

9月号

グリーン・ウェーブ
GREEN WAVE
 グリーンコープのうねりを地域へ

第196号
 発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
 編集●広報委員会
 福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
 TEL●092-482-7770(代)
 ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

今月号の主な内容

- 自生GMナタネ調査報告 ……2・3
 産直国産牛……………4・5
 グリーンコープの原点は平和…6
 福祉活動組合員基金
 助成団体報告……………7

期間:9月~11/11(土)

北九州地域

北九州地域のつどいは、5つの支部がそれぞれに自分達らしいテーマを決めて行っています。グリーンコープの食べものの事を伝えたり、安心な商品について一緒に語り合ったり、自分たちが住んでいる地域に「こんなものがあったらいいな~」を楽しくおしゃべりしたり。参加される組合員皆さんが、自分の想いをたくさん口に出来て、楽しくて、盛り上がるつどいを作っています。

北九州地域理事長 坂本 寛子



楽しい♪

おいしい

南地域

各地域委員会が今年も秋のつどいを開催します。びん牛乳や食べもののこと、グリーンコープでんきや環境、暮らしのこと、お店やキープ&ショップのことなど、身近な話題をもとに、組合員同士で楽しく真面目に語り合いましょう。
 「こんな商品があったらいいな！」
 「いつも気になっているけど…」
 そんな話をみんなで出来たらいいですね。美味しい試食も用意しています。お子さま連れも大歓迎です。ぜひ来てください。お待ちしています。

南地域理事長 松本 裕子



昨年のつどいより

宗像支部
福津地域委員会

▲クイズ形式で楽しくでんきについて伝えました

中遠支部
水巻地域委員会

ゴージャスなデコ扇子をみながら楽しく作った後、手作りの紙芝居でわかりやすくでんきのお話をしました

福岡なか支部
中央きた地域委員会京築支部
行橋地域委員会

ピザ作り
試食の時の会話が
すみました

筑紫支部
春日地域委員会

カタログを見ながら
商品のことでの話が盛
りあがりました

日程や詳しい内容
は、各支部で配布
されるチラシを
見てね！



秋の組合員のつどいに来てね！

秋の組合員のつどいの季節になりました。「今」グリーンコープがすすめようとしている運動について組合員の皆さんと意見交換します。そして「つどい」は皆さんの想いを聞く場でもあります。日頃の想いを話しに来てください。今年は4地域それぞれ特色を持ったテーマを設定します。

楽し~いつどい。たくさんの参加お待ちしています。

中部地域

中部地域の秋のつどいが9月から始まります。筑豊支部のテーマは「知ればもっと好きになる！みんなで語ろうグリーンコープ」、宗像支部は「学んで選ぼう暮らしのスタイル」、中遠支部は「地域委員会がそれぞれのテーマ」で組合員同士がコミュニケーションを深め、グリーンコープを体感する場にします。たくさん組合員さん、つどいでお会いしましょう♪



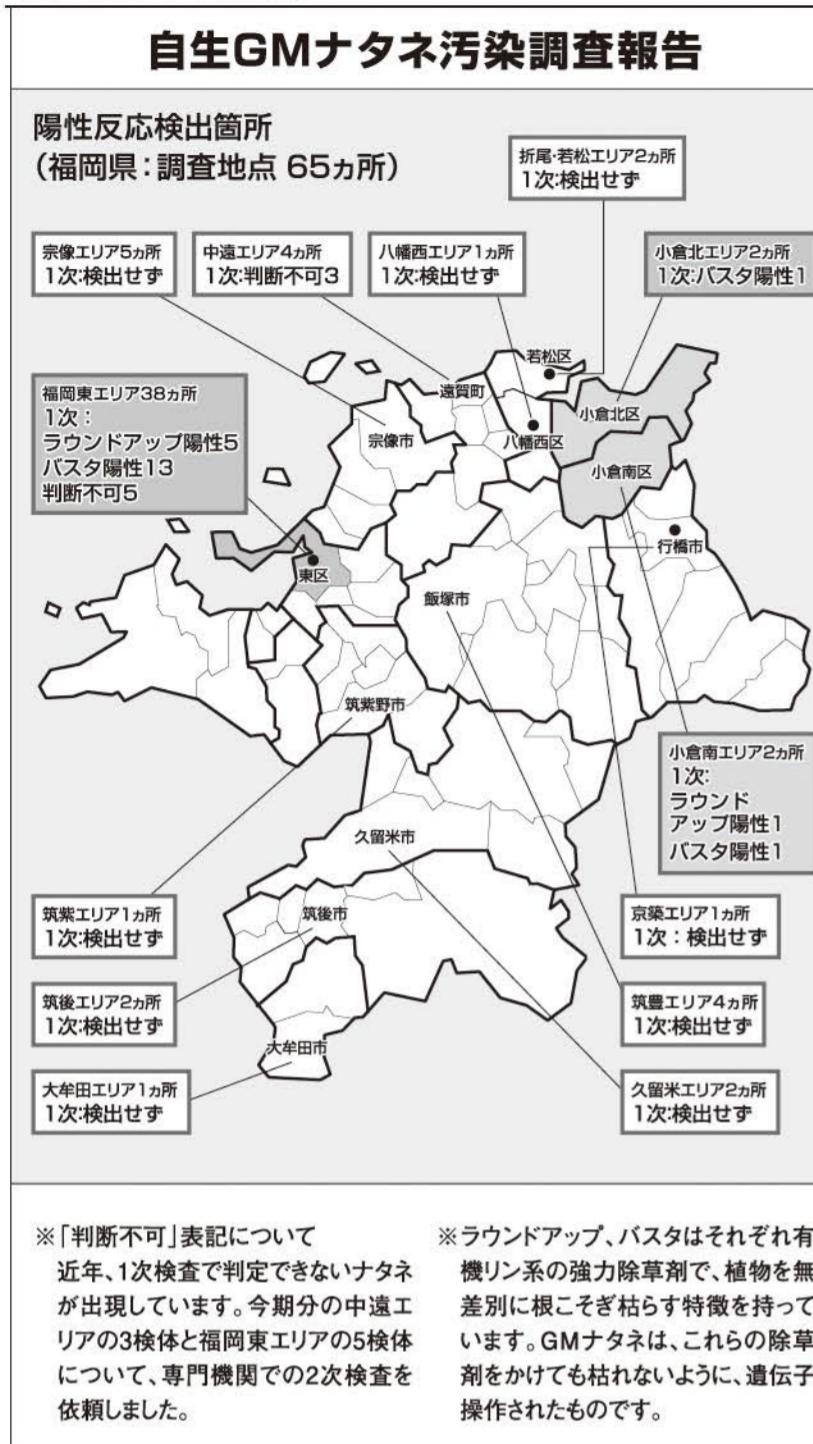
中部地域理事長 木室 裕子

福岡地域

『楽しく、ひろげようグリーンコープ』を合い言葉に秋はそれぞれの支部・地域委員会でつどいを開催します。グリーンコープのこの商品が好き！グリーンコープのここが好き！もっとこんなグリーンコープになつたらいいな！っという組合員の想いをたくさん届けてください！！「この商品を食べながらこのことについて話そう！」とみんなで楽しく準備を進めています。この秋も多くの組合員が会って、美味しいね、の笑顔とグリーンコープつどいを広げましょう！！

福岡地域理事長 北口 淳子





買わない! 食べない! 作らない!

GM (遺伝子組み換え) 作物

6/19 2017年度 自生GMナタネ汚染調査報告会

2005年春から全国一斉にスタートしたGMナタネの調査活動は、今年で13年目になります。毎年全国各地で遺伝子組み換えナタネの自生調査が行われ、輸入港、搾油・飼料工場、及びそれらを結ぶ幹線道路の周辺、そして内陸部にもGMナタネの自生が拡大していると懸念されています。

今年も福岡県で65ヶ所調査し、第一次検査での陽性反応は20ヶ所ありました。九州で唯一のナタネ積み上げ港である博多港は、ひどい汚染状況が確認され、その輸送ルートでのこぼれ落ちも問題です。なんとしても博多港からの広がりを防ぎたいと、箱崎埠頭のナタネの抜き取りも行っています。そして福岡県や福岡市など行政に報告、要望を重ねてきています。

また報告会の中で、天笠啓祐さんを講師としてお招きし、遺伝子組み換え食品をめぐる世界の状況や進化している新技術のお話を伺いました。

ナタネ抜き取り隊の報告



抜き取り前のミニ講座では日本のGMに対する表示の規制の緩さやその悪影響についてのお話があり、みなさん聞き入っていました。ナタネ抜き取りではその数の多さや大きさに現状の厳しさを実感している様子で、1本でも多く抜き取ろうとする一生懸命な姿がとても印象的でした。

想像通りほとんどが陽性で、参加者達は複雑な表情でした。このようにして肌で感じたことをそれぞれが10人に伝える、買わない、表示を求め等、行動していくことが大切だと実感させられる取り組みでした。

広報委員 大久保 純子

「遺伝子組み換え食品が健康に及ぼす影響と新技術の登場」

世界の状況

中国・アルゼンチン・インドでは遺伝子組み換え作物の栽培面積は、減少に転じています。しかし、作物の種類は増加しており、開発は着々と進んでいます。現在、日本で流通している作物は、大豆、トウモロコシ、綿、ナタネがあります。

健康被害が拡大している

もはや遺伝子組み換え食品が安全だとは誰も思えなくなっています。しかも日本人が世界で一番高い割合で食べている現実があります。そして世界規模で拡大している健康被害に影響していることは、様々なデータから考察されます。特に体の小さな子どもたちにとって、影響が大きいと思われます。

食品表示では選択できません

日本では2015年4月から食品表示法が施行され、加工食品の原料原産地表示をめぐる動きはありますが、2017年4月からGM食品表示の検討会が始まったばかりです。

アメリカでは遺伝子組み換えりんご、バイナップルが…

皮をむいた際に起きる変色をさせないように改造した遺伝子組み換えりんごはアメリカの市場に出ています。リコピンを増量させた遺伝子組み換えピンク・バイナップルもデルモンテ(米国)が開発し、承認されました。

ゲノム編集に続く、RNAi (RNA干渉法) の新技術登場

ゲノム編集は遺伝子を切断し、目的とした遺伝子の働きを壊す技術です。そして新たにRNA干渉技術が登場しています。dsRNA(二本鎖RNA)を用いて遺伝子の発現を止める技術です。初めてRNAの領域まで人間の手が及んでいます。DNAは、遺伝情報を担う部分ですが、RNAは、DNAの遺伝情報の伝達やタンパク質の合成などに働きます。

グリーンコープは、遺伝子組み換え作物に反対しています。なぜなら、遺伝子組み換え技術は人体・環境・健康に安心・安全であるとは言えないからです。そのことをしっかりと伝え広めながら、「遺伝子組み換えでない食品を選択する」という運動と実践を全国の仲間と進めています。

今回組合員が取り組んだ「自生GMナタネ調査活動」「ナタネ抜き取り隊」の様子を報告します。また「GMOフリーゾーン宣言」を呼びかけます。

講演を
聞いて

知ることが大切!

天笠先生のお話は、GMの技術が年々進んでいっている様子がわかり怖いと思いました。RNAi技術を使った農薬を撒くと、生態系や生きものの“いのち”にどう影響があるか、検証がされるのだろうかと思い恐ろしくなります。その技術を規制することはできるのかと質問しましたが、「今は難しい」とのお答えでした。これから日本でも農業の国際競争力を高めるという名目で、どんどん研究が進んでいくそうです。私たち消費者は、まず知ることが大切だと思います。グリーンコープの商品を利用することでGM反対の意思表示になると思います。

広報委員 北野 千晶

母親の思いと行動力が世界を変える!

アルゼンチンでは、遺伝子組み換え作物への大量農薬散布により健康被害が増え、子どもたちを心配した母親たちが反対運動を起こし、作付面積が減っているという報告でした。アメリカの母親たちも反対運動を頑張っています。やはり世界を変えていくのは、子どもの未来を思う母親の思いと行動力。食べたくないものは買わない!この意識行動が大事なのだと強く思いました。

広報委員長 原田 恵子

カタログGREENでは、商品ごとに遺伝子組み換え・飼料・原料不使用、不分別などのマークを明記しているよ!

注文する時は
マークを見てね!



<http://www.greencoop.or.jp/idensi/>

安心・安全なグリーンコープ商品を利用しよう!

調味料や油もnon-GMOです。
(遺伝子組み換え原料不使用)

国産100%
なたね油



安心・安全な
non-GMO (遺伝子組み換えでない)
飼料を育てています。

加工食品も安全!



お菓子やジュースも
安全なものを!



ビール類も
グリーンコープで!

「non-GMO (遺伝子組み換えでない)」
原料の商品のみを取り扱ってます。



**生命くらし
自然を守るために**

グリーンコープは、遺伝子組み換え作物に反対しています!

「遺伝子組み換え」ってなあに?

昔からある品種改良とは違います。ある生物から特定の遺伝子を取り出して異なる種の生物の遺伝子に組み込むことで、自然界では誕生することのない新たな性質を持った生物を作り出す技術です。

「遺伝子組み換え」ってなあに?

「遺伝子組み換え食品を阻止するために… グリーンコープがすすめていること

- 消費者の声が大事…GM作物の栽培を阻止しよう
- 食品表示をさせよう
- 安全で安心できる食べ方をしよう…旬な食材、地産地消、手作り、輸入食品を減らし国産のものを
- 声をあげ続けよう…GMOフリーゾーン宣言、食品表示運動、GMナタネ自生調査運動

知らないうちに食べてしまっています!

現在、GM作物は、トウモロコシ、大豆、ナタネ、綿の4作物が日本に入っています。その多くが飼料に用いられ、肉や卵、牛乳や乳製品などになっています。また食品としても食用油、マヨネーズ、マーガリン、醤油などになっています。その他にも、コンスターチから作られるブドウ糖果糖液糖や加工でんぷんなど、さまざまな食材や添加物になっています。



あなたもGMOフリーゾーン宣言を!

「遺伝子組み換え作物は植えない、売らない、買わない」ことを宣言するGMOフリーゾーン運動は、自然と共生しながら多様な種や農法によって農業を営み、自然と共生する人間の暮らしを守る運動です。多くの組合員の参加で、福岡でもGMOフリーゾーンが2009年の56,730haから2016年は307,317haに広がっています!私たちの食べものと環境を守るために、ぜひ参加ください。

宣言をするには
9/25~ 呼びかけ
チラシ配布

安心・安全 の 超エリート

産直国産牛を食べよう

こだわりは飼料と育て方!

元気に育つからおいしい肉に!!

Q グリーンコープのカタログに載ってある「産直国産牛」ってスーパーなどで売られている牛肉とどこが違うの?

A 一番の違いは、どんな飼料を食べたか、どのように育てられたか、誰が育てたか、がはっきりわかる「産直」ってことです。



超エリート「産直国産牛」の特長

成長ホルモン剤を使用せず
おいしい肉質になって出荷

食べたものでしか、体はつくられません。それがお肉になるので、飼料は大切だよね

不必要的薬品は使って欲しくないよね

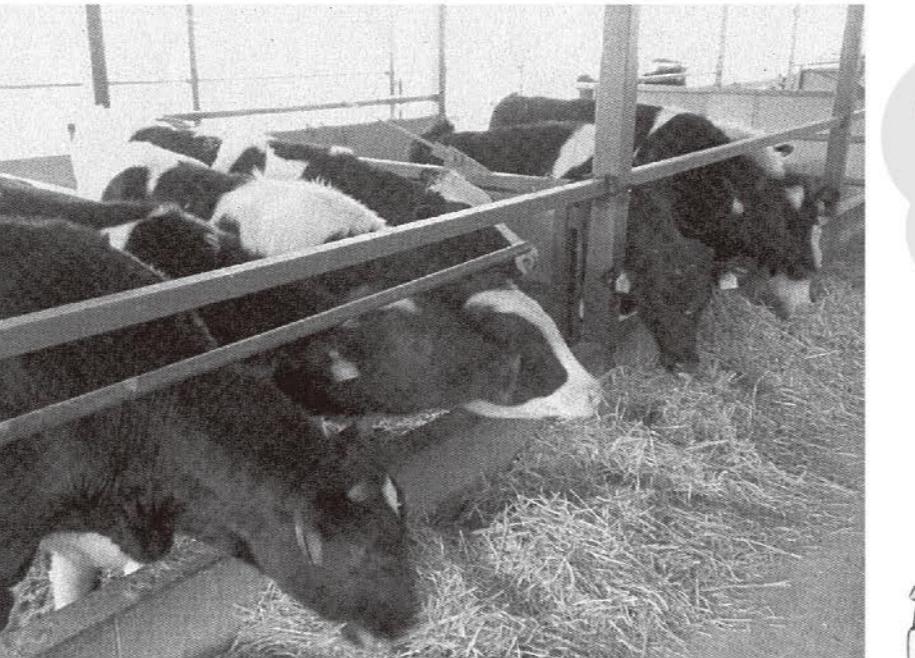
安全な飼料、薬剤に頼らず育てられているなんて、すごいね!

	GC「産直国産牛」	国産牛	輸入牛
肥育日齢	21ヶ月齢前後	わからない	わからない
飼 料	トウモロコシは、non-GMO、かつ、PHF(収穫後農薬不散布)	わからない	わからない
成長ホルモン剤	使用していない	使用していない	わからない
モネンシン (抗生素質)	使用していない	わからない	わからない
備 考	グリーンコープと市販との違い ①流通経路が明確。 正しい部位のお肉が届く。 ②放射能測定を実施。 ③GCトレー、推奨ラップを使用。 環境問題に配慮。		

「輸入牛」の米国、カナダ、オーストラリア産は成長ホルモン剤の使用制限がないんだよ! こわいね!



ボクたちのこと
もっと知ってほしい!!



みんなで利用しよう!!

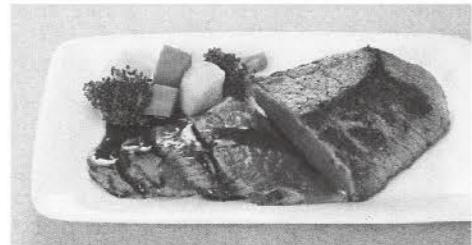
栄養満点☆贅沢なおうちご飯

給料日のローストビーフ

●材料
産直国産牛モモブロック 500g
塩・こしょう 適量
にんにくすりおろし 2片分
野菜(ナス・ピーマン・パレイショ・エリンギなど好みで)
オリーブオイル 適量
赤ワイン 60cc
醤油 大2
酢 50cc
きびさとう 大1

●作り方

- 1 産直国産牛モモブロックは焼く前に常温に戻し、たっぷりの塩・こしょう、にんにくのすりおろしをすり込んでおく。
 - 2 野菜は一口大に切ってオリーブオイルをまぶしておき(焼いた時のばさつき防止)
 - 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、①の全面に焼き色をつける。
 - 4 オープン皿に②、③をのせて190度で20分くらい焼く。野菜は焦げそうになったらアルミホイルをかぶせる。
 - 5 焼きあがったら肉はアルミホイルでしっかりと巻いて、しばらく余熱で火を通り。
 - 6 その間にソースを作る。③のフライパンに④を入れて煮詰め、お好きな味に調整する。
 - 7 肉を薄く切って盛り付ける。
 - 8 肉を薄く切って盛り付ける。
- ※薄く切っても充分なごちそうです。手抜きでおいしく食べることができます。次の日は、サンドイッチとしても楽しめます!



モモステーキ丼

●材料(4人分)
産直国産牛モモ一口カツ 300g
なたね油 適量
塩・こしょう 少々
醤油 大3
酒 大3
チキンコンソメ 1/2袋
ごはん 4杯分
ベビーリーフ 1袋

●作り方

- 1 肉を常温に戻す。
- 2 鉄のフライパンに多めの油をしき、白い煙が出るまで熱する。
- 3 片面に塩コショウをふり、強火で片面に焼き目がつくまで焼く。
- 4 余分な油を捨て、肉はひっくり返さず酒を入れる。
- 5 酒を入れたら蓋をし、蒸し焼きにする(蒸し時間は好みで)。
- 6 肉を取り出し、醤油とチキンコンソメを入れてひと煮立ちでソースの出来上がり。
- 7 丼に盛ったご飯にベビーリーフをしき、焼いた肉を載せソースをかける。
- 8 300gで4人分でも大満足です!

●産直国産牛モモ一口カツレツ 300g
1,300円
(税込1,404.00円)



こうやって焼くと
おいしいよ♥
子どもが元気になる
我が家のおすすめ!



●産直国産牛
得々パック
(焼肉・鉄板焼) 800g
2,720円
(税込2,937.60円)

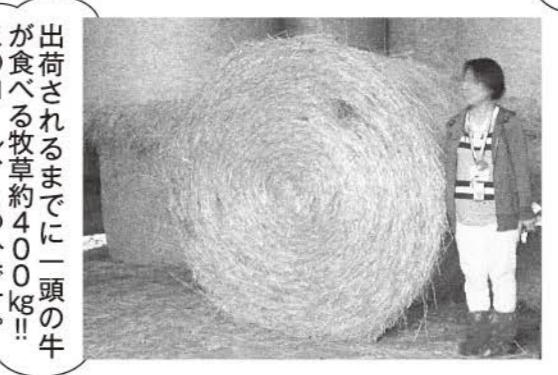
カタログに載ったら2パック買って、そのうち1パックは焼肉に! もう1パックは日々のいろいろな料理に少しづつ使います。
牛肉をきんぴらなどの料理に少し足すと味がグレードアップしておすすめ!

●産直国産牛
モモブロック 500g
2,160円
(税込2,332.80円)

広報委員会で「産直国産牛」の北海道チクレン視察報告を聞いて…



い愛安中央は
情全般は
一杯、飼料生産者
大切に育てて
せん。



これが出荷されるまでに一頭の牛
約240kg、2つ4分で
2つ40kgです!!



一頭一頭丁寧に切り分けられている様子。
グリーンコープでは一頭まるごと買います!

感想

牛が屠殺され肉になるまでの報告書を聞いて、改めて食べる事は「いいのをいただく」となんだと思いました。一頭丸ごとみんなで食べていきたいです。

まだまだ残暑の厳しい時期です。夏バテで食欲や体力、落ちていませんか? そんな時、グリーンコープの「産直国産牛」はいかがでしょう!? 牛肉にはタンパク質やアミノ酸のほか、鉄分も含まれています。家族と一緒にバーベキューや焼肉もいいですよ。今回、我が家のおすすめレシピを紹介します! 外食するか迷った時は、こだわりや思いがいっぱいの「産直国産牛」で、栄養満点☆贅沢なおうちご飯もオススメ★です!

「産直国産牛」の产地



①薩摩開拓農協(鹿児島)
②岡山ふたみ牧場(岡山)
③北海道チクレン(北海道)

グリーンコープの活動の “原点”は「平和」です。

共生・平和長崎自転車隊のこと

1988年グリーンコープ連合設立の年、第1回共生・平和長崎自転車隊が共生クラブとして取り組みました。参加者59名。そして5年後の第6回共生・平和自転車隊では、参加者200名、総員300名。グリーンコープ全体の取り組みとし

1972年、柳川で、伝習館高校教師への処分をおかしいとする人たちが、故武田桂二郎さんと一緒に柳下村塾託児所（無名舎こどもの家）を創設しました。人と人の関係を問い合わせたいという運動でした。（武田桂二郎さんは後にグリーンコープ連合初代会長を務めることになります）その託児所の中で、神経節→脊髄→脳幹→大脳の進化の過程によって、特に3才前後の子に刺激と反応の豊かな世界を用意したいと思いました。意志の根幹は“生命の脳”としての脳幹にあるため、自転車を通してその働きを活発にしていこうとしました。

助けあい 支えあいの 地域づくりをめざして！

夢がカタチになる100円



グリーンコープの福祉

福祉活動組合員基金



参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。助成を通して、たくさんの方と出会い、手をつないでいきたいと考えています。

今回は、6月に4つの地域に分かれて地域基金運用委員会を開催し、地域団体との面談をおこない、助成決定した助成内容についてお知らせします。

今回助成が決まった団体

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
子育てママ支援隊にじいろ	ママ達のSOSを受けとめ、親子で笑顔になるために活動。今年度はこども食堂「こどもの台所」を設立、より多くの親子が笑顔になるべく、日々活動している。	「子どもの台所」運営費、ボランティアスタッフ交通費等	200,000
Nっ子ネットワークさんさんっ子	小さく生まれたお子さんとその家族のための会。さんさん広場やイベントの開催。又、活動をたくさんの方に知ってもらえるように情報発信としてイベントへ出展。	プリンター購入・交通費・印刷物消耗品購入・定例会冷暖房費、イベント開催時費用	200,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
パソコンボランティアあいさぼーと	視覚障がい者のパソコン操作を支援する。マウス操作ではなくキーのみの操作となり、音声パソコンと言う。操作の技術を身に付け支援している。	Windows10を使用するユーザーが増えたために、新機種のパソコン2台購入	200,000
おもちゃばこ	障がいがある子も、ない子も、大人も子どもも、自分らしく過ごすことのできる居場所づくりをし、二次障がいを起こさない子育てをめざす。自閉症や発達障がいについての理解を深める。	講演会の開催。寺子屋などの開催のための場所代や交通費などの事業の運営資金	200,000

〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
福津の子育て情報誌「ふくぶく」編集部	子育て中の親子が仲間や支援者とつながることを目的とし、情報誌を発行。育児支援団体の紹介や特集、福津市内のイベントなどをカレンダー形式で掲載している。	「ふくぶく」発行費用(年4回)・デザイン料・施設使用料・託児費	200,000
福岡発達障がい者親の会「たけのこ」	会員相互の親睦と子ども達の心身の発達、社会自立のために活動。年齢別グループに分かれてのレクリエーション、キャンプで子どもとの仲間づくり、居場所づくりになっている。	講師料・交通費・宿泊費・会場費・勉強会チラシ印刷代、広報活動、受付交通費等	200,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
親子ひろば「おいでよ・わ・わ・わ」	母子の情報交換、子育ての悩みや不安を互いに打ちあけて共に考えアドバイスできる場所を目指す。子育てが楽しいと思えるようメンバーが頑張っている。	貸室料・ボランティア交通費・おもちゃ、絵本、印刷代・お茶会時のお菓子や果物等	80,000
NPO法人発達障がい者就労支援ゆあしつぶ	発達障がい者の就労、自立に必要なマナーやルールを学ぶ塾・講座と学校や事業所、支援機関及び当事者、保護者や企業に対し啓発セミナーや研修会を開催。相談事業も行う。	行動分析を学ぶ研修会を開催・ベーシックコース全7回、アドバンスコース全7回	200,000

助成団体より

Nっ子ネットワークさんさんっ子 (北九州)

早産や病気など様々な原因で小さく生まれる赤ちゃん。その妊娠、出産、育児には、たくさんの心配や不安がつきません。その思いと同じような境遇の人と話し、共感できる場、家族みんなが笑顔になれる場を目指しています。



福岡発達障がい者親の会「たけのこ」 (福岡市とその近郊)

「たけのこ」は、個性豊かな子どもたちが、自立を目指し社会で生き生きと暮らしきことを願い活動しています。子どもの仲間づくりや余暇活動、親の交流や情報交換のためのグループ活動やサークル活動、啓発として講演会等を行っています。



パソコンボランティアあいさぼーと (福岡市とその近郊)

あいさぼーとの「あい」は「眼」であり、「愛」を意図しています。眼は不自由でも、パソコンに音声ソフトをいれれば、メールやインターネットを楽しむことができます。ワード、エクセルもできます。視覚障がいの方達によりそいながら、学びあうグループです。



NPO法人発達障がい者就労支援ゆあしつぶ (春日市)

ゆあしつぶは発達障がいのある子どもを持つ親が立ち上げた、障がいのある方の就労を支援する団体です。自立に向けて必要な力を持つ支援塾。情報を提供する研修会。保護者、学校、企業等に向けた相談等を行っています。

組合員活動を終えて、 次のステップへ！

グリーンコープ生協ふくおかでは、参加型地域福祉の担い手を養成するために、介護職員初任者研修を毎年開催しています。

修了すると、訪問事業所やデイサービス等で仕事をすることができます。一度取得すれば、全国の介護事業所で通用する公的資格です。また、適切な知識・技術を身に付けることができるため家族介護の際にも大変役立つ講座内容となっています。

この講座は年2回(福岡・北九州)開催予定です。来年みなさんもぜひ参加ください。

介護職員初任者研修講座

～参加しての感想～

グリーンコープの組合員活動を終える時、「次のステージでは、誰かの生命や暮らしを支える場面で自分を活かしたい」と思い、今の自分にできることとして、高齢者のお手伝いをする福祉ワーカーになることを決めました。

介護職員初任者研修は介護職の基礎的な知識やスキルを身に付けるためのものですが、地域や家庭でも役に立つ内容です。その中でもグリーンコープ主催の研修は、先輩ワーカーが講師であることが素晴らしい、「次に会う時には仲間よ」と



の言葉が感動的でした。先輩組合員がつくり育ってきたグリーンコープの地域福祉、その担い手としての喜びを噛み締めながら日々のワークをしています。

大橋 由美子

介護技術
椅子からの立ち上がり

この度の九州北部豪雨により被災された皆さんに謹んでお見舞い申し上げます。

グリーンコープでは7月6日当日より職員の皆さんが昼夜問わず、まずは水、タオル、ブルーシート等の緊急物資の支援を始めました。その後、地域や各個人のニーズをお聞きし支援を続けています。組合員、ワーカーズも7月25日より、らくゆう館で夕食の炊き出しを始めました。

それらの全ての資金は組合員の皆さんから寄せて頂いたカンパ金でまかなっています。被災地の一刻も早い復興を心より願い、これからも地域の皆様の声を聴き、心を寄せ、望まれる支援を続けていきたいと思います。

理事長 三原 幸子

広報委員が取材しました!

わたしの地域の グリーンコープ

キープ&ショップ
苅田駅前店

京筑支部 発

苅田駅から徒歩3分の位置にある、キープ&ショップ苅田駅前店。ワーカーズの“つむぐ”的お2人が『地域の交流の場にしたい』という想いから立ち上げたこのお店は7月で3周年を迎え、店内はイベント用に飾られたりと、いつも以上に明るい雰囲気でした。

この店があることで、組合員同士の交流があり、取り組みなどにはキープを利用されている方が1番多く参加されるほど、地域に密着したお店です。

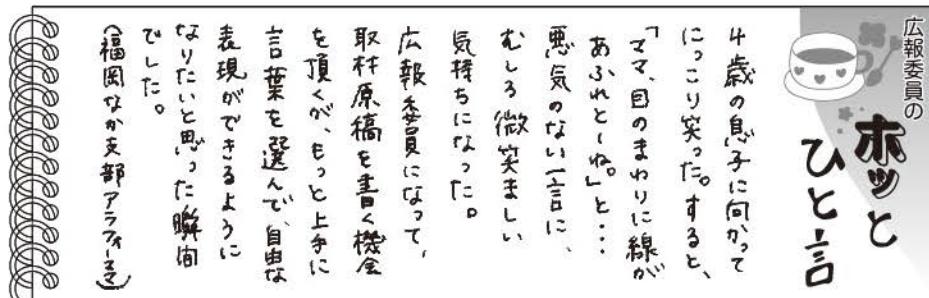
利用している組合員の年齢層は幅広く、常連の方は世間話をしたり、加入して間もない方は、商品の相談をしていました。優しい雰囲気のお店です。ぜひ気軽に立ち寄ってみて下さい。

広報委員 橋本 あけみ



生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州 093-871-8824	福岡 092-482-7788
	直方 0949-29-5888	久留米 0942-36-8877
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	北九州 093-202-3039	筑紫 092-593-5370
	福岡 092-731-1455	筑後 0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	092-623-0294 電話等のお問い合わせ…………月~金 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間…………月~金 11:00~17:00	
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	



見ていた小5の娘が驚愕の表情で私に言います。「昔は足が速くて、運動会ではいつも一番!ハードルで優勝したことがあつて、3重跳びも20回以上はできたんよね!」と小2の娘は満面の笑み。

「昔は…ね。(ドキリ)」

グリーンコープの食材と調味料の美味しさに魅了され、思う存分食べ続けてきた10年。大きく成長し過ぎた体を何とかせねばと思つていた矢先の言葉だったの

小倉南支部 副支部委員長

西山 奈津美



で、うん。耳が痛い。毎年「食欲の秋」を楽しみ過ぎた傾向にあります。が、今年は「スポーツの秋」を満喫すべく、まず歩くことから始めよう!

娘たちよ、待つていなさい!颶爽と走り、華麗に跳ぶ母の姿を見せてあげるから!でもちょっと待つて♥さつた新米を堪能してからね♥

私たちも組合員♡委員会の様子

中遠支部 芦遠地域委員会編

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。

今年4月より、芦屋と遠賀の地域委員会が合併し、芦遠地域委員会が新しく活動を始めました。現在9名で毎月楽しく学習や商品について話し合ったり、試食をしたりと活動を行っています。

芦遠地域委員会は、試食が一番の楽しみです。利用普及につながる第一歩だと思っています。食いしん坊沢山の芦遠地域委員会ですが、おいしく、たのしく、お腹も心も満腹にグリーンコープの良さを伝えられる様に活動していきたいと思います。是非、一度遊びに来てください。

(芦遠地域委員長 小野 千栄)



積み立て増資と減資のお知らせ

増資 いつでも増額できます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう!

出資金の増額(例えは毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。(その他の月は受付できませんのでご注意下さい)減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

実施要領 ○各支部電話での受付:8月28日(月)~9月9日(土)

(減資) ○減資申込書のお届け:配達時に配布、翌週回収

○減資申込書の回収(提出):しめ切り9月23日(土)

○口座への入金:10月13日(金)

○お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。

:8月28日(月)~9月9日(土)

●住所変更は、生協にお知らせください。

住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

あなたの声 お寄せください

応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ベンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出し下さい。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

Eアドレス

info-gwave@greencoop.or.jp

QRコード

キーリング

注意事項

※原稿及び写真は返却しません

※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください

※個人情報は商品発送時以外使用しません

〒812-0011

福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F

グリーンコープ生協ふくおか

「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛

TEL092-482-7765 FAX092-482-7780