

7月号

第194号  
発行・グリーン・ウェーブ 生協ふくおか 理事会  
編集・広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F  
TEL・092-482-7770(代)  
ホームページ・http://www.greencoop-fukuoka.jp

# グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

- |             |     |
|-------------|-----|
| 私のおすすめ      | 2・3 |
| キッチンもせっけん   | 4・5 |
| 共生・平和長崎自転車隊 | 6   |
| 福祉活動組合員基金   | 7   |

産直びん牛乳が  
国際味覚審査機構で  
優秀味覚賞を  
受賞しました!



### 世界的権威のある 国際味覚審査機構とは…

ブリュッセル(ベルギー)に本部を置き、世界中の食品・飲料品の「味」の審査をし、優れた製品を表彰・プロモーションしています。

審査員は、ヨーロッパで最も権威があり、味覚のエキスパートである一流シェフやソムリエで構成されています。世界で最も重要な審査機構のひとつです。

#### 審査は5項目

- ①製品の第一印象 ②製品の外観
- ③香り ④食感 ⑤味・後味

審査員による官能分析の評価が70%以上の製品のみが優秀味覚賞を受賞することができます。

我が家は、  
びん牛乳をたくさん飲んでいます!

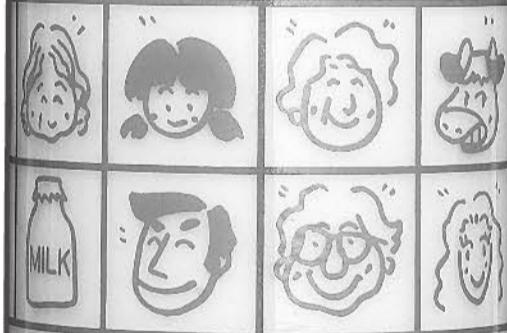


馬場さん親子



## グリーンコープ

グリーンコープの牛乳は、組合員の願いが詰められたシンボルです。飲み続けることで生産者が貢献



する飼料に遺伝子組換え作物は使っていません。みんなこすらずに軽くすすいでお返しください

毎週、ノンホモ5本、パスチャライズ3本、合計8本予約しています。

グリーンコープのびん牛乳は、牛乳独特のクセがなく、サラッとしていて飲みやすく、やさしい甘さがたまりません。家族みんなびん牛乳が大好きで、子どもたちは、お茶がわりにごくごく飲んでいます。

やったあ～♡やっぱり受賞できました！これが素直な感想です。

母牛の飼料、飼育方法、生乳の殺菌温度にもこだわり、空気を通さないビン入り、ビンは30回以上リサイクルできるので環境にも優しい。しかも、適正価格。

そんなパーフェクトなグリーンコープの愛すべき自慢の産直びん牛乳が外部の方からも評価され、今回この賞に選ばれました。

味覚のプロ達が認める産直びん牛乳！皆さんもぜひ自分で確かめてみてください。

美味しいですよ～♪ (理事長 三原 幸子)

いぼりたてのような  
ほんものの牛乳  
…そのわけは？

母牛の  
飼料はすべて  
non-GMO  
(遺伝子組み  
換えでない)

産直の  
酪農家が  
生産！

72°C15秒の  
パスチャライズ  
殺菌

環境に  
優しい  
びん容器で  
おいしさ  
キープ！

グリーンコープの  
専用工場で  
つくっています！

子どもたちに安心な牛乳を飲ませたいという母親の思いと、その思いにこたえて作ってくださる生産者の思いがつまつた愛情たっぷり、栄養たっぷりのびん牛乳です!!今回、優秀味覚賞をとったことで、世界的にも認められ、うれしいです。みんなで飲み続けていきましょう！

京築副支部委員長 馬場 美保

### 5/15 「キープ&ショップ なかま」(中間市)がオープンしました

当日は、オープン前から地域の組合員が集まり、オープンを楽しみにしている様子でした。店内は、買い物やファイバーリサイクルの衣類を手に取られる方などで賑わっており、パキスタンカレーや手作りドレッシングとじゃがいもの試食も好評でした。店頭でも規格外野菜の販売や、抽選会などで活気に溢れていました。来店者からは、地域にお店ができる嬉しい、これから利用したいといふ嬉しい声も聞かれました。

中遠支部 広報委員 濱崎 亜紀子



### 5/16 「キープ&ショップ おおかわ」(大川市)がオープンしました

木工の町ということで、木を基調とした温もりを感じられるようなお店ができました。オープンに向けて、チラシ配りや試食会で地域にアピールした結果、当日はたくさんの方の来店がありました。野菜の詰め放題やお米すくい、抽選会、牛乳や甘酒などの試飲は大好評で、みなさん楽しく買い物をされ、新しい組合員も増えました。これからも地域に根ざしたグリーンコープのお店としてみんなで盛り上げていきたいです。



筑後支部委員長 鬼塚 令子

## 揚げ物もカラッと揚がる♪

### 「一番搾りなたね油 菜の花物語」



価格 564円

(税込609.12円)

規格 (800g)

わたしのおスメは『一番搾りなたね油菜の花物語』です。4人の娘もみんな成人し、今は一人暮らしになって料理もたくさん作らなくなりましたが、油は毎日使うものなので安心安全なものを使いたいですね。

菜の花物語はコシが強く繰り返し使えるので経済的だし、揚げ物も少量でカラッと揚がるので気に入っています。

缶に入っているので使いづらいと思われる方もおられるかもしれません、油の品質を保つ上で光は大敵!酸化による劣化を防ぐために缶に入っています。

ぜひ、試して頂きたい一品です。また、「油をきれいにするオイルポット」の活性炭カートリッジを使えばイヤな臭いもなくさらに長持ちなのでお勧めです。

(福岡東支部  
フォレスト 長嶋 博恵)

グリーンコープの食べものは、「家族に安全なものを食べさせたい」というお母さんの願いをかたちにしたものばかりです。でも「何を買ったらいしいか分からなさい」と迷っている方は、いいませんか?そんな時は、他の組合員が大好きな商品を参考にしてみましょう。5月号に引き続き今回も、支部で活躍している様々な方におすすめしてもらいました。5月号に引き続き今回も、支部で活躍してもらいました。ぜひ使ってみてください。

## いつも美味しい「肉まん」

我が家のお様、1歳半の息子、僕を含め、みんな大好きな商品です。

朝ご飯・昼ご飯・ちょっと小腹が空いた時やおやつにもってこいの「肉まん」です。大きさも丁度良く、満腹感を感じられます。

グリーンコープの「肉まん」の美味しさの違いは、こだわりの違いです。化学調味料・合成添加物など一切使用していない安心安全はもちろんのこと、グリーンコープ自慢の産直豚肉・海水塩(なぎさ)・国産丸大豆醤油(ちくご)・国産小麦100%使用のパン粉・国産野菜を使用し、これらのごだわりの具材を包む皮も国産小麦100%です。

具材も美味しいですが、一番は皮が美味しいと我が家では大好評です。こだわりのある品質と素材本来の美味しさ・安心がギュッと詰まっている「肉まん」を是非食べてみて下さい。

### 「肉まん」



価格 275円

(税込297.00円)

規格 (400g(5個入り))

# 私のおすすめ

## とってもお徳なお徳用です!



(宗像支部 組合員事務局 亀田 真美)

我が家は育ち盛りの子どもがたくさん!毎日の食卓に、焼きそりは欠かせません!大好きなり付きおにぎりをもりもり食べ、大きく成長しています!そして、封を開けた時の風味の良さに癒されます。「きず」といっても、全然問題なし!お徳用はお得です!

### 「焼きそり徳用」



価格 798円

(税込861.84円)

規格 (全形30枚)

## 価格を見てびっくり!

### 「南の島の完熟マンゴー(冷凍・カットタイプ)」



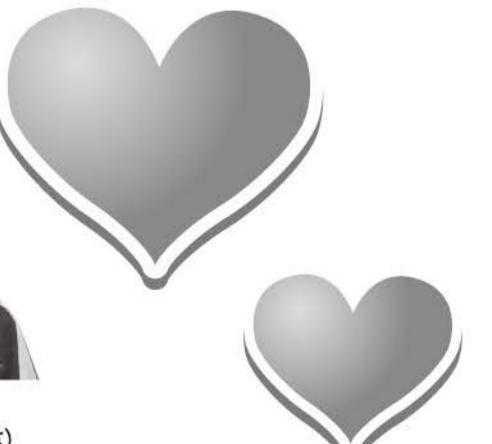
価格 352円

(税込380.16円)

規格 (300g)

私のおすすめは一口サイズにカットされた冷凍の南の島の完熟マンゴーです。新登場で企画されたときは価格を見てびっくり!「本当に安い!」と驚きました。一般的にはマンゴーは高価なものと思っていたので、この価格帯であれば日常的に利用できると思いました。

農薬の使用回数も慣行栽培の半分以下で契約栽培の安心・安全な品質の良いマンゴーです。原材料はマンゴーのみ、シロップなど使用していないので不要な添加物も一切使用していません。さらに、糖度も市販品の平均15度を上回る平均16度でマンゴー本来の甘みを実感できます。夏は半解凍でシャーベット風にし、さっぱりした甘みと食感が楽しめます。完全に解凍すればマンゴー本来のおいしさを味わえます。また、ヨーグルトとの相性もぴったりです。まだ、一度も利用されていない方は、ぜひこの機会にご利用ください。価格、品質、おいしさ、ともに満足していただけます。

(大牟田支部  
職員 井上 厚志)

# 大切な衣類を守ってくれる

## 爽やかな香りで 衣類を守ってくれる

この商品の一番のお気に入りはユーカリとミントの爽やかな香りです。タンスの引き出しを開けたとき、その香りが大切な衣類を守ってくれていると感じます。用途に合わせてタンス用と個包装タイプがあるのでとても便利です。個包装タイプは背広・スーツ・コートなどのポケットにも1個ずつ入れ衣類を保管しています。

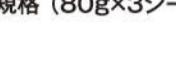
取替のための日付シールが入っていますが、私は商品に直接使用開始日を記入して交換の目安としています。説明書にもあるように使用後は可愛い小箱などに入れて、下駄箱やトイレ、洗面所などの除湿に再利用しています。

この商品はグリーンコープでないと手に入らないので他県で暮らしている子どもや友人に届けると喜んでもらえます。

洋服ダンス用  
価格 923円

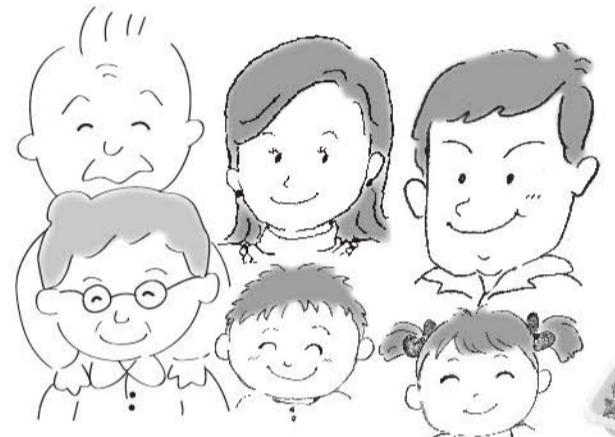
(税込996.84円)

規格 (80g×3シート)

引き出し用  
価格 795円

(税込858.60円)

規格 (8g×24個)



## このミンチで作るハンバーグは絶品!

グリーンコープ商品のお肉・ミンチはどれも美味しいオススメです。中でも私がよく注文するのは国産牛豚合ミンチです。もちろんチャーハンに入れたりそぼろで食べたり、どんな料理にしても美味しいのですが、このミンチで作るハンバーグは絶品です。タネをこねる段階でグリーンコープのトマトケチャップを少し混ぜてこねると、ケチャップの旨みとともに焼き上がり、更に美味しいになります。

そして一番オススメの料理はメンチカツです。きざんだ春キャベツをたっぷり混ぜて一番搾りなたね油菜の花物語で揚げるなど、外はサクサク、中はジューシーにできあがります。お肉の本当の美味しさと肉汁とキャベツの甘さが絡み、食べるとみんなが幸せな気持ちになるメンチカツ、是非作ってみてください。

### 「国産牛豚合ミンチ」



価格 638円

(税込689.04円)

規格 (300g)

(中遠支部  
総務 時津 里ら)

# に使ひほし

## つるっ♪もっちもちの 食感が大好き

(久留米支部  
AMITY 大本 清美)

## 和風の優しい味と 香ばしい香りがたまらない

### 「国産黒豆きなこのクリーム」



価格 266円

(税込287.28円)

規格 (135g)

### 「冷凍生水餃子」



価格 378円

(税込408.24円)

規格 (195g(15個))

(小倉北支部  
拡大スタッフ 久保 充子)

### 「南の島の完熟マンゴー(冷凍・カットタイプ)」



価格 352円

(税込380.16円)

規格 (300g)

私のおすすめは一口サイズにカットされた冷凍の南の島の完熟マンゴーです。新登場で企画されたときは価格を見てびっくり!「本当に安い!」と驚きました。一般的にはマンゴーは高価なものと思っていたので、この価格帯であれば日常的に利用できると思いました。

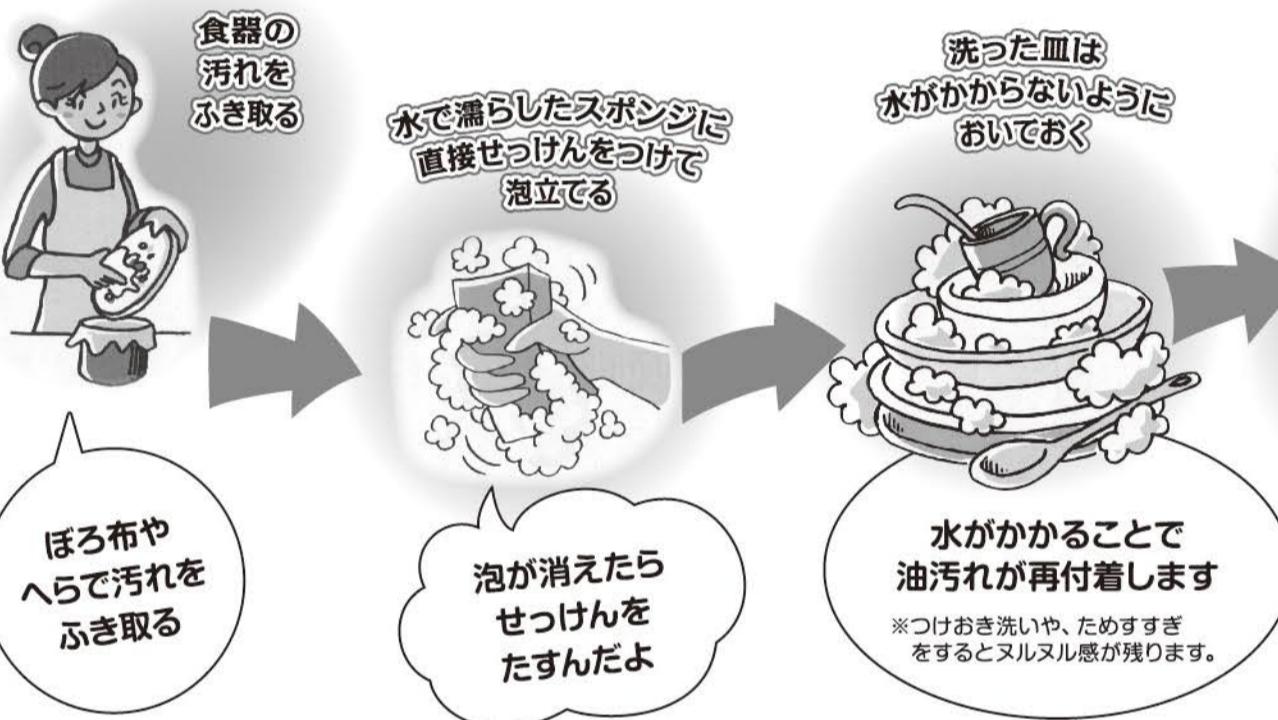
農薬の使用回数も慣行栽培の半分以下で契約栽培の安心・安全な品質の良いマンゴーです。原材料はマンゴーのみ、シロップなど使用していないので不要な添加物も一切使用していません。さらに、糖度も市販品の平均15度を上回る平均16度でマンゴー本来の甘みを実感できます。夏は半解凍でシャーベット風にし、さっぱりした甘みと食感が楽しめます。完全に解凍すればマンゴー本来のおいしさを味わえます。また、ヨーグルトとの相性もぴったりです。まだ、一度も利用されていない方は、ぜひこの機会にご利用ください。価格、品質、おいしさ、ともに満足していただけます。

(大牟田支部  
職員 井上 厚志)



# きれいをつなぐ ナチュラルライフ ～キッチンもせっけんで～

せっけんで食器を洗いましょう!!



## 広報委員おすすめの環境にやさしいお掃除法!!

がんこな油汚れは、  
せっけん以外に  
これらの商品が  
とても効果的です。  
せっけんの脇役として、  
大活躍します!



ガスコンロに…  
スプレー!

換気扇に…  
スプレー!

電子レンジの庫内は…

シンクの汚れは…

排水口には…

たっぷり使うのがコツ!!

朝起きてから、寝るまで、洗うことは私たちの生活そのものです。水はいのちの源です。せっけんで、きれいな水を守りましょう。

## シャボン玉月間(6/26~7/22)

グリーンコープでは、シャボン玉月間に中心に、せっけんの利用を呼びかけています。

今年はカタログGREEN14号から17号までの期間、週替わりでせっけん商品がお得な価格で登場します。



## 私がせっけんに替えた理由

私がせっけんの素晴らしさに気づいたのは、3年ほど前でした。

息子を布おむつで育てていた時期、どんなに頻繁におむつ替えをしてもかぶれていて、やむなくステロイド剤を塗ることを繰り返して…と途方に暮れしていました。

そんな時、知人からグリーンコープのせっけんを勧められました。

当時は市販の「無添加」洗剤を使っていて、かぶれはもちろん、洗濯後のアンモニア臭、ピンクカビにも悩まされていましたが、せっけんに替えた途端に、まずアンモニア臭が消え、ピンクカビも出なくなり、おむつかぶれからも解放されました。

今はおむつも外れていますが、部屋干しの臭いもないで愛用し続けています。

京築支部 橋本 あけみ

我が家は娘は肌が弱くアレルギー持ちです。生まれた時からせっけんシャンプーを使っているのですが、旅行などで違う物を使うと、頭皮だけでなく、濡れた髪の毛が背中に触れた部分がかゆくなります。

一度、合宿で一週間近くホテルのシャンプーを使って帰って来たら、頭皮をかきむしってかさぶたが取れ血が出てしまったことがありました。それ以来旅行などの時は小さなボトルに入れて、せっけんシャンプーを持たせるようにしています。

自分はアレルギーがないので無頓着に過ごしていましたが、肌へ与える影響力の大きさを娘によって知られました。

大牟田支部 桑原 ゆう子

以前は、特に何も気にすることなく合成洗剤を使っていましたが、自炊をするようになってから、冬の時期の手荒れが気になるようになりました。それでも冬は乾燥しているし、そんなものだろうと思っていました。

地域委員になり、せっけんについて学習するうち、まずはお手頃価格の商品から使ってみようと思い、キッチンのしゃぼん(固型)を使い始めたところ、手の余分な脂が奪われないのか、冬でもしつこい状態で過ごせるようになりました。

泡立ちと泡切れも良く、すっきりと洗いあがるので、お気に入りの一点です♪

宗像支部 北野 千晶



# 共生・平和 長崎自転車隊

グリーンコープは、全ての活動の原点である平和について語り継いでいくことの大切さを共に考え、毎年8月8日~9日に「共生・平和長崎自転車隊」を実施しています。今夏も「不戦」を掲げ、多くの組合員と子どもたちで長崎に向かい、心と身体で感じる平和の大切さを確かめ合います。

今回はその取り組みの素晴らしさを紹介します。



〈共生・平和長崎自転車隊全行程マップ〉

## 自転車隊って?

毎年、8月8・9日の猛暑の中、福岡の柳川から長崎まで（銀輪隊は全行程125km、自転車隊はそのうち51.5km）「不戦」のゼッケンをつけて自転車で走ります。長崎市に到着後、原爆落下中心地碑のある松山公園で「平和のつどい」を開催。午前11時2分、長崎に原爆が投下されたその時間に黙とうして、平和の大切さを確認します。

### (意義)

自転車は、歩くことの次に身近な、自然を傷つけない乗り物です。

車社会の便利な時代だからこそ、自転車で平和を願って走ることは、自分の生き方や暮らし方を見直すことになります。

### (目的)

今の子どもたちにとって「平和」や「戦争」を真剣に考える時を持つことは難しくなっています。1年に1回、夏に長崎に向かう…これが五感を通して平和について何かを感じるいい機会になります。子どもたちの心の柔らかなうちに、強いられるのではなく、自らが挑むことに意味があります。



## けんかや戦いのない 世の中にしたい!



出発の朝は長崎まで自転車で走ることに、わくわくする気持ちと最後まで走れるかなという不安な気持ちと両方でした。車道も走ったので、自分のすぐ近くを車やトラックが通っていくのでドキドキすることもあったけど、リーダーの笛や応援のかけ声とかで大丈夫だと思えました。

2日目の日見峠は少しきつかったけど、たくさんの人が「がんばれ」と応援してくれたので、最後まで頑張って登れてうれしかったです。道で応援してくれる人や、休憩するところで牛乳とか飲み物を用意してくれる人、たくさんの支えてくれる人たちのおかげで最後まで走ることができたと思います。

長崎に着いて集会をしてから行った原爆資料館では、戦争のことや原爆のことを見てとてもこわいと思いました。戦争しないで、原爆がなくなればいいのに、相手のことをわからうとしたり話し合いをしたりして、人と人、国と国のかんかや戦いのない世の中にしたいと思いました。

(当時小学4年生 星 蒼空)

## 親子で



## 人は多くの人と関わり、 支えあって生きていることを実感!

夏休みに支部で行われた平和学習会で自転車隊のDVDを見た息子は「これに出たい!」と自ら参加を希望しました。子どもたちの行程を共に感じたい、協力したいと私自身もサブリーダーとして参加させていただきました。

出発の朝に初めて会った班の仲間に、息子も初めはまだぎこちない様子でしたが、転んだ子を気遣ったり、ペースが遅くなる子に声をかけたりと、お互いを思う仲間意識が時間と共に育っていく様子を目の当たりにし、成長を感じました。真っ赤な顔で汗を滴らせながら走る子どもたちは、沿道やバスからの応援の声が聞こえると、その声にこたえようとピッと背筋が伸びるのがわかりました。

この取り組みに参加して初めて、こんなにも多くの人が関わり支え何年もおこなっていることを知り、グリーンコープの取り組みって素敵だな有難いなと思いました。自分がやり遂げたという達成感、仲間を思う気持ち、人は多くの人と関わり、支えあって生きているということを実感し、8月9日に爆心地で平和を考えること、多くの素晴らしい体験を親子でさせていただきました。

ぜひ多くの組合員に、参加してグリーンコープの平和を体感して欲しいと思います。

(福岡なか支部 常任委員 星 幸)



## スタッフとして

### スタッフ一丸となって 子どもたちのいのちを守る

昨年、共生・平和長崎自転車隊スタッフを担いました。スタッフは走行する子どもたちのいのちを守ることを第一に考えて、万全な対策と準備を整えて、緊張感を持って当日に臨んでいます。特に近年の猛暑で子どもたちが熱中症で倒れないようにということに神経を注ぎ、また走行中や応援中の安全についてもスタッフ一丸となってサポートしています。自転車隊の中で本当に大人

が全力で子どもたちの頑張りを見守っています。子どもたちはその大人に触れることで安心感や達成感を持ち、何かを得てくれればいいなと感じています。

(組合員事務局 半田 清美)



▲長崎の市街地を  
隊列を組んで走ります

## 平和の取り組みに カンパ・折り鶴で参加しましょう

### ◇カンパで参加◇

#### 1:申込注文書で

(Web注文の方は入力ください。  
何口でもOKです。(15・16号)

**9140 200円 9145 500円**

#### 2:使用済み封筒に現金を

班名とお名前を書いて、配達時に出せます。  
回収期間:6月26日(月)~7月8日(土)

#### 3:お店に設置してあるカンパ箱に

設置期間:6月18日(日)~7月8日(土)

集まったカンパは自転車隊や、支部・地域の平和の取り組みに使わせていただきます。

### ◇折り鶴で参加◇

8cm×8cmの紙で鶴を折って、開かずにお店や商品配達時にお出しください。

6/19週~配布カタログといっしょに平和カンパの案内チラシをお届けしています。

# だれもが安心して暮らせる 地域をつくるために

## —福祉活動組合員基金(100円基金)—

(組合員の「今」と「将来」を支えあう身近な助け合いのしくみ)

グリーンコープ生協ふくおかでは、地域の中で誰もが参加し支えあい、創り上げていく参加型地域福祉を進める事を目指しています。組合員が「広く薄く支えあうために」毎月100円を出し合い、グリーンコープの福祉活動や地域で活動している団体に助成をすることで、地域の人と手をつなぎ地域福祉を豊かにしたいと考えています。

今回は、2016年度全体基金運用委員会で助成したグリーンコープの福祉活動を紹介します。

### 福祉委員の声

21年前に先輩組合員が前向きに行動し、色々な人の力が集まって創りあげた100円基金はすごいと思います

グリーンコープの福祉が大きく広がり、日本の福祉を引っ張っているのではないかと思うほどです

グリーンコープのめざしている地域福祉を社会にもっと広げていきたいね!



### 福祉活動組合員基金のしくみと使われ方

#### 評議員会

理事会で決定した事を理事会の外から確認します。  
(法人の最高決定機関を担います。)  
理事・監事の選任、解任予算・決算の確認  
定款の変更

#### 理事会

福祉活動組合員基金全体に関する事を決定しています。  
助成の考え方等の整理  
運用委員の選任  
地域社会に広く貢献する申請等の助成を検討  
融資の決定

#### 全体基金運用委員会

グリーンコープの福祉活動への助成について検討します。  
グリーンコープの福祉活動が、さらに地域に根ざしたものになるよう組合員の願いを実現します。

#### 地域基金運用委員会

北九州・中部・福岡・南の4つの地域ごとに、地域団体への助成について検討します。  
地域には、生活に密着した福祉を創り出している団体が数多くあり、行政やグリーンコープでは生み出せていない活動をされています。そのような団体との出会いを大切にし、共感し、団体に寄り添い、応援する気持ちで助成しています。

基金の管理と運用は「一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金」でおこなっており、その運用委員は地域の組合員から選出しています。

### 2016年度全体基金運用委員会で助成したグリーンコープの福祉活動紹介（一部）

#### グリーンコープ生協ふくおか

##### ～子ども料理教室運営費～

子どもたちが五感をフルに使い「料理体験」をすることで、食べものの大切さを学び、生きる力を伸ばす料理教室。



##### ～金銭教育開催経費(家計簿クラブ含む)～

子ども金銭教育(こづかいゲーム)、組合員のための経済相談や家計診断、らくらく家計簿クラブを開催。



#### 労働協同組合 ゆうあい福岡

##### ～ファイバーリサイクル運動・事業推進の運営費として～

藤崎・久留米南町・ひまきの・下月隅でゆう\*あいショップを運営。地域と密接に関わりながらファイバーリサイクル運動を推進。棚委託販売や移動ショッピングも展開。



#### 社会福祉法人 グリーンコープ

##### ～自立訓練(生活訓練)つむぐ 運営助成金～

知的や精神の障がいのある方が「地域に一步踏み出していく」ための自立訓練(生活訓練)通所施設として、ふくしセンター多の津の2階に開所。



##### ～介護職員初任者研修受講料

及び交通費～  
介護現場を担うワーカーズの人材育成として、基礎となる「介護職員初任者研修」を福岡と北九州で開催。



#### 融資の返済状況について(報告)

2014年度に社会福祉法人グリーンコープに対して、ふくしセンターおひらき土地購入に伴い、1億8千万円を融資しました。  
金銭消費貸借契約に定めたとおり、毎月37万5千円の返済をされており、返済額累計は1,050万円になっています。

(2017年5月末現在)



# 私たちも組合員♡♡委員会の様子

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。

## ～久留米支部 三井地域委員会 編～

私たち三井地域委員会では、インストラクターのあべともえ氏を講師にお迎えし、「あな吉手帳術の体験講座」を開催しました。

なぜ、この講座をすることになったかと言うと、今の委員は昔と違い、仕事を持っている人がほとんどです。委員会でやりたい取り組みがたくさんあるんだけど、仕事や子育てに追われる毎日で、時間だけが過ぎていってしまいます。時間をうまくやりくりして、楽しい生活を送ることはできないかということで、この講座を行うことになりました。あな吉手帳術とは「やらなくちゃ」「やりたい」「でも時間がない」「やる気がない」という生活をスッキリ解決して、サクサク実行でき、快適な毎日にしてくれる手帳メソッドです。この講座を受



皆さん真剣に学習しました  
講師 あべともえ氏

けてゴキゲン度もUPしたと思います。講座に参加してくれた方が、地域委員会の見学に来てくれ、地域委員になりました。これからもみんなが楽しいと思える委員会をしていきたいと思います。

(久留米支部 三井地域委員長 平田 康子)

お便りです



### グリーンコープが好きなカブトムシの話

わが家は山の中、夏にはかぶと虫が飛来します。毎晚のごとくやってきます。捕まえて飼育してわかつたことを紹介します。

①市販されている飼育用ゼリーはいっさい食べません。

②白砂糖の蜜も受け付けません。

③大好きなのは「奄美きびさとう」の砂糖水結論→自然なものは自然なものを知っています。野生のかぶと虫もグリーンコープがスキでした！

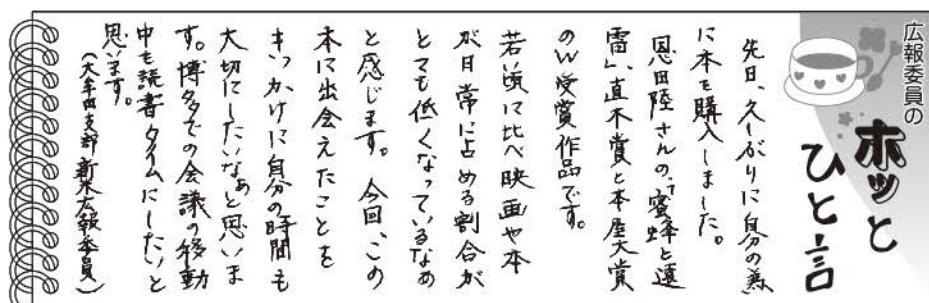
(ペンネーム カぶと虫をただで手に入れるばあちゃん)



奄美  
きびさとう 1kg  
357円(税込  
385.56円)

### 生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294 電話等のお問い合わせ…………月～金 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…………月～金 11:00～17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	



さざ波

と、近所の道  
路わきにマリ  
ーゴールドの  
花が咲きほこ  
る。車で通る  
時には、つい脇見運転をし  
てしまいそうになるくらい、  
とてもきれいなストリート  
となっている。地域で活動  
されている団体「ふるさと  
会」の皆さんが、毎年春に  
はマリーゴールド、秋には  
コスモスを植えているのだ。  
その「ふるさと会」の方か  
らマリーゴールドの苗植え  
をしませんか?と、「子ども  
会」に呼びかけがあり、小  
学生の娘と参加した。ポット  
の苗を一つ取り出し、  
丁寧に土に植えて行く。と



川口  
愛

### 広報委員が取材しました!

#### わたしの地域の グリーンコープ

中遠支部 発

#### やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター



アウトレットくらての2階、デイの中に入るとすぐ明るい空間が広がります。午前中は機能訓練など、しっかり体を動かし、順番に入浴をして過ごします。その後、グリーンコープの食材を使った安心でおいしい昼食をいただきます。午後からのレクリエーションでも、頭や全身をのびのび使って楽しめます!「いつまでも在宅で過ごせるように…」「機能訓練」といっても、利用者一人ひとりを思いやった内容になっています。利用者が家へ帰ってからの生活(買い物や段差の有無など)で個別に必要なところを意識して機能訓練することで、必要な筋力の低下を防ぐことができます。利用者の希望を尊重しながら、ご家族が負担なく見守れるようにと、双方へ親身になって向き合っておられるそうです。

5月から利用エリアが拡大され、遠賀郡や中間市、直方市の一帯など、送迎片道30分圏内の方が利用できるようになりました。

アウトレットくらての内階段からも、デイサービスの様子が見られますので、まずはぜひ覗いてみてください♪

広報委員  
瀬崎 亜紀子



### あなたの声 お寄せください

#### 応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ベンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお出し下さい。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

(テーマ)  
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

★グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には\*500グリーン券を差し上げます!!

\*共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

#### E アドレス

info-gwave@greencoop.or.jp



#### ■宛先(点線を切り取って貼ってください)

T812-0011

福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング 3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線