

第175号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770(代)  
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

12月号

# グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

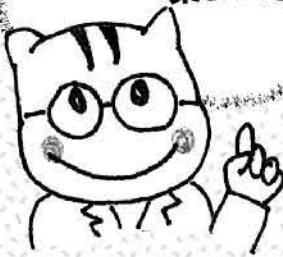
## 今月号の主な内容

年末年始もお店へGO!!	2
キャンドルナイト	
民衆交易	3
天然の「だし」を手作りで…	4・5
有害物質について	6
福祉活動組合員基金	7

## みんなの出資で お店を元気に!

この冬も「お店作り特別増資」に参加しましょう!

2月の  
「お店作り特別増資」で  
13,855,600円  
集まったよ!



「お店作り特別増資」は、組合員の財産であるお店を元氣にするために取り組みます。拠出いただいた出資金でお店のリニューアルやキープ&ショップの新規出店をおこないます。

今年度以降は冬の特別増資を「お店作り運動」の一環として呼びかけていきます。今冬は37号(11月23日週)と43号(12月21日週)で呼びかけます。

### お店 グリーンコープのアンテナショップ!

食べもの運動から生まれた、たくさんの安心・安全な商品を目で見て実感!  
グリーンコープの取り組みを発信していく地域の拠点!

### お店 こんなに利用されている! グリーンコープのお店

お店での利用は、グリーンコープ生協ふくおか全体の利用額の15%以上!班や個配、お店があつてこそ、私たちはグリーンコープの商品を利用し続けることができるのです。

「お店作り運動」とは、今あるお店をもっといいきと組合員がたくさん集まる元気なお店にしていくこと、そして新しくキープ&ショップを作り出していくことです。グリーンコープのお店は組合員が「欲しい!」と思い、組合員が作ってきました。

前回(2015年2月)の「お店作り特別増資」ではたくさんの組合員の思いが集まり、お店のリニューアルやキープ&ショップのオープンに役立てられました。9月には、地域の方にも望まれてキープ&ショップ下月隈がオープンしました。

これからも私たち組合員みんなの思いを集めて、もっと魅力的なお店を作ていきましょう!

◎お店がきれいに  
なって利用しやすくなるんだっ  
たら出資しようかな!

◎出資金って知らないうち  
に貯まるから、うれしい  
よね!その上、こんな  
に役立つのなら  
増資しよう!

### お店は21店 キープ&ショップは16ヶ所!

キープ&ショップはカタログで注文した商品を受け取り、買い物もできる小さなお店

9/1 オープン

### キープ&ショップ 下月隈

北口福岡地域理事長より

\*「しもだん輪」のみなさんと一緒にお店を作ることができて本当に良かったです。ここにキープ&ショップを作りましたと言ったら「私たちがグリーンコープの仲間づくりの声掛けしますよ」と言ってくれ、準備も早くお手伝いいただきました。

## おいしい!たのしい! 笑顔がいっぱいのお店!

グリーンコープはみんなで助け合う「共助」をめざしています。下月隈団地のみなさんから「近助」ということを教わりました。ご近所での助け合いのことです。その助け合いにグリーンコープが加われることに喜びを感じます。この小さなキープ&ショップが「おいしいね」「たのしいね」という笑顔でいっぱいになるといいなと思います。

※下月隈団地の「近助」をすすめる団体

下月隈団地(博多区)は住民が2025名、65才以上が40%以上。高齢化が進み買い物が大変になっています。以前、ここには、生協のお店やグリーンコープの福祉施設がありました。

### 地域の方より

ここには以前、立派な生協のお店がありました。また前のようなお店ができるないだろうかという声が強くなっていました。そのような中、本日キープ&ショップが開店したことはとても喜ばしいことです。自分の庭先に、いつも買い物できる、安心安全なものを提供してくれるキープ&ショップができたということにみんな大変喜んでいます。みなさんと一緒にこのキープ&ショップを守っていかなければならぬと思っています。



2月の「お店作り特別増資」の一部が使われました。

# 年末年始も お店へ GO!!

行列のできる  
ローストチキン！

ワーカーズの手作りローストチキンは各店の秘蔵のレシピで味付け。毎年焼き上がりを待つ人が出るくらい人気です。各店で焼く日が違いますので、お近くのお店で聞いてみてください。クリスマスオードブルを用意している店もありますよ。

1本700円前後

価格はお店によって異なります  
総菜があるお店のみです



クリスマス

12月5日(土)まで  
予約OK!

クリスマスケーキもあります！  
「しまった！」  
「ケーキの注文を忘れた」  
という人も諦めずにお店に電話してみてください。



毎年好評の  
シクラメン！

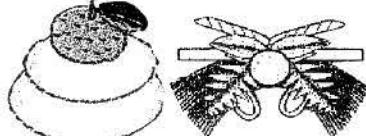
上手に育てると  
翌年もまた、  
花を咲かせることができますよ！



予約1,190円、当日1,280円

生産者との直接取引なので花が元気で、立派です。ピンクに近い赤や真紅など個性的な花が揃っています。好みの一鉢を是非選んでください。

毎回好評！  
お刺身盛合せ お正月品いろいろ お正月はワーカーズの  
おせちで！



お正月

年末用に特別に作っています。お刺身盛合せの価格はお店によって異なります。

予約のみ  
3,000円～5,000円

お正月用にブリ・エビ・カニ等もたくさん揃えていますよ。ブリは切り身にしているので、好みに合わせて選ぶことができます。

ワーカーズ特製のおせちはキャンセル待ちが出るほどの人気です。毎回、「全部美味しく食べられる」と、お褒めの言葉を頂いています。総菜がないお店でも受け取ることが出来るので、お店に聞いてみてください。

予約は始まっています。

予約のみ

12,000円

～20,000円

(内容はお店で  
異なりますが、  
主に2段です)

少人数用おせち

柳川店のみ

4,320円(税込み)



## —年末年始のお知らせ—

- 12月27日(日)は全店営業
- 12月30日(水)までは平常営業
- 12月31日(木)の営業時間は各店にお問い合わせください。
- 初売りは1月5日(火)

※価格は税込表示です。  
※内容はお店によって異なる場合があります。  
各店にお問い合わせください。

※キープ&ショップでは取り扱っていません。

たくさんの  
組合員さんの  
来店を  
お待ちして  
います！



# 電気を消して、スローな夜を。

100万人のキャンドルナイト

Candle  
Night

今年の冬至は  
12月22日(火)です

キャンドルナイト  
って？

始まりは2001年、カナダで始めたエネルギー消費社会への警鐘を始めた自主停電運動。

今では、冬至と夏至の年2回、「夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りの下で過ごそう！」という呼びかけになっています。

省エネ、スローライフ、ライフスタイルの見直し、地球温暖化防止、二酸化炭素削減…さまざまな思いで日本中に広まっています。

思い思いのステキな時間を  
過ごしませんか？



毎年3月11日は  
“グリーンコープの  
キャンドルナイトの日”

深い悲しみを与えた東日本大震災を忘れないために、被災地へ心を寄せます。そして、脱原発の思いから、エネルギー消費のあり方を考えます。

ろうそくの灯りで  
あなたたがむ気持ちを！

(グリーンコープ運動推進プロジェクトチーム 一ノ瀬 誘子)

9時から約2時間、家族4人でテーブルの上のろうそくを囲んだ。

ストーブも消してろうそくの灯りだけ。和ろうそくを使った。ろうが燃える匂いも自然に近い香りがする。ろうそくの炎が高く、手をかざすと暖かい。竹串にマシュマロを刺し、ろうそくで炙つて食べた。家族は、「化学実験みたいで楽しかった」「家族団らんで久しぶりに楽しい時間だった」と言っていた。太陽の明るさがいかに大切か。ろうそくの炎で夜を過ごした翌朝は体調が良かつた。またやろうという気になった。



# 作る人と食べる人が 食べれる人が 出会い 共に支え合う 民衆交易

チョコレートの原料  
カカオを通して  
生産者とつながる



豊かな自然に囲まれ、無農薬で除草剤も使わず品質の良いカカオを作っています



村人から歓迎をうける組合員



村の人たちとカカオの苗を植樹。3年後の収穫が楽しみです



ちょっと不思議?  
カカオの果実は木の幹に直接できます。長さ15~30cm、直径10cmほど

約30年前、世界的な砂糖価格の暴落で、飢餓に陥った人々を救うための緊急支援から始まったフィリピン ネグロスとの連帯・共生は、マスコバド糖やバナナの民衆交易などネグロスの人々の自立を支える運動へと広がりました。今ではインドネシアや東ティモールなど、アジア各地に連帯の輪が広がっています。

グリーンコーポはこれらの海を越えた産直生産者との顔の見える関係を大切にしています。今年はインドネシアのパプア州(パファニューギニアの西側)で、組合員とカカオ生産者が交流しました。

民衆交易商品を利用することやfrom ネグロス・クリスマスカンパに協力することで、アジアの人たちの自立を応援することができます。今年も皆さんのご協力をお願いします。

## カカオの产地

パプアの人々の夢は…

20ha以上の土地に加工工場、事務所、研修施設、倉庫などの建設。他に畜産を行い堆肥を作りながら、カカオの生産性を上げていけるような農園を作りたい!



「良いカカオを届けたい」と意欲満々の生産者たち

## 『インドネシア・パプア州組合員ツアーリー』に参加して

### 共生の大切さを実感

(9/21~26)



### 共生の大切さを実感

(9/21~26)

パプアで出会った人たちは、とても広い心で私たちを歓迎し受け入れてくれました。言葉は通じなくても、心を通わせることができました。

「グリーンコーポとの出会いによって、自分たちの作ったカカオを食べてくれる人がいる。そのことが、意欲につながり、夢も広がってきてている。」と言われていました。

また、パプアのチョコを食べている私たちに、深い友情を感じてくれることもわかりました。今回の交流を通して、共に支えあい、顔の見える関係をつくり、つながっていくこと、共生の大切さを実感できました。多くの組合員に利用してもらいたい!

(北九州地域理事長 加島 美香)

## 民衆交易とは

民衆交易とは、商品の交易を通して、「南と北」が共に支えあう関係を創り出すことです。ネグロスからはじまった民衆交易を通して、グリーンコーポは「南と北」の共生をめざしています。彼らが生産したモノに、正当な対価を支払い買ふことで対等な関係が生まれます。民衆交易商品を味わって、「南」の人たちとの連帯を深めましょう。

## みんなで民衆交易商品を利用しよう!



チョコラ・デ・パプア・オーレ



産直民衆交易  
(ネグロス)  
バナナ1kg



下処理済  
エコシュリンプ L

マスコバド糖



東ティモールブレンドコーヒー  
カフェ・ナチュール(粉)  
※36号より登場した他のアイテムも利用してね!

from ネグロス  
クリスマス  
カンパ

みなさんからのカンパは  
APLAを通して、広くアジアの人たちの自立運動に  
活かされています。

36・37号の申込注文書に  
口数をご記入下さい。  
お一人何口でもOK!

1400 500円

1399 200円

お店では店頭にカンパ箱を置いています。  
web注文の方は入力ください。

## 互恵のためのアジア民衆基金

アジアの人々との交流は私たちを豊かにしてくれます。互いに交流し支え合う関係を築き、南の多様な可能性を育む事業に融資を行うことを目的に、2009年10月に基金が設立されました。民衆交易品(バナナとエコシュリンプ)の価格には「互恵のためのアジア民衆基金」が含まれています。私たちの利用がアジアの人たちを応援することになります。

互恵のための  
アジア民衆基金  
10円

互恵のための  
アジア民衆基金  
7円

10円  
7円



学習会で試食して大好評!  
ぜひ試してみて♪

### 茶ぶし

学習会では、グリーンコープの  
メーカーとしての熱い思いを知り、  
さらには「食」の大切さについても  
あらためて考えさせられました。

材料は、みそ(10g)と「かつおパック(3g)」だけ!

#### 作り方

- 大きめのお湯のみにお味噌を10gほど入れます。
- そこに、かつおパックを3g入れ、熱いお湯を80ccほど注ぎ、お味噌をお箸でゆっくりときながらしきり混ぜてください。

\*お味噌や熱湯の量は好みで。

\*かつお削りぶしはたっぷり入れて具として食べてもおいしく召し上がれます。

ここがちがう!

### グリーンコープの こだわりの削りぶし

#### 1. 原料にこだわる

キズの少ない新鮮なかつおが原料で、高品質を保っています。

#### 2. 産地にこだわる

「削りぶし」の原料となる「かつお節」は一般には、海外産が多く見られます、グリーンコープでは、鹿児島県・枕崎港で水揚げされたかつおを使用して、加工しています。

#### 3. かつおのサイズにこだわる

原料になるかつおは、1尾あたり4~5kg前後(およそ3年魚)で、程よい脂身の原魚に絞り込んで選別しています。そうすることで、かつお本来のおいしさを定化させることができます。

#### 4. 製法にこだわる

一本一本手作業で大事に作られます。ぬ花かつおの原料となる「かつおのふし」は原魚から製造して約1ヶ月、ぬかつおパックの原料となる「かつおの枯節」は、原魚から製造し、さらにカビつけを繰り返して4~5ヶ月を要しています。

安いものにはからくりがあり、高い  
ものにはこだわりがあるんです。

# 天然の「だし」を手作りで…

## 和 食文化を伝えていこう



削りぶしメーカーの「株式会社 山一」を招いて学習会を行いました。和食離れと言われていますが、日本人には和食が一番!ということで和食の基本の「おだし」を子どもと一緒にとってみませんか?おすすめレシピも紹介します♪

### おいしい基本のだし

〈材 料〉 水……1リットル(出来上がり800cc程) ·だし昆布……10g  
·ぬ花かつお……20g

#### 作り方

- 水1リットルに表面を布でふき取った昆布を入れておく(冬場は一晩浸しても良い)。
- 鍋を火にかけ沸騰直前で中火にし、昆布を取りだす。
- 50cc程度のさし水をし、温度を抑える。
- 花かつおを入れ、1分程度で火を消す(すぐ消しても良い)。
- かつお削り節が沈んだらこし布でこす。

親子でだしをとってみよう。  
受け継いでいきたいね、  
伝統のやさしい味

だしをとったあの  
だしがらも  
おいしい一品に

### だしがらの 佃煮

〈材 料〉 花かつおのだしがら・昆布のだしがら・  
醤油・きびとう…各大2  
水…1カップ、コマ…適量

#### 作り方

- 昆布のだしがらは細切りに、花かつおのだしがらは細かく刻んでおく。
- 鍋に調味料と水を入れ煮立てる。
- ②に①を入れ、水分がなくなる程度まで煮詰める。
- ④ゴマを振りかけて完成。



基本のだしに水  
を足して1リットル  
に戻し、薄口  
醤油60cc程度加えてひと煮  
立ちさせたら「うどんだし」の  
できあがり。

### だしがらぶりかけ

〈材 料〉 花かつおのだしがら キビとう…大2  
昆布のだしがら 醤油…大2  
ちりめんじやこ…20g みりん…大1  
ごま…10g 醋…小2

#### 作り方

- だしがらの花かつおと昆布を細かく刻む。
- きびとう、醤油、みりん、酢を火にかけ煮立ったら、花かつお昆布のだしがらを入れ煮詰めてからじやことこまを入れて混ぜる。
- 汁気がなくなったらできあがり。



「だし」作りって面倒だと思っていませんか?実は簡単なんですよ!  
「だし」のうまみのおかげで、塩分、糖分などの調味料が少なくてすむので健康的!



株式会社 山一  
林 尚樹さん

### おいしいだしを使って作ってみて

#### かけそば (温そばつゆ)

〈材 料〉 基本のだし……1リットル  
本みりん……70~80cc  
砂糖……5g  
濃口醤油……100cc程度

#### 作り方

- だし汁の入った鍋を火にかけ、砂糖と本みりんを入れ、本みりんのアルコール分を飛ばし砂糖を溶かした後、醤油を加える。
- 沸騰直前で火を止める。出来上がり。

#### 茶わん蒸し・卵豆腐

〈材 料〉 基本のだし……1リットル  
薄口醤油……60cc程度

だし汁の入った鍋を火にかけ、薄口醤油を入れる。沸騰直前で火を止め、粗熱をとる。

茶碗蒸し⇒卵1:だし2  
卵豆腐⇒卵1:だし1



#### 鶏と薄切り大根、水菜の煮びたし

〈材 料〉 産直若鶏モモ…200g  
(2~3人前) 大根…150g  
水菜…1/2わ  
シイタケ…2枚

#### 作り方

- 鶏肉はひと口大に切る。
- 大根はピーラーで皮をむくようにして薄いリボン状にする。
- 水菜は5cm長さに切る。シイタケは薄切りにする。
- 鍋に①を入れ①をさっと煮る。②、③を加え、さらにひと煮立ちさせる。



#### かぶら蒸し

〈材 料〉 (2人前) かぶ…250g(正味)、卵白…1/2個、塩ひとつまみ  
基本のだし…250cc、淡口醤油…大3、濃口醤油…大2、  
塩少々、みりん…大2、酒…大2、片栗粉+水…小2すつ、  
わさび適量

えび(鶏の切り身で)、枝豆、銀杏、きくらげ(細切り)、  
三つ葉など 適量

〈作り方〉  
①えびは一口大に切り、水気をよくする。  
②かぶをすりおろし、軽くしぼる。  
③卵白に塩ひとつまみ加えてかるく泡立ててかぶと混ぜる。  
④一人分の器に③のかぶを大きめに盛り、えびをのせ残りのかぶをのせる。  
⑤蒸し器で7分蒸す(強めの中火)。その間に鶏の材料を鍋に合わせ、沸いたら味をみて水溶き片栗粉でとろみをつける。  
⑥蒸しあがつたら鍋をかけ、わさびをのせて完成。



### 削りぶしを使って一品

#### 切干大根のナムル

〈材 料〉 ぬかつおパック…1袋(3g)  
切干大根、コマ油・塩  
全て適量(お好みの量)

#### 作り方

- 切干大根を水で戻す。
- ボウルに材料を入れ、よく混ぜ合わせる。



#### おかかごま梅

梅干しの種を取り、練り梅状  
(みじん切りでもOK)にします。すり  
ごま、ぬかつおパックを入れ混ぜま  
す。マヨネーズで味を調整します。

\*ご飯に、手巻寿司に、おにぎりの具に、  
野菜スティックに…

#### かつおスープ

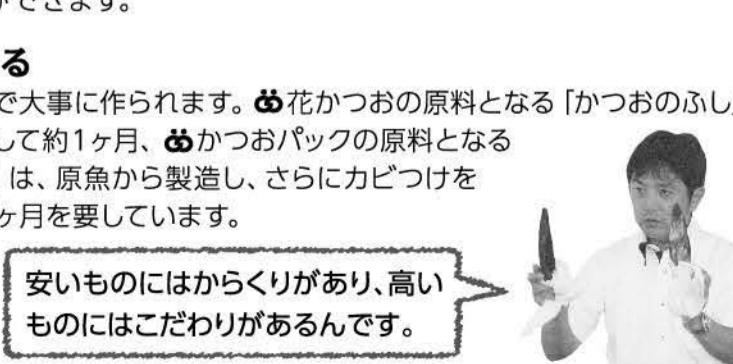
〈材 料〉 ぬかつおパック…1袋(3g)  
梅干し…1~1.5個(20g程度)  
醤油…小1/3 砂糖…ひとつまみ  
熱湯…150ml

夜遅くに小腹のすく  
受験生にもおすすめ

### グリーンコープの おいしい削りぶし



水1リットルに  
20g入れて20  
分程煮出すと  
濃いだし汁が  
楽しめます。  
おでんに♪



# 子どもが危ない! 暮らしの中の 有害化学物質!!

## ~講師:寺田 良一先生~

•明治大学文学部 社会心理学科 教授  
 •NPO 法人  
 有害化学物質削減ネットワーク 理事  
 専門の「社会学」の調査活動の中で、  
 環境問題への大きな気付きを得た。  
 化学式や横文字が苦手な方にも、有害化学物質の問題点を身  
 近な例をあげて分かりやすくお  
 話いただける講師。



学生時代の独り暮らしの時に、合成洗剤を使って、主婦湿疹になり、せっけんに切り替えて治った経験から、合成洗剤問題、有害化学物質問題に関心を持つようになりました。

## ~環境ホルモンのこわさ~

環境ホルモンの問題についても、当初は生殖系への影響しかわかつていませんでした。今では、他に脳神経系の発達や精神にも影響があることがわかってきてています。ベトナム戦争で枯葉剤による被害を



受けた人々と、日本の都市部のお母さんの母乳の中のダイオキシン濃度を調べたら、日本のお母さんの濃度の方が高かったという調査結果もあります。これは、ゴミ焼却場で塩化ビニルを多く燃やすことが原因と思われます。



私たちの暮らしはさまざまな化学物質に囲まれています。その中には生殖系や内分泌系、神経系、免疫系に重大な影響をおよぼすものもたくさんあります。けれど、どんな危険があるかあまり知られていません。

どんな暮らしをしていくか、子どもたちを家族をどう守っていくか、ということを考えるきっかけにしていただくため、9月4日に「子どもが危ない!暮らしの中の有害化学物質」講演会を開催しました。

講演会の内容をお知らせします。

## ~合成洗剤のこわさ~

合成洗剤の問題のひとつにタンパク質を溶かす性質があります。人の体もタンパク質ですから、使い続けるとおむつかぶれや主婦湿疹になってしまいます。

以前は、もともと毒性がはっきりした化学物質が公害などの問題になっていましたが、今問題になっているのは、すぐに害がわかるものではなく、後になってじわじわと害が現れるものが問題になっています。化学物質の影響についてもまだ分かっていないことがあります。



## ~かいわれ大根の発芽テスト~

せっけん、合成洗剤の標準使用量を2倍に薄めた液体でかいわれを育てました



根も葉も伸びるせっけん

(実験:合成洗剤をやめていのちと自然を守る埼玉連絡会)

## ~身近なことからできること~

化学物質の種類は5万とも10万とも言われています。何がどんな影響があるかわかりません。

**合成洗剤と防虫剤をやめれば家庭の化学物質の8割が減らせます。**

できることから始めて、化学物質のリスクを身の回りから減らしていきましょう。

便利さの中に様々な化学物質が使われていることに改めて驚きます。10年後、20年後に後悔しないように、日々の生活の中で子どもに伝えていきたいと思いました。

(宗像支部 小野 朱美子)

化学物質は体や環境への害だけでなく、脳神経系、感情抑制にも悪い影響を及ぼす可能性があると聞いて、本当に危ないものだと思いました。知らずに使うのはこわいと思いました。

(筑後支部 豊田 久美子)

## 講演会に参加して…

小学生のとき、蚊取り線香で気分が悪くなつた事があり、主婦になって、グリーンコープの蚊取り線香を見つけてからは、こちらを使っています。

「かいわれ大根の発芽テスト」の写真を見て、合成洗剤とせっけん水でのかいわれ大根の生え方が全く違っていて衝撃でした。環境問題というと、工場からでている汚水が問題なのだろうと思いがちですが、現在では、家庭からでる汚水に原因があることを改めて知りました。(小倉北支部 藤河 艶子)

ラップも油・熱・塩分に有害物質が溶けやすいと聞き、グリーンコープの安全なラップに変えました。これからは有害化学物質をとり入れないような生活をしていきたいです。

(小倉南支部 徳永 あかり)

化学物質過敏症の患者数が70~100万人と推定され、リュウマチの患者数とほぼ同じという言葉には衝撃を受けました。グリーンコープで自分の生活を安全かつ豊かにすると共に、環境にも優しい暮らしに家族をまきこんでいきたいと感じました。

(筑紫支部 坂田 和美)

# 健康で安全なくらしは、 グリーンコープ商品で!

グリーンコープは、1998年から「環境ホルモン問題」に取り組んできました。組合員の視点で取り扱う商品をチェックし、不安のある化学物質は排除してきました。



助けあい 支えあいの  
地域づくりをめざして！

# 夢がカタチになる100円



## 福祉活動組合員基金



参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は、9月に全体基金運用委員会・地域基金運用委員会を開催し、グリーンコープ関連や地域の団体と面談をおこない、助成を決定しました。グリーンコープの福祉事業や地域団体への助成内容についてお知らせします。

### 今回助成が決まった団体

#### 〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
社会福祉法人 グリーンコープ	介護職員初任者研修 受講料及び交通費	(円) 1,568,000
グリーンコープ 生協ふくおか	朝倉郡等 自立相談・家計相談 事務所設置費用	1,870,000
労働協同組合 ゆうあい 福岡	ゆう*あいショップ 開設費用経費 および運営費	1,834,350

#### 〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
森のこども園	就園前の乳幼児が、自然体験を通して豊かな感性を育み自然の営みに合わせて生活することを学ぶ。親子の絆と、地域との連携を深め、月1回体験会も開く。	・刈り払い機、燃料 ・農機具 ・親子ヨガ用品購入 ・食材や調味料	(円) 200,000
福岡・障害者と 暮らしを創る会	「障害のない市民との公平と平等」の実現を目指す。障害者自身が「尊厳」と「自己肯定」を持ち、積極的に人生を生きるために学習会やフォーラムを開催し、障害者差別禁止条例づくりに取り組む。	・講演会、フォーラムの 講師料、交通費、 会場費	200,000
特定非営利活動法人 フードバンク北九州 ライフアゲイン	食品を企業や家庭から提供いただき、生活困窮者や福祉施設等に無償で配給。学生と協働し食品ロス削減アクティビティを開催。	有給職員配置、日用品の 購入費用。 事業拡大運営資金	200,000
フェリーチェ	自然と季節を感じ子どもの「個」を見守る。子どもの目標の種となる「喜び」、「芯」になる「自己信頼」、「感性」、「意志」を育てるこことを目指し親子共育の空間を提供する。	・プール等購入費、 ホームページ作成費、 会場費等	200,000

#### 〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
フリール	「社会参加したい」と願う様々な障がい(ハンディ)を持つ人たちと共に夢をかなえる活動をしたいと立ち上げた。「赤馬館」での就労体験を提供。	・専門的訓練講師料 ・施設登録料、手数料 ・チラシ作成費など	(円) 200,000
絵本とお話の広場 まあぶる	絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び・指遊び、参加者と一緒に童謡を歌うなどし、親子のふれあいの場・高齢者の回想を引き出し楽しく過ごすひと時を提供。	・絵本、パネルシアター用 ステージ、路上紙芝居 用自転車等購入費など	200,000
ふくつ 子どもステーション すてっぷ	親支援プログラム事業や親と子の居場所事業、乳幼児健診時のメディアに関する啓発事業、親子の自然体験事業等を行う。託児部門の新設、親子の交流サロン等の開催。	・託児者養成諸費用 ・親子交流サロン諸費用	200,000
特定非営利活動法人 むなかた 子ども劇場	「子ども・文化・地域」をキーワードに、子どもと大人が共に育ち合う環境づくりを目的に活動。メディア啓発活動、講演会、メディア啓発養成講座を開催。	・講演会、メディア啓発 スタッフ養成講座費用 ・啓発スタッフの交通費	200,000

#### 〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
NPO 市民健康 ラボラトリー	近年の新しい病気の患者同士が助け合い、知識を収集し回復を目指す。HP上で情報を発信、会報発行、講演会開催、治療を探す手助けをする。	・資料購入、HP作成、 会報作成、送付、 電話相談費 ・講演会開催	(円) 200,000
福岡市 成人人期高機能自閉症・ アスペルガー症候群等 親の会「あすなろ」	将来的に子が自立した地域生活を営むため、様々な活動を行う。親の懇話会・学習会・研修会、啓発の講演会、親支援の連続講座と個別相談会。	・講師料、講座に付随する個別相談料 ・専門家に依頼しての個別相談会相談料	200,000
ぶんぶん∞ リトリート 実行委員会	福島に住む家族、子どもの被ばく軽減と心身の保養を目的としたリトリート(保養キャンプ)プログラムを通じ、心と体を開放し心身のバランスを整える。	・福島⇒福岡間 参加旅費の補てん ・交流プログラムに係る諸経費	200,000
自主保育 おひさま遊ぼう会	就学前(0~6才)の子どもたちを、親同士(+保育協力者)で自主的に保育し、親も子も共にのびのびと育ちあうことを願う仲間の会。	・保育協力者謝礼 ・定例会の託児費用 ・日々の活動や行事等の費用	100,000

#### 〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
傾聴の会	傾聴講座(基礎、発展)講座を行い、その受講生で傾聴ボランティア「フレンド」を立ち上げ、老人施設で、ボランティア活動をしている。	・傾聴講座の講師料	(円) 200,000
mamamama club	主に未就園児を育児中の親同士が集い情報交換しながら交流を深め、地域で子育てをし子どもたちを見守っていく意識を高め、親子ともに日々を楽しみ成長していくことを目指している。	・交流を深めたり、親子ともに成長、挑戦的目的とした活動のための費用	156,000
特定非営利活動法人 くるめ出逢いの会	精神障害者も暮らし易いまちづくりの為、精神医療ユーザーの発信を基本に活動。会員向けの情報誌発行、講演会、学習会の開催。ワークショップ、居場所の提供等を行う。	・スタッフ交通費の一部として	200,000
久留米子ども劇場	親子でプロによる生の舞台芸術を定期的に鑑賞し、野外のキャンプなどやワークショップ(表現活動)をしている。	・パソコンとプリンター購入費	160,280

### 助成団体より

～特定非営利活動法人フードバンク北九州ライフアゲイン(北九州市・福岡市周辺)～

賞味期限内の食品で、まだ食べられるのに印字ミスや規格外として販売できない食品を企業や農家・個人などから寄贈頂き、生活困窮者(特に子育て世帯重視)に無償で提供し、栄養改善を含めた食のセーフティーネットを新しい循環型社会の形として構築する活動をしています。



### ～フリール(宗像市)～

「社会参加したい」「自分の可能性を広げたい」そんな仲間とともに活動するグループを作りました。現在は、宗像市東部観光拠点“赤馬館”で月2回調理・接待客を実践中。“笑顔でのおもてなし”を目指しています。

### ～ぶんぶん∞リトリート実行委員会(糸島市)～

この夏、福島の親子を糸島に招き、保養キャンプを開きました。たくさんの笑顔と涙にあふれた愛しい時間となりました。忘れないという自覚を持ち続けること、そして、保養を文化にするためにも、息長く続けていきたいと願っています。



～mamamama club(八女市、久留米市)～

今年は布ナプキンを製作するワークショップを月一ペースで開催しています。普段あとまわしにしがちなママの身体のことをあらためて考えるよい機会にもなっています。また子連れ参加OKのワークショップなので子どもをみんなで見守りながら親同士子ども同士でも親しくなる活動をしています。



お便りです

## \*国産ひじきの白和えの素 \*即席切りこんぶの煮物

カタログで見つけたら、必ず複数注文しています♪

ひじきの白和えの方は、豆腐一丁も同時に注文すると、届いてすぐに作れます♪

グリーンコープの練りごまをプラスすると、コクが出ておいしいしくなりますよ！

切りこんぶの煮物は、濃すぎず優しい味つけが気に入っています♪

急な来客に、持ち寄りにも…何度も助けられた方☆

持ち寄り先で話題になり、組合員のワーキングママたちに紹介したこともp(^^)q  
(ペンネーム いりこ)



国産ひじきの  
白和えの素 60g  
200円  
(税込216.00円)



即席切りこんぶ  
の煮物 40g  
170円  
(税込183.60円)

ラブをがんばる3人の子どもたち。応援で土。日が無くなる時もあるが、我が家だけでなく小さい時から知っている子どもたちの成長や頑張りも見られて、楽しめてもらっている。時に怒り、時にうなづかれるほど大きな声で応援。私が青春している。

上二人は私の身長を超えてすっかり大きくなつた。もうすぐ進路を決定し、自立する時を

決める。私は日々が春としている。

お便りです

筑豊支部委員長 原田 恵子

「せっけん」。青空の下、並び風に吹かれているのを見ると小さな幸せを感じる。みんな元気に生活できている事に感謝！

顔晴れわたし！

さざ波

部活やクラブをがんばる3人の子どもたち。応援で土。日が無くなる時もあるが、我が家

だけではなく小さい時から知っている子どもたちの成長や頑張りも見

られて、楽しめても

らっている。時に怒り、

時にうなづかれるほど大

きな声で応援。私が青

春としている。

お便りです

筑豊支部委員長 原田 恵子

## 私たちも組合員♥♥委員会の様子

### 福祉委員会 編

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。

福祉委員会では、グリーンコープの福祉や参加型地域福祉を学習しています。赤ちゃんからお年寄りまで誰もが自分らしく安心して暮らせる「住んでる街を住みたい街に」という思いで、ワーカーズ交流や身近な地域福祉などの学習をし、生活まるごと福祉を実感しています。先月は、100円基金の取り組みチラシ「みんなの100円 ありがとう」を作成しました。(皆さんみていただきましたか?)各支部では福祉のつどいや子育て講演会など開催し、多くの人にグリーンコープの福祉を知ってもらっています。これからも、支部・地域委員会での様子を共有し楽しく参加型地域福祉を広げていきます。

福祉委員長 荒木 美代子・塩塚 純子



## 「はばたきの会」交流会 ～全県連帯10周年記念～

かつて福岡県内に複数あったグリーンコープが、ひとつにまとまるという悲願を叶えて「全県連帯」を完成させたのは2005年でした。理事や組合員事務局の経験者で構成される「はばたきの会」の皆さんをお呼びして、10周年を祝う交流会を8月22日に開催しました。「懐かしい仲間に再会できた」、「自分たちが欲しいと思ったから、商品や福祉やお店を作ってきたのよ」などの声をお聞きできました。



## あなたの声 お寄せください

(テーマ)

レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

★グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には\*500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス ⇒ [info-gwave@greencoop.or.jp](mailto:info-gwave@greencoop.or.jp)

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 三住(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

## 子育て応援 グリーンコープ

### 親子ひろば小倉南

毎週火・水・木曜日の10:30から15:00まで、ディサービスセンター小倉南多目的室で開催しています。1歳前後の子どもを持つ方の利用が多く、利用者からは「スタッフが見守ってくれているので、ゆっくりお昼を食べることができ、コーヒーまで飲めるのがうれしい」と言っています。またレンジで温めるだけで食べられるピラフやお湯を注ぐだけのラーメンを常備しており、ランチとして人気があります。

(子育てサポートセンターどんぐり)

あなたの衣類が未来をつくる！

**ファイバーリサイクル**  
の輪を広げよう !!

共同購入の方は、OCR番号 9988 で専用送り状をお届けします。  
詳しくは下記のファイバーリサイクルセンターへお問合せください。

不足しています  
送るためにもっさり  
!! とにかく  
1月にパキスター

北九州 093-512-6670 福岡 092-482-7788

直方 久留米

0949-29-5888 0942-36-8877

北九州 筑紫

093-202-3039 092-593-5370

福岡 筑後

092-731-1455 0942-21-5406

092-623-0294

電話等のお問い合わせ…………月～土 9:00～17:00  
センター内ショップ営業時間……月～土 11:00～17:00

社会福祉法人 グリーンコープ

ファイバーリサイクルセンター

ふくし情報でんわ

月～金 10:00～16:00

(祝日は休み)

※北九州のみ9:00～16:00

(祝日開設)

てるてるコーナー

月～金 9:30～16:30

商品についてのお問い合わせはこちらに。

0120-14-0586 ※祝日はお休みです。

