

10月号

グリーン・ウェーブ  
**GREEN WAVE**  
 グリーンコープのうねりを地域へ

第173号  
 発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
 編集●広報委員会  
 福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F  
 TEL●092-482-7770 (代)  
 ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

## 今月号の主な内容

納豆・こんにゃく	2・3
せっけん使用運動への 首長メッセージ	4・5
ふくしセンター多の津	6
福祉活動組合員基金	7

# 地域委員になろう!



今年地域委員になった  
フレッシュなみなさんに  
地域委員になって良かったこと、  
組合員に伝えたいことなどを聞きました。  
合わせて、委員会の楽しい様子も  
紹介します。

## 地域委員会って何するの?

- ・グリーンコープ商品についての知識や使い方を学習します
- ・産地見学や収穫体験による交流をします
- ・料理講習会など、委員がしたい企画を考えます  
(4週に1度開催)
- \*随時受け付けていますので、興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

## 委員になると!

託児あります



交通費出ます



試食あります



## 主婦力が上りました!

福岡東支部 博多地域  
池田 春香

たくさんの知識を  
増やせたことは、  
とても有難い  
自分の財産となっています!

初めはグリーンコープについて  
話し合える場があるということだけ  
でも嬉しかったです。素敵な商品や  
活動について知り、食や環境について  
学べて、その良さをより実感する  
ことができました。また、先輩方に  
は、商品を使った食事や家事について教えてもらい、  
私の主婦力も上がったと思います！

グリーンコープにただ入っているだけでは勿体無い。  
きっともっとあなたの生活を豊かにしてくれる何かが、  
グリーンコープにはあるはずです。是非あなたも一度  
地域委員会へ足を運んでみてはいかがでしょうか？



## たくさんの出会いが！

グリーンコープも  
地域委員も  
新米ですが、  
楽しく毎回参加  
しています！

久留米支部 久留米西地域  
山本 幸子

託児があるので小さな  
子どもがいる方も安心して  
委員になります。色々な試  
食もできるので、気になる  
商品も試食して購入できる  
ので、楽しいですよ。



※8面にも地域委員会の様子を掲載しています。

## 出会えて良かった！

宗像支部 福間南地域  
佐藤 早也香

カタログだけ  
ではわからなか  
ったことをたく  
さん教えてもら  
えるのが一番良  
かった点です。買おうか迷っていた商品なども試す  
気になれたのでリピート商品もたくさん増えました。  
食に気を遣っている人ばかりなので、価値観の違い  
を感じることなく話せることがすごく嬉しいです。

みんな見てね！

## グリーンコープふくおかの ホームページ！

学習会や料理会、産地見学など、誰  
でも参加できる、楽しい取り組みの  
お知らせが載っています。

ぜひ、参加してね！

http://

www.greencoop-fukuoka.jp

GREEN WAVEのバックナンバーも載っています！



国産こんにゃく芋を使用!

# こんにゃく



納豆は、どれくらい混ぜるとおいしいですか?

かき混ぜることで、納豆の糸(ネバネバ成分)に含まれる旨み(アミノ酸)が増えます。

右に50回、左に50回と、100回混ぜると旨みが2~3倍になります。

また、一度にたくさん食べるより、少量でも毎日食べるほうが効果的です。



おすすめのこんにゃくは?

糸こんにゃく(白)はあく抜きの必要がなく、水洗いして、ポン酢などかけて食べられます。冬はパスタとしても。

生芋板こんにゃくは、生詰め充填製法です。生芋を練って、凝固剤として帆立貝殻粉末を添加しています。あく抜きの必要がなく、刺身こんにゃくとしてもおいしいです。

## 納豆におすすめ調味料

- ・ネギ………頭の回転を良くして風邪を予防
- ・鯉節………コクのある旨みが増す
- ・わさび………辛味成分に殺菌力と血行増進作用
- ・しょうが………殺菌と発汗、保温などの作用、胃腸の動きを高める
- ・のり………栄養成分の宝庫、不老長生効果
- ・青しその葉………老化防止、体脂肪の酸化防止



## 豚バラこんにゃく

### 《材料》4人分

- ・産直豚バラうす切……………200g
- ・こんにゃく(生芋板こんにゃくなら2枚)
- ・醤油……………50cc
- Ⓐ・みりん……………50cc
- ・きびさとう……………大1



### 《作り方》

- ①こんにゃくはスプーンで切り、豚肉は2~3cm幅に切る。
- ②熱したフライパンに①を入れ「キュルキュル」音がなるまでしっかりと炒め、豚肉を加える。
- ③②に油がまわったら、Ⓐを加え、フタをして中火で煮込むように10分煮る。
- ④強火にしてかき混ぜながら水分をとばし、器に盛り、白ごまとネギを散らしてできあがり。



グリーンコーポの納豆とこんにゃくのメーカー『マルキン食品』を広報委員会にお招きして学習会を行いました。原料にも製法にもこだわった『納豆』と『こんにゃく』の良さを、しっかりと理解することができました。学習会の内容や食べ方アイデア、レシピを紹介します。

サッと洗ってそのまま使えます。



サラダこんにゃく  
100g×2  
151円(税込163.08円)



手造りこんにゃく  
300g  
176円(税込190.08円)



生芋 角こんにゃく  
(150g×2)  
183円(税込197.64円)

グリーンコーポのこんにゃくは国産こんにゃく芋を使用しています。

洗ってそのまま使えるものから煮込み料理に味しみのよいこんにゃくまで、いろいろな種類があります!!

手軽にこんにゃくを活用してみてくださいね。

生芋こんにゃくは、生芋をそのままつぶしてつくるのでこんにゃく本来の味がします。

こんにゃく



ぬ糸こんにゃく(白)  
250g  
108円(税込116.64円)



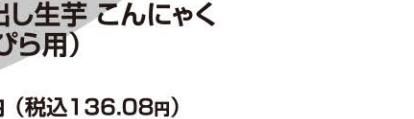
ぬ生芋 結び糸こんにゃく  
240g  
275円(税込297.00円)



ぬ生芋 糸こんにゃく  
(カットタイプ)  
300g  
199円(税込214.92円)



ぬ生芋 板こんにゃく  
200g  
106円(税込114.48円)



ぬ突出し生芋 こんにゃく  
(きんぴら用)  
200g  
126円(税込136.08円)

## こんにゃくと油揚げの煮物

### 《材料》4人分

- ・こんにゃく(生芋板こんにゃくなら1枚)
- ・うすあげ……………2枚
- ・水……………200cc
- ・きびさとう……………大1
- Ⓐ・醤油……………大1と1/3
- ・みりん……………大1
- ・かつおだし……………1/2袋



### 《作り方》

- ①こんにゃくは小さくちぎる。うすあげは1センチ角に刻む。
- ②鍋にⒶを入れ火にかける。煮立つたら①を入れる。
- ③煮汁が程よくなるまで煮る。
- ※つゆだくの方が、あけからじゅわっと汁が出て美味しいです。
- ※多めに作って、お弁当のおかずはどうぞ。

こんにゃく まめ知識

●飛鳥時代に、お殿様の腸の砂取りのくすりとして、中国より伝來したと言われています。

●関西から西で「糸こんにゃく」関東で「しらたき」と呼ばれています。

●冷凍すると中の水分が抜けでスカスカになるので、冷凍保存は一般的におすすめしません。  
(それが好きな人も…)

**安心 安全 おいしい グリーンコープの納豆**

「遺伝子組み換えしていない」  
国産大豆を使用!

**納豆**

**マルキン食品『納豆』**  
「こんにゃく」学習会

マルキン食品は、大正4年に創業し、今年100周年を迎えます。

グリーンコープの『納豆』の原料大豆は全て国産で、生産者の顔が見える大豆を使っています。良い大豆、新しい大豆を1年で使いきるので新鮮です。

大豆の自給率は5~6%。そのうちの6~7%が納豆に使われています。

すずまる小粒大豆は納豆用に開発された大豆なので本当においしい納豆ができます。

また、添付の『タレ』も、グリーンコープのこいくち醤油ちくご、食酢、きびさとうなどの調味料を主とし、阿蘇にある自社工場で製造しており、無添加で、安心・安全です。

『こんにゃく』の原料である、こんにゃく芋も全て国産のものを使っています。

『納豆』も『こんにゃく』も日本の伝統食品です。

皆さん、ぜひご利用ください。

**ちょっとひと工夫**

**納豆** つゆだく納豆に豆腐を混ぜるとボリュームアップ♪

**納豆** カレーや味噌汁に入れておいしい♪

**納豆** 納豆にツナ、マヨ、野菜を混ぜてパンに乗せますケチャップとチーズでピザトーストにしても♥

**こんにゃく** 米1.5合(水かけんは通常)+細かく刻んだ『糸こんにゃく(白)』1袋で、ボリュームある低カロリーのごはんに♪

**紙カップ入り。**  
**混ぜやすく小粒で**  
**お子様にも**  
**おすすめ!**

**添付タレの量は**  
**通常の約3倍!**  
**納豆が苦手な方は**  
**まずこの品から…♥**

**すずまる小粒納豆**  
(納豆40g、たれ付)×3個入り  
144円(税込155.52円)

**九州産中粒納豆**  
162g  
(納豆50g、たれ4g)×3個入り  
158円(税込170.64円)

**希少な国産大豆でつくられているグリーンコープの納豆は、大豆はもちろん、製法、添付のたれ、容器にも、こだわりがたくさんつまっているんですよ!!**

納豆が苦手な方でも食べられるようになったとか…  
納豆パワーで健康!!毎日少しづつ取り入れましょう!!

**すずまるつゆだく納豆**  
(納豆45g、たれ12g)×3個入り  
168円(税込181.44円)

**九州産中粒ひきわり納豆**  
132g  
(納豆40g、たれ4g)×3個入り  
165円(税込178.20円)

**鶏そぼろと納豆の卵焼き**

**材料** 5人分

- ・産直若鶏ミンチ ..... 100g
- ・納豆 ..... 1パック
- ・産直たまご ..... 3個
- ・醤油 ..... 大1
- ・きびさとう ..... 大1
- ・みりん ..... 大1
- ・小ねぎ ..... 3本
- ・ごま油 ..... 小2
- ・なたね油 ..... 適宜

**作り方**

- ①鶏ミンチをごま油で炒め、きびさとう、みりん、醤油で味をつけ、そぼろをつくる。
- ②納豆と小ねぎと溶きたまごを軽く混ぜ、①を入れ、油をひいたフライパンで形を丸く整えながら焼く。

\*ポイント: 小さめの少し深いフライパンで調理したら良いと思います。

**納豆と玉ねぎのフライパン焼き**

**材料** 2人分

- ・納豆 ..... 1パック
- ・玉ねぎ ..... 1/2個
- ・酒 ..... 大1
- ④・片栗粉 ..... 大2
- ・オリーブ油 ..... 大1
- ・油 ..... 適宜

**作り方**

- ①玉ねぎは小さめの角切り。
- ②ボウルに玉ねぎ、納豆(付属のタレがあれば入れる)、④を入れて良く混ぜる。
- ③フライパンに油を熱し、②を丸く平らに入れて弱火~中火で片面5分ずつ焼く。

\*あれば、からしを添えて、醤油又は、ポン酢で食べる。

**納豆 まめ知識**

●発祥は400年前  
蒸した大豆を藁に包んでいる最中に発酵!糸を引いた豆を食べてみるとおいしかった。  
~熊本説と水戸説の2説あるがどちらも正解。

●冷凍できます!  
1ヶ月間は冷凍保存可。解凍は冷蔵庫で!

●パッケージはリサイクル不可!  
納豆菌の力は強く、洗っても他の商品等に影響するためです。

**鶏そぼろと納豆の卵焼き**

**材料** 5人分

- ・産直若鶏ミンチ ..... 100g
- ・納豆 ..... 1パック
- ・産直たまご ..... 3個
- ・醤油 ..... 大1
- ・きびさとう ..... 大1
- ・みりん ..... 大1
- ・小ねぎ ..... 3本
- ・ごま油 ..... 小2
- ・なたね油 ..... 適宜

**作り方**

- ①鶏ミンチをごま油で炒め、きびさとう、みりん、醤油で味をつけ、そぼろをつくる。
- ②納豆と小ねぎと溶きたまごを軽く混ぜ、①を入れ、油をひいたフライパンで形を丸く整えながら焼く。

\*ポイント: 小さめの少し深いフライパンで調理したら良いと思います。

**納豆と玉ねぎのフライパン焼き**

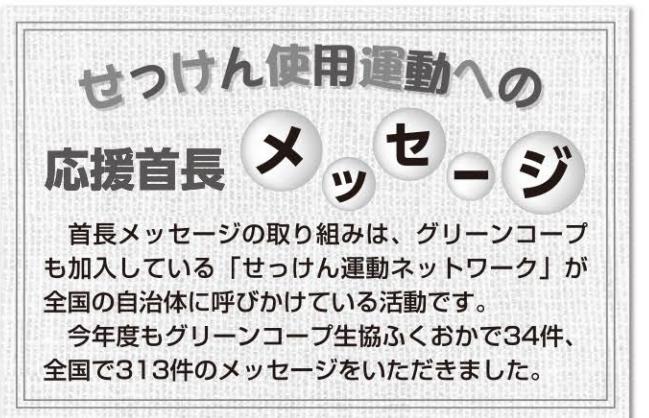
**材料** 2人分

- ・納豆 ..... 1パック
- ・玉ねぎ ..... 1/2個
- ・酒 ..... 大1
- ④・片栗粉 ..... 大2
- ・オリーブ油 ..... 大1
- ・油 ..... 適宜

**作り方**

- ①玉ねぎは小さめの角切り。
- ②ボウルに玉ねぎ、納豆(付属のタレがあれば入れる)、④を入れて良く混ぜる。
- ③フライパンに油を熱し、②を丸く平らに入れて弱火~中火で片面5分ずつ焼く。

\*あれば、からしを添えて、醤油又は、ポン酢で食べる。



## 北九州市

日本産業の近代化を支えた本市には、深刻な公害をきっかけに市民、企業、行政が一体となってこれを克服してきた歴史があります。本市はこの過程で蓄積された環境技術や人材を生かし、世界の環境首都を目指して、低炭素社会の実現や生物多様性を大切にしたまちづくりなど様々な政策を取り組んでいます。

なかでも、市民一人ひとりが、自立的に環境との関わりを理解し、具体的な行動に取り組んでいく「市民環境力」の向上を目指し、河川が本来有している景観や良好な生物環境の創出・保全を目的とした、「多自然川づくり」や「ほたるのふるさとづくり」といった事業を展開し、環境学習・体験・協働の充実を進めています。

貴会の「せっけん使用運動」は、人々の環境意識の啓発と水環境の保全に大きく寄与されています。今後もこの活動がより一層広がり、豊かな環境が未来の世代に引き継がれていくことを期待いたします。

**北九州市長 北橋 健治**

芦田町は、波穏やかな周防灘と緑の美しい高城山などの山々に抱かれた自然豊かな町で、貴重な歴史・伝統・文化が育まれるどんぐり、臨海部には日本有数の企業が立地し、産業都市として発展してまいりました。

本町は、合併60周年の節目の年として、この豊かな自然を保全するとともに、町の更なる飛躍の実現に向けまちづくりに取り組んでいるところです。

特に、河川の水質保全につきましては、町民や各種団体の皆様との協働でEM活動の活用や公共下水道事業をはじめとした生活排水処理施設の整備に取り組んでおり、今後も、良好な水環境を次世代へ引き継ぐよう努めています。

貴会の活動により、一人でも多くの皆様が水環境に関心を持ち、活動の輪がさらに広がりますことを心よりご期待申し上げます。

**芦田町長 吉廣 啓子**

行橋市は福岡県東部の交流拠点であり、東九州自動車道行橋インターチェンジが開通し、京葉の中枢都市として発展を続けています。また、温暖な気候と海や山や川の自然に恵まれており、今年からビーチバレーをはじめとした海岸線を活用したビーチスポーツの普及に取り組んであります。

この豊かな自然環境を守り、次世代を担う子どもたちに美しい自然を繋ぐために、行橋市では環境基本条例及び環境基本計画において、市・事業所・市民のそれぞれの責務を定め、一体となって環境保全を推進しています。

貴会が取り組まれている「せっけん使用運動」は、私たち一人ひとりが環境について考え、意識の向上につながる活動であると思います。貴会の活動に深く敬意と感謝の意を表しますとともに、この素晴らしい活動の輪がさらに広がることを期待いたします。

**行橋市長 田中 純**

今年、市制施行60周年を迎えた豊前市の大きな誇りは犬ヶ岳、求菩薩といった山々の峰から下り、佐井川、岩岳川などを経て豊前海に広がる自然の美しさです。国の重要な文化的景観に選定された求菩薩の農村風景、癒しの力を認証された森セラピー基地豊前。誇れる宝の里をこれから次世代に伝えていく役割がわれ、いまを任された者の使命です。

この山峰から海を、きれいな空気と、清らかな水の流れが結びます。とくに、水の役割は大きく、この水を、命を結ぶ水としても大切にしなければなりません。石油製品など化学物質でない自然の中から生み出されたせっけんを使う暮らし、水を守ることにつながるはずです。せっけん使用運動を展開されるみなさんと共に、次の世代に自信を持ってバトンタッパーできる故郷をつくりたいものです。

**豊前市長 後藤 元秀**

糸田町は、町内に中元寺川と泌泉(たぎり)より湧き出る水を原水の一つとする泌川が流れ、その水の恩恵を受ける田んぼと山に囲まれた自然豊かな町です。

以前は中元寺川の水を上水道の原水として取水していた時期もあり、水の大切さを知る町もあります。

また、本町では水を守る観点から、交付金による合併浄化槽の設置を奨励し、水質の改善に努めています。

貴会が取り組まれている「水環境保全に対するせっけん使用運動」は大変意義のある活動であり、永年にわたる活動に心から敬意を表しますとともに、今後ますますのご発展をご期待申し上げます。

**糸田町長 佐々木 淳**

大任町では、毎年6月に地元商工会と小学校3年生児童約40人が参加して町を流れる彦山川にしじみを増やし、川をきれいにしようとしている放流を実施しております。

この放流は、しじみ1個でコップ1杯分の水をきれいにすることになんで、子ども達に自然の大切さを学んでもらうため、昭和61年から実施しており、約10kgのしじみの稚貝を児童一人ひとりが両手いっぱいに掴み「川がきれいになりますように」との願いが込められております。

このような情報教育を通して子ども達が大人になる過程において地球環境について考えることができ、豊かな循環型社会が実現できるよう環境について考える事ができます。そのため先ず第一歩を踏み替える事で心から敬意を表しますとともに、皆様の更なるご活躍を期待申し上げます。

**大任町長 永原 譲二**

芦屋町は、町の中央を遠賀川が流れ、北側は響灘に面し、美しく変化に富んだ海岸線となっており、昨年にはアカウミガメがふ化するなど、ウミガメが産卵できる綺麗な海岸で毎年多くの皆様が海水浴や釣り等を楽しんでいます。芦屋町では町の環境衛生の向上と共に公共用水域の水質の保全に資するため昭和47年3月に「芦屋町公井下水道基本計画書」を策定し、下水道の整備を始めた結果、現在では、普及率がほぼ100%となっており、生活排水を浄化することで、河川への負荷を減らしています。

本町では、環境資源を守り、次世代へと引き継いでいくために様々な取り組みを進めています。水環境につきましては、家庭用浄化槽の整備事業を推進し、生活排水の改善を図っているところです。

貴会の「せっけん運動」による水環境保全の活動が、環境問題全体に対する人々の意識の向上に大きく貢献されており、皆様の更なるご活躍を期待申し上げます。

**芦屋町長 波多野 茂丸**

飯塚市は福岡県の中央に位置しており、周囲の山脈に源を発し多くの支流を集め遠賀川が市の中央を流れる「水」と「緑」豊かなまちです。

本市では、第2次環境基本計画において重点プロジェクト「みんなできれいな川をつくろう」を掲げ、公共下水道の整備や浄化槽の設置に対する補助事業、雨水等を利用した打ち水のイベントを実施するなど、環境の改善や啓発に取り組んでいます。

このような中、皆様が取り組まれている「せっけん使用運動」は、市民が自らの生活を見直す契機として有意義な取組であり、その活動に対して心より敬意を表します。貴会の更なるご発展と皆様の今後益々のご活躍を心からご期待申し上げます。

**飯塚市長 齊藤 守史**

岡垣町は北部を響灘に面し、県下最大規模の松林がつづく三里松原海岸にはアカウミガメが産卵に訪れるなど、豊かな自然に恵まれています。南西部には300~400m級の山々が連なり、そこから水源にたどり着いた地下水が水道水源の85%を占めるなど、おいしい水にも恵まれています。

本町はこれらの環境を次世代へと引き継いで行くため、第5次総合計画に基づき「豊かな自然を愛し、環境と共生するまちづくり」を推進するため、住民・事業者・行政が一体となって環境保全に取り組んでいるところです。

**岡垣町長 宮内 實生**

遠賀町は、平坦な地形で、田んぼが広がる水と緑が豊かな町です。町内には遠賀川をはじめ、西川や戸切川などの大小様々な河川や水路が張り巡らされており、水に囲まれた中で生活をし、様々な恩恵を受けています。そのため、本町では町民と協働で、河川の水質浄化活動に取り組んでいます。ここ最近では、サケの遡上も確認されるようになりました。この山峰から海を、きれいな空気と、清らかな水の流れが結びます。とくに、水の役割は大きく、この水を、命を結ぶ水としても大切にしなければなりません。石油製品など化学物質でない自然の中から生み出されたせっけんを使う暮らし、水を守ることにつながるはずです。せっけん使用運動を展開されるみなさんと共に、次の世代に自信を持ってバトンタッパーできる故郷をつくりたいものです。

**遠賀町長 原田 正武**

嘉麻市は福岡県のほぼ中央部に位置しており、南部には、古処・屏・馬見連邦、南東部には戸ヶ岳、熊ヶ岳などの山林があります。また、その山林資源として、遠賀川をはじめとする河川が流れています。

本市では代表する行事「川渡り神幸祭」は、神輿と山笠が川を勇ましく渡る姿が特徴的な祭りであり、川と市民の関わりは、このまちに深く根付いています。

**嘉麻市長 赤間 幸弘**

グリーンコープ生活協同組合のみなさんを中心とした「せっけん運動ネットワーク」の活動に心から敬意を表します。地球環境は年々悪化しており、とりわけ大気汚染と水環境の悪化は深刻な問題です。しかしこれは何れも、私たちの日常生活の心の中で改善出来る問題でもあります。

この放流は、しじみ1個でコップ1杯分の水をきれいにすることになんで、子ども達に自然の大切さを学んでもらうため、昭和61年から実施しており、約10kgのしじみの稚貝を児童一人ひとりが両手いっぱいに掴み「川がきれいになりますように」との願いが込められています。

このような情報教育を通して子ども達が大人になる過程において地球環境について考えることができます。そのため先ず第一歩を踏み替える事で心から敬意を表しますとともに、皆様の更なるご活躍を期待申し上げます。

**川崎町長 手嶋 秀昭**

桂川町は、福岡県のほぼ中央に位置しており、国の特別史跡である玉塚古墳を擁し「文化の薫り高い心豊かなまちづくり」を基本理念としてまちづくりを推進しています。

町内に流れる穂波川と泉河内川、また幾筋の支流は豊かな緑とともに人々の豊かなまちづくりを実現しています。

本町では、環境資源を守り、次世代へと引き継いでいくために様々な取り組みを進めています。水環境につきましては、家庭用浄化槽の整備事業を推進し、生活排水の改善を図っているところです。

**桂川町長 井上 利一**

古賀市は、玄界灘と白砂青松の美しい海岸線を誇る「うみ」、市街地が形成される「まち」、のどかな田園風景が広がる「さと」と、豊かなまちです。

本市では、水環境の保全のため、継続的な河川・海水域の水質調査を実施するとともに、市民団体と連携して環境市民講座を開催し、河川の生物調査、環境に関する学びの場を提供するなど様々な活動に取り組んでいます。

**古賀市長 中村 隆象**

新宮町は、今年合併60周年を迎える、3月末には、住民基本台帳人口が3万人を突破しました。人口の増加や商業施設の出店など、「進化するまち新宮」として予想を上回る賑わいがございます。

このように「進化するまち新宮」ではありますが、相島や新宮海岸、立花山などの自然環境、水田や雑木林などの里山環境に恵まれ、その大半が玄海国定公園の指定を受けています。

水環境保全のため多年にわたって行われております貴会の「せっけん使用運動」は、本町の自然を守り、環境を保全する政策に賛成する人と環境に嬉しい大変意義のある活動であり、心から敬意を表します。今後さらに本取組の輪が広がりますとともに、皆様の益々のご活躍を心からご期待申し上げます。

**新宮町長 長崎 武利**

福津市は身近な環境として、海、山、川、干潟や田園など豊かな自然環境があります。この自然の財産を受け継ぎ、守り育て、後世へ引き継いでいくため、環境の保全・創造に関する基本的な取り組みを示した環境基本計画を策定しています。

貴会の「せっけん運動」による水環境保全の活動が、環境問題全体に対する人々の意識の向上に大きく貢献されており、皆様の更なるご活躍を心よりご期待申し上げます。

**福津市長 小山 達生**

水巻町は、遠賀川流域に広がる遠賀平野に位置し、町内には遠賀川をはじめ、堀川や曲川などが流れ、人々にうるおいやすらぎを与えてくれるだけではなく、これまで地域の重要な役割を担ってきており、住民の生活・文化と深い結びつきを持つ貴重な地域資源です。

水巻町では、平成23年度に環境の現状と課題を踏まえ、良好な環境の保全等に関する計画を策定しています。その中でも、水環境の保全・充実・活性化に対する理念を日々実践していくとともに、せっけん運動を通じて環境保全に対する関心が一層高まりますようご期待申し上げます。

**水巻町長 美浦 喜明**

筑紫野市は、西部には脊振山地、東部には三郡山地があり、中央部は低地が北西から南東方向に続いており、南部には筑後川支流の宝溝川水系、北部には御笠川水系があり、豊かな自然に恵まれたまちです。

本市では、第二次筑紫野市環境基本計画に基づき、河川の水質保全のため、生活排水処理体制の整備や水質汚濁対策についての啓発を行っています。また、水生生物の観察を通して次世代を担う子どもたちが、水環境に対する意識を高めることができます。家庭用浄化槽の整備事業をはじめ、様々な取り組みを検証し、広域的な連携にも取り組んでまいります。

**筑紫野市長 藤田 陽三**

柏原町は、福岡市の東側に隣接し、東西に流れる多々良川と須恵川と鶴与丁池をはじめとする大小のため池が点在する水環境豊かなまちです。鶴与丁池は、農業用水として町内の水田を潤す重要なため池です。この鶴与丁池を包むように造られた4.21kmの遊歩道やバラ園等を整備した鶴与丁公園があります。春は、遊歩道を取り廻すように、約700本の桜が咲き、初夏から秋には、園内にあるバラ園に180種、約2400本のバラが咲き誇り町内外から多数の方が来園されます。夏には、花火大会が開催され水面に浮かぶ花火も幻想的でとてもきれいであります。この豊かな自然や、水環境を後世に伝えていくことは、行政の大変な役目です。

貴会の「せっけん運動」による水環境保全に対する取り組みを心よりご期待申し上げます。

**柏原町長 因 清範**

水巻町は、遠賀川流域に広がる遠賀平野に位置し、町内には遠賀川をはじめ、堀川や曲川などが流れ、人々にうるおいやすらぎを与えてくれるだけではなく、これまで地域の重要な役割を担ってきており、住民の生活・文化と深い結びつきを持つ貴重な地域資源です。

貴会が取り組まれている「水環境保全に対するせっけん使用運動」は、皆様の努力に心から敬意を表しますとともに、今後、この運動がさらに広がりますことを祈念いたします。

**水巻町長 美浦 喜明**

大川市は九州一の大河、筑後川の最下流に位置する、豊かな自然と、470年の歴史を誇る木工産業のまちです。市内には川や水路の水が流れ、のりやエツ漁をはじめとする漁業が盛んなので、水環境の保全には強い思いがあります。

この豊かな自然と、育んできた歴史を次の世代へと繋いでいくために、本市では循環型社会を作り上げてまいります。

**大川市長 鳩山 二郎**

掘削が町の面積の14%を占める大木町では、掘削の質など水環境を改善することが地域の大きな目標です。また、家庭の排水対策として合併処理浄化槽を普及していますが、微生物に分解されやすいせっけんは浄化槽にもやさしく掘削の水環境改善につながります。これは言え一度合成洗剤に慣れてしまうと、せっけんの使用推進はなかなか進みません。大木町では、家庭や事業者から使用廃油を集め、せっけんやBDFを作り活用しています。特にせっけんは製造する機械を導入し、液体せっけんを作り活用しています。

掘削が町の面積の14%を占める大木町では、掘削の質など水環境を改善することが地域の大きな目標です。また、家庭の排水対策として合併処理浄化槽を普及していますが、微生物に分解されやすいせっけんは浄化槽にもやさしく掘削の水環境改善につながります。これは言え一度合成洗剤に慣れてしまうと、せっけんの使用推進はなかなか進みません。

**大木町長 石川 潤一**

宗像市は、白砂青松のさつき松原や、玄界灘、四塚連山を始めとする緑あふれる山々、そして宗像市の中心部を流れる釣川といった豊かな自然に囲まれ、子育て世代に選べる都市を目指しています。この豊かな自然に囲まれたまちは魅力であり誇りでもあります。

本町は今年度に市制施行を目指し取り組んでいます。その中で町が策定した第2次環境基本計画の主

# こころの通り合う 事業を目指して! ふくしへンターナー多の津 OPEN

7/18

## 開所式



「福祉の事業を作っていくたい」という願いを持った人たちの夢が、また一つ叶いました。この通り合った事業を目指して、夢と希望と意欲に燃えているワーカーズが、初めて障がい者福祉にも取り組みます。カフェスペースには地域の人たちに「ちょっとお茶をいに」寄ってもらえたたらと思います。

(大橋理事長)

抱樸館福岡の隣に  
こんなに素敵な施設が…



抱樸館福岡の隣にふくしへンターナーができるという事はとても素敵だと思っていました。多目的室をどんなふうに活用しようかとワクワクしています。「住んでる街を住みたい街に」を実現できる、この素敵な施設が地域の方に愛されるように願っています。(北口福岡地域理事長)



事業を担うワーカーズの力づよい挨拶

日々を共につむいで、  
地域に一步ふみだそうを合言葉に利用者  
さんとともに歩んでいきたいです。



素晴らしい施設が  
できたと喜んでいます。これから地域や  
校区で密接に関わっていきたいと思います。



私は82歳。今までデイサービスは遠くまで  
行かないとなかったが、地域にあると大  
変安心です。

## 地域の喜びの声

### 「多機能な福祉」の場

#### ●介護保険事業

一般型デイサービスセンター  
訪問介護事業所

#### ●障がい福祉事業 自立訓練(生活訓練)

#### ●地域に開かれた「コミュニティカフェ」

### ふしくサービスセンター みみずく東

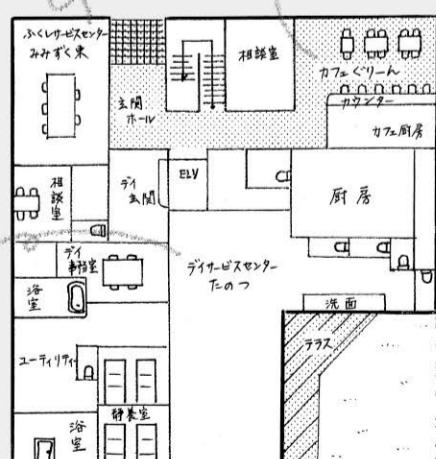
サービスエリアは、福岡市東区、博多区、粕屋町、篠栗町、久山町、須恵町。利用者約150名の訪問介護サービス等、また障がい福祉事業、生活応援サービスも行っています。

### デイサービスセンター たのつ

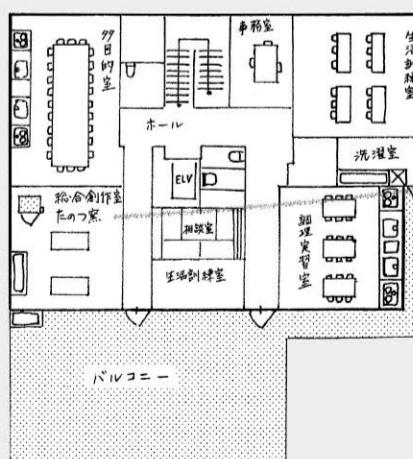
身体機能に合わせた個別機能訓練を実施。ご利用者さんの視点に立ち在宅生活が継続できるよう、生活リハビリを取り入れ、食事はグリーンコープの食材を中心に使用します。

### カフェグリーン

グリーンコープの、安心・安全な食材を中心を使ったメニューをそろえ、地域の皆様が安らぐ交流の場に。配食弁当も心をこめてお届けします。



(1F)



(2F)

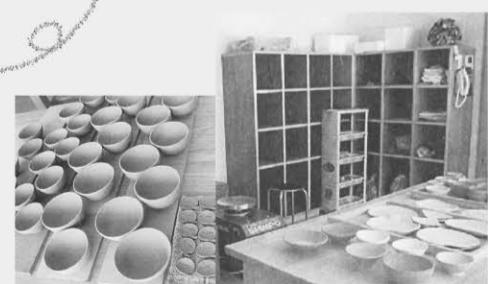
### 初めての障がい者支援施設

### 生活訓練つむぐ

精神又は知的障がいを持つ地域社会で自立し、充実した毎日を過ごしたいと希望する方のサポートをします。家事、コミュニケーション、ボランティア、創作活動などを仲間と共に学べる場に…

### たのつ窯

陶芸設備を備えた総合創作室



組合員はもちろん地域の皆様にも設備を使った「ワークショップ」を計画します。

グリーンコープは  
『子育て応援』をしています

楽しい取り組みの様子を毎月お知らせします

8/7

### 親子で楽しく! Let's イタリアン料理会

コンシェルジェをお招きして本格イタリアンの料理会が行われました。子どもたちはお母さんたちと一緒に材料を切ったり混ぜたり炒めたり、イキイキしていました。ピザは生地から手作りで、とても美味しいと人気でした。試食の後は子どもたちのガラポン抽選会もあり、盛り上がりいました。参加者にとって夏休みのいい思い出になったと思います。

(筑後支部 八女地域委員会)



他にもいろいろ企画中!

あなたも参加しませんか? 詳しくは支部に問い合わせてね!

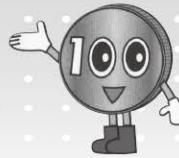


助けあい 支えあいの  
地域づくりをめざして！

# 夢がカタチになる100円



## 福祉活動組合員基金



### 今回助成が決まった団体

#### 〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
グリーンコープ 生協ふくおか	金銭教育開催経費 (家計簿クラブ含む) 子どもも金銭教育(こづかいゲーム)、組合員のための経済相談や家計診断、らくらく家計簿クラブを開催する。	4,200,000
	子ども料理教室運営費 子どもたちが五感をフルに使い「料理体験」をすることで、食べものの大切さを学び、生きる力を伸ばす料理教室。	4,000,000
一般財団法人 グリーンワークス FP円縁	一般財団法人 グリーンワークス FP円縁 運営費 生活再生事業の金銭教育事業の一部を担い、学習会講師や家計簿クラブのサポートを行うワーカーズ。	600,000
グリーンコープ コンシェルジエ 労働協同組合	グリーンコープ コンシェルジエ 労働協同組合 運営費 2013年に労働協同組合を設立。子ども料理教室・料理教室・学習会を中心にグリーンコープ商品の利用普及を目的に事業を展開。	600,000

#### 〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
NPO たいようの虹	パステル画を通してのボランティア活動。ホームレス支援のお手伝い、福祉作業、シニアの生きがいとして絆をつないでいる。支援者の作品発表展示会を行う。	・学習会、イベント運営費 ・団体広報誌経費 ・交通費、通信費など	200,000
ふわり ネットワーク・ 福津	被災者の自助活動。避難者が地域の方と共に歩むための支援が目的。被災者お話会・講演会・他団体との情報共有している。	「伝えたい想いVOICEプロジェクト5年目のLove Letters」の実施	180,000

#### 〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
あつたかママ すっぽつ	「発達障がい」のある子どもたちと保護者と関心のある人たちが中心となり、ざっくばらんに話し合える居場所づくりを目指し、座談会・講演会等を実施。子どもたちの居場所として、子供農園をつくりたいと動き出した。	・座談会、勉強会などの経費 ・農園運営にかかる経費 ・スタッフの交通費など	200,000
特定非営利 活動法人 福間津屋崎 子ども劇場	生き生きとした子ども時代を過ごせることを目指し、子どもの体験事業、親子の為の生の舞台鑑賞事業、表現活動、権利条約の普及、啓発事業、子育て支援事業、講演会、学習会などを実施。	・エアクコン購入費 ・スタッフ交通費など	200,000
NPO法人 プレーパーク ふくつ	子どもは多様な人や自然と関わり、やりたい遊びを遊びきる中で、生きる力、命の根っこを育していく。豊かな育ちを応援するために、プレーワーカーを配置し「子どもと大人の冒険遊び場わくわくプレーパーク」を開催。	・プレーワーカー、スタッフの交通費として	200,000
特定非営利 活動法人 地域ネットワーク サポート福岡	乳幼児から高齢者まで心豊かに過ごせる地域づくりを目指し、商店街の空き店舗で幼老共生のコミュニティサロン「ほっとひろば」を運営。知恵や経験と活力を交流させながら元気に過ごせる場づくりをしている。	・コミュニティサロンの運営資金として ・スタッフのボランティア手当など	200,000

参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は、7月に全体基金運用委員会・地域基金運用委員会を開催し、グリーンコープ関連や地域の団体と面談をおこない、助成を決定しました。グリーンコープの福祉事業や地域団体への助成内容についてお知らせします。

### 〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
元気アート プロジェクト	芸術・デザイン・音楽の専門性を活かし、みんなが元気になることを目的に、九州大学病院の小児医療センターを中心に活動。創作活動、野外活動のサポート、出前授業等を行う。	・活動のための材料の購入 ・缶バッジ、メダル、入退場門等のデザイン料	200,000
福岡 子育てサポート よかよかの森	福岡市の子育て見守り訪問事業にたずさわるメンバーが、実質的な子育て支援のために立ち上げた。ノーバディズパーエクト講座等、子育て支援の活動を行っている。	・ノーバディズパーエクト講座の開催費用 ・事業の運営資金 ・パソコン購入費用	200,000
土曜学級	自閉症児が、学生ボランティアと一緒に活動を行い「他者との安心できる人間関係」を育む。親子分離中は保護者同士も子育ての悩みや解決方法、将来の不安や福祉の状況など意見交換する。	・ボランティア交通費	200,000
いとしま 8.6平和劇	学習や体験を大切にし、子どもたちに戦争といのちの大切さを演劇活動を通して語り継ぎ、仲間と共に創りあげる。周りの人々への平和への意識を高め、それに関わる大人や子どものつながりを深める。	・8月6日に上演する舞台の会場費、講師料の一部	200,000

### 〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
特定非営利 活動法人 わくわくシニア	高齢者の健康づくり、仲間づくりの一環として、ソフトダーツの体験会、講演会を実施。介護予防にも役立ち、健康寿命の観点からも関心が高まっているソフトダーツの普及に取り組んでいる。	・事務所の運営資金 ・体験会、講習会の費用	200,000
ぐるーぶ・ おやがめこがめ	配偶者からの暴力(DV)被害を経験した母と子は、逃れたあともDVの影響に苦しむ。同じ経験をした仲間と出会いつながることで、回復し孤立を防ぎエンパワーメントしているよう、支援プログラムを実施している。	・グループワーク諸経費 ・講師への謝金と交通費、スタッフやボランティアの交通費など	200,000
NPO法人 発達障がい者 就労支援 ゆあしつぶ	発達障がい者の就労を支援する。就労し自立するために必要なマナーやルールを学ぶ塾、学校や事業所、支援機関及び当事者や保護者や企業に対する啓発セミナーや研修会、保護者等への相談事業を行っている。	・全6回の研修会開催 ・日本職業リハビリテーション学会参加費用	200,000
NPO法人 城南健康 ふれあい俱楽部	「認知症予防カフェ」、小学生対象の「ふれあいクラブ」を運営。イベントの企画、認知症サポーター養成講座及びセミナーを通じて子どもから高齢者までの心身の健康づくりと医療費削減に取り組んでいる。	・「ふれあいクラブ」の会場代及びボランティア、サポーターの交通費など	200,000

### 助成団体より

#### ふわりネットワーク・福津 (福津市)

ふわりネットワーク・福津は、東日本大震災をきっかけに、福岡へ移住した被災者の自助活動団体です。広域避難者が地域に根ざせるような支援と並行し、様々な団体と連携し地域に根ざし活動をしています。



#### 特定非営利活動法人 福間津屋崎子ども劇場 (福津市内とその周辺地域)

生の舞台芸術に出会う活動や、創造表現、自然体験、地域で仲間と遊ぶ活動など、夢いっぱいの事業を行い、子どもたちがたくさんの仲間とともに豊かに育ち合う体験活動を進めています。また、子育てサロン「にゅじらんど」は親子の憩いの場にもなっています。



#### 土曜学級 (福岡市)

土曜学級は、自閉症の子どもたちを対象とした療育ボランティア団体です。

家族とは異なる関係である学生ボランティアとともに、遊びを中心とした活動を行い、「他者との安心できる人間関係」を持ってもらう事を目的としています。



#### NPO法人 城南健康ふれあい俱楽部 (久留米市内)

私たちは、①認知症の予防で集う「ほっとカフェ」(認知症予防カフェ)と②地域で支える子どもの共育「ふれあいクラブ」の運営を中心に活動しているNPO法人です。高齢者の居場所と子どもの居場所づくりに力を入れております。



下地敏雄先生  
講演会のご案内

## 「夢と人」

～楽しい人生を送るために～

日 時：2015年11月29日(日)  
10:30～12:20

会 場：福岡国際会議場 4階

講 師：「下地 敏雄 氏」

1955年福岡県生まれ。  
中学校教諭として30年以上教鞭をとる。  
現在は教育アドバイザーとして、  
テレビ・ラジオ出演、講演会、執筆等、  
多岐にわたり活躍している。

参加費：2,000円（申し込み後に払い込み方法をご案内します）

定 員：300名（託児はありません）※定員になり次第締め切ります。

主 催：労働協同組合グリーンコープ福祉ワーカーズ・コレクティブ連合会

申し込みは電話か  
Eメールでお願いします。TEL: 092-482-4166  
Eメール: w01wela@greencoop.or.jp



あなたの一步が  
未来を変える

## グリーン市民電力に 出資しよう！



糸島の「神在太陽光発電所」

平和カンパ  
1,956,322円

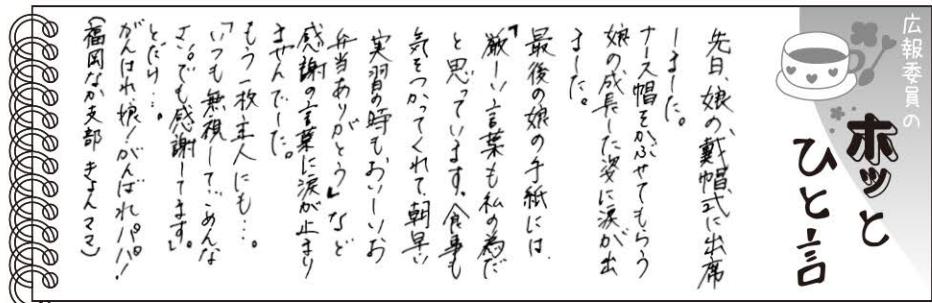
(8月20日現在)

集まったカンパは、共生・平和長崎自転車隊や支部・地域の平和の取り組みに使わせていただきました。

ご協力ありがとうございました。

## 生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州 <b>093-512-6670</b>	福岡 <b>092-482-7788</b>
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方 <b>0949-29-5888</b>	久留米 <b>0942-36-8877</b>
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州 <b>093-202-3039</b>	筑紫 <b>092-593-5370</b>
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡 <b>092-731-1455</b>	筑後 <b>0942-21-5406</b>
		<b>092-623-0294</b>
	電話等のお問い合わせ…………	月～土 9:00～17:00
	センター内ショップ営業時間……	月～土 11:00～17:00
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 <b>0120-14-0586</b>	※祝日はお休みです。



私がグリーンコープに加入了したのは、安心安全な食べ物とのせつけんがほしいと思いつた組合員になり、すぐに活動を始めました。もう14年になります。幼かった娘たちも大きないけど、おかえりの言葉と食事を用意して待っています。「暑かった。しんどい。大丈夫かな。」などゲチる2人ですが、おいしそうに食べる2人を見て心の中、「がんばれ！」と思う毎日です。



福祉(南分身)委員長  
塩塚 純子

ある日娘が「いつまで食べれるかな?」おもわずグッときたので、娘はグリーンコープのある所に就職、進学が第一希望。2人がグリーンコープ大好きなことがわかつた瞬間でした。

## 私たちも組合員♥♥委員会の様子

### 福岡西支部 編

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。



私たちさわら南地域委員会は、現在17名で、毎月元気に楽しく活動を行っています。委員会の出席率も高く、委員同士の仲も良いので、和気あいあいと笑いもいっぱい。そのためか話が脱線することもしばしば…。

6月に行なったウェルカムパーティーでは、現役女子大生が地域委員に就任し、ますます平均年齢が下がりました！

これからもメンバー全員で、楽しくグリーンコープの輪を広げていきたいと思います！

さわら南地域委員長 小松 優子

## 組合員(自主)サークルとして申請しませんか

2015年度 下期

### 【対象サークル】

- ①環境問題サークル
- ②福祉活動(ボランティア)サークル
- ③平和活動サークル

### 【グリーンコープとの基本的な約束】

- ①メンバーは7人以上。代表とメンバーの8割以上がグリーンコープ生協ふくおかの利用組合員であること。
- ②月1回以上、定期的な会合を開催していること
- ③グリーンコープへの活動報告を年1回行うこと
- ④グリーンコープの活動を理解していること

### 【助成限度額】年間3万円

【申請方法など】各支部にお問い合わせください。しめ切りは10月末日です。

### 組合員(自主)サークルって?

①「組合員(自主)サークル」とは、組合員が自分たちの関心をもつ活動を自主的・主体的に進めることを促し、その活動をグリーンコープが応援する仕組みです。

②1サークルに年額3万円を限度としてサークルの会合のための会場費やニュース発行費用などに助成を行います。

③募集は4月と10月の年2回、GREEN WAVEで行います。活動期間はそれぞれ募集期間から1年です。活動報告書はそれぞれ翌年の3月、9月に提出していただきます。

## あなたの声 お寄せください

(テーマ)  
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法  
宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお出しください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています！

■掲載された方には \*500グリーン券を差し上げます!!  
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

### ■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 三住(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780