

第190号
発行●グリーン・ウェーブ
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770(代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

3月号

グリーン・ウェーブ
GREEN WAVE
グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- | | |
|-------------|------|
| 私のグリーンコープ物語 | …2・3 |
| せっけん | |
| シャンプー&リンス | …4・5 |
| 4R運動 | …6 |
| 福祉活動組合員基金 | |
| キャンドルナイト | …7 |

“食べもの”から
“でんき”まで

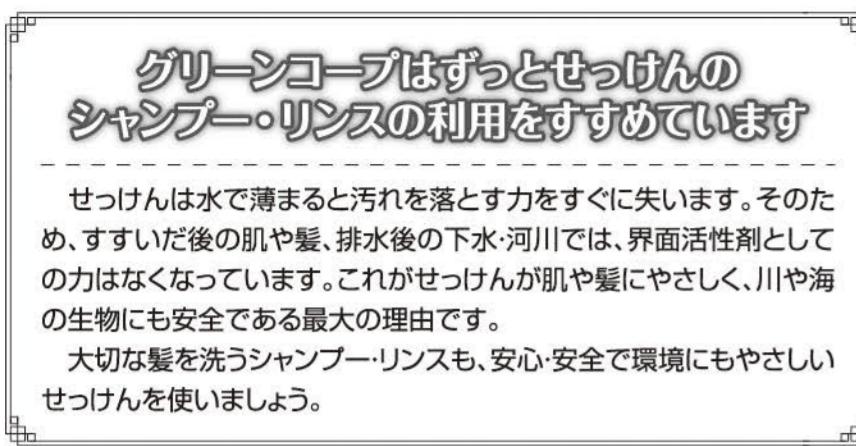
おいしいものを食べたい。未来を担う子どもたちには、生命を育む“本物”的安心・安全なものを食べさせたい。命を脅かす原発は、なくしたい。…そんな願いを込めて、グリーンコープは商品や仕組みをさまざまにつくってきました。

食べものからでんきまで“あなたの暮らし”をグリーンコープでイメージしてみませんか?

あなたが守るべき生命のために、グリーンコープで暮らしていきましょう!

グリーンコープで暮らそう!!





シャンプーと リンスも

せ っ け ん で

髪の悩みは人それぞれ…でもお店やCMで沢山並ぶヘアケア商品に正直どれがいいのか迷いますよね。頭皮と髪も皮膚と同じように安心・安全なせっけんでやさしく洗ってみませんか?グリーンコープのシャンプー&リンスは必要な脂分を取りすぎず、やさしく汚れを落してくれます。まずは使いやすい泡タイプから!!お子さんやお父さんにもおすすめの商品や洗い方のコツ、ご紹介します。

せっけんシャンプーのポイント

1. 洗う前にブラッシング



2. 予洗いきお湯で充分にする



3. せっけんシャンプーをつける



6. すすぐいたら 6. すぐにリンス



5. ていねいにすすぐ



4. しっかり泡立てて頭皮を洗う



せっけんシャンプーは泡立ちがポイント
せっけん初心者の方は、思い切って多めの量でしっかり泡立てて洗うのがコツです。

泡立ちが悪いときは2度洗いする
せっけんシャンプーに切り替えた直後は、合成シャンプーの残留成分や皮脂の分泌バランスなどの影響で泡立ちが悪いことがあります。(このような時に無理にせっけんを足さずに一度すいで、二度洗いましょう。)せっけんシャンプーを使い続けるうちに少量で泡立ちもよくなっています。

弱アルカリ性のせっけんシャンプーで洗うと、髪のキューティクルが少し開いてしまいます。無理に髪の毛を縮め解かすことなどせずそのままの状態でリンスします。リンスですぐとキューティクルが閉じ、指どちらなりめらかになります。

リンスはいっぺんに頭皮につけて洗面器などでお湯で溶いて髪にかけると、毛先まで行き届きしつりしますよ。

7. タオルドライ



8. ヘアケアに出すすめ



髪のパサつきが気になるときは…

毛先がパサつき髪がうねって広がるのには困っていました。いろいろ試したところ、私の場合タオルドライした後ほんの少しのホホバオイルを毛先に塗ってすぐドライヤーで乾かすと落ち着くようです。オイルが多くなるとべたつくなるので本当に1滴か2滴ぐらいがベスト。ホホバオイルはブッシュ式なので量の調整がしやすいですよ。

久留米支店 永井 洋子



せっけんシャンプー
洗い方動画
ホームページでも紹介しています。



広報委員の

わが家のシャンプー物語

家族みんなで使っています

髪が細い私にとってせっけんシャンプーは使いにくい面もありましたが、学習していくうちによさを知り、今では家族全員でそれでお好みのせっけんシャンプーを使っています。私は泡立ちのよい「アルティース」、夫と息子はしっかり洗える「炭シャンプー」、そして7歳の娘たちには「泡シャンプー」を使っています。

泡シャンプーは、ポンッと押すだけでクリーミーなせっけんの泡が出てくるので、小さな子どもでも泡立簡単ですぐにシャンプーできます。モコモコでキメ細かな泡がしっかり汚れを落とし、リンスと一緒に使うとドライヤー後、サラサラっとまとまります。香りも優しくお気に入りです♪

ついでなく泡を出してしまっても、安心のお手頃価格!!というのもうれしいです。

福岡なか支店 白木原 里恵

小さなお子様にも…



息子のお気に入り

生まれたときから重いアレルギーの症状があり、食事制限はもちろん、せっけんが必要品だった我が家の中長男。今では大学生となり遠く離れて暮らしていますが、息子の大好きなグリーンコープの調味料や食材と共にせっけんシャンプーも送っています。お気に入りは「男のシャンプー」。

長男が中学生の時にせっけん学習会で男のシャンプーはメントール配合しているので、使用後に爽快感を感じるとの説明を聞き、すすめてみました。柿タンニンも入っていることも分かり、部活後の汗のにおいも軽減されたようです。

メントール配合なので、冬は寒くないのかな?と思い、本人達に聞いてみると、気にならないとの回答で、一年中使用しています。

頭皮も、しっかり洗えて、気持ちいいとの感想でした。

折尾若松支店 戸部 志保

お父さんや中高生の息子に…



赤ちゃんの頃から使っています

私の中で毎日髪を洗うシャンプー・リンスはとても大事!! だって頭皮は大きな毛穴がたくさんあるし、体への悪影響も心配だから。年をとっても元気な髪と頭皮でいたいから!

我が家は3人の子どもたちも肌が弱いこともあって赤ちゃんの頃からせっけんシャンプーを使っています。

16才の娘は祖母宅にある市販のシャンプー・リンスのすすいた後もヌルヌル感が残るのが苦手で、家では私と一緒に「せっけんシャンプーピュア リッチ」を使っています。シャンプーは泡立ちがよく、リンスのほのかな香りがお気に入りで使い心地はよいようです。

子どもたちもTVから流れるおしゃれなCMは気になるようですが、「薄毛になってしまってどうしよう!」「川や浄化槽の微生物にも良くないからね」と脅す私(笑)。せっけんシャンプーが髪や頭皮のために良いことは40代半ばの私たち夫婦の髪の毛が元気なのが何よりの証拠!!

将来子どもを産むかもしれない身体をつくる大事な成長期の娘。これからもせっけんシャンプーを使い続けてもらいたいです。

広報委員長 原田 恵子

古年頃娘に…



愛犬にも安心

我が家の大愛犬ボンは、せっけんシャンプーデビュー1年です。最初は、犬用シャンプーをきらしていた為に家にあったせっけんシャンプーでもいいかなと思いつきました。

よく考へると犬も全身毛だけ、シャンプーで洗うところも全身です。最近は、アレルギー、皮膚病など人間と同じ病気をもったベットたちが、たくさんいます。優しいシャンプーで洗ったほうがいいに決まっています。泡切れもよくすすぎも楽です。

洗った後はフワフワになって、なでなで!(^ ^)!してしまいます。大切な愛犬のためにも、せっけんシャンプーを使ってみませんか。

筑紫支店 濵田 由加里



せっけんシャンプーは、泡切れがよくすすぎが簡単で、髪も速く乾きます。また使い続していくうちに髪にハリ・コシが出ます。抜け毛や薄毛が気になる人にもよいと思いますよ。

いろいろためして
自分に合うシャンプー、
リンスを見つけてね!

限られた資源を大切に 返すことからはじめよう!

グリーンコープは、「環境のために、今すべきこと」を考え、暮らしのごみを減らし環境を守るために4R運動に取り組んでいます。一人ひとりがほんの少し気をつけるだけで、限られた資源を大切にし、環境を守ることにつながります。正しい返し方のポイントを押さえて、今からみなさんも始めましょう。



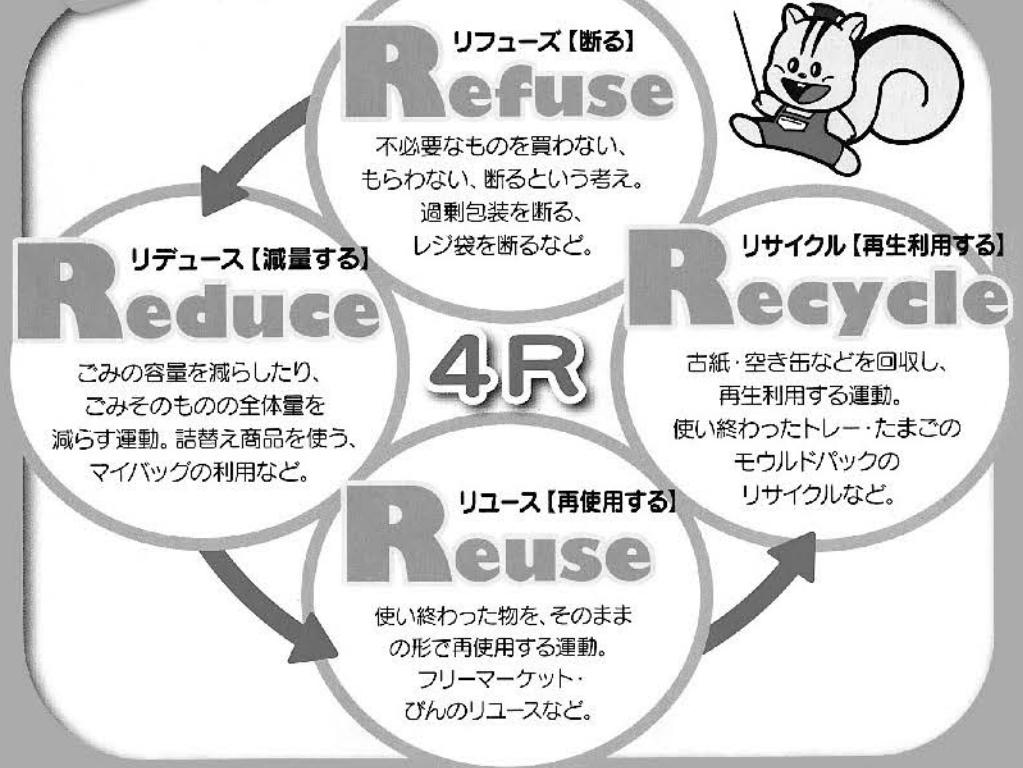
グリーンコープの
リユース・リサイクル状況

牛乳びん	97.7%
トレー	47.8%
リユースびん	70.7%
たまごモウルドパック	108.3%
仕分け袋	11.2%

2016年11月回収率

返し方の
ポイントはこれ

グリーン コープの 4R運動って?



洗びん工場で
洗浄して
リユース

キャップをとって
中をよく洗ってね!
紙ラベルは、
はがさなくてOK!
シュリンクフィルムは全部はがしてね!
キャップがとれないときは、そのまま!

回収できるびんには

- * ラベルに があるよ
- * びんには が入ってるよ
(500mlびんには は入っていないけど回収)

新しいトレーに
リサイクル

きれいに洗って返してね!
他の容器に移して
解凍すればキレイに
洗えるよ!
変形したり割れてもOK!

返す手順は…

- ① 洗う
- ② 乾かす
- ③ 重ねない

食器と同じように
きれいに洗って
濡れるとカビの原因に
1枚ずつ汚れを
チェック!

新しい仕分け袋に
リサイクル

商品の入っている
半透明の袋を回収
ラベルははがさず切り取って
(糊が残っているとリサイクル)
できません
汚れは落としてね
袋は広げたままで

これはダメ!

結ぶ
折りたたむ
まとめる

段ボール
などの原料に
リサイクル

空になったら、そのまま返してね!

汚れがついても
殻がついても
大丈夫

グリーンコープの
トイレットペーパーに
リサイクル

回収するものはカタログ、同時配布のチラシ類
16年度の回収率は57%の見込みです。
組合員からの要望で始めた回収です。みなさん出してくださいね!

新聞紙は回収しません
納品書などの個人情報がわかるものはのぞいてください

注意!

配達時に回収します
(グリーンコープのお店でも)
(回収しています)

始めよう!
一人ひとりが
できること



おめでとうございます! 当選者発表

500グリーン券を差し上げます

正解 グリーンコープでんき

小倉 北 和田千恵子	二俣 延子 宗 像 清水みゆき	伊東由美子
浜田 文恵	坂本 昭美	
小倉 南 中山 理香	高橋 裕子 福岡 東 中村 裕江	今泉 弥生
京 築 鳥井原桐子	末廣 裕葉 太和田百合子	堀 佳代子
八幡 西 大田 克代	高橋 照美 布谷 真巳	
折尾若松 政近 純子	又平 梢 福岡なか	本山 麻帆 松尾 エリ
中 遠 西 千代美	原田美由紀 中塚 恭子	島中 悅子
筑 豊 中村リツ子	足立美砂江 木下 博美	
	三苦八千枝 加藤 紀子	瀬戸 京子 丸田瑠美子
	赤松 恵子 出下 知夏	牧 ふき子 亀田恵美子
		桐谷奈美枝 田中志津子
		筑 紫 高田 照子 今園 智子
		吉村 清江 中村 純子
		佐藤寿恵子 弥永 真紀
		久留米 楠 ゆう子 小泉 悅子
		筑 後 堤 まち子 樋口 京子
		大牟田 坂口 千恵 中原 麻弥
		(敬称略)



▲広報委員で抽選しました

積み立て増資と減資のお知らせ

増資 いつでも増額できます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう! 出資金の増額(例えば毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

実施要領 ○各支部電話での受付: 2月27日(月)~3月11日(土)
(減資) ○減資申込書のお届け: 配送時に配布、翌週回収
○減資申込書の回収(提出): しめ切り3月25日(土)
○口座への入金: 4月14日(金)
○お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。
: 2月27日(月)~3月11日(土)

●住所変更は、生協にお知らせください。

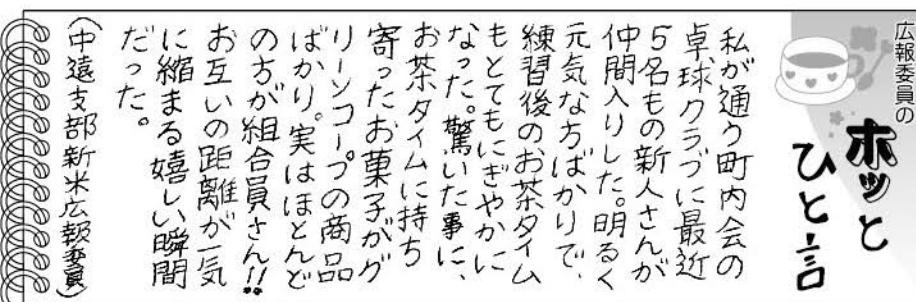
住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。(その他の月は受付ができませんのでご注意下さい) 減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州 093-871-8824	福岡 092-482-7788
	直方 0949-29-5888	久留米 0942-36-8877
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	北九州 093-202-3039	筑紫 092-593-5370
	福岡 092-731-1455	筑後 0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	092-623-0294 電話等のお問い合わせ………… 月~土 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間…… 月~土 11:00~17:00	
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	



さざ波

上の子の妊娠中、誘われるままにグリーンコープに加入した。二人の子どもは安心・安全でおいしい食べ物を取り合うようにモリモリ食べ、自らの生命を取り込んで育ち、巣立つていった。

会員活動の中で、自分が育った農村風景にあった「ヘリコプターでの農薬散布」や「原発からどこかに続く送電線」の意味を知った。暮らしの中のさまざまな問題を知つて行動する、組合員同士で

会話をして行動を呼びかけた。断りきれなくてホントゞに良かったなあ、と思う。



理事長 大橋 由美子

心に寄り添う グリーンコープの

生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報を届けします。是非お役立てください。

偽のウェブサイトで個人情報が盗まれる!

AppleやLINEをかたった偽メールが出回っています。偽のウェブサイトへ誘導してIDやパスワードなどのアカウントや名前・住所・生年月日・電話番号・クレジットカードなどの情報を入力させようとしています。偽メールには「あなたのアカウント情報の一部が誤っています。使用のApple IDを確認する必要があります。下記リンクをクリック。24時間以内に応答を受信しない場合はアカウントがロックされます」「お客様のLINEアカウントに異常ログインがありました。安全のためにこちらのURLをクリックしてウェブページで検証してください」と書かれています。

そこで、生活相談室からのアドバイス

不審なメールやトークの本文にあるリンクは絶対に開かないようにしましょう。このようなフィッシング詐欺はAmazonやGoogle、ヤフー、銀行、カード会社、宅配便などを装うものもあるので警戒が必要です。信用できる相手に応答し、他は無視しましょう。

お使いです

必要な物は全部生協で

生協に加入して「食料品はグリーンコープ」と食べものだけ注文していた。しかしカタログの生活用品の欄を見ると、欲しい物や便利な物等がいっぱい載っている。「これが欲しい」「これを頼もう」「あれも…」と。化粧品、歯ブラシ、台所用品、本…。それだけでなく近くのお店で買っていた洋服、くつ下、下着、そして腹巻まで買った。

生活用品は無香料が多く役に立つ物ばかり載っている。また、服などは生地が良くて着やすい。それに返品もすぐしてくれた。これじゃ生活に必要な物は、全部生協で揃うじゃん。今じゃグリーンコープ一本です。



(ペンネーム あつきー)

あなたの声 お寄せください

グリーンコープについて何でも結構です。

レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…投稿をお待ちしています。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には***500グリーン券を差し上げます!!**
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス

info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線