

第195号  
発行●グリーン・ウェーブ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

8月号

# グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

- 通常総代会Q&A ..... 2・3
- おいしい夏めし ..... 4・5
- グリーンコープの「不戦」 ..... 6
- ふくしセンター「おひらき」情報 ..... 7

ただ今、放送中!

毎週月曜日  
14:30ごろ

## グリーン×グリーン RADIO



5/22 「元気いっぱい産直たまご」  
「国産穀物を使った産直たまご」  
を紹介しました。



組合員が生出演し、  
グリーンコープ商品や  
運動のことを  
楽しく伝えています。



左、宗像支部委員長の小野朱美子さん  
右、ナビゲーターの西川友紀子さん

出演して…

産直たまごは、試食の選択にとても悩みました。糸余曲折の結果、たまごかけご飯を番組の最後に食べていただくことになりました。事前に文書でのやりとりはしましたが、実際にお話するのは本番が初めてで、とても緊張しました。本番直前に手順の変更があり、台本と違って途中で試食が始まり焦りましたが、ナビゲーターの西川さんの上手なリードにより、無事終了してホッとした。とても貴重で楽しい経験ができました。

宗像支部 小野 朱美子

### 産直びん牛乳 世界優秀味覚賞 授賞しました

6/14 授賞式inブリュッセル  
(ベルギー)



授賞式に参加されている団体で生協は、おそらくグリーンコープだけだったと思います。自分たちで作って自分たちで利用し、そして愛おしいくらいに大切にしてきた「びん牛乳」が舞台スクリーンに映し出された瞬間私は鳥肌が立ちました。

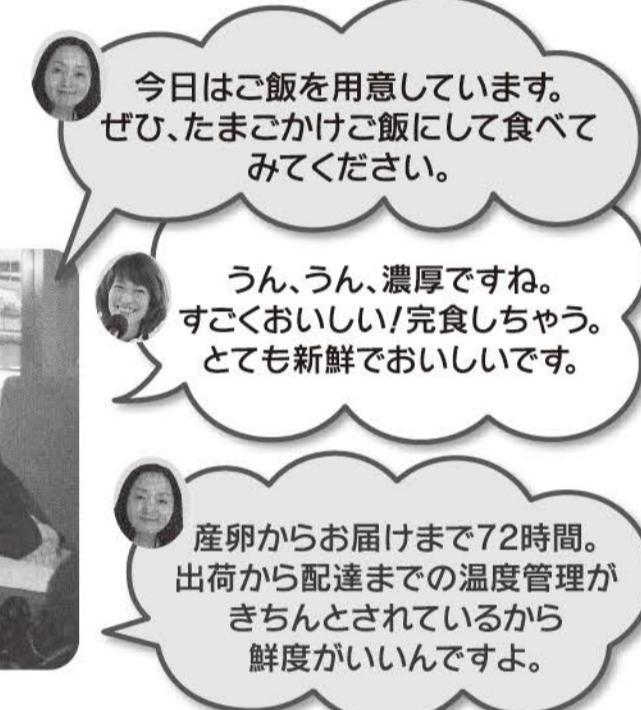
最初の審査ではその商品がどこの国のどんなメーカーの物なのかは知られずに、吟味されるそうです。落選した商品も31%あるという事で、今回グリーンコープが二つ星を取れた事はとても素晴らしい事だと思いました。

市街のスーパー・マーケットに連れて行ってもらった時、ノンホモ牛乳が普通にありました。ノンホモが当たり前で、酪農王国のヨーロッパ。審査委員のシェフやソムリエのほとんどがヨーロッパ人の中、グリーンコープのびん牛乳が評価されたことは凄いことだと思います。

まだ飲んだことがない方、ぜひご自分で美味しさを確かめてください。



理事長 三原 幸子



引き続き、放送中!

毎週水曜日11:25ごろ

RKBラジオ

開店! ヴメ子食堂

『グリーンコープ元気食堂』



# 第17期 通常総代会 Q&A

6月8日、グリーンコープ生協ふくおかの通常総代会を開催しました。  
2016年度の活動や決算の報告、そして今年度すめていくことの提案があり、それを受けて総代は審議し、可決されました。その中で出た質疑応答の内容を要約してお伝えします。

Q : 議案書の20ページにある「常勤理事を始めとした上に向いて仕事をしている」とは、どういった事でありますか? 足元を見なければ転ぶ文がありますが、当たり前は主観的な言葉で、自分の当たり前が他の人に違うことも思います。今は多様化の時代、当たり前という観的な言葉をここに使うのは違うことがあると思います。

それと31ページの真ん中に「当たり前の事が当たり前に...」と言っています。今は多様化の時代、当たり前という位置関係にあるのでしょうか。

A : 片岡専務理事

まず、ご意見を頂いた通り、上に向いているところまで転ぶ、これを総括しているのは、私が専務理事に就任した1ヶ月前に、職員が暴力をふるういうことが起きました。どんな理由があろうと暴力はいけません。組織とは自分がしている事が、自分が現場にとってどういう事なのか考えます。自分がした事を上司はどう思っているか? と考へたのと同じです。だから足元を見て仕事をしようとしていたのです。上司の顔を見ていくのではなくて、そして自分が向き合っている現場を向いて行こう」という気持ちを込めて総括しています。

32ページの当たり前の事が当たり前に、これ本当に当たり前とは何か? 慎重に検討させていただいている。

A : 三原理事長

て、各経営委員会は、プロの方に入つて頂く事はやつておりません。できるだけお店利用組合員の方の目線でどうぞ。いかが? どうあるべきか? 慎重に検討させていただいている。

A : 片岡専務理事

今グリーンコープのお店のコニューアルなどは、2014年からすべてそこの地域委員会、支部委員会で今日のような意見を委員会の中で相談し地域理事会へ意見を届けていただければいいと思います。活動されていない方は、直接手紙でも電話でもかまいません。お店には、「あのねロボ」とあると思いますのでそこに届けてもらつてしまひます。

店はとっても経営が難しいです。ロスがたくさん発生したりします。お店は赤字が前提みたいなところをお店をなんどしても黒字にしてしまうことがあります。当時14億円の赤字がありました。お店は本当に経営が難いです。ロスがたくさん発生したりします。お店をヨーダルするときには、お金を掛けないで出来るだけ利用しやすくなることを意識しています。その時のメンバーや一生懸命考えて、「こそこそ看板を作つているので、お金を使つたときに、この2年間黒字を出して本当に良く長することとなると考え、そつやつてきました。いとしま店は、次はどうしたらいいのか? みんなで考えて、お金を看板に使つたらいいのではないかと組員が検討して、地域で話し、地域理事事務室が検討して、

Q : 今現在で損失が8億8千万の事ですが、そもそもどういう事から損失が始まつたのか説明していただきたいと思います。そして何年くらいでこの損失がなくなる予定でしょうか?

A : 加島常務理事

2008年、グリーンコープ連合が誕生して20周年の年に、いろんなキャベンをやり、登録組合員・供給者が最大でした。グリーンコープふくおかも2万5千人を超える組合員が増えましたが、それ以降、組合員が増えない時期が数年あり、1年間に前年度の供給高を10億以上下回る事が続きました。その一方で、2008年には消費生活協同組合法が改定され、退職金・税金の処理として合計すると4億円発生した時期がありました。しかしながら、2013年に下げまり、去年、今年で黒字3億くらい戻ってきて、この経過となつておられます。この損益は、過去の例でいきますと2005年にグリーンコープ福岡北九州とふくおか生協、2005年にちく

て、各経営委員会は、プロの方に入つて頂く事はやつておりません。できるだけお店利用組合員の方の目線でどうぞ。いかが? どうあるべきか? 慎重に検討させていただいている。

A : 三原理事長

今グリーンコープのお店のコニュー

アルなどは、2014年からすべてそ

の地域委員会、支部委員会で今日の

ような意見を委員会の中で相談し地域

理事会へ意見を届けていただければいいと思います。活動されていない方は、直接手紙でも電話でもかまいません。お店には、「あのねロボ」とあると思

いますのでそこに届けてもらつてしまひます。

店はとっても経営が難しいです。ロスがたくさん発生したりします。お店をヨーダルするときには、お金を掛けないで出来るだけ利用しやすくなることを意識しています。その時のメンバーや一生懸命考えて、「こそこそ看板を作つているので、お金を使つたときに、この2年間黒字を出して本当に良く長することとなると考え、そつやつてきました。いとしま店は、次はどうしたらいいのか? みんなで考えて、お金を看板に使つたらいいのではないかと組員が検討して、地域で話し、地域理事事務室が検討して、

Q : 今現在で損失が8億8千万の事ですが、そもそもどういう事から損失が始まつたのか説明していただきたいと思います。そして何年くらいでこの損失がなくなる予定でしょうか?

A : 加島常務理事

2008年、グリーンコープ連合が誕生して20周年の年に、いろんなキャベンをやり、登録組合員・供給者が最大でした。グリーンコープふくおかも2万5千人を超える組合員が増えましたが、それ以降、組合員が増えない時期が数年あり、1年間に前年度の供給高を10億以上下回る事が続きました。その一方で、2008年には消費生活協同組合法が改定され、退職金・税金の処理として合計すると4億円発生した時期がありました。しかしながら、2013年に下げまり、去年、今年で黒字3億くらい戻ってきて、この経過となつてお

られます。この損益は、過去の例でいきますと2005年にグリーンコープ福岡北九州とふくおか生協、2005年にちく

て、各経営委員会は、プロの方に入つて頂く事はやつておりません。できるだけお店利用組合員の方の目線でどうぞ。いかが? どうあるべきか? 慎重に検討させていただいている。

A : 三原理事長

今グリーンコープのお店のコニュー

アルなどは、2014年からすべてそ

の地域委員会、支部委員会で今日の

ような意見を委員会の中で相談し地域

理事会へ意見を届けていただければいいと思います。活動されていない方は、直接手紙でも電話でもかまいません。お店には、「あのねロボ」とあると思

いますのでそこに届けてもらつてしまひます。

店はとっても経営が難しいです。ロスがたくさん発生したりします。お店をヨーダルするときには、お金を掛けないで出来るだけ利用しやすくなることを意識しています。その時のメンバーや一生懸命考えて、「こそこそ看板を作つているので、お金を使つたときに、この2年間黒字を出して本当に良く長することとなると考え、そつやつてきました。いとしま店は、次はどうしたらいいのか? みんなで考えて、お金を看板に使つたらいいのではないかと組員が検討して、地域で話し、地域理事事務室が検討して、

Q : 今現在で損失が8億8千万の事ですが、そもそもどういう事から損失が始まつたのか説明していただきたいと思います。そして何年くらいでこの損失がなくなる予定でしょうか?

A : 加島常務理事

2008年、グリーンコープ連合が誕生して20周年の年に、いろんなキャベンをやり、登録組合員・供給者が最大でした。グリーンコープふくおかも2万5千人を超える組合員が増えましたが、それ以降、組合員が増えない時期が数年あり、1年間に前年度の供給高を10億以上下回る事が続きました。その一方で、2008年には消費生活協同組合法が改定され、退職金・税金の処理として合計すると4億円発生した時期がありました。しかしながら、2013年に下げまり、去年、今年で黒字3億くらい戻ってきて、この経過となつてお

られます。この損益は、過去の例でいきますと2005年にグリーンコープ福岡北九州とふくおか生協、2005年にちく

て、各経営委員会は、プロの方に入つて頂く事はやつておりません。できるだけお店利用組合員の方の目線でどうぞ。いかが? どうあるべきか? 慎重に検討させていただいている。

A : 三原理事長

今グリーンコープのお店のコニュー

アルなどは、2014年からすべてそ

の地域委員会、支部委員会で今日の

ような意見を委員会の中で相談し地域

理事会へ意見を届けていただければいいと思います。活動されていない方は、直接手紙でも電話でもかまいません。お店には、「あのねロボ」とあると思

いますのでそこに届けてもらつてしまひます。

店はとっても経営が難しいです。ロスがたくさん発生したりします。お店をヨーダルするときには、お金を掛けないで出来るだけ利用しやすくなることを意識しています。その時のメンバーや一生懸命考えて、「こそこそ看板を作つているので、お金を使つたときに、この2年間黒字を出して本当に良く長することとなると考え、そつやつてきました。いとしま店は、次はどうしたらいいのか? みんなで考えて、お金を看板に使つたらいいのではないかと組員が検討して、地域で話し、地域理事事務室が検討して、

Q : 今現在で損失が8億8千万の事ですが、そもそもどういう事から損失が始まつたのか説明していただきたいと思います。そして何年くらいでこの損失がなくなる予定でしょうか?

A : 加島常務理事

2008年、グリーンコープ連合が誕生して20周年の年に、いろんなキャベンをやり、登録組合員・供給者が最大でした。グリーンコープふくおかも2万5千人を超える組合員が増えましたが、それ以降、組合員が増えない時期が数年あり、1年間に前年度の供給高を10億以上下回る事が続きました。その一方で、2008年には消費生活協同組合法が改定され、退職金・税金の処理として合計すると4億円発生した時期がありました。しかしながら、2013年に下げまり、去年、今年で黒字3億くらい戻ってきて、この経過となつてお

られます。この損益は、過去の例でいきますと2005年にグリーンコープ福岡北九州とふくおか生協、2005年にちく

て、各経営委員会は、プロの方に入つて頂く事はやつておりません。できるだけお店利用組合員の方の目線でどうぞ。いかが? どうあるべきか? 慎重に検討させていただいている。

A : 三原理事長

今グリーンコープのお店のコニュー

アルなどは、2014年からすべてそ

の地域委員会、支部委員会で今日の

ような意見を委員会の中で相談し地域

理事会へ意見を届けていただければいいと思います。活動されていない方は、直接手紙でも電話でもかまいません。お店には、「あのねロボ」とあると思

いますのでそこに届けてもらつてしまひます。

店はとっても経営が難しいです。ロスがたくさん発生したりします。お店をヨーダルするときには、お金を掛けないで出来るだけ利用しやすくなることを意識しています。その時のメンバーや一生懸命考えて、「こそこそ看板を作つているので、お金を使つたときに、この2年間黒字を出して本当に良く長することとなると考え、そつやつてきました。いとしま店は、次はどうしたらいいのか? みんなで考えて、お金を看板に使つたらいいのではないかと組員が検討して、地域で話し、地域理事事務室が検討して、

Q : 今現在で損失が8億8千万の事ですが、そもそもどういう事から損失が始まつたのか説明していただきたいと思います。そして何年くらいでこの損失がなくなる予定でしょうか?

A : 加島常務理事

2008年、グリーンコープ連合が誕生して20周年の年に、いろんなキャベンをやり、登録組合員・供給者が最大でした。グリーンコープふくおかも2万5千人を超える組合員が増えましたが、それ以降、組合員が増えない時期が数年あり、1年間に前年度の供給高を10億以上下回る事が続きました。その一方で、2008年には消費生活協同組合法が改定され、退職金・税金の処理として合計すると4億円発生した時期がありました。しかしながら、2013年に下げまり、去年、今年で黒字3億くらい戻ってきて、この経過となつてお

られます。この損益は、過去の例でいきますと2005年にグリーンコープ福岡北九州とふくおか生協、2005年にちく

て、各経営委員会は、プロの方に入つて頂く事はやつておりません。できるだけお店利用組合員の方の目線でどうぞ。いかが? どうあるべきか? 慎重に検討させていただいている。

A : 三原理事長

今グリーンコープのお店のコニュー

アルなどは、2014年からすべてそ

の地域委員会、支部委員会で今日の

ような意見を委員会の中で相談し地域

理事会へ意見を届けていただければいいと思います。活動されていない方は、直接手紙でも電話でもかまいません。お店には、「あのねロボ」とあると思

いますのでそこに届けてもらつてしまひます。

店はとっても経営が難しいです。ロスがたくさん発生したりします。お店をヨーダルするときには、お金を掛けないで出来るだけ利用しやすくなることを意識しています。その時のメンバーや一生懸命考えて、「こそこそ看板を作つているので、お金を使つたときに、この2年間黒字を出して本当に良く長することとなると考え、そつやつてきました。いとしま店は、次はどうしたらいいのか? みんなで考えて、お金を看板に使つたらいいのではないかと組員が検討して、地域で話し、地域理事事務室が検討して、

Q : 今現在で損失が8億8千万の事ですが、そもそもどういう事から損失が始まつたのか説明していただきたいと思います。そして何年くらいでこの損失がなくなる予定でしょうか?

A : 加島常務理事

2008年、グリーンコープ連合が誕生して20周年の年に、いろんなキャベンをやり、登録組合員・供給者が最大でした。グリーンコープふくおかも2万5千人を超える組合員が増えましたが、それ以降、組合員が増えない時期が数年あり、1年間に前年度の供給高を10億以上下回る事が続きました。その一方で、2008年には消費生活協同組合法が改定され、退職金・税金の処理として合計すると4億円発生した時期がありました。しかしながら、2013年に下げまり、去年、今年で黒字3億くらい戻ってきて、この経過となつてお

られます。この損益は、過去の例でいきますと2005年にグリーンコープ福岡北九州とふくおか生協、2005年にちく

て、各経営委員会は、プロの方に入つて頂く事はやつておりません。できるだけお店利用組合員の方の目線でどうぞ。いかが? どうあるべきか? 慎重に検討させていただいている。

A : 三原理事長

今グリーンコープのお店のコニュー

アルなどは、2014年からすべてそ

の地域委員会、支部委員会で今日の

ような意見を委員会の中で相談し地域

理事会へ意見を届けていただければいいと思います。活動されていない方は、直接手紙でも電話でもかまいません。お店には、「あのねロボ」とあると思

いますのでそこに届けてもらつてしまひます。

店はとっても経営が難しいです。ロスがたくさん発生したりします。お店をヨーダルするときには、お金を掛けないで出来るだけ利用しやすくなることを意識しています。その時のメンバーや一生懸命考えて、「こそこそ看板を作つているので、お金を使つたときに、この2年間黒字を出して本当に良く長することとなると考え、そつやつてきました。いとしま店は、次はどうしたらいいのか? みんなで考えて、お金を看板に使つたらいいのではないかと組員が検討して、地域で話し、地域理事事務室が検討して、

Q : 今現在で損失が8億8千万の事ですが、そもそもどういう事から損失が始まつたのか説明していただきたいと思います。そして何年くらいでこの損失がなくなる予定でしょうか?

A : 加島常務理事

2008年、グリーンコープ連合が誕生して20周年の年に、いろんなキャベンをやり、登録組合員・供給者が最大でした。グリーンコープふくおかも2万5千人を超える組合員が増えましたが、それ以降、組合員が増えない時期が数年あり、1年間に前年度の供給高を10億以上下回る事が続きました。その一方で、2008年には消費生活協同組合法が改定され、退職金・税金の処理として合計すると4億円発生した時期がありました。しかしながら、2013年に下げまり、去年、今年で黒字3億くらい戻ってきて、この経過となつてお

られます。この損益は、過去の例でいきますと2005年にグリーンコープ福岡北九州とふくおか生協、2005年にちく

て、各経営委員会は、プロの方に入つて頂く事はやつておりません。できるだけお店利用組合員の方の目線でどうぞ。いかが? どうあるべきか? 慎重に検討させていただいている。

A : 三原理事長

今グリーンコープのお店のコニュー

アルなどは、2014年からすべてそ

の地域委員会、支部委員会で今日の

ような意見を委員会の中で相談し地域

理事会へ意見を届けていただければいいと思います。活動されていない方は、直接手紙でも電話でもかまいません。お店には、「あのねロボ」とあると思

いますのでそこに届けてもらつてしまひます。

店はとっても経営が難しいです。ロスがたくさん発生したりします。お店をヨーダルするときには、お金を掛けないで出来るだけ利用しやすくなることを意識しています。その時のメンバーや一生懸命考えて、「こそこそ看板を作つているので、お金を使つたときに、この2年間黒字を出して本当に良く長することとなると考え、そつやつてきました。いとしま店は、次はどうしたらいいのか? みんなで考えて、お金を看板に使つたらいいのではないかと組員が

暑い夏がやってきました!!  
暑くてもごはん作りはやめられない…冷たいものに偏りがちな時には夏バテ対策に食欲の湧くメニュー、疲労回復にいいと言われている食材を取り入れたメニューを試してみませんか?夏を乗り切る簡単レシピをご紹介します。

暑さで食欲が湧かない夏こそ、グリーンコープの身体にやさしい食材を使ったごはんをしっかり食べて栄養補給を怠りなく!!



お肉や酢を使った  
“がっつり”  
“さっぱり”料理で  
カラダを元気に!!

## グリーンコープの産直肉は、 健康に育てるから、安心・安全でおいしい!

安心・安全の上に何よりも「おいしいお肉を」と願う生産者と組合員の信頼関係で作り上げた産直のお肉です。

### 飼料にこだわる

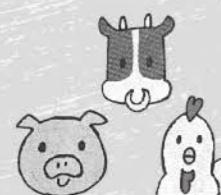
飼育期間に与える飼料はnon-GMOにこだわっています。

### 薬剤に頼らない

生産者のきめ細やかな工夫と努力による衛生管理のもと、薬剤に頼らず健康に育てています。

### 飼い方にこだわる

産直豚は広い豚舎でゆったりと健康的に飼育。産直若鶏は開放型鶏舎での平飼いです。



## 牛乳を使ったデザートで熱中症予防

### ミルクセーキ

●材料(1人分)  
産直びん牛乳 150cc  
産直たまご 1個  
(卵黄のみでもOK)  
きびさとう 大1

### ヨーグルトイチゴシェイク

●材料(1人分)  
ブレーンヨーグルト 100cc  
(凍らせる)  
産直びん牛乳 100cc  
イチゴジャム 大1

### ブルリッチ

●作り方  
①100ccのお湯にコーヒーゼリーの素を溶かし、グラスに注ぎ冷蔵庫で最低2時間冷やす  
②スプーンで固まったゼリーをくずし、産直びん牛乳を注ぐ

細かくくずして太目のストローで  
飲むと不思議な食感!

## がっつり

### にんにくたっぷり がっつり牛豚丼



#### ●材料(4人分)

産直国産牛モモす切り 150g  
産直豚バラす切り 150g  
※にんにくすりおろし 少々  
玉ねぎすりおろし 1/2個  
※袋に入れて漬け込んでおく  
料理酒 少々  
薄力小麦粉 適量  
にんにくすりおろし 小2  
しょうがすりおろし 小2  
☆醤油 大2  
本みりん 大2  
ごま油 大2  
しょうがすりおろし 2片  
☆を混ぜ合わせておく

#### ●作り方

①漬け込んだお肉に薄力小麦粉をまぶす  
②なすは乱切りにする  
③①と②をなたね油で揚げる  
④③と☆の調味料を混ぜ合わせたものに入れて和える

### 豚肉となすの しょうがだれ和え



#### ●材料(4人分)

産直豚ロース  
うす切り 300g  
なす 2本  
薄力小麦粉 適量  
☆醤油 大3  
本みりん 大2  
ごま油 大2  
しょうがすりおろし 2片  
☆を混ぜ合わせておく

#### ●作り方

①豚肉に薄力小麦粉をまぶす  
②なすは乱切りにする  
③①と②をなたね油で揚げる  
④③と☆の調味料を混ぜ合わせたものに入れて和える

## ドライカレー



#### ●材料(4人分)

産直牛豚合ミンチ 300g  
なす 1.5本  
ピーマン 4個  
人参 1/2本  
玉ねぎ 1個  
にんにく 1片  
しょうが 1片  
合わせ調味料  
カレー粉 大3  
☆醤油 大2  
ウスターソース 大2  
オイスターソース 大1  
海水塩(なぎさ) 少々  
こしょう 少々

#### ●作り方

①フライパンになたね油(分量外)を熱して、みじん切りにした⑥を炒め、香りが立ったら、産直牛豚合ミンチを炒める  
②①にみじん切りした④を加えてさらに炒める  
③④に合わせ調味料☆を加えて炒め、海水塩(なぎさ)・こしょうで味を調整する  
④器にごはんを盛って③をかける

※真ん中に温泉たまごや半熟たまごをのせて、くずしながら食べると美味しいですよ。

## 牛肉の炊き込みごはん



#### ●材料(4人分)

米 3カップ  
洗ってざるにあけておく  
産直国産牛牛丼・肉じゃが用スライス(モモ・カタ) 150g  
小ねぎ (小口切り) 大2  
④ごま油 大1  
醤油 大1  
もやし 400g(半分に切る)  
うすくち醤油 大3  
料理酒 大2  
本みりん 大1  
水 3カップ

#### ●作り方

①1センチ幅に切った産直国産牛に④を混ぜておく  
②フライパンに油を入れ、①をさっと炒める  
③炊飯器に米と水を入れ、④ともやし、②を加え普通に炊く



## おいしい夏めし 暑い夏を乗りきろう!



### グリーンコープのお酢は、すごい!

- こだわりの原料  
国産の米や酒粕、non-GMOの穀物、それ以外にも産地を指定するなど、原料にこだわっています。
- こだわりの製法  
時間をかけてゆっくり発酵させている(静置発酵法)から味がマイルド。

### 中華きゅうり

●材料  
きゅうり 2本  
きびさとう 大3  
☆純米酢 大4  
醤油 大3  
ごま油 大2

●作り方  
①きゅうりをたたいて、食べやすい大きさに切る  
②☆を全て鍋に入れ、煮立ったら火を止める  
③野菜の入った容器に冷まさないで②を注ぎ入れ、そのまま冷やす  
④冷えたら冷蔵庫で一晩寝かす  
※漬ける野菜はお好みで!  
すっぱいのが苦手な方でも食べられます。



### すし酢ハーブピクルス

●材料  
人参 1/2本  
大根 1/4本  
きゅうり 1本  
☆はちみつ 大1  
白ワイン 大2  
(なくてもOK)  
ミックスハーブ 適量

●作り方  
①野菜はスティック状に切って容器に入れ、ミックスハーブを振り入れる  
②☆を全て鍋に入れ、煮立ったら火を止める  
③野菜の入った容器に冷まさないで②を注ぎ入れ、そのまま冷やす  
④冷えたら冷蔵庫で一晩寝かす  
※漬ける野菜はお好みで!  
すっぱいのが苦手な方でも食べられます。

### 鶏ムネ肉のキムチ和え

●材料(4人分)  
若鶏正肉ムネ 300g(ひと口大にそぎ切り)  
下味用調味料  
塩・こしょう 少々  
料理酒 大2  
ごま油 大1  
片栗粉 大2  
きゅうり 2本(うすく輪切りにし、塩もみする)  
玉ねぎ 1個(うす切りにし、塩もみする)  
キムチ 100g  
白ごま 適量

●作り方  
①鶏肉に下味用調味料を、塩・こしょう、酒、ごま油、片栗粉の順でもみこむ  
②①を蒸し器で加熱する(または電子レンジで3分加熱する)  
③②の鶏肉、きゅうり、玉ねぎを混ぜ、キムチを和え、ごまを振る



### トマトと豆腐の じゃこサラダ

●材料(4人分)  
トマト 1個  
絹ごし豆腐 1丁  
ちりめんじゃこ 20g  
なたね油 大1  
にんにく 1片

●作り方  
①トマトは小さめのくし型に、豆腐は小さめの角切りにする  
②にんにくは薄切り、小ねぎは小口切りにする  
③フライパンになたね油とにんにくを入れ、キツネ色になるまで炒めて、取り出した後にちりめんじゃこを入れ、カリッとするまで炒める  
④①を器に盛り、③と小ねぎをちらしてぽん酢をかける



### 冷やしうっかけ のせのせうどん

●材料(1人分)  
冷凍うどん ひと玉分  
キムチ これ以外にも、のせたいものをお好みの量  
納豆 お好みのめんつゆ 適量  
産直たまご お好みのめんつゆ

●作り方  
①冷凍うどんを袋から出し、器に入れてラップしてレンジであたためる  
②①を冷水で冷やす  
③②に入れ、具材をのせ、めんつゆをかける





# その人らしい生き方を大切に... 『グリーンコープ ふくしセンターおひらき』

来年4月  
開所予定!!

今回、北九州市八幡西区御開（おひらき）に複合施設を開設することで、24時間365日の対応が可能となり、ご利用者の状態に合わせた細やかな対応やご家族の介護負担の軽減ができるようになります。



グリーンコープは高齢者、障がい者、お母さんと子どもたちが安心して暮らせる街づくりをめざしています。すべての人が年齢、性、身体の機能によるハンディにかかわらず、社会の一員として、互いに尊重し、支え合いながら、地域の中でともに生活していくことを目指しています。

来年4月、北九州市八幡西区に組合員の夢をカタチにした「ふくしセンターおひらき」が開所予定です。地域に誇れる素晴らしい施設となります。

今回はその新情報を、中でも「サービス付き高齢者向け住宅」について詳しくお伝えします。



## サービス付高齢者向け住宅

どんな所なの?  
部屋はどんな風になっているの?

- ①「施設」ではなく、「住まい」です。
- ②入居者の要件は、60歳以上の方、又は要支援・要介護認定の方です。
- ③居室は43室（1階12室、2階17室、3階14室）の3階建てで、バリアフリー構造です。
- ④安否確認サービス・生活相談サービスを行います。グリーンコープの食材を中心とした食事の提供も行います。
- ⑤介護が必要な方は施設内の介護保険サービス等が利用できます。

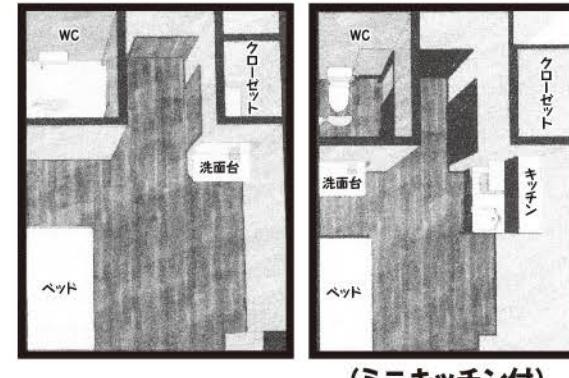
### 〈料金表〉

	家賃 (円) (非課税)	共益費 (円) (税込)	情報把握・ 生活相談 サービス費 (円) (税込)	食費 (3食) 1日 1,500円 ※自由	合計 (円) (税込)	敷金 (円) (家賃 3ヵ月分) (非課税)
1人部屋	43,000	13,000	12,960	45,000	113,960	129,000
1人部屋 (ミニキッチン付)	45,000	13,000	12,960	45,000	115,960	135,000
2人部屋	78,750	22,750	19,440	90,000	210,940	236,250

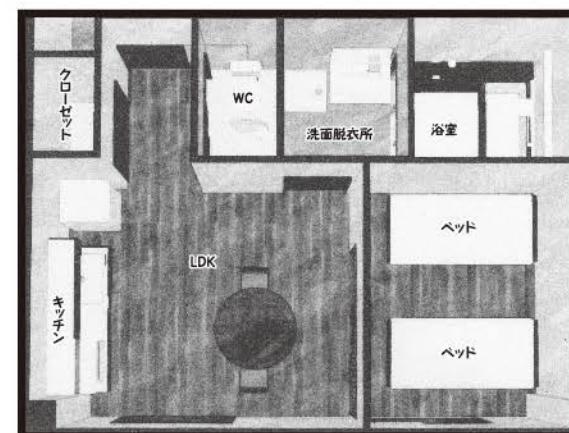
☆上記以外に介護保険料、水光熱費は実費です。

☆食事サービスの利用は自由です。

食費は1日3食、30日分として計算していますので  
利用状況によって変わります。



一人用居室  
(39室)



二人用居室  
(4室)

各階に談話室を設置しています。  
ゆっくりとお話しできるいこいのスペースです。食事もみんなで和やかに食卓を囲みながらいただけます。  
散髪や歯科受診が受けられる多目的室や、ご家族が宿泊できる部屋もあります。

**入居者募集中** (お問い合わせ) 福祉事業本部 092-482-7771

### 小規模多機能ホーム

- ①やすらぎの家 八幡西デイサービスが、移転して生まれ変わります。
- ②29人の登録制。通いサービス（デイサービス）を中心に訪問サービスや宿泊を組み合わせてサービスを行います。

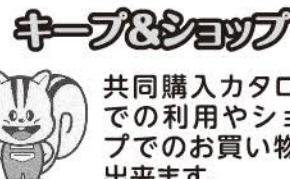
### 訪問介護(身体介護、生活援助)へ 障がい福祉サービス、 生活応援サービス

ふくしサービスセンター  
かけはしが移転します。  
介護保険以外での自費  
サービス（家事、介護、  
その他）も行っています。

### 地域に根ざした 施設に! 他に予定している施設は!



現在、水巻町にある  
「水巻ちいさいお家保育園  
(認可外保育園)」を移転  
します。



共同購入カタログ  
での利用やショッ  
プでのお買い物が  
出来ます。

### おひらき 小窓店

- ①福祉用品・便利品のミニショップです。福祉用品の紹介や手配、オムツパッド類のサンプル配布などを行います。
- ②車いすやベッド、歩行器、手すり等の福祉用具レンタルやポータブルトイレ・入浴用いす等の購入などの相談受付や情報提供を行います。

### ケアプランセンター北九州

- ①在宅介護に関するご相談をお受けしたり、介護保険制度を利用するためのケアプランを作成します。
- ②介護の相談や介護認定の申請代行を行います。



### 定期巡回・随時対応型 訪問介護・看護

- ①自宅での24時間・365日の介護を支援します。
- ②訪問介護員が、毎日定期的に利用者の自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事等といった日常生活のサービスを行います。
- ③また、利用者の状況に応じて随時サービスの手配を行います。
- ④訪問看護サービスは、ご利用者の居宅を訪問して、療養上のお世話または診療の補助を行います。



## 体験田植え 4/30

### 生産者との昼食交流会 ~筑紫支部~

大勢の参加組合員と生産者が、田んぼの中で泥だらけになりながら、苗を植えていきました。思つたより足元はぬかるんでいて、大変な作業でした。お米生産者の日頃の苦労を少しだけですが、感じられたと思います。普段交流できないお父さんたちも直接生産者と出会い、お話し、食に興味

を持つてくれたと思い

ます。帰り際に「稻刈りも来ます。」と参加者が言つてくれた事がうれしかったです。

秋には、収穫を予定しています。

(広報委員 濵田 由加里)



▲生産者林さんからあいさつ



広報委員が取材しました!

### わたしの地域の グリーンコープ

折尾若松支部 発



組合員の「地域にお店がほしい」との思いから「キープ&ショップ わかまつ」が出来ました。営業日は月・火・金曜日で、現在キープの登録をしているのは109名ほどです。カフェコーナーでは、お店の冷凍食品を温めてランチもできますよ♡金曜日にはコーヒーや甘酒の販売もしており、とても美味しいですよ。

毎月、おすすめ商品や季節商品の試食をしたり、おすすめコーナーを作り、商品アピールをして、利用普及につながるように工夫しました。

店内には食品からせっけん、生活用品まで揃っているので、お買い物やキープ受け取り時の買い物など、皆さん利用されました。作家さんのハンドメイドコーナーもありますよ。

私たちの「キープ&ショップ わかまつ」をこれからもアピールして、たくさんの方に知つてもらいたいと思います。皆さん、ぜひお立ち寄りください。お待ちしています♪

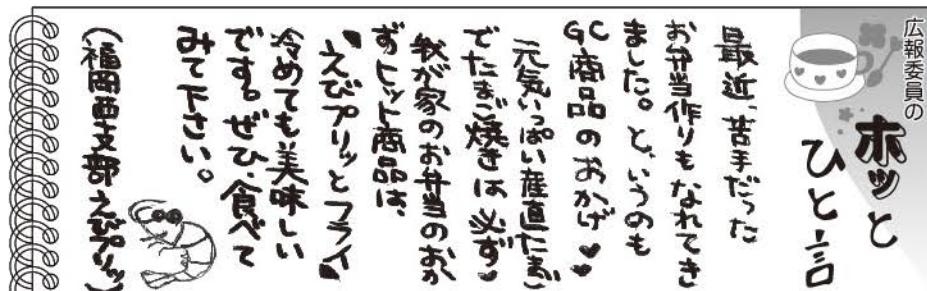
広報委員 戸部 志保



▲ショップは手にとってお買い物ができるほかに地域のいいの場にもなっています

### 生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
電話等のお問い合わせ…………月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…………月～金 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 <b>0120-14-0586</b> ※祝日はお休みです。		



## さざ波

男の子とは奇想天外な行動の連続で、愚息が誇り高き二歳児の頃、こんな事をしたあんな事をしたと愚痴る私に、大笑いしながら「そりや大物になるよー！」と言つてくれた人がいました。言つてくれた人がいました。ああ、私も笑い飛ばせる大人になりたい：そう思いながら、一緒に怒られ、一緒に謝り、一緒に考え、一緒に生きてきました。「少年は手を離せ目を離すな」の頃、変化が現れ始めました。近所の子どもたちが息子に寄つてくるのです。遠くから呼ばれ手を振られたりする人気者の彼は、私の知ら



小倉北副支部委員長  
神保 薫

息子になりました。もう中学生になりました。毎日忙しいお弁当に気持ちを込める日々。無添加少年よ、大きくなあれ。

息子をごはんで応援して、会話する時間が減つたぶん、お弁当に気持ちを込める日々。無添加少年よ、大きくなあれ。

### 心に寄り添う グリーンコープの

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知つておきたい生活情報を届けします。是非お役立てください。

#### タレント・モデル契約関連のトラブルに注意!

10代・20代の女性を中心にタレント・モデル契約関連のトラブル発生。国民生活センターからの注意喚起を紹介します。

街中のスカウトに加え、最近ではスマートフォン等で見つけたオーディションに申し込んだり、SNSに書き込まれているタレント事務所の募集広告を見たりして、自ら連絡を取ってトラブルに遭います。

事例①オーディションに合格したが、芸能スクールに通うために85万円を支払うよう言われた。②インターネットで見つけたモデル事務所の面接に行ったらアダルトDVDの出演を勧められた。

「高額なマネジメント契約料やタレント養成教室の契約料」「高額なプロフィル写真撮影料」「仕事に必要な高額なエステ契約料」等を求められます。さらに「高額な契約をしたのに仕事を紹介されない」「レッスン内容のレベルが低い」「解約時に高額な違約金を請求された」などのトラブルもあります。業者はタレントやモデルに憧れる気持ちに付け込んで甘い言葉をかけていますが、金銭の負担を求められる場合は注意が必要です。その場での契約は避け、被害に遭った場合は消費生活センターや警察に相談しましょう。

カンタン!! おいしい♥  
冷たい牛乳とまぜるだけ!



抹茶  
グリーンティー  
150g  
**398円**  
(税込429.84円)



冷製コーンポタージュ  
26.1g(8.7g×3食)  
**263円**  
(税込284.04円)

### あなたの声 お寄せください

(テーマ)  
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

#### 応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出しください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には\*500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス  
info-gw@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

T812-0011  
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博ビルディング3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線