

第166号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

3月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

おいしいだしシリーズ……2

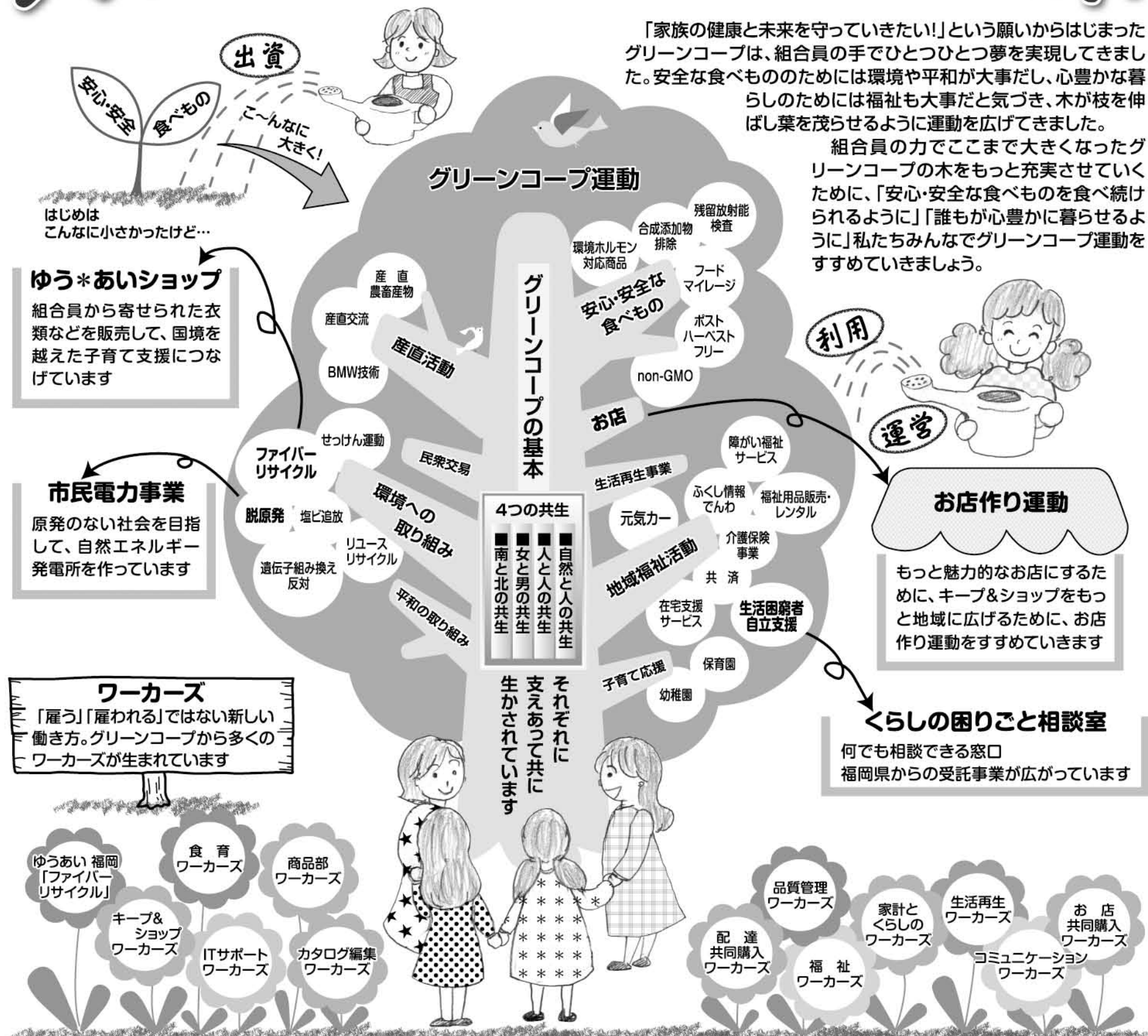
遺伝子組み換えを

広げないために……3

お弁当に便利なおすすめ商品……4・5

100円基金助成報告会……6・7

組合員みんなで育てたから 大きくなったよ♥グリーンコープの木



グリーンコープは組合員が主役!

安全な食べもの、安心な暮らしを続けるために

みんなが利用し、運動に参加しよう!

つかってみて!

グリーンコープの おいしいだし

お料理の決め手はやっぱり「だし」ですね。でも毎日、だしを引くのは面倒…と思われる忙しい方を応援するために生まれた安心で安全な「だしシリーズ」。乳化剤、アミノ酸等不使用。風味原料は他にはないほど贅沢に使っています。料理の味が決まらない時に「だしシリーズ」を一振りすればバッチリ決まります。料理の腕が上がりますよ! グリーンコープだからこそできた、たよりになる風味調味料! 手放せません。是非ストックして上手に使いこなしてください。

 かつお節粉末・そうだ節粉末・かつおエキスを合わせて約16%配合 かつお風味がアップ! 吸物やうどん、鍋などのだしにもGOOD! きゅうりや白菜をだして和えとおいしい即席漬物に! 原料昆布は旨味成分の多い北海道産真昆布粉末を15%配合 めかつおだし 160g(8g×20袋) 369円(税込398.52円)	 めこんぶだし 96g(8g×12袋) 271円(税込292.68円)
 国内産チキンエキス、ポークエキスを野菜エキスを配合し旨味をプラス 国産しょうがで味にアクセント チャーハンに入ると、おいしさアップ! わかめ、ゴマ油を入れて、中華スープにも! 野菜エキスの原料は国産野菜使用 め中華だし 96g(8g×12袋) 279円(税込301.32円) ・玉ねぎ ・白菜 ・キャベツ ・人参 ・セロリ ・にんにく	 原料に新鮮ないりこを使用しています みそ汁に最適! 国産いりこを20%配合 生臭さを消すために焙焼しいりこを丸ごと使用 いりこ風味豊か! めいりこだし 160g(8g×20袋) 367円(税込396.36円)

メーカーからの **三二知識**

●汁物の場合、最初に下味として使用量の半分を入れ、仕上げに後の半分を入れると香りが残り、よりおいしくなります。

●だしを沸騰した湯に入れると、だし素材の粉末が泡と共に吹き上がり、鍋の周りにこびりついてしまいます。だしは沸騰する前か一旦火を止めてから入れるときれいに溶けます。

ここがおすすめ

かつおぶしを削ってだしをとっていたけど変わらないおいしさに驚き、使い始めました。とっても便利♥

子どもがアレルギーなので、「乳」アレルゲンがないのは、とてもうれしい♥

この品質でこの価格は安いし、他では買えない! 料理の腕もあがりますよ✌

市販品は化学調味料が入っているものが多く心配「家族に安心・安全なものを」と思って使っています

国産原料にこだわり
天然エキスのみ使用
化学調味料は一切使用せず
「乳」アレルゲンの心配もないよ!



家族にやさしい味付けで
おいしい料理を作って
あげてネ♥

GM (遺伝子組み換え) を 広げないために

私たちにできることを 共に考え、行動していきましょう!

行政へ



9/4 意見交換の場

グリーンコープや「食と農を考える市民の会・福岡」の活動、県内の調査結果などを報告しました。問題点や危険性、現状を話した上で、不安に思っていることについて意見交換を行ない、連携できることがあれば一緒にやっていきたいと伝えました。



11/20 要望書提出

遺伝子組み換えナタネの積み荷時のこぼれ落ちに対して、企業への清掃の徹底とその指導を要望しています。

そして「食の安心安全条例の制定」のお願いもしました。

言い続けていくことの大切さを実感!

グリーンコープが遺伝子組み換え反対に取り組んでいる趣旨や、活動について理解を深めてもらっているという実感がありました。

市の担当者が今年は替わっている様子がありましたが、遺伝子組み換えの問題についてきちんと引き継がれているなと思いました。

意見交換の場でも、私たちの声や思いを伝えるだけでなく、行政がそのことを実現するためには、何が必要なのかとこちらに意見を問われたりする場面もありました。これまで言い続けてきたことが少しずつではありますが実ってきたと思えたり手応えもありました。言い続けていくことって大切だなと感じました。

(福岡西支部委員長 若松 由香)



学習会

10/28 食品表示学習会
福岡西支部

福岡西支部で初めての開催となる食品表示学習会。組合員の関心が強い内容だったようで、すぐに参加希望者が集まりました。

遺伝子組み換え食品はすべてが表示されているわけではなく、知らないうちに食べている可能性もある。入っていても表示されないものもあると聞き、「グリーンコープのカatalogにはnon-GMOとわざわざ書いてある理由がわかりました」という感想も出ていました。市販品では何が原料として使われているか知るのが難しいものもありますが、餌にまでnon-GMOにこだわっているグリーンコープ商品の安全性を、あらためて再認識することが出来た学習会となりました。

(福岡西支部広報委員 西本 梓)

GMOフリーゾーン宣言

自生GMナタネ抜き取り隊

4/16 参加: 35名
場所: 箱崎埠頭

発芽したばかりの双葉から花が咲いているものまで、多くのナタネを確認し抜き取ることができました。今回もこぼれ落ちていたナタネをたくさん確認することができました。

また、ナタネがトラックで実際に運ばれている様子も見ることができました。

怪しいものも含め抜き取れるものはなるべく抜き取り、各グループごとに検査を行なったら、6検体中4検体がバスタ耐性陽性反応がでました。博多港でのGMナタネの自生の状況を実感すると共に、多くの市民の力で継続して取り組んでいく必要性を実感しました。



今、世界中の遺伝子組み換えに反対する人たちの思いがネットワークされ、GM作物やGM商品が存在しない地域づくりがはじまっています。「GM作物を作らない!」「GM食品を売らない!」「GM食品を買わない!」など誰でも参加できる、それが「GMOフリーゾーン」運動です。

460名が参加 (グリーンコープの生産者・メーカーにも呼びかけて)

284,395.605㎡のGMOフリーゾーンが広がりました

作らない!
売らない!
買わない!



まず知ること、そして選ぶこと、
「遺伝子組み換えはイヤだ!」と声をあげることで、
食べものを守っていきましょう。



グリーンコープの

安心

安全

おいしい

商品で...

パパッと

ササッと

お弁当



新しいことが始まる季節、春ですね。
グリーンコープの安心、安全、おいしい食材でお弁当を作りませんか？
いつものお弁当にひと手間かけたアレンジレシピはいかがですか？
国産、素材にとことんこだわった商品が、たくさんあります。
是非、あなたのお気に入りを見つけして下さい。

**ちょっと便利
まいにち煮豆**

お弁当の隙間で活躍♪

めまいにち煮豆 昆布豆 200g 195円 (税込210.60円)	めまいにち煮豆 黒豆 160g 195円 (税込210.60円)
--	---

め南の島の完熟パイナップル
(冷凍・カットタイプ)
250g
275円(税込297.00円)

め南の島の完熟マンゴー
(冷凍・カットタイプ)
300g
285円(税込307.80円)

冷凍フルーツをデザートに凍ったまま使えます♪

デザートにひとつ“ぼん”と入れます。

めミックスゼリー
16g×30個
392円
(税込423.36円)

たくさん入っていて、うれしい♡
凍らせて保冷剤代わりに♪

**お弁当と一緒に
スープジャーで簡単スープ♪**

〈つくり方〉

- ①人参を千切りに、キャベツを角切りにする
- ②スープジャーに①とウインナーを入れて、お湯を注ぐ
- ③一度お湯を捨て、チキンコンソメ(量はお好みで)を入れてもう一度お湯を注ぐ

※朝つくれば、昼には火が通って、美味しいスープとして食べられます♪

- 人参・キャベツは、切って冷凍保存しておくとう便利です♪

♡ブチはるさめやお好みの具を加えてどうぞ♡

どれもあつたら助かる一品です。
紹介できたのはほんの一部♡
カタログやお店で探して、いろいろ試してみても♡

いかねぎバーグの野菜炒め

いかねぎバーグは、そのまま焼いてもおいしい♡
2cm角に切って、野菜と炒めるとメインのおかずになります。

めいかねぎバーグ
215g(5枚)
262円
(税込282.96円)

ミートボールのアレンジ♪

お皿に切ったピーマン・玉ねぎをのせ、上からとりやきミートボールをかけて、レンジで2分加熱するだけ！
タレをからめると、しっかり味のおかず♪

めとりやきミートボール
ヘアパック
100g×2
209円
(税込225.72円)

冷凍野菜+チーズのアレンジ

冷凍がばちやにチーズをのせて♡

レンジで解凍後、アルミカップに入れ、チーズをのせてトースターでチーズが溶けるまで焼く。

チーズをかけると美味しくなるので、常備しています♪

め栗かぼちゃ
500g
292円
(税込315.36円)

め冷凍宮崎県産カラーピーマン(スライス)
150g
283円(税込305.64円)

使いたい分だけ取り出して便利！

め冷凍九州産塩ゆでえだまめ
250g
291円(税込314.28円)

緑がほしい時、チンしてお弁当の隙間に入れてます。

野菜+汐吹き昆布でアレンジ!!

お好みの野菜と和えたり・炒めたり…。

め汐吹き昆布
34g
193円
(税込208.44円)

人参の千切りと炒めてみました♪

めチキンライス
250g×2
366円
(税込395.28円)

チキンライスなどの冷凍ライスを☆
おかずの種類が少なくても、レンジでチンして薄焼き卵をのせ、ケチャップをかけると豪華なお弁当に♡

時間と体力がないときに!!

**ご存知ですか？
めそのままお弁当シリーズ♡**

凍ったまま盛りつけるだけ！ 保冷剤代わりに♪
自然解凍で本格的な味が楽しめます♪

カラフルなカップに入っているの、彩りにも♪

めそのまますし 160g(20g×8) 283円 (税込305.64円)	めそのまますし 鮭とさばの塩焼 81g(鮭3切、さば3切) 275円 (税込297.00円)	めそのまますし 国産さば照焼(冷凍) 130g(6切) 331円 (税込357.48円)	めそのまますし 天然ぶりの照焼 88g(4切) 275円 (税込297.00円)	めそのまますし 国産さばの竜田揚げ 130g(6切) 275円 (税込297.00円)	めそのまますし 国産ぶりの竜田揚げ 130g(6切) 276円 (税込298.08円)
--	---	---	---	--	--

味がしっかり☆
しっとりとしておいしい♡

朝の忙しい時間帯に油を使わないから、助かる〜♪

**おすすめの!!
シュウマイ♪**

め若鶏のしゅうまい
徳用(冷凍)
600g(40個)
475円(税込513.00円)

め親鶏のしゅうまい
180g(15g×12個)
128円(税込138.24円)

必要な分だけ使えて便利です!!

鶏肉だから、つまみがちがう!!

めあらびきチキンナゲット
200g
324円(税込349.92円)

あらびき食感がクセになります♪
おいしいよ★

**ここがイイ!
グリーンコープの加工食品!!**

- 『調理冷蔵』は…
産直の肉や国産の野菜など原料を追求し、衣には国産小麦粉を使っています。不要な食品添加物は使用していません。
- 『練り製品』は…
すり身の原料にこだわり、変性防止や結着の目的で一般的に使用される重合リン酸塩は一切使ってません。

る100円 助成報告会



参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出しあっている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。

この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をしている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

12月に助成報告会が4年ぶりに行われました。基金運用委員が主催者として積極的に関わり、素晴らしい報告会となりました。その様子をお知らせします。

中部地域

12/17

宗像ユリックス
報告団体…20団体
参加人数…94名

報告とグループでの交流会という中身の濃い内容で、参加者は熱心に耳を傾けていました。

「ふれあいマジック福岡」は得意のマジックを披露しながらの報告で楽しませていただき、「子どもの発達支援を考える会一歩」は、いつも保護者や子どもたちとされている簡単な体操をして、会場の雰囲気をもたせてくださいました。

交流会では組合員、地域団体とともに率直で活発な意見交換や感想を述べあい、30分間があつという間に過ぎて少し物足りないほどでした。地域団体からは「グリーンコープの福祉の広がり細かいところまで手を差し伸べていることにあらためて感心した」、参加者からは「4年ぶりと思えないほど内容が詰まっていた、100円基金の良さが実感できて、次年度につながる報告会だ」と感想をいただきました。充実した時間を共有することができ、開催してよかったと思いました。

(中部地域基金運用委員長 梶原 桐子)



基金運用委員さん達による寸劇



「ふれあいマジック福岡」は、楽しいマジックを披露しながらの報告

ほくたち100円は、このように使われているんだよ!

北九州地域

12/15

ウェルとばた
報告団体…12団体
参加人数…118名

行政の支援は四角四面なこと、団体の方が謙虚で熱心、助成を受けて活動を充実させているのを目の当たりに見て、力になりたいと思い始めました。

福祉とは幸せという意味だそうです。福は物質的な、祉は精神的な幸せのことで二つ揃って福祉なのです。

若いお母さんたちが孤立せずに子育てでき、生き辛さを抱える人たちが少しでも楽になるならそれは福祉であろうと考えるようになりました。

団体の方々は地域で地道に活動されています。100円基金が役に立つのはうれしいことで、今回の報告会で広く知られることが、新たな出会いに繋がればと願っております。

(北九州地域基金運用委員長 野口 美香)



基金運用委員さん達による寸劇



NPO
市民健康ボランティア

「元気アートプロジェクト」「エルダクラブ」の方々に直接お話を聞くことができ、楽しい交流となりました



全体基金運用委員会

本年、毎月拠出している福祉活動組合員基金が、地域福祉に役立てられていることを実感できるように、助成報告会を4年ぶりに開催しました。

福祉活動組合員基金のことを寸劇で分かりやすく伝えたことで、理解が深まりました。グリーンコープの福祉で活用されている報告では、様々な福祉事業や人材育成などに助成され、福祉の広がりを感じました。また、ワーカーズからの報告では具体的な活用や、夢がカタチになっている様子を聞き、基金の大切さを実感しました。

1人1人が毎月拠出しているのは100円ですが、大きなものになり地域福祉に役立てられていることを実感することができ、とてもあたたかい心になりました。

(福祉委員長 塩塚 純子)

組合員が毎月拠出している「福祉活動組合員基金(100円基金)」は、地域組合員から選出された委員で構成された基金運用委員会で助成を決定します。

全体基金 運用委員会

グリーンコープ生協、社会福祉法人グリーンコープ、労働協同組合(ワーカーズ)関連の助成決定

2014年度助成および融資結果

生協・社福・労働協同組合関係助成	105,059,800円 (20件)
地域団体助成	14,990,448円 (80件)
助成合計	120,050,248円
融資	180,000,000円 (1件)
合計	300,050,248円

地域基金 運用委員会

北九州・中部・福岡・南の4つの地域ごとに、地域団体への助成決定

ふくしセンター八幡西(仮称)土地購入に伴う融資

2015年3月2日 地域区分理事 候補者の公告

グリーンコープ生活協同組合 ふくおか

理事長 大橋 由美子

グリーンコープ生活協同組合ふくおか定款第21条、並びに役員選任規約第6条に基づき、2015年度の地域区分役員選任に關し左記の通り公告します。

記

1、第十五期通常総代会の

日時 15年6月10日(水) 10時30分～15時

会場 アクロス福岡

2、選任区域と選任役員数

(地域区分理事)

(1) 地域区分 15名

中部	北九州	福岡	南
宗像	小倉北	福岡東	大牟田
筑豊	小倉南	福岡西	久留米
中遠	八幡西	福岡中	筑後
折尾若松	京築	福岡南	久留米
1	1	1	1
1	1	1	1
1	1	1	1
1	1	1	1
1	1	1	1
1	1	1	1

3、地域区分理事(役員)

推薦希望、立候補受付期間

15年3月9日(月)午前10時

～3月21日(土)午後4時

4、地域区分理事(役員)

推薦希望の届け出

地域区分理事(役員)に推薦希望される方は、所定の役員推薦希望届に必要事項を記載して、グリーンコープ生協ふくおか管理本部まで提出して下さい。

※問い合わせ先

グリーンコープ生協ふくおか

管理本部

連絡先

092-482-7770

以上



助けあい支えあいの
地域づくりをめざして!

夢がカタチにな

2014年度 福祉活動組合員基金

南地域

12/17

九州芸文館
報告団体...14団体
参加人数...120名

この基金によるグリーンコープ関連事業のひとつに「デイサービスセンター つどいの家 柳川」があります。オープン後の様子が画像で分かりやすい説明があり、利用者の方々の穏やかな表情などを見ると順調に走り出していると感じました。月に1回、私たち基金運用委員は、助成についての面談をしています。その会議の中で、助成団体の各々の活動をもっと多くの組合員の方々に知ってもらいたいとの声が出て、今回の報告会に至りました。

助成団体の熱心な説明を受け、少しの時間ではありましたが、助成団体を囲んでの交流会は、とても良かったと思います。

「福祉に対する意識が変わった」「参加できて良かった」との声が多く聞けました。

心温まる助成報告会であったと感じております。

(南地域基金運用委員長 野口 久美子)



「特定非営利活動法人 久留米市手をつなぐ育成会」



「NPO法人 発達障がい者就労支援 ゆあしづ」



交流会で「いきいきマジック筑紫野」の方にマジックを教えてもらいました

福岡地域

12/15

九州ビル
報告団体...21団体
参加人数...140名

交流会ではグループに1~2団体が入り、活発に質問などが出され、短い時間ではありましたが、より活動内容などが分かり、共感できたと思います。

毎月私たちが拠出している100円基金が、どのように使われているか、活かされているかが理解していただけたのではないかと思います。

報告会を開催したことで、100円基金がグリーンコープの参加型地域福祉として役立てられていることを実感していただけたと思います。

今後も定期的を開催することで、グリーンコープの福祉について理解し、共感できる仲間が増えるのではないのでしょうか。

(福岡地域基金運用委員長 柿坂 真奈美)



「絆を結ぶ会」



報告者

「このすず山 ショウタイナーのちいさなお家」
親子で「ホンモノの体験」を企画
羊の毛で、羊毛製品をつくります



「発達障がい者 親の会 たけのこ」

助成報告会に参加して...

自分の団体のことしか知らなかったが、他の団体の活動を知ることが出来てよかった。他の団体も頑張っていることが分かり、励みになった。他団体と出会い、今後の活動に活かすことが出来る。団体と団体の出会いは大切だと思った。

助成団体より

グリーンコープの福祉がこんなに素晴らしくて社会貢献されていることを知りませんでした。助成をいただいていることに誇りをもちました。

寸劇で、福祉活動組合員基金の内容がよくわかった。楽しく理解できた。

この場に来なければわからない事がたくさんあり、来て良かったです。

4分間では、活動内容はよく分らなかったが、その後の交流会では、直接お話しすることができ、よく分かった。交流会があってよかった。

参加者より

報告会を欠席された団体からよせられたメッセージも、とても良かったです。



10月にオープンした社会福祉法人グリーンコープ「つどいの家 柳川」
報告会では、利用者の方々の穏やかな表情を映像で見ることができました。



子育て講演会



100万人のキャンドルナイト

でんきを消して、スローな夜を

キャンドルナイトって何?

エネルギー消費社会への警鐘を込めた自主停電運動。「夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りの下で過ごそう!」と呼びかけしています。

毎年3月11日は

「グリーンコープのキャンドルナイトの日」

深い悲しみを与えた4年前の東日本大震災を忘れないために、被災地へ心を寄せます。そして、脱原発の思いから、エネルギー消費のあり方を考えます。

忘れない!
3.11

講演会

東日本大震災 被災地に学ぶ

～あなたは子どもを守れますか～

3/14

九州ビル

2011年3月11日、東日本大震災が発生してから、グリーンコープは組合員から集めた物資やカンパをいち早く届けるなど、様々な支援を続けています。

震災から4年目をむかえる今年は、被災地の方、防災の専門家からお話を聞いて、災害に備えてすべきことを考えます。

※「東日本大震災 被災地に学ぶ」の内容につきましては、GREEN WAVE6月号でくわしく報告します。

さざ波

飽きっぽい私が続いているひとつが「筋トレ」です。といつも私に合わせたブログラムなので、優しいメニューになっていきます。10年くらい前にこれからは、筋肉は衰えるばかりなので、少しでも維持できるようにと思いフィットネスクラブに通い始めました。お蔭で、疲れにくくなり、風邪もあまりひかなくなりました。

先日、TVで筋肉は「命の源」と言っていました。風邪をひきにくくなり、高血圧、高血糖が20%改善される。3分早歩きとゆつくり歩きの繰り返しで30分することです。その後、30分～1時間以内に牛乳(ヨーグルトやチーズでもよい)を飲む事で効果がアップするそうです。これからの適度な運動をして産直びん牛乳を飲んで、健康に過ごしたいと思っています。



食べもの委員長(北分身) 服部 千尋

お年玉クイズ あめでとうございます! 当選者発表

500グリーン券2枚を差し上げます

応募総数 1727名
正解者数 1562名

正解 なかまづくり

小倉 北 工藤都紀子 狩生恵美子
小倉 南 堀永多美江
八幡 西 島井原桐子
折尾若松 江嶋 勝美
中 遠 稲田かおる
筑 豊 竹下美哉子
宗 像 永野 厚美
福岡 東 田中 淑子

福岡なか 上原 洋子 角 玲子
福岡西 矢野 雅子 松原 浩代
筑 紫 池田 聖美 佐藤たあ美
久留米 松尾千加子 城 弘子
筑 後 藤永千津子 深見ツル子
大牟田 梶島 静香 川端 栄子
彌永 晴栄

(敬称略)

積み立て増資と減資のお知らせ

増資 あなたの出資金がグリーンコープの事業と活動を作っていきます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう!
出資金の増額(例えば毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。(その他の月は受付ができませんのでご注意ください) 減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

実施要領 ○各支部 電話での受付 : 3月2日(月)~3月14日(土)
○減資申込書のお届け : 配送時に配布、翌週回収
○減資申込書の回収(提出) : しめ切り3月28日(土)
○口座への入金 : 4月15日(水)
○お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。
: 3月2日(月)~3月14日(土)

※住所変更は、生協にお知らせください。

住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要です。まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

fromネグロス・クリスマスカンパ

3,138,752円

たくさんのカンパを
ありがとうございました!

フィリピン、インドネシア、東ティモールなどの地域で、次世代の農民である若者が生き生きと誇りを持って農業に取り組んでいけるようにサポートしています。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294 電話等のお問い合わせ…………… 月~土 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間…… 月~土 11:00~17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

広報委員の
ひとこと

進級・進学の子供が、我が家の長女は中学に入塾します。中学は給食が弁当が選べるらしく、長女は「絶対にお母さんのお弁当がいい」そう。朝が苦手な私ですが、グリーンコープの冷凍食品や加工品という「強い味方」に助けってもらいながらがんばってまいります。(筑紫支部 倉本大希)

足と靴の悩み、あきらめないで!

新生活応援!

パラマウント靴

春の足と靴の相談・販売会

東京の手作り靴メーカー「パラマウント」が足と靴の相談と販売会を開催します。子ども靴、学生用ローファー、パンプス、ビジネスシューズなど取り揃えています。自分の足にピッタリ合った靴を履いて快適な新生活を送りませんか? 春夏物はサンダル、ウォーキング、ランニングシューズなど先取りでご用意します。パラマウントオリジナルのレザーシューズなど新作もでています。

足が疲れやすい

自分に合う靴がない

外反母趾や巻き爪に
悩んでいる

相談は
無料です。
お気軽に!



開催時間 10:00~18:00 (すべての会場同じ)

日にち	会場	予約申込TEL
3/11 (水)	清水店	093-562-4750
3/12 (木)	宗像店	0940-35-2888
3/17 (火)	いとしま店	092-324-4633
3/19 (木)	博多大博通ビルディング	092-593-5377 (福祉用品店舗ほっと館)
3/20 (金)	三苫店	092-605-7170
3/21 (土)	柳川店	0944-72-1866
3/22 (日)	甘木店	0946-21-5555
3/23 (月)	久留米南町店	0942-22-4666
3/24 (火)	七隈店	092-801-8375
3/25 (水)	姪浜店	092-885-2266

- ・お一人様30分ほどかかりますので、ご予約をおすすめします。
- ・詳細のお問い合わせや、申し込みは、上記の電話番号に直接お電話ください。

あなたの声をお寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒に提出してください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には 500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報商品発送時以外使用しません

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大博通ビルディング3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780