出計画を見直し、滞納国民健康保険料の減額相談を行うことができ、継続して返済できるようになった。

家族の収入減で生活費が不足し、保険料や税金が滞納となっていた5人家族の場合

家計相談支援の方は、自分たち家族のことを気にかけてくれ、何でも話せて前向きになれました。仕事の転職のきっかけにもなり、収入の目処がつき、子どもたちのためにも頑張りたいと思います。生活の再生のスタートを切ることができ、相談してよかったです。

#### 支援内容

①貸付斡旋により、校納金の滞納解消と、家賃を減額のための転居費用、転職時に不足する生活費を準備した。

②家計相談により必要な収入が分かったので、転職して増収となつた。

③家計が成り立つようになつたので、滞納税等は分割納付も計画できるようになり、これからの教育費等の確保に向けて貯蓄を計画し、生活を維持できる見通しを立てることができた。

暮らしの中の悩みごとを解決するお手伝いをします!  
まずは最寄りの相談室までお電話を…

(電話番号は8面をご覧ください)



# 私たちも組合員♡委員会の様子

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。

## ～福岡なか支部 那珂川地域委員会編～

那珂川地域委員会は、総勢19名のメンバーで毎月楽しく開催しています。昨年は、「親子重ね煮料理会」や、「スイートコーン産地交流会」など多くの組合員と出会い、交流しました。

委員会は、同じ街の中で食や環境に興味のある素敵な仲間たちと過ごす大切な繋がりの場となっています。

(福岡なか支部 那珂川地域委員長 稲生 茉莉子)



## 4/8 「キープ&ショップおひらき」がオープンしました。

開店を待ち望んだ方々とびん牛乳で乾杯！の音頭と共にイベントの開始です。ショップでは野菜の詰め放題やみずまき店のお弁当やパン、交流サロンではエムシーサービス、たのくら会、組合員のホットドッグやミニポテト販売などを



行ないました。地域理事会からの応援や、福祉ワーカーズと一緒に大勢の来店者に、グリーンコープの美味しさや運動を伝えました。これからもみんなで盛り上げて、笑顔が一杯のお店にしたいです。

(折尾若松支部委員長 溝口 真理)

## 4/10 「キープ&ショップたくま」がリニューアルオープン！

キープ&ショップたくまのリニューアルオープンは天候にも恵まれ、たくさんの方々に来ていただき、若鶴の炭火焼の振る舞い、産直野菜の詰め放題や産直たまごのつかみ取り、ファイバーリサイクル市など好評でした。大きくり

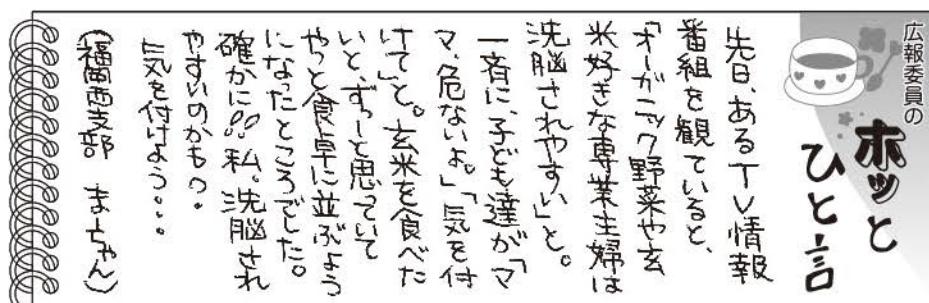


ニューアルした店内は広々として明るくお洒落になり、小上がりのあるカフェスペースと集会所を備えています。組合員はもちろん地域の方々の場所となるよう盛り上げていきます。

(大牟田支部委員長 梶原 寿子)

## 生活のいろいろな場面で…役に立ちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	<b>093-871-8824</b>	<b>092-482-7788</b>
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	<b>0949-29-5888</b>	<b>0942-36-8877</b>
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	<b>093-202-3039</b>	<b>092-593-5370</b>
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	<b>092-731-1455</b>	<b>0942-21-5406</b>
	<b>092-623-0294</b>	
	電話等のお問い合わせ…………月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…………月～金 11:00～17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 <b>0120-14-0586</b> ※祝日はお休みです。	



振り返ると、家の中で飼っていたクワガタムシが脱走したり、トカゲが卵を産んだり、カマキリのカマが部屋からたくさん出てきたりと、男の子のやることは、かなり刺激的でした。

そんな息子が、小学5年生の時に、「早く大人になりたいな。お母さん樂しそう」と、ふとつぶやいたことがあります。この時、「子育てほとんど終わつたなあ。よし！残りの人生、楽しい

ことだけやつていこう！」と思いました。あれから折に触れ、子どもから「楽しそうな大人、なりたい大人」と思われるよう行動したい、と考えてきました。高校の卒業式でも、息子からスペシャルなメッセージをもらい、子育て完了だと実感しました。内容は秘密にしておきますが、それにしても夜中にムカデなど退治してくれていた息子がいないのに困っています。

食べもの委員長（南分身）  
金田 幸代

この春、息子が大学へ進学しました。兵庫県で、学生寮に入つて

ことだけやつていこう！」と思いました。あれから折に触れ、子どもから「楽しそうな大人、なりたい大人」と思われるよう行動したい、と考えてきました。高校の卒業式でも、息子からスペシャルなメッセージを秘密にしておきますが、それにしても夜中にムカデなど退治してくれていた息子がいないのに困っています。

それにして、夜中に

密にしておきますが、

## お便りです

### 笑っちゃった帰り道♪

夏休みにあったグリーンコープの「食品添加物学習会」に参加した時のこと。自由研究に使えるかな、と連れて参加した小学校低学年の娘は、となりで退屈そうにしていた。添加物の「アミノ酸」の体への影響などのお話を聞き、帰路についたとき…娘が言つた言葉。

「あのさ…おかしに入ってる『アミノさん』ってさ…体にすごくわるいのに、なんで『さん』付けて呼ぶの？」

低学年の子にはちょっと難しかつたみたいだけど、ちゃんと聞いていたんだね！勘違いはしてるけど、アミノ酸が体に良くないことは伝わっていたみたいだね！…と、笑っちゃった帰り道でした。

(ペンネーム ミー太郎のママ)



### 我が家の家族(ペット)自慢

我が家の中のアイドル、トイプードルのバニーくん。8才男の子です♡

(青木 三智代)

## キャンドルナイト

### でんきを消して、スローな夜を

環境と脱原発を意識して、「夏至と冬至と3.11(東日本大震災の日)の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごそう!!」と呼びかけています。



### お詫びと訂正

GREENWAVE4月号・5月号8面でファイバーリサイクルセンターの「電話等のお問い合わせ」「センター内ショップ営業時間」を月～土と案内していましたが、正しくは月～金です。お詫びして訂正いたします。

## あなたの声 お寄せください

### 応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出しください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

(テーマ)  
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には\*500グリーン券を差し上げます!!

\*共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

### E アドレス

info-gwave@greencoop.or.jp



### 宛先(点線を切り取って貼ってください)

T812-0011

福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 加島(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780