

9月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- GMナタネ調査報告 ……2・3
- 安全な国産小麦のパン ……4・5
- 遊学舎 ……6
- 福祉活動組合員基金 ……7
- 助成団体報告 ……7

第172号
 発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
 編集●広報委員会
 福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
 TEL●092-482-7770 (代)
 ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

グリーンコープは、組合員の声でできています。組合員が出資し、利用し、そして生の声を届けることで、いろいろな商品・仕組みをつくってきました。組合員が感じていることを何でも声に出して、生協という助け合いの仕組みの中で、できることを考えていく。そんな「場」が「組合員のつどい」です。

組合員はもちろん、組合員でない方も誘って参加し、これからのグリーンコープをつくっていきましょう。

もっと、ずっと、地域に飛び出そう!

つどいへGO!

おいしいコープ。
いのちのコープ。
グリーンコープ。



サブテーマ 楽しいせっけんライフ

秋の組合員のつどいは、各地域でせっけんの話を中心に、工夫をこらした企画も盛りたくさん！見て、聞いて、食べて、語り合っただけでグリーンコープが体感できる絶好のチャンスです。ぜひ参加してくださいね！

つどいの日程、会場など詳しくは、各支部で配布されるチラシをご覧ください。

みんな参加してね♡
9/14~11/15

梨の収穫体験交流会

(久留米西地域委員会)



梨の木の下で生産者を交えてつどいをしました

おしゃべりサロン



(福岡なか支部 中央みなみ地域委員会)

グリーンコープ商品の人気ベスト10について話し、和気あいあいと交流

今年のつどいの様子

K&S けいちく



キーフ&ショップでつどい

おいしい試食とたくさんの商品を手に取って…組合員同士の語らいの場に♡

福祉のつどい

減塩料理会

(筑紫支部福祉委員会)

食事をしながら、地域の福祉施設の紹介も♡



今年も楽しい企画盛りたくさん！お友だちを誘って来てね！組合員でない方もOK♡



「いのちを育むグリーンコープフェスタ」 美味しい! 楽しい! なるほど! の1日

参加無料です

10月3日(土) 10:30~15:00
カメラアホール(福津市文化会館)

津屋崎1-7-2

問合せ先

中部地域本部 TEL (093) 291-3115

- ① グリーンコープの各ワーカー、メーカー、生産者もブース出店 (11:00~)

- ② 脳科学者 茂木健一郎さん 講演会 「食べるコトと脳の関係」

- ③ パネルディスカッション 茂木健一郎さん、奥田知志さん(NPO法人抱樸理事長) 「みんなが幸せになる暮らし方」

※②・③は申し込みが必要です。

お友だちも誘って遊びに来てね!



食べない!

作らない!

子組み換え

「遺伝子組み換え」って知っていますか？
聞いたことはあっても詳しくは知らないという人が多いのではないのでしょうか？
遺伝子組み換えとは、遺伝子进行操作して自然界では誕生することのないものを作り出す技術です。その安全性は証明されていません。
グリーンコープは遺伝子組み換えに反対しています。「買わない・食べない・作らない」を合言葉に、全国の仲間とともに「自生GMナタネ調査活動」などの運動をすすめています。今年度は北九州地域でも陽性が検出されました。
日本人は世界で一番多く遺伝子組み換え食品を食べていると言われています。「知らない」では家族の健康を守れません。まずは知ることから始めましょう。

生命・暮らし・自然を守るために… グリーンコープは、GM《遺伝子組み換え》作物に反対しています。

GM《遺伝子組み換え》ってなあに？

同じ種類の植物を交配させ、新しい品種を作り出す安全な「品種改良」とは違って、別々の生物の遺伝子进行操作して、自然界では誕生することのないものを作り出す技術です。

殺虫毒素をもつトウモロコシ



除草剤耐性ナタネ・大豆



GM作物の安全性は疑問

GM作物は、開発されてからの歴史が浅く、安全性が証明されていません。

動物(ラット)実験によると…

臓器の異常やガン発生も

生殖や出産の異常

攻撃的になる 寿命の短縮

アレルギーになりやすい



◀「環境科学欧州」誌より
フランス・カーン大学 分子生物学者、内分泌学者が行った、「除草剤耐性トウモロコシ」を与えた実験で、大きな腫瘍を生じたラット

グリーンコープでは、GM作物を使用しません。だから安心・安全

遺伝子組み換え飼料・原料不使用マーク

- non GMO (緑色) 遺伝子組換え飼料不使用
- non GMO (緑色) 遺伝子組換え飼料不使用
- non GMO (青色) 遺伝子組換え原料不使用
- non GMO (青色) 遺伝子組換え原料不使用
- GMO不分別 遺伝子組換え原料不分別
- 国内GMO無 (オレンジ色) 遺伝子組換え原料国内流通無し

グリーンコープでは、このマークで表示しています。カタログで確認してね。



め一番搾りなたね油 菜の花物語



め一番搾り国産なたねサラダ油

このほかにも たくさん商品があります♪



め元気いっぱい 産直たまご10個

め産直びん牛乳 ノンホモ

めもめん豆腐

めこいこち 国産丸大豆醤油 (ちくご)

めひとくち揚げせん

え!? コワイ!

GM作物は、こんな食品に使われています!

とうもろこしから…

大豆から…

ナタネから…

牛、豚、鶏の飼料のほとんどはGM作物

GM作物を使っけていても表示しなくていいんだって~!

子どもたちの大好きな食べものにも、GM作物が原材料としてたくさん使われています。

名称/スナック菓子
原材料名:じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、脱脂粉乳、粉末植物油(大豆を含む)、食塩、乾燥にんじん、パセリ、香料、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、香料、酸化防止剤(VC)



※太字は、遺伝子組み換え原材料由来の可能性が高いものです。

No!!!

GM

買わない!

《遺伝》



2015年度 自生遺伝子組み換えナタネ汚染 調査報告

6/24 『自生GMナタネ汚染調査報告会』をおこないました。

「遺伝子汚染20年目の現実」



講師：天竺 啓祐 さん

遺伝子組み換え作物が日本に入ってきて20年になります。今年は農水省がトウモロコシの全国調査を行いました。これも私たちがナタネ調査活動を続けてきた成果です。世界的にみると遺伝子組み換えを禁止する国や地域が増えていますが、日本ではGMイネの試験栽培がすすんでいます。増え続ける遺伝子組み換え食品添加物は輸入品がほとんどで、製造工程が不明、表示がない、微生物由来の不純物が入ってくる問題点があります。また、グリホサート（ラウンドアップの主成分）が正式に発がん物質として認定されました。新しいGM作物では、遺伝子組み換えリンゴ（皮をむいても変色しない）が開発されています。

「GMOフリーゾーン欧州〈世界〉会議の報告」

～2015年5月5日～12日 ドイツ・ベルリン～

報告：グリーンコープ生協くまもと 牧 理事長

世界60カ国以上、約400名が参加する世界会議です。今回で10回目を迎えます。

日本での消費者と生産者が一緒に作り出してきたnon-GMO運動について発表しました。会議に参加して、世界の国々で大切な家族には安心・安全なものを食べさせたいと思う気持ちに変わりはないこと、自分ができることとして小さな運動を大きなうねりへと変化させ、社会を変えていこうとする様子に変わりがないことを感じることができました。

あきらめず、継続した運動を続けていけば必ず結果はついてくると思います。 ※GMO＝遺伝子組み換え作物

報告会に参加して…

各単協の調査報告があり、それぞれ試行錯誤しながらの活動報告が聞け、努力していることを感じました。

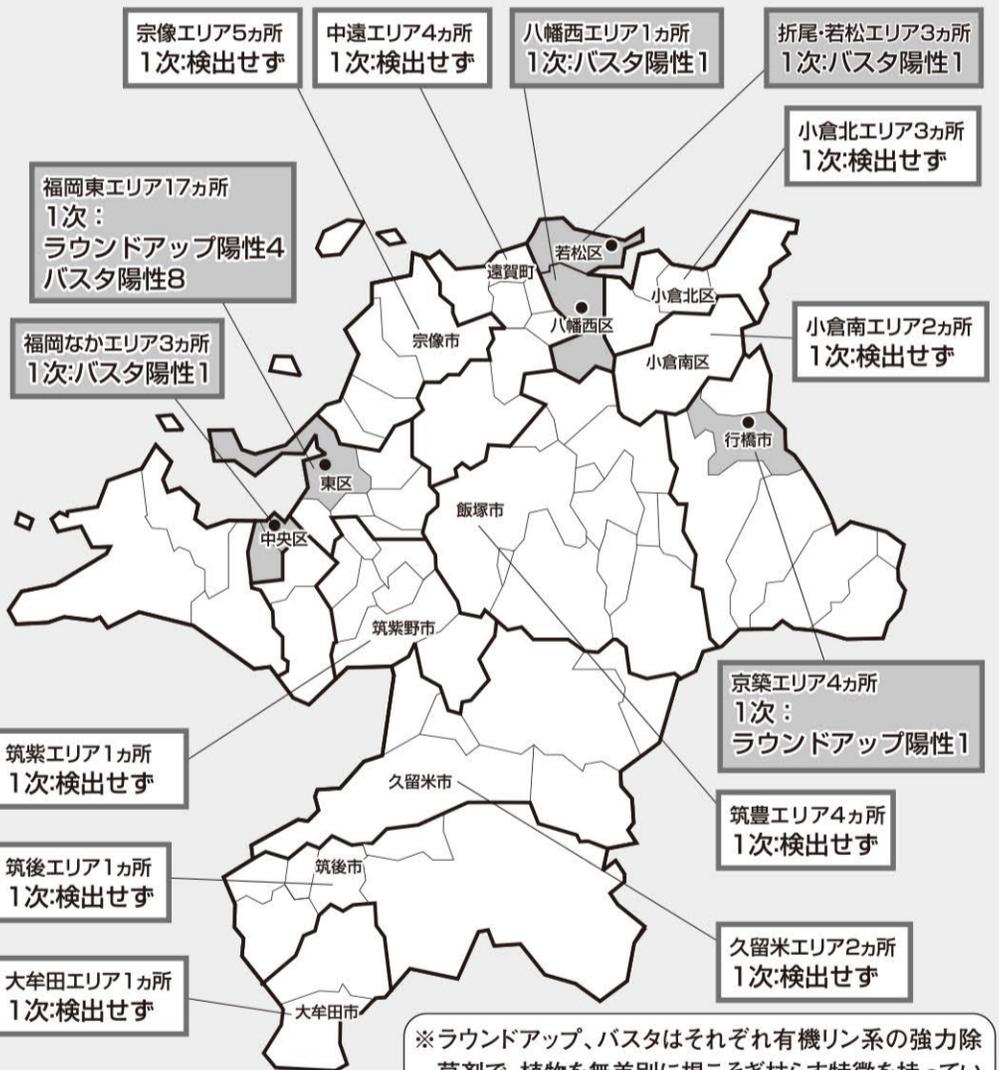
天竺先生の講演を聞いて、世界的に反GMOの流れが出てきているが、一方で、GMを推進している米国の力の大きさも感じました。

GMOフリーゾーン欧州会議の報告からは、グリーンコープの取り組みは世界にも飛び出したと感じました。

今回、報告会に参加して、改めて、GMOは必要ないと強く感じました。

広報委員 柳本 真由美

陽性反応検出箇所（福岡県：調査地点 52 箇所）



※ラウンドアップ、バスタはそれぞれ有機リン系の強力除草剤で、植物を無差別に根こそぎ枯らす特徴を持っています。GMナタネは、これらの除草剤をかけても枯れないように、遺伝子操作されたものです。

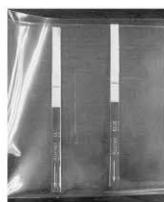
『自生GMナタネ汚染調査活動』って!?

GMナタネ輸入開始から今年で19年。日本国内での輸入GM（遺伝子組み換え）セイヨウナタネが輸送中にこぼれ落ちて風媒や虫媒によって広い範囲で交雑し、自生していることがわかってきました。そこで'05年度から組合員自身がナタネを採取して遺伝子調査を行っています。

北九州からも陽性反応が出た！

自生GMナタネ汚染調査では、時々陽性が出ていましたが、最近陽性を目にすることはありませんでした。今回の調査で、北九州からまた陽性反応が出ました。どんなルートで、GMナタネがやって来たかわかりませんが、一度汚染されてしまうと、消えてしまうことはないということが改めてわかり、不安に思います。

北九州地域理事長 加島 美香



安心
安全
おいしい

グリーンコープのパンは

国産小麦だからおいしさが違う!



20数年前、「国産小麦粉ではパンは作れない」というのが常識でした。しかし、グリーンコープは日本中探し回ってやっと北海道産小麦を見つけました。今ではパンはもちろんお菓子やケーキも国産小麦を使用しています。日本での小麦の自給率は約10%と非常に低く、国産小麦はとても貴重なものです。
日本の農業を守るためグリーンコープは国産小麦にこだわり続けます。国産小麦を使用したパンのメーカー「ドンバル堂」の学習会の様子もお知らせします。是非あなたのお気に入りのパンを見つけてください。

グリーンコープの小麦の取り組み

1986年	グリーンコープの前身生協が国産小麦のパンを供給開始。
1988年	グリーンコープ全体で国産小麦のパンを供給。
1993年	生産者を応援するため北海道美瑛町の生産者を組合員が訪問し、交流を開始。
2012年	九州産小麦「ミナミノカオリ」を100%使用したパンの供給を開始。

国産小麦にこだわる理由

日本の農業を守ることに繋がる!
日本人は年間約32キロ（一人当り）も小麦を消費する、世界でも有数の小麦消費国です！でも、国内自給率はわずか10%程度です。
みんなで国産小麦粉を食べ続けることで自給率を上げましょう!

産地が見える!
国産小麦の生産者を応援するため、'93年から北海道美瑛町の小麦生産者と交流して、生産者を支えてきました。今では九州産の小麦を使用したパンもあります。

ポストハーベストを行っていない!
「収穫後に農薬散布を行うこと」を、ポストハーベストと言います。輸入小麦は長い船旅の間にカビや虫の発生を防ぐために、薬を直接かけて運ばれてきます。

国産小麦のパン学習会



〈講師〉
ドンバル堂
乙木 信介
社長



国産小麦と 出会って...

1984年当時は国産小麦ではパンはできないと言われていましたが、グリーンコープの方が北海道から持ち帰った小麦でサンプルを作りました。その時のパンは良くできて奇跡に近い状況でめぐり会ったと思います。しかし、収穫量が足りなかったり、不作の年もあり、大変だったこともあります。生産者のもとで作ったパンを持っていくと、自分たちの作った小麦でパンができ、たくさんの人に食べてもらえることにびっくりされていました。
「今までは減反政策や連作障害のため小麦を作っていたが、これからは国産小麦のパンのために一生懸命作りたい」と言ってくれました。生産者の努力もあり10数年の月日を経て、パンに適した小麦ができました。
あの時、グリーンコープの思いを受け入れ、安全なパンを生産者と共に作ってきたことを誇りに思います。

これからもグリーンコープとともに!

安心して食べてもらえるよう、 unnecessaryな添加物は使いません。菓子パンなどの副材料は、一つひとつ点検し、安全を確かめてきました。当時はほんとうに大変でした。自分もそうですが、子どもや孫に悪い影響があるかも知れない遺伝子組み換え作物に反対するグリーンコープに共感しています。
これからも国産小麦でおいしいパンを作り、新商品も開発していきたいです。
(乙木社長)

広報委員の おすすめパン!

トースターでカリカリに焼いて食べるのが好きです。大きな回転焼きがトースターでできます。これだけおながいっばいになります！
（中村）

め国産よもぎのお焼きあんパン
4個(250g)
302円 (税込 326.16円)

好きな厚さに切れるので、とても便利です。たまに2つ頼んで冷凍しています。しっとりしていて、とても美味しいです。
（豊田）

トーストした時の香り、歯ざわり、ほんのりした甘みが大好きです。息子は必ず2枚食べます。そして最後に「明日もパンにしてね」と言います。
（村上）

め食パン(北海道産小麦)
470g
「香よ恋」100%使用!
294円 (税込 317.52円)

あんだけなく、生地にもよもぎがたっぷり練りこまれています。トースターで温めると、よもぎの香りが辺りに漂います。よもぎ好きには、たまらない美味しさです!!
（小野）

めよもぎあんぱん
6個(260g)
340円 (税込 367.20円)

届いた日と翌日くらいまでは、ぜひ焼かすにそのまま食べてください。国産小麦の美味しさがよく感じられますよ!
乙木社長

めミニクロメロン
4個(135g)
237円 (税込 255.96円)

すこく甘みがあっておいしい！子どもに小さなホットドックを作ったらとても喜びました！
（徳永）

めリッチロール
8個(280g)
321円 (税込 346.68円)

クワッサンとメロンパン！子どもが大好きな2つのパンがトキキョクして、嫌いな理由がありません！
（坂田）

めミニクワッサン
7個入
257円 (税込 277.56円)

めスイートフラワー
4個(230g)
325円 (税込 351.00円)

発表! **人気パンランキング** (予約以外)
パンの種類は60以上あるよ!

2014年度

- 1 ためして!パン(詰合せ)**
内容によって価格は違います(300円前後)
- 2 ミニクワッサン**
257円 (税込 277.56円) 7個入
「チョコ」もあるよ!
- 3 レーズンブレッド(湯種仕込み)**
284円 (税込 306.72円) 210g
「クランベリーとアーモンド」も人気だよ!

最近人気のパンはコレ!

- 元氣くんクリームパン (3個入) 213円 (税込 230.04円)
- ほうれん草とチーズのロール (4個入) 276円 (税込 298.08円)
- ミニメロンパン (6個入) 312円 (税込 336.96円)
- モーニングブラン (200g) 239円 (税込 258.12円)

パンは冷凍で保存

1枚ずつ切って、ラップやポリ袋などで包み、冷凍保存するのがおすすめ! 冷蔵庫での保存は、おすすめしません。

凍ったまま焼いてOK! ふんわり焼きたてパンのできあがり!

人気定番商品は 定期予約がおすすめ!

パンは予約注文すると自由注文の通常本体価格より、**10円安く**なります。

- め食パン(北海道産小麦)
- めふんわり食パン
- めライ麦パン
- めリッチロール

の4種が予約できます。くわしくはカタログを見てね!

お店のいち押しパン!

♪ 焼き立て! ♪

- みずまき店**
ミルクスティック 税込100円
パンの生地と相性がよくとてもおいしい!
- 三苦店**
4つの味のメロンパン 税込各134円
カントリー ココア プレーン 紅茶
- 久留米南町店**
りんごのカンパニー 税込180円
甘いりんごとレーズンとくるみが入ったパンです。グラハム生地でもっちりどきのある食感が最高!!

グリーンコープ
市民電力研修施設

遊学舎

市民による発電所づくり・ 食べもの運動の発信基地として

～糸島より～

遊学山荘の理念を引き継ぎ、 未来につなげます

自然エネルギーによる発電所づくりへ向かうパワーになったのが、ふくおかの研修・保養施設「遊学山荘」の存在でした。理想の生協をめざして、そこに集った組合員の思いは「遊学舎」に引き継がれています。

不思議なことに、遊学山荘の始まりはチェルノブイリ原発事故の日（1986年4月26日）、グリーンコープが脱原発社会をつくろうと決意したきっかけとなった日と同じです。およそ30年という経過を大切に守りながら、「グリーンコープの食べもの運動」と「自分たちが使う電気を自分たちでつくる発電所づくり」を未来につなげる発信基地としての役割を担って、現在、遊学舎はいろいろな企画に取り組んでいます。

「ふくしま」に寄り添って、 電気のことを考えよう

コンセントにプラグを入れるだけで、便利な家電が使える…。電気って、当たり前のように生活の中に存在していました。それが、福島第一原発の事故によって一変。私たちは電気の大切さに気づかされました。福島の人たちの大きな犠牲と放射能の危険性と隣り合わせで暮らさなければならない厳しい現実を私たちは看過してはいけないのだと思います。それが私たちを「原発ではなく、自然エネルギーで電気をつくる」という選択へと導いてくれました。もっと電気のこと、エネルギーのことを一緒に考える、それが「遊学舎」の役割です。

(風車プロジェクト事務局 松田 節子)

グリーンコープはチェルノブイリ原発事故をきっかけに脱原発社会をめざしてきました。そして、「3・11」の東京電力福島第一原発事故を受けて、脱原発社会を実現するために市民発電所づくりをスタートさせました。その第一弾が^{かみあろ}神在太陽光発電所（糸島市）です。

そこに併設されているのが「遊学舎」です。「生活に必要な電気を、自分たちでつくる」ための情報発信基地としての大事な役割を担って、遊学舎は日々頑張っています。



遊学舎から、新しい生き方を発信

4/2 親子で味噌づくり



日本の伝統的な調味料である味噌づくりに10組の親子24人が挑戦しました。子どもたちは、煮大豆を潰したり、潰した大豆を団子にしたり、親子で楽しい味噌づくりを体験しました。

遊学舎では、日常の暮らしの中にある、小さいけれど大切なことを見つけ出し、一緒に考えていく企画を実践しています。

4/25 たけのご掘り



「里山を守る」というテーマで荒れた竹林を整備して、「たけのご掘り」を実施しました。たけのごを掘った後、竹で作った器に盛られた「たけのご三昧」のお昼ごはんを食べました。静かな竹林に親子の歓声が響きました。

地域に開かれた存在として

遊学舎は、糸島市民や地域の人たちの立ち寄り所にもなっています。地域とつながり、糸島市の行政とも連携しながら、共に生きる、共に自然環境を考える場となってきています。

2014年10月から、グリーンコープで長く活動してきた先輩組合員を中心に「遊学舎運営委員会」が起動しています。組合員の経験やパワーを活かして、神在からグリーンコープを発信しているところです。

5/22 いとしまのエコ、さがそっ！



糸島市との共催で企画したエコツアー。
糸島にある「水素タウン」と「白糸の滝水力発電所」、「神在太陽光発電所」を見学して、エネルギーについて学びました。お昼は、遊学舎の美味しいランチを食べて、満足の一日でした。

遊学舎を気軽にご利用ください。

学習や講習など学びの場に 料理講習の場にお友だちとの語らいの場に

- 開館時間：10時～16時
- 休館日：土日祝日、年末年始（12/29～1/5）お盆（8/13～15）

	使用料（1時間）		冷暖房費（1時間）		収容人数
	GC関係	GC以外	GC関係	GC以外	
調理実習室（部屋のみ使用）	100	150	100	150	調理台 2台
調理実習室（調理台も使用）	200	300	100	150	15人
小研修室	100	150	100	150	学校形式18人
大研修室	150	220	100	150	学校形式30人

- 創作ランチなど食事については、事前にご連絡いただければ準備いたします。
- 収容人数については、多少の増加は対応できますので、ご相談ください。

詳しくはお問い合わせを！

住所：糸島市神在792-3
TEL 092-332-9812 FAX 092-332-9813

遊学舎・神在太陽光発電所に行ってきました！

10/18 筑豊支部嘉穂東地域委員会



話を聞いて、太陽光発電や売電などの問題について疑問に思っていたことが解決できました。

6/18 福岡西支部にし南地域委員会



現地で見学して、詳しい説明とグリーンコープのこだわりを聞いて、納得することができました。

4/5 北九州地域・中部地域の合同理事会



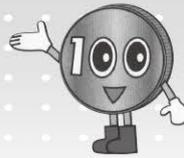
発電所を見学した後は、料理のコンセプトやこだわりを聞きながら、遊学舎の創作ランチをおいしくいただきました。

助けあい 支えあいの
地域づくりをめざして!

夢がカタチになる100円



福祉活動組合員基金



参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。

今回は、6月に4つの地域に分かれて地域基金運用委員会を開催し、地域団体との面談をおこない、助成決定した助成内容についてお知らせします。

今回助成が決まった団体

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
Say!輪	心豊かに生きるをテーマにワークショップ、学習会「大人の為の絵本読み聞かせ会」「おうちでBOSAL」実施。「子育てママ・パパの為の防災カフェ」「観月会」「子育てフェスタ」参加。「セイリング通信」発行。	学習会、イベント運営費 団体広報誌経費 交通費、通信費等	(円) 100,000
人形劇 ~ドールズ	刺激の多い現代の中でおだやかな場所を提供したいとお話し会を開催。手作り人形や小物、楽器で生の音にふれてもらう。市民センターや小児病棟、図書館での定期開催、出張公演など。	交通費、人形劇や小物 を作成する材料費 消耗品などの購入	200,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
つつみっこコム	障がいを持つ子どもたちが家庭以外の場所で色々な方と触れ合い、様々な経験をして育ち合う場として、余暇の時間を豊かにすることが目的。親同士のコミュニケーション、情報交換の場にもなっている。	年間7~8回の活動費	(円) 200,000
ICTサポート 福岡	障害者のパソコン利用支援を目的に発足。学習障害者のための電子図書を制作。幼児から小学生レベルの絵本を中心に制作し、県内の一部大学や図書館、特別支援学校などに提供。	iPad2台、再生用ソフトウェア、絵本原本 画像取込用スキャナー データ配布用CD	200,000

〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
むなかた プレーパーク	既存の遊び道具に頼らず、子どもたち自身が工夫して遊びを作り出す楽しさ・発見する喜び・時にはスリルをも体感する場。それにより生きる力を育む。乳幼児を対象に月に3~5の開催。	活動促進の為の食料・ 廃材等の購入 スタッフ研修の講師謝金 及びスタッフの交通費	(円) 150,000
不登校を考える かたつむりの会	不登校や行きしぶりなど、子育ての悩みや問題を抱えている人、一緒に考えたい人たちが、自発的なつながりで結びついた自助グループ。2ヵ月に一度の茶話会、および講演会を開催。	茶話会費用 講演会費用 ボランティアの交通費 など	200,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
NPO法人 そよかせ学童おむた そよかせ学童保育所	6年生まで預けられる学童保育所。自然の中での遊びや豊かな生活体験を保障。「子どもの遊びフェスティバル」を開催し、地域の子どもたちにあそびの場を提供。	子どものあそびフェス ティバルにかかる費用 家賃など運営資金の 一部	(円) 200,000
親子ひろば おいでよ わ・わ・わ	実家が離れた親子や孤立しがちな親子などに、情報交換の場所として相談やくつろいで頂けることを目指す。保育士や看護師のノウハウを生かしたい。	使用室料 ボランティアの方への 交通費の一部 おもちゃ・消耗品 事務用品	70,000

助成団体より

Say!輪(セイリング)

(北九州市内)

子育て中の母親を中心に、「自らデザインし自ら学び心豊かに生きる」をテーマに掲げ、2012年から活動しています。普段の生活から生まれる小さな想いや疑問を取り上げ、ワークショップやイベントを企画開催しています。現在は地域の方々と協働で「親子で考ええる防災」などにも取り組んでいます。



不登校を考えるかたつむりの会 (宗像市)

不登校や行き渋りの悩みを抱える保護者や一緒に考えたい人たちが集まった自助グループです。まずは保護者が元気になれるよう、みんなで悩みや体験談を中心に話す茶話会を開催しています。

ICTサポート福岡

(福岡市とその近郊)

学習障害児のための電子図書・マルチメディアDAISY絵本をこれまでに100冊以上制作し、大学や公共図書館、特別支援学校などに提供しています。最近、iPadなどのタブレットが利用できるようになり、再生が飛躍的に便利で簡単になりました。



親子ひろば おいでよわ・わ・わ (宇美町と近隣の町)

子育て環境に不安や悩みをお持ちの方、実家や身内の遠い方などに、里帰りをした時のようなホッと出来る居場所づくりを目指しています。産婦人科や小児科経験の看護師と保育歴の長い宇美あちゃんが待っています。

ふくし情報でんわ

こんなお尋ねがありました

福祉について気軽に相談できる窓口「ふくし情報でんわ」から介護保険福祉用具貸与事業所「ほっと館」につなげた事例を紹介します。



弟は60歳だが、糖尿病による腎臓疾患や視力の低下があり、一日中家の中でほとんど動かない。筋力も弱り、歩くことも難しい。両手で使うスティック状の杖を使えば歩行を助け、筋力をつけることができるのではないかと。近所に一人暮らしで、食事の世話は私がしている。なんとか自立させたい。



「杖よりも、介護保険を申請されてはいかがですか?」と説明しました。糖尿病性腎症は介護保険の特定疾病なので、60歳でも介護保険の申請ができるため、すぐにグリーンコープのケアマネジャーに連絡しました。その結果、トイレ改修のための住宅改修、車椅子レンタル、デイサービスの利用のケアプランがたてられ、車椅子でデイサービスに通い、リハビリを行う生活を始めることができました。当初は「杖を使わせたい」という相談が、グリーンコープのケアマネジャーとの連携で介護保険を利用して外に出ていき、多くの人とふれあい会話するきっかけになったと喜ばれました。

さざ波

私の趣味はお菓子をやること。昔はバレンタインぐらいにしか手作りしなかったけど、幼稚園のバザーで苦手なお裁縫をするよりは…とあれこれ作っているうちにレパートリーが増えた。

長女の一番のお気に入りには甘夏マーマレードのパウンドケーキ。家族からも好評で調子に乗っていたら、最近長女がたびたび「ママ、ケーキ屋さんになってーわたしがお店番をするから。絶対お客さんいっぱい来るよー」と言うようになってきた。そんなに気に入ってくれているのありがたいけど、お店を開くって大変なんだよ。思い付いた時に自由に作れる所がないのに、毎日の夕飯作りが憂うつなようにそれが義務になってしまえば話は別だよ。お菓子作りが嫌いになってしまえば、娘よ、ママがケーキ屋さんを開く日は来ないと思うけど、これからは向いたときにケーキを焼いてあげるからね。安心で安全な材料と愛情を込めてー

(福岡なか副支部委員長 横溝 美保)



私たちも組合員♡♡委員会の様子

食べもの委員会編

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しく元気におこなっています。



牛乳のホエー蛋白残存テスト

食べもの委員会では、グリーンコープ運動や商品の基本を学習しています。各支部の副支部委員長と食べもの担当の委員が参加をし、4週に1回開催しています。

「自分がどのように考え、心から感じたことを伝えていく」ということを大切にし、支部・地域の活動に役立つ委員会にしていきたいです。

この食べもの委員会から、たくさんの情報を発信していけるように頑張ります。

また、支部・地域委員会での取り組みの共有も丁寧にすすめ、楽しく利用普及に繋げています。

食べもの(北分身)委員長 服部 千尋



食べもの委員会(北分身)メンバー



食べもの委員会(南分身)メンバー

積み立て増資と減資のお知らせ

増資 いつでも増額できます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう! 出資金の増額(例えば毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。(その他の月は受付ができませんのでご注意ください) 減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

- 実施要領**
- 各支部電話での受付: 8月31日(月)~9月12日(土)
 - 減資申込書のお届け: 配達時に配布、翌週回収
 - 減資申込書の回収(提出): しめ切り9月26日(土)
 - 口座への入金: 10月15日(木)
 - お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。: 8月31日(月)~9月12日(土)

●住所変更は、生協にお知らせください。
住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバースイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ……… 月~土 9:00~17:00	
	センター内ショップ営業時間…… 月~土 11:00~17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。	
	☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

📧 お便りです

勧めてくれた友人たちと娘に感謝



エルドラード スペシャルブレンド 粉 500g

ある時、友だちが「グリーンコープのエルドラードってコーヒーは、美味しいたくさん入っててお得だよ」と教えてくれました。

他の友だち2人は「グリーンコープのケチャップは、そのまま食べたくなるくらい美味しいよ!」と話していて、私にも勧めてくれました。

たまたま近くにお店があることを知り、友だちのお勧め商品を購入してみようと寄りました。セールになっていた、ごまドレッシングも買って帰りました。すると、ごまドレッシングを食べた娘が「これ美味しいー!また買って!」と、大絶賛。「うーん、また買うにはグリーンコープに入らないといけないうね」というと、「じゃ、グリーンコープ入れればいいじゃん!」おっしゃる通り! 大人になると色々考えちゃうけど、素直に、また買いたがったのでグリーンコープに入りました。

今では、コーヒーもケチャップも、ごまドレッシングも我が家の常備品です。グリーンコープの色々な取り組みのことも知り、グリーン電力にも出資しました。

勧めてくれた友人たちと娘に感謝しています。ありがとう♪
(ペンネーム アキロン)

子育て応援グリーンコープ 子ども料理教室 7/23



調理の説明を聞く子どもたちは、真剣そのもの。手や口を出したくても親たちはグッと我慢です。コンシェルジュの指導のもと、調理から配膳まで子どもたちで行いました。自分で作った料理の味は格別ようです。

(福岡西支部にし南地域委員会)

あなたの声をお寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢 などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください
掲載された方には ※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

✉ アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

広報委員の

ホッと

ひとこと

先日、母の夢を見た。台所で忙しそうに揚げ物をしているところだった。私は危ないから気を付けてあげて、声をかけた。自分が覚めて、懐かしさと寂しさを感じた。料理が上手だった母のように私も子ども達に、美味しい思い出をたくさん残したいな…と思う。旬の野菜や果物等々。何を注文しようかな。カキが色見るとのびる。なまめがはじまる。京阪支店 料理の腕をあげたいマコ