

5
月号

第180号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- 職員のおすすめ商品 2・3
- 安心なヘアカラー 4・5
- GMOを広げない 6
- デイサービスセンター 7

グリーンコープは 組合員の声で つくられる

地域委員になると…

新商品の試食、学習会や工場見学、生産者との交流会など、楽しい企画もします！



地域委員募集!!

お近くの地域委員会をのぞいてみませんか？
最寄りの支部に、お問い合わせください。



組合員は全員参加! 地域組合員総会

所属している地域の活動報告や次年度の方針をお知らせし、地域総代の選出をします。
組合員、メーカーや生産者、ワーカーズや福祉活動組合員基金（100円基金）の助成を受けている団体などと、試食をしながら交流します。



組合員が、
グリーンコープのことを
考え、決めていくんだよ！
決定の場に参加し、
声を出していくことが
大切だね！

5/3(火)
「博多どんたく
港まつり」

今年もパレードに参加します！



地域委員会

支部委員会

地域理事会

理事会

総代が組合員の代表として参加する 総代会

地域の代表、
地域総代が参加する
地域総代会

北九州・中部・福岡・南各地域理事会単位で活動報告や方針、地域内の各支部活動報告や方針について丁寧に意見交換します。また、今年度の総代の選出をします。



グリーンコープの主役は私たち組合員です。組合員の声でグリーンコープはつくられています。

声の寄せ合い方は、「地域委員会のメンバーになる」「地域組合員総会に参加する」「つどいレポートを提出する」「グリーンコープに直接届ける」など、いろいろあります。

あなたの方法で思いを届けてみませんか？

食べもの委員会
福祉委員会
広報委員会

グリーンコープ運動推進プロジェクトチーム

前年度の総代会で決めた通りに、生協の事業と運営をすすめたかどうかを、総代が確かめる場です。

また、次年度に向けての活動方針や予算の提案があり、しっかりと検討し、決定します。

第十六期 通常総代会

日時：2016年6月9日(木) 10時30分～15時(予定)
場所：アクロス福岡イベントホール 福岡市中央区天神1丁目1-1

第一号議案 2015年度活動報告承認の件

第二号議案 2015年度決算報告及び損失処理(案)承認の件

第三号議案 2016年度活動方針決定の件

第四号議案 2016年度予算決定の件

第五号議案 定款変更の件

第六号議案 役員選任規約変更の件

第七号議案 議案決議効力発生の件

第八号議案 2016年度役員選任(補充)の件

特別報告 2015年度一般財團法人グリーンコープ生協ふくおか
福祉活動組合員基金運用報告

※議案については変更をすることがあります。

**め茶碗蒸し
(ホタテ入り)** **あなたモグリやねー!?**



価格 **140円**
(税込151.20円)
規格 (150g)

配達が大好きなんです。理由の一つに組合員の皆様のお気に入りがわかるから!そんな大好きな配達をしていると、茶碗蒸しを毎週5個購入している組合員さんに巡り合いました。毎週5個。だいたい毎週5個なんです。

わたしは聞きました。「そんなにグリーンコーポの茶碗蒸しへ美味しいんですか?」すると組合員さんはあなた何も知らないのねって感じで「なん言いよーと。あんたはモグリやねー。この茶碗蒸しは…」と茶碗蒸しの素晴らしさを聞くこと約5分。私はその週の注文で茶碗蒸しをひとつ注文しました。そして食べました。…美味しい。なんていままで注文をしなかったのか…。この茶碗蒸しの美味しさに気づかせてくださった組合員さんに感謝しています。

だからこそお伝えしたい!

皆さん一度グリーンコーポの素材で出来た茶碗蒸しをご利用してみてください!!

ちなみにカタログには「温めるだけ…」とありますが真夏の暑いときに冷やして食べる「ひやし茶碗蒸し」最高です。

(筑豊西デポ 片山 信司)



**め阿蘇の伏流水を
つかつた絹豆腐** **冷蔵庫に入つていて欲しい一品!!**

価格 **136円**
(税込146.88円)
規格 (450g (150g×3))

美味しさの秘密は原料の大豆に九州産大豆のフクユカを使用し、阿蘇の水(軟水)を生かすために豆乳濃度が14%と高いことです。(通常の充填豆腐は12%前後のこと)

私が「阿蘇の伏流水をつかつた絹豆腐」と出会ったのは3年ほど前です。支部の拡大サンプルとして使用するようになりました。

ほかの豆腐との違いも実感してみたかったので、自分も食べてみたいと思い、注文して食べたことがきっかけでした。

冷奴にして食べると、美味しいさがしっかり伝わりますが、味噌汁、マーボー豆腐など色々活用できます。

常に冷蔵庫に入つていて欲しい一品です。

(筑後支部 支部長 吉山 淳)



**め産直豚バラ
スライス** **無くてはならない商品です。**

価格 **630円**
(税込680.40円)
規格 (300g)

おすすめ料理は、白菜と豚バラスライスのミルフィーユ鍋。

グリーンコーポのレシピ集にも掲載されていました。

作り方は簡単。鍋に白菜と豚バラスライスを交互に立てて敷き詰め、しょうがを刻んで適当に間にれる。300ccの水を入れ、昆布だしで煮込むだけ。

肉と野菜のバランスも良く栄養満点!! 寒い冬も体はホッカホカになり、わが家は風邪知らず!

また、これからはアスパラに豚バラスライスを巻いた一品も、簡単に作れ、匂を感じる料理です。

臭みが無く、豚肉本来の味が楽しめる「産直豚バラスライス」は、わが家にはなくてはならない商品です。

(小倉南支部 岡田 尚久)



グリーンコーポは、「家族安全なものを食べさせたい」という組合員の思いをずっと大切にしています。

安全な商品があります。グリーンコーポにはたくさんの商品があります。

「どれを買ったらいの?」と迷うこともありますよね。そんなときには、僕たち職員が自信を持っておすすめします。

ぜひ使ってみてください!



**めすご腕カレー
(中辛)** **名前の通りすご腕!**

価格 **249円**
(税込268.92円)
規格 (200g)

皆さん、本当に満足のできるカレーに出会えていますか?我が家ではなかなか満足のいくカレーにこれまで出会えていませんでした。しかし、数年前に登場したこの「すご腕カレー」を試して以来、我が家にとっては欠かすことのできないお気に入り商品となりました。皆さんも色々と隠し味に何かを入れるなど様々工夫をされていると思いますが、この「すご腕カレー」は箱の裏に書かれている通りに作るだけで完璧な味です!「コレだ!!」と思えるカレーに仕上がります。

私のおすすめは「すご腕カレー(中辛)」としていますが、我が家のお子どもは甘口が大のお気に入りです。小さな子どもさんがいる方は是非、「すご腕カレー(甘口)」を試してみてください。隠し味として追加する調味料は必要ありません。

まさに名前の通りすご腕!なカレーです。是非、皆さんすご腕カレーシリーズを試してみてください。一度食べれば皆さんもきっとすご腕ファンになると思いますよ!!

(京築支部 坪原 慎二)



め納豆 **毎日2パック食べています。**

価格 **147円**
(税込158.76円)
規格 ((納豆50g・たれ4g)×3個入り)

私のおすすめ商品です一番に出てくるのは納豆です。加入説明時や配達先の組合員さんにも必ずすすめています。

おすすめポイントは国産大豆100%で、大豆も大粒で歯ごたえもばっちり!

市販の納豆も数多く食べてきましたが、これほど大粒で噛みごたえのある納豆はそうそうありません。

ちなみに私はほぼ毎日2パック食べています…。

(八幡西支部 林 健太郎)



**めロースハム
スライス** **良さが一目瞭然!!**

価格 **313円**
(税込338.04円)
規格 (85g (標準5枚))

グリーンコーポのロースハムスライスは「安心・安全」にこだわっている「無塩せき」仕上げです。発色剤や着色料を使用していない調味液で仕上げたものを「無塩せき」といいます。

グリーンコーポでは、「リン酸塩」「酸化防止剤」「保存料」なども使用していません。だから自然なお肉の色をしているんです。しかも原料は産直豚肉100%!原材料表示を見てみてください。原材料の良さが一目瞭然分かります。

まずは、そのまま食べてみてください。サラダやお弁当の一品にもお勧めです!

とっても美味しい、「ロースハムスライス」が私の一番のお勧め商品です。

(福岡なか支店 三宅 恭平)



めしそ昆布 **素材が全く違う!!**

価格 **278円**
(税込300.24円)
規格 (90g)

グリーンコーポで働き出して一年が経過したころだったと思います。

私の家族みんなで実家に遊びに行きご飯を食べていた時、母が「これ美味しいばい食べてみてん」と言い、出てきたのがその「しそ昆布」。

食べる前はたかがしそ昆布、たいして市販と変わらんだろう。と食べてびっくり!食感、味、香り、後味、「美味しい!」これが本当のしそ昆布なのか。

職員基礎研修でたまたましそ昆布の説明が有り、納得しました。素材が全く違うのです。頭の中では解かっていましたが、グリーンコーポの素材は新鮮。市販とは、そりゃあ違ははずだ。自信を持っておすすめできます。

(筑豊東デポ 支部長 大屋 将広)




使ってみて! 僕のおすすめ

★

ヘナって何? ヘナってどんなもの?

化学染料を使わない
自然派
の染毛料&トリートメント

人と環境にやさしい
植物成分

ヘナは自然派の白髪染め。草木染めと同じ仕組みで染まる植物性の染毛料です。

古来インドの伝承医学アーユルヴェーダでは、体を冷やしたり殺菌効果があると伝えられ、皮膚病を癒す薬草として親しまれてきました。皮膚や髪などのたんぱく質を染め、傷んだ髪をトリートメントする作用があります。

植物の色素で染める、やさしい染色効果

単独だとオレンジ色にしか染まりません。ヘナの他に、藍色のインディゴを組み合わせて、明るいブラウンから暗いブラウンまでバリエーション豊かに染めることができます。

ハーブの作用でトリートメント!



ヘナには素晴らしい天然のトリートメント効果があります。染める度に傷んだ髪のタンパク質を補修し、髪にハリ・ツヤを与えます。化学染毛剤(ヘアダイ・ヘアカラー)のように使い続けることで髪が傷む、抜けるということはありません。

ヘナは3色

オレンジブラウン
100g
1127円
(税込1217.16円)



全体染めのショートヘアの人で2回分はあります

一緒に使ふと
とっても便利!
ヘアケープ 1枚
813円 (税込878.04円)

シャワーキャップ 20枚入
546円 (税込589.68円)

ライトブラウン
100g
ナチュラルブラウン
100g
各1516円
(税込1637.28円)

ヘアダイブラシ
1本入
270円
(税込291.60円)

ついに!染め方の
実技講習をしました
くわしくはここを開いてね!

自然な仕上がりで
しつとり、なめら
かになりました。
大満足です!

グリーンコープの
ヘナの特徴

植物100%だから、 体と地球にやさしい

- ハーブの色素だけで優しい色合いに染めます
- 傷んだ髪をハーブの力で補修、頭皮を清浄にします
- 優れたトリートメント効果でハリ・ツヤ・コシがアップ
- 化学染料や、合成成分を一切使っていないから髪を傷めません

独自の
染まり方

ヘナは植物の色素で穏やかに染める「草木染め」であり、元の髪色に重なって染まる仕組みです。化学染料使用のヘアカラーで染める場合、全体をブリーチしながら染めるので白髪も黒髪も均一に同じ色に染まります。ヘナは白髪の部分だけがメッシュ状に染まります。これはヘナにブリーチ作用がない為に起こること。だから安心・安全なのです。

グリーンコープのヘナは

安心・安全
無農薬

生産者と顔の見える関係!



原料は、全てインドの農家の人々が化学肥料も農薬も一切使わずに大切に育てたハーブを使用しています。丁寧に手摘みした後乾燥・粉末にし、ハーブの研究者が独自の技術でブレンドしています。



《自然の染料ヘナについての学習会》

講師: 有限会社 美しい地球社
代表 中澤由紀子さん

~1人の主婦の髪の悩みから

私たちのヘナは生まれました~

剛毛でくせ毛、太くチリチリに広がる髪…それが私の長年の悩みでした。

あらゆる高価なシャンプーを試しましたがどれもダメ。30代に入つて白髪が出てくる頃にはヘアカラー(化学染毛剤)のダメージでますますボロボロに…。初めてヘナをした時は本当に感動しましたね。白髪染めなのに髪を傷めることなくツヤツヤになるなんて。この喜びを多くの人に伝えたい。その一心で普通の主婦だった私は無謀にも単独インドに飛び立ちました。そして自分達の目で良いヘナを搜し歩き、インドだけではなく各国を巡り、熱い思いが通じ合う良心的な生産者や優れた技術を持つハーブの研究者達とめぐり合う事が出来たんです。

『良いヘナを広めたい』その心が通じ、私たちは生産者、研究者達と長年、苦労を共によりよい商品作りに取り組んでいます。



(宇部マテリアルズ㈱) (美しい地球社
坂田賢司さん)

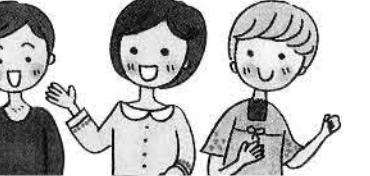
(中澤由紀子さん、深合好英さん)

学習会を 受けた感想

ヘアカラーはなるべく頭皮につかないように使うものだと思いますが、ヘナは頭皮にもつけて、なじませて使うことを知り驚きました。トリートメント効果もあり、体にも安心だということがよく分かりました。

ヘアカラーの危険性やヘナにもいろいろあることを知り、グリーンコープのヘナは天然100%で生産者や製造方法が明確だということがわかり、安心して使えそうです。

生産者との関係もグリーンコープと同じで、安心感がさらに増しました。



食べものだけでなく ヘアカラーも安心なものを!

グリーンコープのヘナは
植物成分100%
安心・安全!

植物成分100%の「ヘナ」で気になっていた白髪も染めて、イメージチェンジしてみませんか?

広報委員会では有限会社美しい地球社さんをお招きして、学習会を行いました。ヘナの特徴や色選びのコツ、きれいに染まるポイントなども教えてもらいました。

ヘナはトリートメント効果があるので、染めると髪はサラサラになりますし、地肌はスッキリします。

安全な食べ物を選ぶように、白髪染めも安全安心なものを選びたいですね。

さあ! グリーンコープのヘナで 染めてみよう!

? きれいに染めるには?

? 色の選び方は?

白髪がない・少ない方
白髪(0~2割)用
オレンジブラウン

オレンジ系茶褐色

白髪が多い方
白髪(3割以上)用
ライトブラウン

黄味のある明るい茶色

半分以上が白髪の方
白髪(5割以上)用
ナチュラルブラウン

落ち着いた濃い茶色

白髪の量に合わせ色を選びま
しょう!

白髪がない、少ない方は明るい色。多
い方は暗い色をお選び下さい。

3種のハーブ ヘナ(ヘンナ)
オレンジ色の色素、
髪にトリートメント

インディゴ 紺色の
色素

アムラ 髮に
ハリ・コシ

ご使用の前には必ずパッチテストを
おこなってください。

①粉の量はたっぷりと使いましょう

②ペーストはケチャップ位柔らかく

③髪を細かく分けましょう

④1つの分け目にたっぷり塗りましょう

⑤放置時間を守りましょう

ぬるま湯を
少しづつ加えてね!

まっすぐ分け目をとり、頭皮と白髪の
部分を中心にタップリと!

ドライヤーや
蒸しタオルで
温めるとより
発色!

オレンジブラウンは半日前に溶
いておくと早く染まります。
夏は冷蔵庫で保存し、早めに
使ってくださいね!

ラップをきっちり巻いた上に、タオルやシャ
ワーキャップをかぶると、よく染まります。

ヘナを使っている 組合員の声

ヘナを10年使っていて、一度
美容院で染めもらったら、髪
のツヤ、ハリはなくなり、バサ
バサになりとても後悔しました。
その時、ヘナが健康な髪
にしてくれていることを実感!

ヘナを使う前は、30代より白髪
が気になりカラーしていました。
妊娠した時病院の先生から
「妊娠中はカラーしてはだめだよ」「頭皮から浸透して赤ちゃん
によくない」と言われました。

「年齢よりもずっと髪の太さ、量、ツヤ、
ハリがいいね」「髪キレイ」と友人や美容
師にほめられます。これもヘナのお陰!

髪のツヤがなくなるとヘナをします。
すると、髪はツヤツヤサラサラに私の若さのピカッ。
ヘナは手放せません。

GMO(遺伝子組み換え作物)を広げない!

グリーンコープは
これまで これからも
遺伝子組み換えに反対を貫きます

グリーンコープは、食の安全を脅かし生物多様性を破壊する遺伝子組み換え作物(GMO)に反対し、全国の同じ思いの仲間と年間を通して様々な運動に取り組んでいます。

今回は、2月におこなった「遺伝子組み換えルーレット」映画会&トークライブと、3月に参加した「GMOフリー・ゾーン全国交流集会inみやぎ」について報告します。



「遺伝子組み換えルーレットー私たちの生命のギャンブルー」

2/22

& 監督 ジェフリー・M・スミス氏 トークライブ

遺伝子組み換え問題の
専門家



ジェフリー・M・スミス 氏

米国で急増してきた健康被害の実態や企業や政府が隠してきた真実を明らかにし、家族の健康を守り食事を私たちの手に取り戻すために何をしたらいいのか、さらに社会のシステムをどう変えていけばいいのかを提起したドキュメンタリー映画です。



GMOに危機感!

遺伝子組み換え作物やラウンドアップ(除草剤)の使用量と人間の様々な病気の相関図等が示されました。遺伝子組み換え作物の栽培が始まった1996年から怖い位に比例しており、関連を疑わずにいたいられませんでした。アメリカで起こっていることが対岸の火事ではなく、現在の日本の日常生活に同様に溶け込んでいる深刻な問題なのだと、改めて危機感を持ちました。GMOを理解し知ること、そしてそれを周りの知らない人に知らせることが大切で、何よりもきちんとした食べものを選択することが世の中を変えるのだと実感しました。

筑紫支部 坂田 和美

参加して

GMO食品は 口にしたくない!

作物に組み込まれた殺虫毒素は、食べた家畜や人の細胞壁も壊し続けます。また栽培過程で大量にかけられる除草剤は、発がん性物質と認定されています。1996年以降様々な慢性疾患が急激に増えているグラフは、恐ろしいほどGM作物の栽培の広がりと一致していました。もっとGM作物の危険性に目を向けて、そしてnon-GMOの食べものがグリーンコープにあることを広く伝えたいと思いました。

久留米支部 永井 洋子

安心安全な食べものを 選びたい!

遺伝子組み換え食品がとても危険だということがよく分かりました。遺伝子組み換えを用いた農業は環境汚染にもつながるし、農業に関わるたくさんの人たちが健康被害にあっているので、とても悲しいことだと思います。一人ひとりが非遺伝子組み換えの食品を求め選ぶことで、企業や農業を変えることができると思いました。

子どもを守るためにも、安心安全な食べものを選んでいきたいと思います。

筑後支部 豊田 久美子

持続可能な豊かな地域を目指して
第11回 GMOフリー・ゾーン全国交流集会 in みやぎ

第11回 GMOフリー・ゾーン全国交流集会 in みやぎ

3/5~6

GMOを栽培しない地域「GMOフリー・ゾーン」を広げる取り組みとして毎年行われています。今回は、「持続可能な豊かな地域を目指して」というテーマで宮城県仙台市で開催され、地域づくりや復興についての講演や地元農家の方より報告が行われました。



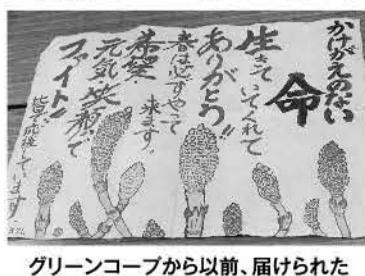
今も震災のつめ跡が…

GMOを食べ止め
反対していくことが必要!

私たちのような生協の組合員を中心とした消費者だけでなく、生産者やメーカー等、遺伝子組み換えに反対している仲間が全国各地や、世界にいることを実感できた集会でした。

今回は3.11から5年後の宮城県で行われたということもあり、復興に向かう様子も聞くことができた一方で、遺伝子組み換えは放射能の影響と同じように、私たちの健康にも環境にも地域の農業にも影響を与えてしまい、私たちでは制御することが不可能であるということを実感しました。そのためにも、その前に食べ止めること、反対していくことが必要だと感じました。

食べもの(南分身)委員長 若松 由香



グリーンコープから以前、届けられた
励ましの「絵手紙」

震災から約5年。地域の方の仕事や居場所作りに取り組んでいる「コミュニティスペースうみねこ」の八木純子さんにガイドして頂きました。

蛤浜の牡蠣を養殖している亀山さんご夫婦は、5年間支援してもらつた恩返しをしたいからと新鮮な牡蠣でもてなしてくださいました。震災直後より、グリーンコープの職員が作業してくれたことにも感謝していました。女川の仮設住宅では「今が一番しあわせ!」と話す高齢のご婦人が布草履・コースター・鍋敷き等を器用に作っていました。

八木さんは無いものを悔いるのではなく、有るものはどう生きていけるかと頑張っていました。

自分に出来ることは「忘れないこと」。いつも東北の人たちのことを思い出し、一緒に頑張り応援したいと思いました。

前食べもの(北分身)委員長 服部 千尋



住み慣れた我が家での暮らしをサポートする グリーンコープの デイサービスセンター

デイサービスって？

介護保険で要支援・要介護と認定された方を対象に、食事・入浴のサービス、排泄の介助、そしてレクリエーション、機能訓練などを日帰りで行います。

グリーンコープのデイサービスでは…

利用者やその家族の思いを大切にし、利用者一人ひとりのペース、体調に合わせて声かけをしながら、ゆっくりと過ごしていただきます。

デイサービスセンター たのつ

我が家に居るように
のんびりゆっくりと過ごしていただけます



「デイサービスセンターたのつ」は、ふくしセンター多の津の中になります。

ふくしセンター多の津の機能として他には、訪問介護事業所、障がい福祉サービス、コミュニティカフェ「ぐりーん」があり、2階の多目的室は、一般の方にも利用していただけます。



ふくしセンター多の津

グリーンコープのデイサービスセンター

事業所名

〒

所在地

TEL

デイサービスセンター小倉北	803-0841	北九州市小倉北区清水3-1-13	093-562-2777
やすらぎの家 小倉南	800-0225	北九州市小倉南区田原4-4-2	093-475-0329
やすらぎの家 八幡西	806-0066	北九州市八幡西区若葉2-4-7	093-644-6311
★やすらぎの家 中間	809-0014	中間市蓮花寺2-11-30	093-244-6881
★やすらぎの家 鞍手	807-1312	鞍手郡鞍手町大字中山2451	0949-42-5440
デイサービスセンター直方	822-0001	直方市感田169番地10	0949-26-8835
★飯塚デイサービスセンターなごみ	820-0021	飯塚市潤野967-13	0948-26-7934
★宗像デイサービスセンターなごみ	811-3432	宗像市大井324-1	0940-37-8505
早良デイサービスセンターなごみ	814-0165	福岡市早良区次郎丸6-11-30	092-874-3296
★デイサービスセンターたのつ	813-0034	福岡市東区多の津5-5-1	092-624-7737
★デイサービスセンター都府楼	818-0105	太宰府市都府楼南3-4-7	092-923-8605
★つどいの家 柳川	832-0042	柳川市三橋町柳河4-1	0944-72-7786

★のデイサービスでは、定期的に地域の方とのいこいの場として、カフェサロンを開催しています。
詳しくは直接お問い合わせください。

グリーンコープの福祉は、私たちの暮らしが「今」と「将来」を支え、だれもが安心して暮らせる街づくりをめざしています。地域の中でだれもが参加し支え合い、創り上げていく参加型地域福祉を進めます。今回はデイサービスセンターを紹介します。お近くのデイサービスセンターをぜひ利用してくださいね。

「介護する時」「される時」は誰にでも訪れます。
介護は家族だけのものと思っていませんか?
介護はプロに任せてもいい時代です。

デイサービスセンターでの 楽しい一日♪

① ご自宅へのお迎え



② 健康チェック

血圧、検温など。



③ 機能訓練、 レクレーション

個人個人に合わせた
リハビリをします。



④ みんなで食事

旬の食材を使って、
おいしく楽しく昼食を！



グリーンコープの食事が
楽しみなのよ

最初はゆっくり
しましょうね

⑤ ゆったり入浴



身体能力に応じて
リフトを使用します



お湯かけんは
いかがですか？

⑥ 散歩、外出

季節を感じ、自然にふれるケアを心がけます。

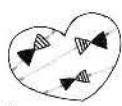


散歩でひと休み
空気がおいしいねー

⑦ ご自宅への送り

今日も一日楽しかった～
またあした！





私たちも組合員♡♡委員会の様子

広報委員会編

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。

各支部の広報委員が月2回集まり広報委員会を開催しています。

いろいろな商品の学習会を行い「組合員が読みたいと思うGREENWAVE」を作るために、みんなで意見を出し合い紙面を検討しています。広報委員は委員会だけでなく、日々の取材や情報収集も頑張っています。これからもGREENWAVEを見て、もっとグリーンコープのことを好きになって下さいね!!



みんな見てね!

お便りです

お弁当におすすめ！

長女は毎日お弁当を持って登園していますが、そんな彼女が大好きなのが「どこでもちよこつとカレー甘口」。

これを持っていくとお友だちに羨ましがられ、娘はかなり上機嫌。鼻高々てご飯にカレーをかけてるようです。

そして主人のお弁当には「ちょこつとカレー中辛」。簡単なおかずしか作らなくても、これががあれば豪華に感じるみたいです。

お弁当ライフに「どこでもちよこつとカレー」、おすすめです。

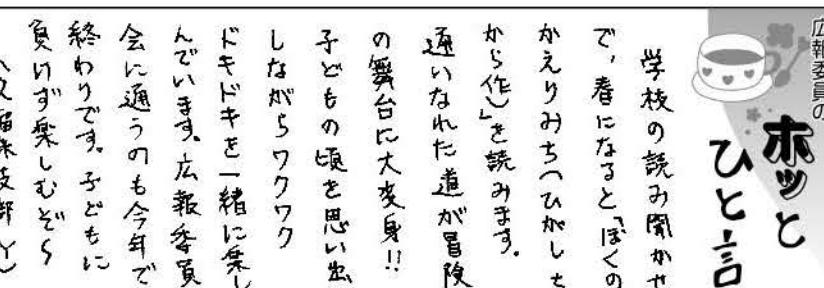
(ペンネーム はな)



中辛もあります

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州 093-512-6670	福岡 092-482-7788
	直方 0949-29-5888	久留米 0942-36-8877
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	北九州 093-202-3039	筑紫 092-593-5370
	福岡 092-731-1455	筑後 0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター		092-623-0294
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	電話等のお問い合わせ………… 月～土 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 月～土 11:00～17:00	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。



活動をはじめてから何年かなえて指折り数えている。2016年度をむかえた地域委員会・福社委員会・支部委員会と気付けばグリーンコープの活動組合員になっていた私。そして活動・学習を通して前向

みチラシを見た母から「このつどいに行つた勇気を出して行つたのを思い出します。ドキドキしながら参加した地域委員会・福社委員会・支部委員会と気付けばグリーンコープの活動組合員になっていた私。そして活動・学習を通して前向

みチラシを見た母から「このつどいに行つた勇気を出して行つたのを思い出します。ドキドキしながら参加した地域委員会・福社委員会・支部委員会と気付けばグリーンコープの活動組合員になっていた私。そして活動・学習を通して前向



筑豊副支部委員長
中村 祐子

きになっていた私。みんなとの出会いがあつて、みんなの支えがあつて、グリーンコープの食べものがあつてここまで活動できたありがとうございます。

郵便局・ゆうちょ銀行から依頼を受け、
子育て支援マタニティセミナーに参加しました。
2/27

「マタニティママに伝えたいこと」と題して、添加物や遺伝子組み換え、農薬、環境ホルモンの話を寸劇で分かりやすくお話ししました。「バランスの良い食事をすることで、母の栄養がそのまま赤ちゃんに伝わります。だからこそ、安心、安全なものをお選び下さい。そして、子どものために選べるのは、おかあさんだからできる素晴らしいことです」とメッセージをお届けしました。

産直ひん牛乳とリンゴジュースの試飲は「美味しい！」と大好評。離乳食に使われるネグロスバナナについても伝えました。

「グリーンコープが気になっていたんですよ。」「お料理会に参加したいです。」と若いママとの素敵な出会いがあり、新しい仲間が増えました。



(福岡地域理事長
北口 淳子)

介護職員初任者研修のご案内

グリーンコープ生協ふくおかでは、参加型地域福祉の担い手を養成するための介護職員初任者研修を、主催のグリーンコープ連合と協力して下記の2箇所で開催する予定です

●北九州講座…5月11日～7月14日

※4/15でしめ切っています。

●福岡講座…9月8日～11月24日

福岡講座の受講者募集チラシは7月中旬に、該当エリアに配布します。詳細については右記までお問い合わせください。

グリーンコープ生協ふくおか
福祉事業本部

TEL 092-482-7771
講座担当事務局 中村・松山
10:00～16:30(月～金)

あなたの声

お寄せください

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒に提出ください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

グリーンコープについて何でも結構です。

レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…投稿をお待ちしています。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス
info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

T812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 岸本(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780



キリトリ線