

第171号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●<http://www.greencoop.or.jp/>

8月号

グリーン・ウェーブ

GREEN  
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 総代会Q&A .....      | 2   |
| 環境ホルモンについて .....  | 3   |
| 毎日食べようヨーグルト ..... | 4・5 |
| グリーンコープの平和 .....  | 6   |
| 福祉のつどい .....      | 7   |

# グリーンコープの お店・キープ&ショップが ぞくぞくリニューアル Open!

## ニューオープン

### キープ&ショップなかがわ

6月1日、待望の「キープ&ショップなかがわ」がオープンしました。

「那珂川町にもお店がほしい」との強い希望で、お店の場所探しから外壁、内装まで、地域の組合員の手で作られた、たくさんの想いのこもったお店です。



◀来店者を笑顔でお出迎え

「お店ができてうれしい」「キープ&ショップなら気を使わず利用できそう」「ここで注文したら、オススメを教えてください」などの声を聞くことができました。

「立ち上げから作り上げてきたお店で、気軽にお茶を飲みに来られるような、地域の組合員に愛されるお店にしていきたいです。そして組合員の方々から信頼されるように、自分もスキルアップし頑張っていきます。」



◀スタッフの中川さん

お店とキープ&ショップはグリーンコープ運動を伝える場、グリーンコープの入り口として私たち組合員の大切な財産です。グリーンコープ生協ふくおかでは、組合員みなさんに「私のお店」と身近に感じてもらえるようにさまざまなお店づくり運動に取り組んでいます。

今回はリニューアルオープンしたお店と新しく誕生したキープ&ショップを紹介します。ぜひお近くのお店に足を運んでください。

## リニュアルオープン

### いとしま店

4月にリニューアルして新しくなった「いとしま店」。

沢山の方に来ていただきたいと近隣へのチラシまきを行いました。春の地域組合員総会ではお店づくり運動のアピールも頑張り、多くの組合員の増資のきっかけにもなりました。オープンのまつりでは、食バザーを行い盛り上げました。

新しくなったいとしま店は、明るく清潔な雰囲気店内にグリーンコープ自慢の商品がコンパクトに並べられており、元気のよいワーカーの声も飛び交うとても買い物がしやすいお店です。日替わりラッキー商品もあり、規格外の産直たまごやパンなどお得な商品や、上五島の鮮魚など、盛りだくさんです！



コミュニティカフェ&デリ

ことこと

いとしま店の大きな魅力の一つは、福岡西支部の活動組合員から誕生した新しいワーカーズ「ことこと」が運営するコミュニティカフェ&デリ「ことこと」です。グリーンコープの食材で作られたお総菜が買えたり、おすすめランチプレートや、白神こだま酵母を使ったパン、季節のスイーツなどが食べられるカフェスペースがあります。糸島方面へおでかけのついでに、是非ランチやお茶を飲みに行ってください♪



▼明るく買い物がしやすい店内



▶気軽に寄れる「ことこと」のカフェコーナーもオープンしました

## リニュアルオープン

### 高雄店

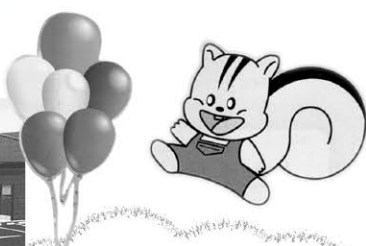
7月20日に私たちの高雄店がリニューアルオープンしました。

「こんなお店にしたい!」という組合員とお店のワーカーズの想いがかたちになりました。駐車場は停めやすくなり、お総菜やお弁当の販売が始まりました。フリースペースでは、ゆっくりコーヒーが飲めますよ。会議や教室に使える多目的スペースもできたので、ぜひ多くの皆さんに利用していただきたいです。まずはお友達を誘って、新しい高雄店に来てみてください！



キッズスペースもあって、お子さんづれでも安心！

カタログ商品以外のお店限定商品も取り扱います！



## NEWS

### グリーンコープふくおかの ホームページが完成しました！



身近な地域の情報が盛りだくさん♪  
GREEN WAVEのバックナンバーも読めるようになりました！下のURLにぜひアクセスしてみてください！

[http://  
www.greencoop-fukuoka.jp](http://www.greencoop-fukuoka.jp)



# 第15期 通常総代会



## Q & A

今年度の総代会では、総代から「広告費について」や「グリーン市民電力の進捗状況」などの質問があり、理事会から応答をしました。

6月10日、グリーンコープ生協ふくおかの通常総代会を開催しました。2014年度の活動や決算の報告、今年度すすめていくことの提案など、私たちがこれから本当の生活協同組合となり向かっていく方向を、みんなで丁寧に話し合いました。その中で出た質疑応答を要約してお伝えします。

なお、議案については、7月13日発行のグリーン・ウェブ臨時号に詳しく掲載しています。



広告費5億円を取引先・メーカーからの協賛金から捻出することができなくなり、取扱が変更された経緯があったと思います。決算報告にありませんが、どうしてですか。



広告費はグリーンコープ連合から出ています。そしてその取り扱いは、「グリーンコープ連合」と取引先との関係なので、「グリーンコープ生協ふくおか」の決算上記載しなくともよい扱いです。協賛金は支払い方法や金額、協賛の有無も1社ずつ丁寧に、合意を得て進めていきましたが、行政から「全社に同じ要請をすることが不適切だ」「1社ずつ個別に根拠のある値引交渉であれば問題ない」と指導されて仕入れ値引きという形に変更しました。ほとんどのメーカーから同意をいただいて得た財源をふくおかで活用しました。



今年度の広告計画も仕入値引きによる財源で行なわれ金額も同程度のようなのですが、今年は店舗展開に重点配分してはどうかと思います。



広告等を出した上でみんなで動き、単年度として総供給高10億円アップの成果がありました。組合員数も増えています。今回加入した組合員はこれからもずっとグリーンコープ商品を利用していくので、今後に活かしていけます。

昨年度は「グリーンコープ連合」の財源4億4000万円をグリーンコープ生協ふくおかの広告等に活用しました。今年は他県にも活用し、ふくおかには1億4000万円活用します。ふくおかの経費支出は、昨年度と同じレベルです。

高雄店などいくつかのお店は老朽化しています。今はグリーンコープ商品を利用したい組合員が足を運んでいます。グリーンコープやその商品に興味があるという人たちにも、間口を広げていけるように力を注いでおり、全店で赤字解消に向けて、精一杯頑張っています。



「まごころ便」について詳しく聞かせてください。全店舗で、キープ&ショップでも利用可能ですか。また、グリーンコープ商品以外の配送も可能ですか。



配送料が通常のほぼ半額になります。全21のお店で取り扱っていますが、離島や沖縄等一部対象外の地域があります。グリーンコープ以外の商品も配送可能です。詳しくはお店にお問い合わせを。

また、配送共同購入やキープ（カタログでの商品注文）には「元気便」があります。「元気便」は送り先を事前に登録し、カタログで選んだ商品を直送するので、送るものはグリーンコープ商品のみとなります。配送費は、「まごころ便」と同様に安いので、ぜひご利用ください。



電力事業について、九電が電力を買取しないとメディア等で案内されていました。昨年つといで、グリーンコープの電力を事業をしているところを買ってもらおうという話になっていましたが、進捗状況を教えてください。



九電が電力受け入れ事業者を絞ろうとしています。私たちは特に問題なくすすめています。グリーンコープが市民電力事業をすすめているのは、そもそも売電が目的ではなく、原発のない社会を作っていくのが目的です。九電が買い取りを絞り込もうとしているのは、自然エネルギーの電力を買ったら原発稼働が少なくなるからだと思います。しかし国は自然エネルギーをすすめていこうとしています。グリーン・市民電力は、各方面にアンテナを張って調査しています。現在くまもとでは、小水力・地熱発電が出来るように、地元市民が立ち上げた業者と具体的な検討と準備をすすめています。グリーンコープは、グリーンコープが発電し、グリーンコープ組合員に売電もしていく将来像を描いています。



監事の報酬が15年度予算で14年度実績よりも10万円上がっていますが、4名から5名になることが理由ですか。5名にした理由を教えてください。



本来、監事は有識者1名と各地域1名の計5名選出としています。昨年、一昨年は、地域からの選出が1名欠員でしたが、15年度は選出できましたので、10万円アップの予算にしています。

応答してくれたのは主に



片岡専務理事



大橋理事長



「夢ヲかたちに」と言うように、グリーンコープで発電した電気を、グリーンコープの組合員みんなで利用できるようになれば嬉しいです。



グリーンコープ生協ふくおか、グリーンコープ連合の組織、単協という言葉もわかりません。また、本部とは、どこを指すのですか。



グリーンコープは大阪から鹿児島までの14のグリーンコープ生協で、連合会を作っています。そして、「ふくおか」など1府県のグリーンコープを「単協」と呼んでいます。それぞれのグリーンコープ生協は規模が小さいため、商品の開発・管理、カタログ作り、物流、情報システムなど集中して合理化できる業務をグリーンコープ連合に委託し、効率化を図っています。ここ（総代会）での「本部」とは、「グリーンコープ生協ふくおか」の本部のことです。現在「ふくおか」には15支部・16のデポ（配送センター）があり、それらを統合するための機能として本部があります。また、グリーンコープ連合にも本部と物流センターがあります。

# 危険! 『環境ホルモン』

## 「環境ホルモン」とは

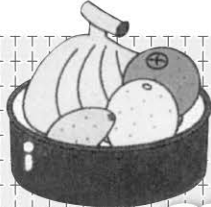
1980年代から、魚や貝などのオスがメス化するなど、世界各地で生殖に関する様々な異変が報告されていた。環境中に放出された合成化学物質が生物の体の中に取り込まれ、ホルモンに似た働きをしたことが原因。これを「環境ホルモン」、正式には「内分泌かく乱化学物質」と言う。1兆分の1グラムという超微量でも、生体本来のホルモンの働きを阻害し、生命活動に異常を引き起こす危険性が指摘されている。

「環境ホルモン」って知っていますか?ごくわずかな量でも生体に悪影響をおよぼす化学物質のことです。環境ホルモンは私たちのまわりにあふれています。私たち一人ひとりが気をつけないと知らないうちに取り込んでしまうことになりかねません。

グリーンコープでは20年前から環境ホルモン対策に取り組んでいます。環境ホルモンとは何か、その危険性とは何かを知って家族の健康を守り、安全に暮らせる社会をつくりましょう。

### 農薬

環境ホルモンのうち、約2/3は殺虫剤、殺菌剤、除草剤などの農薬です。輸入作物はポストハーベスト(収穫後)農薬の残留性が高い。



### プラスチック食器・包材

プラスチック製品は可塑剤など数多くの添加物が使用されており、プラスチック容器の劣化、加熱により食品に少しずつ環境ホルモンが移行していきます。輸入缶詰の内面塗装も心配。



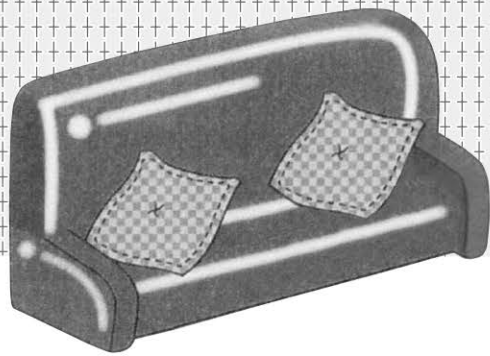
## くらしの中に潜む

## 危険! 環境ホルモン

家庭で便利に使われているもののの中にたくさん潜んでいるよ!

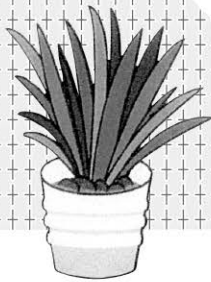
特に、妊娠中や乳幼児期は気をつけないとね!

知らず知らずのうちに食べものだけでなく、空気を吸ったり、皮膚を通して身体に取り込んでいるんだよ!



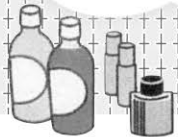
プラスチックやビニルでできた家具・カーペット・クロスなどに含まれる可塑剤や難燃剤などが室内の空気を汚染します。「抗菌」「防水」などにも環境ホルモンが含まれている可能性があります。

### 住まいにも



ガーデニングに使う除草剤や殺虫剤も農薬の一種です。ゴキブリ用殺虫剤や衣類の防虫剤、トイレの芳香剤などの成分は農薬と同じで、多くは環境ホルモン物質と指摘されています。閉め切った部屋の中で使うのは要注意!

### 生活用品にも



日焼け止め、防腐剤、殺菌剤と多くの環境ホルモン物質が使われています。

### 化粧品にも

グリーンコープで取り扱う商品は、できるかぎり環境ホルモンの排除を進めています。しかし、環境ホルモンは社会全体で取り組まなければ解決できない問題!

環境ホルモンは、未来の子どもの命に関わる大事な問題です。今後もさまざまな取り組みをすすめていきます。

## グリーンコープは 環境ホルモンのないくらしを めざしてまいります!

健康で安全なくらしは、  
グリーンコープ商品で



## グリーンコープの 具体的な 環境ホルモン対策

グリーンコープは1998年から環境ホルモン問題に取り組んできました。

常に予防原則の立場から環境ホルモンだけでなく、さまざまな化学物質の危険性について消費者である組合員の視点で取り扱う商品をチェックし、不安のある化学物質は排除してきています。



野菜・米は農薬を減らすことに取り組み、環境ホルモンの疑いがある農薬はすべて排除。果物についても減らす努力を続けています。

天然成分が原料の、蚊取り線香や防虫剤を取り扱っています。



化粧品には環境ホルモンを含む成分を使っていません。

牛乳・調味料などの容器はできるだけプラスチックでなく、リユースできるガラスびんを基本に!食べものの容器に塩化ビニル製品は使っていません。



環境ホルモンのひとつである<<ビスフェノールA>>溶出の疑いのない安全な容器に変更!塩化ビニルを使用しない無添加ラップ。



# 暑い夏

デザートに

グリーンコープの

# 毎日 食べよう!

料理に

# ヨーグルト

プレーンヨーグルトは  
とっても貴重で  
プレミアム



グリーンコープのヨーグルトはおいしく後味もさっぱりなので大好きです。我が家では、ヨーグルトにブルーベリーソースかはちみつをかけて食べるのがお気に入りです。なかでもプレーンヨーグルトは産直びん牛乳と同じ生乳を100%使っていて、とても貴重でプレミアムなヨーグルトです。そのまま食べるだけでなく、料理やデザートに使って暑い夏をさっぱり! 過ごしましょう。

※ここでいうプレミアムは、乳等省令や公正規約に則るものではなくグリーンコープ独自の基準です。

## マシュマロヨーグルト

### ●材料(4人分)●

プレーンヨーグルト・・・400g  
マシュマロ・・・・・・・・・・80g

まぜるだけ



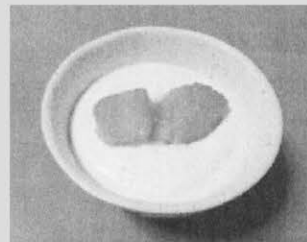
- ①ボウルにヨーグルトとマシュマロを入れかき混ぜ、冷蔵庫で半日冷やす。
- ②とろーっとしてきたら、容器に移して出来上がり。  
※お好みで、りんごや冷凍マンゴーやジャムなどを加えるとさらに美味しいですよ。

## ヨーグルトと生クリームのみ

簡単デザート

### ●材料●

プレーンヨーグルト・・・200g  
生クリーム・・・・・・・・100cc  
きびさとう・・・・・・・・大1  
お好みの果物・・・・・・・・適量



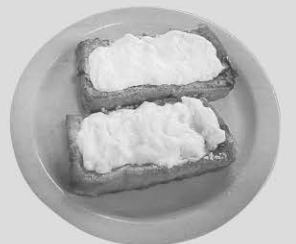
- ①生クリームにきびさとうを入れて泡立て、その中にヨーグルトを入れさらに泡立てる。
- ②器に入れ、果物を盛りつける(混ぜ込んでもOK)  
※時間がたつと分離するので、食べる直前に作る。

## 水切りヨーグルト

クリームチーズ風に

### ●材料●

プレーンヨーグルト・・・400g  
(マイルド)



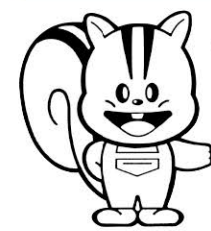
フレンチトーストにのせて♡

- ①ヨーグルトをキッチンペーパーをのせたざるの上に入れて、冷蔵庫で一晩水切りをする。
- ※フレンチトーストやホットケーキにのせ、メープルシロップをかけて食べるとおいしい。  
※1時間水を切るとサワークリーム風。1晩水を切るとクリームチーズ風になるよ。  
※水切り後の水分(ホエイ)はたんぱく質たっぷり! はちみつを入れて飲んだり、酢物に使ったり、みそ汁やスープなどに利用してネ!

水切りヨーグルト以外は、プレーンヨーグルトでもマイルドでもOK!

## 生乳100%ヨーグルトの価格調査表

|         | 規格   | 本体価格 | g 単価  |
|---------|------|------|-------|
| グリーンコープ | 400g | 183円 | 45.8円 |
| K社      | 400g | 277円 | 69.2円 |
| M社      | 450g | 208円 | 46.2円 |



グリーンコープはこんなに  
安全な生乳を使っていて、  
この価格は安いよね!  
もっと利用してネ!

—— 容器と容量がわかりました ——

容器はグリーンコープ生協おいたの組合員のデザインを採用。グリーンコープ生協ふくおかの皆さんからも189作の応募がありました。ありがとうございました。

## マイルドとプレーンは菌が違ふんだよ!



ボクたち  
生きて腸に届くよ!



●ブルガリア菌  
●サーモフィルス菌

●ブルガリア菌  
●サーモフィルス菌



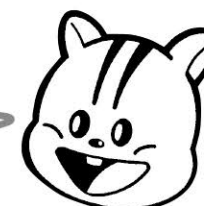
中ブタは「品質保持」  
のため全て、はがさ  
ないでね!

パッケージは  
青まろやかで  
食べやすい



パッケージは  
緑さわやかな  
酸味が特長

毎日食べて欲しいから  
注文忘れのない、  
予約をオススメします!



## 手軽でおいしい♡



め生乳たっぷりヨーグルト 80g×3  
175円 (税込189.00円)



藤山ジャージーヨーグルト  
草原のかがやき  
90g×3  
314円 (税込339.12円)



めホワイトヨーグルト 100g×3  
171円 (税込184.68円)



熊本育ち  
ブルーベリー&ヨーグルト 120g  
128円 (税込138.24円)

熊本育ち  
いちご&ヨーグルト 120g

知ってる?  
身体にいいんだよ♡  
ヨーグルトの乳酸菌!!

- ♥便秘の予防・解消・改善
- ♥免疫力を高める作用
- ♥肌トラブルの改善
- ♥生活習慣病の予防
- ♥骨を強くして筋肉の元になる
- ♥脂肪燃焼の促進

空腹時より食後に食べる方が効果的!  
こんな動きをするって言われているよ  
すごいね!

牛乳が苦手な  
ので、ヨーグル  
トでカルシウム  
補給しています。

毎朝牛乳にヨ  
ーグルトを混ぜ  
て飲んでいます。  
体調がとっても  
いいです。

## 組合員の声



ヨーグルトに漬  
け込むと、肉がや  
わらかくなるので、  
料理にも使って  
います。

びん牛乳と同じ  
で安心だから、  
毎日食べていま  
す。  
おいしい♡

## ヨーグルトde漬物

漬け込むだけ!

### ●材料●

プレーンヨーグルト・・・80g  
みそ・・・・・・・・・・80g  
きゅうり・・・・・・・・1本  
にんじん・・・・・・・・1/2本



- ①ヨーグルトとみそを1:1の割合で混ぜる。
- ②①の中に野菜を入れ、冷蔵庫で一晩漬け込む。  
※しっかり漬かったほうが好みなら2〜3晩漬け込むとよい。

## 産直若鶏ムネ肉のヨーグルトみそ漬け

ムネ肉もしっとり

### ●材料(4人分)●

産直若鶏ムネ肉・・・500g  
プレーンヨーグルト・・・大4  
みそ・・・・・・・・・・大4  
油・・・・・・・・・・少々



- ①ジッパー付きの袋にヨーグルトとみそを入れて、袋の上からよくもんでなじませる。
- ②肉は厚めのそぎ切りにして、袋に漬けておく。
- ③ヨーグルトとみそがまんべんなくなじむようにもみこむ。
- ④袋の空気を抜いて冷蔵庫で一晩おき、両面焼く。

## 産直若鶏モモ肉のヨーグルトカレー煮

魔法のがくし味

### ●材料(4人分)●

産直若鶏モモ肉・・・300g  
プレーンヨーグルト・・・大3  
玉ねぎ・・・・・・・・1個  
ピーマン・・・・・・2個  
人参・・・・・・・・1/2本  
塩・こしょう・・・・少々  
油・カレー粉・・・・各小1



- ①肉を一口大に切り、塩こしょうで下味をつけ、ヨーグルトをまぶしておく。
- ②玉ねぎをくし形に切り、人参は薄切り、ピーマンは角切りにする。
- ③フライパンを強火にして、小さじ1の油で玉ねぎ、人参を軽く炒める。
- ④③に肉をいれ、少し色がつく程度に返しながら焼く。
- ⑤ぶつぶつとしてきたら蓋をして弱火で15分煮る。
- ⑥⑤にピーマンとカレー粉を入れて少し煮る。
- ⑦最後に塩で味を調える。

# 「不戦」は グリーンコープの原点です



グリーンコープの「不戦決議」は戦後50年の節目の1995年に決議されました。平和と生命の大切さを表現しており、特に第二項では、“平和と生命を賭して何かを守ること”を否定しています。平和と生命はもっとも大切だから、賭してよいものではないとの考えです。戦後70年の節目の今年、この不戦決議を噛み締めたいと思います。

また、グリーンコープは、原発は「いのち・自然・暮らし」を脅かすものとして脱原発の取り組みをすすめています。そしてその行動の一環として、組合員からメッセージを募集して「ストップ再稼働! 6.7 3万人大集会in福岡」に参加しました。その様子を報告します。

## ストップ再稼働! 2015 6月7日 3万人大集会 in 福岡

### 川内原発で事故が起きたら...

桜島は毎日何回も活発に噴火しています。口永良部島も噴火して島民の方は帰ることができずにいます。鹿児島は22年前に大水害も経験していて、自然の力の前では人間は無力であることを実感しています。

私の住んでいる鹿児島市は直線距離で川内原発から30キロちょっとの位置にあります。川内原発で事故が起きたら私たちも逃げなければいけません。でも川内の人たちは鹿児島市に逃げるように言われています。川内からは自家用車で避難するように言われています。避難場所の小学校等は鹿児島市の繁華街の中で駐車する場所もないのです。とても無謀でずさんな避難計画だと思います。

グリーンコープかごしまは他の団体と一緒に運動や訴訟に加わっています。みんな疲れてきていますが、行動し続けることで再稼働が少しずつ先送りになってきています。今では8月まで先延ばしになっています。8月をすぎれば電力のピークを過ぎ、私たちは原発が動かなくても4年も停電もなく無事に過ごしたことになります。

原発はいらないです!!



グリーンコープかごしま生協  
副理事長 川上 由美子さん

### 川内原発のスイッチは押させない

『グリーンコープ独自集会』には  
各単協からも参加があり、  
それぞれに  
脱原発への熱い思いを訴えました。



舞鶴公園から天神まで

「生命が一番!」「電気は足りてる!」の  
シュプレヒコール!!でデモ行進しました。

### 「原発いらない!」「ストップ再稼働!」

の意志を表した合計267通の  
メッセージが寄せられました。



▲当日、メッセージを書く参加者

原発いらない! ストップ再稼働! メッセージ

目先の利益(ばかり)  
考えずに、未来の  
子孫のことも考えて  
ください!!

原発いらない! ストップ再稼働! メッセージ

川内原発のスイッチは押さない!!  
子孫の未来が輝く  
未来のために!!  
この地球に生きていく  
私たちの生命を守るために!!  
今、行動!!

原発いらない! ストップ再稼働! メッセージ

ダメ!! 絶対  
原発い  
ない

原発いらない! ストップ再稼働! メッセージ

もう、3.11を  
忘れたのですか?  
大人の都合で勝手に  
再稼働の決定がダメ!!

原発いらない! ストップ再稼働! メッセージ

STOP再稼働  
原発が発電した電気は  
使いたくありません!!  
半世紀 研究しても 核のゴミを安全に  
捨てる方法は見つかりませんでした。  
原発いらない!

原発いらない! ストップ再稼働! メッセージ

福島が 30年  
止まらぬに... 30年  
以上「原発」は  
いりません

原発いらない! ストップ再稼働! メッセージ

あんなに  
なげき

## 不戦決議

- 一、戦争は最大の暴力である。兵器と軍隊は最大の暴力装置である。私たちはこれを否定する。
- 二、私たちは、平和と生命そのものには価値がない、平和と生命を賭して何を守るかに価値がある、という考えに、平和と生命そのものに価値がある、だから私たちは平和と生命を賭してでも平和と生命を守ろうとする。だろ、しかし、むしろそれ以上に、私たちが平和と生命を賭してでも平和と生命を守らなければならない状況そのものを否定する、守る行為さえ肯定はしない、という考えを対置する。
- 三、私たちは、平和は部分的に腐る、という現実には耐える。
- 四、私たちは、法が暴力から人間を守る、しかし次の次元では法そのものが人間に対する暴力に転化する、悪循環である、という現実を見える。

最後に私たちは、戦争と暴力を日常的に無化していくために、私たち自身の中にある「人としての自己表現、特にその自己中心性（これが何時でも支配、圧政、侵略、特に正義に化ける）——その意味で戦争と暴力の本質的な原因——と日常的に、根気よく格闘していくことなくしてはならないことを、私たちの判断として確認しておきたいと思っています。何故なら、こうした判断と格闘が多重で頑丈で信頼に値する分だけ、戦争と暴力の可能性は確実に私たちから遠ざかるはずだからです。不戦はグリーンコープの原点です。

- 五、私たちは暴力の根源を人間の本性に還元しない。
- 六、私たちは、暴力の根源は、完全な情報公開、徹底的な話し合い、機敏で責任ある対応、この三つの構造的な欠落にあると考える。
- 七、私たちは今、平和と生命は生協運動にこそ不可欠であると思う。生協運動の自主性も地域性も戦争という最大の国家性と職業性に消される。

グリーンコープは、「生命」をもっとも大切なものとしています。「そんなこと当たり前」と思われますか? そもそも「生命」とは何でしょうか? 狭い意味では、生命体としてもっているもの、心臓が動いて息をしていることでしょうか。では「生命を大切にすること」とは、その状態さえ守っていればよいのでしょうか? 怪我をさせてもいいのか? 肉体的にも精神的にも苦しませていいのか? グリーンコープに集う私たちは明確に「違つ」と言いましょう。生命を大事にすることは、生命があるもの・生命が持つもの・生命を育むものを大事にすること。グリーンコープの私たちは、自分、家族、生きとし生けるもの全て、そして自然を大切にします。



## グリーンコープの福祉を...

# もっと! 地域に伝えたい!!

## ~2014年・福祉のつどい~

グリーンコープの福祉をもっと地域に伝えたい!と思い、各地で福祉のつどいを行いました。どの会場も参加が多く、組合員が福祉に興味を持っていることがわかりました。そしてたくさんの方にグリーンコープが取り組んでいる福祉を伝えることができました。これからも福祉の取り組みを行っていきます。ぜひ、あなたも参加してくださいね。

### 9/17 **〔認知症サポーター養成講座〕** (福岡東支部)



する関心の高さに驚きました。

認知症の基礎的な知識や状況に合わせた対応の仕方など、講師の体験を元に具体的な例をお話いただき、もっと聞きたかった、すぐにでも活かしたいなどの感想をいただきました。(福岡東支部 岩崎 美由紀)

グリーンコープの福祉の考え方である「誰もが安心して暮らせる街づくり」を目指して、身近に認知症の人がいても、そっと手助けできる人をたくさん増やすことを目的に開催しました。参加者は地域組合員33名と、この講座に対

### 1/26 **〔突然介護が必要になったら〕** (福岡西支部)



ふくしセンター早良でケアマネジャーを講師に「突然介護が必要になったら」というテーマで福祉のつどいを行いました。当日は25名の参加があり、みなさん熱心に学習されていました。他に在宅福祉ワーカーや配食ワーカーからのお話、福祉委員会からのアピールを行いグリーンコープの福祉について伝えることができました。終了後は施設見学されたり、配食サービスの申込みをされたりと関心を持ってもらうことができ、つどいを開催してよかったと思いました。今後も伝え広めていきます。(福岡西支部 横田 佳子)

### 11/7 **〔減塩料理に挑戦しませんか?〕** (筑紫支部)



減塩のコツを学びながら、みそ汁や魚料理を作りました。子どもにも減塩が必要と知り、ひと手間で作れる減塩料理が勉強になりました。実習後は、お招きした助成団体「NPO法人こころの音」さんから活動内容のお話をいただいた。グループ交流では、子育てから介護までの幅広い福祉の話で盛り上がり、参加者からは「100円基金がとても役に立っていることがわかり、意識が高まった。」「両親の介護が必要になった時にグリーンコープの福祉施設を利用したい。」などの感想をいただきました。

(筑紫支部 木村 智絵)

減塩のコツを学びながら、みそ汁や魚料理を作りました。子どもにも減塩が必要と知り、ひと手間で作れる減塩料理が勉強になりました。

実習後は、お招きした助成団体「NPO法人こころの音」さんから活動内容のお話をいただいた。

### 2/10 **〔認知症カフェへようこそ〕** (京築支部)



認知症について専門の講師の方をお呼びして認知症カフェを行いました。認知症は誰もがなる身近な病気という事や、認知症の症状について、その人の気持ちなど実体験をもとに、お話していただきました。

最後に“人をほめる事”の大切さを教えて頂きました。認知症の方だけでなく、家族の方にも、ぜひほめてくださいと言われました。人は、ほめられると幸せな気持ちになるので、ぜひ実践してやさしい社会になればいいなと思いました。

(京築支部 小熊 幸恵)

### 9/30 **〔子どもの心を育てるお金の話〕** (中遠支部)



### 10/29 **〔突然介護が必要になったら〕** (小倉北支部)



### 10/31 **〔ふくしcafe in柳川〕** (筑後支部)



### 11/13 **〔ちょっと気になる私の税金〕** (小倉南支部)



### 11/14 **〔家族介護実技研修〕** **〔福祉用具の紹介〕** (筑豊支部)



### 11/26 **〔終活~生前・整理~〕** (宗像支部)



### 11/26 **〔突然介護が必要になったら〕** (八幡西支部)



これからも“グリーンコープの福祉”を伝えていきます ♡♡

# 私たちも組合員♡♡委員会の様子

## 筑豊支部編

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しみ元気に過ごしています。

飯塚に待望のキープ&ショップ筑豊西が出来て一年がたちました。場所が飯塚東地域にあることもあって、二ヶ月に一回のペースで試食をしています。4月は、季節を感じていただきたくて、みたらし団子とよもぎ団子の準備をしてご来店をお待ちしました。

「よもぎの季節ではあるけど、自分では作らないので嬉しい」「よもぎの香りがしっかりする」「あんこも甘すぎなくて食べやすい」との声が聞けました。試食をしていただいた方みなさん、カタログを見られ、次の注文を確認されていました。私たち地域委員は、たくさんの組合員さんに会えてうれしいです。

キープ&ショップ筑豊西で、みなさまのお越しをお待ちしております。

(飯塚東地域委員長 平田 恵美子)



みたらし団子とよもぎ団子の試食は好評♡

## 📧 お便りです

### 緑茶ティーバッグで エコ

グリーンコープの緑茶ティーバッグを使用した後は、オフロに入れていきます。その後は、畑の肥料にしています。エコですよ。

(ペンネーム クッキングママ)



## 第54回 福岡広告協会賞受賞！

昨年掲載された新聞5段広告「おいしいコープ。いのちのコープ。グリーンコープ。」商品シリーズが、新聞・雑誌部門で銅賞を受賞しました。



賞状を受け取った大橋理事長

牛乳の  
パッケージの裏、  
殺菌温度を確認して  
みてください。

「産直」「国産」  
という言葉には、  
おいしさへの信頼も  
含まれていると思う。

「貴身の色が  
濃いほどいい卵」  
と思っている  
みなさんへ。

## 生活のいろいろな場面で…役にたちます

| 生活再生相談室<br>月～土 9:30～18:00<br>まずは、お電話で予約してください。                       | 北九州                                              | 福岡           |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|
|                                                                      | 093-512-6670                                     | 092-482-7788 |
| ふくし情報でんわ<br>月～金 10:00～16:00<br>(祝日は休み)<br>※北九州のみ9:00～16:00<br>(祝日開設) | 直方                                               | 久留米          |
|                                                                      | 0949-29-5888                                     | 0942-36-8877 |
| 社会福祉法人 グリーンコープ<br>ファイバーリサイクルセンター                                     | 北九州                                              | 筑紫           |
|                                                                      | 093-202-3039                                     | 092-593-5370 |
| てるてるコーナー<br>月～金 9:30～16:30                                           | 福岡                                               | 筑後           |
|                                                                      | 092-731-1455                                     | 0942-21-5406 |
|                                                                      | 092-623-0294                                     |              |
|                                                                      | 電話等のお問い合わせ…… 月～土 9:00～17:00                      |              |
|                                                                      | センター内ショップ営業時間…… 月～土 11:00～17:00                  |              |
|                                                                      | 商品についてのお問い合わせはこちらに。<br>☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。 |              |

年を取ると、今まで  
見過ごしていた物や  
関心の無かった事が  
素敵だなどと思える事  
なり、とてもお得だを  
一人で喜んでいきます。  
また、昔は仕事で忙しく  
て、できなかった組合員  
活動も若い委員さんと  
一緒に学習したり、取り  
組むに多量したりと、充  
実した時間を過ごしてい  
ます。  
楽しみを見つかる方が  
増えているなど  
心の中でガッツポーズを  
して、珈琲を一口。  
折尾若菜支部 M

広報委員の  
ひとこと  
ホッと

## さざ波

先日長男の小学校生活最後の運動会でした。病気を二つも抱えて生まれてきた息子も人並みに成長し、去年より一回りも二回りもたくましくなった姿に感動すると同時に、あつという間だった十二年の歳月をしみじみ感じた一日でした。

ち、今では私以上に添加物にうるさくなってしまいました。  
「俺、グリーンコープの組合員になってくれる人と結婚する」と言。うん、うん。そうして母も安心。と時にそんな未来を実現するために、十年後も二十年後もグリーンコープがあり続けるよう、もう少し母も活動を頑張ってみようかなと思わされてくれたのです。

福岡東副支部委員長  
吉次 真紀



## パラマウント靴 秋の足と靴の相談・販売会

東京の手作り靴メーカー「パラマウント」は足の健康をサポートする靴づくりにこだわり、すべての靴を東京都の本社工場で手作り生産しセミオーダー靴も対応しています。修理などのアフターケアにも力を入れています。

秋の販売会では、サンダル・パンプス・ウォーキング・ブーツなど歩きやすい靴を各種揃えています。

あなたも「外反母趾や巻き爪」など足のトラブルで悩んでいませんか？相談は無料です。あなたに合った靴の選び方、足と靴の相談など丁寧に対応してくれます。お気軽にご来店ください。

パラマウントの靴の履き心地が  
良くて、歩く途中での足の痛みや  
靴擦れなどが解消されたわ



開催時間 10:00～18:00 (すべての会場同じ)

| 日にち      | 会場           | お問い合わせ先                      |
|----------|--------------|------------------------------|
| 8/29 (土) | 甘木店          | 0946-21-5555                 |
| 8/30 (日) | 宗像店          | 0940-35-2888                 |
| 9/2 (水)  | 清水店          | 093-562-4750                 |
| 9/3 (木)  | 姪浜店          | 092-885-2266                 |
| 9/4 (金)  | 七隈店          | 092-801-8375                 |
| 9/5 (土)  | 三苫店          | 092-605-7170                 |
| 9/6 (日)  | 高雄店 ★初めての開催！ | 092-922-8785                 |
| 9/7 (月)  | 久留米南町店       | 0942-22-4666                 |
| 9/9 (水)  | 柳川店          | 0944-72-1866                 |
| 9/10 (木) | いとしま店        | 092-324-4633                 |
| 9/15 (火) | 博多大博通りビル     | 092-593-5377<br>(福祉用品店舗ほっと館) |

・お一人様30分ほどかかりますので、ご予約をおすすめします。  
お問い合わせや予約の申込などお店へ直接お電話ください。

## あなたの声 お寄せください

(テーマ)  
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢  
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

### ■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております！

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!  
※共同購入やお店で利用できる500円の商品利用券

✉ アドレス⇒info-gwave@greencoop.or.jp

### ■注意事項

※原稿及び写真は返却しません  
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください  
※ペンネームも可  
※個人情報情報は商品発送時以外使用しません

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通りビルディング3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780