

第192号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

5月号

グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- 私のおすすめ商品 2・3
- かんたん・おいしい 行楽弁当 4・5
- 買わない・食べないGMO 6
- 福祉のつどい報告 7

グリーンコープの主役は 私たち組合員

地域委員になると…

新商品の試食、学習会や工場見学、生産者との交流会など、楽しい企画もします♪



地域委員募集!!

お近くの地域委員会をのぞいてみませんか?

毎月1回、開催しています。

最寄りの支部に、お問い合わせください。

筑紫支部
八女郷
スイートヌブ
リソング
産地
交流



地域委員会

支部委員会

支部食べもの委員会
支部福祉委員会

地域理事会

食べもの委員会
福祉委員会
広報委員会
いのちとくらしの委員会

今年度より、新しく立ち上がりました。環境、脱原発、南と北の共生、平和などについて学習や情報共有、意見交換などを行います

理事会

総代会

前年度の総代会で決めた通りに、生協の事業と運営をすすめたかどうかを、総代が確かめる場です。
また、次年度に向けての活動方針や予算の提案があり、しっかりと検討し、決定します。

所属している地域の活動報告や次年度の方針をお知らせし、**地域総代**の選出をします。



▲宗像支部・福津地域委員会
お楽しみ企画で「ヨーグルト3種・ドレッシング3種食べ比べ」や「お楽しみくじ」など、楽しく盛り上がりました。

地域組合員総会

組合員は全員参加!
地域の代表、地域総代が参加する
地域総代会

みんなの声



未来につながる!

地域の代表、 地域総代が参加する **地域総代会**

北九州・中部・福岡・南各地域理事会単位で活動報告や方針、地域内の各支部活動報告や方針について丁寧に意見交換します。また、今年度の**総代**の選出をします。



地域委員会での活動や地域組合員との交流の様子を報告。楽しい雰囲気が会場に伝わりました。



組合員の声の寄せ合い方は、「つどいレポートを提出する」「地域組合員総会に参加する」「地域委員会のメンバーになる」「グリーンコープに直接届ける」など、いろいろあるよ!

第十七期 通常総代会

- 日時：2017年6月8日(木) 10時30分～15時(予定)
場所：アクロス福岡イベントホール 福岡市中央区天神1丁目1-1
- 第一号議案 2016年度活動報告承認の件
 - 第二号議案 2016年度決算報告及び損失処理(案)承認の件
 - 第三号議案 2017年度活動方針決定の件
 - 第四号議案 2017年度予算決定の件
 - 第五号議案 定款変更の件
 - 第六号議案 連合会及び他の団体への加入又は脱退範囲決定の件
 - 第七号議案 議案決議効力発生の件
 - 第八号議案 2017年度役員並びに選挙人選任の件
 - 特別報告 2016年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか
福祉活動組合員基金運用報告

※議案については変更をすることあります。

3/21 「キープ&ショップあおざの」(太宰府市)がオープンしました!

オープン当日は雨の中たくさんの方に来ていただき、たくさんの組合員に支えられていることを実感しました。地元の方に、「いつでも買い物ができる」と喜ばれ、嬉しかったです。規格外の青果や、卵のつかみどり、試食試飲も大好評でした。グリーンコープ大好き!な組合員の皆さんと出会える場、いろんな声が聞ける場、そしてグリーンコープをもっと知ってもらえる場所にしていきます!

(筑紫支部委員長 金田 幸代)



ぬソフトふりかけ
おいしそひじき



価格 281円
(税込303.48円)
規格 (60g)

料理男子のおすすめはこれ!

独身、一人暮らしの私のおすすめは、これしかありません！
ふりかけ部門の中でも1位2位を争う人気商品。
これを知ったのは、配達に行った先の組合員さんの小さなお子様が「おいしそひじき」を混ぜたおにぎりを食べていたのを見た時でした。お母さんが、「この子はこのふりかけ入れたおにぎり沢山食べるよ～」と言われたのをきっかけに、ひじきは栄養も満点だし、これなら自分も手軽に食べられると注文をしました。

あつあのご飯にパラっとかけるだけでご飯がすすみます。今では、産直のまごにおいしそひじきを入れ、焼くだけのアレンジレシピもお手の物！料理男子となっています。

芽ひじきとごまをベースに、しそを加えたソフトタイプのふりかけ!!ご飯のおともはこれしかない！

(八幡西支部 AMITY 重田 雅文)

ぬあまくち
国産丸大豆醤油
(松合)



価格 377円
(税込407.16円)
規格 (900ml)

我が家は何でもこれ一本

我が家家の『さ・し・す・せ・そ』は、グリーンコープで揃えています。なぜならとっても美味しいから！味が全然違うから！中でも一番という程オススメしたいのが、『あまくち国産丸大豆醤油（松合）』です！色々な醤油を試した結果、塩辛くなく、甘すぎず、お値段も手頃で、実家の醤油の味に似ている（自分好みの味付けが出来る）ので、このお醤油にたどり着きました。

スーパーで、non-GMOの国産丸大豆と国産小麦を使い、ちゃんと一年以上熟成された本物の醤油なんて、なかなか見つけられません。切らしたくない一品です。

我が家では、煮物にも和風パスタにも、炒め物に、うどんのつゆにと、何でもこれ一本！まだの方はぜひお試し下さいね。

(福岡なか支部 フォレスト 船津 友美)

バジルペースト
(ジェノベーゼタイプ)



価格 595円
(税込642.60円)
規格 (125g)

おしゃれな一品に！

オリーブオイルにバジルやにんにく、松の実、豆みそをミックスしたジェノベーゼソースです。バジルは農薬や化学肥料を使用していない、手摘みの大分県産カルバジルの葉を使用しています。

スパゲッティとポイルした国産シーフードミックスや、ベーコンと和えてジェノベーゼパスタにするのが特におすすめですが、鶏肉や白身魚、エコシュリンプに塗って焼くだけで、豪華な夕食やお弁当の一品になります。食パンやフランスパンに塗って焼くと、美味しいトーストができます。白身のお刺身にかけるとカルバッショ風になり、おしゃれな一品になります。

いろいろな食べ方を楽しむことができるので、この機会にぜひ一度お試しください。

(筑後支部 組合員事務局 奥菌 由美)

ぬおふろ洗いの
しゃぼん泡スプレー



価格 381円
(税込411.48円)
規格 (380ml)

お風呂洗いが楽しくなります！

一番下の子が小学校に入り、何か家の手伝いをさせようと思い、お風呂掃除をやらせることにしました。その時に子どもが使うものだから、安心なものにしたいとグリーンコープの「おふろ洗いのしゃぼん泡スプレー」を使い始めました。

1年生と2年生の男の子。毎日、交代でやってくれました。

下の子は長い時間お風呂場から出てこないので、こっそり覗いてみたら、イスや洗面器、いろんな物を一生懸命に洗っていて驚きました。

優しい香りで、泡立ちも良いので、お風呂洗いが楽しかったようです。

そんな子どもたちも成長とともに帰りが遅くなり、今は月に1~2回のお風呂掃除となりましたが、子どもたちのお風呂掃除は、私の大切な思い出となっております。

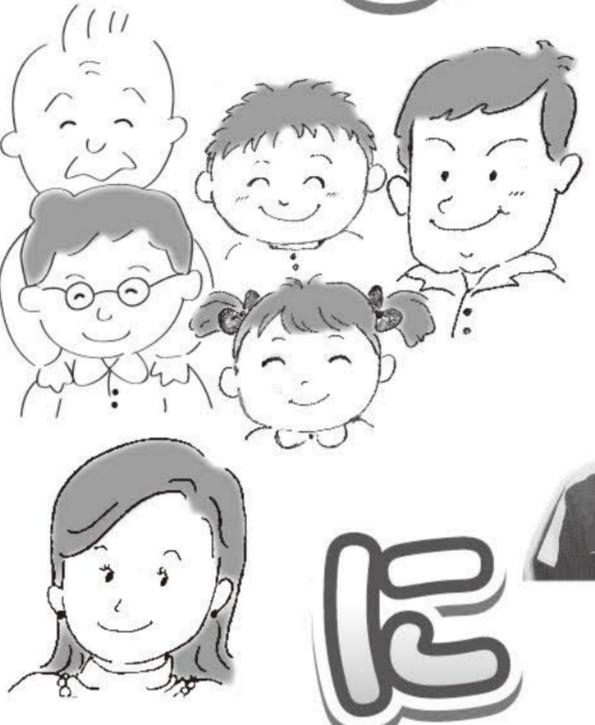
(筑紫支部 商品管理 中山 輝美)

グリーンコープの食べものは、「家族に安全なものを食べさせたい」というお母さんの願いをかなちにしたものばかりです。「何を買ったらいいか分からなさい」と迷っている方は、いいませんか？そんな時は、他の組合員が大好きな商品を参考にしてみましょう。今回は、支部で活躍している職員・ワーカーパート・組合員事務局など様々な方におすすめしてもらいました。ぜひ使ってみてください。



私のおすすめ

大切



に使つてほし



使いごこちの良さで
本当におすすめ！

私にとって「水の彩リキッドクレンジング」を使用するきっかけになったのは、偶然組合員さんからゆすり受けたことでした。使用してみるとオイル系のような拭き取りはいらず、サッパリとしていて洗い残しまりません。続いて泡洗顔すれば、短時間のうちにお風呂の中で全てが終了する優れものです。

よく姑に美肌のコツを尋ねていましたが「せっけんよ！」と言うのをこれまで怪しんでいましたが「本当だった」と今は感じています。

組合員さんからの質問で、答えに窮するのがスキンケアの使い心地です。肌質やお使いの化粧品の違いによって、個人の感覚が随分と異なるのです。その点「水の彩リキッドクレンジング」は刺激もなく簡単でリーズナブル！本当におすすめ出来る一品です。1人でも多くの方に商品の良さを伝えたいと思います。

(京葉支部 総務 杉野 齊子)

リキッド
クレンジング



価格 1,330円
(税込1436.40円)
規格 (150ml)

ぬそのまま
あじの南蛮漬
(冷蔵)



価格 248円
(税込267.84円)
規格 (140g)

お酢不足の解消に！

私のおすすめ商品は「そのままあじの南蛮漬」です。皆さん、お酢を摂らないといけないとは思っていても、なかなか難しいと思うことありませんか？

この商品はお酢を効かせすぎずにやさしい味に仕上げてあるので、ぱくぱく食べることができて、我が家のお酢不足の解消に一役かっています。小さなお子さんでも食べられると思いますよ！

そして一番うれしいのは、冷蔵でお届けなので“そのまま”食卓に並べられるところですね！食事の際に何か一品品したいときには、冷蔵庫からこの商品を取り出してみてください。

(小倉南支部 職員 吉田 心)

ぬおむすびのり
(フィルム入り)



価格 529円
(税込571.32円)
規格 (2切25枚)

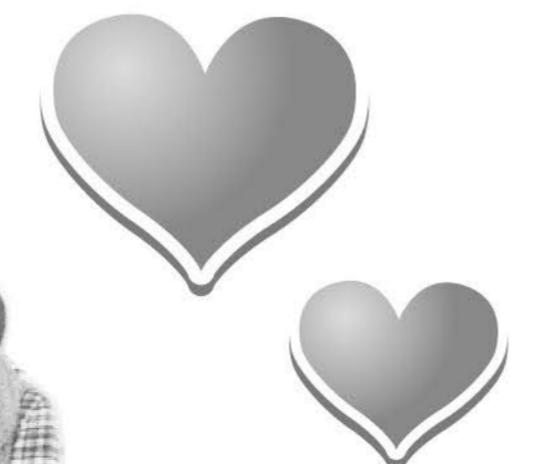
おにぎりのりは「パリッ」と！

我が家家の定番商品の一つが「おむすびのり」です。コンビニで売っているおにぎりの様に包めます。

息子が中高生時代は、部活の朝練などにお弁当プラス1食で使っていました。現在では仕事が忙しい時は、手軽におにぎりだけでも食べればと、おかずとおにぎりを別々に持つて行っています。おにぎりはやはり「パリッ」としたのりが美味しいんですよね。おむすびのりは、フィルムに上質で香りの良い焼きのりがはさんであり、中にいれる具材を工夫すればオリジナルのおにぎりができます。価格もり入りで、25枚529円と市販品と比べてもお得です。

お花見やピクニック遠足などに、具材もグリーンコープの美味しい食材からピックアップして、お好みのおにぎり弁当をつくってみませんか？

(筑豊支部 拡大スタッフ 小江 貴子)



脂身は甘みがあって
格別のおいしさ！

わたしがお勧めしたい一押し商品は、なんといってもGC「産直豚バラブロック」！

グリーンコープの産直豚肉は、抗生物質やホルモン剤などの薬剤に頼らない安心・安全な豚肉ですが、なんといっても、臭みもなくおいしいのが一番です。特に脂身は甘みがあって、バラ肉ならではのおいしさは別格です。お肉の脂身が苦手な方にも、きっとおいしく食べていただけるのではないかでしょうか？

また、ブロックなので色々な料理にも重宝します。小さく刻んだり、スライスしたりして、野菜と炒めたりするのはもちろん、少しだけ大きめに刻んで炒飯の具にすると、ちょっと贅沢な感じになりますよ！週末などには時間をかけて自家製チャーシューを作るのも楽しみのひとつです。でも、塩・コショウだけのシンプルな味付けが、豚バラ肉のおいしさを味わえます。

(共同購入事業本部 職員 吉田 公紀)

ぬ産直
豚バラブロック



価格 918円
(税込991.44円)
規格 (500g)

かんたん♪♪♪
おいしい♪♪♪

行 樂弁 当



ばかばか陽気が続き、お弁当を持ち家族と出かける機会が多くなる季節ですね。グリーンコープの商品は、素材の持ち味を活かして、不要な食品添加物は使用していないので、安心して使うことができます。

今回は、短時間で出来る調理冷食などを紹介しています。この中からピックアップして、あなた好みのお弁当をぜひ作ってみてください。

安心 安全

時短クッキングの強い味方!!
グリーンコープの調理冷食

もちろん産直・国産。
味も材料も間違
ない!

調理冷食は簡単調理でおいしい
のはもちろん、安心が一番。材料
は産直・国産を追求し、グリーン
コープが安全を確認した指定調
味料が基本です。

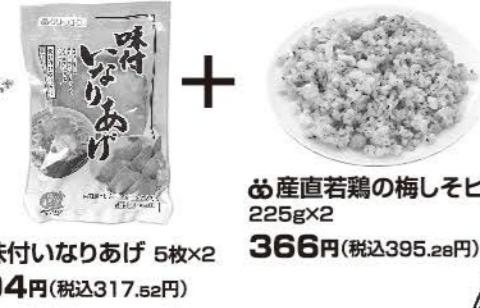
全28品目。
アレルギーはひとつ残らず
徹底調査!

食品アレルギーの義務表示である7
品目(卵、乳、小麦、そば、落花生、え
び、カニ)に加え、21品目(あわび、イ
カ、イクラ、オレンジ、キウイ、牛、クリミ
、鮭、さば、大豆、鶏、豚、松茸、桃、山芋、り
んご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッ
ツ、魚介)を表示しています。

彩りよく♡華やかに♡ごはん

彩りいなり

甘辛い
おいしい味付。
ピラフと合わせて、
意外な
おいしさに!
ぬ味付いなりあげ 5枚×2
294円(税込317.82円)



味付けも彩りも
詰めるだけでできちゃいます!

梅しそピラフ(2袋)を電子レンジで温め、
少し冷ましたら半分に切った味付いなり
あげ(1袋(5枚))に詰める。

天むす



お赤飯

炊飯器で簡単に、
もちもちのおいしい
お赤飯ができるよ!
さわやかな梅の味で、
おいしさアップ!
おにぎりにもgood!



ぬらくらく赤とんぼ
お赤飯 280g(2合炊き)
404円(税込436.32円)



ぬ紀州梅ごましお
40g
127円(税込137.16円)

おにぎり



ぬ国産わかめごはんの素
20g
233円(税込251.84円)



ぬあらびきウインナー
100g
185円(税込199.80円)

ぬ梅酢たくあん 230g
225円(税込243.00円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

このウインナーが
作りやすいよ!

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

ぬ冷凍九州産塩ゆでえだまめ 250g
312円(税込336.96円)

ぬカットコーン 12個 450g
411円(税込443.88円)

ぬミックスゼリー 16g×30個
392円(税込423.36円)

ぬカリカリ大学いも 290g
382円(税込412.56円)

買わない! 食べない! GMO(遺伝子組み換え作物)!!

グリーンコープは今こそ、遺伝子組み換え反対運動を更に力を入れて取り組み、「遺伝子組み換え技術は人体・環境・健康に害があるという知見がある」ということをしっかりと伝えて広めながら、「遺伝子組み換えによる食品を選択しない、遺伝子組み換えでない食べものを選択する」という運動と実践を進めていきます。

今回は、3月におこなった「Moms Across America」代表のZenさんをお招きしての講演会と「GMOフリーゾーン全国交流集会 in さが」について報告します。

~今こそ立ち上がるとき!! 母親たちに力を 子どもたちに健康を~ 『Zenさんをお招きしての講演会 in 福岡』 3/6



ゼン・
ハニーカットさん

Moms Across America創設者で専務。
13歳、12歳、そして8歳の男の子の母親。3人とも、重度または生命を脅かすアレルギー/

自閉症の症状を持っていました。これは、GMOフリーと有機食品に切り替えることによって劇的に改善しています。世界に伝えるために彼女は、世界各地で講演をされています。

全ては私たち母親次第です!

除草剤耐性の遺伝子組み換え作物に噴霧されたラウンドアップの成分残留は、検査の結果様々な加工食品、水、尿、母乳そして小児に使用するワクチンからも検出されています。遺伝子組み換えに反対する運動は子どもの将来を取り戻す運動です。先ず、GMOのことを知らせ、「GMOって何?」と関心をもつもらうことが必要です。

地域社会では、母親たちの行動で企業や政治を変えることができます。私たちが買わなければ企業は作ることはできません。全ては私たち母親次第です。私たちは周りの母親たちに遺伝子組み換え食品の怖さを伝え、有機のものを買うことを今すぐ広めましょう。世界中の母親たちが手を組んで健康と自由を創造しましょう。



GM作物はいらない!

今回、Zenさんのお話を聞かせて頂いて、聞く前は「アメリカの話だから…」と思っていたしました。しかし、よく考えてみると輸入大国である日本は、GM作物を作っていないだけあってアメリカなどから大量に輸入した作物を消費していた事に気づかされました。買い物をすれば、外食をすれば、ほとんどの食品に入っていて何を使用しているのか分からず。とても怖いなと思いました。GM作物を食べれば、食物アレルギーや発達障がいなどの症状や数値など目に見えてわかる状況で、子ども達に食べさせるのか、母親として選択を見直す時だと感じました。Zenさん達の様に大きな声を出して「GM作物はいらない！」と言えるといいなと思います。

折尾若松支部 西嶋 望

待っていてはだめ 私がやる!

日本は世界中で、一番遺伝子組み換え食品を食べていると言われているが、はたしてどれくらいの人が理解しているのだろうか。遺伝子組み換え食品が、日本の食卓に登場し20年が過ぎ、反対運動をしてきたものなくなり、なくなるどころか進化をとげ、ますます恐ろしいものへ姿を変えつつあるまさに恐怖をおぼえる。「誰かがやるのを待っていてはだめ、私がやる！」のZenさんの言葉に共感し、改めて否定しつづける必要性を強く感じた。

宗像支部 河村 輝余子

知らせることを 続けていきたい。

私と同じ母親が「自分が子どもたちを守る」という強い意志で活動されていることはたくさんありました。グリーンコープの活動は、日本や世界を変えると言われているので、ナタネ抜き取り隊や、他の取り組みにも繋がっており勇気をもらいました。消費者が声を上げることの大切さを感じました。私たちが遺伝子組み換え食品について知らせることを、続けていきたいと思います。

福岡東支部 岩崎 美由紀

第12回 GMOフリーゾーン全国交流集会 in さが

テーマ 未来ある子どもたちへ 私たちができること…
遺伝子組み換え作物は、食べません。私たちはnon-GMOを選びます。

3/4～5



GMOを栽培しない地域「GMOフリーゾーン」を広げる取り組みとして、毎年おこなわれている集会が佐賀がありました。

広報委員長 原田 恵子

1日目 基調講演
「棚田の保全活動から食と農を守る取り組みに」

講師 大草 秀幸氏
日本の棚田を活用することが農業を守り、地域活性化(町おこし、人を呼ぶ)に繋がるそうです。そしてそれは「平和」の大きな礎になると言っていたのが心に残りました。

特別報告

ゼン・ハニーカットさん
(上記報告)

「大豆100粒運動」
の活動
報告 池田 龍二氏

協同組合アイタ・ホープグループの池田氏が中心になり、地元の小学生が大豆の栽培、そしてそれを加工食品にして、販売まで行う体験を通して“食”について学ぶ取り組み報告でした。95%を輸入にたよっている大豆を子どもたちが身近に感じ、関心を持つてもらう良い取り組みだと思いました。

2日目 大和町のスローWORK大和
(就労継続支援B型事務所)
の畑を見学

年間200種類の野菜を無農薬でつくり佐賀のグリーンコープのお店にも2ヶ所、野菜を卸しているそうです。安心・安全な野菜を作っている畑が、自分たちの地域にあることは素晴らしいことだと思いました。同じ思いの人たちが集まった集会に参加できて、運動を進めていく仲間として、とても心強く思いました。

GMOフリーゾーン全国交流集会 in さがに参加して

GMOの恐ろしさ、気持ち悪さをあらためて感じました。たくさんの健康被害が出ているのに、安全だと言っている国も信じられません。そんな中で食や農を守ろうと頑張っている様々な団体の活動に感動しました。non-GMOのものを選ぶこと、そしてGMOはいらない!という人が1人でも増えるように伝えていくことが大事だと思いました。

久留米支部 石松 朱美



みんなで語り合ったよ!

～暮らしの中で感じる福祉～

(2016年度 福祉のつどい報告)

グリーンコープは誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざしています。

暮らしの中で感じる福祉は一人ひとり違っています。福祉についての思いや感じていることを出し合うことで、自分の住んでる地域に興味を持ち、赤ちゃんからお年寄りまで安心して暮らせる地域づくりにつながっていきます。

今年度もみんなで語り合う場として福祉のつどいを各地で開催します。地域で暮らしについて話し合う仲間を増やしていきましょう。

あなたの参加をお待ちしています！

認知症サポーター養成講座 (筑後支部) 7/1



講座の後、試食を食べながらグループ交流。充実したつどいになりました。100円基金のアピールもおこないました。

認知症カフェ (京築支部) 10/6



「みんなのお店元気力ーが大活躍している上毛町」で開催しました。地域の人や民生委員の方も参加され、とても有意義な時間を過ごしました。

家族の為の防災カフェ (八幡西支部) 9/14



いざという時の防災について語り合いました。実体験や自宅での備え、防災についての疑問などを参加者全員から聞けて、楽しく盛りあがりました。

認知症予防講座 (小倉南支部) 12/15



認知症や介護について、今後必要になることを皆で話し合うことができました。介護保険のことや認知症の方への接したなど、とても勉強になりました。

ふくしカフェ～認知症サポーター養成講座～ (福岡西支部) 2/6



講師を招いて養成講座をおこない、委員からグリーンコープの福祉について伝えました。グループに分かれての交流では、「交流して気持ちが楽になった」との感想がありました。

パステルアートで幸せカードづくり (小倉北支部) 11/30



100円基金のうち10%が地域福祉に生かされている事を語り合い、感じてもらい、あたたかい雰囲気のなか、パステル画でクリスマスカード作りを楽しみました。

パステル画教室 (小倉南支部) 12/1



「NPOたいようの虹」の高木さんを講師に、2回目の開催です。抱樸館での高木さんの活動など、グリーンコープの福祉を知ることもでき、福祉委員によるアピールも好評でした。

突然介護が必要になったら (中遠支部) 9/30



基本的な知識を分かりやすく楽しく学習。福祉委員が地域の施設を紹介し、「大切な財産です。応援しましょう。」と伝えました。

突然家族に介護が必要になったら (筑豊支部) 11/8



親に関して困った事が出て来た時、とにかく電話してもらえば、アドバイスができるなどを教えてもらいました。高齢者だけでなく、子育て支援もあり、パンフレットも配ってお知らせしました。

パステル画をかこう (宗像支部) 12/9



前年度まで助成団体だった「NPOたいようの虹」のお話を聞きながら、楽しみました。笑顔のあふれる癒しのひとときでした。

家族介護実践講座～家族介護実技研修～ (福岡なか支部) 2/14



在宅福祉ワーカーズを講師に迎え、介護をおこなううえでの心構えや介助のポイントを教えてもらい、生活と福祉が結び付いていると実感できました。

突然介護が必要になったら! ～いざという時、困らないために～ (福岡東支部) 2/16



たくさんの参加があり、突然の介護に対して不安に思っている方が多い事を感じました。「ふくし情報でんわ」やグリーンコープの福祉について知って頂く良い機会となりました。

ふくしカフェ (筑後支部) 12/5・8



K&Sくすの樹とK&Sたんぽぽに、デイサービスセンターつどいの家柳川のワーカーズを招いておこないました。グリーンコープの福祉の温かさが地域に伝わりました。

癒しカフェ (大牟田支部) 2/17



介護をしている人たちに心を癒してもらい、少しでも息抜きの場を作ろうと開催しました。介護から家族、地域の話題を語り合い、和やかなひとときを過ごしました。

心に寄り添う
グリーンコープの

生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知つておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

アダルトサイト等から架空請求を受けたら…

アダルトサイト等から架空請求を受けた消費者が、インターネットで相談先や解決方法を検索し、公的な相談窓口だと思って連絡したら探偵業者だったとのトラブルがあります。

自治体が設置している消費生活センターや消費生活相談窓口によく似た名称を名乗り、勘違いさせて誘導します。民間業者だと気づかれても「サイト業者には弁護士がついているから裁判になる」「個人情報は既に漏れている」「家族や勤務先にも連絡が入る」「相手は悪質なので早急な対応が必要」などと言って消費者を不安にさせ、「弁護士に依頼すると数十万円かかるが、うちなら数万円」と虚偽の説明をします。後悔してキャンセルを申し出ると「すでに調査を開始している」「もう調査は終了した」などと主張され、高額な違約金を請求されます。

●生活再生相談室からのアドバイス

消費者は被害を早く回復したいという思いで契約してしまうが、架空請求に対し、探偵業者が行えるのは調査であり、弁護士等の資格がなければ返金交渉は行えません。

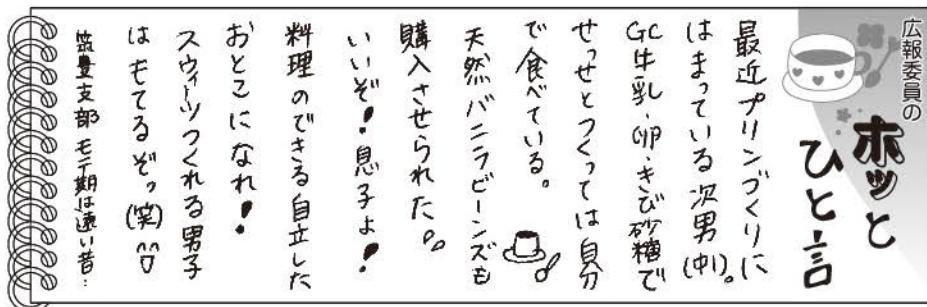
探偵業者が、探偵業届出証明書を消費者に示し、「警察と連携して解決している」などウソの説明をすることもあります。相談先が自治体の機関かどうか、しっかり確認してから連絡しましょう。

2/26 スペシャルオリンピックス日本・福岡より
感謝状をいただきました!

スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を提供している国際的なスポーツ組織です。昨年度の「全国卓球競技会」の開催など、長年にわたり、様々な競技をボランティアとして支えてきたグリーンコープに感謝状をいただきました。



| | | |
|--|---------------------|--|
| 生活再生相談室 | 北九州 | 福岡 |
| 月~土 9:30~18:00 | 093-871-8824 | 092-482-7788 |
| まずは、お電話で予約してください。 | 直方 | 久留米 |
| | 0949-29-5888 | 0942-36-8877 |
| ふくし情報でんわ | 北九州 | 筑紫 |
| 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設) | 093-202-3039 | 092-593-5370 |
| | 福岡 | 筑後 |
| | 092-731-1455 | 0942-21-5406 |
| 社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター | 092-623-0294 | 電話等のお問い合わせ…………月~土 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間…………月~土 11:00~17:00 |
| てるてるコーナー | 商品についてのお問い合わせはこちらに。 | 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。 |



私の周りの
グリーンコープ女子は食べ
ものにこだわ
り、食べるこ
とを楽しんで
いる。日々面倒くささと格
闘しながら家族に、そして
環境にやさしい生活を選び、
よしよしと思う。

控えている会議や、取り
組みのための作業を家事や
育児の合間にこなし、フル
稼働だ。初めはびっくりし
て、感動して、活動をスタ
ートさせるが、1年もする
と煩雑な作業や理想と現実
のギャップに困惑する場面
もある。活動を続けるかど
うか悩むこともよくあるが、
節目では決意し、活動を選

んだ人たちの集まりだ。こ
に集う限り、こんなに信
頼できる仲間はないかも。
なぜなら大切にしているこ
とが「いのち」だし、「くら
し」だから。

活動15年目で思うところ
を書いてみました。新たに
立ち上がった委員会を皆で
盛り上げていきたいです。
よろしくお願ひします。

大坪 亜野子
いのちとくらしの委員長



お便りです

お弁当におすすめ♪



180g(6個入り)
328円 (税込
354.24円)

毎日のお弁当作り、結構おかず悩みます
よね。

高1の息子は「ソースチキンカツ」と
「若鶏たれ漬唐揚げ」が大好物。どちらも
レンジでチンするだけなので簡単。これに昨
晩のおかずの残りをつめて完成。

カタログに掲載されるいつもたくさん注
文します。
(ペンネーム キティ)

グリーンコープの福祉の考え方ってすごい！

地域の公民館であつた、地域主催の講演会に行きました。

テーマは「《住む》から《暮らす》へ」。

いま、高齢化によって、地域はどこも何かしら問題をかかえています。これまで通りではやっていけない、変えていかなければいけない、さあ、何をどこから、どうやって?…そんなことを地域で考えていこうという内容でした。



グリーンコープの福祉の「住んでる街を住みたい街へ」と重なるところがあつて、グリーンコープがずっと前から考えてきたことが、いま日本社会で必要になってきているんだなあ～!と実感しました。

そんなグリーンコープのぶれない考え方すごいいなあ!と思います。

(ペンネーム たいやきミーコ)

お詫びと訂正

4月号別紙グリーンコープ生協ふくおか地域総代名簿に誤りがありました。

誤) 宗像支部 永本絵里 福岡なか支部 兵藤早織

正) 宗像支部 永本絵理 福岡なか支部 兵頭早織

関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

あなたの
声
お寄せください

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、
住所・氏名・ペンネーム・電話番号
を明記して注文書と一緒にお出し
ください。Eメール、ハガキ、封書、
FAXでの応募もお待ちしています!

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢な
どなど…グリーンコープについて
何でも結構です。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス

info-gwave@greencoop.or.jp



■宛先

(点線を切り取って貼ってください)

T812-0011

福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780