

第178号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop-fukuoka.jp

3月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

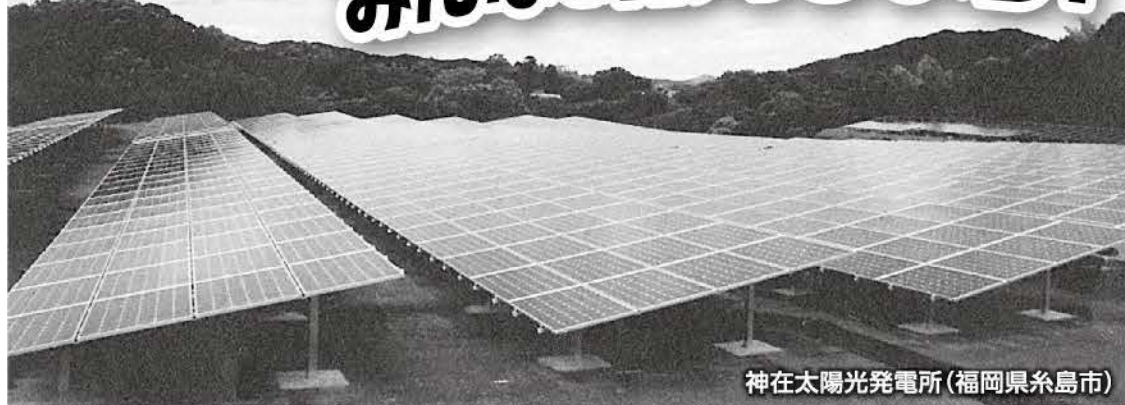
グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

グリーンコープの
冷凍食品 2・3
彩生舎(水の彩) 4・5
グリーンコープの4R運動 6
ワーカーになろう 7

原発フリーの電気を

みんなでつくって みんなで利用しよう!



神在太陽光発電所(福岡県糸島市)

2016年4月から、電力小売自由化がスタートします。これまでほとんどの市民は、国内に数社しかない大手電力会社からしか電気を買うことができませんでした。今後はどの会社から買うのかを選択できるようになります。市民発電事業をすすめてきたグリーンコープも電力小売の事業者となって、2016年夏頃に実験供給をスタートして「**原発フリーの(原発に頼らない)電気**」を組合員が共同購入することができるようにすすめていきます。

「子どもたちに原発のない未来を手渡したい」という、組合員の願いがグリーンコープの市民電力事業をつくっていきます。事業への出資・増資を寄せていただくようお願いします。

すすんでいます

グリーンコープの 市民発電所づくり

稼働中

神在太陽光発電所(福岡県糸島市)
2013年9月発電開始 1057kW
※グリーン・市民電力の事業

熊本菊池太陽光発電所(熊本県菊池市)
2015年1月発電開始 1240kW
※事業者の自然電力㈱に融資し、発電する電気の半分をグリーンコープが利用

建設中

平池水上太陽光発電所(兵庫県小野市)
2016年7月完成予定 1260kW
※グリーン・市民電力の事業

豊浦太陽光発電所(山口県下関市)
2016年3月完成予定 約1000kW
※㈱C.GREEN、市民エネルギーやまぐち㈱、認定NPO法人環境エネルギー政策研究所との共同事業
※発電する電気をグリーンコープが利用

準備中

杖立温泉熱発電所(熊本県小国町) 約49kW
馬洗瀬農業用水発電所(熊本県小国町) 約22kW
※小国町のローカル・パワー㈱との共同事業
深年太陽光発電所(宮崎県国富町) 1550kW
2017年1月完成予定
※グリーン・市民電力の事業

生活に必要な電気をグリーンコープから買おう!

今春からの「電力小売自由化」により、グリーンコープでも組合員に電気を売る事業の準備をすすめています。組合員向けの電力小売は今夏、グリーンコープ生協ふくおかでの実験供給から始める予定です。楽しみに待っていてください!



グリーン電力に出資しよう!



市民電力発電所づくりが急ピッチです。すすめられていますが、その建設費用は組合員のみなさんからの「グリーン電力出資金」が原資となっています。組合員のみなさんからの出資をお願いします。これまでに出資している方からの申し込み(増資)もお受けします。出資・増資はいつでも受け付けていますので、所属支部にお申し出ください。

Candle
Night

でんきを消して、
スローな夜を

キャンドルナイト って何?

エネルギー消費社会への警鐘を込めた自主停電運動。「夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りの下で過ごそう!」と呼びかけしています。

毎年3月11日は 「グリーンコープの キャンドルナイトの日」

深い悲しみを与えた5年前の東日本大震災を忘れないために、被災地へ心を寄せます。そして、脱原発の思いから、エネルギー消費のあり方を考えます。

忘れない! 3.11

地震・津波の被害だけでなく、原発事故の影響も甚大で、人々が今後の暮らしについて苦悩し続けている様子を実感しました。転出せず暮らしを立て直す前向きな決意を持った人々・転出したくてもできない人々・今も悩む人々など、さまざまな状況の人々がそこにいます。遠くにいる私たちにできることは、東日本の方々に心を寄せ続けていくことだと思いました。

(グリーンコープ生協ふくおか
理事長 大橋 由美子)

福島ひまわり感謝祭 被災地訪問報告

12/10 ~ 12/12

折浜・蛤浜への
災害見舞金を贈呈



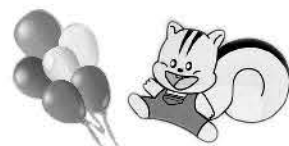
折浜・蛤浜を代表して嶋山秀雄さんに災害見舞金(10万円)を贈呈しました。「グリーンコープにはいつもみていただけて感謝しています。ありがとうございます」とお礼をいわれました。

3月14日(月)

オープン!

キーズ&ショップ
けいせん

嘉穂郡桂川町豆田441



便利でおいしい♡

安心 安全

グリーンコープの

冷凍食品

グリーンコープの冷凍食品は便利でおいしい!そして大切な家族に安心して食べさせられるのがうれしい!

原材料がよく見えない加工品ほど、確かなものを選びたいですね。グリーンコープの冷凍食品なら、一つひとつの原料から製造法までメーカーと確認しているので安心!

産直の肉や国産の野菜など原料を追求し、衣には国産小麦粉を使っています。不要な食品添加物は一切使用していません。

安心・安全な冷凍食品を活用して、食卓に笑顔を!

グリーンコープの調理冷食は、素材を吟味し素材の持ち味を生かしたものです。㊦原料、国産の基準内原料、㊦指定調味料で味付けすることを追求しています。また食品添加物は使わないことを前提にしています。

食べもの委員会で、冷凍食品のメーカー「ナカシン冷食」の学習会を行いました。

自分の子どもに食べさせられない商品は作れない

鹿児島県にあるナカシン冷食は、もともとは冷凍食品ではなく練り製品を作る会社でした。

当時は大手の下請けをしていて、物流も今のように発展しておらず、鹿児島から関東まで運ぶのに日にちがかかり、店頭と並ぶまでに腐っては困るのでたくさんの保存料を入れていました。ある日、我が子が自社のちくわをおやつがわりに食べているのを当時の社長が見て、「自分の子どもに食べさせられない商品は作れない」と、下請けを断りました。それに代わる商品を作った時、冷凍食品は保存料を使わないでできるのではないかと考え、冷凍食品をはじめました。

安全な魚商品



㊦とびうおバーグ
180g(6個)
価格 **235円**
(税込253.80円)

練り製品から冷凍食品に踏み出した商品で、こだわり、思い入れがあり、子どもに安全でおいしい魚商品を食べさせたいと開発しました。市販のお魚ハンバーグは鶏肉が主になっている事が多く、魚を食べさせているつもりが鶏肉であったということがありますが、とびうおバーグならお魚たっぷり!



㊦南の島の完熟マンゴー
(冷凍・カットタイプ)
300g
価格 **324円**
(税込349.92円)

原産地はフィリピン。現社長の弟や親族が現地に移り住み、設立したナカシンダバオインターナショナルという子会社で作っています。日本のマンゴーはとて高く、手間がかかります。別名「石油のたまご」と言われるくらいハウスでの暖房代もかかります。フィリピンでは、庭でマンゴーがなるほど栽培に適した気候です。農薬の基準は、日本では慣行栽培24回に対して、自社は農薬散布10回を基本としています。マンゴーは輸入のたびに検査を行っていますが、今まで一度も残留農薬の検出はありません。

食卓に笑いをお届けする

ナカシン冷食の企業理念は「食卓に笑いをお届けする」です。食卓とは「食べる機会」、笑いとは「楽しく快適に過ごす」ということです。お客様の食卓がどんなときも楽しく快適であって欲しいと思います。そのために、我々が食の機会のシーンを常に思い浮かべ、お客様の楽しく快適な食生活を作るという強い決意が必要です。

学習会の感想

安全面・衛生面においてとても素晴らしい会社であると感じました。

ナカシン冷食さんのような考え方を持ったメーカーがあることが、本当にありがたいし素晴らしいなと思いました。

中尾社長のおすすめはコレ!

低農薬で安心♡



㈱ナカシン冷食 社長
中尾 好伸さん

広報委員の

イチオシ

広報委員のおすすめの冷凍食品をたくさん紹介しま〜す!

揚げた産直豚とタレがセットになっていて、フライパンで野菜と炒めるだけなので、忙しい時でもササッと出来ます。夕食にもお弁当のおかずにもぴったりです。本格的なタレがとってもおいしいので、ごはんもすすみます。

㊦酢豚セット お酢すめ豚ちゃん
265g(具145g、タレ120g)
価格 **423円**
(税込456.84円)

約1時間自然解凍するだけで、美味しい大学芋がいつでも食べられます。いもは熊本県産のさつまいも「黄金千貫」です。その名の通り、からだ飽がカリカリでベタベタしません。

カリカリ大学いも
330g
価格 **368円**
(税込397.44円)

野菜炒めやピザの上にのせるなど、便利に使っています。

㊦冷凍 宮崎県産 カラーピーマン (スライス)
150g
価格 **283円**
(税込305.64円)

小さいので、鍋のあとなどちょっと使いたい時に便利です。

㊦冷凍うどん 小玉
800g(100g×8玉)
価格 **260円**
(税込280.80円)

人参やひじきの色もきれいだし、花型でかわいいので、我が家では、よくお吸い物に入れています。

㊦花型ふわふわ豆腐バーグ
300g(約20個入り)
価格 **380円**
(税込410.40円)

フライパンで凍ったまま焼くだけなので、忙しい日や肉の解凍を忘れた時に重宝します。香草とガーリックスパイスの香りで、ごはんもすすみます。

㊦白身魚の香草ムニエル
172g(4切)
価格 **343円**
(税込370.44円)

困ったときの夕食に常備しておくに便利です。豆腐、なす、ねぎ、春雨など家にある食材で簡単にできちゃいます。

㊦麻婆ソース (お肉たっぷり)
200g×2袋
価格 **498円**
(税込537.84円)

名前の通りもちもちの団子が美味しくて、スープで体がポカポカになります。野菜を足すとボリュームアップ!

㊦もっちりポテ豚 (スープ付)
ポテ豚224g(8個)、スープ45g
価格 **331円**
(税込357.48円)

㊦えびフリッター
130g
価格 **392円**
(税込423.36円)

味付けして衣をつけてあげているのでとっても使いやすいです。その日の気分でエビチリやエビマヨ、温めて麺つゆをかけて天むすの具にも♪忙しい日の夕食のもう一品や、お弁当にもとってもおいしくて便利です。

何と言っても便利です。食べたい時に、食べたい分だけチン!お弁当にも、朝食にも、おやつ代わりにとっても重宝しています。お手頃価格で、我が家の冷凍庫には欠かせません。

㊦若鶏のしゅうまい徳用 (冷凍)
600g(40個入り)
価格 **475円**
(税込513.00円)

小さいお子さんにはちょっと辛いかも?でも中学生の息子たちには必需品の一品です。1週間に1回はお弁当に登場するかも。冷たいお弁当でも、これがあればふりかけがなくともごはんがすすむようです。

㊦若鶏ピリ辛 ササミ徳用
250g
価格 **446円**
(税込481.68円)

素材の持ち味のおいしさとかぼろの食感がよく我が家では大人気のピラフ。忙しい日のお昼に大活躍しています。

㊦鶏ごぼろピラフ
250g×2
価格 **347円**
(税込374.76円)

㊦産直豚レバー炒め (うまダレ付)
150g
(豚レバー110g、たれ40g)
価格 **276円**
(税込298.08円)

レバーの唐揚げとタレがセットになっているので、家にある野菜と炒めるだけで一品出来上がり!産直豚のレバーは臭みがないので、レバーが苦手な人にもおすすめです。

家族みんなで使って健康な素肌に！

安心 安全 ～お肌が必要としているのは水が～

『彩生舎』学習会より…



彩生舎

滋賀県の琵琶湖の近くに本社があります。最初は水の大切さを基に浄水器の製造販売から始まり、化粧品やせっけんを作るメーカーになりました。



▲彩生舎の金沢美加さん

水の彩の誕生♡

浄水器の利用者から「アトピーで荒れているお肌に浄水器の水を塗っていたら炎症がよくなりました。水よりお肌に留まるようなものは作れないですか？」と要望があり、オールインワンジェル『水の彩』が誕生しました。

スキンケアの基礎知識

♡美肌の秘訣は“水分”♡

肌は28日周期で生まれ変わる(ターンオーバー)と言われていますが、赤ちゃんは7日くらい、成人は28日、35歳を過ぎたら「年齢+28日」と言われています。

ターンオーバーを短くするには、肌の水分を増やすことが重要です。

赤ちゃんの肌は水分が多く、ほとんど油分はないです。

水分が多い肌はきれいに見えます。



スキンケアのコツ♡

- ♡健康な肌は角質層に約30%の水分が含まれています。
- ♡お風呂で洗顔するのは最後にして、風呂あがりにはすばやく保湿しましょう。
※お風呂は湯気があるので乾燥しないと思いがちですが、湯気は肌に浸透しません。
- ♡洗顔後は「5分以内に保湿」をしましょう。
- ♡お手入れの際は、肌をこすらないように、やさしく水分を入れていきましょう。
- ♡肌は「お手入れ3分の1、食事3分の1、睡眠3分の1」

アロマ(精油)についての基礎知識



アロマオイル(精油)とは自らは動くことができない植物が、種を保存するために分泌するものです。(例: 香りが昆虫をおびき寄せ、カビ等から身を守る等)

鼻から香りが届くと、直接脳に働きかけます。精油は、天然の植物から抽出されたものです。安全な抽出方法の物を選んでください。

学習会の感想

彩生舎の商品説明を聞いてリキッドクレンジングを購入しました。肌のお手入れ方法も教えて頂いたので試しています。
アロマオイルの香りは好きです。使い方がよく分からなかったけど、今回の学習会で直接つけてもいいオイルや、ルームスプレーの作り方も知ることができたので良かったです。

広報委員 豊田 久美子

水の彩

の簡単お手入れでぷるぷる美肌を目指しましょう♡

化粧水・乳液・美容液・化粧下地・
マッサージクリームがこれ1本で!
オールインワンジェル!

簡単お手入れでべたつかず伸びもよく、お肌をしっかり保湿できて、ハリとうるおいをあたえてくれます。
コンパクトなので持ち歩きにも便利です。
ご家族みんなで使え、男性の方にもおすすめです。ぜひ使用して実感してみてください。

広報委員 齊藤 千恵子



細かい粒子の水分だから、
角質層のすみずみまでうるおう!
重ね塗りでさらに
しっとりぷるぷる♪

低刺激なので
敏感肌の方にも
オススメ!

マッサージジェル
としても
使用できます。



水の彩MM 50g
1,670円(税込1,803.60円)



さわやかなアロマの香り
モコモコの泡立ち
そして、しっとりした洗い上がり♡
「今日も笑顔でがんばろう!」朝から気分をあげてくれる洗顔料です。

広報委員 永井 洋子

マシュマロ泡♡

水の彩の
姉妹品です♡

オーガニックアロマオイル配合。
癒される香りと泡切れの早さに驚きの声!

水が健康な
素肌をつくる

メイク落としも洗顔も
これ1本でOK!

ナチュラルメイクなら、これ一本でOK!
お風呂で使える手軽さもうれしいです。
せっけん成分でできているから目に入る
としみませんが、よくすすげば大丈夫。洗いあ
がりはすっきり気持ちいいですよ。

広報委員長 嘉村 好美

水の彩
リキッドクレンジング 150ml
1,330円(税込1,436.40円)



天然の
豊かな
香り



マシュマロ泡の作り方

- 1 まず、手を洗しましょう。
- 2 泡立てネットを水またはぬるま湯で濡らし、ソープをつけます。
- 3 ネットを軽くもむように泡立します。
- 4 ネットから泡を絞り取り手のひらにとります。
- 5 泡を、両手で数回転がすようになると、ホイップクリームのような泡のできあがり。

くわしくは動画で!



彩生舎の精油は 100%天然のオーガニックアロマ♡

お昼のさわやかアロマ

ローズマリーと
レモンのシャープで
さわやかな香り



夜のゆったりアロマ

ラベンダーと
オレンジの、
落ち着きある
優しい香り

昼夜2本セット ブレンドエッセンシャルオイル
(10ml×2本)
3,000円(税込3,240.00円)

思わず深呼吸したくなる!
すっきりと爽やかな
香りのブレンド



レスピレーションブレンド
1,200円(税込1,296.00円)

心と体のバランスを
取りながら良質な眠りへ
導いてくれる。



ブレンドエッセンシャルオイル Seimin
2,970円(税込3,207.60円)

アロマ(精油)の 活用方法♡

蒸気吸入法

マグカップに熱い
お湯を入れ、1～2滴。
蒸気を吸入します。

沐浴法

アロマバスで
ゆったり身体の中から
温まろう
塩(大さじ2)に10滴。
ガラスの器でよく混ぜ
て、お湯(180l)に溶
かして入浴します。

芳香浴法

香りを
楽しみます。
ティッシュ
ペーパーに1滴。
・枕もとにおく
・肌につかない様に
折りたたんで
胸もとに入れる

さまざまな
シーンに合った
精油をブレ
ンドした、ル
ームスプレー
の作り方が
わかる動画
はコチラ



質の高い化粧品を適正価格で

グリーンコープの化粧品には、一般的に使用が認められている成分でも石油系合成界面活性剤や鉱物油(流動パラフィン)、タール系色素、環境ホルモン作用の疑いのある物質(パラベン、BHA、BHT、ベンゾフェノン系など)は使用しません。毎日肌に直接つけるものだけに、できるだけお肌に負担のかからない成分を使って、基礎化粧品・メイクアップ化粧品をつくっています。広告宣伝や過剰包装などの余分な経費をかけないため適正価格になっています。

限られた資源を大切に!

返すことから始めよう!



グリーンコープの
リユース・リサイクルの状況

牛乳びん	98.1%
たまごモールドパック	114.4%
リユースびん	51.2%
トレイ	49.7%
仕分け袋	10.5%

2015年11月回収率(回収量÷供給量)

ほぼ
100%の
回収率
です!

今回は 回収率の低い
この3つについて

グリーンコープ4R運動とは...

Refuse
リフューズ
【断る】

きつぱい断る!

よく考えてゴミのもとに
なるものは買いません!

4Rの
心得

まずムダを
持ち込まないこと

Reduce
リデュース
【減らす】

ゴミを減らそう

暮らしを
かきこく

ゴミそのものを
なるべく減らして

Reuse
リユース
【再使用】

またかえつ
てきてね

きれいに洗って
返すよ!

使えるものは
何度も使い回し

Recycle
リサイクル
【再生利用】

生まれ変わっ
てきてね

またいつか
会おうね

それでもムリなら
何かに活かそう

返し方のポイントはこれ

配達時に回収します
(グリーンコープのお店でも
回収しています)

洗びん工場で洗って リユース

- キャップをとって
中をよく洗ってね!
- 紙ラベルは、
はがさなくてOK!
- シュリンクフィルムは全部はがしてね!
- キャップがとれないときは、そのまま!

新しいトレイに リサイクル

きれいに洗って返してね!

他の容器に移して
解凍すれば
キレイに洗えるよ!

新しい仕分け袋に リサイクル

商品の入っている
半透明の袋を回収

ラベルははがさず切り取って
(糊が残っているとリサイクル
できません)

汚れは落としてね

袋は広げたままで

回収できるびんには

- *ラベルに **リユース** マークがあるよ
- *びんには **R** マークが入ってるよ

(500mlびんには **R** マークは
入っていないけど回収)

返す手順は...

① 洗う

食器と同じように
きれいに洗って

② 乾かす

濡れていると
カビの原因に

③ 重ねない

1枚ずつ汚れを
チェック!

これはダメ!

結ぶ

折りたたむ

まとめる



始めよう!
一人ひとりができること!!

カタログも回収しています!
袋などに入れないで そのまま返してね



2016年2月29日

地域区分理事 候補者の公告

グリーンコープ
生活協同組合 ふくおか
理事長 大橋 由美子

グリーンコープ生活協同組合
ふくおか定款第21条、並びに役
員選任規約第6条に基づき、2
016年度の地域区分役員選任
に關し左記の通り公告します。

記

1、第十六期通常総代会の
日時 16年6月9日(木)
10時30分～15時
会場 アクロス福岡

2、選任区域と選任役員数(補充)
(地域区分理事)
(1) 地域区分 8名

南	福岡	中部	北九州	選任区域	理事定数
大牟田	筑後	福岡東	折尾若松	小倉北	1
1	1	1	1	小倉南	1
				八幡西	1
				小倉南	1

3、地域区分理事(役員)
推薦希望、立候補受付期間
16年3月7日(月)午前10時
～3月19日(土)午後4時

4、地域区分理事(役員)
推薦希望の届け出
地域区分理事(役員)に推
薦希望される方は、所定の役
員推薦希望届に必要事項を
記載して、グリーンコープ生
協ふくおか管理本部まで提
出して下さい。

※問い合わせ先
グリーンコープ生協ふくおか
管理本部
連絡先 092-482-7770
以上

2016年2月29日

地域区分理事 候補者の公告

グリーンコープ
生活協同組合 ふくおか
理事長 大橋 由美子

グリーンコープ生活協同組合
ふくおか定款第21条、並びに役
員選任規約第6条に基づき、2
016年度の地域区分役員選任
に關し左記の通り公告します。

記

1、第十六期通常総代会の
日時 16年6月9日(木)
10時30分～15時
会場 アクロス福岡

2、選任区域と選任役員数(補充)
(地域区分理事)
(1) 地域区分 8名

南	福岡	中部	北九州	選任区域	理事定数
大牟田	筑後	福岡東	折尾若松	小倉北	1
1	1	1	1	小倉南	1
				八幡西	1
				小倉南	1

3、地域区分理事(役員)
推薦希望、立候補受付期間
16年3月7日(月)午前10時
～3月19日(土)午後4時

4、地域区分理事(役員)
推薦希望の届け出
地域区分理事(役員)に推
薦希望される方は、所定の役
員推薦希望届に必要事項を
記載して、グリーンコープ生
協ふくおか管理本部まで提
出して下さい。

※問い合わせ先
グリーンコープ生協ふくおか
管理本部
連絡先 092-482-7770
以上

自分らしく生き生きと働く ワーカーに なろう!

地域で暮らす 生活者の視点を大事に

グリーンコープでは、地域に必要な「もの」や「サービス」を事業化しています。介護、子育て、配送、お店運営、ファイバーリサイクル、食育などの分野で、組合員がワーカーズとして事業の担い手となっています。



福祉の現場で働いている方々の「ワーカーになってよかった♡」の声をご紹介します。

私たち組合員は、安心・安全を願ってグリーンコープの商品や仕組みを利用することで、毎日の暮らしの中で「グリーンコープ運動」に参加しています。

運動を継続していくために、共同購入事業や地域福祉などの事業をすすめています。その担い手のワーカーズは、運動をすすめていきたいと願う組合員活動から生まれました。

いま、ワーカーが不足しています。

「グリーンコープを利用する組合員」から一歩踏み出して、「仕事もグリーンコープで!」あなたの暮らしとグリーンコープ運動をいっそう豊かにしていきましょう。



ワーカーの働き方って?

- 働く時間を相談して決められる
- 家庭の事情にあった働き方ができる
- 自分らしく、やりがいを持って働ける

介護・生活応援

労働協同組合グリーンコープ
在宅福祉ワーカーズ・コレクティブ きらめき

現場で唯一の 男性スタッフ

毎日ご利用者やスタッフから多くのことを学び、それがやりがいとなっています。現場では唯一の男性スタッフですが、年齢、性別関係なく一人のワーカーとして皆さん受け入れてくださり、気持ちの良い環境で働かせていただいています。

(デイサービスセンター都府楼

志免木 涼)

私を大切に 育ててくれる

初めは訪問介護がどんな仕事なのか不安でいっぱいでしたが、事業所の管理者や先輩ヘルパーの方々がいつも心配して声を掛けてくれます。私を大切に育ててくださるので信頼して安心して働く事ができています。これからも一人前のヘルパーになれる様にがんばっていきたくです。

(ふくしサービスセンター みみずく東
秋元 奈津美)

▶皆でハイキング。
おいしいお弁当いただきます

▶和(なごみ)の忘年会。
ゲームの後でハイポーズ



子どもがいても 家庭と両立

子どもが病気になってもシフトを交代してもらえ助かっています。無理をせず家庭と両立できる職場です。和では利用者さんたちは雑談しながらのコーヒータイムを楽しんだり、スタッフと一緒においしい食事をたべたりして、自分の家のようにゆっくりと過ごされています。

(小規模多機能ホーム那珂川・和
下尾 恭子)



問合せ先 TEL 092-707-0440 (平日10時~16時)

社会福祉法人グリーンコープ

検索

子育て応援

子育てサポートワーカーズ 「りすの樹」

社会との つながりを感じる

自分の育児経験を活かせ、またワーカーとして働くなかで得た経験から自分の育児を振り返ることができます。

社会とのつながりが感じられ、以前より充実した日々を過ごすことができますように思います。

(子育てサポートセンター くれよん

立石 智子)



▲ワーカーズによる「親子ひろば」を
各地でおこなっています

あたたかい気持ちに

子どもさんとふれあうことで心がほんわか癒され、あたたかい気持ちになれ、日々の家事や自分の子育てを頑張ろうという気持ちにさせてくれます。

(子育てサポートセンター ほっぺ

長畑 かほり)

先輩ワーカーの 優しさに触れ

最初は不安でいっぱいでした。なんでも丁寧に教えていただいて不安はすぐにどこかへいってしまいました。先輩ワーカーさんたちの内面から自然に現れている細やかな配慮や優しい姿に触れ、ワーカーになれてよかったと思っています。

(子育てサポートセンター
チューリップ 白水 千草)

子どもたちに 癒されて元気に

先輩ワーカーさんにたくさん助けて頂き、アドバイスをもらったりしながら楽しく仕事につくことができます。小さなかわいい子どもたちと一緒に遊んでたくさん癒されて元気になっています。

(子育てサポートセンター
チューリップ 古川 真紀)



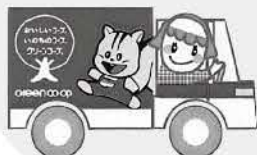
問合せ先 TEL・FAX 0940-62-6002

グリーンコープ りすの樹

検索

共同購入

ワーカーズ・コレクティブ
アミティ
AMITY



商品の配達
が主な業務

TEL 092-482-7082

他にも
募集しています

お店

企業組合
ワーカーズ遊



TEL 092-985-8838

詳しくは
「ワーカーズ・コレクティブで働く」
を見てね♡



お年玉クイズ おめでとうございます! 当選者発表

500グリーン券を差し上げます

応募総数 1238名
正解者数 1191名

正解 (こそだておうえん)

小倉 北松 静恵 三谷小夜子 福岡なか 矢野 雅子 幸 政恵
小倉 南島 麻未 小夜子 福 岡 西 山口加津子 柿野美智子
八幡 築西 占部 淳子 福 岡 西 黒崎さと子 岩見 智代
折尾 松後 藤由 貴子 筑 紫 橋本恵美子 岩見 智代
中 遠 久門 和氣 久留米 川邊佐登美 久保山英子
筑 豊 岩丸 智子 久留米 塩塚 由佳 久保山英子
宗 像 原田 果幸 筑 後 林 奈智子 茂世
福 岡 東 青山 洋子 筑 後 近藤 茂世 澄子

(敬称略)

さざ波

我が家の3人の子どものうち、中1の長女は皆勤賞7年目、小5の3の長男は皆勤賞3年目、特にスポーツをしているわけでもなく、活発に外で遊ぶわけでもない。なのに、学校を休むほどの病気がしない。おかげで私はのびのびと組合員活動を楽しんでこれた。健康って本当にありがたいと思う。

元気の秘訣はなんだろうと考えても、夜9時に



眠ることとグリーンコープの食材をたっぷり食べていることくらいしか思いつかない。正直言ってお財布はきついけど、病院に払うより食べものに使うほうがいいに決まってる。これからずっとグリーンコープで我が家はみんな元気!

広報委員長 嘉村 好美

積み立て増資と減資のお知らせ

増資 あなたの出資金がグリーンコープの事業と活動を作っていきます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう!

出資金の増額(例えば毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。(その他の月は受付ができませんのでご注意ください) 減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

実施要領

○各支部 電話での受付	: 2月29日(月)~3月12日(土)
○減資申込書のお届け	: 配送時に配布、翌週回収
○減資申込書の回収(提出)	: しめ切り3月26日(土)
○口座への入金	: 4月15日(金)
○お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。	: 2月29日(月)~3月12日(土)

※住所変更は、生協にお知らせください。
住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。
まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

fromネグロス・クリスマスカンパ

2,883,232円

たくさんのカンパをありがとうございました!

フィリピン、インドネシア、東ティモールなどの地域で、次世代の農民である若者が生き生きと誇りを持って農業に取り組んでいけるようにサポートしています。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバースイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294		
電話等のお問い合わせ…… 月~土 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間…… 月~土 11:00~17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

赤ちゃんとひとこと

はじめまして。
私たちは、
「赤ちゃんとひとこと」です。
毎日、たくさんの方の原稿
や写真、
「あーだの」「こーだの」
言いながら愛情を
持って、紙面に
レイアウトしています。
広報委員の皆さんの
思いを直接感じられ
るように、広報委員会
にも「毎回出ています」
組合員として、
「読めやすく、わかりやすく」
がモットー。
皆さん、いかがでしょうか?
(個性豊かで、どこまでも「リアル」な、4人組)

赤ちゃんとひとこと

宗像支部 12/2

赤ちゃんすくすく個配利用の方にグリーンコープをもっと好きになってもらうためにカフェを開きました。美味しい試食、環境ホルモンや遺伝子組み換え、セッケンの話をしながら楽しい時間を過ごしました。みなさん関心が高く、もっといろいろなことを知りたいと地域委員会に参加され、すぐに地域委員になりました。次の開催も楽しみです!



お便りです

私のいちおし! 「ちゃんぽん麺」★★

関東出身の私にとって、ちゃんぽんは理解に苦しむ麺だった。持ち上げただけで、ちぎれるくらいのにじみ。ちゃんぽんはこんなに柔めんでないといけなのかな? それに不満を持つ九州人はいないのかな? ずっと疑問だった。しかしグリーンコープの「ちゃんぽん麺」に出会い、その疑問は吹き飛んだ。汁の中でものびないにじみの強さ。味がしっかり絡む角ばった麺。噛んで広がる小麦の旨味。この麺のおかげで、我が家の食卓にちゃんぽんが増えた。友人はこれでナポリタンも作っている。麺を茹でる手間がいらないので忙しい時にぴったり! ぜひお試し下さいね!

(ペンネーム モモ)

あなたの声をお寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

▼応募方法
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・ペンネーム・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

▼掲載された方には 500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

▼宛先(点線を切り取って貼ってください)
〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

▼注意事項
※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆の場合がありますのでご了承ください
※個人情報は商品発送時以外使用しません

▼E アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp