第201号
発行●グリーンコープ生協ふくおか　理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770（代）
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

2月号 グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

グリーンコープ30周年 ……2
広げない!GM ……3
グリーンコープの豆腐 ……4･5
秋の組合員のつどい報告……6
福祉活動組合員基金 ……7

地域組合員総会に私も参加します!!

地域組合員総会は一年に一度、春に開催しています。地域組合員がグリーンコープの活動や事業の決定に参画していく大切な場です。組合員一人ひとりの意見がグリーンコープ運動の原点です。みんなの一票で地域総代を選出します。工夫を凝らした地域委員会の活動報告も好評で、グリーンコープのことがもっとよくわかります。また、メーカーや生産者との交流は楽しく盛り上がります。

みんなで参加して、グリーンコープの活動を実感、体感しましょう。

試食がおいしかった。

直接人と人が出会える機会の魅力を強く感じることができました。

こんなに充実した学習や交流をしているのですね。

貴重な話をたくさん聞くことができました。

日頃の活動がよくわかった!

商品の良さがわかった!

私自身も勉強になり、組合員同士も楽しく交流ができ、楽しい総会でした。

ふきだしのことばは、昨年、地域組合員総会に参加した人の感想です♡

どうしても参加できない方は、委任状で『委任参加』しましょう!

みんな来てね♥
地域組合員総会
2月12日（月）
～
3月10日（土）
※開催日時・会場などについては、案内チラシをご覧ください。

2018年度地域総代選挙の公示

グリーンコープ生活協同組合ふくおかの2018年度の地域総代選挙について、地域総代選挙規則第4条に基づき、下記の通り公示します。なお、公示は各地域本部の地域理事長が行います。

記

1. 選挙区と地域総代定数

選挙区	地域総代	地域理事長	選挙区	地域総代	地域理事長
小倉北支部	51名	（北九州地域）坂本　寛子	福岡東支部	62名	（福岡地域）北口　淳子
小倉南支部	35名		福岡なか支部	94名	
京築支部	27名		福岡西支部	81名	
八幡西支部	41名		筑紫支部	67名	（南地域）松本　裕子
折尾若松支部	34名		久留米支部	50名	
中遠支部	45名	（中部地域）木室　裕子	筑後支部	37名	
筑豊支部	74名		大牟田支部	22名	
宗像支部	51名				

2. 立候補受付期間

2018年1月29日（月）午前10時～2月10日（土）午後4時
立候補される方は、所定の立候補届に必要事項を記載して、各支部の選挙管理委員まで提出してください。

3. 選挙管理委員（地域総代選挙）

2018年1月22日

選挙区	選挙管理委員		
小倉北支部	中田　友加	伊藤　均美	玉田　美砂子
小倉南支部	中村　香苗	神田　典子	加藤　蘭子
京築支部	ウィリアムズ陽子	酒井　智美	森永　要子
八幡西支部	田中　浩子	福田　佳代	金子　裕美
折尾若松支部	貝塚　暁美	稲部　麻衣	西村　恵子
中遠支部	山本　多恵	荒竹　初美	初田　優
筑豊支部	榎本　恵里子	伊藤　美香	山本　千都世
宗像支部	藤本　敦子	亀田　真美	瀬戸口　紀子
福岡東支部	平田　京子	荒木　真由美	加藤　直美
福岡なか支部	古澤　千恵	松尾　聡子	中島　綾子
福岡西支部	新井　明美	中山　久美	河村　千恵子
筑紫支部	草場　有紀	長安　香織	石丸　真央
久留米支部	甲斐田　佳世	田中　久美	緒方　美沙紀
筑後支部	奥薗　由美	中村　希	土本　智子
大牟田支部	吉本　里花	木村　知佳	荻島　久美子

4. お問合せ

グリーンコープ生活協同組合ふくおか　管理本部　　TEL　092-482-7770

組合員が喜び合える グリーンコープ30周年!

グリーンコープが誕生して30年!!
これからもいのちを大切にする私たちでありたいと思います。
今年はワクワクする企画がめじろ押し!!
たくさんの組合員と生産者、メーカーの方々と一緒に楽しい一年にしていきたいと思います。
皆さん、楽しみに待っていてくださいね!!

いよいよ始まるよ! まつりだ!ワッショイ! 楽しみに待っててね!

6/9(土) 西日本総合展示場（JR小倉駅徒歩5分）

グリーンフェスタ「未来へつなぐ～私たちのグリーンコープ～」

6/24(日) エルガーラホール（博多大丸）

只今検討中!

9/2(日) JR博多駅前広場

食べものからはじめよう!
～つなごう 未来のいのち だきしめよう 緑の地球～

お店もまつりだ!!

「おみせスタンプ帳」を作りませんか!

2018年は30周年を記念して、店ごとの大きなスタンプを用意します。県内にある21店舗では、それぞれ周年祭をやっています。21個のお祭りを回りながら、スタンプを集めてください。ちょっといいことがあるかもしれません。県外のお店にもスタンプがありますよ。

スタンプたくさん集めてね!

ワーカーズ遊　峰 知子

キープ＆ショップも1年間を通してリレーまつりを開催します

“元気くん”のテレビCM作りました!

只今放送中! 見てね!

30周年記念グッズ登場!

組合員がデザインしたTシャツを作成します

その他いろいろなグッズを企画中!
30周年キャラクターも登場します。
お楽しみに!

楽しいことがもりだくさんの30周年

レシピ集作成

グリーンコープの食べものの美味しさや、こだわりが伝わるおしゃれでシンプルなレシピを、年4回発行します。1回目の発行は5月の予定です。お楽しみに。

ボロボロになるまでずっと使ってもらえるレシピ集を作りたい。
自慢のグリーンコープ商品を使って、大阪から鹿児島までそれぞれのお勧めのレシピ、郷土料理を紹介し、いつも台所に置いて毎日使っていただけるレシピ集を作りたいと思います。

中部地域理事長　木室 裕子

組合員が商品を開発します

「こんな商品が欲しい!」という思いをかたちにできるのが商品開発です。30周年のお祝いで私たち食べもの委員会が商品開発をすることになりました。今、委員であるから開発に携われるということが嬉しいです。組合員から出されているたくさんの要望も思い浮かべながら開発商品を選定しました。

「産直びん牛乳を使った飲むヨーグルト」と**「産直びん牛乳に混ぜて使える商品」**を目指します。毎回の委員会の中でワイワイ楽しく進めています。多くの組合員に長く愛される商品づくりを目指しています。どうぞお楽しみに!

食べもの委員長（北分身）
坂本 真由美

食べもの委員長（南分身）
若松 由香

広げない! GM（遺伝子組み換え）

グリーンコープの遺伝子組み換え反対運動を継続し、さらに力強く進めていきましょう!

グリーンコープは、食の安全を脅かし生物多様性を破壊する遺伝子組み換え作物（GMO）に反対し、全国の同じ思いの仲間と「GMOフリーゾーン運動」「自生GMナタネ汚染調査活動」「GM食品に表示を求める運動」に取り組んでいます。また、取り扱う商品もnon-GMOを追求しています。

しかし遺伝子組み換え技術の目まぐるしい進歩により、遺伝子組み換え問題は私たちの意識だけでは難しくなっています。毎年行政への働きかけを継続し、また組合員の反対運動をもっと高めていきます。

行政への働きかけ

10/24 福岡県との学習会

遺伝子組み換え問題について、福岡県と合同で学習会を開催しました。グリーンコープで取り組んだ遺伝子組み換え反対運動の様子や調査報告をして意見交換しました。

食べもの委員長の若松さんがGMOフリーゾーン宣言の取り組みを報告

福岡県との遺伝子組み換えの勉強会に初めて参加しました。春の調査活動や、ZENさんの講演会を受けて感じたこと、フリーゾーン宣言の取り組みの事などを話し、県からは食の安心安全条例の話を聞きました。私たちは、自生遺伝子組み換えナタネ汚染調査で感じる交雑の事も、遺伝子組み換えに関する曖昧な表示の事も、同じ遺伝子組み換えの問題として運動をしていますが、行政としては別々の課が取り扱う問題であって、ほとんど共有もされていないと感じました。ですが、この勉強会が、私たちの気持ちを伝えられる一歩であると思いました。

北九州地域理事長　坂本　寛子

11/20 福岡市への要望書提出

2017年度のグリーンコープの取り組みを報告し、「福岡市民の食の安心・安全と福岡市の農業を守るための遺伝子組み換えナタネ自生・交雑防止に関しての要望書」を提出して来ました。

三原理事長が要望書を手渡しました

私が10年前に初めて市を訪問した時には、職員の方から安全性に問題はないという国の認識と同じ立場ということを強調されるばかりで、私たちの思いや要望を伝えることで精一杯でした。しかし、毎年この時期に訪問することで、私たちが要望していた、こぼれ落ち防止のための企業への清掃依頼や市の職員の方が直接抜き取りに行かれるなど、変化を感じました。本当に一歩ずつではありますが、できる所から前進しているのではないかなと思いました。言い続けていくこと、市民の声を届けることの大切さを改めて感じた訪問でした。

福岡東支部委員長　吉次　真紀

組合員が参加する取り組み

9/12 食と農を考える市民の会･福岡による学習会　小倉南支部

「遺伝子組み換えルーレット」のDVDを観た後、食べものを取り巻く問題、特に遺伝子組み換え作物の怖さを資料に沿って学習しました。

遺伝子組み換えについてのDVDを初めて観る組合員もいて、全員、真剣な表情でした。

学習の中でも、身近な問題であることを感じ、ふと思った日常の疑問を質問していました。「日本はGMOの表示義務は他国に比べてゆるいが、厳しくできないのか?」という質問に対し、「グリーンコープも署名活動をしているが、声をあげていくことで厳しくすることも可能だと思う。私たちが声をあげることで変えられるはずと信じて頑張ろう!!」と共有しました。　広報委員　中山　千恵

11/26 GMナタネ抜き取り隊 食と農を考える市民の会主催

秋のGMナタネ抜き取り総合結果　博多港箱崎ふ頭

- 参加メンバー：30人（うち子ども5人）
- 抜き取り本数：4626本
- 簡易検査結果：LL（バスタ耐性）　陽性：7検体
  RR（ラウンドアップ耐性）陽性：6検体

秋の遺伝子組み換えナタネ抜き取り隊に参加しました。

初めて参加した人たちは抜き取る時に遺伝子組み換えのことについて話を聞きながら、この活動に理解を深めて行っています。

道路にはたくさんのナタネの種子がこぼれ落ち、ぎっしりと双葉が生えていました。スコップを使ってできる限り残さないようにとりました。花が咲き、種がついているもの、木化しているものまで多くのナタネが生息していて、これらが埠頭から拡散しないように参加者みんなで4,700本近く抜き取りました。検査の結果、陽性反応がでて、地道な活動を続けていくことが大切だとみんなで強く思いました。春には皆さんも参加してください!!

福岡地域理事長　北口　淳子

2月～4月にかけて各地域で自生GMナタネ汚染調査をします!
「継続は力なり」市民による調査活動が今後もさらに重要となります。

大豆の味が生きてる！ グリーンコープの豆腐

お手頃価格で、普段から何気なく使っている「お豆腐」。でも「いつも同じような使い方になってしまう」「1丁食べきれなくて…」というお悩みもありませんか？
そこで今回の特集は、国産大豆の学習会の様子や、広報委員おすすめの食べ方をご紹介します♪
まだまだ冬本番のこの季節。お豆腐料理でお腹からぽかぽか温まりましょう♪

広報委員会で、グリーンコープの豆腐メーカーの1つ、平山食品さんをお招きして学習会を行いました。

福岡市中央区にある創業60年余りの豆腐屋さん。グリーンコープとの取り引きは前身生協時代から30年以上。豆腐のほかに厚揚げ、五目がんも、一口がんもを出荷している。

有限会社 平山食品
平山 和博さん

豆腐はデリケートなので、気温や大豆の水分量が変わると、仕上がりが違ってきます。だから日々、にがりの量や混ぜ方、プレスの力など微調整して作っています。
また、他のグリーンコープの豆腐メーカーと情報交換しながら工夫しています。

■グリーンコープの豆腐と一般の豆腐の違い

グリーンコープの豆腐は素材がいいからおいしい♡

	グリーンコープのカット豆腐・厚揚げ	一般の豆腐・厚揚げ（輸入大豆使用）
大豆の産地	福岡産（JA柳川、JA宗像、JA朝倉）	アメリカ産・カナダ産など
にがり（凝固剤）	長崎県崎戸島付近の海水からとれた「海はいのちのにがり」を使用。国産にがりを使った豆腐は、大豆の風味豊かな大変おいしい豆腐になる。	海水由来のものは少なく、工業的に生成されたものが使われることが多い
揚げ用油	㊐一番搾り菜の花物語（遺伝子組み換えの心配はない）	菜種油、大豆油、米油など
消泡剤	使用していない（不必要な添加物は使いません）	使用しているメーカーが多い

※消泡剤とは、泡を消すためのもので、食品添加物の一種。加工助剤として使われています。

■グリーンコープの「もめん豆腐」「絹ごし豆腐」「厚揚げ」の原料は九州産「フクユタカ」100%!

遺伝子組み換えやポストハーベスト農薬の心配のない、貴重な国産大豆を使っています。
日本で使われている93%は輸入大豆。
国産大豆は貴重です！

もめん豆腐1丁にたっぷり350粒の大豆を使っていますよ。市販の1.35倍の重さです！

生産者と顔の見える関係

毎年、国産大豆生産者、豆腐や納豆メーカーと組合員で大豆の生育状況の視察と交流を行っています。畑に立てたパネルには、いつ開花したか、除草防除や病害虫防除はいつどんな薬剤を使ったか、肥料の内容などが明記されていました。

食べもの委員長　坂本 真由美

大豆の香り豊かなおいしいグリーンコープの豆腐をもっとみんなに食べてほしい!

広報委員長　原田

学習会を受け、貴重な国産大豆を100%使い、こだわりのにがりを使った豆腐だから、大豆のおいしさと香りが生きているのだと感じました。消泡剤を使わない分、手間ひま掛けて作られていて、まぎれもなく大豆とにがりで作った豆腐です。湯豆腐や鍋などで食卓にのる機会の多いこの時期、グリーンコープの「もめん豆腐」、「絹ごし豆腐」をぜひ選んでください！私は予約をして、毎週食べています。

㊐もめん豆腐
1丁400g
139円（税込150.12円）

大豆の甘みとうまみがしっかり感じられます！中身がぎゅっと詰まっていて、食べ応えがあり、お得感もありますよ☆

広報委員　濵崎

㊐絹ごし豆腐
1丁350g
139円（税込150.12円）

夏は冷奴。冬は湯豆腐。鍋料理やお味噌汁、麻婆豆腐まで我が家では絹ごし豆腐を使います。絹ごし豆腐は甘みがあり、国産大豆たっぷりの味がします。子どもたちも大好きです。食欲がないときでも、植物性たんぱく質が豊富な栄養たっぷりな豆腐を食べれば安心です。

広報委員　長野

広報委員のおすすめ!

学習会の試食で初めて一口がんもを食べ、さっそく注文してみました。煮物やおでんに入れても味がしみこんでおいしいし、オーブントースターで焼いてもカリッとなってまた違ったおいしさです。冷凍なので少しずつ使えて便利です。

広報委員　中山

㊐一口がんも
150g（10個入り）
232円（税込250.56円）

豆腐がしっかりしているので、煮込んでも煮崩れません。すき焼きや肉豆腐にすると味がしみこんでとてもおいしいですよ。ぜひ食べてみてください。

広報委員　戸部

㊐絹厚あげ
2個（250g）
142円
（税込153.36円）

トースターで焼き、しょう油を垂らすだけで、一品できあがります。いろいろな薬味をためしてみてください。煮物には油抜きせずに使いますよ。出汁を含んだジューシーな厚揚げを食べてください。

広報委員　澁田

㊐焼き豆腐 250g
139円（税込150.12円）

豆腐は安価で、良質の植物性たんぱく質の他、脂質、ミネラル、ビタミンなどが豊富です。そのままはもちろん焼いたり、煮たり、揚げたり、いろんな料理に使えます。いろいろな食べ方で召し上がってください。

そのまま食べておいしいグリーンコープのお豆腐♡

●たまには目先を変えて…

- にんにくのすりおろしをのせ、ごま油と醤油をかける
- オリーブオイルと塩をかける
- バジルペーストをつけて
- 明太子、キムチ、佃煮類、刻んだ納豆などをのせて

●こんな食べ方もおすすめ!

- ポリ袋に豆腐を入れ、熱湯で1～2分温めると豆腐の味が生きてきます。
- 厚揚げのまん中を少し切り、中に柚子胡椒を入れて煮るとちょっと違った味わいに…

豆腐とあわせてカンタンにもう1品♪

㊐国産ひじきの白和えの素 60g
216円
（税込233.28円）

㊐麻婆ソース（甘口）
200g×2
420円（税込453.60円）

㊐スンドゥブチゲの素（ストレート）300g
249円（税込268.92円）

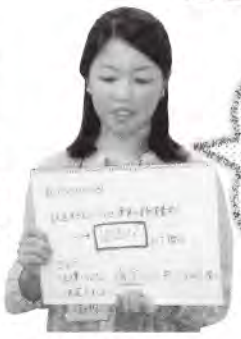
～2017年秋の組合員のつどい報告～

みんなで「グリーンコープでんき」のことを話したよ

昨年秋、３カ月にわたり組合員のつどいが各地域で開催されました。
今回、電気料金の中に含まれる託送料金のからくりについて、紙芝居や寸劇など分かりやすく工夫を凝らし組合員に伝え、みんなで意見交換しています。
そして、それに関連して挙がった質問についてお答えします。

各地域のようす

小倉南支部（西地域） 10/6



手作りフリップでの説明がわかりやすかったのでよく理解できたという感想が…

宗像支部（福津地域） 10/27

「でんき」についてクイズで伝えました♪ちょっと難しかったかな？

電気はもちろん商品についても会話がはずみました

福岡東支部（和白地域） 9/28

紙芝居で分かりやすく伝えました！

大牟田支部（中央地域） 10/10

田隈店にて「託送料金のこと知っていますか？」一人ひとり丁寧に伝えました

筑豊支部（飯塚西地域） 10/24

（博多地域）

配達トラック同乗で出会った方に託送料金アンケートに答えてもらいました

Q & A つどいで出された質問にお答えします

スマートメーターの電磁波について

Q：「グリーンコープでんき」に切り替えたら、アナログの電気メーターからデジタル計測器（スマートメーター）になりました。その電磁波が心配なのですが…

①まずは電磁波がどういうものか、きちんと知ることから始めるため、天笠先生の電磁波学習会を開催しました。

②組合員の自宅で、あらゆる家電製品の電磁波を測定しました。

その測定結果により

A：電磁波そのものへの不安は残るものの、測定結果を見る限りでは、私たちが現在暮らしている電磁波に囲まれた環境の中で、スマートメーターによる影響（特に家庭内）は、ほぼないと考えられます。

スマートメーターの真上でも他の家電製品（特に電子レンジや、携帯・スマホなど）と比べて、特に高いということはありません。実生活でのそれぞれの電気機器との距離を考えれば、問題ないレベルだと考えます。

１m離れたところでの値は、もっとも厳しいベルギー基準よりも下回っています。

また電磁波は壁を通過しますが、壁にはそれなりの遮蔽（しゃへい）効果があることも確認できました。窓のすぐ横にメーターが設置されていれば影響がありますが、壁があればメーターからも１m以上離れている場合が多いため、屋内でのスマートメーターの電磁波はほとんど無視できます。

注意すべきは、携帯・スマホ、電子レンジ、ルーター、電話親機、ホットカーペット、ヘアードライヤー、電気毛布など屋内で使うものです。日本の基準やガイドラインは下回っているようですが、子どもや赤ちゃんに長時間使用するのは要注意だと思います。

自宅で電磁波を測定した組合員の感想

電磁波の値が一番高かったのは電子レンジの800ワット使用時でした。我が家の場合、スマートメーターについてはあまり心配する必要がないことがわかり、測定してもらってよかったです。電子レンジや無線LANルーター（Wi-Fi）などその他の機器は、使用時の時間と距離によって受ける電磁波は違ってくるそうなので、なるべく気をつけて使用したいです。

身体との距離が近いスマホのほうが、30分に一度数秒しか高周波を出さないスマートメーターなどよりも、よっぽど気をつけなければいけないと実感しました。

太陽光パネルの処理と処分費用について

Q：太陽光パネルを破棄するときの処理について知りたいです。原発の廃炉処分は過去分として、電気料金に上乗せされようとしているのと同じように、太陽光パネルの処分費用も同じようにならないか心配です。

A：まず、原発と太陽光発電はそもそも建設にかかる費用、日常的な危険性、廃棄の処理費用や期間など、根本的に異なります。

特に原発は、放射性廃棄物の処理や保管に膨大な費用と何十万年もの期間を必要とし、それらの費用が計上されていないため、あらためて国民が何らかの方法で負担することになっています。

一方、再生可能エネルギーによる発電事業は、事業計画を検討する際、事業廃止に必要となる処分費用も試算し、事業化しています。後になって、処理費用が必要だから支払ってください、ということなどありません。

助けあい 支えあいの 地域づくりをめざして！

夢がカタチになる100円

福祉活動組合員基金

参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は、11月に全体基金運用委員会・地域基金運用委員会を開催し、グリーンコープ関連や地域の団体と面談をおこない、助成を決定しました。グリーンコープの福祉事業や地域団体への助成内容についてお知らせします。

今回助成が決まった団体

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
NPO法人 かんかんむら	よりよくひとりひとりの子どもを継続して見守り、教育していくために専人の保育者が子どもを預かる認可外保育施設。	毎年春と冬に行っている音楽会。	(円) 80,000
むなかた Mix-Upマミーズ ～ママアップ～	母親として一人の女性として役立つ知識を学び、地域と関わる活動を通してお互いに高め合う団体。セミナー開催、交流会、親子イベントなどを予定。	・セミナー講師料と交通費、会場費、託児料 ・チラシ印刷 ・スタッフ活動手当 ・交通費	200,000
一般社団法人「福岡 おやじたい」	障がいのある子どもたちの将来への貢献活動を目指し設立。父親と障がいに関わりがある男性のみの団体。広く障がい全般に対しての理解を得るため年に1回大型イベントを開催。	イベント講師料や講師交通費等	200,000

〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
じいとばあとまごっちの会	じぃちゃん、ばぁちゃんとふれ合う機会が少なくなった現在、いっしょに何かをする機会を作り、いろいろな知恵や体験を得ることが多くできたらと思う。	・耕うん機の購入 ・講師料、交通費、会場費 ・みそ作り材料費 ・種、苗代	(円) 200,000
特定非営利活動法人 古賀新宮 子ども劇場	生き生きとした子ども時代を過ごせることをめざし、広く優れた文化を体験するさまざまな事業を行う。子どもが豊かに育つ地域づくりの向上に取り組む。	・ボランティア交通費 ・子育ち、親育ち支援事業の展開経費	200,000
こころふくよか	ひきこもりの若者をはじめ社会的に孤立した方々の支援グループとして立ち上げた。世話人を置き、くつろげる居場所を開設。月２回の食堂やセミナー活動も継続して行う。	・パソコン、プリンター、デジカメの購入資金	180,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
産の森学舎	多様な子どもたちがありのままに学べるフリースクール。対話、表現、実体験を重視した授業、昼食作り、自由活動の三部構成。一般に開かれたワークショップや文庫を開催。	・「特別授業」講師料 ・プロジェクター、スクリーン購入 ・ワークショップ、文庫の広報	(円) 200,000
特定非営利活動法人 サークル・オーキッド	不登校、ひきこもり、発達障がい児・者支援。共感といやしの場、サロン・オーキッドの開催。当事者向けの訪問支援、学習支援、フリースペース。家族向けのピアサポートなど	・サロン開催場所措上料 ・サロン開催諸経費	200,000
NPO Garden of Eden	支援・相談事業として子育て・パートナー・友達間・社会生活における不安解消、心身共における健康・美・ストレスケアの為の空間・思考相談。	・参加型イベントの会場、印刷、材料費 ・講師料 ・講師、ボランティア交通費	200,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
小郡子ども劇場	親子で生の舞台芸術を定期的に鑑賞する活動と仲間と様々な体験をする活動を2本の柱に活動。五感や身体全体で体感してほしいと願う。	・劇団風の子九州の乳幼児作品「びーかぶー」の地域公演の公演料	(円) 100,000
Nっ子 ネットワーク カンガルーの親子	早産や病気などで小さく生まれた子どもとその家族のために発足。会設立10周年を迎え特に啓発活動に重点を置き、行政や医療、療育、教育関係の方々にも知っていただけるよう活動。	・10周年記念講演会、特別音楽イベント関係費用 ・ピア傾聴講座（スタッフ交通費）	200,000
すまいるん♪	障がいのあるなしに関わらず全ての子ども達が共に学び楽しみ過ごす居場所を作り、輪を広げる。集団運動療育、リトミック、体験活動を企画するすまいるん♪広場が主な活動。	・ボランティア飲食代、交通費、会場費　制作費　講師料　など	200,000

18年度福祉活動組合員基金(100円基金)助成申請の受け付けについて

18年度の助成申請説明会を開催します。助成を希望される団体・個人は助成申請説明会にご参加ください。（日程・会場は下記をご参照ください）。
申込要項や問い合わせ先についてはGREENWAVE３月号とチラシにてお知らせします。

- 3/12 (月) 博多大博通ビルディング　３階 305会議室
- 3/13 (火) グリーンコープみずまき店　２階 A会議室
- 3/14 (水) ウェルとばた　８階 82会議室
- 3/15 (木) えーるピア久留米　２階 210･211研修室
- 3/16 (金) 博多大博通ビルディング　３階 305会議室

いずれの会場も開催時間は10：30～12：00で予定しています。

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容		助成額
グリーンコープ生協ふくおか	ベビーシッター養成講座受講料・交通費	子育て応援に参加する人材育成として開講。ワーカーズのスキルアップが利用者の安心と信頼に繋がるとともに、新しいワーカーズの加入を促進する。	(円) 495,000
	子育てサークルの運営助成金及びサークルを支える子育てサポートワーカーズへの委託料として	子育て中の組合員が楽しく主体的に親子で活動する「子育てサークル」。運営サポートを子育てサポートワーカーズ「りすの樹」に委託。	2,275,000
	託児用おもちゃの購入・修理費用及び衛生品の購入費用と、子育てサポートワーカーズへのおもちゃ・衛生品の年間管理費として	生協の財産である託児用おもちゃや、託児に使用する衛生品を購入。管理は子育てサポートセンター各事業所に委託。	650,000
社会福祉法人 グリーンコープ	水巻 ちいさいお家保育園 運営助成金	子育てサポートワーカーズりすの樹が運営を担う、みずまき店隣接の認可外保育所。異年齢の子どもたちのふれあい育ちあいを大切に、家庭的な保育を行う。2018年4月からふくしセンターおひらきに小規模認可保育所として移転予定。	2,891,000

助成団体より

NPO法人 かんかんむら（北九州市内）

人間の根っこが育つ幼児期を少人数で丁寧に見守る教育をしています。そして、みんなでみんなの子を育てているという感覚を大事にし、大人も気軽に子育て相談できる環境をつくり地域社会に貢献していきたいです。

こころふくよか（福岡県内）

不登校や就労のつまずきからひきこもりがちになっている皆さん、「こころふくよかアトリエ」に一歩踏み出してみませんか。居場所活動や農作業体験、こころの相談･心身の健康セミナーを通して、誰もが生きやすくなることを願って活動しています。

特定非営利活動法人 サークル・オーキッド（糸島市とその近郊）

不登校、引きこもり、発達障がい児・者支援の活動をしています。こころほっとサロンは、当事者、家族、支援者が安心して交流できる、共感と癒やしの場です。お茶を飲みながら話をしたり、雑貨や小物を作ったり、自由に過ごしています。

Nっ子ネットワーク カンガルーの親子（福岡県内）

早産や病気などの理由で小さく生まれた子どもとその家族のための会です。今年10周年を迎えました。毎月、色々な企画で情報交換や学習会、交流の場を設けています。同じような経験をもつ家族で共に語り合って元気と笑顔になりましょう。

心に寄り添うグリーンコープの 生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

結婚相手紹介サービスのトラブルについて

未婚率の上昇や晩婚化の進展を背景に、結婚相手紹介情報を親に提供したり親が代理見合いしたりする多様なサービスが見られます。

事例①　私の結婚を心配していた母が、訪問した業者から説明を受け希望条件を伝えたら「条件に合う会員はたくさんいるので大丈夫」と言われ、登録料・月会費・情報提供費等40万円を支払って契約した。しかし、届いたプロフィールは希望が全く無視されていて、不審に思った母から相談され驚いた。

事例②　息子の居住している地域の女性をたくさん紹介できるという結婚相手紹介の勧誘電話があり、契約して30万円を支払った。後日、見合い相手の居住地を業者に確認したら「個人情報のため答えられない」と言われ、後で違ったことが分った。次の紹介も同様だったので話が違うと解約を申し出たら20万円の違約金を請求された。

●生活再生相談室からのアドバイス

結婚相手紹介サービスは出会いの場の提供であり成婚を約束するものではありません。契約する時は書面交付を受けた上で具体的なサービス内容を十分確認し、トラブルになったら消費生活センター等に相談しましょう。

さざ波

福岡なか副支部委員長　岸野　英美加

私の母はとても料理が上手でした。

味噌を作る時期が来ると大豆をじっくり煮る

梅が出回ると梅酒作りと…

知らず知らずのうちに季節感を養っていたなと思います。

今では簡単に手に入るおせち料理も、寒い台所で何日も前から下ごしらえをしていました。そこにはいつもグリーンコープの食材や調味料があり、語らなくても「家族に安心・安全なものを食べさせたい。」という気持ちがあったと思います。

私が受け継いだものを、子どもたちにも伝えていく日々の料理作りの時に心がけていることです。

お便りです

我が家のお気に入り♪

お徳用 しそ昆布 230g
542円（税込585.36円）

今回は、我が家のお気に入り『お徳用しそ昆布』を是非皆様におすすめしたくて、お手紙を書きました。

お弁当にしそ昆布を入れてあるのが当たり前と思っている息子は、しそ昆布を入れ忘れると「何故しそ昆布が弁当に入っていない」と家に帰って私に文句を言います。

グリーンコープのしそ昆布は、市販されているしそ昆布に比べると味が甘辛くなく濃い味つけでもないので、とてもあっさりしていて食べやすいのが特徴です。朝おにぎりに、食欲のない時期、あっさりお茶漬けにして食べてみて下さい。もちろんお弁当にも。

我が家のしそ昆布が少なくなってくると、母は、次の配達の日まで残っているかなと少しドキドキして配達して頂く日を待っています。チョッとしたスリルですねぇ。

（ペンネーム　北九州のおばさん）

グリーンコープの冷凍カット野菜♪

仕事をしている私にとって、朝は洗濯・お弁当・朝ご飯～で大忙し。そんな時に活躍するのが、グリーンコープの冷凍カット野菜です♪

『冷凍栗かぼちゃ』をレンジでチンして、マヨネーズとまぜればかぼちゃサラダ。『冷凍ほうれん草』とベーコンでバター炒め。

さらに近頃は自分でニンジンを千切りにしたものを冷凍しています。スープに入れたり、『冷凍産直ごぼう（千切り）』と合わせて、炒めてきんぴらにしたり、シリシリなど…すぐにできちゃいます。しかも、人参は冷蔵しておくより、冷凍のほうがβカロテンが失われにくいのだとか～

是非お試し下さい。

冷凍ほうれん草 300g
292円（税込315.36円）

（ペンネーム　スマイリー）

あなたの声 お寄せください

（テーマ）
レシピ・川柳・家族（ペット）自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出しください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています！

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※個人情報は商品発送時以外使用しません

E アドレス
info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先（点線を切り取って貼ってください）

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本（組合員事務局）宛
TEL092-482-7765　FAX092-482-7780

キリトリ線

広報委員が取材しました！ わたしの地域のグリーンコープ

大牟田支部 発

〔火～木曜日 13:00～18:00〕

秋に一周年を迎えた「キープ&ショップくぬぎ」は大牟田支部の中にあります。支部の委員、共同購入ワーカーズ アミティが壁を塗ったり、棚を付けたり、一つひとつ手作りされた愛着あるお店です。お店のある中央地域の委員長の西山さんは、毎月一回、おすすめの商品の試食やアピールで利用普及をする「西山day」を行っています。キープの受け取りの時にお買い物をされたり、また地域に愛されるお店として多くの人に知っていただけるように、これからも大牟田支部一丸となって盛り上げていきます。

お近くにいらした時は、是非お立ち寄り下さい。

西山dayの様子

広報委員　桑原　ゆう子

お詫びと訂正

2018年1月号3面（上）生活共同組合と記載していましたが、生活協同組合の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福　岡
	093-871-8824	092-482-7788
	直　方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 （祝日は休み） ※北九州のみ9:00～16:00 （祝日開設）	北九州	筑　紫
	093-202-3039	092-593-5370
	福　岡	筑　後
	092-731-1455	0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	092-623-0294 電話等のお問い合わせ…… 月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～金 11:00～17:00	
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586　※祝日はお休みです。	

広報委員のホッとひと言

20代中頃、母と高速バスの車内でヒマになったので、母と私の手を見比べてみることに。ふたりともずんぐりした太い指。そして左手の中指と人指し指が薬指側に反っているのが激似で、親子ってこんなところまで似るのかと大笑いしたのを先日、娘と電車に乗った時に思い出し、私と娘の指を見比べてみるとそっくり!!それを見て笑う私を娘はなんで笑いよると?!と不思議な様子。天国の母へ。4歳の孫もお母さんの指とそっくりよ。

（小倉北支部　にしむら）