

第202号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

3月号

グリーン・ウェーブ  
**GREEN WAVE**  
グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- 九州北部豪雨の支援報告 ……2・3  
国産小麦100%のパン ……4・5  
グリーンコープの4R運動 ……6  
福祉活動組合員基金  
3.11キャンドルナイト ……7

地域委員会の魅力は?  
楽しい!学べる!  
おいしい!

岡垣地域  
委員会発!

委員長にインタビューしました!

[現在、委員は20名(1/10委員会当日に、ゲスト1名含め、2名就任)]

地域委員長 広池 梨恵



Q. 委員が、こんなに増えたのは  
どうしてだと思いますか?

とにかく楽しいです!そして、「楽しい」だけではなく、「自分や家族  
にプラスになることが学べる」と  
感じてもらっていると思います。  
新しい委員さんが、積極的に意見  
を出しやすい雰囲気づくりを心が  
けています!

Q. これから委員会で  
やってみたいことは何ですか?

親子で楽しく学べる取り組みをた  
くさんやっていきたい!

Q. 委員会の魅力はなんですか?

楽しい!楽しい!おいしい!

Q. 委員になって  
よかったことは何ですか?

普通に生活していたら、きっと出  
会えない人たちに、たくさん出会  
えること。  
仲間と思いを共有  
できること。

委員になってどんどん  
利用商品が増えました!

加藤 麻記子

委員歴  
10ヶ月!

委員になる前は、自分で想像できる商品  
だけを利用していました。でも、パンメー  
カの話を聞いて、パンも利用するよう  
になりました。地域委員会は、試食がおいし  
く、初めて食べるものが多く、試食で商品  
を知ってから利用がどんどん増えてきてい  
ます。

せっけんも全く興味がなく、シャンプーは  
自分なりに試してみたことがあったのです  
が、上手く使えずくじけていました。しかし、  
洗濯せっけんでのつけ置きの実演で、  
子どもの衣類のシミがきれいになったのを

見て驚き「使いたい!」と思いました。今は子  
どもだけでもと、泡のせっけんシャンプーを  
利用しています。

おいしさや内容、使い方が分からなか  
ら使わない、利用しないのだと思います。  
地域委員会には託児もあるし、交通費も出  
るので、安心して楽しめます。バスで行く  
「赤村産直の会」との交流は、ちょっとした  
旅行気分にもなり、とても良かったです!

グリーンコープは組合員みんなが出資し、利用し、  
運営しています。

そしてグリーンコープの組合員なら誰でも組合員  
活動ができます。さまざまな委員会がありますが、  
組合員に一番身近なのは地域委員会です。地域委員  
会に参加するとたくさんの楽しい仲間に出会い、食  
べものや環境のことなど話し合うことで、新しい発  
見があります。一緒に楽しく活動しましょう!

今回は、とっても元気に活動している中遠支部の  
岡垣地域委員会におじゃまして組合員活動の魅力に  
ついてお聞きしました。

委員会にハマって  
しました!

山崎 典子



10年前の長男出産後、1度委員になりましたが

やめてしまいました。しかし次男出産後、地域企画のチラシにおいし  
そうな試食があって、気軽に参加しました。その時、再び委員に誘つ  
てもらい、それからハマってしまいました!自分が提案した、コンシェ  
ルジェの企画が通ったのがとても嬉しかったです!

今では自分が活動できる場があって、続けられていると思います。  
委員会では、今は福祉担当でもあり後ろで支えるという気持ちでい  
ます。自分が学んで知ったことはみんなに伝えたいと思うし、委員が増  
えるのが楽しみです。委員会が盛り  
上がるようにしていきたいです。



みなさんの地域にあります!

グリーンコープの商品についての知識や  
使い方を学習したり、産地見学・収穫体験  
の交流や料理講習会など、委員がしたい  
企画を考えたりと、4週に1度、地域委員  
会を開催してるよ。

随時受け付けているので、  
所属の支部へ問い合わせてね!



1、第十八期通常総代会の  
記

お知らせ

グリーンコープ生活協同組合  
ふくおか定款第21条、並びに役  
員選任規約第7条に基づき、2  
018年度の地域区分役員選任  
に関し左記の通り公告します。

グリーンコープ  
生活協同組合  
ふくおか  
理事長  
三原 幸子

地域区分理事  
候補者の公告

2018年2月26日

※問い合わせ先  
グリーンコープ生協ふくおか  
連絡先  
092-482-7770  
以上0  
管理本部  
希望される方は、所定の役  
員推薦書に必要事項を  
記載して、グリーンコープ生  
協ふくおか管理本部まで提  
出して下さい。

3、地域区分理事(役員)	南			北九州			選任区域 (地域区分理事)
	大牟田	筑紫	京都	筑			
推薦希望、立候補受付期間	推薦希望の届け出	推薦希望、立候補受付期間	推薦希望の届け出	1	1	1	3名
18年3月5日(月)午前10時 ～3月17日(土)午後4時							

日時	会場
18年6月7日(木) 10時30分～15時	アクロス福岡

# 被災した人々に寄り添う 支援を続けます

九州北部豪雨  
支援報告

これまでも

これからも

炊き出し

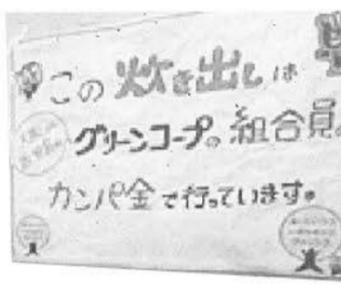
7月 ~ 9月

「温かいものを食べたい！」  
という声を聞き…

九州北部豪雨災害が起つて約10日後、理事長、副理事長がまず現地に向かいました。どんな状況なのか、何を必要としているのか自分たちの目で見ようと思いました。

避難所ではお弁当の支給は始まっていましたが「温かいものが食べたい」という声を聞き、7月25日から避難所らくゆう館での夕食の炊き出しを開始しました。活動組合員や組合員事務局、ワーカーズに呼びかけて、1日6人体制で160人分の食事を調理、配膳しました。その後、ビーポート甘木での炊き出しも同様に行い、9月末まで続けました。

住む家を失い、不安な気持ちで避難所生活をされている方たちに、少しでも元気になってもらいたいという気持ちで、みんなで取り組みました。南地域理事長 松本 裕子



皆さんに喜んでいただき、  
勇気をもらう

7月下旬のまだ暑い日でしたが、温かいものをとその日のメニューはアジの蒲焼丼と野菜たっぷり豚汁でした。160食は慣れない量でしたが、配膳の際には皆さんに喜んでいただき、ご苦労続く中、こちらが勇気をもらう日となりました。

一日も早く、元の生活に戻れるようお祈りします。  
福祉委員長(北分身) 荒木 美代子



仮設住宅交流会

11/5

国地のみなさんと、  
コミュニケーション♡

避難所と、仮設の集会所で手のアロマハンドトリートメントをうけてもらいました。まだ自宅の片づけを続けていて疲れているので、楽しみにしていたと言ってくださる方や避難のために、家族が離れて暮らしていたことを話してくださる方もいました。

足湯につかりながら、皆さんリラックスされている様子でした。

筑紫支部委員長 金田 幸代

志波の市収穫祭

11/19

子どもたちに大人気！



これからも私にできる支援を！

志波小学校校庭で開催された「志波の市収穫祭」に組合員、ワーカーズ、職員など合計28名で参加しました。柿の販売はもちろん、重量当てクイズや種飛ばし大会など、柿の産地だけあって柿だらけのお祭りでした。

参加されている方の中には、災害支援をおこなっているグリーンコープの職員と顔見知りの方も多く、地域に溶け込み支援活動を行っている様子が分かりました。出店ブースの横には災害後の写真展示もしてあります。足を止め見ていている方も多いかったです。

被災地にこれからも寄り添わないと!を感じ、私にできる支援として柿をたくさん購入し帰路に就きました。食べもの委員長(北分身) 坂本 真由美



▲肉まんなどの温かい食べものは、うれしい♡と喜ばれました

7月6日の水害発生直後から、職員が緊急支援物資をトラックに積み、道なき道を行き避難されている方、自宅で待機されている方にお届けしました。その後、被害の状況が明らかになるにつれ、組合員、職員、ワーカーズが被災者の声を聴き、ニーズに沿った支援を今まで続けてきました。

被災されている方が、組合員かどうかは関係なく支援をしました。「組合員じゃないのにここまでしてもらって良いのですか」と感謝の言葉をもらいました。

支援に関わった組合員、職員、ワーカーズは県を越えて、九州各地から応援に駆けつけました。

助け合う、支えあう「生活協同組合」を根幹に据え、私たちグリーンコープは運動をすすめました。今回その真価が問われました。私たちはこれまで、こんな時にすぐに対応できる「モノ」と「ヒト」と、そして「心」を育ててきたのだなと思いました。

押し付けの支援ではなく、被災者が望まれている支援をする、地域の助け合いは尊重しならず、その応援隊になる事を大切にこれからもできる支援を続けていきます。

理事長 三原 幸子

めぐみの会柿生産者への収穫支援

11/21 ~ 12/15

来年もこの柿が食べられるように！

私にもできることがあるならと参加しました。実際にやってみると、災害から数ヶ月経っているにもかかわらず道路脇には流木、家の一部が土砂で埋まっています。さらに柿山の一番下の段の柿の木も3分の2の高さまで埋まっています。

家の片付けに追われ収穫ができなかった柿山に、組合員、職員、ワーカーズが支援にかけ付けて、グリーンコープのつながりと絆を感じました。そこで購入した柿はとても甘く、来年もこの柿が食べられるように、応援していきたいと思いました。

福岡西支部 柳本 真由美



組合員の委員長が  
柿山で生産者を囲んで  
食事を楽しむ

仮設住宅での餅つき

12/17 ~ 12/20 ~ 12/23

よいしょ！よいしょ！のかけ声が…

12月17日に甘木の頓田仮設団地で、餅つきを地域のみなさんと一緒に行いました。北風が吹く中、「よいしょ！よいしょ！」のかけ声が響き渡ります。地域の男性たちが交代でついたお餅を、女性たちが手際よく丸めます。小学生もお手伝いに来てくれました。大学生のボランティアのみなさんとは、一緒に餅を一軒ずつ配りました。

グリーンコープ自慢のあんときなこ餅をおいしく食べながら、「いろんなものを届けてもらってとてもありがとうございました!」「田んぼが流れてしまつたので今年はあきらめていたのに、おいしいお餅をみんなで食べられてうれしい!」と話してくださいました。「私たちのできることや、必要なものがあつたら教えてくださいね」と伝えました。

普段集会所に来られない方も出てきてくださったこと、温かい想いを車に乗せて帰ることができました。

福岡地域理事長 北口 淳子



お正月支援セット



仮設住宅の見守り訪問

12月 ~

グリーンコープの  
活動の幅広さを実感！

12月19日、朝倉市外のみなし仮設住宅の見守り訪問に初めて参加しました。朝倉市から依頼を受けたお米と、グリーンコープからのお正月用品をお届けしました。一人暮らしの女性宅2軒への訪問でしたが、お二人ともとてもお元気で、こちらが元気を頂く程でしたが、言葉の端々に元の地区へ帰りたいという想いが溢れています。

この訪問一つとっても、朝倉市と連携を取りながら日々支援を続けている職員の努力と、組合員の義援金の力無くしては実現しません。グリーンコープの活動の幅広さを改めて感じた時間でした。

筑紫支部 坂田 和美

これら全ての支援は組合員から寄せられた  
カンパ金で行われています。ご協力ありがとうございます。

カンパ金 41,001,600円(1月20日現在)

元気くんとジャン・ケン・ポン

お菓子釣りに夢中

▲元気くんとジャン・ケン・ポン

▲お菓子釣りに夢中

# 手間ひまかけて… 大切に作った自慢のパンです



広報委員会に株式会社フルタパンの富永さんを迎えて、

『国産小麦のパン』学習会をおこないました!

グリーンコープのパンは  
ニニがす・ご・い!!

●国産小麦100%!!

食パンはもちもちした食感の北海道産「春よ恋」100%、菓子パン類は北海道産と九州産小麦粉のブレンドです。

●ポストハーベスト(収穫後農薬)  
の心配がない!!

輸入小麦は輸送中の虫やカビの発生を防ぐためにポストハーベストが使われている可能性があります。収穫後にかける農薬なので、残留しやすいと言われています。

●イーストフードや乳化剤、保存料など  
不必要な添加物は使っていません!!

菓子パン類の餡やクリーム類も同様に不必要的添加物は使っていません。安心して子どもたちに食べさせられますよ。

## グリーンコープの 国産小麦のパンの歩み

今では当たり前の国産小麦100%のパン。しかしその歩みには、試作に試作を重ねたメーカーと組合員の努力がありました…

株式会社フルタパン  
富永 宏さん

今から30年前、組合員の安全なパンを食べたいという願いで、グリーンコープは製粉会社でさえ作るのは無理といわれた国産小麦のパンの開発に取り組んだのです。

組合員の思いを実現してくれるメーカーがいたからなんですね。

広報委員 長野

試作に試作を重ね、1986年、国産小麦100%のパンが登場しました!! 今は当たり前のように見られる国産小麦のパンですが、国産小麦でパンを量産したのはグリーンコープが初めてだと思いますよ!!

広報委員 濱崎

## へー すごい!!

たくさん  
の組合員  
に  
そのことを  
伝えたい!!



広報委員 濱崎

1993年国産強力粉の需要が高まる中、組合員が増産のお願いの署名を持って北海道の小麦産地を訪問しました。

この時より産地がある美瑛町との交流が始まって、今も続いている。

組合員の「安全なパンが食べたいたい!」という思いから、小麦生産者と顔の見える関係を作れたのです。

広報委員 齋藤

私たちメーカーも  
産地に行って、視察交流を  
しているんですよ!!

生産者・メーカー・組合員で  
作り上げたパンなんですね!!  
もっと多くの人に食べて欲しい♥  
私も予約して毎週  
食べたいです。

広報委員 齋藤

## 広報委員会のいちおじ!! 食パン♥ おいしさのヒ♥ミ♥ツ♥

食パンには、精麦の工夫により小麦の外皮ぎりぎりまで使用した、ミネラル豊富で風味豊かなグリーンコープ専用の小麦粉を使用しています。

熟練の職人がその日の気温や湿度で配合や発酵を調整しています。製造行程も自分の目と手で確認しながら手作業で行っています。



食べれない  
食パンは

冷凍保存!!

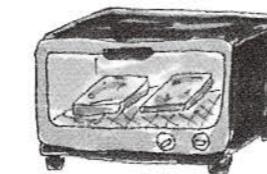
スライスして一枚ずつラップで包んで冷凍保存します。  
(一週間を目安に食べてくださいね)

※冷蔵保存は、パンが固く  
パサパサになります。

ぬ食パン  
(北海道産小麦)  
470g  
294円  
(税込317.52円)

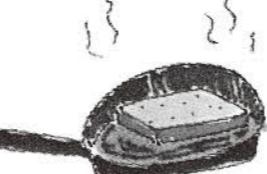
## メーカー直伝!! トーストのおいしい焼き方

### オーブントースターで



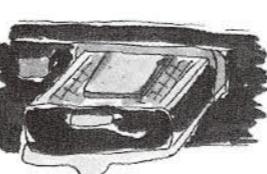
食パンはなるべく厚く切って、(メーカーのおすすめは4センチの厚さ)予熱したオーブントースターで焼いてください。冷凍したパンはそのまま焼きます。

### フライパンで



あらかじめ熱しておいたフライパンで、両面に焦げ目が付くくらい焼きます。

### 魚焼きグリルで



予熱してからパンをいれて1~2分焼くだけ!  
すぐに取り出せば魚などのにおいは付きません。

## おすすめのパン

マスコバド糖のコクと甘みがしっかりと入っていて、あんこも、丁度いい甘さです。

ぬリッチロール  
8個(280g)  
321円(税込346.68円)

ぬあんとクリームの  
デニッシュ4個(180g)  
324円(税込349.92円)

ぬマスコバド糖入り  
あんぱん4個(150g)  
299円(税込322.92円)

ぬソフトフランスパン  
260g  
217円(税込234.36円)

フルタパンから  
聞きました

### フレンチトースト(おやつに最適です。)

#### フィリング(つけ込み液)の作り方

- ①バター100gを湯せんして溶かす
- ②牛乳200mlを混ぜ合わせる
- ③砂糖120gを入れよくミキシング
- ④ミキシングした卵120g(約2個)を①～③に加え、軽くミキシング

※ミキシングの際は深めのボウルを使用して下さい  
※フィリングは冷蔵庫に蓋をして保存していただければ2~3日は持ちます

#### 【作り方】

- ①食パンブロックを1/4(4cm)にスライスし、それを三角状にカット
- ②フィリング液に表裏つけ込み、液をよくきってさっと出す
- ③前もって温めたオーブントースターで5~6分表面に焦げ目が付くまで焼く

ソフトフランスパンで作っても  
美味しい頂けます♪

### パンの耳かりんとう

#### 【作り方】

- 食パンの耳 ..... 1/2袋分
- Ⓐ ●マスコバド糖 ..... 100~150g
- ホワイトソフトマーガリン ..... 100g
- 水 ..... 大さじ5
- ①食パンの耳を1×5cmサイズ程度にカットする
- ②①を500Wの電子レンジで3分ずつ6~7回カリッカリになるまで繰り返す。水分が出るので時々底からすくい上げるよう混ぜる。
- ③耐熱容器にⒶをいれて、電子レンジで3分加熱して混ぜる。とろみがつくまで3回ぐらい繰り返す。
- ④カリッカリの食パンの耳を③に加え混ぜる。

## こんな風に食べています…

### 子どもの頃から大好き! パンのいちご乗せ!!

スライスした食パンに、カットしたいちごを乗せ、きびさとうをふりかけて食べています!!

広報委員 西村

### 部活の 差し入れに!

子どもの部活にパンを2~3種類差し入れていました。とてもおいしいと好評でした。

広報委員 戸部

### おばあちゃん直伝! 炊飯器でふんわりパン

炊飯器で保温中のごはんの上に、あんぱん、クリームパンなどを入れて5~10分。ふんわり温まったパンのできあがり!!

広報委員 桑原

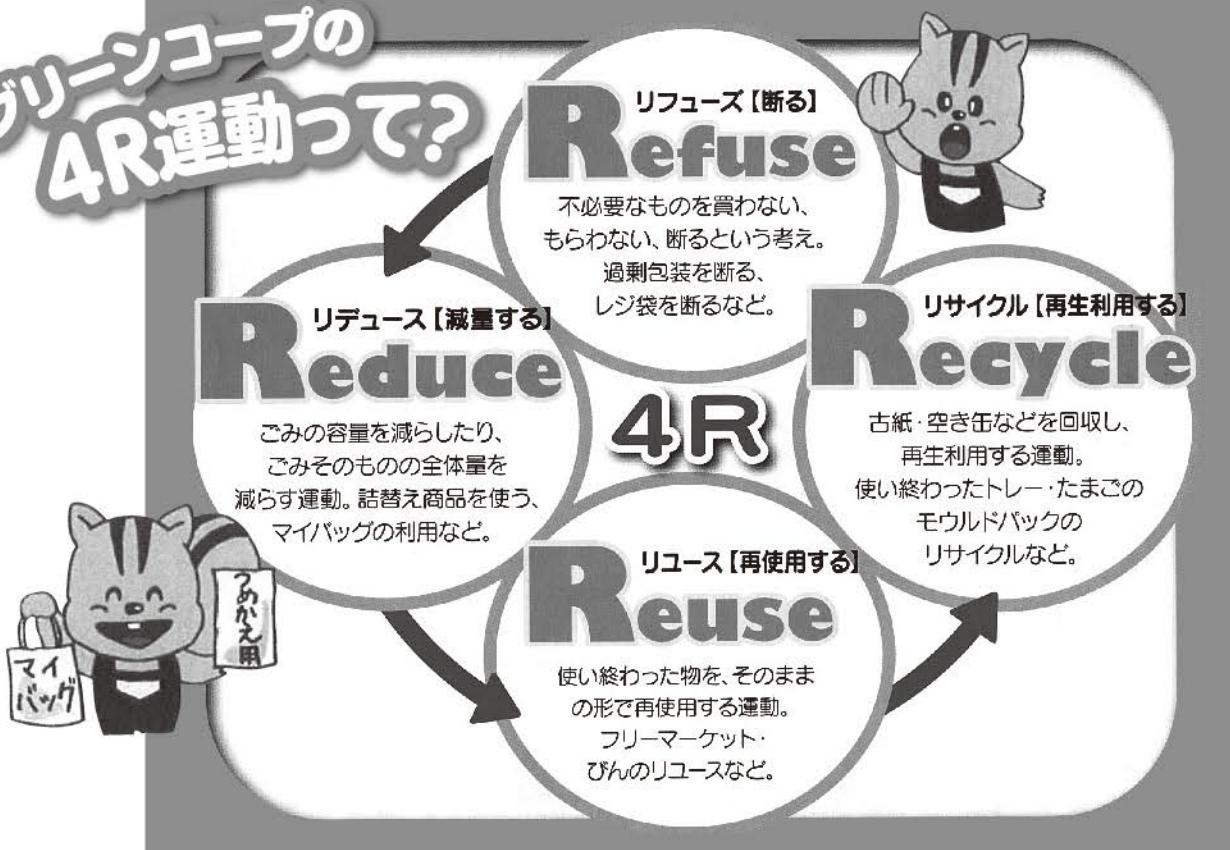
## 最後までおいしく食べてください!

国産小麦を使い、手間ひまかけて大切に作った自慢のパンです。保存料や乳化剤を使っていないので、日にちがたつと風味や食感が落ち、カビが生えることもあります。上手に保存して最後までおいしく食べてください!!



# グリーンコープの4R生活でゴミを減らそう!

## グリーンコープの4R運動って?



## Reuse リユース



くり返し使えるガラスびん容器のリユース。  
CO<sub>2</sub>排出量が一番少ないリユースびんは、温暖化を防止する容器No.1!

### 牛乳びん

- さっとすすいでキャップをつけて返してね!  
飲んだらすぐに水を入れてキャップをつけてシェイクすると簡単!  
※乾くと汚れがこびりつくので、洗ってすぐキャップをしてください(ぬれたままでOK!)  
シュリンクフィルムは全部はがしてね!

### びん

- 紙ラベルは、はがさなくてOK!
- キャップをとって中をよく洗ってね!
- キャップがとれないときは、そのまま返してね!

回収できるびんは  
ラベルに「リユース」マーク、びんに「R」マークが入っています。  
(500mlびんには「R」マークは入っていないものもありますが回収します)



洗びん工場・牛乳工場で洗浄してリユース

## リユース・リサイクル容器の返し方



### トレー

- きれいに洗って返してね!  
変形したり割れてもOK!  
油脂分が残らないようよく洗ってね!
- 返す手順は…



新しいトレーにリサイクル

### 袋

- ラベルははがさず切り取って広げたままで  
(糊が残っているとリサイクルできません)
- 汚れは落としてね

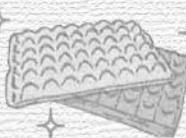


結ぶ ひと袋にまとめる 一つひとつ折る・たたむ

再び仕分け袋にリサイクル

### たまごモウルドパック

- 空になったら、そのまま返してね!
- 汚れがついても殻がついても大丈夫



たまごトレーなどの原料にリサイクル

### カタログ

- 回収するものはカタログ、同時配布のチラシ類  
納品書などの個人情報がわかるものはのぞいてください



トイレットペーパーにリサイクル

地球規模での自然破壊を憂い、調味料等のびんでの供給、びんリユースのシステム化、トレー to トレーの開始、袋 to 袋など、グリーンコープは、4R運動(リユース・リデュース・リユース・リサイクル)として大きくすすめました。3年前から、カタログ回収もスタートし、抱樸館福岡入居者の就労訓練にも役立っています。

みなさんも正しい返却方法で4R運動を進めていきましょう。ご協力お願いします。

## グリーンコープのリユース・リサイクル状況 (2017年11月分回収率)

牛乳びん	98.3%
トレー	44.9%
リユースびん	81.4%
仕分け袋	9.1%
モウルドパック	102.5%
カタログ	67.8%

びんやトレーはこのマークが目印だよ。  
配達時に返してね!



# 助けあい支えあいの 地域づくりをめざして!

## '18年度助成申請を受け付けます 福祉活動組合員基金（100円基金）

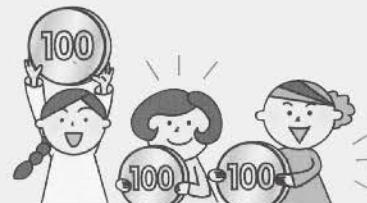
誰もが安心して暮らせる地域を目指して、'96年より毎月組合員一人ひとりが出し合っている福祉活動組合員基金（100円基金）から、グリーンコープ生協ふくおかの福祉の取り組みや、地域で福祉活動をされている団体を応援（助成）しています。ワーカーズの研修・運営助成や福祉施設への助成など、グリーンコープの地域福祉をすすめる原動力になっているとともに、地域で地道に活動されている団体への大きな支えとなっています。

助成を通して、たくさんの方と出会い、手をつないでいきたいと思っています。

'18年度も右記の要領で助成申請説明会を行いますので、助成を希望される団体・個人はお申し込みください。'18年度の申請受付は、今回の助成申請説明会出席者のみになりますのでご注意ください。

### 助成額は？

\*20万円を上限とします。



### 助成の対象は？

\*グリーンコープ生協ふくおかエリア内（福岡県）で行われるグリーンコープ生協ふくおかの組合員および福祉ワーカーズ、地域の福祉団体や個人が取り組む助けあいの活動や事業で、2018年度中（2018年4月～2019年3月）に実施されるもの。

\*その他、基金運用委員会が認める活動や事業。  
(詳細は、説明会でお知らせします。)

### 〈申込要項〉

助成申請を希望される方は、助成申請説明会に出席ください。

○2/19から配布している案内チラシの助成申請説明会申し込み書をFAXするか、またはTELでお申し込みください。

**3月12日(月) 博多大博通ビルディング 3階 305会議室**  
福岡市博多区博多駅前1-5-1

**3月13日(火) グリーンコープみずまき店 2階 A会議室**  
遠賀郡水巻町頃末北1-16-15

**3月14日(水) ウエルとばた**  
8階 82会議室  
北九州市戸畠区汐井町1-6

**3月15日(木) え～るピア久留米**  
2階 210・211研修室  
久留米市諏訪野町1830-6

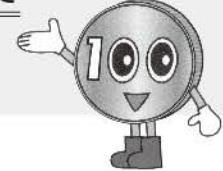
**3月16日(金) 博多大博通ビルディング 3階 305会議室**  
福岡市博多区博多駅前1-5-1

開催時間…全会場 10:30～12:00

申し込み〆切…参加される日の前日午後4:00まで

\*説明会にて助成申請書類をお渡しします。

\*託児はありません。(同席可)



受付（問い合わせ窓口）

グリーンコープ生協ふくおか TEL 092-482-7765  
(平日10:00～16:00)  
本部組合員事務局

基金担当 原

FAX 092-482-7780  
(24時間)

忘れない!  
3・11



毎年3月11日は  
“グリーンコープの  
キャンドルナイトの日”

深い悲しみを与えた7年前の東日本大震災を忘れないために、被災地へ心を寄せます。そして、脱原発の思いから、エネルギー消費のあり方を考えます。

“キャンドルナイト”  
って何?

エネルギー消費社会への警鐘を  
込めた自主停電運動。「夜8時  
から10時までの2時間、電気  
を消してキャンドルの灯りの下  
で過ごそう!」と呼びかけして  
います。

復興には、まだまだ時間がかかります。  
福島に思いをはせ、  
でんきを消してスローな夜を…

### 東日本大震災から7年～福島を訪問して～

12/16～12/18

大きく3か所の様子が印象に残っています。福島第一原発の近くの浪江地区。原発事故後に人口が激減した葛尾村。そして宮城県の女川町。きっかけは3.11の東北地震だったもののその後の人の動きや復興の様子は全く違っていました。浪江地区は帰還解除区域になっているとはいえ、にぎやかな人の気配を感じる事がありませんでした。葛尾村は田んぼの中に汚染土という異質な光景。その村での新たなコミュニティづくり話に、「何かしたい！」と思いました。女川町は、津波の爪痕が色濃く残り、更地になった場所を多くの工事車両が走りまわり新しい街づくりが進んでいました。

また、\*コミュニティカフェ「ゆめハウス」の八木さんの熱意溢れる話は、組合員活動にもつながる部分が多く「私ももっと、何かやれるはず！」と今後へ向けての力になりました。

北九州地域理事長 坂本 寛子

#### ※ コミュニティカフェ「ゆめハウス」の八木さん

住民同士がつながり、支え合う地域をつくる取り組みをしている「一般社団法人 コミュニティスペースうみねこ」の代表 女川の高白浜にある「ゆめハウス」には、地域のほっとスペースとして人が集まり、布草履や小物を作ったり、野菜やいちじく、にんにく、唐辛子栽培に勤しんでいます。



女川布草履



女川唐辛子(パウダー)



ゆめ玉ストラップ



新しい街づくりが進む  
女川町



積み重ねられた  
汚染土が  
葛尾村



▲「ゆめハウス」にて  
八木さん(右から3番目)を  
囲んでの交流



1000円分のグリーン券を差し上げます

## 正解

第1問	第2問	第3問	第4問	第5問	第6問	第7問
1	2	3	1	2	3	1

小倉 北	池田 真知子	平塚 光江	福岡 なか	橋本 浩子	関 美穂
小倉 南	佐々木まゆみ		福岡 西	福地 美代子	持田 朱美
京 築	福吉 裕子		阪口 都		
八幡 西	黒木 陽子		筑 紫	久保山 恵子	惣福 脇義子
折尾 若松	今川 千鶴子		浜田 晴美		
中筑 遠	石原 マツ子		久留 米	黒岩 幹子	久保山 英子
宗像 像	伊藤 ゆかり	村川 昭子	橋本 佳代		井口 純代
福岡 東	中山 敏子	玉光 真理子	筑 後	倉重 美和	
	佐藤 由美	藤村 久美子	大牟田	河野 康子	
	李 桂恵子	藤井 元子			
	杉田 千佐子				

応募総数 1934名  
正解者数 1819名

(敬称略)

広報委員が取材しました!  
私の地域のグリーンコープ

筑紫支部 発

春日原店 2/24

## リニューアルオープン!

福祉用品店舗「ほっと館」併設  
福祉用品、化粧品、アロマオイルなど扱っています。特に  
おすすめは、化粧品です。今まで色選びに悩んでいた方、  
テスターが揃っているので実際に試してみてください。自分にぴったりの商品が見つかりますよ。



## お総菜・カフェコーナーできました

定番のおかず、旬のおかず。忙しい時、あと一品迷った時、ぜひ利用してください。鮮魚コーナーでは新鮮なお魚を揃えています。調理もしますので気軽に声をかけてください。カフェコーナーではいつでも挽きたてのコーヒーが飲めます。コーヒーの香りに癒されます。キッズコーナーもあるので、親子でゆっくりした時間を過ごせます。新しくなったお店をぜひ自分の目で確かめてみませんか。 広報委員 濵田 由加里



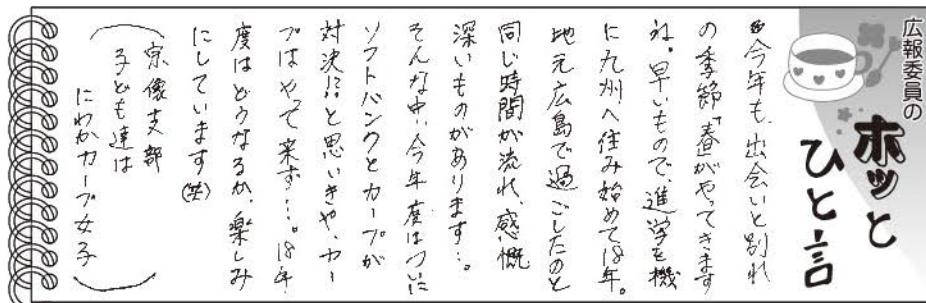
## fromネグロス・クリスマスカンパ

1,984,219円 (2/13現在) たくさんのカンパをありがとうございました!

フィリピン、インドネシア、東ティモールなどの地域で、次世代の農民である若者が生き生きと誇りを持って農業に取り組んでいけるようにサポートしています。

## 生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ…………月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間………月~金 11:00~17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	



とした。お片づけのセオリーに従って、棚の中のものを全部出し、使う。使わない・思い出箱行きに分けてもらう。ちょっと前にあんなに処分するのを渋つたおもちゃじめて自分で買ったおもちは思い出箱に入れていた。残ったものはほんの少し。スッカラカンになつた棚を見ながら入学祝い

に上がる。そこで、納戸化している部屋の片付けをするこ

さざ波

次男が中

に欲しいもののリストア

ツプまでしはじめた。後

ろを振り向かず新しい世

界を求める前に成長し

ていく姿がうらやましい。

次のミッショ

ンは幼稚

園からとつてある絵や工

作の仕分け。子どもに見

せたら全部処分してしま

うだろう。でも、私には

下手くそなテープの貼り

方や鏡文字さえも大切な

思い出。迷いに迷つて、

進みそうにない。

久留米副支部委員長  
永井 洋子

## 私たちも組合員♥♥委員会の様子

## 宗像支部 福間南地域委員会

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。

食べること大好き、料理好きな人が多い食いしん坊な仲間。毎回、樂チンでおいしい試食をしながら、商品の話になるとカタログを開いて新商品、使い方、レシピなどの話が止まらない地域委員会です。

今年度は優秀味覚賞を受賞したびん牛乳のよさをもっとアピールしたい、飲み続けたいと工場見学の企画、かぶりもの作成やレンネット実験や試飲、試食を行いました。その中で組合員の想いで実現したびん牛乳のすごさを改めて感じています。

秋のつどいからつなげたいと企画した、コンシェルジェによる料理会

「発酵食品でクッキング」は、予定以上の応募があり、賑やかな料理会で地域委員の仲間も増えています。仲間がひろがると暮らしがもっと楽しく豊かになるはず! 是非、みなさんも地域の委員会に気軽に足を運んでみてください♪



(福間南地域委員長 永本 絵理)

## 積み立て増資と減資のお知らせ

## 増資 いつでも増額できます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう!

出資金の増額(例えば毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

- 各支部電話での受付: 2月26日(月)~3月10日(土)
- 減資申込書のお届け: 配送時に配布、翌週回収
- 減資申込書の回収(提出): しめ切り3月24日(土)
- 口座への入金: 4月13日(金)
- お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。

## 減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。(その他の月は受付できませんのでご注意下さい) 減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

- 住所変更は、生協にお知らせください。
- 住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。
- まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

あなたの声  
お寄せください

## 応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出し下さい。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

グリーンコープについて何でも結構です。

レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…投稿をお待ちしています。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

## 掲載された方には\*500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス  
info-gwave@greencoop.or.jp

## 宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線