

第199号
発行・グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集・広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL・092-482-7770(代)
ホームページ・http://www.greencoop-fukuoka.jp

12月号

グリーン・ウェーブ
GREEN WAVE
グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

南と北の連帯	2・3
ハム・ソーセージ	4・5
地域に広がる ワーカーズ	6
福祉活動組合員基金	7

年末も

お店に行こう!

～忙しいあなたの強い味方!～

ふくおかには、全部で21のお店があります。
吹き出しが、お店大好き組合員のおすすめコメントです♪

手作りのお総菜も豊富です☆
もう一品欲しい時や
忙しくて作れない時に
便利です♪
おせちやオードブル
刺身の盛り合わせも
あります。(要予約)

商品の品揃えが充実☆
直接手に取って購入できる
魅力があります♥
共同購入で頼み忘れた食材も
買いに行きます!

我が家では、クリスマスに
ローストビーフを手作りします♪
★お店なら
ブロック肉を
手に取って買えます。

新鮮なお肉やお魚が年末ぎりぎりの
12月31日(日)まで買えちゃう♥

かまぼこやパックおせちの
品揃えが充実しています。
好みのものを選べますよ!

お正月用には欠かせない野菜
(かつお菜や白菜など)も
たくさんあります。
★目についたらすぐに買わないと、
売り切れますよ!

お正月飾りや
鏡もちも
ありますよ。
年越しそばも
あります。

年末年始の営業時間

12月30日(土)～31日(日)の
営業時間はお店によって異なります。
各店にお問い合わせください。

*日曜定休のお店も
12月24日・31日は営業します。

初売りは1月5日(金)です。

クリスマスケーキを共同購入で
予約できなかった人も
お店なら
12月2日(土)まで
予約できます♪

毎年12月31日は、午後からアウトレットくら
てとCOEXみずまきに行くのが楽しみです。

年末ならではの店のラインナップ。年末・年
始商品の買い足しができて、
買い物に来ているたくさんの
組合員と会うことができ「来
年もよろしく~」と挨拶する
のが私の年納めです。

にぎやかで楽しいお店で
今年もお会いしましょう~



三原理事長

10/11 福岡市南区に「キープ&ショップなかお」がオープンしました。



お天気にも恵まれたたくさんの地域のかたが見守られる中オープンセレモニーを行
うことができました。野菜のつめ放題、メーカーによる試食販売、委員によるおすす
め商品の試食や元気くんの登場などでとても盛り上がりました。
ここにお店ができる嬉しいと言われる組合員や、加入される方も多く、地域に愛
され、地域に根ざしたキープ&ショップになるよう頑張ります。

(福岡なか支部委員長 村上真矢)



お店によって、内容が
異なる場合があるよ!
それぞれのお店に
行ってみてね。



アジアに広がる グリーンコープの民衆交易の輪!

人と人との出会いからはじまった
海を越えて広がる産直!

第20回青少年ネグロス体験ツアー 2017.7/22~7/29

豊かな人生観や共に生きる国際性を培い、また「南と北の共生」について学ぶ機会として、組合員家族の高校生が参加しています。

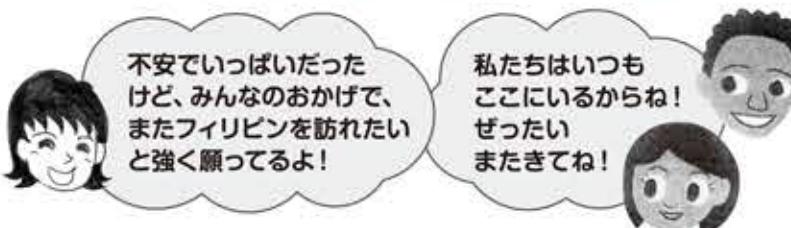
ネグロスでの体験を、これから的人生に必ず活かしたい!

古川 友理

カネシゲファームの夜は、女の子たちで学校の行事のことや日本とフィリピンの遊びのことなどについて話しました。私はあまり英語が得意ではないのに、私が話していることを理解しようしてくれ、たくさん話をしてくれました。ジープニー(移動のための車)のなかでネグロスの子たちは眠そうにしている子がいたら、男女関係なく肩を貸してあげます。最初は驚いたけど、文化の違いってこういうことなのかなと少しあわかった気がしました。四日目の夜のワークショップでは、全員目隠しをして、一人ずつ自分が抱えてきた問題を話しました。みんな問題を抱えていて辛い過去や現実があって生きているんだなと思いました。それでもみんな人に対して優しくして笑顔で過ごしていくすごいなと思いました。自分は恵まれた環境で生きてきたんだということが初めて分かりました。

私は、今まで人前で自分の本当の感情を出していました。しかし、今回のこのツアーに参加して自分の感情を出すことが出来たように思います。日本の子もネグロスの子もみんな優しくて、このツアーに参加して本当に良かったと思います。この経験を、私のこれから的人生に必ず活かしていくと思います。

*カネシゲファーム 循環型農業をネグロスの若者が学ぶための研修施設。日本とネグロスの連帯に尽力された故兼重専務を讃んでこの名がつけられた。



実感したネグロスと日本のつながり

古賀 聖馨

数え切れないほどたくさんあったワークショップの中で一番心に残っているものは、夜にいきなり始まったキャンプナイトです。自分の悩みや抱えている家庭の問題などを目隠ししてしまって一人ずつ話しました。それぞれの悩みや抱えている問題の中には、私たちにとってはとても深刻で簡単に解決できるようなものではありませんでした。その一方で、私も普段素直に話せないようなことを、あの場では自分の言葉にして話すことができ、今まで心につかえていたものが少し軽くなったように感じます。

私が自分のおもいを話すことができたのも、自分の声に耳を傾け寄り添ってくれる仲間の存在があったからだと思います。

あんなに不安いっぱいだったフィリピンの地を再び訪れたいと強く願う私があります。これからもおいしいバナナや黒糖が食べられるよう、お互いに幸せに暮らしていくように今できることをがんばっていきます。



民泊したネグロスバナナの产地
Tison村の人たちと青少年ツアーのメンバーで!!



人々なつっこいTison村の
子どもたちと一緒に

タコはんもみんなで分け合って食べるとおいしいヨ!

なんだかみんなとまた会える気がします!

藤井 ほのか

私はフィリピンに行って多くのことを学びました。最初にカネシゲファームに着いたときは、みんな恥ずかしがって、日本とネグロスのみんなに距離がある感じがしました。でも、それも一瞬だけでワークショップを始めると、言葉は通じなくても同じことで笑いあえたりして、すぐにみんな仲良くなることができました。いろんなワークショップを通じ、みんなで自分の意見を言い合っているうちにみんなのことが大好きになりました。

劇を作るとき、私たち(日本人)の間でいろんな意見のぶつかり合いがあったけど、あの短い時間であそこまでの劇が作れたので、すごく嬉しかったです。本番ではすごく盛り上がり、練習以上の物が出来て楽しく演技が出来ました。

お別れの時、とっても悲しかったけれど、なんだかみんなとまた会える気がしています。



みんなで作った劇をステージで発表
大成功でした

劇の発表が終った後、ネグロスの青少年と一緒にホットひよ息おやつタイム



チョコレートアイスクリームと
ブラウニーの試作

民衆交易とは

民衆交易とは、商品の交易を通して、「南と北」が共に支えあう関係を創り出すことです。ネグロスからはじめた民衆交易を通して、グリーンコープは「南と北」の共生をめざしています。彼らが生産したモノに、正当な対価を支払い買うことで対等な関係が生まれます。民衆交易商品を味わって、「南」の人たちとの連帯を深めましょう。

互恵のためのアジア民衆基金

アジアの人々との交流は私たちを豊かにしてくれます。互いに交流し支え合う関係を築き、南の多様な可能性を育む事業に融資を行うことを目的に、2009年10月に基金が設立されました。民衆交易品(バナナとエコシュリンプ)の価格には「互恵のためのアジア民衆基金」が含まれています。私たちの利用がアジアの人たちを応援することになります。

みんなで
民衆交易商品を利用しよう!



from ネグロス
クリスマス カンパ

ネグロスの子どもたちを飢餓から救いたい、クリスマスに新しいTシャツ一枚でも贈りたいという願いのカンパ活動が、今ではAPLAを通して広くアジアの人たちの自立運動に活かされています。

36・37号の申込文書に口数をご記入下さい。
お一人何口でもOK!

007 500円
006 200円

お店では店頭にカンパ箱を置いています。
web注文の方は入力ください。

*APLA…「農を軸とした地域づくり」のためのネットワークの構築をめざして出会いや交流の場の創造をする特定非営利活動法人です。

約30年前、世界的な砂糖価格の暴落で、飢餓に陥った人々を救うための緊急支援から始まったネグロスとの連帯・共生は、マスコバド糖やバナナの民衆交易などネグロスの人々の自立を支える運動へと拡がりました。今では東ティモールやパプアへと連帯の輪が広がっています。

グリーンコープはこれらの海を越えた生産者との顔の見える関係を大切にしています。今年7月には「青少年ネグロス体験ツアー」で日本とネグロスの若者が、また9月の「インドネシア・パプア州組合員ツアー」では、組合員とチョコレート生産者との交流をしました。民衆交易の商品を利用してアシアの人たちの自立を応援することができます。

そして今年もfromネグロス・クリスマスカンパを呼びかけます。ご協力をお願いします。



あ肉のおいしさそのまま! シンプルisベスト グリーンショーブのハム・ソーセージ

原料肉は安心・安全な旨みたっぷりの産直豚肉100%

エサには安全な穀物がたっぷり。

主飼料(トウモロコシ、大豆粕など)はすべてnon-GMO(遺伝子組み換えでない)。さらにトウモロコシはPHF(収穫後の農薬不使用)です。国産穀物(飼料用米)を20%も配合しています。

健康的に育てるから、薬に頼らない。

合成抗菌剤や成長を促すホルモン剤などは使用しません。

産直豚は育て方が違う。

自然の風や光が入る豚舎でゆったりと健康的に育て、一般よりも長期間肥育。じっくり育てているので旨み成分が蓄えられます。

市販品のほとんどが輸入豚肉。輸入肉は飼育状況が分からず、豚に与えるエサの中身や、薬剤の使用状況についてもわからないんだって!



(広報委員 西村)

化学的な合成添加物は使用していません

あこだわりのあらびきウインナー

原材料
豚肉、食塩、砂糖、海藻粉末、香辛料、ポークエキス、酵母エキス

一般的な市販品(例)

原材料
豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)

グリーンコープの食品添加物の考え方

1. 素材を選ぶこと、素材を生かすことを重視します。
2. グリーンコープが使用を認めた添加物でも使用しないですむ場合は使用しません。
3. 自然界にない合成添加物は使用しません。
4. 安全評価で問題が指摘されたもの・問題が残っているものは使用しません。

不安だわ~

何のために入れるの?

一般的のハム・ソーセージ類の多くに、おいしそうな色にみせるため、発色剤として亜硝酸Naが添加されています。亜硝酸Naは、体内でタンパク質と結びついて、発ガン性物質に変化する可能性もあると指摘されています。

グリーンコープは原料肉がいいので、とてもシンプル!だから、安心・安全・おいしいんです!

(広報委員 中山)

味や素材、価格で選べる3シリーズ
お好みの味をみつけてね!

シリーズの
こだわりと
価格の
バランス

あらびきウインナー
原料配合を工夫することで、利用しやすい価格を追求しています。



100g 本体価格185円

あじわいのあらびきウインナー
こだわりシリーズより肉感を抑え、マイルドにしたシリーズです。



80g 本体価格185円

こだわりのあらびきウインナー
肉以外の原料の使用を出来るだけ抑え、あ産直豚本来の旨みを追求したこだわりの1品です。



120g 本体価格300円

広報委員が自信を持って
おすすめします



あじわいのあらびき
ポークステーキ 180g(4枚)
440円(税込475.20円)

そのまま両面を焼いただけで、おいしくいただけます。また、サイコロ状に切って、お肉の代わりに焼飯の具として入れます。

あレバーソーセージ

140g
335円(税込361.80円)

貧血の子どもに食べさせたいと注文したのがきっかけでした。レバーの臭みも全く感じず、味もしっかりしていておいしかったので、私がはまってしまいました。

冷凍なので、今では冷凍庫に常備していて、焼いてそのまま食べてもおいしいですが、野菜炒めやスープに、ちょっとお肉が欲しい時などにも重宝しています。

脂が多いので、そのまま食べる時はボイルしてアッサリと。その脂を活かして、炒め物やスープに使うと、コクが出ておいしいですよ!



マーマント
あらびきウインナー 徳用 300g
498円(税込537.84円)

ポークハムに比べると、アッサリした味で、おいしいですよ♡
価格も安く魅力です。

チキンハムスライス

85g(標準5枚)
235円(税込253.80円)

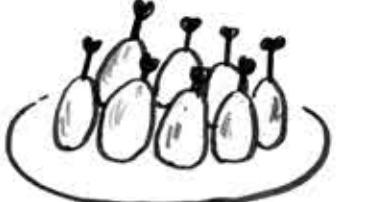
産直若鶏使用
詳しくはカタログを見てね!



脂っぽくなく、サッパリしていて、とても食べやすいですよ♡
年配の方にもおすすめです。是非、一度食べてみてください!

かわいい♥アメリカンドッグ

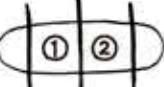
半分に切って楊枝をさしたウインナーに、ホットケーキミックスの衣をたっぷりつけて揚げると、かわいくておいしいアメリカンドッグが出来ます。お弁当やオードブルの一品に良いですよ!



かわいい♪飾り切り♪

雪だるま

図のように切れます



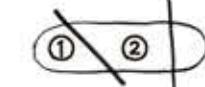
つまようじでとめ、炒めます



つまようじの先をマスキングテープで飾り、ゴマで目、ノリで口、ニンジンで手を作ります

春めく

図のように切れます



パスタでとめます



フライパンで炒め、ケチャップで飾ります

葉っぱ

図のように切れます



切れ目を入れてフライパンで炒めます

定期予約できるものがあります。
注文忘れがなく、便利なので利用してね!

地域に広がる ワーカーズ こころ豊かに暮らせる街づくり

ワーカーズ・コレクティブ(労働協同組合)とは…

これからの社会を支えていく新しい働き方です。「雇う・雇われる」関係ではなく、働く人が自分たちで出資・経営・管理し、労働も担います。地域で暮らす人たちの視点を大事に、地域に必要な「もの」や「サービス」を事業化します。

組合員はもちろん、
組合員でなくても
申し込めます。



グリーンコープには、たくさんのワーカーズ・コレクティブ(労働協同組合)のワーカーが働いています。さまざまな分野で、組合員がワーカーズ・コレクティブをつくり、グリーンコープの業務の担い手となっています。そして、それはグリーンコープの中に留まらず、今地域の中でも幅広く活躍しています。

今回は、暮らしをサポートするいくつかのワーカーズを紹介します。あなたの身近にあるグリーンコープのワーカーズをぜひご利用ください。

グリーンコープ生協ふくおかのワーカーズ・コレクティブ(労働協同組合)は介護、子育て、配送、店舗運営、家計相談、金銭教育、生活再生サポート、食育、広報などがあり、幅広い分野で活躍しています。

各ワーカーズで、いろんな講座や教室があります
みなさんも地域で開催しませんか

将来の不安は家計管理から～私たちがサポートします。

労働協同組合 FP円縁

教育費は?保険は?老後は?知れば対策を立て、準備ができます。あなたの知りたいお金の講座を開催できます。お友達と一緒にいかがでしょう。講師はファイナンシャルプランナーの資格取得者です。

ライフプラン講座

人生の3大支出である「教育費」「住宅費」「老後費」に「保険」を加えて家計管理の大切さを学習します。応用編・シニア編もあります。

エンディングを考える

「終活」はこれからを豊かに生きるためのものです。相続制度などもわかりやすくお話しします。

- 料 金：原則1講座2時間で10,000円～
内容、講師料については、相談あり（別途交通費は実費）
- お問合せ：TEL 092-481-5789（吉見）

衣類のリサイクルをとおして、パキスタンの子どもたちに愛を～
労働協同組合 ゆうあい福岡

ファイバーリサイクル運動を地域に発信し、広げています。「ファイバーリサイクルって何?」「わたしたちに何ができるの?」と思ったら、出前講座で学習してみませんか?

ファイバーリサイクル出前講座

ファイバーリサイクル運動を分りやすくお話しします。パキスタンカレーの試食や寄付されたファイバーの仕分け体験も追加で用意できます。

- 料 金：45分コース3,000円
(交通費は実費、カレー試食は別料金)
- お問合せ：TEL 092-482-7765（田原）
グリーンコープ生協ふくおか組合員事務局内

**あなたもグリーンコープの
ワーカーとして働いてみませんか?**

資格や経験は問いません!上記の連絡先へお問い合わせください。(ただしFP円縁は、ファイナンシャルプランナーの資格をお持ちの方又は資格取得を目指されている方に限ります)

料理を通して食への関心を深めてみませんか～
グリーンコープコンシェルジェ労働協同組合

和食にこだわり、だしの取り方を基本に、ほんの少しの基礎調味料を使って素材の味を生かしたメニューで料理教室を行います。

大人の料理教室

節約料理・発酵食品を使った料理・おもてなし・クリスマス料理など

- 料 金：スタッフ1人あたり1時間1,000円+交通費
企画内容やスタッフの人数等は要相談

親子料理教室

お弁当作り、パン作り、お父さんと料理など



子ども料理教室

4歳～小学生を対象に子どもたちだけで一汁二菜の和食を作ります。

■参加費：2,000円 詳細はお問い合わせください。

- お問合せ：TEL 092-482-7765（古家）10:00～15:00（月・水・金）
グリーンコープ生協ふくおか組合員事務局内

お子さまをおあずかりします

キッズ&ベビーシッターのプロ!
子育てサポートワーカーズ「りすの樹」

やわらかい手で、お子さまのこころをやさしくつつみ、大切におあずかりします。託児など子育て中のお母さんの強い味方ですよ。

ベビーシッター キッズシッター	集団託児	マザーリング	イベントサービス
習い事・お買物 物・美容院・病院	サークル活動・ イベント・講演会	産後3ヶ月まで の赤ちゃんの お世話や 家事のサポート	催し物企画と 運営のお手伝い
などの外出時に。 小学校・幼稚園な どの送迎	など		

- 料 金：ホームページをご覧ください。[グリーンコープ「りすの樹」]検索
- お問合せ：TEL 0940-62-6002 10:00～17:00（平日）

助けあい 支えあいの 地域づくりをめざして！

夢がカタチになる100円



福祉活動組合員基金



今回助成が決まった団体

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
子育て支援・親支援NPO「アムール」	「つなぐ、寄りそう、笑顔ですごす」をコンセプトに枠をこえたあらゆる分野での子育て支援を行い、これから時代を担う子どもたちを育むお手伝い。個人別の支援・集団託児。	・HP作成料 ・支援コーディネート料、活動費 ・会場・交通費 ・事務経費等	(円) 200,000
特定非営利活動法人あそびとまなび研究所	0才からの読みきかせ、親育ち講座、学生との寺子屋活動(学習支援)子ども食堂活動など様々な集い場づくり。人権学習から科学・自然環境学習など活動は多岐にわたる。	・親育ち子育ち講座実施	200,000
もりのたね	乳幼児をもつ親が「親子でのびのび成長したい」と発足した自主保育グループ。外遊び、わらべ歌や季節の手仕事、自然や芸術に触れる活動、相談会や子育て講演会主催。	・講師謝礼と交通費、および会場費 ・託児ボランティア謝礼と交通費	200,000
ココペリーナ	歌を通して、全ての人たちに生きる喜びを届けることを目的とし、書きを重視した歌を、手話、絵本、芝居などを混ぜたプログラムでユニバーサルなコンサートを開く。	・備品、楽譜、衣装、絵本、紙芝居、音叉等 ・消耗品、交通費	200,000

〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
福津市傾聴ボランティアほほえみ	地域に暮らす高齢者に、施設又は自宅において傾聴活動を行い、前向きに生きる喜びを享受して頂く。講習会などで活動に関し啓蒙し、周知度を向上させる。	・講師料・傾聴活動を周知するための公開講座	(円) 200,000
お母さん大学福岡支部	子ども達の未来を描き、笑顔で子育てができる社会と一緒に考える学びや行動の場。月に一度、お母さん新聞地城版を発行。お母さんが笑顔になれる講座を開催。	・用紙代、コピー代 ・講座開催費 ・みぞまるの材料費やイベント開催費	200,000
直方子育てネットワーク「すくすく」	直方地域の子育て環境の充実を図りたいと発足。子育て支援イベントを開催。自主事業として各種講演会や各種講座を開催し学び、コミュニティの場を作る。	・インターネット環境の整備に必要な備品購入、店舗に準備する什器の購入	200,000
NPO法人老いを支える北九州家族の会	介護者同士の交流を通じ互いの理解を深め援助しあい福祉の向上をめざす。専門の講師を招いて学習、相談できる場を提供して安心ゆとりの介護支援を行う。	・年6回の講演、学習会 ・講師料、交通費、会場費、印刷費、チラシ・通信費・事務用品など	150,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
福岡・障害者と暮らしを創る会	「障害のない人の公平と平等」な社会を目指す。自分達が力をつけるべく毎月学習会を開催し、年に一度「障害者自身が発信するフォーラム」を開催。	・講師料、交通費 ・印刷費 ・交通費など	(円) 200,000
グリーンズこどもクラブ	福岡市初の民間の学童保育施設。おやつは完全手作り、宿題や家庭学習の指導も行う。長期休暇に自主性、協調性が伸ばせるイベント、お出かけ、キャンプなどを行う。	・ボランティアスタッフの交通費 ・おやつを作るための費用の一部	200,000
NPO法人おうちプロジェクト	ひとり親家庭の貧困が大きな社会問題となるなかで、生活上の様々な問題解決に役立つ暮らし方として注目される、シングルマザーシェアハウスを作ろうと活動している。	・パソコンの購入	177,248
糸島子ども劇場	優れた芸術(舞台)を鑑賞し、友情と自主性、創造性を育み、健全な成長をはかることを目的とし、舞台をより楽しむための事前活動や、高校生以上が中心となるキャンプを行っている。	・事業の運営資金	200,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
特定非営利活動法人フリースペースよつば	学校へ行きづらい子への理解を深める為の相談支援・自立支援活動や居場所づくり。講演会や学習会を中心につながりを広げ、子どもたちが笑顔や自信をもてるような体験活動も行う。	・講演会や学習会の講師料や交通費会場費 ・体験活動材料費 ・印刷代や切手代	(円) 200,000
笠原老人クラブ	60才代~90才代の幅広い年齢層で認知症予防、体力作り、脳トレーニング等、自力で何でもできるようにと先生の指導のもと「アハハヨガ」を月2回行う。	・折りたたみ式、フラップテーブル、イス	200,000
オフィス BSM	心豊かな人生のサポートを目標に人が喜び心が繋がれる活動をする。地域の自治活動に無料で出演。健康の大切さを伝える為食事会、料理会等している。	・ピアノの調律代 ・会場費補助 ・無料ライブ等の経費 ・スタッフへのお礼、演奏料補助等	200,000

参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

9月に全体基金運用委員会・地域基金運用委員会を開催し、グリーンコープ関連や地域の団体と面談をおこない、助成を決定しました。グリーンコープの福祉事業や地域団体への助成内容についてお知らせします。

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ生協ふくおか	金銭教育開催経費(家計簿クラブ含む) ※実費精算	(円) 4,464,200
小倉北ブリティサロン(食事会)運営委託費 ※実費精算	小倉北ティサービスで日曜日に地域の高齢者のための食事会を開催。「いきいきボランティアクラブ」に運営委託。	289,000
多機能 つむぐ運営助成金	ふくしセンター多の津で自立訓練(生活訓練)と就労継続支援B型の二つの事業を行う。発達障害、高次脳機能障害などの対応ができる事業所として信頼を得ている。	880,000
社会福祉法人グリーンコープ	ふくしセンターおひらき建設費(地域交流室、厨房費用)	51,575,000

助成団体より

子育て支援・親支援 NPO「アムール」

(北九州市内及び周辺地域)



出会った子どもたちの小さな手から暖かさが伝わってきます。そのぬくもりは心が触れ合う第一歩。一日限りのご縁があれば、何年も成長を見守りながらのお手伝いもあります。いつも子供たちの笑顔に癒されています。

直方子育てネットワーク「すくすく」(直方市)



「子育て」というキーワードを真ん中に置いて皆でつながり合いこの町で子育てしたい!を理念に活動している市民団体です。直方市から事業委託を受け開催している「直方子どもすくすくフェスタ」は今年で11回目を迎えます。

NPO法人おうちプロジェクト (福岡市)

仕事も子育ても楽しく両立できるシングル・マザーシェアハウスを作る活動をしています。支え合い助け合って暮らすライフスタイルを身近なところから作っていこうと、シングルマザーの交流事業にも取り組んでいます。



笠原老人クラブ

(八女市黒木町内)



年と共に思考力や身体の衰え等々…揺るぎなくやって来ますが、少しでもそれらを防ごうと、アハハヨガ(講師共に)を始めて2年。健康寿命を延ばす選択肢であり「長生きするなら健康であらんといかん!」が合言葉です!

冬の(特別)増資のお知らせ

グリーンコープ生活協同組合ふくおかは、組合員の出資金（毎月の積立増資・夏と冬の特別増資）と配達やお店での商品利用などで事業を継続しています。この冬は、37号（11/20～配布）と42号（12/11～配布）で「冬の特別増資」を呼び掛けます。ご協力を願いいたします。

出資金は大切に活かされています。

- グリーンコープのお店やキープ&ショップづくりに
- 商品配送に
- 新商品の開発やリニューアルに



▲各地にキープ&ショップがオープンしています。（キープ&ショップわかまつ1周年の様子）



広報委員が取材しました！

わたしの地域のグリーンコープ

小倉南支部 発



営業日 火・水・木
営業時間 14:00～19:00

モノレール徳力嵐山口駅から徒歩5分のところに、私たちのお店「キープ&ショップ 德力嵐山」があります。

店内は小さいながら幅広く商品が揃えられていて、キープ利用で商品を取りに来られた時にちょっと足りないものを買うのに便利です。

火曜日にはパンが並べられ、規格外野菜も置いています。季節のお野菜がお得に買えるかも？ アットホームな雰囲気なので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。



▲ついで、クリスマスケーキの試食をしました。

広報委員 中山 千恵

キャンドルナイト

電気を消して、スローな夜を。

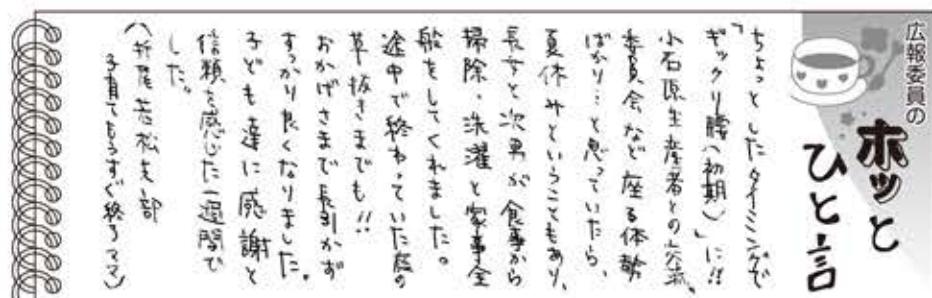
今年の冬至は
12月22日(金)です。



環境と脱原発を意識して、「冬至と夏至、3月11日(東日本大震災の日)の3回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごそう!!」と呼びかけています。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
電話等のお問い合わせ…………月～金 9:00～17:00 センター内ショッピング時間…………月～金 11:00～17:00	092-623-0294	
商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		



今年も一年も色々なことを経験した。グリーンコープのお店でカフェや試食のおすすめ、地域のおまつりで販売、学習会に交流会に検討会、とにかく毎日たくさんの人と出会った。でも昔の私はこんなではなかった。ずっと逃げ続けた、苦痛なことがきてきた。車の運転。人前で話すこと。そして何を隠そう、料理。しかし、いつのまにか苦手な事をこなしている。毎回いろんな所に車を運転し、時には大勢の前で話をし、でも不思議と毎日楽しく過ごせている。

中遠支部 副支部委員長 中村 晶子

からかも！ただひとつ、コープで出会えた、優しくて頼もし仲間がいる。いつもそばにはグリーンコープの腕は上がらぬ。グリーンコープの素材がよすぎてそのままがおいしいから、つい丸焼きや蒸し焼きにしてしまう。でもいい日を家族は喜んでくれる。いや、楽しくおいしい毎日。

私たちも組合員♥♥委員会の様子

福岡東支部 和白地域委員会 編

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。

私たち、和白地域委員会では現在11名で毎月の活動を行っています。先日、国産小麦のパンでおなじみのフルタパン工場見学に行ってきました。フルタパンがグリーンコープと出会い、国産小麦にこだわったパン作りをするようになった経緯や社長の熱い思いも聞くことができ、とても貴重な経験をすることができました。

これからもいろいろな取り組みができるようにみんなで楽しく活動を行っていきたいと思います。是非、和白地域委員会に遊びに来てください。

(和白地域委員長 堀川 正恵)

お便りです

いつでも便利な たっぷり冷凍宮島かき(広島産)大粒

たっぷりの冷凍宮島かき(広島産)は、これから時期は常にストックしてます。

かきて有名な広島県宮島産の大粒かきが500gも入っています。冷凍なので使いたい時にすぐに使えます。我が家では鍋には必ず入れます。

大粒でぶりぶりしていて、とてもおいしいです。

皆さんも、食べてみて下さい。



(ペンネーム シュガー)

あなたの声 お寄せください

(テーマ)

レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出しください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!

*共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

Eアドレス

info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011

福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線