

第170号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

7月号

グリーン・ウェーブ
GREEN WAVE
グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容
僕のおすすめ商品 ……2・3
安全なせっけんを選ぼう…4・5
平和について ……6
福祉活動組合員基金 ……7

プレミアムがたくさん

産直びん牛乳は安心安全でおいしいだけでなく、とってもプレミアム!「パスチャライズ殺菌」「産直(顔の見える関係)」「母牛の飼料はnon-GMO」「びん容器」とプレミアムなポイントがたくさん!グリーンコープだから、この品質でお値打ちな価格を実現することができました。

そして牛乳はとても栄養価が高く、成長期の子どもや中高年の健康維持にも、効果的だと言われています。大人も子どもも1日1杯の健康習慣を続けたいですね。

生産者は、私たち組合員の思いに応じて、毎日牛の世話をされています。生産者がずっと酪農を続けられ、組合員がこれからも産直びん牛乳をずっと飲み続けられるように、みんなで利用しましょう。

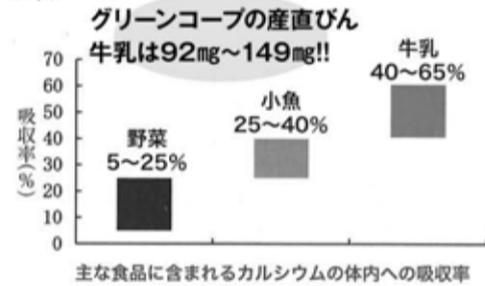
*ここでいうプレミアムは、乳等省令や公正規約に則るものではなくグリーンコープ独自の基準です。

産直びん牛乳は
吸収しやすい
水溶性カルシウムが
熱変性せずに
残っているんだよ!



カルシウムの吸収がいい

牛乳は野菜や小魚よりカルシウムの吸収率が一般的に高く、コップ1杯(200ml)の牛乳を飲むと、約80~130mgのカルシウムを摂取することができます。



5/28 酪農生産者交流会



農場視察では、牛が過ごしやすいように工夫されている様子を見ることができました。生産者から「頑張っただけ成果が出るのでやりがいがあります。勉強会などで聞いた話はぜひ活かしていきたい。」との言葉を聞き、前向きに酪農に取り組まれていることを実感しました。私たちももっと産直びん牛乳のことを伝えていきたいと思います。
(南分身食べもの委員長 若松 由香)



▲酪農生産者の右田祐樹さん・志穂さんご夫妻

うちの息子も大好きです! 毎週とても楽しみにしています

パスチャライズ殺菌 (72℃15秒)

良質な生乳をより自然に近い形で、と開発したパスチャライズ牛乳! 生乳本来の栄養と風味が生きています!

母牛の飼料は non-GMO!

(遺伝子組み換えでない)
さらに主飼料のとうもろこしは、ポストハーベストフリー(収穫後の農薬不使用)です!

顔の見える関係を大切に

産直びん牛乳の生乳は、熊本県菊池地域の約20戸の酪農家が生産しています!

おいしさを守り、環境にもやさしいリユースびん!

ガラスびんだから匂い移りがなく、おいしさをキープします!

「わっしょい百万夏まつり」に出店します!

8月1日(土)・2日(日)
北九州市役所前
産直びん牛乳の試飲もおこない、元気にグリーンコープをアピール! パレードも見に来てください。



組合員の願いから
つくられた、
大切なびん牛乳♡
利用して子どもたちにつないでいきましょう!

毎日飲みたい牛乳は
予約が断然おトク!
予約すると1本あたり
10円おトク!



僕 たち

気づけば3個も…♪



私の大好きなグリーンコープ商品は、「リッチロール」です。初めてこのパンに出会ったのは約2年前です。妻が「おいしいから食べてみて」と言うので、食べてみると…気づけば3個も食べていました。それから私はすっかりリッチロールパンのファンです。そのリッチロールパンの食べ方ですが、まずそのままいただきます。「ふわふわ」「もちもち」の食感がたまりません。ほんわか甘めの味も大好きです。次に、

具材を挟んで食べます。私と長女はたまご、妻と次女はウインナーを挟んだものが大好きです。もちろん具材もグリーンコープのもので。ウインナーにケチャップをかけると、さらに味がアップします。ほかにいろいろな具材を試してみるのも楽しいかもしれません。リッチロールパン是非おすすめです。

(小倉南支部 廣田 鉄明)

リッチロール 8個



価格 **321円**
(税込346.68円)
規格 (280g)

いんすたんと珈琲 おりじなる



価格 **923円**
(税込996.84円)
規格 (200g)

水筒とマイカップ♪

私の欠かせない商品はコーヒーです。コーヒーの中でも私のおすすめは「いんすたんと珈琲おりじなる」です。大容量で香りも良く、とても飲みやすいです。主に建設現場で働いているのですが、コーヒーを入れた水筒とマイカップを持ち歩いています。2年前まではよく缶コーヒーを飲んで、胸やけすることがありました。コーヒーを持ち歩くようになってからは体調も良く、ごみも減り、環境への自己配慮もでき満足しています。

(筑後支部 豊田 寛)



ああ
この香り

晩酌のつまみに欠かせない!

私の晩酌のつまみに欠かせないのが、この「黄金さきいか」です。あっさり醤油味の食べ飽きないおいしさで、ビールにとっても良く合います。「酒のつまみはさきいか!」の私がいろいろ食べ比べた中でも、これは一番のおいしさ。そのまま食べるのはもちろん、時にはマヨネーズに七味とうがらし少々をかけたものにつけて食べても、また一味違った味わい。つつい飲み過ぎてしまいます。妻や娘も大好きなので、知らない間に食べられてしまい、悲しい思いをしたことも…。なので、今は自分用に必ず一袋キープしています。仕事から帰って、録画しておいたサッカー中継を見ながらビール&黄金さきいか、至福のひとつです。

(筑紫支部 石田 清)

黄金さきいか



価格 **380円**
(税込410.40円)
規格 (63g)

男 性が

僕の健康食品!!

ちいさなかため絹豆腐



価格 **126円**
(税込136.08円)
規格 (100g×4)

僕のお気に入りの「ちいさなかため絹豆腐!!」豆腐のお味噌汁に麻婆豆腐などいろいろ豆腐料理がありますが、私はシンプルに冷や奴として食べます。

グリーンコープの豆腐は国産大豆を使用しているので、口に含んだときに広がる大豆の風味豊かな香りがとても気に入っています。今では職場の冷蔵庫の中にストックしているほどです。

最近では、欧米化の食事やインスタント食品を食べる機会が増え、栄養バランスが崩れている人が多くなってきています。栄養バランスが良い豆腐が現代人にいかに必要な食品であるか再確認させられた一品です。

(筑豊支部 中村 由樹)



私のイチオシ食材!

産直豚肩ロースブロック



価格 **1,125円**
(税込1,215.00円)
規格 (500g)

私のイチオシ食材は豚肉です。中でも「産直豚肩ロースブロック」はおすすめの一品。我が家は、とんかつ、塩豚、ローストなどその日の子どもたちのリクエストに応じて奥さんが料理してくれます。中でも、私のおすすめは、「とんかつ」です。脂身がとても美味しく、甘みのある肉汁がじゅわ〜と口の中で広がる感覚が至福の一食って感じです。また、グリーンコープのとんかつソースとの相性も抜群で旨さが倍増って感じです。

食べ盛りの子もたちにも大人気な一品、そろそろ1パックでは足りなくなってきました。これからも我が家には欠かせない食材です。皆さまにも是非おすすめします。

(福岡なか支部 村上 裕哉)



グリーンコープは、「家族に安全なものを食べさせてあげたい」という思いをずっと大切にしています。そんなグリーンコープの商品は男性にも人気!
今回も男性の方のおすすめ商品を紹介いたします。これを参考に皆さんもぜひ利用してください。

お弁当にも入っています♪



自分のオススメ商品は「チキンナゲット」です。昔から好きでたくさん食べてしまう為、徳用のチキンナゲットを買っているようです。テレビなどで色々な報道が流れたりしていましたが、グリーンコープの商品について、いつも嫁から聞いていたので安心して食べる事ができています。子どもにも安心して食べさせる事ができるのもいいですね。長男が肉をあまり食べなくて「チキンナゲットだったら食べてくれるのでは」と言う夫婦の考えで食卓に1回出したのですが食べず…最近気がついたら食べて「おいしい」と言いながら自分の分まで食べられています。何もつけなくても、しっかり味がついているのでお弁当にも入っています。

(京築支部 末廣 一貴)

チキンナゲット



価格 **356円**
(税込384.48円)
規格 (200g)



冷凍生餃子 (黒豚&しそ)



価格 **378円**
(税込408.24円)
規格 (255g・15個)

家族皆大好き♥

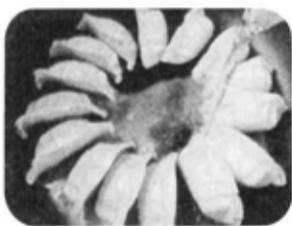
冷凍なので、いつでも好きな時に食べられます。においも気にならないし、家族皆大好きです。バックに入っている粉と水を一緒に加えて焼くと羽つき餃子が簡単に作れました。

(八幡西支部 隅野 智)



パリパリの羽つき♥

冷凍生餃子の焼き方



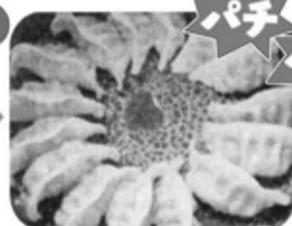
フライパンに小さじ2杯の油を熱し、一旦火を止める。凍ったままの餃子を、餃子の底を油となじませながら並べ火をつける。餃子の粉を落とすようにお湯150mlをかけ入れる。



フタをして約4分間、中火〜強火で蒸し焼きにする。

★ポイント★

はじめはブクブクと音を立てますが次第にパチパチと音が変わってきます。その時、フタを取って下さい。



フタを取りじっくり焼き色を付ける。

★ポイント★

焼き色が薄い所はフライパンを移動させながら焼き色を付けていきます。「少し焦げたかな?」くらいがベストです。

完成!!



お湯の量について…

全く加熱工程のない冷凍生餃子なので蒸し焼きにするためには個数が半分程度の場合でも最低120ml必要です。

安全なせっけんを選ぼう!

シャボン玉月間 (6/29~7/25)
 グリーンコープでは、シャボン玉月間を中心に、せっけんの利用を呼びかけています。今年はカタログGREEN14号から17号までの期間、週替わりでせっけん商品がお得な価格で登場します。お店でも取り扱っています。

救世主、せっけん生活人! 水は循環しています!
 (シャボン玉月間のキャッチコピーです)

グリーンコープは子どもたちの健やかな成長、家族の健やかな生活を願って、生命を育む食べ物の運動をすすめています。長い歴史の中で安全性が証明されていて、環境にもやさしいせっけんをすすめるのは食べものと同じ考え方です。
 地球上で人が使える水資源はごく限られたものです。水は循環し、いずれは私たちのもとに戻ってきます。貴重な水資源を守り、未来の子どもたちへ残していくためにも安全なせっけんを選びましょう。
 「せっけんは初めて」という方にも使いやすい商品を紹介し、ぜひ手にとってみて下さい。

「せっけん」と「合成洗剤」は安全性や環境への影響がこんなに違う!



せっけん		合成洗剤
約5,000年	歴史	約65年
歴史が証明。長い間使われて、問題なく安全!	安全性	安全性に疑問
1~2日で分解	環境への負荷	自然界に残留し、水汚染の原因に!
動植物性油脂	主原料	石油や動植物性油脂
とてもシンプル(~100℃)	作り方	高温高圧のもとで化学合成によってつくられる(500℃)
高い洗浄力で汚れ落ちがよい	洗浄力	低い洗浄力をカバーするため、蛍光剤などの複数の化学物質を添加
ふっくら、やわらかい	仕上り	ふっくら仕上がらない 柔軟剤を使う人も

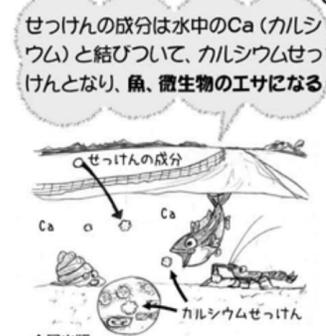
歴史は浅く、戦後原料に石油を使い大量につくられ始めた

販売直後から手荒れや皮膚障害などの問題が続発

一定濃度(0.1PPM)以上になると魚が死んだり、植物が生育しなくなる

蛍光増白剤は汚れを落とすのではなく、白く見えるように染める染料。赤ちゃんの肌着、ガーゼや包帯などには使用が認められていない。

皮膚アレルギーや香りなどによる化学物質過敏症が増えている



合同出版
石けんと合成洗剤50のQ&A
洗剤・環境科学研究会(編) 長谷川治(著)より

品名と成分で見分けて

表示例 台所用せっけん

品名: 台所用液体せっけん
 用途: 食器、調理用具
 液性: 弱アルカリ性
 成分: 純石けん分
 脂肪酸カリウム (30%)

せっけんと呼べるのは成分が脂肪酸ナトリウムと脂肪酸カリウムだけ!

やっぱり、安全なせっけんをつがいたいよね!

表示例 台所用合成洗剤

品名: 台所用合成洗剤
 用途: 野菜、果物、食器、調理器具用
 スポンジ(除菌)
 液性: 中性
 成分: 界面活性剤(47%、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルアミンオキシド、アルキルグリコシド) 安定剤

コワイ
 合成洗剤の台所用、洗濯用などの界面活性剤(AES、AOなど)のほとんどが、有害化学物質に指定されています。

“せっけん初めて”の方にもおすすめ

- しゃぼんソーダ (重曹入粉せっけん) (250g)**
 重曹の研磨効果とせっけんの洗浄力で油汚れにも強い
 本体価格 220円 (税込 237.60円)
- 泡フェイスソープ (200ml)**
 へちま水を約77%使用し、モモの葉エキスやカミツレエキスの保湿成分などを配合
 本体価格 604円 (税込 652.32円)
- 泡ハンドソープ (350ml)**
 植物性の保湿成分が手をやさしく保護します。シトラスフローラルの香り
 本体価格 450円 (税込 486.00円)
- ピュオピュオボディソープ (800ml)**
 泡立ちが良く、カミツレエキス配合で素肌しっとり
 本体価格 528円 (税込 570.24円)
- こどもハミガキオレンジ味 (40g)**
 発泡剤やサッカリンを使用しない泡が立たない歯みがき剤
 本体価格 114円 (税込 123.12円)
- ノンフォーム歯みがき (150g)**
 使用後、食べものや飲みものの味が変わらないよ
 本体価格 178円 (税込 192.24円)

私がせっけんを使う理由

組合員の声

手荒れがひどく...
 何気なく使ってた「キッチンのしゃぼん」指先の荒れがひどく、仕方ないと思っていたのですが、これに替えてしばらくすると、荒れていた指先がきれいになってきました。たまに、よそで合成洗剤を使うと、すぐに荒れてくるので手放せません。

夫の首が真赤に!
 洗濯せっけんを切らせた時のこと。頂き物の合成洗剤を使うと夫の首が真赤に! 病院で「洗剤を替えましたか?」と聞かれ...もう合成洗剤は使えないと思いました。

柔らかい仕上りに♡
 洗濯せっけんは割高だと思っていた、なかなか切り替えられませんでした。「柔軟剤を使わないでも柔らかい」と聞いて試しに使ってみると、乾いた時の風合いが柔らかく良かったので、気に入ってずっと使っています。

これって安全なの?

「無添加」「植物生まれ」「弱酸性」ってよく聞くけど、これって安全なの?

とても安全そうに思えるけどこれらの言葉に、惑わされてはいけないよ!原料の一部に使われていても、ほとんどが合成洗剤で、安全ではないよ!裏面表示をしっかりと見てね!

全国のせっけん派生協などで活用される

シャボン玉月間ポスター

ポスターデザインは、グリーンコープ生協ふくおかの組合員の作品が採用されました。

今回のキャッチフレーズを聞いて、まず、思い浮かんだのが、私たちを取り巻く「水の循環」のイメージでした。私たちが普段何気なく使っている水はこの地球を巡り巡って恩恵を受けていること。それを子ども達に残していくためには一人ひとりが節水や洗剤の使い方に気を付けなければいけないということを改めて考えさせられました。

福岡西支部 大川 恵美子さん

人や環境にやさしい
 あなたも“せっけん生活人!”になるう!



とってもつがやすい♡
 新しい せっけんシャンプー・リンス
 ピュアシリーズ まもなく登場!

スタンプラリーに参加して
 もらっちゃおう

シャボン玉月間 (6/29~7/25)
 週替わりでせっけん商品がお得な価格で登場! 対象商品を購入してぜひこのチャンスに「バックスナチュロンキッチンスポンジ」をGet

※カタログでも購入できます

グリーンコープの活動の原点

5/18 平和学習会

「平和」こそ

グリーンコープの平和について

グリーンコープでは、「平和こそすべての活動の原点である」という理念のもと「グリーンコープ不戦決議」を掲げ、共生・平和長崎自転車隊の取り組みを中心に様々な活動に取り組んでいます。その中でも、「平和と生命以上に大切なものはなく、平和と生命をかけて戦うという状況を否定します。」と宣言しています。平和はあらゆる生命を認め合い、尊重し、共に生きることでつくられます。平和を守るためにみんなで考えていきましょう。



グリーンコープ生協ふくおか 理事長 大橋 由美子

グリーンコープは生命を最も大切なものとして、食への環境、福祉などの取り組みを進めています。その活動の原点に「平和」があります。平和でなければ、穏やかな生活も安全な食へものもありません。
5月18日に開催された平和学習会では、グリーンコープのこれまでの取り組みを振り返り、「共生・平和長崎自転車隊」や支部・地域の平和の取り組みの報告を行いました。平和について考え続けることが大切だと再認識できました。みなさんも一年に一度、この時期に平和について一緒に考えてみませんか。

共生・平和長崎自転車隊に参加して



「ピッピ、ガンバレ！」リーダーの笛の音と声に励まされ、一心にペダルをふみます

子どもたちは、心配そうに見守る親から離れて、今度はたくさんの人たちに支えられて、暑い中、一心にペダルをこぎます。ゴールの光景は圧巻！子どもたちは自信に満ちた誇らしげな表情でゴールしてきます。その成長ぶりに感動すると共に、8月9日に爆心地にある事が貴重な体験であり、意義のあることだと感じました。
平和への思いはさまざまですが、グリーンコープの平和が感じられることができてよかったです。



グリーンコープ運動推進プロジェクトチーム 田中 次子

2年前に小学生の娘さん2人が自転車隊に参加し、ご本人は1才の子どもさんを連れて応援隊に参加した時の様子を報告。

支部の平和の取り組み報告

小倉南支部



「人形劇『ドールズ』による、ぐりとぐら、平和を題材にした人形劇に見入る子どもたち

筑紫支部



ミュージカル「ぞうれっしやがやってきた」では、戦時中の動物園での、軍命令による動物の殺処分を知るこ

「無名舎こどもの家」見学報告



グリーンコープ運動推進プロジェクトチーム 高浦 初代

武田孝子さんの詩にある「いのちを引きつぎ、いのちをかさね、愚かさに気づきますように、ゼロオの赤ちゃん」と希望の歌がうたえますように」の言葉が印象に残っています。
子どもたちを育て、平和を願う「無名舎」の存在に、平和への取り組みの原点を見た思いがしました。
※武田孝子さんは武田桂 郎さんのお連れ合い

無名舎こどもの家
グリーンコープ連合初代会長の故武田桂 郎さんが自宅を開放して学習塾と託児所(柳下村塾)を始めたのが出発点。赤ちゃんからお年寄りまでが共に生きる「地域の居場所」になっている

過去に戦争をした日本、原発の被害にもあった日本に住む人間として、どのように生活していくべきなのかを考えました。大橋理事長の、「生命をかけて生命を守ることは、あつてはならない」という言葉も心に響きました。日々の生活でも、出来るだけ環境のことも考えて、子孫のために、戦争も出来る(手伝う)日本にしないように行動しよう」と、改めて思いました。
平和と(地球)環境が揃わないと、普通の生活もできなくなるので、「平和(地球)環境」だと思いました。

(小倉北支部 藤河 艶子)

共生・平和長崎自転車隊に子どもさんの応援で参加された方から報告がありました。太陽がシリシリと照りつける急坂を、前に前へと進んでいく子どもたちの息づかいが聞こえてきそうなくらい臨場感のあるお話しにひきこまれました。子どもたちが成長していく姿にわたしも一緒に感動し、仲間を支えあえるっていいなと感じました。一方70年前のあの夏、同じ坂を人々はどんな思いで歩いていたのでしょう…。いのちが大切にされる中で暮らせることがこれからは当たり前なことであり続けるよう意識を向けていきたいと思いました。

(久留米支部 永井 洋子)

平和学習会に参加して

自転車隊の体験談は、何度聞いてもその都度感動して涙ぐんでしまいます。自転車に乗って参加している子どもたちや大人たち、応援隊、支えるスタッフ、すべての人々が一生懸命で、お互いを気遣い、支え合っていてゴールを目指している姿に、命の輝きを感じます。同時に、戦争はその命を奪う残酷なものでしかないと思えます。参加者の方々は、貴重な体験によって平和の尊さを肌で感じたに違いありません。私たちは、平和を守るための努力を続けなければと改めて思いました。

(宗像支部 小野 朱美子)

プロジェクトチームの「無名舎こどもの家見学報告」では、グリーンコープの根本と自転車隊を含めた歴史を知る事ができました。無名舎こどもの家では自分が出来たことを周りのみんなが喜んで祝ってくれるそうです。その経験がどれだけ次への勇気と自信に繋がるか、その経験が出来る子どもは幸せだと思えます。

その思いが自転車隊にも繋がっています。長崎まで自転車をこぐだけが目的なのではない。事故なく走れるように支えてくれる大勢の方がいること、暑い中応援し続けてくれる人たちがいること、そしてその人たちへの感謝と平和への想いを胸に、その瞬間自分が自転車をこげている幸せを実感出来るのが「共生・平和 長崎自転車隊」なのだと思えます。
日々の生活の中に平和があることをつい忘れがちですが、改めて平和について真剣に考えることが出来た時間となりました。

(筑紫支部 坂田 和美)

あなたも平和の取り組みに参加を!

◇カンパで参加

1:申込注文書で (Web注文の方は入力ください。) 何口でもOKです。(15・16号)

9140 200円 9145 500円

2:使用済み封筒に現金を

班名とお名前を書いて、配達時に出せます。 回収期間:6月29日(月)~7月11日(土)

3:お店に設置してあるカンパ箱に

設置期間:6月21日(日)~7月11日(土) 集まったカンパは自転車隊や、支部・地域の平和の取り組みに使わせていただきます。

◇折り鶴で参加

8cm×8cmの紙で鶴を折って、開かずにお店や商品配達時にお出してください。

6/22週~配布カタログと一っしょに平和カンパの緑色の案内チラシをお届けしています

受付期間:6月29日(月)~7月11日(土)

千羽鶴にして、8月9日爆心地の松山公園に奉納します



赤ちゃんからお年寄りまで だれもが安心して暮らせる地域をつくるために — 福祉活動組合員基金 —

グリーンコープ生協ふくおかでは、地域の中で誰もが参加し支えあい、創り上げていく参加型地域福祉を進めることを目指しています。組合員が「広く薄く支えあうために」毎月100円を出し合い、グリーンコープの福祉活動や地域で活動している団体に助成をすることで、地域の人と手をつなぎ地域福祉を豊かにしたいと考えています。

**組合員の「今」と「将来」を支えあう
身近な助け合いのしくみ
福祉活動組合員基金
(100円基金)**

自分や家族や地域の人たちが「今」と「将来」に安心して暮らしていけるように100円を組合員全員で出していこうよ



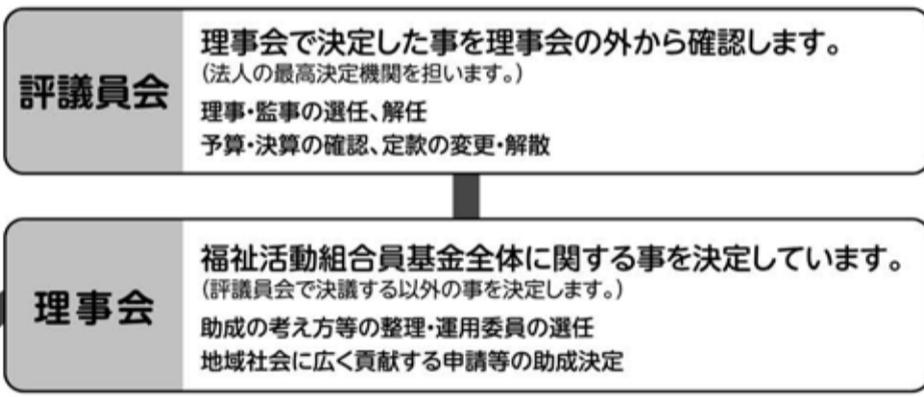
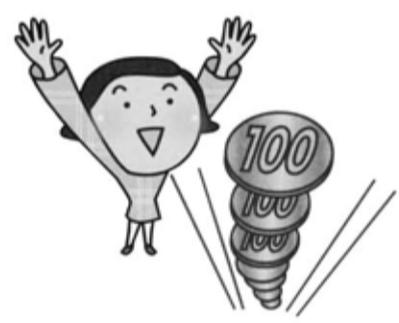
福祉の担い手が生まれ、福祉施設ができ、子育て応援など安心して暮らせる地域づくりがすすんでいるよ

今、出している100円が地域福祉の大きな力となっているよ

私たちが100円を出し合うことが、豊かな地域づくりに参加することになるのね
**これが
参加型地域福祉**



福祉活動組合員基金のしくみと使われ方



基金の管理と運用は「一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金」でおこなっており、その運用委員は地域の組合員から選出しています。

全体基金運用委員会

グリーンコープの福祉活動への助成および融資を決定します。助成だけでなくグリーンコープの福祉活動に対して融資を行うことで、さらに地域に根ざした組合員の願いを実現します。

グリーンコープ生協、社会福祉法人グリーンコープ福祉に関わるワーカーズ(労働協同組合)への事業の応援

2014年度助成および融資結果	生協・社福・労働協同組合関係助成	105,059,800円
	融資	180,000,000円 (ふくしセンター八幡西(仮称)土地購入に対する融資)

地域基金運用委員会

北九州・中部・福岡・南の4つの地域ごとに、地域団体への助成を決定します。

2014年度 助成結果 | 地域団体助成 14,990,448円

※助成団体や助成額など詳しくは、GREEN WAVEでお知らせしていきます。

地域活動への助成

地域には、生活に密着した福祉を創り出している団体が数多くあり、行政やグリーンコープでは生み出せていない活動をされています。そのような団体との出会いを大切に、共感し、団体に寄り添い、応援する気持ちで助成しています。



- 福祉事業**
- 訪問介護事業所 17カ所
 - ケアプランセンター 5カ所
 - 特定相談支援事業所 1カ所
- 福祉施設の一部**
- デイサービスセンター 12カ所
 - 住宅型有料老人ホーム 1カ所
 - グループホーム 3カ所
 - 小規模多機能ホーム 1カ所

- 子育て応援**
親子ひろば
子ども料理教室 など
- 福祉の担い手の育成**
介護職員初任者研修講座
ベビーシッター養成講座



