

第169号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大通ビルディング3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

6月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

総代名簿	2
生活困窮者自立支援法	3
酢・酢の関連商品	4・5
東日本大震災集会の報告	6
福祉ワーカー	7

グリーンコープの農畜産物は 私たちが丹精込めて 育てています♡♡

後継者からのメッセージ

組合員のみなさんから、直接、意見や激励のことばを頂けるので生産意欲が沸きます。



産直米

JA福岡市今津普通作研究部会

鯉川 禎弘 (34歳)

グリーンコープに出荷することにより、奨励金を頂き、結果次年度もお米が生産できています。本格的に農業を始めて3年になりますが、まだ分からない点もあり日々勉強の毎日です。

米(220a)以外にいちご(26a)、ブロッコリー(20a)を栽培しています。



宗像生産者グループ

白石 信也 (42歳)
竹松 有樹 (41歳)
白石 司 (40歳)
栗原 大 (39歳)



きゅうり・キャベツ
チンゲンサイ など

後継者として約20年頑張ってきた、新たな生産者も増え、日々仲良く切磋琢磨して頑張っています。組合員さんから喜んでもらえる作物を作ることを考え、農作業に励んでいます。

「作る人、食べる人が共に幸せになる百姓」この考え方は私の物心のついた小さなころからあたり前の環境で育ちました。父が亡くなり今年で7年目になりますが、就農し時間を共にした最初の3年間は、「仲が良く、何でも話せる良い親子」ということはなく、共に作業をする際に細かいことは言わず、背中を見て仕事を覚えていたのを思い出します。父と一緒にグリーンコープに出荷する生産者の仲間へ父の生き方を教わった感じです。



百姓倶楽部 八女の郷

松尾 高生 (36歳)

「安心安全な作物を作る」ことは、「当たり前」として育ちましたが、グリーンコープ以外を見れば見るほどに、これまでやってきたことは、「当たり前」のことではなく、「追求」をしていること、「追求」の様子は生産者が出来る限り伝えることができないかということです。

日々の作業を3年先、5年先にどうつなげていくかを意識しています。もっといい作物を作るための限界はなく、今現在まで取得した生産技術でどこまで高めることができ、組合員さんに喜んでもらうことができるか、自分と向き合いながら仕事をしています。



にんにく・みかん
キウイ など

生産活動の様子を、【八女の郷便り】の名前で、インターネットのブログにて発信しています。



「西日本BMW技術協会」の会長

紅会

産直豚肉

浦 克稔 (44歳)

私たち紅会では安心して安全な豚を生産できるよう、日々勉強会や意見交換会などを開催し常に新しい取り組みなどを試みています。今後も安定的にグリーンコープの組合員の皆様へ安心・安全な豚肉を生産していけるよう、後継者の育成なども行っていきます。自分の子どもに食べさせたいと思える豚、抗生物質などの薬剤に頼らないで生産することを心がけています。豚が病気にかからないよう、肥育環境にこだわり、組合員の皆様へ安心して食べて頂けるよう日々徹底した管理をしています。

※BMW技術とは、バクテリア(B)、ミネラル(M)、ウォーター(W)の3つを使って生態系が本来持っている循環の力を取り戻す技術です。



たのくら会

鳥越 耕輔 (34歳)

農家になって今年で13年目です。やっと少し栽培にも自信ができました。僕よりも、もっと若い人たちが農業をしたいと言うくらい魅力のある仕事にしたいと思いながら日々、頑張っています。



トマト・ミニトマト
セロリ など

私たち組合員がグリーンコープの食べものを利用することが、
安心・安全な食べものを手に入れるだけでなく、
日本の農畜産業を守り、
食料自給率を高めることにもつながります。

2015年度 グリーンコープ生協ふくおか総代名簿

〔総代定数 384名〕

総代選挙規約に基づき、
2015年度の総代が決定しましたのでお知らせします

（敬称略）

小倉北 支部	丸山 香織 大岩由紀子 松田奈津子	田村 純子 清水 優子 古賀 裕子	黒瀬 洋子 中嶋 洋子 高久 葉子	古賀 千夏 野瀬 由美 西村 正美	亀井 直子 片山さち代 三好 令子	小岩井奈緒美 丸田 邦子	伊藤 順子 神保 薫	池田 猛 大木 智子	八木 智子 中尾 智江	吉元明日香 植田 陽子
小倉南 支部	柏田 和代 金石多計子	小林 恵美 西山奈津美	中村 典子 末廣 真紀	吉野 陽子 森永 要子	吉村 葉子 岡田 智彦	檜原 真理 上田 千鶴	廣田美奈子 木永 雅子	片山 京子 岩永英月子	中田 会子 永田 理恵	田畑奈御子
京 築 支部	中井 晶代 緒方 眞子	田中 次子 宮崎 幸子	山之内千恵 北崎 真紀	伊東 美貴 福島 恵	進 京子	柳井 真紀	佐野 健治	末廣 襟葉	椎葉 和代	末門さよ子
八幡西 支部	下村 昭代 田上 七恵	田中 由香 後藤 郁子	星本 玲子 旭 好子	平松有紀子 久保恵美子	松尾 貴和 住吉 さわ	鈴木 妙子 原田 祥子	國重 禎子 吉田 恵子	今井 由紀 大和 茂子	稲富アヤ子 森本 由紀	上田 一済 図師 裕江
折尾若松 支部	山方 真美 坪根奈美子	福田百合加 大庭 典子	狩野めぐみ 佐藤 節子	矢野恵巳子 松田 由美	廣幡 晶子 中村 恵美	番野 織江 光延由起子	松永 京子 古閑和智代	後藤 由貴 松野 初美	今泉貴美子 阪本 圭	三好 時枝
中 遠 支部	佐藤恵里香 清原 孝子 久富 桂子	齊藤 志保 藤嶋 治子	山崎 典子 中村 晶子	林 真弓 竹内めぐみ	安里 雅恵 山路恵理子	重野 香文 松尾 信江	柴田 孝子 村岡 由美	岩崎 眞樹 野上 美和	津村 治弥 本田 美穂	増田 仁美 藤井 美枝
筑 豊 支部	辻村 由美 湯浅喜代子 平田恵美子 安田 美穂	溝口留美子 広畑 竹司 寺本加奈子 内田サツキ	山中真智子 林 真理子 中山 雅代 廣川るみ子	椎葉 美子 道高 佳子 太田 幸子 須賀こずえ	岩丸 智子 納富 伸子 木村美代子 口石 美和	梶原 桐子 清水美香子 田原 延秋 秋山 智恵	清輔 智子 若林佐季子 シボロ佳代 瓜生 綾乃	佐伯いつ子 田畑 茜 後藤由香里 小寺 愛	中村 英子 高崎万里子 堤 佳子 川野 滋子	柴田ムツ子 田原 美樹 崎村 愛子 林 由美
宗 像 支部	中原 潤子 松田 奈苗 内田 弥生	細川久美子 安達 愛 岩本 由佳	前田 秀香 上野 雅美 中井めぐみ	高井 安海 藤山千絵子 坂本 智子	内村 公子 大屋 将広 田上 成子	加藤 直美 早野 友子 前田 葉子	工藤 里恵 野田 佳子	下田 弘美 松尾智恵子	福本 まり 小方 陽子	佐藤 直美 青木 和枝
福岡東 支部	堀川 正恵 村上万記子 高田 侑佳 伊野 聖子	野田 陽子 荒巻 宏枝 川崎 邦子	中山 浩子 川久保信幸 稲永明日香	長畑 真弓 上川 育美 山下 千愛	辻野 美佳 山本希功子 山本 由美	前山 愛子 津吉 千佳 山川 通	佐藤 紀子 島田 弘恵 長 宏美	古市 美穂 丸山 弘子 藤 亜樹	吉田由紀子 柳田三希子 小西 聖美	百済 淳子 津村稚栄子 瀬川 三佳
福岡なか 支部	濱口かおり 柿坂真奈美 諸岡 豊子 乙藤 郁美 広谷恵美子	秋吉 順子 栗野 公美 川野真美子 菅 さゆり 小林 公香	稲生茉莉子 伊藤嘉代子 中島 深雪 檀山麻由子	野口 佳子 岸野英美加 白井 陽子 兵頭 早織	木下 博美 吉田 由華 井田 宏美 杉村 晶子	島田 麻子 角 玲華 笹本佳奈子 齋藤 智恵	白水久美子 薬師寺智香 井上 えみ 古賀 優子	高田知奈美 島田 章伸 岩永 幸 水摩 静香	星 幸 山下満智子 堀 千穂 藤田 薫	永仮 陽子 井上 真希 北古賀理美 川野 博子
福岡西 支部	田中 輝子 浅川 晃子 白井 景 五ノ井由紀子	山下 美香 市川 聡子 大川恵美子 矢野 朝子	中島 美恵 築取かすみ 牧野登志江 長谷川依里	甲斐田綾子 坂本 智子 竹下加容子 安部真由美	上西園和都子 田村 恭子 藤田美由記 崎田愛希子	佐藤 扶美 徳重 真弓 マッシュズ知子 今井 行子	西村美保子 梅田 由紀 塚本 福枝 梶島己和子	山田 公美 岡 清香 丸山のぞみ 西村久美子	井上 律子 小松 優子 柴田 美穂	吉永 和弘 武藤 智恵 二木 裕子
筑 紫 支部	三笠 弓子 野田 恵子 阿部 幾恵 西嶋 ゆり	羽地亜希子 吉村百合子 後藤まゆみ 西原美恵子	岡崎 香織 南里さとみ 溝上 京子 富永加代子	新納 恵子 丸山 晶子 井形 研治 浦崎 博子	白水 仁美 大佐古智加 青木 智子	佐藤 摂子 小林 悠子 天賀友加利	樋口 裕子 副島 紘実 宮田 香代	藤永千津子 高良 絢香 小濱 直子	木村可奈子 石丸 真央 前田 恵弥	大田 知子 仲山美保子 甲斐 亜美
久留米 支部	佐々木敦子 藤吉伊津子 石原 浩嗣	稗田美智子 下坂 砂織 岡村 祥子	高倉 和子 吉田 美紀 山本 幸子	花田 裕子 二俣 夏美	平田 康子 佐藤寿美子	福田 涼子 津山 真弓	長尾 正子 山口 隆博	山口 友見 田中 貴子	山里 智美 西田 享子	横田加代子 田中恵美子
筑 後 支部	田島 小代 本村由希子	福島 智恵 鹿島 愛	山口 由紀 東 さゆり	堤 真子 石橋伊都子	野田 浩子 古賀 君子	池口ゆりこ 龍 里美	山口 俊子 田中 裕子	野口久美子 沖 祥子	山口 和恵 堤 由貴	牛嶋友香梨
大牟田 支部	西原 梨奈 森 美和	桑原ゆう子 福田 恭子	馬場 美保 吉田 房恵	井上 千代	山田 敬子	岩田 香織	西山みゆき	浦 由美子	白田 明美	梶原 寿子

グリーンコープの 地域福祉の事業が

生活困窮者自立支援法が4月から始まりました

自治体とともに大きく前進！

グリーンコープは さまざまな仕組みを創り 取り組んでいます！

厚生労働省からの委託で家計相談支援員実践研修を開催！



2015年1月23日、九州地区(福岡)での研修

生活再生事業は、家計相談支援事業のモデルとなり、グリーンコープの取り組みが国の制度になりました。グリーンコープの生活再生事業の相談員として経験を積んだメンバーが講師となり、家計相談支援員の養成のために、厚生労働省の担当官とともに、各地で2年間に渡り11回の実践研修を開催しました。今も全国で活躍しています。

生活困窮者の就労支援に力を！

「仕事のある生活」に少しずつ慣れていただくためにグリーンコープの事業の中に「中間的就労」の場面を創り出しました。また、グリーンコープのお取引先メーカーからもご協力いただいています。

(中間的就労)

すぐには一般就労が困難な方に就労の訓練を行うこと

就労訓練(中間的就労)として
青果リパック事業を行っています



4/21 朝倉郡・三井郡・ 三潴郡・八女郡の 事業所が開設しました

グリーンコープは生活困窮者という言葉がなじみのない頃から「生活再生事業」について検討してきました。今、社会のニーズに合い、県の委託を受けた相談室がまた開所しました。困っている人に寄り添い、安心して住める地域を作っていきます。



私たちが相談支援員です

福岡県の事業です。安心してご相談ください！

相談は
無料です

あなたのまわりで
悩んでいる方はいませんか？
ひとりで悩まないで
暮らしの困りごとを
ご相談ください。

困りごと相談室

就労
に関する相談

家計(お金)
に関する相談

生活全般
の相談

仕事を
したいけど、
働けるか
心配...

生活が
苦しい...

税金、家賃など
滞納している...

遺産相続で
もめている...

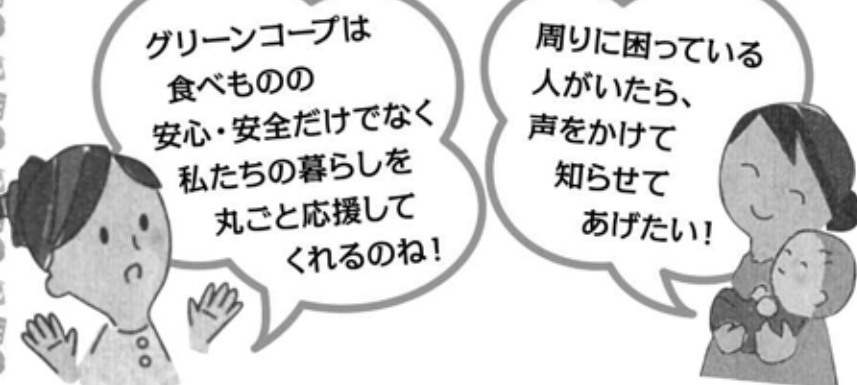
病院に
行きたいけど
保険証がない...

定年後も
働きたい...

グリーンコープが受託している 自立相談支援事業と家計相談支援事業

対象地域	支援事業
北九州市	家計相談
春日市	家計相談
宗像市	家計相談
中間市 (NPO 抱撲より受託)	家計相談
筑紫郡・糟屋郡	自立相談、家計相談
遠賀郡・鞍手郡・嘉穂郡	自立相談、家計相談
田川郡・京都郡・築上郡	自立相談、家計相談
朝倉郡・三井郡・三潴郡・八女郡	自立相談、家計相談
みやま市	自立相談、家計相談

生活再生相談室が、
各自治体に
相談してね！
問い合わせ先は
8面にあります！



安心
安全な

グリーンコープ
の
酢で

暑い夏を...

酢っまり 乗り切るう



グリーンコープの調味料で、地味でありながらなかなかの商品数を誇る「酢」関連商品。「酢」って、身体にいいとわかってはいても、使い方がワンパターン...、どの酢がどの料理に合うのかわからない...、そんなことはありませんか？

グリーンコープ自慢の「酢」関連商品を一堂に並べてみたらこだわりの材料や製法、組合員のおすすめの使い方やレシピが続々集まりました。

いままで脇役だった酢をフル活用して、今から暑い夏に備えましょう。

グリーンコープの酢は...

- ◎昔ながらの作り方！ 静置発酵法で醸造期間は3ヵ月以上!!
- ◎国産の米や酒粕、non-GMO (遺伝子組み換えでない) の穀物、産地指定のりんごなど、原料にこだわっています。

樽の中でたっぷり時間をかけた自然発酵だから、グリーンコープのお酢は芳醇です。

クセのない、
まろやかな
風味が自慢!!

※市販の安価なお酢は、機械で24時間発酵させ、淡泊なものが大量に製造されるんだって!



韓国風ちらしずし



《材料》6人分

- ご飯.....3合
- 牛豚合ミンチ.....100g
- ほうれん草.....1/2束
- 人参.....1/2本
- たくあん.....100g
- かまぼこ.....50g
- すし酢.....1/2カップ
- 醤油.....大さじ1
- きびさとう.....大さじ1
- ごま油.....大さじ1
- ごま・塩.....適量

《作り方》

- ①合ミンチは醤油と、きびさとうでそぼろにしておく。
 - ②ほうれん草、千切りにした人参は茹でて、塩・ごま油で味をつける。
 - ③たくあんとかまぼこをサイコロ状に切る。
 - ④ご飯をすし酢で酢飯にして、①②③を混ぜる。
 - ⑤ごま油とごまを加え、塩で調味する。
- ※たくあんの量は多い方がおいしい。すし酢もお好みで加減して。

このしろと野菜のすし酢和え



《材料》2~3人分

- このしろ酢漬.....1尾分
- きゅうり.....薄切り野菜
- 人参.....合わせて100g
- 大根.....
- すし酢.....小さじ2

野菜の種類、
酢加減は、
お好みで♪



めこのしろ酢漬
100g

《作り方》

- ①このしろを、薄切りにする。
- ②野菜を、すし酢で味付けする。
- ③①②を合わせる。好みで、すりごまを加える。

すし酢のマリネ

《作り方》

- ①ゆでたエゴシユリソ (スモークサーモンでもOK)、野菜 (大根・レタス・ミニトマトなど) を容器に入れる。
- ②すし酢をひたひたになるくらい注ぎ、30分ほどおいておけば出来上がり。



基本の「酢」 風味もいろいろ♪

- め食酢 900ml: 昔ながらのめめ仕込みで1年以上熟成!
- め純りんご酢 900ml: 産直りんごの果汁と果実が原料♥
- め玄米酢 900ml: 昔ながらのめめ仕込みで1年以上熟成!
- め赤とんぼ米の純米酢 500ml: 農薬不使用の赤とんぼ米を半年間熟成!
- め純米酢 900ml: 広島県産米100%使用

お好みの「ぽん酢」を つけてね♥

- め不知火ぽん酢 360ml: 国産不知火 (てごぼん) 果汁のまろやかな風味♪ 子ども大好き♥
- めだいだい果汁が原料。
- めゆず酢 360ml: だいだいの果汁が原料。
- めゆず香るごまぽん酢 195ml: 水でもとして、軽く絞った切り干し大根にかけただけでおいしい。お弁当にもgood!
- めすし酢 360ml: こんぶだし入り。サラダにマリネに大活躍!
- めらくらく酢 900ml: かけるだけ! 和えるだけ! とにかく便利! 使いやすい!

炭酸水割りはもちろん♪ びん牛乳と混ぜたら、 飲むヨーグルト みたいで好評です♥

め鹿児島県産ブルーベリー黒酢 360ml

安心・安全で
価格が安い!
おすすめです!



上記のほかにも、食酢ゴールド・らっきょ酢・黒酢ドリンク等あります。カタログやお店で探してみね!

「らくらく酢」を使ったサラダ

《作り方》

- ①レタスは食べやすく手でちぎる。他の野菜 (きゅうり・にんじん・大根など) を千切りにする。
- ②①をボウルに入れ、らくらく酢を全体にかける。
- ③塩・黒こしょうをまぶしてよく混ぜる。
- ④オリーブオイルをかけてさらに混ぜる。1時間ほどおいて味をなじませると出来上がり。



※調味料は味を見ながら
加減して下さい。
※りんごや文旦 (みかん)
を入れてもおいしいです。

焼肉のたれ★2種

☆青じそだれ☆

《材料》約100ml分

- 青じそ.....10枚
- 酢.....大さじ3と1/2
- 醤油.....大さじ1と1/2
- みりん.....大さじ1と1/2
- レモン汁.....大さじ1/2

《作り方》

- ①青じそはみじん切りにする。
- ②ボウルに①とAを入れ、混ぜ合わせる。

☆ごま塩にんにくだれ☆

《材料》約100ml分

- 白ごま.....大さじ3
- 酢.....大さじ3
- にんにく (すりおろしたもの).....小さじ1
- ごま油.....大さじ2
- 塩.....小さじ1
- 醤油.....小さじ1
- 小ねぎ.....3本

《作り方》

- ①すり鉢で白ごまをすり、酢を加えて混ぜ合わせ、ボウルに移す。
- ②①にA、小口切りにした小ねぎを加えて混ぜ合わせる。

サワードリンク

《材料》基本的レシピ

- 果物 (お好みで).....100g
- きびさとう.....100g
- 酢 (りんご酢がベター).....50~100cc

《作り方》

- ①果物 (りんごは芯を取りいちょう切り) (甘夏は果肉を取り出して) を保存容器に入れ、そこにきびさとうと酢を入れる。
 - ②時々ひんを揺すってあげる。1週間から10日程で果物を取り出す。
- ※飲む時はお水で割って下さい。炭酸で割ったり牛乳で割ったりお好みで。
- 材料はだいたいどれも同量。
それぞれお好みでどんな味にでもできるのがサワードリンクのいいところだと思います。

煮るだけ! てりてりチキン

《材料》2~3人分

- 産直若鶏もも.....300g
- 醤油.....50cc
- 酢.....50cc
- きびさとう.....30g

《作り方》

- ①もも肉を広げてちょうど収まる鍋に、調味料をすべて入れ、皮を下にして入れる。強火で沸騰させ、沸騰したら弱火にして10分間煮る。
- ②①をひっくり返して弱火で10分間煮る。
- ③もう一度皮を下にして2~3分煮て、出来上がり。



大根ステーキ

《材料》6人分

- 大根.....12cm
- バター.....45g
- ぽん酢.....大さじ4
- 水.....適量
- 黒こしょう.....適量

《作り方》

- ①大根は1cmの厚さに切り、片面に格子状に切り目を入れる。
- ②フライパンに大根を並べて、大根がかぶるくらいの水を入れ、ふたをして火にかける。大根が透明になるまで茹でる。
- ③茹でたら、お湯を捨てて火にかけて大根に焼き色を付ける。
- ④バターとぽん酢を加え、焦げないようにフライパンを回し、全体に行き渡らせ、裏返して両面いい色に焼く。
- ⑤器に盛って、黒こしょうを振る。



東日本大震災 被災地に学ぶ

～あなたは 子どもを守れますか～

「東日本大震災後のグリーンコープの被災地への支援の様子はきいているが、防災という視点で被災地から学ぶべき事柄がたくさんあると思う。そのような機会をつくれないうか。」という地域組合員からの声を受け、3月14日(土)に講演会が実現しました。タイトルには、「地球に暮らす子どもたちがすこやかに育って欲しい。私たちが一人の大人として子どもたちの命を守っていききたい。」という願いを込めています。

東日本大震災から4年、そして福岡西方沖地震から10年の節目に、防ぐことのできない自然災害に対して私たちがどう減災できるかを、専門家のお話、実際に被災された方のお話を聞き、みんなで考えることのできた講演会となりました。

「減災」は今すぐにできる!

〈講師プロフィール〉

東北大学災害科学国際研究所
助手(防災士)

保田 真理さん

東日本大震災後、災害の経験を基に持ち歩く減災意識のコンセプトで減災風呂敷を創り、子どもたちの秘めた能力を引き出すための教育ツールとして減災ポケットを考案。小さな思いが減災プロジェクトに繋がり、子どもたちの笑顔を守るため、各地へ減災意識を伝える活動に尽力されています。



この商品をきっかけに防災について家族で話してほしいと願いを込めて作られた「結」シリーズ

自然災害が起こるのは避けられないけれど、被害をできるだけ小さくすること「減災」は今すぐにできるというお話をいただきました。

正体の分からない物には立ち向かえない、まず相手を知ることが大事です。自然災害が起こるのは避けようがありません。地球と共存していく心構えが必要です。

東日本大震災の地震発生は14時46分。津波が来るまでに早いところでも30分ありました。日頃の準備と訓練があればもっと犠牲者を減らすことができたと思います。今すぐにできる対策があります。ぜひ実践して下さい。



スライドに写る現場の様子に胸が痛みます

家庭でもできる減災対策

- 家の中の安全確保する。
「倒れてこない」
「落ちてこない」
「閉じ込められない」の視点でチェック
家具の配置を工夫する。倒れたら出入口を塞ぐような場所には家具を置かない。
背の高い家具の上には段ボール(空でも良い)を天井までぎっしり積み上げる。
棚の中身が飛び出さないように扉にロックをつける。
- 電気・ガス・水道が止まった時に備える。
お風呂の残り湯を貯めたままにしておく。
車のガソリンを常に満タンにしておく。
- 家族と災害が起こった時にどこに避難するか、どうやって連絡を取り合うかを話し合い、共有する。
出来れば近隣の人とも。
避難所の確認
災害情報ダイヤル171番
(毎月1日・15日は無料なので練習しておく)
県外の親戚に中継を頼む
- 普段使っているもので避難の準備をしておく
ラジオ、ウェットティッシュ、ティッシュ、災害用トイレ、生理用品、パンティライナーなど
食べもの:レトルトカレー、ツナ缶、ふりかけ、お菓子(チョコレートやアメなど)



グリーンコープの商品も非常食として常備しておいてください

実際に被災された方のお話

宮崎県山元町 山下中学校 前校長

渡邊 修次さん

避難所である中学校の教室を一つの小さなコミュニティとし、自立した避難所運営を行った。知らない人同士でも、みんなで話し、みんなで決めることでペットとの同居も可能に。

岩手県大船渡赤崎地区公民館長

金野 律夫さん

災害後のまち作りに奔走している。道路はすぐに作られ復興は進んでいるように見えるが、みんなが望む地域作りへの道のりは険しい。地域住民の話し合いを重ねながら模索している。

自分の命は自分で守る!

印象に残ったのが、家族を助けようとして被害にあった人が多かったことから、「自分の命は自分で守る」「津波でんてんこ(津波の時は各自で逃げる)」といったキーワードでした。私たちの意識で被害を減らすことができるということを教えてもらいました。

広報委員の感想

日頃の準備が大切!

いつやってくるかわからない災害に対して大切なことは、災害の実体を知ること、そして日頃の準備が大切です。私たちにできることは少ないかもしれませんが、今回の震災での教訓を無駄にしないように、日々、生活できたらと思いました。

組合員であることに誇り!

組合員からの緊急救援物資提供の中には、子ども向けの絵本などもあったそうです。寒さ対策や水、食料といった物資に目が行きがちに時期に子どもたちの心に寄り添うような物資提供をした組合員がいる、そこがグリーンコープだなあとしみじみ感じました。

食料品は食べなれてるものを!

食料品の備蓄は非常食だけでなく普段食べなれているものや甘いものを用意しておく、心を落ち着かせるのに役立つそうです。グリーンコープの商品にも非常食に向くフリーズドライの味噌汁やふりかけなどがあるので、安心しました。

被災地に寄り添う グリーンコープの取り組み!

4年前、グリーンコープは、震災の報を受けてすぐに緊急支援物資送付の準備を開始し、15日には山形に10tトラックを到着させました。「こんなに早く九州から!」と驚かれました。

現在は、復興支援募金、東日本大震災復興応援企画などに取り組む一方、息の長い支援のために立ち上げた共生地域創造財団として、被災地に寄り添い続けています。

当日現金カンパと
グッズ販売による収益カンパ **10,822円**

グリーンコープからの支援金は
共生地域創造財団を通して以下のように
さまざまにいかされます。

- ①「リスのトラック」での物資支援と配送・配布、人的支援
- ②ヘルパー養成講座など福祉施設支援
- ③牡蠣養殖やトマトなど産業復興支援
- ④ワタリスやコミュニティスペースうみねこなど地域コミュニティの手しごと支援
- ⑤ひまわりプロジェクトなどの福島支援
- ⑥生活困窮者相談支援



石巻市蛤浜(はまぐり
はま)・折浜(おりの
はま)ではグリーンコープの支援で牡蠣養殖が復活



津波で被害を受けた畑が、加工用
トマト栽培で復活しました



担い手は… 私たち♡

グリーンコープの福祉は、私たちの暮らしの「今」と「将来」を支え、だれもが安心して暮らせる街づくりをめざしています。地域の中で誰もが参加し支えあい、創り上げていく参加型地域福祉を進めます。今回はケアマネワーカーズ、在宅福祉ワーカーズと施設を紹介します。

「そのひとらしさ」を大切に！

丁寧で早目の対応を心がけています。大切なことは、ご本人の身体の状態だけでなく、ご家族との関係、生きてこられた背景などを考え、その後の人生が最良となるように介護保険のケアプランを作成しています。



労働協同組合
「大地」
ケアマネワーカーズ
代表 川野 滋子

利用者によりそい！

連携して
最適なプランを
作成し支援！



労働協同組合グリーンコープ
在宅福祉ワーカーズ・コレクティブ
「きらめき」
代表 西原 美恵子

「困りごとには、すぐに対応！」

だれもが住み慣れた街で暮らし続けられるように、利用者に寄り添うことを心がけて細やかなサービスを行っています。また、介護保険を利用できない方にも、生活応援事業としての生活の援助なども行っています。



利用者の笑顔あふれる！ あたたかい ワーカーズと施設

ケアプランセンター

(5事業所)

介護保険サービスの利用は、ケアマネジャーがケアプラン(介護サービス計画)を作ることから始まります。

まずは、
私たちに相談を！



グリーンコープのケアマネジャーは

- ♥ご本人やご家族とじっくり話し合い、ご本人の立場でケアプランを作成します。
- ♥ご本人やご家族の希望を伺いながら、適切なサービスが利用できるように支援します。
- ♥住宅改修や福祉用具の相談も受けます。

デイサービス

(12事業所)

食事や入浴、機能訓練などを日帰りで！送迎もあるので安心♡



グリーンコープの
食材で、
おいしく安全な
食事に笑顔

ワーカーズの
美声？に
利用者の方々は
うっとり♡



ふくしサービスセンター

(17事業所)

訪問介護

食事、入浴、洗濯、掃除、買物などの生活援助♡

自宅で安心して暮らせるための支援を♡



生活応援事業

家事や介護、子育てで助けが必要な方の要望に応じたサービスを♡



障がい福祉サービス

障害者総合支援法の事業。障がいのある方や、その家族の方が在宅で安心した生活を送るためのお手伝いを♡



相談支援事業

(1事業所)

ふくしサービスセンターで行う、障がい福祉サービスのプランを作成。

ワーカー大募集！

地域福祉の担い手となる、
ワーカーになりませんか？

グリーンコープの施設は ココがいい♡

ワーカーズは？

利用者さんに尊敬の念を持ってあたたかく接しています。

食事は？

グリーンコープの食材を中心に、おいしく、安全な食事を提供しています。

建物は？

安心・安全を目指し、国産材木にこだわり、資材はホルムアルデヒドだけではなく、環境ホルモン物質や疑いのある物質まで、極力排除努力をしています。

小規模多機能型居宅介護

(1事業所)

「通い」を中心に「訪問」や「泊まり」を組み合わせ、自宅での暮らしを支援♡



有料老人ホーム

(1事業所)

「元気だけど一人暮らしは不安」という方の安心できる終のすみか棲家に♡



グループホーム

(3事業所)

認知症の高齢者が食事・入浴・排泄などのサービスを受けながら、家庭的な雰囲気での共同生活を♡

お問い合わせ 福祉事業部 092-482-7771

お店作り運動

お店作り特別増資についてのご報告

合計1,227万3,600円の出資がありました。

配送共同購入組合員から 656万4,000円

店舗(お店)共同購入組合員から 570万9,600円

2015年2月から3月にかけて、お店作り運動の柱となる「お店作り特別増資」の呼びかけをしました。

1,227万3,600円の出資がありました。(3月31日現在)

14年度の特別増資は例年呼びかけている夏と冬に加えて「お店作り特別増資」を加えていましたが、15年度以降は、冬の特別増資についてお店作り運動としての呼びかけを行っていく予定です。

これからも、出資・利用・運営を組合員みんなですすめていきたいと思っています。

心に寄り添う
グリーンコープの

生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

書面の作成は大切!!

- お金を貸付する契約を金銭消費貸借契約といいます。この契約は返済の約束をしてお金を交付すれば成立するので契約書や借用書の作成は必要はありません。したがって、借主は書面の有無に関係なく返済義務を負います。返済期限を決めていた場合は、借主はその期日までは支払いを拒むことができますが、期限を決めていなかった場合は催告後、一定の期間が経過したら返済時期が来ることになります。ただし、借主が「借入額はもっと少なかったはずだ」「お金はもらった。返済するなんて約束していない」などと言って支払いを拒否した場合は、裁判等を起こして貸主側が貸付の事実を証明しなければなりません。借用書がないと様々な事実を積み重ねて証明しなければならず、十分に説明できなければ支払ってもらえません。
- そこで、生活相談室からのアドバイス

書面を作成せず貸付して返済してもらえない場合にはとても大変なことになりますので、借用書や契約書は必ず作成しましょう。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で 予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ…………… 火～土 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 火～土 11:00～17:00	

グリーンコープの
牛ひき肉・玉ねぎ・
にんじん・ブラウン
マッシュルームで、
ハンバーグを作って、
デミグラスソースを
で煮込みました。
既製品かと思っ
た主から、本格的
な味で美味しい
と褒められて、
うれしかった。
材料に感謝の
言葉を、生活に
感謝の言葉を
小倉北支部ミナママ

さざ波

我が家は、グリーンコープのびん牛乳が大好きです。毎週予約で8本注文しています。特に子どもたちが大好きで、「のど乾いた、牛乳ちょうだい。」とおやつるときは、もちろん、ご飯のときも、お茶がわりに牛乳を飲むこともあります。

「後1本追加で頼んで！」と言われ、栄養たっぷりのびん牛乳で大きくなってくれるなら、そして、びん牛乳の利用を少しでも増やし、なくなりませんように…の思いを込めて、前向きに、おサイフと相談している今日このごろです。

(京築支部 副支部委員長
馬場 美保)



イ! お便りです 息子と一緒に買い物

2歳の息子と一緒に店舗にお買い物に行っています。お店に着くと息子はまず、子ども用のカゴをとり、『チキンコンソメ』と『ごはん昆布』をカゴに入れます。そして『ウスターソース』を指して「ママこれとって!」と言います。どれも私がよく買うもので、横で見ている商品と場所を覚えていたようです。私が気づきにくい下の方の棚に自分の好きそうなものがあると、「これも買おっか?」と言ってくるので笑えます。こんな商品あったんだ～!と発見も多く、毎回息子と行くのがとても楽しいです。

(ペンネーム きりん21号)

脱原発集会に
ご参加ください!

ストップ再稼働!

3万人
大集会
in 福岡

日程 6月7日(日) 11:00 オープン～マルシェ
12:30 アトラクション
場所 福岡市舞鶴公園 13:00 集会
14:30 デモ

- ・グリーンコープブース前にて、11:30から独自集会を行います。
- ・メッセージをお寄せください。

メッセージは、集会当日に、グリーンコープブースに掲示します。

お問い合わせ グリーンコープ生協ふくおか 本部組合員事務局
092-482-7765 (月～金10:00～16:00)

キャンドルナイト

でんきを消して、スローな夜を。

今年の夏至は
6月20日(土)です。

環境と脱原発を意識して、「冬至と夏至の2回、夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごそう!!」と呼びかけています。

あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシビ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒に提出してください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

▼グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には 500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス⇒info-gwave@greencoop.or.jp

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報は商品発送時以外使用しません

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780