

第165号

発行●グリーンコープ生活協同組合ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1博多大博通ビルディング3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

2月号

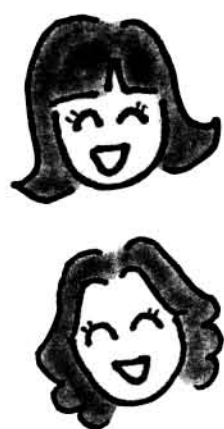
グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

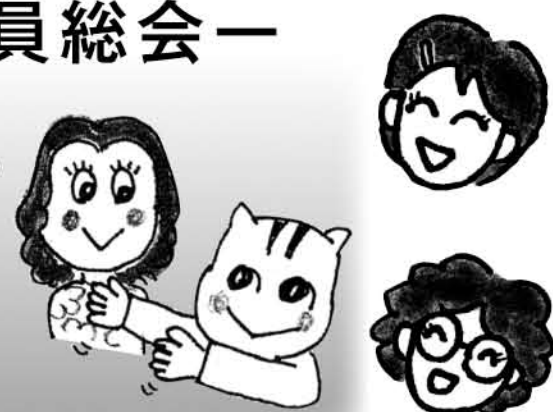
- みんなでお店を支えよう……2
- つどいを終えて……3
- スープ特集……4・5
- エクラノーヴァ……6
- 福祉活動組合員基金……7



参加しよう

—地域組合員総会—

組合員のあなたが 主人公



総会って
何するのかな？

名前聞いただけで、
堅苦しそうなのが
するんだけど…



- ♥ グリーンコープの商品や仕組みが「こうなったらいいなあ」「カタログ回収、ネット注文…してほしい」などの思いを出し合う場なのよ！
- ♥ メーカーや生産者と交流したり、おいしい試食もあるのよ！
- ♥ 1年間の地域の活動の様子なども聞けて、楽しいわよ！



小倉南・東地域
元気にキープ&ショップ 小倉南支部を
アピール



甘朝・うきは地域
「黒木有機農業の会」との交流会

みんな来てね

2月16日(月)

3月14日(土)

テーマ

★出資・利用・運営

★お店作り運動

(2面にくわしく載せています)



※日時・会場などについては、
案内チラシをご覧ください。

立候補した
地域総代の
確認もします！

グリーンコープのこともっと
知りたくなったわ♡
やっぱり行かなくちゃね！

誰でも参加できるんなら、友だちも
誘ってみよう！

1. '15年度地域総代選挙の公示

グリーンコープ生活協同組合ふくおかの2015年度の地域総代選挙について、地域総代選挙規則第4条に基づき、下記の通り公示します。なお、公示は各地域本部の地域理事長が行います。

記

選挙区と地域総代定数

選挙区	地域総代	地域理事長	選挙区	地域総代	地域理事長
小倉北支部	51名	(北九州地域) 加島 美香	福岡東支部	62名	(福岡地域) 北口 淳子
小倉南支部	36名		福岡なか支部	87名	
京築支部	28名		福岡西支部	77名	
八幡西支部	42名		筑紫支部	66名	(南地域) 松本 裕子
折尾若松支部	37名		久留米支部	49名	
中遠支部	45名	(中部地域) 三原 幸子	筑後支部	39名	
筑豊支部	77名		大牟田支部	26名	
宗像支部	50名				

2. 立候補受付期間

2015年2月2日(月)午前10時～2月14日(土)午後4時

立候補される方は、所定の立候補届に必要事項を記載して、各支部の選挙管理委員まで提出してください。

3. 選挙管理委員(地域総代選挙)

2015年1月26日

選挙区	選挙管理委員			
小倉北支部	虻川内 富恵	太田 亜紀子	坂井 ナミ	
小倉南支部	森本 教子	牧野 美雪	小池 愛	
京築支部	武安 美香	有松 貴子	中村 香苗	
八幡西支部	大坪 佳代	貝塚 暁美	鳥越 聡子	
折尾若松支部	中田 友加	渡辺 理加	福田 佳代	
中遠支部	樋口 美幸	田中 玲子	田中 浩子	
筑豊支部	半田 清美	榎本 恵里子	伊藤 美香	
宗像支部	内田 美保子	吉田 比呂華	椎屋 敬子	
福岡東支部	岸本 富美子	満生 由香	緒方 貴代	
福岡なか支部	工藤 あゆ美	新井 明美	木村 奈津子	
福岡西支部	甲斐 真奈美	中山 久美	堀川 弘恵	
筑紫支部	吉松 美佳	小田 純子	秋山 亜紀子	
久留米支部	鶴田 佳子	藤井 和子	大坪 裕子	
筑後支部	古賀 真理子	甲斐田 佳世	吉本 里花	
大牟田支部	池末 光代	寺蘭 友佳	奥蘭 由美	

4. お問い合わせ

グリーンコープ生活協同組合ふくおか 管理本部

連絡先 092-482-7770

安心安全な
商品への思いが
「お店を作りたい!」に
つながったよ



グリーンコープは お店作り運動に 取り組みます

お店作り運動とは、今あるお店をもっといきいきと組合員がたくさんあつま
る元気なお店にしていくこと、そして、新しくキープ&ショップを作り出して
いくことです。グリーンコープのお店は組合員が「ほしい!」と思い、組合員
が作ってきました。私たち組合員みんなの思いを集めて、もっと魅力的なお店
を作っていきますよ。

グリーンコープのお店は 組合員が創り出したもの

お店は先輩組合員が
作り上げてきました

♥ 「安心・安全な食べものをいつでも買えるお店が欲しい!」
の思いで、自分たちでお店を作ってきました

約25年前、自分たちの地域に
“お店がほしい”と手を上げ
て、本当にみんなで手作り
でオープンしたのよ!
たいへんだったけど、自分たち
のお店ができたことがうれし
かった!

先輩
組合員



すぐ近くに生協の
お店ができます!
ぜひ来てね



お店はグリーンコープそのものです!

♥ 食べもの運動から生まれた、たくさんの安
心・安全な商品を目で見て実感できる場

♥ グリーンコープの運動
(せっけん、福祉、脱原
発、遺伝子組み換え反
対など)を伝えていく
ための地域の拠点

お店は
グリーンコープのことがわかる
アンテナショップね!



今では

お店は21店、
キープ&ショップは14ヶ所

建物や設備が
古くなっている
お店もあるんです

♥ キープ&ショップはカタログ注文した商
品を都合の良い曜日を決めて受け取り、
そこで買い物もできるようにした場所

お店はグリーンコープの事業と
経営を支えています!

♥ お店はグリーンコープ生協
ふくおか「利用高」の、1/5を
しめています。配達とお店が
あることで、グリーンコープ
は成り立っているのです!

もっとみんな
で
お店を利用しよう!



グリーンコープは
生活協同組合!

「出資・利用・運営」で成り立っている
助け合いの仕組み

みんなで
出資

商品の仕入・配送セン
ターやお店の運営に

組合員は利用も運営もする
グリーンコープの
オーナー!

みんな
で
利用

利用することで生産者を支
え、安全な食べものをずっ
と手に入れることができる

みんな
で
運営

地域委員会の楽しい催しに
参加
つどいや地域組合員総会で
声を届ける

私にとってもグリーンコープにとっても
とっても大切なお店だから!
キープ&ショップを
広げていきたいから!

♥ 「お店作り特別増資」を呼びかけます

☆くわしくは2/23週配布の「お店作り
運動」チラシをごらんください。



2014年秋の組合員のつどい報告

参加してよかった♡ 楽しかった♡ 語り合ったつどい

秋の組合員のつどいでは、たくさんの組合員と出会い、さまざまな話題で盛り上がりました。産直米・グリーン電力出資金・仲間づくりの三つのテーマについて、たくさん語り合いました。組合員が語り合うことは、グリーンコープをもっと良くしていくことにつながります。

つどいの様子と組合員の声をご紹介します。「私もこんなことが話したいな」と思ったら、もうすぐ始まる地域組合員総会で、ぜひ聞かせてくださいね。

福岡西支部

▶さわら西地域委員会



パネルや紙芝居を使って、市民電力や産直米の話を知りやすく伝えました。「次回からはグリーンコープのお米を利用します」との声が上がり、お米の良さが伝わったようでした。

料理教室では、インドネシアの方を講師に招き、バナナの春巻きなど3品を作りました。日本とは少し違う調理法に驚きながらも、参加者同士が和気あいあいとした雰囲気の中で、協力しながら調理。楽しく、おいしいつどいでした。

京築支部

▶行橋地域委員会



野菜生産者一たのくら会の鳥越さんと交流しました。「環境作りのために土作りをしている」という生産者の言葉が心に…。野菜、土作りへのこだわり、作業の大変さを知ってもらうことができました。

筑豊支部

▶田川東地域委員会



お米のこと野菜のこと、食べものの話で盛り上がりしました。パネルを使って脱原発をとってもわかりやすく説明しました。試食を囲んで安心・安全を実感してもらえた、とてもいいつどいになりました。

筑紫支部

▶筑紫野地域委員会



しょう油の味比べをしました。4種類のしょう油をお豆腐にかけて、こんなに味に違いがあるのかと、参加者は驚いていました。それぞれの特徴や塩分量をチェックすると「次回使ってみます」といった声も聞かれました。

また、たまごかけご飯などを食べながら、各自のおすすめ商品を出し合ったり、カタログの見方や地域委員会、子育てサロンなどの話で、話題が尽きませんでした。

お米

- お米の利用がすごく減っていることを知り、もっと食べなくてはと…。お米の栄養の話聞き、子どものおやつにも、お菓子ではなくおにぎりを食べさせたいと思いました
- お米の食べ比べが楽しかったです
- 安心・安全・おいしいと分かったので定期予約します

組合員の声

グリーンコープを利用し
仲間を増やすことは
安心・安全な食べものや
環境を守ることにつながって
いるんだね♡



参加して

よかった

- 食について考える機会を持つことができ、参加して良かったです
- 参加するたびに、色んなことを知ることができ、試してみたい商品が増えていくことがうれしい♡
- 子どもに安全なものを選んで食べさせたいと思いました

仲間づくり

- ♥CMやミニ番組は、グリーンコープのことをたくさんの方に知ってもらえて、とても良いと思います
- ♥加入していない友だちに、グリーンコープの良さを伝えたい!と思いました

グリーン電力出資金

- ◆脱原発や被災地のことを考えるきっかけとなり、自然エネルギーに出資したいと思いました
- ◆安全なエネルギーを子どもたちに!という気持ちになり、出資することにしました



安心 安全

おいしい

さむ〜い冬も グリーンコープの

スープであたたまる



春が待ちどおしい季節。グリーンコープの美味しいスープで温まりましょう。食事のときは、温かいスープからいただくと、身体も喜びます♡スープのアレンジレシピもぜひ参考にしてくださいね。紹介しきれないほど種類がありますが、あなたのお気に入りスープを見つけてください!!

12/3 食べもの講演会

北九州市にて開催
私たちの身体をむしばむ
食品添加物の本当のなはし

日本での添加物使用料は世界一といっても過言ではない。昭和28年くらいに認可された添加物が実は多い。その当時では詳しく調べられていないことが多く、後で詳しく調べて使用できなくなった添加物も出てきているほど。
PM2.5、農薬、放射能、ダイオキシン、添加物…。事故が起きてから「何でこんなに危ないものを？」となるが、薄々知っているのに気をつけていないのは私たち。メリットばかりを考えて、リスクを考えていない経済の仕組みができています。
日本の安全基準はとても低い。安心安全を人任せにしない。裏面を自分で確認することが大切。



講師 安部 司氏

講演を聞いて…

●白い粉(複数の添加物)をまぜて、コンソメスープ、トンコツスープ、コンソメ風味ポテチ、黄色いたくあん、キレイな色のジュース。あっと言う間につくられたので、衝撃の連続でした。
「添加物は、一般家庭の台所にはないものです。選ぶかどうかは、自身が決めるしかない!」の言葉になるほどと思いました。
食材を作ってくれた生産者への感謝を忘れないように、たとえ、料理が苦手でも、手作りが一番なんだと思いました。

そのままでもおいしいけれど
楽しみ方いろいろ♪

薄切り白餅を入れると
おいしい

めん汁 44g
(11g×4個)
405円
(税込437.40円)

めん即席みそ汁
わかめ入り
120g(20g×6)
210円
(税込226.80円)

薄切り白餅 200g
370円
(税込399.60円)

フチはるさめやご飯
を入れれば寒い日の
夜食に…

めんフチはるさめ 80g(10個入)
149円(税込160.92円)

たまごスープ1袋に温めた牛乳320cc
を加えてまぜるだけで、こくがあって
まろやかに。

めんたまごスープ
7g×5個
350円
(税込378.00円)

簡単!オニオンチーズリゾット風

●材料(1人分)●
オニオンスープ…………… 1袋
ご飯…………… 適量
ミックスチーズ…………… ひとつかみ(20g)
熱湯…………… 適量
パセリやネギなど…………… 適量

●作り方●
①サラダボウルなどに、ご飯を軽く茶碗一杯分盛り付ける。
②オニオンスープとミックスチーズをひとつかみ(大体20g)のせ、熱湯をかける。
③パセリやネギなどをのせ、よく混ぜる。

炒めた玉ねぎの
旨みが生きてる!

めんオニオンスープ
7g×5食
380円
(税込410.40円)

トマトクリームつけ麺

●材料(1人分)●
パスタ…………… 100g
◎つけ麺たれ
オニオンスープ…………… 1袋
無塩トマトジュース…………… 1缶
産直びん牛乳…………… 25cc
◎トッピング
ベーコン、トマト、パセリなどご自由にどうぞ

●作り方●
①トマトジュースを温め、オニオンスープを煮溶かす。
火を止めて、びん牛乳を20cc混ぜる。
器に入れたらびん牛乳を5cc浮かせて飾る。
②パスタを茹でオリーブオイルを絡め、好みのトッピングを盛り付ける。

野菜をたっぷり入れて
ごちそうスープに

めん冷凍生餃子
195g(15個)
378円
(税込408.24円)

めんもちりもち豚(スープ付)
ポテ豚224g(8個)
スープ45g
331円
(税込357.48円)

めんもずくのお吸いもの
4.5g×5個
435円
(税込469.80円)

オニオンスープのポットパイ
簡単にできて豪華!! ひと手間かけるだけで
家族が絶賛する、体も温まるおすすめの一品

●作り方●
カップにオニオンスープを作り、パイシートをカップにかけ、210℃にあたためたオーブンで約10分焼く。

ポーチドエッグ
inもずくスープ

●作り方●
①たまごをマグカップに入れ、水をたまごにヒタヒタにかぶるくらいに入れる。
②たまごの黄身に、箸か竹串で2ヶ所くらい穴を開けて、500w~600wのレンジで約50秒加熱する。
③もずくのお吸いものにお湯を注ぎ、半熟たまごを入れる。少しお湯を少な目にして、一緒にごはんを入れてもおいしいですよ!

手軽においしい
人気もの♪

めん冷凍北海道コーンの
スープ 300g(6個)
389円
(税込420.12円)

1個1人分。牛乳を加えてレンジでも鍋
でも作れて簡単にプロの味が楽しめます。
パーティーなどにも重宝します。

お湯を注ぐだけで味は本格的!

めんクリーミーカップ
スープコーン 18g×6
310円
(税込334.80円)

めんおこげスープ
しょうゆ味
おこげ9g×3
具入スープ9.4g×3
355円
(税込383.40円)

めん冷凍北海道かぼちゃの
スープ 300g(6個)
407円
(税込439.56円)

グリーンコープのスープ類は、
化学調味料無添加!天然の調味料だけで
作っているから安心!

和風も中華風もお手のもの!
味の決め手はグリーンコープ自慢の“だし”

めんかつおだし
160g(8g×20袋)
369円
(税込398.52円)

めんいりこだし
160g(8g×20袋)
367円
(税込396.36円)

めんこんぶだし
96g(8g×12袋)
271円
(税込292.68円)

めん中華だし
96g(8g×12袋)
279円
(税込301.32円)

めん豚骨スープ
(ちゃんぽん風)
16.5g×6袋(99g)
203円
(税込219.24円)

おでんや煮物、鍋
物など使い方も
いろいろ…
素材の味を引き
立たせてくれるこ
だわりの“だし”
ぜひいろいろ試し
てみてね!

めんチキンコンソメ 6g×10
245円
(税込264.60円)

グリーンピースのポタージュ

●材料(3~4人分)●

グリーンピース(冷凍)…………… 300g
ベーコン(一口大に切る)…………… 60g
玉ねぎ…………… 30g
バター…………… 15g
水…………… 300cc
産直びん牛乳…………… 300cc
小麦粉…………… 大1.5
チキンコンソメ…………… 1袋(6g)
生クリーム…………… 120cc
ローリエ(あれば)…………… 1枚
塩…………… 少々
コショウ…………… 少々

●作り方●

①鍋にベーコンを入れて火にかけ、脂がにじみ出たら取り出す。
②その鍋にバターを入れ溶かし、グリーンピースとみじん切りにした玉ねぎを炒める。
③玉ねぎが半透明になったら小麦粉をふるい入れ粉っぽさがなくなるまで炒める。
④水と牛乳とチキンコンソメとローリエを加えて野菜がやわらかくなるまで加熱する(弱火で5~10分)。
⑤ローリエを取り出して粗熱をとる。
⑥ミキサーに30秒~1分程、かける。
⑦なめらかになったら鍋に戻し、ベーコンを入れて温める。
⑧生クリームを加え沸騰させないように温めて、塩・コショウで味を調える。
♪上にクラッカーを砕いてのせてもおいしい♪

グリーンコープ自慢の
「だし」で作っておいしい!

めん洋風だし
(チキン味)
6g×10袋
193円
(税込208.44円)

フィンランド風
ミルクのサーモンスープ

●材料(2人分)●

生鮭(切身)…………… 2切れ
じゃがいも…………… 1個
玉ねぎ…………… 1/2個
白菜…………… 2枚
ミックスチーズ…………… 30g
塩コショウ…………… 各適量
洋風だし(チキン味)…………… 一袋
水…………… 300cc
産直びん牛乳…………… 150cc
バター…………… 大1

●作り方●

①鮭は3~4等分に切って塩コショウをふる。じゃがいも、玉ねぎ、白菜は一口大に切る。
②熱した鍋にバターを入れ、①を中火で炒め、洋風だし、水を入れて煮る。
③野菜がやわらかくなったら、牛乳、チーズを加え、塩コショウで味を調える。

からだにやさしいスープで
心もぽっかぽかに…

最強コンビの下地とファンデ♥

あなたもぜひ使ってみて!



2013年7月に登場した「エクラーノヴァ」シリーズはご存知ですか? エイジングケア成分を6種類も配合しているうえに、お手頃な価格の化粧品です。使っている人は「これじゃないと!」と言うくらいとても使いやすい商品なのに、なかなか利用が伸びない状況が続いています。エクラーノヴァの良さを知ってもらって試してほしいと思い、今回特集することになりました。

実際に使用している組合員の声を集めましたので、ぜひ参考にして下さい。あなたも「エクラーノヴァ」でいつまでも輝きつづけましょう。



「ペア使い」がおすすめ
です!

一般的な肌色です

色白の方に
おすすめ

くすみの
気になる
方に

ナチュラル
オークル

イエロー
オークル

ピンク
オークル

☺ UVメイク
アップベース
(25ml)

2141円
(税込 2312.28円)

化粧下地 SPF 31 PA+++

☺ UV詰替
ファンデーション
(13g)

2141円
(税込 2312.28円)

SPF 31 PA+++

選べるカラー
3タイプ



落ち着いた赤に
ゴールドの模様
上品なデザインの
コンパクトです

☺ コンパクト(起毛パフ付) 1個

1193円
(税込 1288.44円)

※ファンデーションは
別売りです。



スポンジ
面で
均一に
伸ばし、
起毛面で
仕上げ
ます。

☺ 専用
起毛パフ
1個

398円
(税込 429.84円)

① お肌の悩みをしっかりカバーし、光の乱反射で透明感のある肌に♥
 ② 紫外線もしっかりカット! ③ 朝から夕方まで! 優れたキープ力!
 ④ shionシリーズに配合のエイジングケア成分を6種類も配合!!

商品が登場してから
とっても気に入って
使い続けているのが、
エクラーノヴァシリーズです
メイクアップベースは、カシャカ
シャよく振ってポンと肌にのせ、
スーッと伸ばします。これがよく伸
びて明るく透明感のある肌に整え
てくれます。次にファンデーション
を起毛パフでさらとなめらかに
つけると気になるくすみやシワを
目立たなくしてくれます。

紫外線対策も十分で、ナチュラル
な仕上がりになります。エクラーノ
ヴァにしてからは、夕方まで化粧
直しの必要がなくなりました。

こんなにいいのにお値段が安
いのは、CM等の経費がかからず
共同購入だからです。

是非、若い方か
らご年配の方まで
使っていただきた
い商品です。

(食べもの委員長
服部 千尋)



つけた時のさらっと、
ふわっとした
感じが心地良いです♥

メイクアップベースと
ファンデーションを
合わせて使用すると、
エクラーノヴァシリーズの
良さが倍増すると思います!

エクラーノヴァ・
ファンの声♪

ファンデーションをつけると、
毛穴が目立たなくなり、
重ね塗りしても厚っぽくならず、
自然な仕上がり♪

素肌っぽくて、
肌に合う♥

化粧直しを
ほとんどしなくても、
夕方の化粧浮きが
あまり気になりません

あの化粧品にも
負けないよ!

いい出会いと

なったことは確かです。

肌が弱い私、せっけんに切り替え
て手荒れはなくなりましたが、化粧
品はなかなかいい出会いがありま
せんでした。

エクラーノヴァの登場時、恐る恐
る使ってみたところ、荒れもかゆみ
も全くないのに驚きました。



毎日肌に直接つけるものだから
こそ安全性を追求しました。

質の高い化粧品を適正価格で

グリーンコープの化粧品には、一般的に使用が認められて
いる成分でも石油系合成界面活性剤や鉱物油(流動パラ
フィン)、タール系色素、環境ホルモン作用の疑いのある物
質(パラベン、BHA、BHT、ベンゾフェノン系など)は使用し
ません。毎日肌に直接つけるものだけに、できるだけお肌
に負担のかからない成分を使って、基礎化粧品・メイクア
ップ化粧品をつくりました。余分な経費をかけないため適正
価格になっています。

助けあい 支えあいの
地域づくりをめざして！

夢がカタチになる100円



福祉活動組合員基金



今回助成が決まった団体

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
社会福祉法人 グリーンコープ	ふくしセンター多の津 建設費他	57,894,000 (円)
	デイサービスセンター つどいの家柳川 園庭整備工事費	3,200,000
	介護職員初任者研修 受講料及び交通費	1,470,000

団体名	融資の内容と目的	融資額
社会福祉法人 グリーンコープ	ふくしセンター 八幡西(仮称) 土地購入に伴う融資	180,000,000 (円)

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
特定 非営利活動法人 チャイルドライン 「もしもしキモチ」	①子どもがかけける相談電話・メールの実施 ②相談員の研修・育成 ③子どもの問題に 関する社会への啓発 ④子どもの問題に関 する諸機関との連携、交流及び共同研究	「思春期の性」の学習会・ シンポジウム開催経費 団体ホームページリニ ューアル経費	200,000 (円)
NPO 「アムール」	枠をこえたあらゆる分野での子育て支援。 具体的には、小児科入院時の付き添い・外 国人支援・障がい児支援など。必要に応じ て各種専門機関へつないでいく。	事務経費、交通費等の 運営資金 HP運営費 人件費補填	200,000
人形劇 〜ドールズ	ハイスピードな生活を送りがちな現代の親 子に、おだやかで心安まる場所を提供す ることを目的として「おはなしと音楽を楽し む会」をいろいろな場所で開催している。	人形劇や 小物製作のための 材料費、交通費など	200,000

〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
ひなたぼっこ	いろいろな要因で本当の力を発揮できず にいる人達がひなたぼっこをするように集う 居場所作り。	講師謝礼・会場費・ 材料費など	200,000 (円)
特定 非営利活動法人 地域ネットワーク サポート福岡	乳幼児から高齢者まで心豊かに過ごせる地 域づくりを目指している。飯塚市の空き店 舗で幼老共生のコミュニティサロン「ほっ とひろば」を運営。	コミュニティサロン 「ほっとひろば」の 運営資金	200,000
NPO たいようの虹	パステル画を通してのボランティア活動。 絵はがきやカレンダーを作成。ホームレス 支援、福祉作業所、シニアの方々の生きが いなどに繋げる活動を行う。	活動費・車輻費・ パステル道具など	200,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
にほんGOクラブ	福岡滞在の外国の方への日本語教室を開 催。語学のみならず日本文化に触れる体験 学習や話を聞く活動、また外国人同士や日 本人との交流の場の機会を設けている。	講師料、イベント費 コピー代など	200,000 (円)
子宮温活サロン Mother Moon	女性・子宮ケアとして、体についての知識 やセルフケア術を伝えている。今後は、中 高女生に対しても知識・メソッド提供をし ていきたいと考えている。	学生への講座や 知識・メソッドを 発信するグッズ作成の 打ち合わせ費など	200,000
土曜学級	コミュニケーションや社会への適応に支障 のある子ども達が若い世代の人たちと遊び や行動を通して療育を行うことを目的に発 足し活動中。	ボランティアへの 交通費 年2回のキャンプ時の 備品代	200,000
NPO ひとのえん	子どもと大人、ハンディキャップのある人 もない人も等しく学び遊ぶ場。豊かな自然 を生かし、ワークショップ、講演会、子 どもプログラムを開催する。	スタンドアップ・ バドルボードの購入、 ワークショップの費用	200,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
gocochi (ごこち)	障がい児(者)をもつ家族を中心としたグ ループ。「居場所」「つながり」「気づ き」「行動」をコンセプトに定例会、交流 会、福祉施設の見学、講演会、学習会など を行っている。	定例会、学習会、料理 教室等の開催経費、 デジタルカメラ等購入 費	200,000 (円)
ぐるーぶ・ おやがめこがめ	暴力(DV)被害を受け、逃れ他地域での 生活後も苦しんでいる女性とその子ども たちが仲間と出会い、繋がりから回復、孤立 を防ぎエンパワメントしていけるように母 子回復支援プログラムを実施。	グループワーク実地諸 経費、スーパービジョン 講師へ謝金と交通費	200,000
傾聴の会	地域の中で孤独感を感じている子ども達や 高齢者、子育ての悩み、友だちや夫婦の関 係など解消し、信頼できる人間関係を持つ ことができるようになるための活動。	傾聴講座の講師料	200,000

参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎
月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金
(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉
活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成
し、活用されています。基金の使い方については、
基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域
から選出されています。

今回は、11月に全体基金運用委員会・地域基金
運用委員会を開催し、グリーンコープ関連や地域の
団体と面談をおこない、助成を決定しました。グリー
ンコープの福祉事業や地域団体への助成内容に
についてお知らせします。

助成団体より

～特定非営利活動法人 チャイルドライン「もしもしキモチ」(九州圏域)～



「チャイルドライン」は、子どもがかけける子
ども専用電話です。電話の子どもたちの
「声」からは、様々な大人の姿や、社会の歪
が見えてきます。ほんと安心してできる「心の居
場所」として活用してくれることを願ってい
ます。

～ひなたぼっこ(直方市・若宮市とその近郊)～



誰でもライフサイクルの中で、病気や障が
い、また、ちょっと疲れたり元気がなくな
った時に、ほっと一息、ひなたぼっこする
ように元気を充電する場になりたいと思っ
ています。五感を使う活動として、パン作
りやアートワークをしています。

～子宮温活サロン Mother Moon(福岡市とその近郊、北九州市)～



看護師12年の医療経験をベースに、女性の
体の仕組み・毎月の月経が楽しくなるメソ
ッドや妊娠出産のメカニズムなど、性と生
に関するセミナーを開催しています。
女性の健やかな幸せを願って活動しており
ます。

～傾聴の会(大川市)～



傾聴の会では相手の話を評価したり批判
することなく尊重しながら聴く力を身に
つけるための講座を開催しています。受
講生で傾聴ボランティア「フレンド」を
立ち上げ、老人施設でボランティア活動
をしています。

「水の彩」は強い味方!

先日、グリーンコープ主催の南市民センターで行われた、アロマの講習会に参加しました。

講師の方は株式会社彩生舎の方で、自社の商品についても説明があったのですが、その中で「水の彩」という保湿クリームが、かかとのガサガサにも効果があるというのでその日、購入してみました。

使ってみて約1週間、広告そのままみたいで驚くのですが、あんなに何をやっても改善しなかった、かかとのガサガサが改善しました。まだ、すべすべとはいかないものの、ひび割れてもいない、角質がとがってもない、あかぎれのようにもなっていない、かなり治っている…!!

本当に感心したので、ハガキを書いてみました。冬に向けて強い味方です。(ペンネーム 淳)



「皿うどん」重宝しています♡

千葉県出身の私は、結婚して福岡に住むことになり、「皿うどんがいつでも食べられそう♪」と思いました。実際に福岡で食べ比べてみて、メーカーさんによって全然味が違うことに気がきました。そして出会ったグリーンコープさんの皿うどん。揚げ油が他とは全く違います。もう他の物は買えません。簡単に作れ、野菜もいっぱい入れられ、5歳の息子も大好きで、良いこと尽くしです。実家や親戚に送ったり、何かと重宝しています。



グリーンウェブは字が大きくて読みやすいです。でも、もっと読むところがあったら良いな、と思います。レシピがあるとワクワクします。

(ペンネーム 白熊)

福祉活動組合員基金助成団体から講演会のお知らせ

～こどもの成長と健康の為に家庭でできること～

日時：2015年3月6日(金) 10:00～12:00

会場：遠賀町コミュニティーセンター

講師：安達 晴巳先生(アントロポゾフィー医学認定医)

参加費：500円(託児料別途200円)

主催：なないろ親子の会

申し込み：090-1349-3612(担当 ヨツモト迄)

(詳細は電話でお問い合わせ下さい。)

水巻ひだまり助産院で、月に二回集って活動しています
気軽にお電話下さい

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294 電話等のお問い合わせ……… 火～土 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 火～土 11:00～17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

物心つくころから、グリーンコープと共にある我が家の子どもたち。託児の対象年齢を外れると、私とともに取りくみに参加するようになった。先日、まふりの呼びこみで、私以上の活躍をせる二男。そんな彼も今春中学校になり、部活にあけくゆる生活へ突入する。日頃の取りくみには来られなくなるけれど、中学生なら銀輪隊の子も巻き込むの。前向きな活動は、これからの続く…。(笑)

ホッとひと言

さざ波

今月で結婚して20年。もうそんなにあつんだなと、しみじみ。

くことができ、本当に沢山の素敵な方達と出会えました。あの時うつかりして良かったなと、これまたしみじみ。

これを読んで組合員活動ってなんなの？って思われた皆さん、書ききれないので、今月末から始まる、地域組合員総会に気軽に参加してみませんか？

組織委員長

荒巻 佐織



心に寄り添う グリーンコープの

生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

スマートフォンの料金滞納に注意

●スマホの普及で端末代金の分割契約が増え、若い世代を中心に滞納が増加しています。

端末代金は通信料と同時に携帯電話会社から月々請求されるので、「実質0円」に惑わされて通信料だけと誤解している利用者もいるようです。

●スマホ代金を分割払いする契約は、クレジット契約です。

携帯電話会社がクレジット会社を兼ねているため気づきにくいようですが、滞納すると指定信用情報機関に記録されます。3ヶ月以上支払いが滞った場合は、クレジット契約のすべての支払いを終えた後でも、5年間はデータベースに登録されます。登録情報は他の会社にも利用されるため、将来カードやローンを新たに申し込んだときに、審査がスムーズに通らなくなるなどの心配があります。

●子ども名義での端末購入する場合には、特に注意が必要です。

保護者が支払いを滞納すると、指定信用情報機関には「子どもが滞納した」と記録されてしまいます。契約内容や、支払方法をよく理解した上で契約しましょう。

※クレジット会社は、クレジット契約申込時に、あらかじめ契約申込者の支払い能力を審査するため「指定信用情報機関」に登録されている個人の契約債務残高や、延滞の有無などの情報を調査し、契約の可否を決定しています。

あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

▼グリーンウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には 500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報は商品発送時以外使用しません

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 博多大通ビルディング 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーンウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780