

第162号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

11月号

グリーン・ウェーブ
GREEN WAVE
グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容
産直びん牛乳誕生11周年..2
エコな暮らしを楽しむ.....3
ハム・ソーセージ.....4・5
生活再生事業.....6
福祉活動組合員基金.....7

**みんなで
力を合わせ
もっと もっと
仲間を増やそう!**

グリーンコープは安心・安全な「食べもの」「環境」などを守り、未来の子どもたちにつなぎたいと思っています。しかし、ここ数年、組合員や利用が減り続けています。このままでは、安心・安全な「食べもの」を食べ続けられなくなるかもしれません。今年度は、組合員・職員・ワーカーズ（労働協同組合）みんなが力を合わせ、仲間（組合員）を増やす取り組みをしています。あなたの身近な人にグリーンコープの良さを伝えて、一緒に仲間を増やしていきましょう。

あなたにもできる仲間づくり♡

♡グリーンパーティしませんか？

面倒な準備や調理はスタッフにおまかせ!



グリーンコープの食料で、おいしいランチをお友達と♡
2人から申込みOK!

パーティメニュー



自家製ナンのエスニックプレート



季節のいろいろ串揚げ

♡こんな方にグリーンコープのサンプルを渡してね!

最近、引っ越して
来られた方



赤ちゃんが生まれて
大変そうな方



お勤めで
忙しい方



お店が遠くて不便な方



お年寄りの介護で
買い物に出にくい方



安全な食べもの、自然環境を
考えた暮らしを求めたい方



あなたのお友だちや身近な人に、
グリーンパーティや
仲間づくりのサンプルでグリーンコープ
のおいしさを伝えよう!
詳しい内容は、支部や配達担当に
聞いてね!



**組合員 ワーカーズ 職員
みんなで仲間づくりしています**

郵便局で!

郵便局に来た方に試食してもらって、グリーンコープの良さを伝えています。

7ヶ月で
アピール回数 **819回**
組合員になった人 **843名**



地域のイベントに参加!



北九州市のわっしょい百万夏まつりに出店し、元気くんと一緒にパレードにも参加。たくさんの人にグリーンコープを知ってもらうことができました。

産前産後のお母さんが集まる場、「心ゆり」で行われたワンデーショップに参加。子どもに安全なものを食べさせたいというお母さんと、ゆっくりお話できました。
(久留米支部)



**「元気くんマーチ」
と「体操」
できたよ〜♪**

元気くんマーチにあわせて、松島りすの森保育園のおともだちと体操したよ!とっても楽しそうだったよ!

**元気! おいしい! グリーンコープの
食まつり**
11月22日(土) 10~16時
宮崎宮外苑グラウンド
試食や販売、楽しいイベント、盛りだくさん!!
遊びに来てネ!

産直びん牛乳誕生11周年



産直びん牛乳が誕生して11年目を迎えました。組合員が家族にこんな牛乳を飲ませたいと強く願って実現した産直びん牛乳です。酪農生産者も安心・安全な牛乳を届けるために一生懸命頑張っています。母牛は休まず毎日、お乳を出し続けます。みんなでもっと利用しましょう。そして、お友だちや近所の方にも自慢の産直びん牛乳をすすめましょう。



生産者、メーカー、組合員が相談して決めた価格

生産者、メーカーが安定して生産を続けられ、組合員にとっても安心して飲み続けられる価格です。

おいしさのひみつ

母牛の飼料へのこだわり

母牛の飼料はすべてnon-GMO(遺伝子組み換えでない)。

容器へのこだわり

ガラスびんだから、容器の臭いも移りません。くり返し使えるリユースびん。キャップも集めてリサイクルへ。環境を大切に考えました。

殺菌温度へのこだわり

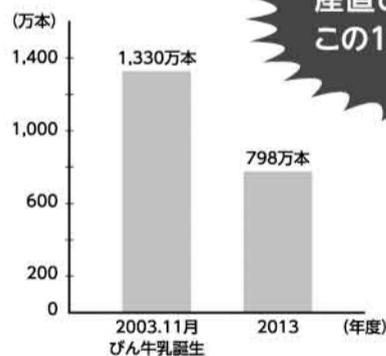
日本では市販されている牛乳は、ほとんどが120℃以上2~3秒で処理されている超高温殺菌牛乳。産直びん牛乳は、生乳の風味を損なわない72℃15秒間のパスチャライズ殺菌。

生産者との顔の見える関係

産直びん牛乳は、熊本県菊池地域農協管内にある約20戸の酪農家から届けられた生乳でつくっています。生産者と組合員は、「酪農ホームステイ」や「タオルとメッセージを贈る取り組み」、産地視察などを通して、お互いの顔の見える信頼関係をつくっています。

こんなにすごい産直びん牛乳

しかし、残念なことにも...



産直びん牛乳の供給はこの10年で40%も減少



産直びん牛乳の利用の減少は深刻で、2010年以降赤字が続いていました。このままでは、産直びん牛乳を作り続けることができないため、35号から11円の値上げに踏みきることになりました。

組合員と生産者とメーカーが力を合せて開発した、自慢のびん牛乳! ずっと飲み続けよう!!



ホエー蛋白残存テスト(白濁テスト)

食べもの委員会では、産直びん牛乳の特長を知る学習の中で、「ホエー蛋白残存テスト(白濁テスト)」という実験を行いました。



- ① 生乳 (殺菌されていないもの)
- ② グリーンコープの産直びん牛乳 (72度15秒殺菌、パスチャライズ殺菌)
- ③ 市販品の超高温殺菌牛乳 (スーパードライ等、売られている普通の牛乳)

それぞれに硫酸アンモニウムを入れる過し、残った液体(色は透明です)を加熱して水溶性たんぱく質の熱変性を見ました。①と②は同じように白濁しホエー蛋白質が熱によって変性していない事がわかりました。③は透明のままでした。この実験で、グリーンコープの産直びん牛乳は生乳に近い牛乳だということが解りました。

今年も22人の子どもたちが生産者宅にホームステイして、産直びん牛乳のふるさとを実感しました。



▲初めての酪農体験

楽しかった酪農ホームステイ

大好きな牛乳がどうやって出来るのか知りたくて、酪農ホームステイに参加しました。えさやりや、そうじ、乳しぼりをしました。一番思い出に残ったのは、乳しぼりでした。簡単そうに見えたけど、思ったよりむずかしかったです。えさやりでも、牛が一日に、六種類ものえさを食べて、ビックリしました。すべての作業がおわると、かなりつかれます。こんな作業を、1日も休まずに続けている農家さんはとてもすごいと思いました。いつも、当たり前のようにのんでいる牛乳一滴、一滴がとても大切なんだなあと思いました。

環境をを考えて

エコなくらしを 楽しむ!

東日本大震災から3年半が過ぎました。あの夏、電気が足りないかもしれないと皆で節電に取り組みました。しかし時間の経過とともに少しずつ意識出来なくなっているように感じます。

グリーンコープでは脱原発の実践の一歩として太陽光発電所をつくり、すすめています。再生可能エネルギーを増やしていくことはとても大切な事ですが、あわせて使うエネルギーを減らしていくことも必要です。

自分では、「こんな事…」と思う工夫でも、みんなには「目からうろこ」の場合もあります。取り組みやお茶会の話題を、「節エネルギー」にしてみませんか？新しいレシピや暮らしの工夫が手に入るかもしれません。

無理して取り組んでも、長続きしないので、まずは今一度“節エネルギー”について意識し、出来ることからやってみませんか？

あなたのエコライフ度をチェック!

点	チェック項目
10	5 0 部屋を出るときは照明器具やテレビなどのスイッチを消す 
10	5 0 冷房は28℃、暖房は20℃に室温を設定する 
10	5 0 風呂は家族が続いて入る 
10	5 0 洗濯には石けんを使用し、合成洗剤を使わない
10	5 0 お皿の油污れは、ボロ布などで拭いたうで洗う
10	5 0 入浴時のシャワーや歯磨き、洗顔中の水を出しっぱなしにしない
10	5 0 外出時はペットボトルの飲料を買わずに、水筒を持参する 
10	5 0 リユースびんの飲料、調味料などを購入する 
10	5 0 再生紙使用のものやリサイクル品を購入する
10	5 0 料理は作りすぎず、食材は使い切る
10	5 0 減・無農薬の食材を選ぶ
10	5 0 調理器具などは、長く使えるものを選ぶ 
10	5 0 冷蔵庫は詰め込みすぎず、整理整頓 
10	5 0 ガスを使う時は、鍋底から炎がはみ出さないようにする 
10	5 0 照明器具は白熱球ではなく、蛍光灯やLEDを使用する
10	5 0 買い物にはエコバッグを持参し、簡易包装を心がけている
10	5 0 ファイバーリサイクルを利用する（寄付や購入）
10	5 0 野菜は洗う前に皮をむく
10	5 0 生ごみは乾かして捨てるか、土に埋める
10	5 0 米のとぎ汁は洗い物などに再利用するか、土に返す

各チェック項目について、あてはまるところに○印をつけましょう。上から下まで○印をつけた点数を合計したものが、あなたのエコライフ度です。

よくできている: 10点
まあまあできている: 5点
できていない: 0点
.....

あなたのエコライフ度は _____

200点~155点

あなたは・・・環境に配慮した生活をされています。これからもこのライフスタイルを続けてね!

150点~95点

あなたは・・・もう少しで環境に配慮したライフスタイルに。できそうなことをもう一つ二つ試みてみませんか?

90点~0点

あなたは・・・資源浪費型?できそうなことを一つみつけてみませんか?環境に配慮した生活が見えてくるはず・・・。

おすすめ!保温調理

保温調理とは、食材を鍋に入れ、煮汁が沸騰したら、火を止めて、バスタオルや新聞紙などで包んでおく調理法です。

食材にゆっくり火を通していくことで素材のうまみを最大限に引き出せます!



プリン

〈材料/4人分〉

産直たまご 2コ 産直びん牛乳 240cc
きびさとう 40g



〜作り方〜

- 牛乳を温め、砂糖を加えて溶かしておく。
※牛乳を沸騰させないこと。
 - 卵を1コずつボウルに割り、別のボウルに集め、菜箸などで泡立たせないようによく混ぜる。
 - ②に①を入れてよく混ぜ、こし器でこす。
 - プリンカップに分け入れる。
 - 鍋にプリンの容器が半分つかるくらいの水を入れ、沸騰したらプリンカップを並べて入れ、2分程度、弱火にかけて火を止める。
※お湯を煮立たせないこと。
- ・・・★保温調理(30分)★・・・
- 30分後に竹串で刺し、卵液が出てこなかったら出来上がり。卵液が出て来たらもう一度⑤を繰り返す。
 - 鍋の湯を水に入れ替えて粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。
※沸騰させないことがなめらかに仕上げるコツ。

ゆで豚・野菜スープ

〈材料/4人分〉

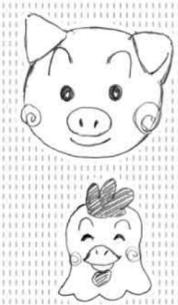
豚肉(バラ又はモモ)ブロック	1パック(400g~500g)
じゃがいも	1コ
人参	1/2本
玉ねぎ	1/2コ
ミニトマト	1パック
彩りレタス	適宜
パセリ	適宜
ベビーリーフなど	適宜
洋風だし	1袋

〜作り方〜

- 鍋に肉がかぶるくらいの湯(600cc)を沸かす。
 - じゃがいも・人参・玉ねぎは小さい角切りにする。
 - 湯が沸騰したら豚肉と②を入れて10分煮て火を止め、保温調理する。
・・・★保温調理(40分)★・・・
 - 肉に竹串を刺して肉汁が赤くなければ、出来上がり。肉汁が赤ければさらに3分火にかける。
 - 肉を取り出し、さましてから薄切りにし、彩り野菜を置いた皿に盛る。
 - 残った煮汁に洋風だしを加え、塩・胡椒で味を調えスープにし、仕上げにパセリのみじん切りをふる。
- ※鶏肉でもできます。その時は20分程度の保温調理で十分。
- たれをかける場合
材料(醤油1・酢1・酒1/2・みりん1/2の割合で)を混ぜて一旦沸騰させ、さましておきます。
このたれに1日漬けておくとまたおいしくなります。ラーメンの具などにも。

ここがいい!!
だから
おいしい!!

安心! 安全! ハム&ソーセージ



グリーンコープのハム・ソーセージの原料はもちろん国産産肉を使用しています。
そして合成保存料・合成着色料・発色剤・アミノ酸系調味料といった添加物は一切使用していません。だからグリーンコープのハム・ソーセージは肉本来の味がしっかりしていて、とってもおいしいんです!!
ハム・ソーセージのおすすめの食べ方・レシピも紹介します。
こだわりシリーズ・あじわいシリーズ・おてごろシリーズの違いを知って安心・安全なグリーンコープのハム・ソーセージを手にとって、ぜひ試してみてくださいね!!

原料肉がいい!
グリーンコープのハム・ソーセージの原料肉は、グリーンコープ自慢の産直豚100%です。(一部産直若鶏・産直親鶏を使用)

一般的なハム・ソーセージの原料肉はほとんどが輸入豚肉なんだ。輸入肉は飼育状況がわからず、豚に与える飼料の中身や薬剤の使用状況については確認することができないものもあるんだよ。

安心・安全な原材料!
グリーンコープのハム・ソーセージは、一般的に使用されている発色剤や保存料、調整剤、リン酸塩などの化学的な合成添加物は一切使用していません。

一般的なハム・ソーセージの多くには、コストを下げたり保存性を高めた味を良くするために、さまざまな食品添加物が使われています。

市販品との添加物の違いを教えて!

市販されているN社の原材料	グリーンコープでは「無塩せき」はあたり前!
豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)	さらに、化学合成添加物(リン酸塩や酸化防止剤、保存料など)も一切使用していないんだよ!

「無塩せき」とは…
JAS法でいう「無塩せき」とは、発色剤(亜硝酸ナトリウムや硝酸カリウム)を使わずに一定期間塩漬することです。
「無塩せき」は発色剤のみの制限で、他に、リン酸塩や酸化防止剤、保存料などが使われていても、発色剤が入っていないければ「無塩せき」となるわけです。



3つのシリーズから選べます!
産直豚の旨みがしっかり味わえる「こだわりシリーズ」から、利用しやすい価格の「おてごろシリーズ」まで、3つのタイプがそろいました。

一般製品と工程を厳密に分けておこない、接触しないように朝一番にグリーンコープ商品を製造しています。

ソーセージのケーシング(皮)の太さを説明中の木村さん

福留ハムの木村さんを広報委員会にお迎えして、ハム・ソーセージについて学習しました。

子どもに食べさせるのならばやはりグリーンコープだと思いました。

結着剤や発色剤を使わないため、製造にはとても気を使っているというお話が印象に残りました。安全なものを食べたいという組合員の想いに応えてくださってありがとうございます。

化学的な合成添加物を一切使用せずに、手間をおしませられたハム・ソーセージは、グリーンコープ自慢の商品のひとつだと思います。

メーカーと学習会などで交流できて、顔の見える関係だから安心♡

安全に疑いがある添加物は使用しない!という強い意志を実感できました。

	こだわりシリーズ	あじわいシリーズ	おてごろシリーズ
特長	産直豚の旨みがしっかり! 肉以外の原料の使用をできるだけ抑え、産直豚本来の旨みを追求したこだわりの一品です。	ジューシーな旨みたっぷり! こだわりシリーズより肉感を抑え、マイルドにしたシリーズ。リニューアル前に親しまれていたベーシックなタイプが名前を変えて「あじわいシリーズ」になりました。	安心・安全はそのまま、お手頃価格に! 原料配合を工夫することで、利用しやすい価格を追求しています。 ※商品名には「おてごろ」の表示はありません。
つなぎ	海藻粉末のみを使用。(卵たんぱく、大豆たんぱくは不使用。)	海藻粉末、大豆たんぱくを使用。(卵たんぱくは不使用。)	海藻粉末、卵たんぱく、大豆たんぱくを使用。
ウインナーの皮	天然の羊腸	天然の羊腸	牛由来のコラーゲン
あらびきウインナー	めこだわりのあらびきウインナー(120g) 316円(税抜) 263.3円(税抜)	めあじわいのあらびきウインナー(80g) 188円(税抜) 235.0円(税抜)	めあらびきウインナー(100g) 188円(税抜) 188.0円(税抜)
ベーコンスライス	めこだわりのベーコンスライス(120g) 470円(税抜) 391.7円(税抜)	めあじわいのベーコンスライス(120g) 388円(税抜) 323.3円(税抜)	めベーコンスライス(140g) 425円(税抜) 303.6円(税抜)
ロースハムスライス	※ロースハムに「こだわりシリーズ」はありません。 めこだわりのロースハムスライス(70g) 285円(税抜) 407.1円(税抜)	めあじわいのロースハムスライス(70g) 285円(税抜) 407.1円(税抜)	めロースハムスライス(85g) 315円(税抜) 370.6円(税抜)

組合員のおすすめ商品♡

めあじわいのロースハムスライス(70g) 285円(税抜) 307.80円(税込)	めあじわいのショルダーハムステーキ(160g/2枚) 470円(税抜) 507.60円(税込)	めあじわいのベーコンスライス(120g) 388円(税抜) 419.04円(税込)
めチキンハムスライス(85g) 240円(税抜) 259.20円(税込)	お手ごろ価格で産直若鶏を使用。おいしいよ!	

組合員からのワンポイント♡

ウインナーは、ポイルしてから油をひかずに焼くと、冷めてもパリッと美味しいよ♡

ポイルするときは、沸騰したお湯でなく、70~80℃位のお湯であたためると、破裂しないよ♡

産直肉の素材の味がしっかりしてるから、スープの具材にしても美味しい♡

産直肉のおいしさを味わってね。

カタログで・お店で
お気に入りのハム・ソーセージを探してね♡

いろいろ味噌スープ

●材料(4人分)●

ロースハム	1パック
産直たまご	1コ
にんじん	1/2本
小松菜	1たば
かつおだし	1/2袋
味噌	適量
水	600ml

- ①ロースハムは2cmぐらいの正方形に切り、にんじんは短冊切り、小松菜はざく切りにする。
- ②鍋にお湯を沸かし、①・かつおだしを入れる。
- ③アクを除き、材料に火が通ったら、火を止め味噌を溶かす。
- ④溶き卵を回し入れる。

ベーコンきんぴらごぼう

●材料(4人分)●

こだわりのベーコンスライス	1パック
ごぼう	1/2本
にんじん	1/2本
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
醤油	少々
ブラックペパー(粗)	適量
白ごま	適量

- ①ベーコンは短冊切り、ごぼうはささがき、にんじんは細切りにする。
- ②フライパンを熱し、ベーコンを炒め、脂が出てきたらごぼう・にんじんを入れ、酒・みりん・醤油を入れ汁気がなくなるまで炒める。
- ③ブラックペパー(粗)で味をととのえ、皿に盛り、白ごまをふる。



グリーンコープの 生活再生事業

たすけあい、支えあう

多重債務に
陥らないための予防!
陥った時のサポートと
その後のフォロー!

なぜグリーンコープが 生活再生事業に取り組むの?

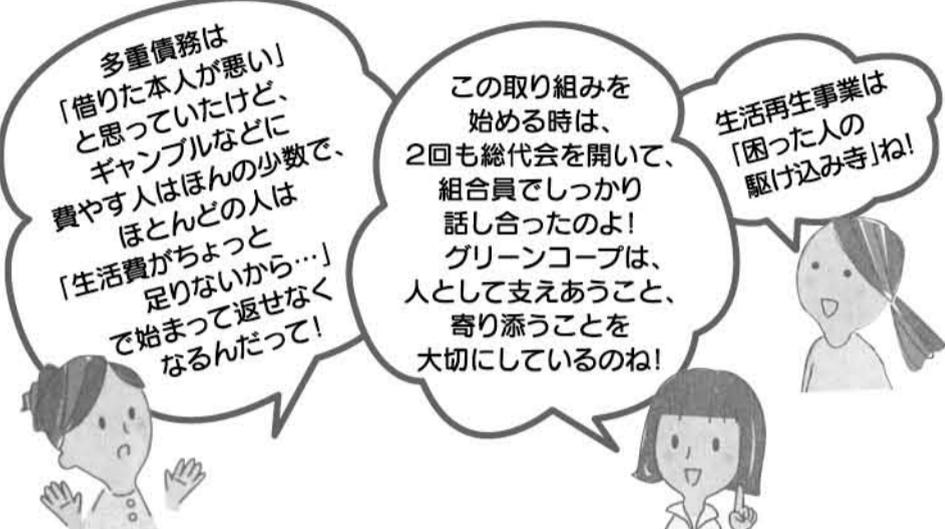
——「共生」はグリーンコープの原点です!——

これまでグリーンコープは、食べもの運動に始まり福祉や環境の取り組みなど、協同の力で安心・安全な商品や福祉の担い手を生み出し、暮らしやすい仕組みを作り出してきました。また、遺伝子組み換え・反原発・再生可能エネルギーの取り組み、高齢者問題、子育て応援など、新たな暮らしの課題に対してまっすぐに取り組んできました。

暮らしの中のお金に関する問題は、現在のような先行きの見えない社会状況(倒産、リストラ、収入の減少、高い失業率)の中では多重債務をかかえていなくても、誰にでも起こりうることです。

そのような中、これまでつちかかってきた「たすけあい」の力を生かして、この問題を解決する『生活再生事業』の取り組みを始めました。今ではその取り組みの意義や内容が社会的にも評価を得、2008年より福岡県との協働事業となり各地行政との連携も広がっています。

2015年4月からスタートする「生活困窮者自立支援制度」には、グリーンコープの生活再生相談室の心構えや技術が盛り込まれることになっています。また、生活再生事業は、家計相談支援事業のモデルとなり、グリーンコープの取り組みが国の制度になりました。



多重債務は「借りた本人が悪い」と思っていたけど、ギャンブルなどに費やす人はほんの少数で、ほとんどの人は「生活費がちょっと足りないから…」で始まって返せなくなるんだって!

この取り組みを始める時は、2回も総代会を開いて、組合員でしっかり話し合ったのよ! グリーンコープは、人として支えあうこと、寄り添うことを大切にしているのね!

生活再生事業は「困った人の駆け込み寺」ね!

生活再生では4つの事業を行っています

☆金銭教育事業

堅実な暮らし方やお金の使い方を学べるようにしています。

☆消費生活支援事業

消費者被害の啓発活動、研修、予防教育などをおこなっています。

☆生活再生相談事業

相談者の話をよく聴いて、一緒に問題の解決方法を考えます。

☆生活再生貸付事業

相談者の生活再生に必要と考えられる生活資金を貸付しています。

秘密厳守

相談無料

生活再生相談室

グリーンコープ
生協ふくおか

☆お金に関する
悩みは必ず
解決します。

☆1人で悩まず
ぜひ
ご相談ください。

1 まずはお電話を!

相談日を予約します。

2 初回面談

面談時間は1時間半~2時間
相談者に寄り添いながら、
じっくりお話をお聞きします。

3 家計診断

収入や支出の様子を聞きながら家計表を作成します。

こんな問題
いっしょに解決しましょう!

住宅
ローンが
返せない!



キャッシングや
クレジットの
返済ができない!



子どもの
進学費用が
足りない!



税金、
公共料金を
滞納!



現状の家計の課題が何か、相談者自身がわかるように、相談員と一緒に考えます。

課題が見えたら...

家計の見直し

- いくら収入が増えれば生活を維持できるか
- 支出のどの費目が減らせるか
たとえば...保険の見直し
- 滞納税金等の分納相談、携帯電話の契約点検など

貸付の利用

- 相談者の生活再生に適切と考えられる時には貸付を検討。
- ※審査があります
- ※事業資金は対象外です

貸付限度額
150万円
貸付利率
年利9.5%
償還期間
5年以内

借金の整理

信頼できる弁護士、司法書士事務所まで相談員が同行し、丁寧にサポートします。

よかったね
これで
もう安心!



県内には4つの相談室(福岡、北九州、久留米、直方)があります。詳しい問い合わせ先は8面をご覧ください。

助けあい 支えあいの
地域づくりをめざして!

夢がカタチになる100円



福祉活動組合員基金



今回助成が決まった団体

参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」のこの基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は、8月に全体基金運用委員会・地域基金運用委員会を開催し、グリーンコープ関連や地域の団体と面談をおこない、助成を決定しました。グリーンコープの福祉事業や地域団体への助成内容についてお知らせします。

〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
社会福祉法人 グリーンコープ	りすの樹(ぶらんこ)事務所及び親子ひろば開設費用	(円) 2,494,800
労働協同組合 ゆうあい 福岡	ゆうあいショップ開設費用および運営費	2,830,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
親子ひろば 「おいでよわわわ」	孤立しがちな親子や出産を控えた妊婦等に子育ての相談や悩みを聞いたり、ほっと一息つける居場所を作り、子育てが楽しいものとなるように、保育士3名、看護師2名で対応している。	会場費、ボランティア交通費の一部 備品購入費 (マット・おもちゃ)	(円) 80,000
大牟田 子ども劇場	生の舞台鑑賞、体験活動を2本を柱に子どもたちの心の育ちを応援。地域ごと舞台鑑賞年間10回程度。劇団指導のワークショップ、表現活動、キャンプ、野外学習会など多岐に渡っての活動。	パソコン購入費	100,000
NPO法人 こころの音	障がい児母の会、任意団体として3年前から活動。情報交換、フリーマーケット、救命救急講座、バーベキューなど。今年1月NPO法人を認可。	年間4回の催しにかかる材料費、会場費など	200,000
NPO法人 障がい者の自立を考える会「ほし」	障がい児を持つ親が集まり発足。粕屋町役場より地域活動支援センターを受託し活動。発達障がい児を対象にコミュニケーションの取り方など社会適応訓練を行う。	講師料(指導料)、ボランティア交通費、iPad、プリンター購入費など	200,000

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
特定 非営利活動法人 そだちの樹	家族と生活できない中学卒業以上の子どもへの一時的な生活場所「子どもシェルター」を運営。一時閉鎖となったが、子どもたちの自立支援のため立ち上げ準備活動を行っている。	電話相談員の謝金 定例準備会の委員の交通費 広報紙の発行	(円) 200,000
響の森	一年を通じて自然体験活動を中心に、季節のお祝いなどで四季の変化を感じ、シユタイナー教育で芸術を味わいながら、異年齢の子ども達と母との育ちの場である。	講師の謝礼 食材費、教材費の一部	123,000
NPO法人 かかんむら	1996年から任意団体として自主保育を行ってきた経験を生かし、2013年9月より認可外保育施設「かかんむら幼児園」を開設・運営する。	音楽会の費用 (講師料、会場費、他)	200,000
キュアスマイル	現代の医療だけでは補いきれない心のケアを目的としたハートケア(笑顔あふれる生活を送るためのサポート)活動を行っている。医療福祉施設にて美容を提供。	病院訪問時の交通費 美容材料費用 (メイク等) イベント・サイト制作費	200,000

〈中部地域〉 ★は基金理事会で助成決定しました。

団体名	活動内容	使途	助成額
むなかた プレーパーク	大人からの規制をなくし子どもが自分から選んで自由に遊ぶ場所。乳幼児を対象とした生活体験、自然に触れるなどしている。	スタッフの活動・交通費	(円) 200,000
みつばっち	乳児～未就園児母子の居場所・仲間作り。野外や室内遊び、自宅での過ごし方の工夫を伝える活動を行い年1回は講座や親子観賞会を開催。	事業の運営費(会場費・保険代・書籍代・制作費) ボランティアスタッフ手当 講師費	200,000
子育てオアシス	不登校の子どもへの居場所の提供や保護者、教師などへのサポートや学校への復帰、高校進学のための学習サポートを行っている。	ビデオカメラ 参考書、テキスト、辞書など	200,000
NPO法人子どもの発達支援を考える会 一歩	県から児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業、保育所等訪問事業の指定を受け行っている。	療育に使う遊具の購入	200,000
つくしの里 ★	1986年に障がい者の無認可共同作業所として開所、1994年に法人化。さをり織りや廃品回収・配食サービス等力をあわせて働いている。	法人化20周年記念事業の「記念誌」と「記念品」の制作費	200,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
ひまわりの会	不登校の子どもや学校の保健室・こころの教室に通っている子どもの保護者同士で交流・学習等の場を持ち、情報交換や悩みを共有するなどしている。	講座開催の費用 定例会開催のための会場費	(円) 200,000
いとしま 8・6平和劇	学習や体験を大切に、戦争といのちの大切さを演劇活動を通して語り継ぎ、子どもたちが主体となり創りあげている。周りへの平和の意識を高め、関わる大人や子どものつながりを深めることを目的に活動。	8月6日に上演される舞台の会場費や講師料の一部として	200,000
自主保育 おひさま遊ぼう会	就学前の子ども達を親同士(+保育協力者)で自主的に保育し、親子も共にのびのびと育ち合うことを願う仲間の会。親子も共にたくましく生きていく力を目指し活動。	保育協力者謝礼、定例会託児費、日々の活動費などの一部	100,000

助成団体より

～特定非営利活動法人 そだちの樹(福岡県内)～



2012年2月に福岡市内で子どもシェルター“ここ”を開設し、14名の子どもがシェルターで生活して巣立っていきました。残念ながら平成26年4月から、財政上の理由などで一時シェルターを休止しています。早期のシェルター再開を目指してとりにくんでいます。皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

～子育てオアシス(福岡県とその近郊)～

学校へ行けない子ども達の居場所を作り、学校への復帰、社会的自立を支援しようと、15名のサポーターでボランティア活動を行っています。オアシスでは5教科の他に書道、パソコン、音楽、ヨガなど多くの活動場を準備しています。



近くの公園へ弁当を持って出かけました

～いとしま8・6平和劇(糸島市)～



毎年8月6日に平和をテーマとした舞台を上演。6月には、平和への想いを託し、八女市星野村の原爆の火を灯すキャンドルナイト「星の灯」も開催。地域主催のイベントへの参加など地域に根ざした活動も行っています。

～NPO法人 こころの音(太宰府市とその近郊)～

笑顔で障がい児育児ができるよう、ママ達の活動を支援する団体として活動しています。月1回の茶話会をはじめ、家族で参加していただけるバーベキュー会やクリスマス会などを開催し、情報交換や家族同士の交流をはかっています。



自生GMナタネ抜き取り隊のお知らせ

「GM (遺伝子組み換え) ナタネ」を みんなで抜き取りましょう!

博多港は九州唯一のGM (遺伝子組み換え) ナタネの荷揚げ港で、毎年箱崎ふ頭ではたくさんのGMナタネが見つかっています。GMナタネの自生が広がらないよう、ぜひ抜き取りに参加して下さい。



■雨天中止です。
■お子さんの同伴は保護者の責任で判断下さい。

日時: **11月9日(日)**
10:30~12:00 (予定)
集合場所: **福岡市東区箱崎ふ頭**
鳥越製粉前(現地集合・解散)



主催 「食と農を考える市民の会・福岡」

申込み・お問い合わせ

申込みメ切: **11月7日(金)**
TEL **092(662)5180**
FAX **092(662)5097** (担当 野田)

第2回 ファイバーリサイクルセンター秋まつり!

日時 **11月23日(日) 10:00~15:00**
場所 **多の津物流センター(福岡市東区)**
ファイバーリサイクルセンター

ほりだしものがいっぱい!

・カタログ企画品も
まつり特価セール!!
おいしいコーナーも!
・グリーンコープの
メーカーに出店を
相談中! お楽しみに♡



♡駐車場はありません。近くの有料パーキングをご利用ください。

♡バスの場合、78番・79番で流通センター公園前下車。78番はJR吉塚駅、箱崎駅、又は天神方面より乗車。79番は博多駅より乗車。



流通センターまつり用にJR吉塚駅、JR千早駅、天神、粕屋町からシャトルバスが運行予定です。



生活のいろいろな場面で...役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ..... 火~土 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間..... 火~土 11:00~17:00	
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

「バナナ」と毎週配達されるお野菜、とびだしてくる次男。グリーンコープのトスクリはバナナをくれるものと思ってるよ...。大好きなおやつやパン、今からはみかんにりんご、子どもたちにとってトスクリは空の山♡母は毎週財布とカタログとにらめっこです。
(福岡西支部) トスクリは空の山♡

さざ波

みかんとりんごが届く季節がやってきます。我が家の長男はとってもみかんが大好きです。毎週、予約していたみかんの箱が届くのをとても楽しみにしていました。みかんの1箱はあつと10キロあるといいのにな」という彼がみかんを食べていると、みるみるうちにみかんの皮の山ができていきます。そんな彼が、春から二人暮らしを始めました。みかんの予約は少し減る見込みでしたが、先日帰省していた彼が「みかんを送ってもらえるのが楽しみ!」とうれしうに話すのです。グリーンコープの商品を詰め込んでお店から送っていましたが、みかんも!!



(福岡地域理事長 北口 淳子)

一度に5kgを2箱送ってみる?むこうで組合員になったほうが早い?げんき便?と楽しく思い巡らします。親離れしていき子どもが喜ぶ顔を思い浮かべてにんまりする母です。

2014年初頭のある日「ああーやっぱり年々身体が駄目になるな...」と感じた日がありました。去年の歳末にグリーンコープの店、姪浜・唐人町・藤崎の店を廻って玄米粥を買ってあさりしました。今年に入って1ヶ月経ったある日、不思議に元気が戻りつつあるのを感じました。ああ...やはり玄米粥の胚芽が身体に元気をあたえてくれたのだと思います。毎朝、玄米粥を頂くのが楽しみで

玄米粥で元気に



森 アイ子

す。今は歩中も広く闊歩しています。満九十才になりましたが、片手に水を持って散歩に励んでいます。これもグリーンコープの玄米粥のおかげと感謝しております。



グリーンコープ生協ふくおかは福岡県「ふくおか、みんなで家族月間」キャンペーンに協賛しています。

日 時	取 り 組 み	会 場	問 い 合 わ せ 先
11月4日(火)~27日(木) 10:30~14:30	あそびにおいでよ! 親子ひろば	グリーンコープの福祉施設やお店(県内19会場)	子育てサポートワーカーズりすの樹 0940-62-6002
11月9日(日) 11:00~15:00	いのちくらし ナチュラルフェスタ 2014	コスモスコモン 芝生広場	筑豊支部 0948-25-0676
11月9日(日) 10:30~12:30	子育て講演会 吉村春生 先生	イツカ コミュニティセンター	筑豊支部 0948-25-0676
11月22日(土) 10:00~16:00	元気!おいしい! グリーンコープ 食まつり	笠崎宮外苑グラウンド (福岡市東区馬出4-10)	グリーンコープ生協ふくおか 福岡地域本部 092-707-0202
11月22日(土) 13:30~15:30	お父さんと子どもの こづかいゲーム	クローバープラザ研修室 (東棟7階)	本 部 092-482-7765

あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど...グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています!

♡グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には **500グリーン券**を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報は商品発送時以外使用しません

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780