

12月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

第187号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

今月号の主な内容

- キャンドルナイト……………2
- 民衆交易・パプア報告……………3
- 簡単おもてなし料理……………4・5
- ワーカーズ……………6
- 福祉活動組合員基金……………7



クリスマスもお正月も お店に行こう!

🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄

にぎやかで楽しいクリスマス・お正月。年末年始の食卓を安心・安全なグリーンコープ商品で華やかに彩りましょう。もちろん味にも絶対の自信あり!!お店でしか手に入らないものもあります。数に限りある商品もあるので早めの予約をおすすめします。

🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄

みずまき店

グリーンコープのお店の中で唯一、総菜、鮮魚、精肉、パンの部門すべて店内で加工しています。特に精肉とパンのみずまき店のみ!他のお店にはない品ぞろえが特徴です。



久富店長

精肉は産直国産牛、鹿児島黒牛のロースステーキ、ヒレステーキが好評で年末にはお待たせをしないでご利用いただけるよう予約をお受けしています。

おすすめは 何といてもピザ!



クリスマス用特製ピザは、25cmの大きさを予約価1,300円、マルゲリータとミックスがあります。特にマルゲリータはクリームチーズがたっぷりのってボリュームがあり、毎年100個近く予約が入るほど好評です。年末お正月用も予約を承っていますよ。

カフェで ほっと一息!

今年2月にカフェコーナーも新設して、お買物の合間に一息出来るようになりました。年末グリーンコープの商品がいつでも揃い、そのうえほっとできる場所もあって…楽しいみずまき店に是非ご来店下さい。



ふくおかには全部で21のお店があります。あなたもすぐにお近くのお店へ足を運んでみてください!

今回は、みずまき店・姪浜店・久留米南町店の店長から、年末・年始のおすすめをアピールしてもらいました。



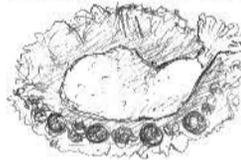
姪浜店



岩本店長

早いもので今年も残すところ一か月となりました、光陰矢の如しです。

あっという間に過ぎてゆく日々だからこそ、季節ごとの行事は大切にしていきたいものです。12月から1月のご家族で過ごす大切な時間が長くなりますね。



クリスマスには、姪浜店総菜部特製クリスマスチキンが毎年好評ですが、限定製造です。ぜひ、ご予約下さい。

毎年大好評 お刺身盛合せ!

鮮魚部のカニやブリは予約が断然お得です。大晦日の刺身盛合せのご予約も承っています。29日、30日は恒例の年末青果大市で、お正月用の青果やお餅も取り揃えています。年明けは4日までお休みさせていただきますので、お正月に必要な野菜、果物は年末にお揃えください。



久留米南町店

自慢の「おせち」は ワーカー手作り!

毎年総菜ワーカー自慢の「おせち」を手作りしており、大好評です。総菜のワーカーを中心に総動員で頑張っています。

元旦に食べる「おせち」。だからこそ、家族の幸せと健康を願う新しい年のスタートにふさわしく、すべてグリーンコープの安心・安全な食材を使用し、手作りでおいしい「おせち」を用意します。また、家族がそろおう大晦日用に、手作りオードブルも用意しています。

8月末にリニューアルしました!

新しいお店で迎える初めての年末・年始です。今までとは、ひと味違う久留米南町店へ是非ご来店下さい。



岡村店長

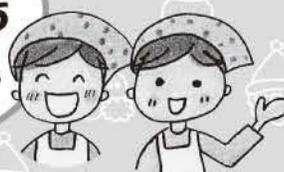


一年末年始のお知らせ

- 12月25日(日)は全店営業
- 12月30日(金)までは平常営業
- 12月31日(土)の営業時間は各店にお問い合わせください。
- 初売りは1月5日(木)

※内容はお店によって異なる場合があります。各店にお問い合わせください。

みなさまの
来店をお待ち
しています。



100万人のキャンドルナイト



でんきを消して、スローな夜を...

今年の冬至は
12月21日(水)です

今年の冬至はキャンドルナイトで素敵な夜をすごしませんか?

ロウソクの光で、子どもに本を読んであげるのもいいし、しずかに食事をするのもいいですよ。世界の平和を願いながら、あるいは脱原発への思いを馳せながら、電気のコンセントを抜いて、新たな世界を開いてみてください。また電気のことを考えて、今年の冬は節電に努めてみましょう。

キャンドルナイトって?

始まりは2001年、カナダで始まったエネルギー消費社会への警鐘を込めた自主停電運動。

今では、冬至と夏至の年2回、「夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りの下で過ごそう!」という呼びかけになっています。

省エネ、スローライフ、ライフスタイルの見直し、地球温暖化防止、二酸化炭素削減...さまざまな思いで日本中に広まっています。

※グリーンコープでは3月11日(東日本大震災の日)も「グリーンコープキャンドルナイトの日」として行っています。

思い思いのステキな時間を過ごしませんか?

私のキャンドルナイト

キャンドルナイトの日は、好きなロウソクを選んで、その灯でお風呂に入ります。やさしい灯りで、ゆっくりのんびり入浴できて、くつろげますよ。

私はカナダにいた友だちから教えてもらい、子どもたちが興味を持ったことから始めるようになりました。

みなさんも一度、電気を消した夜を過ごしてみてください。

(広報委員 戸部)

電気を消して、
節電のこと、家族のこと、
自分自身のこと
向き合う時間に...



★グリーンコープでんきに加入して
エコライフ

グリーンコープでんきに申し込む際に、自宅の現在の契約アンペアを見直してみませんか。子どもが独立したりして、夫婦2人の生活になった場合など、契約アンペアと今の電気利用量が合っていないかもしれません。契約アンペアを下げることで基本料金が下がり、節約ができて節電にもなります。

★エアコンやファンヒーターの
フィルターを定期清掃

月に1~2回清掃すると、年間約860円の節約になります。

★こたつは適温での使用を

設定温度を「強」から「中」にすると年間1,320円の節約になります。

※1日5時間使用で計算

★電気ポットを使用しないときは
プラグを抜こう

長時間使用しない場合はプラグを抜き、必要なときに再沸騰させると、年間約2,900円の節約になります。

※ポットに水を2.2ℓ入れて沸騰させ、1.2ℓ使用後6時間保温した場合と比較

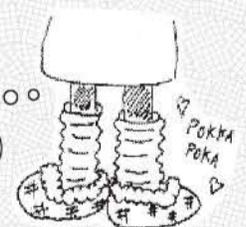
(参考: 経済産業省 資源エネルギー庁 家庭の省エネ徹底ガイド)

電気をなるべく使わずに
あったかエコライフ♪

★からだの「三つの首」をあたためてポカポカに

体を冷やさないようにするには、首・手首・足首を保温するのが効果的です。厚着をするよりも身体は動きやすいし、風邪知らず! 医療費もかからず一石二鳥です。

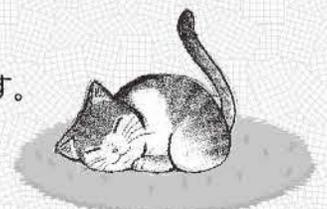
部屋履きや厚手の靴下、ひざ掛けで、
足元を暖かくすると暖かいです!



★断熱シートを使ってエコ暖かく

・じゅうたんやラグ等敷きもの下に断熱シートを敷くと、熱が逃げにくくなり保温効果が高まります。

・窓の下、カーテンの隙間から冷気は入ってきます。窓の下の部分に段ボールや発泡スチロール等のついたてを置いて冷気をブロック。



人と人との出会いからはじまった

民衆交易

海を越えて広がる連帯の輪

約30年前、世界的な砂糖価格の暴落で、飢餓に陥った人々を救うための緊急支援から始まったフィリピン ネグロスとの連帯・共生は、マスコバド糖やネグロスバナナの民衆交易によりネグロスの人々の自立を支える運動へと発展しました。

今では、インドネシアや東ティモールと連帯の輪が広がっています。そして、その生産者との顔の見える関係も大切にしています。今年9月、インドネシアのパプア州で、組合員とカカオ生産者が出会い、交流することで、感動をたくさんもらいました。

私たちがこれらの民衆交易商品を利用すること、fromネグロス・クリスマスカンパに協力することで、アジアの人たちの自立を応援することができます。

今年もご協力をお願いします。

民衆交易とは

民衆交易とは、商品の交易を通して、「南と北」が共に支えあう関係を創り出すことです。

ネグロスからはじまった民衆交易を通して、グリーンコープは「南と北」の共生をめざしています。彼らが生産したモノに、正当な対価を支払い買うことで対等な関係が生まれます。

民衆交易商品を味わって、「南」の人たちとの連帯を深めましょう。

互恵のためのアジア民衆基金

アジアの人々との交流は私たちを豊かにしてくれます。互いに交流し支え合う関係を築き、南の多様な可能性を育む事業に融資を行うことを目的に、2009年10月に基金が設立されました。民衆交易品（バナナとエコシュリンプ）の価格には「互恵のためのアジア民衆基金」が含まれています。私たちの利用がアジアの人たちを応援することになります。

みんなで民衆交易商品を利用しよう!

産直民衆交易

(ネグロス)バナナ 500g

互恵のための
アジア民衆基金
+5円



互恵のための
アジア民衆基金
+10円



エコシュリンプ M 200g



マスコバド糖



黒糖カステラ



焼きドーナツ (パプアチョコ)



チョコラ・デ・パプア・オーレ

東ティモール ブレンドコーヒー

カフェ・ファミリオ(粉)

シュークリーム (パプアチョコカスタード)

fromネグロス・クリスマスカンパ

みなさんからのカンパは^{※アプラ}APLAを通して、広くアジアの人たちの自立運動に活かされています。

36・37号の申込注文書に口数をご記入下さい。web注文の方は入力ください。お一人何口でもOK!

1400 500円 1399 200円

お店では店頭にかンパ箱を置いています。

TO
Papua
9/8▶13

「インドネシア・パプア州 組合員ツアー」に参加して

—お互いが幸せになれる連帯を—



児童労働ではないカカオを生産するパプアとの民衆交易は、子どもを思う私たち組合員の声から始まりました。今回私が訪れたブラップ村、民族衣装に身を包んだたくさんの子どもの歓迎の踊りに迎えられました。村は子どもたちの笑顔と笑い声に溢れていました。カカオの植樹もさせてもらいました。私が植えたカカオがチョコレートになる日が楽しみです。パプアの人たちは「自然と共存している」と言われました。しかし、先進国の乱開発により壊される自然、私たちも無関心ではいけないと思いました。カカオ生産も[※]APLAやグリーンコープと出会って展望が持てる様になったそうです。これからもお互いが幸せになれる形で連帯していきたいと思いました。

(中部地域理事長 三原 幸子)

※特定非営利活動法人APLA
アジアの人々をつなぎ、顔の見える関係性をつくり、
自立できる地域づくりをめざして活動している団体



▲ブラップ村で歓迎してくれた子どもたち

▼組合員からのメッセージをデッキーさん(カカオキタ代表)に渡しました



カカオを通してつながる絆



▶カカオの植樹をしました。3年後にはカカオの実がなるそうです



▲村のお母さんたちと...

「安心・安全・おいしい」
グリーンコープ商品を使
ってLet's cooking!

簡単

おもてなし料理

あっという間に今年も終わりです。年末年始には人が集まることも多いですね。大切な人たちのおもてなしには、やっぱり安心安全なグリーンコープの食材を使いませんか？広報委員のオススメの商品や簡単レシピを紹介します。たくさんの笑顔が見られますように♪

ゲランドの塩

甘みがあり、素材のうまみをひき出します。細粒塩はどんな料理にも合います。



フライパンdeローストビーフ



- 【材料】
- 国産牛モモブロック 500g
 - ゲランドの塩セル・マリン(細粒塩) 小さじ1
 - 黒こしょう 少々
 - なたね油 大さじ1
 - 酒 50cc
 - 酒 40cc
 - 増し味 60cc
 - 醤油 100cc
 - レモン汁 1/2個

- 【作り方】
- ①牛肉は調理の30分前に冷蔵庫から出して常温におく。塩とこしょうを全面にすり込み、水分が出てきたらペーパーで拭きとる。
 - ②フライパンに油を引いて中火にかけ、肉の全面にしっかりと焼き色をつける。酒を加えひと煮立ちしたら、ふたをして極弱火で15分蒸し焼きにする。
 - ③肉を取り出してアルミ箔で包み、粗熱が取れるまで15分程おく。
 - ④肉汁の残ったフライパンに②を加え、混ぜながら少し煮つめる。
 - ⑤③を薄くスライスし、④を添えたら出来あがり。

エコシュリンプ

自然に近い環境で育てられています。プリプリの食感に感動です。



えびの黄金焼き



- 【材料】(4人分)
- エコシュリンプ 1袋
 - 酒 大さじ2
 - 塩 少々
 - 卵黄 1個分
 - 元気な卵のマヨネーズ 大さじ4
 - パセリ 少々

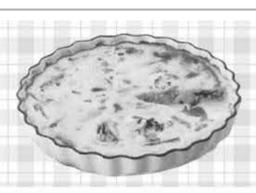
- 【作り方】
- ①えびは尾の一節を残して殻をむき、内側に5カ所位切り目を入れ、背開きにして背わたを取り除く。酒、塩をふりしばらく置く。
 - ②マヨネーズと卵黄を混ぜ、塩少々を加えたものを水気をとった①の表側にスプーンでぬる。
 - ③天板にオーブンペーパーを敷いて②を並べ、180度のオーブン上段で約5~6分(オーブントースターは約5分間)焼く。仕上げにパセリをふる。

産直たまご

母鶏に与える飼料は全てnon-GMO。こだわりの安心・安全なたまご♪



きのこのキッシュ



- 【材料】(18cmパイ皿1枚)
- 玉ねぎ(薄切り) 1個
 - エリンギ 1/2袋
 - 塩 1/2袋
 - ほうれん草(茹でて水気を絞る) 80g
 - 塩・こしょう 少々
 - ピザ用チーズ 30g
 - なたね油 大さじ1弱
 - マーガリン 少々
 - パルメザンチーズ 少々
 - パン粉 少々
 - ④ びん牛乳 100cc
 - 生クリーム 50cc
 - ④ 産直たまご 2個
 - 塩・こしょう 少々

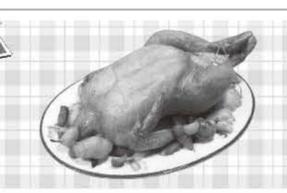
- 【作り方】
- ①④のキッシュ液を混ぜ合わせておく。
 - ②玉ねぎ、きのこは炒め軽く塩・こしょうし、ざるにあげ水気を切っておく。
 - ③パイ皿にマーガリンをぬり、②とほうれん草、ピザ用チーズを入れ④のキッシュ液を流し込み、パン粉、パルメザンチーズをのせ、200℃のオーブンで15~20分焼く。

産直若鶏

開放鶏舎で薬に頼らず元気に育てられています。



丸鶏のオーブン焼き



- 【材料】
- 産直若鶏丸体 1羽
 - 塩・こしょう 適量
 - なたね油 適量

- 【作り方】
- ①オーブンの天板にクッキングペーパーをしき丸鶏を置きなたね油を全体にかける。
 - ②塩こしょうをしっかりと全体にする。オーブンを予熱し230℃で90分焼く。
 - ③鶏肉に竹串をさして透明な汁が出たら焼けている。

解凍方法
冷蔵庫で丸二日程おく。
腹の中がやわらかくなったらOK。
※丸体はお店でも注文できます。
※お近くのお店にお問い合わせください。

産直米

生産者が大切に育てたおいしいお米です。産地や品種が選べます。



帆立ごはん



- 【材料】
- 産直無洗米 3合
 - ベビーホタテ(国産) 200g
 - 和風つゆ(2倍希釈) 大さじ3
 - 醤油 小さじ2
 - 塩 小さじ1 1/2
 - 冷凍えだまめ・刻みのり 適量

- 【作り方】
- ①ベビーホタテは、冷凍のまま、水250cc、和風つゆ、しょうゆ、塩で煮る。
 - ②米に①の煮汁だけを加えて普通の水加減で炊く。
 - ③取り出した帆立は飾り用を除き、刻んでおく。えだまめは解凍しておく。
 - ④炊き上がったごはんに刻んだ帆立とえだまめを加え混ぜ合わせる。味をみて薄い時は塩・和風つゆを加える。
※お好みで焼きざきざみのりを天盛りにする。

産直国産牛

飼料や飼育方法にこだわって育てられた、とっても美味しいお肉です。



牛肉deマリネ



- 【材料】(3~4人分)
- 産直国産牛モモ肉す切り 200g
 - 玉ねぎ 小1個
 - きゅうり 1本
 - 人参 1/2本
 - 酢 大さじ2~3
 - ④ きびさとう 大さじ1
 - 醤油 大さじ2
 - だし汁 大さじ2

- 【作り方】
- ①ボウルに④を合わせ、きびさとうをしっかり溶かし混ぜる。
 - ②沸騰したお湯に肉をひろげて入れ、色が変わったら取り出し、キッチンペーパーで水気を取り、冷ましておく。
 - ③玉ねぎはスライス、きゅうり・人参は4cmの長さのせん切りにする。
 - ④①に②と③を合わせ、しっかり混ぜる。

※④の代わりに、すし酢か玉ねぎ黒酢ドレッシングでもOK
※お好みでベビーリーフをちらし、かぼすやレモン汁をかけるとおいしい。

いりこ

酸化防止剤不使用。
新鮮なカタクチイワシを加工しています。



田作り



※カシューナッツやアーモンドの細かく砕いたものをまぜてもおいしいです。

- 【材料】
- いりこ 50g
 - なたね油 少々
 - 本鉢すりごま(白) 小さじ1
 - ④ きびさとう 大さじ2
 - 増し味 大さじ1
 - 醤油 大さじ1
 - 水 大さじ2

- 【作り方】
- ①フライパンでいりこを焦がさないよう弱火でいる。
 - ②1尾を取ってみて、ポキッと折れるようになったらざるに取る。
 - ③④を合わせて煮立て弱火にし、全体に小さな泡が立ちとろみが出たら、いりこを加えて弱火で手早くからめる。
 - ④パットになたね油を塗っていりこを広げ、すりごまを全体にふりかけて乾かす。

栗甘露煮

貴重な国産栗使用!!
一つひとつ手むきしています。



きんとん



- 【材料】
- 安納芋 2~3本
 - 栗甘露煮 1パック

- 【作り方】
- ①安納芋で焼いもを作り、つぶして粗熱をとる。
 - ②①に栗の甘露煮のシロップを甘さを調整しながら入れていく。
 - ③②に栗の甘露煮を入れて、出来あがり。

産直りんご

減農薬で栽培し、除草剤も使用していません。
安心・安全でおいしい♡



りんごとさつまいの茶巾絞り



- 【材料】(10~12個分)
- さつまい 600g (きびさとう 大さじ2~4)
 - りんご 小1個 (きびさとう 大さじ1)

- 【作り方】
- ①さつまいは皮をむいて、ひたひたの水に入れてゆで、水分を切って潰し、きびさとうを加えて混ぜる。
 - ②りんごは皮をむいた八つ割りをいちょう切りにし、きびさとうをふって弱火で時々かき混ぜながら煮るか、レンジにかける。
 - ③①と②を軽く混ぜ合わせ、適当な量ずつラップにとり茶巾にする。

もたらと三つ葉とゆずの生つみれ

上品な国産ゆずの香りとたらつみれがとってもおいしい♡



雑煮風お吸い物



お正月に
おすすめのアレンジ

白ねぎやえのき草などを入れ、最後におもちを入れます。春菊を浮かべ雑煮風に!

ワーカーズ・コレクティブ

(労働協同組合)

で働こう!!

私たち組合員は、安心・安全を願ってグリーンコープの商品や仕組みを利用することで、「グリーンコープ運動」を行っています。運動と事業の両方を地域で進めていくために、自分たちの手で運営していくワーカーズという働きかたをつくりだしてきました。ワーカーズは、自分たちで決め、自分らしくやりがいを持って働けます。

「グリーンコープを利用する組合員」から「グリーンコープのワーカーとして働く組合員」へ、あなたの暮らしをよりいっそう豊かなものにしていきましょう。

地域で暮らす生活者の視点から、自分たちがほしいと思うことを事業化していきます。



私たちは新しい働き方をしています!

「雇う・雇われる」関係ではなく、働く人が自分たちで出資・経営・管理し、労働も担います。

自分たちで出資

自分たちの職場だから自分たちで出資します。



自分たちで労働を供出

一人ひとりが自分らしく働けるよう、自分が望む働き方ができます。



自分たちで経営・運営

働き方や決まりごとなど、何ごともしっかり話し合っ決めていきます。



あなたの「好き♡」なことを活かしてグリーンコープのワーカーとして働いてみませんか?

幅広い年代のワーカーが働いているので、子どもの急な発熱や学校行事で休まないといけない時、親の介護が必要になった時など、働く時間をみんなで相談しながら助け合っ働ける体制をつくっています。

新人ワーカーのための研修も様々な準備をしていますので、安心してスタートできます。

人のお世話をするのが好き♡



在宅福祉ワーカーズ

(仕事内容) 介護・生活応援全般
現在20代から70代のワーカー650人以上が活躍中です

(必要資格) 介護福祉士や看護師、介護職員初任者資格などがなくても大丈夫。
資格取得のための助成制度があるので、ワーカーになってから資格を取得することも可能です。

(お問い合わせ)
労働協同組合グリーンコープ
在宅福祉ワーカーズ・コレクティブ きらめき
092-707-0440(吉岡)



▲グリーンコープのデイサービスのようす。

子どもが好き♡



子育てサポートワーカーズ

(仕事内容) ・グリーンコープ生協の集団託児
・地域の企業や団体の活動時の集団託児
・ベビーシッター、キッズシッター
・マザーリング など

(必要資格) 特にありません



子どもたちからパワーをもらいます。

(お問い合わせ)
子育てサポートワーカーズ
「りすの樹」
090-1362-5063(春木)
10:00~17:00(平日)

人と話すことが好き♡
車の運転が好き♡



共同購入ワーカーズ

(仕事内容) グリーンコープの組合員宅への商品配達とそれに伴う業務

(必要資格) 普通自動車運転免許(AT限定OK)

(お問い合わせ)
福岡市近郊、糸島市以外の全県エリア
ワーカーズ・コレクティブ AMITYアミティ
092-482-7082(渡辺)

福岡市近郊、糸島市
ワーカーズ・コレクティブ フォレスト
080-7984-2527(舟木)



体を動かすのが好き♡
接客が好き♡



お店ワーカーズ

(仕事内容) グリーンコープのお店の運営
(開店~閉店作業まで、レジ業務・発注や商品陳列など店内業務全般)

(必要資格) 特にありません。

(お問い合わせ)
企業組合ワーカーズ 遊ゆう
092-985-8838(小出)
(FAX) 092-592-1668

自分たちで商品を発注して、自分たちでアイデアを出し合っ店内ポップや試食などを工夫します。楽しいですよ。

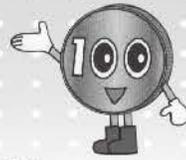


助けあい 支えあいの
地域づくりをめざして!

夢がカタチになる100円



福祉活動組合員基金



今回助成が決まった団体

参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」のこの基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は、9月に全体基金運用委員会・地域基金運用委員会を開催し、グリーンコープ関連や地域の団体と面談をおこない、助成を決定しました。グリーンコープの福祉事業や地域団体への助成内容についてお知らせします。

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
社会福祉法人 グリーンコープ	自立訓練(生活訓練) つむぐ 運営助成金	知的や精神の障がいのある方が「地域に一歩踏み出していく」ための自立訓練(生活訓練) 通所施設として、ふくしセンター多の津の2階に開所。 (円) 3,911,000
	介護職員初任者研修 受講料及び交通費	介護現場を担うワーカーズの人材育成として、基礎となる「介護職員初任者研修」を福岡と北九州で開催。 1,568,000
グリーンコープ 生協ふくおか	金銭教育開催経費 (家計簿クラブ含む)	子ども金銭教育(こづかいゲーム)、組合員のための経済相談や家計診断、らくらく家計簿クラブを開催。 4,230,000
	小倉北 ブリティサロン (食事会) 運営委託費	小倉北デイサービスで日曜日に地域の高齢者のための食事会を開催。「いきいきボランティアクラブ」に運営委託。 289,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
きてみん大野城	子供・女性の貧困と孤立防止・社会的自立支援により、尊重され共に生きる地域社会を目指す。生き辛いに食事・学習・料理・パン教室を開催。啓発・ボランティア養成セミナー開催。	・居場所の家賃 ・ボランティア交通費 ・会場費 ・講師料	(円) 200,000
gocochi	障がい児(者)をもつ家族のグループ。自閉症・発達障害に関する学習会等開催。家族同士の交流や悩みや不安を軽減できる居場所。「ついでくproject」開催予定。	・ついでく講座(発達障害を学ぶ・つながる学習会)の開催経費 ・パソコン購入費	200,000
えがの会	課題を持つ家庭を中心に悩みを聴き、気持ちに寄り添い共感できる人材の育成と当事者、保護者の居場所づくり。学校参観・懇談時に子育てかふえを開き相談に応じる。	・会場費他 ・勉強会の講師謝金他 ・子育て講演会開催の会場費他 ・チラシ・リーフレット作成費	200,000
美・セラピー	ボランティア・認知症について学び立ち上げた。老人施設や公民館で認知症の方へお化粧・ハンドマッサージをする。毎月学習会を行う。	・学習会の講師料他 ・ボランティア交通費 ・お化粧品他購入 ・マッサージ器	200,000

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
Nっ子クラブ さんさんっ子	小さく生まれたことで抱える不安や悩みなどを話せる月1回の座談会、季節に合わせたイベント開催。たくさんの方へ知ってもらえるように子育てフェスタなどへの写真展開催。	・定例会冷暖房費、交通費 ・写真展消耗品購入費、交通費	(円) 200,000
子育てママ 支援隊 にじいろ	ママ達のSOSを受けとめ、子育てしやすい環境を見出しママ達が笑顔になるために活動。乳幼児ママ対象イベント・講座等を企画。	・運営費の一部 ・プロジェクターとポインター購入	200,000
自閉症応援 おもちゃぼこ	障がいがある子もいない子も一緒に育ち合うことが「違いを認め、誰もが自分らしく安心して生きていくことのできる」共生社会実現への第一歩と考え活動。	・育自カフェ木もれ日運営費 ・スタッフセミナー代等	200,000

〈中部〉

団体名	活動内容	使途	助成額
NPO法人 プレーパーク ふくつ	プレーワーカーを配置し「自分の責任で自由に遊ぶ」「子どもと大人の冒険遊び場〜わくわくプレーパーク」開催。多様な人と交流し生きる力を育む居場所。	わくわくプレーパークの運営費	(円) 200,000
みつばっち	お母さんと子どもの居場所。育児の悩み、不安の軽減の為、仲間づくりや情報交換の場として外で遊ぶきっかけづくりの活動。	・事業の運営費 ・ボランティアスタッフ手当て、講師費	180,000
お母さん大学 福岡支部	老若男女響学。お母さんの視点で心をのせた子育て新聞地域版発行。子どもの未来のために環境や社会について考える講座開催。	・お母さん記者講座、体験講座開催費 ・人件費・交通費	150,000
中途失聴難聴者 サークル 「うさぎ」	難聴者の手話劇、コーラス。福岡市小中高、公民館、病院、老人施設での啓発活動は、高齢難聴者へのコミュニケーション方法を教え広げている。	・設立10周年記念事業講演会費 ・カメラ購入費	200,000

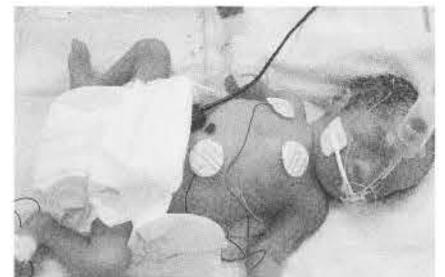
〈福岡〉

団体名	活動内容	使途	助成額
NPO法人 発達障がい者 就労支援 ゆあしつぷ	発達障がい者の就労を支援。自立に必要なマナーやルールを学ぶ塾、発達障がい者を取り巻く環境に対し啓発セミナーや研修会、保護者等への相談事業も行う。	全6回の研修会	(円) 200,000
子ども支援食堂 まごころ	一人で夕食を食べている子どもや、経済的・精神的な理由でバランスの取れたご飯をお腹いっぱい食べられない子を食で支える活動。	・ボランティアの方への交通費、通信費 ・食材の購入 ・チラシなどの広告費	200,000
EVOLUTION	障がいのある子どもの活動や自立支援。活動の積み重ねが出来る場。孤立しがちな保護者、家族支援者の交流を中心に双方が心穏やかに活動していくことが目的。	ボランティア交通費、お弁当代、会場費、講師料、備品の充実など	200,000
「びーちく ひばり会」	地域で独居の方を見守り、助け合いささえあい笑顔が絶えない暮らしを目指し、介護予防・認知予防を図ることが目的。集会所を利用して健康教室などを開催。	・事業の運営資金 ・椅子、事務用品、パソコンインク代、図書、文具楽器購入	80,000

助成団体より

Nっ子クラブ さんさんっ子 (北九州市 八幡東区・小倉北区)

早産や病気など様々な原因で小さく生まれる赤ちゃん。その妊娠、出産、育児には、色々な心配や不安が付きまわります。その思いを同じような境遇の人と話し、共感でき、家族みんなが笑顔になれる場所を目指しています。



みつばっち (岡垣町)

みつばちは、プログラムはありません。こどもの「やってみたい!」を大事に見守りながら、シンプルなおもちゃ(使い古しのキッチン道具や絵本、土、石)で親子の遊び場を提供しています。親子で遊んだり、参加者同士情報交換したり、子ども同士も遊びを自ら見つけ、楽しい時間をすごしています。



EVOLUTION (福岡市近郊)

「EVOLUTION」は学校卒業後を考え、今から少しでも出来ることはないか?と特別支援教育を受けている子どもと保護者で将来に繋がる活動をしています。(保護者学習会、体験活動等)



きてみん大野城 (大野城市)

不登校、引きこもりなどで孤立する20歳までを対象にした、「きてみん!子どもカフェ」を開設しています。パン・お菓子・料理作り、学習支援、農作業などの活動を通し、喜びや人との触れ合いを感じ、コミュニケーション力を身に付け、社会生活が送れるようになる事を目標に活動しています。



※個人が特定できないよう加工しています。

私たちが組合員♡委員会の様子

折尾若松支部 折尾西地域委員会編
グリーンコープでは、組合員がさまざまな
委員会活動を楽しみ元気におこなっています。

8月4日(木)宗像に「産直きゅうり生産者交流会」に行きました。私たちの地域は、幼稚園児や小学生のお子さんが多いので、にぎやかな交流会になりました。きゅうり畑では、きゅうりの大きさやトゲに歓声があがっていました。

毎月の地域委員会の試食や話も盛り上がりです。食べものやせっけんのことを、気兼ねなく話すことの出来る仲間がいて良かったと思える場です。

これからも地域委員の仲間を増やし、楽しく活動していきたいと思えます。

(折尾若松支部 折尾西地域委員長 廣幡 晶子)



冬の(特別)増資のお知らせ

グリーンコープ生活協同組合ふくおかは、組合員の出資金(毎月の積立増資・夏と冬の特別増資)と配達やお店での商品利用とで事業を継続しています。この冬は、**37号(11/21~配布)**と**42号(12/19~配布)**で「冬の特別増資」を呼び掛けます。ご協力をお願いいたします。

出資金は
大切に活かされています。

- グリーンコープの
お店作りに
- 商品配送に
- 新商品の開発や
リニューアルに



お店やキープ&ショップは、商品をいつでも利用できるだけではなく、アンテナショップとして、仲間づくりにも大きく役立っています。みんなの出資で、お店とキープ&ショップを守り育てていきましょう。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-871-8824	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ…………… 月~土 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間…… 月~土 11:00~17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

さざ波

最近思うのは、家の味について。母の味は知らず知らずの間に、結婚して14年、最近作っているのはどれも母が作ってくれていたものばかり。味も調味料も母と同じです。主人には悪いけど、お醤油や味噌や砂糖等の調味料は私の実家と同じグリーンコープのもの。主人にも子どもの頃から慣れ親しんだ母の味があるの、しょうゆ、だし、調味料や食材のことで特に何も言われたことはないし、グリーンコープの安心・安全のことは食卓でも情宣しているから大丈夫なのだと思えます。



そして、わが家には娘が二人います。娘たちも将来家族ができて料理を誰かに食べさせる時がきた時は、私と同じになるのかな?と考えると責任重大です!グリーンコープの調味料と愛情で私の思いが伝わってくれるといいなと思いつつ、毎日台所に立つ日々です。
筑後副支部委員長
小林 裕子

📧 お便りです

トマトジュース何でもOK

何時もグリーンコープのトマトジュース食塩無添加をケースで必ずストックしています。

チキンカレー、ミートボールのトマト煮込み、ミートソース、トマト味のポトフ、トマト味のスープ、スパゲティトマトソース等、レシピにトマト缶と完熟トマトと書いてある場合全てグリーンコープのトマトジュースでOK!そのまま飲んでもとても美味しいのですが、シーズンバックなので少し煮詰めれば本当に美味しい!!



我が家の食卓には週に何度も登場しています。トマト味が好きな私は戸棚にこの商品があれば、オールマイティで安心。ケースでお得に買って一年中助かっています。

(ペンネーム さつきワンコの母)

やっぱり美味しいグリーンコープの焼きずのり!

我が家の子どもたちは、手巻きずしが大好きです。先日、主人と子どもたちが手巻きの準備をしてくれました。



海苔が足りずに急ぎよ近所のスーパーで海苔を購入し、海苔の食べ比べとなりました。

グリーンコープで買った海苔と近所のスーパーで買った海苔、「やっぱりグリーンコープの焼きずのりが美味しいな」と思ったのでした。

(ペンネーム らっこ)

あなたの声をお寄せください

グリーンコープについて何でも結構です。レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…投稿をお待ちしています。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には**※500グリーン券**を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

✉ アドレス
info-gwave@greencoop.or.jp



■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※個人情報は商品発送時以外使用しません

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

広報委員の
ホット
ひと言

ナッツのはちみつ漬けにハマってます。取り組みの試食で作ってみました。はちみつでしっとりしたナッツがおいしくて、それ以来毎日ヨーグルトにかけて食べてます。作り方はこの材料をレンジに入れてください!! 美肌効果もあるらしいので、プレゼンにもいいですよ♡

(久留米支部
おしいもの大好き)