

第168号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

5月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

僕のおすすめ商品 ……2・3
お店に行こう! ……4・5
産直たまご ……6
ふくし情報でんわ ……7

グリーンコープは あなたの声でできている

地域委員になると…

新商品の試食、学習会や工場見学、生産者との交流会
など、楽しい企画がいっぱい!

八幡西支部 穴生地域
おもてなし料理会



地域委員募集!!

お近くの地域委員会を
のぞいてみませんか?

小倉南西地域
大根収穫&交流会



地域委員会

支部委員会

支部食べもの委員会
支部福祉委員会

地域理事会

食べもの委員会
福祉委員会
広報委員会

理事会

グリーンコープ
運動推進
プロジェクトチーム

みんな 組 合 員

組合員は全員参加! 地域組合員総会

所属している地域の活動報告や次年度の方針
をお知らせし、**地域総代**の選出をします。
組合員、メーカーや生産者、ワーカーズや福祉
活動組合員基金(100円基金)の助成を受けて
いる団体などと、試食をしながら交流します。



2015年中通支部
新入・宮地地域組合員総会
報告
組合員総会
地域委員による活動

久留米南地域組合員
総会
エスケー石岐による
せっけん学習



地域の代表、 地域総代が参加する 地域総代会

北九州・中部・福岡・南各地
域理事会単位で活動報告や
方針、地域内の各支部活動
報告や方針について丁寧に
意見交換します。また、今年
度の**総代**の選出をします。



福岡地域:14年度に初参加した「博多ど
んたく」パレードの踊りを披露しました

総代が組合員の 代表として参加する 総代会



前年度の総代会で
決めた通りに、生協
の事業と運営をすす
めたかどうかを、総
代が確かめる場で
す。
また、次年度に向け
ての活動方針や予算
の提案があり、しっ
かりと検討し、決定
します。

第十五期 通常総代会

日時: 2015年6月10日(水) 10時30分~15時(予定)
場所: アクロス福岡イベントホール 福岡市中央区天神1丁目1-1

- 第一号議案 2014年度活動報告承認の件
- 第二号議案 2014年度決算報告及び損失処理(案)承認の件
- 第三号議案 2014年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金運用報告及び2015年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金評議員選出の件
- 第四号議案 2015年度活動方針決定の件
- 第五号議案 2015年度予算決定の件
- 第六号議案 議案決議効力発生の件
- 第七号議案 2015年度役員選任(改選)の件

※議案については変更を
することがあります。



組合員が、
グリーンコープのことを考え、
決めていくなよ!
決定の場に参加し、
声を出していくことが
大切だね!

僕 たち



食べると元気が出る!

私はウインナーにこだわりがあります。

①皮はパリッとしていて、食べた時に歯ごたえを感じる、②塩分でごまかした味ではなく、しっかり燻製された風味があること、そして③安心して食べられること(加工された食品だからこそ、作り手の誠実さが重要)。その①～③すべてを満たしてくれたのが…グリーンコープの「あじわいのあらびきウインナー徳用」でした。

娘も大好きなこのウインナー。朝食に出てくると「おいしいねー」と言い合いながら一緒にニコニコ食べて、とても元気が出ます。お弁当に入っていると「これで午後もういける!」と、また元気が出ます。その分、食べたいなと思って冷蔵庫を開けて無かった時は、とても切ない。徳用を買ってくれていてたっぷり入っているのですが、もっと買って欲しくていいくらい、とても美味しいウインナーです。是非どうぞ。

(福岡西支部 牧野 康浩)

あじわいの
あらびきウインナー徳用



価格 **430円**
(税込464.40円)
規格 (200g)

炭火焼 かつおたたき



価格 **443円**
(税込478.44円)
規格 (200g)

鮮度の良さにおどろき!

グリーンコープに加入して30年以上になります。食べものの安全性や鮮度と味の良さから、いつも色々な食べものを購入しています。その中で私の一番の好物が「炭火焼かつおたたき」です。鰹のたたきは、タレと薬味を付けて食べる食べ方が一般的ですが、私は醤油と山葵だけで抜群に良い味と品質を損なわないようにして食べています。また、冷凍であるためいつでも食べられる事と、解凍刺身と思えない鮮度に食べるたびに驚いています。(生産者の方々の努力と技術力の高さに感謝)そして、その傍らには妻ではなく「イモ焼酎ほどほど」が寄り添ってくれています。

(折尾若松支部 溝口 敏美)



お酒のおつまみにも♡

あじわいの レモン風味焼き



価格 **416円**
(税込449.28円)
規格 (220g)

新登場の頃からのファン。あっさりとしていて食べやすい。スライスして、そのまま食べるのもいいけれど、玉ねぎをスライスしたものと一緒に食べてもいい。ご飯の上にのせて食べてもいい。タレがご飯に残り、これも美味しい。白菜を切ったものと合わせても美味しかった。どんな野菜とでも合うのかも? ドレッシングをかけてもいいけど、解凍した時に出るタレと一緒に食べるのが好き。お酒のおつまみとしても重宝している。

※「タレ」とは商品の「漬け込みスープ」です (福岡東支部 三浦 雅宏)



ふりかけを超えたふりかけ

私のイチ押しは、なんといっても「味ごまふりかけ黒ごま入り」です。

「ふりかけ」ですから、ご飯やオニギリはもちろん、何か味付けが物足りないと感じたら、とりあえずこれをふりかけます。

すると、どうでしょう。まるでティンカー・ベルの魔法の粉のように食卓を夢の世界へと誘ってくれます。

日本人のアイデンティティーをくすぐる、かつおと醤油の風味。ごまの「プチプチ感」と、こぼれやすい「サクサク感」。

シンプルでありながら決して飽きさせない。そして、主張しすぎないのに絶対的な存在感。

もはや何かにふりかけるまでもなく、これだけで酒の肴にもなりうるポテンシャルを秘めています。

そういう点で、この「味ごまふりかけ黒ごま入り」は「ふりかけを超えたふりかけ」と言っても過言ではありません。

(久留米支部 山口 隆博)

あじわいの 味ごまふりかけ 黒ごま入り



価格 **135円**
(税込145.80円)
規格 (60g)

まるで魔法の粉のよう...♡



男 性が



私の愛すべきデザート♡



コーヒーを飲むのはあまり好きではない私ですが、コーヒー味のお菓子は大好きです。そんな私が、特にこれからの時期に冷凍庫に入れておきたいのが、この『珈琲アイス』です。

毎日のランニング後や風呂上がりの一本が至福の時間です。コーティングされたコーヒー味のチョコレートは程よく甘く、中のアイスは風味よく、ガリガリとした氷も入っており、食感も楽しむことができます。

また、1本50mlという大きさが、冬でも身体を冷やしすぎず、むしろ暖房で温まりすぎた頭の中を冷ますのにちょうどいいサイズです。

我が家には小学生の2人の子どもがいます。バニラやチョコのアイスは、子どもとの取り合いとなりますが、ちょっとだけ苦みのある大人の味の『珈琲アイス』には手を出しません。『珈琲アイス』、私の愛すべきデザートです。

(小倉北支部 坂本 真一)

☕ 珈琲アイス



価格 **363円**
(税込392.04円)
規格 (50ml×8本)

グリーンコープは、「家族に安全なものを食べさせてあげたい」という思いをずっと大切にしています。そんなグリーンコープの商品は男性にも人気！
今回は男性の方のおすすめ商品を紹介します。これを参考に皆さんもぜひ利用してください。

僕のイチオシ



僕の今イチオシは『アロマティゼ』です。高校生になってニキビがひどくなり、市販の洗顔をいくつか試しましたが、ぬるぬるしたり、痛くなったり。母に薦められて『アロマティゼ』を使ってみました。赤みや痛みが治まり、ツルツル、すべすべでびっくり！泡立ちも香りもいいし、絶対オススメです。

(宗像支部 青野 大輔)

☕ アロマティゼ (ペーストソープ)



価格 **1,250円**
(税込1,350.00円)
規格 (100g)

これで男っぷりも上がる!

男の化粧水



価格 **642円**
(税込693.36円)
規格 (400ml)

お風呂あがりやひげそりの後に使用しています。シトラス系のさわやかな香りと、防腐剤・合成界面活性剤・着色料・香料無添加で敏感肌の自分でも安心して使えるところが気に入っています。

それまで市販のローションを使っていましたが、香料がきつかったり、肌への刺激が強かったり、なかなか自分に合うものが見つかりませんでした。ですが、この化粧水はヒリヒリした感じがなく肌によくなじむので大変重宝しています。

この商品を使って肌の調子を整え「男っぷり」を上げて、「さわやか40代」を目指しています。オッサン呼ばわりはさせません。みなさんもぜひ使ってみてください。

(大牟田支部 砥上 裕樹)



おすすめ

グリーンコープの食まつりでの

おいしい出会い♡

あれは、宮崎宮外苑グラウンドでの出来事だった…。

私と妻は、「元気！おいしい！グリーンコープの食まつり」に出かけた。秋の風が吹く、心地良い日であった…。

私たちは、メーカーの人々が見るからにうまそうな食品の数々を展示販売している中を、試食をつまみながら、ぐるぐると回っていたのであった…。はっ、しまった!! 気がつくと沢山買い込んでしまって、両手に荷物がいっぱいだ。

そんな時だった。青年が、私に一枚ののりを差し出した。妻に口に入れてもらうと、「こ、これは…、薄くてぱりぱりと軽い食感ながら、のりの香ばしい風味が口の中に広がっていく…。なんとおいしいのりなんだ!」

私は、即購入した。のりは、その日の内に無くなった。食べたのは、ほとんど息子たちだ。妻よ、また注文しておくれ…。

(中遠支部 橋本 文洋)

☕ 一番摘み 塩のり 有明海産



価格 **284円**
(税込306.72円)
規格 (8切48枚)





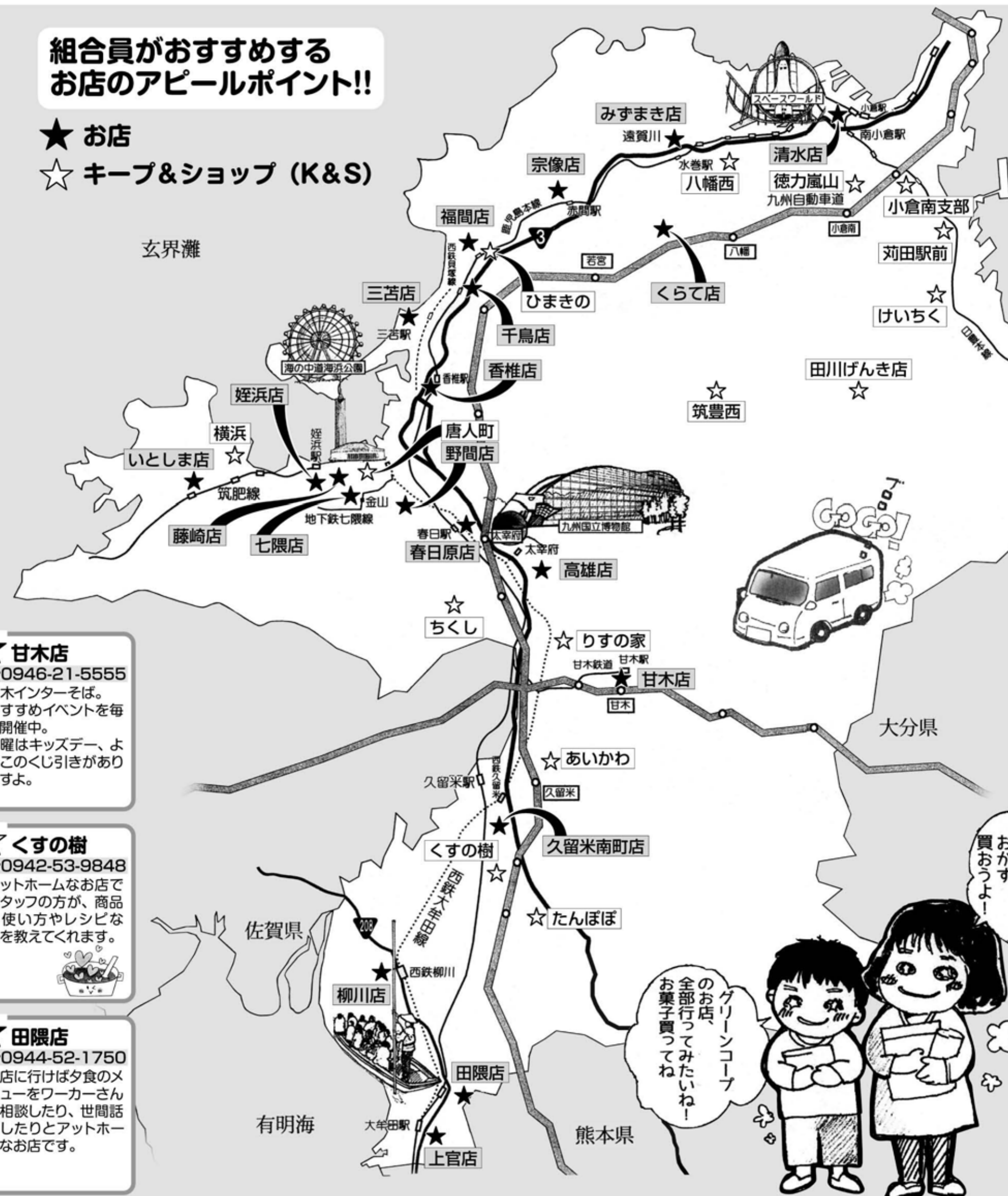
おでかけの
ついでに

グリーンコープのお店を のぞいてみませんか!!

いよいよゴールデンウィーク到来!初夏の陽気に誘われてドライブや観光に出かけたくなる季節でもあります。福岡県にはグリーンコープのお店が20店もあります。そして、カタログで注文した商品の受け取りと、お買い物ができる小さなお店「キープ&ショップ」も続々オープンし、15店になりました。お店にはカタログに載っていない商品も置いてあります。組合員やワーカーも楽しいイベントやフェアでお店を盛り上げています!おでかけついでに、グリーンコープのお店をのぞいてみませんか?

組合員がおすすめする お店のアピールポイント!!

- ★ お店
- ☆ キープ&ショップ (K&S)



★ **三苫店**
☎092-605-7170
国産小麦のベーカリーと総菜が人気。広い店内はベビーカーでも回れます。店内イトインでは、コーヒーサービスが人気です。

★ **香椎店**
☎092-662-6060
お店は小さいけれど、品ぞろえが豊富です。ワーカーさんが色々教えてくれますよ。

☆ **唐人町**
☎092-725-7250
日替わりで規格外品が入荷!パン、たまご、青果など。上五島からは月・火・金に新鮮なお魚が入荷し、14時からは試食も!

★ **七隈店**
☎092-801-8375
おいしい手作り総菜が人気!月末の金・土・日、毎月15日はお店大好き隊の日でセール。日替わり試食や手書きポップが楽しいお店です。

★ **藤崎店**
☎092-845-3312
今年で27周年!2年前にリニューアルした店内に商品がギュッと詰まっています。「ゆうあい」も併設!

★ **野間店**
☎092-554-4026
毎月1・2・3日はワーカーおススメの商品をセール。週替わりのセールも!火曜日には上五島のお魚が入荷。ワーカーの明るい声が迎えてくれるお店です。

★ **姪浜店**
☎092-885-2266
大きな駐車スペースと広いお店。お買いものが楽しくなるお店です。都市高速姪浜インターすぐ。

☆ **横浜**
☎092-807-5445
小さいながら商品充実!アットホームなキープ&ショップ。

★ **いとしま店**
☎092-324-4633
4月にリニューアルオープン!「コミュニティカフェ&デリことこと」は、お弁当や総菜が有るカフェ。店内では試食、教室の多彩なイベントも!

★ **春日原店**
☎092-572-9791
JR春日駅から徒歩30秒!5時の市では生鮮食品が15分間10%引き!新鮮なお魚が揃っています。

★ **高雄店**
☎092-922-8785
新鮮な旬のお魚にお刺身などなど毎日取り揃えています!まもなくリニューアル予定!乞うご期待!

☆ **ちくし**
☎092-922-2911
筑紫支部敷地の小さなショップですが、パンや冷凍食品、せつけん類まで揃っています。規格外商品にも出会えます。

★ **甘木店**
☎0946-21-5555
甘木インターそば。おすすめイベントを毎日開催中。土曜はキッズデー、よいこのくし引きがありますよ。

☆ **りすの家**
☎0942-75-0923
グリーンコープにとっても詳しいスタッフが待っています。おいしいレシピをたくさん教えてもらえます。

☆ **あいかわ**
☎0942-44-2181
久留米支部事務所敷地内にオープンして1年経ちました。規格外野菜が好評です。

★ **久留米南町店**
☎0942-22-4666
グリーンコープ最大の駐車場完備!国産小麦のベーカリー、できたて総菜も人気!精肉コーナーには黒牛が!毎月第2土曜日は黒牛祭りを開催!

☆ **くすの樹**
☎0942-53-9848
アットホームなお店でスタッフの方が、商品の使い方やレシピなどを教えてくれます。

☆ **たんぼぼ**
☎0943-24-0782
月曜日と水曜日に地元生産者が持つてくる新鮮野菜が人気!気軽に立ち寄れるアットホームなお店です。

★ **柳川店**
☎0944-72-1866
仕出しクラブの総菜、小麦の手作りパン、「三橋有機農業の会」の新鮮野菜が人気。毎月月末つごろうまつりを開催!!

★ **上官店**
☎0944-56-1135
ワーカー手作りのお弁当、お総菜は老若男女幅広い組合員に人気です。福祉用品店舗も併設されていて便利。

★ **田隈店**
☎0944-52-1750
お店に行けば夕食のメニューをワーカーさんに相談したり、世間話をしたりとアットホームなお店です。

★ **清水店**
☎093-562-4750
青果は、毎日入荷。フレッシュな、お肉。木曜日は、「にぎり寿司」。毎月10・20日は、ドンパル堂のお買い得なパンもあります。

☆ **小倉南支部**
☎093-473-7311
支部委員おすすめのレシピが毎月あり、どれもおいしいです。注文を忘れた時、すぐ買いに行けるのが、良いですね!

☆ **徳力嵐山**
☎093-965-6067
規格外の青果やたまご、お菓子のバラ売りなどがあります。試食会の時は、自分のお気に入りを見つけるチャンスです。

☆ **苅田駅前**
☎093-383-9101
気さくなワーカーに何でも相談できるアットホームなお店です。手作り総菜も美味しくて、とても好評です!

☆ **けいちく**
☎0930-25-7825
京築支部の一角にある利用しやすいお店。パンと規格外野菜のコーナーはいつも大人気。相談会(せつけんや化粧品)や試食会も行っています。

☆ **八幡西**
☎093-611-5577
お店は小さいですが、明るくかわいい店内です。試食やイベントもあつちます。規格外の人参やじゃがいもは人気!ちょっとした買い足しに便利♡

★ **みすまき店**
☎093-203-5225
北九州エリア最大。青果・精肉・鮮魚・総菜・ベーカリーも揃っています。福祉生活用品店舗も併設。まるでワンダーランド。

★ **くらて店**
☎0949-42-0253
来て、見て、くらて!!試食があつたり、メーカーに出会えたり、いつ行っても楽しいお店!!おたのしみカレンダーをチェックしてお店に行こう!!

☆ **田川げんき店**
☎0947-45-1128
組合員の声でできたお店!!大先輩の組合員さんたちが迎えてくれるのでなんだかあつちかくてホッとします。♡♡

☆ **筑豊西**
☎0948-25-0676
念願だった筑豊でのK&S!!黄色が基調の明るいお店で、店頭試食を行ったり、つどいを行ったりと組合員みんなで盛り上げています。

★ **宗像店**
☎0940-35-2888
新鮮な魚が自慢!お魚をさばいてもらえますよ。駐車スペースも有ります。総菜も人気です。

☆ **ひまきの**
☎0940-62-6006
複合ショップ「みどりの木」の中にあるK&S。ファイバーサイクルや親子ひろばもあり、木のぬくもりがステキ♡お得な規格外野菜も人気です。

★ **福岡店**
☎0940-43-7422
とにかくワーカーさんがよい♡こじんまりとして、年配の方や子ども連れでも居心地がいいです。

★ **千鳥店**
☎092-944-3789
間口が広く明るい店内。お魚やお肉のコーナーも見やすいです。

安心! 安全! 産直たまご



料理からお菓子まで…オールマイティなたまごは、冷蔵庫に入っていないと不安になるくらい、毎日の食卓に欠かせません。グリーンコープの産直たまごはnon-GMO原料の飼料で、安心して食べられるのはうれしいですね。生産者の努力と工夫で実現している産直たまごを紹介し、ぜひ予約して利用してください。

選べる2種類

産直たまごには「め元気いっぱい産直たまご」と「め国産穀物を使った産直たまご」があります。

私たち母鶏が食べたものが、たまごになるのよ♡

たまごの黄身の色はエサの内容で大きく変わります。「め元気いっぱい産直たまご」は主飼料であるトウモロコシの黄色が強く出ますが、「め国産穀物を使った産直たまご」の主飼料は玄米ですので、玄米の色に応じてレモンイエローになっています。

一般的には、卵黄の着色目的で合成着色料を使用しているところもあるようですが、グリーンコープでは使用していません。

エサがイイ!

non-GMO原料の飼料で育てた健康な母鶏から産まれます

安心して食べてほしいから、母鶏に与える飼料からこだわりました。たまごを産む重要な期間、母鶏に与える飼料はすべてnon-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料を使用。また、その中のとうもろこしは、さらにポストハーベストフリー(収穫後の農薬不使用)です。

「め元気いっぱい産直たまご」は、飼料の20%を国産穀物(飼料米)に切り替え実現! 産直たまごの飼料も国産を追求し、2010年3月から飼料の5%を、2011年4月から15%を飼料米に切り替えました。2012年8月からは飼料の20%が飼料米になっています。

「め国産穀物を使った産直たまご」は、飼料の約85%を占める穀物が全て国産! 飼料の約85%を占める穀物(玄米・キナコ・大豆粕)はすべて国産で、その他の飼料もできるだけ国産のものを使っています。

健康的な環境!

自然の風や日光が当たる開放型鶏舎

元気で丈夫な鶏種の母鶏を、自然の風や日光が当たる開放型の鶏舎で、健康的に育てています。

毎日食べるものだから、断然 **お得な**

定期予約がオススメです!!

め元気いっぱい産直たまご6個 229円(税込247.32円)	め元気いっぱい産直たまご10個 307円(税込331.56円)	め国産穀物を使った産直たまご10個 345円(税込372.60円)

定期予約

予約されると来週より毎週お届けになり、さらに1パックにつきめ元気いっぱい産直たまご6個は6円引き、め元気いっぱい産直たまご10個とめ国産穀物を使った産直たまご10個は10円引きになります。

元気いっぱい6個 9476 毎週	元気いっぱい10個 9477 毎週 9480 隔週	国産穀物を使った10個 9881 毎週
---------------------	------------------------------	------------------------

※予約注文、自由注文にかかわらず、1回の配達で2パック以上ご利用いただくと、10個パック10円引き、6個パックは6円引きになります。予約と合わせてのご利用で更にお得になります。

知ってナットク! マメ知識

～ゆで卵の殻をきれいにむく裏ワザ☆～

卵をゆで終わった後すぐひびを入れてうす皮を少し破り、水に漬けておくと、むきやすくなりますよ♪

～殻の色の違いは、鶏種の違い☆～

グリーンコープのたまごは赤玉・ピンク玉♡殻の色の違いは鶏種の違いによるもので、栄養的には何ら違いはありません♪

エッグスラット

《材料》(ココット3個分)

●ジャガイモ	中3個
●びん牛乳	150cc
●バター	25g
●塩、こしょう	少々
●産直たまご	3個
●パセリ	適宜

《作り方》

- ①皮をむいたジャガイモをゆで、水切り、つぶす。火にかけ、水分を飛ばす。
- ②弱火にして、Aを入れ、よく混ぜる。ほつりとするまで煮詰める。
- ③ココット(または耐熱容器)に、3分の2くらいまでジャガイモを詰める。そこにたまごを割り入れラップをする。
- ④深めの鍋にココットを入れ、ココットの半分くらいの高さまで水を入れて、火にかけ沸騰させる。
- ⑤たまごの透明な部分が全て白くなったら完成。(弱火で約10分) あれば、パセリをちらして完成。

L.A.発!



※お好みでAに粉チーズを入れても美味しいよ♪

私たちにお任せください!!

～ふくし情報でんわ&福祉生活用品・用具の購入やレンタル～



「住んでる街を住みたい街に」グリーンコープは、地域福祉の充実をめざしています。今回は「ふくし情報でんわ」と「福祉用品店舗」「福祉用具レンタル」を紹介します。福祉の事で困ったら…

まずは、お電話を!!



ふくし情報でんわ とは…

県内に4箇所あります。相談の内容から、その方にあった福祉に関する情報を案内します。介護保険や障がい者福祉などの情報、自治体や民間の福祉サービス、子育てに関する情報、グリーンコープの地域福祉サービス、福祉用品の案内などです。

	北九州エリア (祝日開設)	福岡エリア (祝日休み)	筑紫エリア (祝日休み)	筑後エリア (祝日休み)
開設日	月～金 9時～16時	月～金 10時～16時	月～金 10時～16時	月～金 10時～16時
TEL	093-202-3039	092-731-1455	092-593-5370	0942-21-5406

“ふくし情報でんわ”は、電話を通して、相談者と1対1の関係です。顔が見えないからこそ、より丁寧な対応が求められます。グリーンコープの“ふくし情報でんわ”ならではの「かゆいところに手が届くような情報、きめ細かな情報」をわかりやすく伝えることを心がけています。担当者は、いつも「相談者の立場にたって」を心がけ、相談者の不安が少しでも解消され、心が元気になる、自立支援につながることを目指しています。困った時は、いつでも“ふくし情報でんわ”にご相談ください。

問い合わせには…



(利用者)

困ったな…

相談者の気持ちをしっかり受けとめ、何が必要か、何を問題としているかをきちんと把握する。



(スタッフ)

解決につながる情報を提供する。



(利用者)

例えば、こんな事例が…

「肺疾患で入院。近々退院。介護保険でのレンタルや住宅の改修を急ぐ」との内容を、グリーンコープのケアマネジャーにつなぎました。

退院日にレンタルの手すりを搬入。3日後、グリーンネット住宅改修施工へと手配ができて、大変喜ばれました。

※今回は、情報でんわ→ケアマネジャー→レンタル事業所→グリーンネットへと、連携運動ができ、グリーンコープ福祉の絆を大切にしたい心嬉しい事例でした。

福祉用品店舗 とは…

靴や杖、介護用品衣料品や入浴・トイレ関連用品・食事関連商品・おむつ・便利用品など、安心・安全な暮らしや生活が豊かになるような用品全般を取り扱っていて、県内に4箇所あります。

福祉用具専門相談員がいて介護保険を利用した福祉用具のレンタルや購入の相談、障がい者日常給付の相談にも応じています。

福祉用具レンタル とは…

福祉用具レンタルは、心身の機能が低下している高齢者が自立した日常生活を送れるように、また介護の負担を軽減するための用具を貸与するものです。

車いすや特殊ベッドなど13種類の福祉用具が貸与されます。特定福祉用具販売では、介護保険で購入費が支給される簡易浴槽や腰掛便座など5種目の特定福祉用具を販売しています。福祉用具専門相談員が利用者に適した用具を選びます。

地域に広がる福祉用品店舗と展示場

自由自在 みずまき店

福祉生活用品店舗

093-203-5221 (水巻町)

10:00～18:00 (日・祝営業)

自由自在 くらて店

福祉生活用品店舗

0949-42-1583 (鞍手町)

10:00～18:00 (日曜休)

ふくし用品サポート 福岡

福祉用品展示場 & 福祉用具レンタル

092-731-1455 (福岡市)

10:00～17:00 (土曜 15:00 日・祝休)

ほっと館

福祉生活用品店舗 & 福祉用具レンタル

092-593-5377 (春日市)

10:00～18:00 (日曜休)

こまらんど店

福祉生活用品店舗

0944-56-1145 (大牟田市)

10:00～19:00 (日曜休)

～福祉用品を手にとって確かめたり、相談もできます～

♥お気軽にご来店ください♥

介護職員初任者研修のご案内

グリーンコープ生協ふくおかでは、参加型地域福祉の担い手を養成するための介護職員初任者研修を、主催のグリーンコープ連合と協力して下記の2箇所で開催する予定です

開講予定日

北九州講座…7月15日～9月末

福岡講座…9月10日～11月末

「受講者募集」の案内チラシは各講座の開催時期に合わせて、該当エリアに配布します。詳細については右記までお問い合わせください。

グリーンコープ生協ふくおか
福祉事業部

TEL 092-482-7771

講座担当事務局 中村・松山

10:00～16:30(月～金)

い！ 便利です

グリーンコープ愛



“グリーンコープ愛”の人から勧められ、最近コープに入りました。最初の申込日は嬉しくって、配達してくれる方から「ようけ頼みんしゃつたね」と言われました。

カタログを見るのは楽しいし、食べたい物が一目で分かり、毎日お世話になっています。

今、大好きなのは豆乳です。ほかの店のと味・濃さが違うし、ちょっと飲むのにいい量です。

これから気に入るのがどんどんみつかることでしょう。

(ペンネーム あつきいー)

いつまでも輝いていた グリーンコープと共に!!

私と娘が楽しみにしているのは、みんな元気ヨーグルトとスクワランオイルです。

アレルギー体質で、皮膚の弱い母と娘の救世主です。みんな元気ヨーグルトで、体の中からケアして、顔と身体はスクワランオイルで、たっぷり保湿しています。

いつまでも輝いていた、グリーンコープと共に!!

(ペンネーム キムラ)



生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ……… 月～土 9:00～17:00	
	センター内ショップ営業時間…… 月～土 11:00～17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。	
	☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

私も我が家の犬も大好きなグリーンコープのプレーンヨーグルト。500mlもあるから私は毎日きなことかけたリジャを入れたリアレンジして食べてます!! そしてうちの犬も…おやつにペロペロ今度400mlになって包材もかわっちゃうんだよ、ってほわってないだろうけど、なんだか複雑な気持ちだな。これから仲良く食べようね。(筑紫支部 Y)

ホッとひと言

さざ波

三歳のころ見に行った発表会で感動し、長女はバレエを習い始めました。スキップもできなかったのに、今では、トウシューズで踊れるようになり、学年が上がるにつれ週一回だったレッスンも週四～五回となり、バレエ中心の生活です。私は送迎のたび、「いつやめるの?」と思うことも…。でも、毎年、春の発表会で、オープニングの曲とともに幕が上がる瞬間の、大きな拍手。そして、子どもたちの緊張しつつも、とてもいきいきとした表情を見るたびに、「また来年もこの感動を味わいたい」と思っている私です。



小倉南副支部委員長
安部 百々

長女の影響を受け、次女もバレエ教室へ通い始め、今まで以上に忙しくなりましたが、子どもの成長は早く、一緒に過ごせる時間は案外短く感じています。習い事の送迎も子どもと過ごせる貴重な時間と思いい、今日も頑張つて車を走らせます。

私たちが組合員♡委員会の様子

広報委員会編

グリーンコープでは、組合員がさまざまな委員会活動を楽しみ元気にこなっています。

福岡県内の各支部から広報委員が参加し、広報委員会を月2回開催しています。委員会では機関紙GREENWAVEの紙面を検討しています。限られた時間の中でより良い紙面になるように真剣に意見交換しています。広報委員の仕事は委員会だけでなく、日々の取材や情報収集も頑張っています。「組合員が読みたいと思うGREENWAVE」を目指して、これからも走り回ります!取材にはぜひご協力ください。

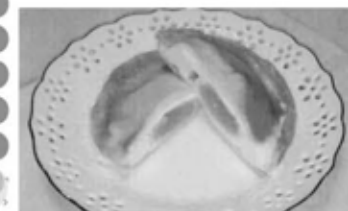
みんな見てね! グリーンコープのことがよく分かるよ!

うまく撮れるかな?



(広報委員長 嘉村 好美)

お手軽レシピ



たまごの王子様

- ①耐熱皿に、ロースハムをひき、卵を割り乗せる。
- ②塩こしょうをして、さらに、ロースハムをかぶせて、ラップをする。
- ③電子レンジ600Wで1分40秒くらいで、黄身が半熟になります。

☆半分に切って、お弁当にどうぞ!

あなたの声をお寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒に提出してください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には 500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報商品発送時以外使用しません

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780