

第161号  
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F  
TEL●092-482-7770(代)  
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

10月号

グリーン・ウェーブ

# GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

- |              |     |
|--------------|-----|
| 国産小麦         | 2・3 |
| 首長メッセージ      | 4・5 |
| ゆう*あい        |     |
| キープ&ショップ苅田駅前 |     |
| ピョンファ・エ・ダリ   | 6   |
| 福祉活動組合員基金    | 7   |

グリーンコープの  
生活再生事業が認められ、

## くらしの困りごと相談室が新たにオープン!

(遠賀、京都・築上)

福岡県からの  
受託事業です。

相談は  
無料です。

今の日本は、生活に困窮する人が増加しています。これは、国によって「生活困窮者自立支援制度」がつくられることにも表れています。この制度は、生活に困窮している方を対象に、一人ひとりの状況に応じて家計相談などの支援事業につなぐことを基礎としています。制度の理念には、グリーンコープの生活再生事業の「一人ひとりの状況と気持ちに寄り添うこと」と「くらしの問題を相談者の意思をくみ取って解決すること」、「相談事業のみではなく、地域にある社会資源をいかして支援体制をつくること」がいかされています。「生活困窮者自立支援法」は2015年4月に施行されますが、各自治体で法に沿った家計相談事業の実施ができるように、グリーンコープの生活再生事業の相談員として経験を積んだメンバーが講師となり、厚生労働省の担当官とともに全国を飛び回っています。

法の施行前に福岡県のグリーンコープ生協ふくおかがモデル事業を受託し、2つの相談室が新たにオープンしました。生活再生事業からつながって法に込められた思いをひろげていきたいと考えています。

### お金に関すること

借金を何とかしたい…

### 福祉のこと

介護に疲れたら…

### 心に関するこ

家族の暴力を  
何とかしたい…

### 子育てのこと

引きこもりの  
子どもが心配…

仕事が  
見つからない…

### 生活全般のことなど…

どんな事でもご相談ください!

くらしの困りごと相談室に、  
まずはお電話を!

毎日同じで一緒に考えていくを。  
個人情報や秘密は守られます!  
安心してご相談ください。

### 遠賀にお住まいの皆様は…

福岡県 遠賀自立相談支援事務所  
くらしの困りごと相談室

〒807-0022  
遠賀郡水巻町頃末北  
1-12-12-1F  
(JR水巻駅より徒歩3分)



☎ 093-203-1630

相談時間/月～土曜日 9:30～17:30  
(祝日も開いています)



6月20日に開所し、アル  
コール依存症・離婚・多重債務・DV等に起因する生活困  
窮の問題を抱えた方々のご

相談を受けました。経験豊かな5名の相談  
支援員がご事情を丁寧にお聴きした上で、  
解決に向けて一緒に考え行動しています。  
これからも相談者の自立を目指して寄り添  
っていきたいと考えています。

総括相談支援員 田代 恵子

### 京都・築上にお住まいの皆様は…

福岡県 京都・築上自立相談支援事務所  
くらしの困りごと相談室

〒824-0008  
行橋市宮市町2-8  
ヘブンリービル1F  
(JR行橋駅東口より徒歩3分)



☎ 0930-26-7705

相談時間/月～土曜日 9:30～17:30  
(祝日も開いています)



6月24日に開所し、7月  
末現在で数人の方の相談継  
続中です。相談者のお話を  
じっくりお聴きできることが

今回の法の大きな特長と思っています。  
相談者の不安材料は決してひとつだけ  
ではないようです。相談支援員のこれまで  
の各分野での経験を生かしつつ、ご本人の  
気持ちに寄り添って、共に悩み、自立への  
道をさぐっていきます。

総括相談支援員 宝住 真知子



糟屋に  
お住まいの  
皆様は…

糟屋自立相談支援事務所

くらしの困りごと相談室

☎ 092-938-3001

相談時間/月～土曜日 9:30～17:30  
(祝日も開いています)

元気!  
おいしい!  
グリーンコープの食まつり

10月25日(土)

10～16時

会場:久留米百年公園

11月22日(土)

10～16時

会場:筥崎宮外苑グラウンド

試食や販売、楽しいイベント、盛りだくさん!!

グリーンコープは応援します!

スペシャルオリンピックス

2014 福岡



はじける はずむ  
わたしも わたしも  
…ふくおかから

2014年11月1日(土)～3日(月・祝)

開会式:マリンメッセ福岡 閉会式:アクション福岡

ホームページ スペシャルオリンピックス 検索

投票は10月20日まで♥



安心

おいしい

安全

広報委員の

I Love 国産小麦



国産小麦粉というとパンと思ってしまうけど、グリーンコープは冷凍食品の衣とかピザとか麺とかも…。姿をかたちを変えて、こんなに商品があるのかと驚きました。



小麦粉を切らして、市販の国産の小麦粉を探しに行くと、高くてびっくり! グリーンコープの国産の小麦粉類は安いです!

## グリーンコープの おいしい 冷凍ケーキのおはなし

(五洋食品産業(株) 学習会 in 広報委員会)



一五洋食品産業(株)の川越さんより  
小麦粉は九州産をメインに国産を使用しています。グリーンコープは全国の生協の中でも添加物基準が、一番厳しいです。また、卸業者を通さず直接取り引きをしているので、原材料にもこだわることができます。

### いつも注文の多い 人気商品

ニューヨーク  
チーズケーキ  
価格:505円(税込545.40円)  
規格:6個入

ふ産直国産小麦、ふ産直たまご、ふ産直びん牛乳を使用。  
クリームチーズ約60%の濃厚な風味



ストロベリークリスマス  
価格:1400円(税込1512.00円)

国産小麦を  
使用しているのに  
手頃な値段で  
おいしい!

これから  
4個や2個パックも  
出る予定なので  
買いややすく  
なつてうれしい!

### ここが オススメ!

添加物は  
もちろん、  
衛生面にもとても  
気を使っている  
ことがわかつて、  
安心!



### おいしい食べ方 Q&A

Q:家庭の  
冷凍庫で  
どのくらい  
大丈夫?

A:3ヶ月  
くらいを  
めどに!

Q:解凍方法は?

A:お皿に入れて  
ラップをし、  
冷蔵庫に。  
2~3時間で  
食べ頃に!

Q:冷凍ケーキの  
上手な切り方は?

A:半解凍状態で  
切る。  
または、ナイフを  
一回ずつお湯につけて  
拭いてから切る。

リニューアル  
予約してね!  
クリスマスケーキ

トッピングの  
いちごを  
増量!

- 31号 5%引き!!
- 34号 3%引き!!
- 37号 (値引きなし)

新登場  
スポンジに  
サンドしている  
チョコレートクリームは  
ローストアーモンド  
入りで食感も  
楽しめます!  
チョコレートクリスマス  
価格:1500円(税込1620.00円)

## チキンときのこのクリームパスタ

(材料/2~3人分)

産直鶏もも肉	250g	にんにく	1かけ
玉ねぎ	1個	薄力小麦粉	大2~3
しめじ	1/2パック	チキンコンソメ	1袋
ほうれん草	1/2束	塩	小1/4
北海道産小麦		こしょう	好みで
ロングパスタ	200g	醤油	大1/2
生クリーム	100cc	オリーブ油	大1
産直びん牛乳	500cc		

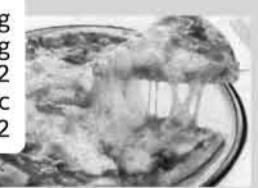
- ほうれん草は茹でて一口大に切る。鶏もも肉は一口大、玉ねぎは薄切りにする。にんにくはみじん切りにしておく
- フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを入れて香りが出るまで炒め、鶏肉を加える
- 鶏肉が白っぽくなったら、玉ねぎ、しめじを加えしなりするまで炒める
- 小麦粉を加えてよく炒め、少しづつ牛乳を加える
- チキンコンソメを入れ、とろみがついたら生クリーム、ほうれん草を入れる
- 茹でたパスタを入れ、塩こしょうで味を調え最後にしょうゆを入れて出来上がり



## かんたんピザ生地 (フライパンで焼けるよ)

(材料/2枚分)

薄力小麦粉	100g
北海道産小麦粉(強力)	100g
塩	小1/2
産直びん牛乳(又は水)	110cc
オリーブオイル	大2



- Aをボウルに入れませる
- ①にBをませたものを3~4回に分けて入れ切るようにまぜ、手につかなくなるまでこねる
- 30分以上休ませ2等分にし、フライパンに油をひいて生地をのばし、ピザソース(ケチャップでも可)をぬり、お好みの具材と、ナチュラルチーズをのせる
- ふたをして弱火から中火で4~5分焼く。最後にフタを取ってカリッとさせる。☆こげないように気をつけてね!

グリーンコープには、国産小麦を使った商品がたくさんあります。日本での小麦の自給率は約10%と非常に低く、国産小麦はとても貴重なものです。貴重な国産小麦を当たり前に利用できるのは、組合員の願いに応えて作ってくれる生産者がいるからです。国産小麦を利用することは、日本の農業を守ることにもつながります。

国産小麦を使用した冷凍ケーキのメーカー「五洋食品産業(株)」の学習会の様子もお知らせします。国産小麦の素晴らしさを知ってたくさん利用してください。

# これもあるもみーんな 国産小麦です!

日本の農業を  
守ることにつながる!

日本人は  
年間約32キロ(一人当り)も  
小麦を消費する世界でも  
有数の小麦消費国なんだ!  
でも、国内自給率はわずか  
10%くらいだよ!  
みんなで国産小麦粉を  
食べ続けよう!



## 国産小麦にこだわる理由

産地が見える!

薄力小麦粉の生産地は佐賀県です



害虫駆除のための  
燻蒸をしていません!  
チャックシール袋になったよ!

ポストハーベストを行っていない!

「収穫後に  
農薬散布を行うこと」を  
ポストハーベストって言うんだよ。  
輸入小麦は長い船旅の間に  
カビや虫の発生を防ぐために、  
薬をかけて運ばれてくるんだ!  
こわいね!



## 国産小麦のパンを求めて…

20数年前、  
「安心・安全なパンを  
子どもたちに!」  
というお母さんたちの  
思いが出発点でした。



ぬ食パン  
サクッともちもち  
北海道小麦「春よ恋」  
100%使用

国産小麦ではパンはつ  
くれないというのが当  
時の常識!ようやく北海  
道の春まき小麦と出会い、  
苦労の末においしい  
国産小麦のパンができ  
あがりました。



ぬ南の小麦ブレッド  
九州産小麦  
「ミナミノカオリ」100%使用

そしてグリーンコープは、  
国産小麦の生産者を  
応援するため、'93年から  
北海道美瑛町の  
小麦生産者と交流して、  
生産者を支えてきました。  
今では九州産の小麦を  
使用したパンもあります。

国産小麦を使った  
グリーンコープ商品には  
すべて  
このマークが  
付いてるよ!



## グリーンコープの国産小麦商品いろいろ



ぬホットケーキミックス

ぬ北海道産  
小麦粉(強力)

ぬ好み焼粉



ぬ北海道産小麦  
ロングパスタ

ぬ乾うどん

ぬとんこつラーメン

ぬ長崎皿うどん



ぬベビー  
ドーナツ



ぬわんぱくマルboro



ぬ野菜クラッカー



ぬポリポリえびしお



ぬパン粉

ぬ焼き麩



ぬ関西生まれの  
たこ焼き



ぬ肉まん

これはたくさんあるグリーンコープの国産小麦商品のほんの一部!カタログでもっともっと探してみてね!

桂川町は、福岡県のほぼ中央に位置しており、国の特別史跡である王塚古墳を擁し、「文化の薫り高い心豊かなまちづくり」を基本理念としてまちづくりを推進しております。

町内に流れる穂波川と泉河内川という主要河川やいくつもの川は豊かな自然とともに人々の営みと安らぎを古代より支えており、重要な環境資源となっています。

しかしながら、近年の消費社会の成長や環境に対するモラルが欠如した一部の人々によりその環境が脅かされつつあります。

このようなことに対する指

導や啓発を行い、人々の生活と自然環境保全の調和を推進しているところです。

とりわけ、水環境保全の取り組みにつきましては、家庭用浄化槽の整備推進事業をはじめ、水質保全モニターによる小学生児童に対する水質保全特別授業や、ボランティア団体による流域の清掃に取り組んでおります。

このよくな中、貴会の「せっけん使用運動」の取組は水環境の保全をはじめ、人々の環境意識の向上に大きく貢献されておりますことに深く敬意を表する次第です。

今後も貴会のますますのご活躍を心からご祈念いたしま

と感謝の意を表します。洗濯  
や炊事という日常の家庭生活  
で欠かせない家事に使つ洗剤  
を、石油ではない天然素材の  
石鹼にするという取り組みは  
身の回りから発する環境保  
全、循環型社会づくりです。  
豊前市も私が市長に就任し  
て目指す方向の一つが、環境  
を大切にする循環型社会で  
あります。これから地域に広がっていく  
ことを期待しています。一緒に頑張ります。

九州自動車道行橋インターチェンジが開通し、京葉の中核都市として発展を続けています。またこの辺りは、その昔京都平野と呼ばれた歴史の地であり、温暖な気候と海や山や川の自然に恵まれた都市であります。

この豊かな自然環境を守り、次世代を担う子どもたちに美しい自然を繋ぐために、行橋市では環境基本条例及びグリーンコーポ生活協同組合のみなさんが、暮らしのな

す。家庭から出るゴミやし尿を資源として地域で活用す

務を定め、一体となつて環境保全を推進しています。貴会が取り組まれている「せっけん使用運動」は、私たち一人ひとりが環境について考え、意識の向上につながる活動であると思います。貴会の活動に深く敬意と感謝の意を表しますとともに、この素晴らしい活動の輪がさらに広がることを期待いたします。

行橋市長 田中 純

刈田町は、波穏やかな周防灘と緑の美しい高城山などの山々に抱かれた自然豊かな町で、貴重な歴史、伝統・文化が育まれるとともに、臨海部には日本有数の企業が立地し、産業都市として発展してまいりました。

本町では、平成26年3月に、「第2次かんだ環境未来図」を策定し、望ましい環境像に「人・自然、産業が共生する豊かな環境を未来へつなぐまち かんだ」を掲げ、町の環境保全、環境課題の解決につながる施策を推進してい

るところであります。特に、河川の水質保全につきましては、町民や各種団体の皆様との協働でEM活性液の活用や公共下水道事業をはじめとした生活排水処理施設の整備に取組んでおり、今後も、良好な水環境を次世代へ引き継ぐよう努めてまいりました。いと考へて います。

貴会の活動により、1人でも多くの皆様が水環境に関心を持ち、活動の輪がさらに大きくなり広がりますことを心よりご期待申し上げます。

# 応援首長 メセージ

首長メッセージの取り組みは、グリーンコープも加入している「せっけん運動ネットワーク」が全国の自治体に呼びかけている活動です。取り組みを通して行政と関係をつくり、「水環境の保全を大事にしてほしい」という思いを伝えています。今年度もグリーンコープ生協ふくおかで25件、全国で287件のメッセージをいただきました。

水巻町は、遠賀川流域に広がる遠賀平野に位置し、町内には遠賀川の他に堀川や曲川が流れ、これらの中は古くから人々の生活・文化と深い結びつきを持つ貴重な地域資源です。

川は地球規模の水循環系のなかで、特に人間との関わりという点で重要な一翼を担っています。川は多くの生物の命を育み、人もその一員として、川からの恵みをなしには

貴生協が長年にわたり取り組まれてあります「せつけん」は、水環境の保全や環境意識の向上に多大な貢献をされており、これまでの運動に敬意を表しますとともに、次世代の命を育む継続的な運動へと更なる発展をされることを心からご期待申しあげます。

水巻町長 美浦 喜明

宗像市は、豊かな自然と文化、そして歴史が薫る「ミユ二ティ」のまちです。市の中心部を流れる釣川は雄大な玄界灘につながっており、海・山・川に育まれ、住宅そして子育て環境に恵まれています。これら素晴らしい環境を次世代に引き継いでいくため、「元気な市民と元気なまちづくり」をモットーに市民と行政と協働で「釣川クリーク作戦」など様々な取り組みを行っています。

「せつけん運動」は水環境保全のため多年にわたって行なわれ、人と環境に優しい大変意義のある活動であり、心から敬意を表します。今後さらにこの運動への関心が高まり、発展しますことを祈りたいと思いますとともに、皆様方にご活躍を心から期待申します。

宗像市長 谷井 博美

**嘉麻市**は、福岡県のほぼ中央部に位置し、市域の約70%を山林が占め、中央部には遠賀川をはじめとした河川が流れ、水と緑が豊かな自然あふれるまちです。

このような自然豊かな環境を次世代へ残していくため、本市では平成23年3月に嘉麻市環境基本計画を策定し、地球環境にやさしいさまざまな取り組みを行っています。中でも水環境の保全につきましては、地域の各種団体と協力して、I-LOVE遠賀川や山田川市は、東、西、南の三方を山々に囲まれ、市内を彦山川と中元寺川が流れる水と緑豊かなまちです。

本市ではこの豊かな自然環境を守るため、田川市第5次総合計画に「自然豊かで安全・快適に暮らせる美しいまちづくり」「環境にやさしく魅力あふれる産業を育むまちづくり」と位置づけ、市民ど事業者、行政が一体となつて積極的に水環境保全活動を推進しているところです。

昨今、地球温暖化や生活排水などを水環境問題は、私たちの生活に関わり深いものであり、今後本市が取り組む公共下水道整備事業においても効率的な水質汚濁の防止と生活環境の向上に努め必要があります。

このような中、貴会が組織される「せっけん使田川クリーン作戦などの活動」は大変意義深いものばかりであります。

しかし、この活動に心から敬意を表しますとともに、今後さらなる活躍を期待を寄せるものであります。

また、福岡県をはじめ、遠賀川河川事務所、遠賀川流域

水巻町は、遠賀川流域に広がる遠賀平野に位置し、町内には遠賀川の他に堀川や曲川が流れ、これらの川は古くから人々の生活、文化と深い結びつきを持つ貴重な地域資源です。

川は地球規模の水循環系のなかで、特に人間との関わりという点で重要な一翼を担っています。川は多くの生物の命を育み、人もその一員として、川からの恵みをなしには

遠賀町は、平坦な地形で、田んぼが広がる水と緑が豊かな町です。町内には遠賀川をはじめ、西川や戸切川などの大小様々な河川や水路が張り巡らされており、水に囲まれた中で生活をし、様々な恩恵

生きていいくことはできま  
る。貴生協が長年にわたり組まれております「せつせん運動」は、水環境の使用運動や環境意識の向上に多大な貢献をされており、これまで運動に敬意を表しますように、次世代の命を育む継続的な運動へと更なる発展をすることを心からご期待申しげます。

水巻町長 美浦

新宮町は、福岡県の北西部に位置し、玄界灘に浮かぶ相島、白砂青松の新宮海岸、緑豊かな立花山などの自然環境、水田や雑木林などの里山環境に恵まれ、その大半が玄海国定公園の指定を受けています。これらの豊かな自然環境や生活環境を守り育てながら次世代へ引き継ぐために、第5次新宮町総合計画の中で「環境共生のまちづくり」を環境共生のまちづくり

「古賀市1万本ふるさと運動」は、市民が自分の生活環境をよりよくするための活動です。市内の公園等に植樹を行い、緑の環境づくりにも取り組んできました。また、本市においては、「古賀市環境市民会議」「ぐりんぐりん古賀」など連携・協力し、水環境に対する意識の向上も図っています。今後も皆さまが取り組ます。これまでの活動の輪がさらに広がりますことを心よりご期待申し上げます。

市としても、市民とともに、子孫に豊かな自然環境を残すべきと、分別収集で廃油を回収するなど、水環境保全に取り組んでおります。貴会の長年にわたる「せつけん使用」をすすめる運動に對し、深く敬意を表しますとともに、今後の益々の普及・ご発展を心より祈念申し上げます。

福岡市は、福岡県の北西部、福岡市と北九州市のちょうど中ほどに位置し、豊かな自然を保ちながら、両政令都市のペッドワーンとして成長してまいりました。江戸時代に塩田開発が行われたこの地は、降雨量も少なく、大きな河川もないことから古くから飲料水や農業用水に苦労していました歴史があり、言い換れば、市民の根柢には水を大切にする意識があります。

福岡市長 小山 達生

宗像市は、豊かな自然と文化、そして歴史が薫る「ミユ二ティのまち」です。市の中心部を流れる釣川は雄大な玄界灘につながっており、海・山・川に育まれ、住宅そして子育て環境に恵まれています。これらの人情らしい環境を次世代に引き継いでいくため、「元気な市民と元気なまちづくり」をモットーに市民と行政と協働で「釣川クリーン作戦」など様々な取り組みを行っています。

「せっけん運動」は水環境保全のため多年にわたって行なわれ、人と環境に優しい大変意義のある活動であり、心から敬意を表します。今後さらにこの運動への関心が高まりますとともに、皆様方にご活躍を心からご期待申しあげます。

宗像市長 谷井 博美

自治会、NPO、ボランティア、学校、事業者等との協働で、本市は生活や農漁業、観光資源としての活用等を問わず、全てにおいて重要な政策のひとつです。

特に、現在、本市では、市民挙げて「おもてなしの心」を本一に向けた取り組みを行っているところであります。このため、水環境の保全による癒し・潤いの空間の創出は、本市を訪れる観光客の皆様に対しても、「おもてなしの心」を伝えるひとつとして重要なものであり、その一環を担う貴会の活動に賛同するものであります。

貴会の長年に渡る活動に敬意を表しますとともに、今後とも活動の輪がますます広がることを心からご期待し、関係者の皆様のご活躍をご祈念申し上げます。

柳川市長 金子 健次

柳川市は、福岡県南部、筑後平野の西南部に位置し、北西は筑後川、南東は矢部川といつ級河川が流れ、南部は有明海に面しています。

市内にはおよそ930kmに及ぶ掘割がめぐり、水郷柳川の川下りは、四季折々の風情を醸し出し、季節を問わずに観光客に楽しんでいただいています。

貴重な掘割の水環境を保全し、次世代へ引き継ぐために、平成19年4月に「柳川市掘割を守り育てる条例（愛称「水の憲法」）」を施行し、掘割を活かしたまちづくりを進める方針を定め、行政・市民が一体となつた活動を進めております。

このように柳川市は、良好な水資源が欠かせないまちであり、水環境を保全すること

大川市は、古くから畏敬と親しみを込めて「筑紫次郎」と呼ばれてきた九州一の大河、筑後川の最下流に位置し、この大河が育んだ水と緑の豊かな、インテリア産業のまちです。470年の歴史を誇る木工産業も、筑後川の水利により発展しており、まさにまちの礎となっています。

現在も「川郷おおかわ」をキヤッチフレーズとしたまちづくりをすすめなんど、より良い水環境の確立には特別な

笠川水系があり豊かな自然に恵まれています。

本市では、第二次筑紫野市環境基本計画に基づき、河川の良好な環境を守るため、生活排水処理体制の整備や家庭でできる水質汚濁対策についての啓発を行っています。

**太宰府市**は、特別史跡「大宰府跡」をはじめとする歴史・文化的遺産に恵まれており、四王寺山や宝満山などの豊かな自然が残されています。また、市を縦貫する御笠川は、宝満山に源を発して南流し、市街地で鷺田川、大佐野川と合流し、博多湾に注いでいます。

このように歴史と自然がふれる本市ならではの豊かな環境を未来に継承するため、平成23年に策定した第三次環

による環境保全の取り組みを進めています。水環境保全は主要な取り組みの一つであり、御笠川や大佐野川において、NPOが主体となつて地域住民や学生など幅広い世代と連携しながら河川の清掃活動を定期的に実施することによりその保全に努めています。

結びに、貴会におかれましては永年にわたり水環境保全活動に取り組んでおられますことに敬意を表しますとともに、「せっけん運動」は大変有意義な活動であり、皆様の努力に心から敬意を表しますとともに、更なるご発展をご期待申し上げます。

筑紫野市長 藤田 陽三



# 地域に広がるグリーンコープの輪



「ゆう\*あい」ふくおかは、地域の人と人との出会いを紡ぎながら、3つのショップを運営しています。



「ゆう\*あい」コーナーできるよ♡  
衣類を寄付してね!



この秋より、新たに4つの「お店」「キープ&ショップ」でも「ゆう\*あい」ショップと同様に、お買い物や衣類の寄付受付けを始めていきます。パキスタンの子どもたちに役立てたいとの思いを広げていくために、家にねむっている衣類の寄付をお願いします。



ピョンファ・エ・ダリ  
(平和の橋)  
韓国への旅

ナムの家でハルモニと交流して

ナムの家では女子学生がボランティアで来てハルモニのお世話をしていました。戦争を知らない若い世代にも確実に伝わっています。日本人としてとても重い旅でしたが“自分がされて嫌なことは人にしてはいけない”という当たり前だけれども実は難しいことを平和の為に続けていかなければいけないと思いました。私たちを温かく迎えてくれたドゥレコープの皆さんやナムの家のハルモニとの交流で未来に希望が持てました。今、政情では日韓の関係は難しいけれども、市民レベルではこれからもお互いを理解して交流を続け、未来に向かって行きたいと思います。

小倉南支部委員長 坂本 真由美



▲ナムの家で亡くなつたハルモニたちの銅像



グリーンコープでは、平和の取り組みの一環として、日韓の過去を認識し未来に向けて市民が連帯することを目的に、韓国への旅をおこなっています。

- 事前学習会
- 独立記念館見学
- 西大门刑務所見学
- 「日本軍『慰安婦』歴史館・ナヌムの家」訪問
- ドゥレコープ（韓国の生協）との交流など

## 旅を終えて

過去を正しく理解し、進んでいくことはとても難しいと思いますが、市民レベルで努力していくことがとても大切だと思いました。

戦争は人間に於て価値のあるものは何も生み出さない、悲しい過去を知り、二度と同じ過ちを繰り返さないことを強く願う時間でした。

できることはいろいろあると思いますが、その中で今は、二度と戦争という歴史を繰り返さないように人として、女性として、母として、多くの人に伝えていかなければならぬと思いました。

お隣の国との生協とも交流してつながっていきたいと思いました。

福岡地域理事長  
北口 淳子



▲グリーンコープのCMソング♪「ずっと」をドゥレコープの皆さんと一緒に歌い、踊りました

# 助けあい 支えあいの 地域づくりをめざして！ 夢がカタチになる100円



## 福祉活動組合員基金



### 今回助成が決まった団体

#### 〈全体基金運用委員会〉

団体名	助成金の使途と活動内容	助成額
社会福祉法人 グリーンコープ	デイサービスセンター都府楼運営助成金 デイサービスセンター、訪問介護事業所、ケアマネ事業所の機能を持つ。多目的室は地域福祉の取組みなどに活用。	(円) 589,000
	水巻 ちいさいお家保育園運営費 みずまき店に隣接した認可外保育所。異年齢の子どもたちのふれあい、育ちあいを大切に、家庭的な保育を行う。	3,590,000
グリーンコープ 生協ふくおか	金銭教育講座 開催経費 (家計簿クラブ含む)	子ども金銭教育(こづかいゲーム)、組合員のための経済相談や家計診断、らくらく家計簿クラブを開催する。 4,000,000
	小倉北ブリティサロン (食事会) 運営委託費	小倉北デイサービスで日曜日に地域の高齢者のための食事会を開催。「いきいきボランタリークラブ」に運営委託。 289,000
	子育て講演会 託児費用	子育て中の親が横のつながりを紡ぎながら学びあう場をつくるため、ワークショップや学習会を実施。 2,000,000
労働協同組合 FP円縁	労働協同組合 FP円縁 運営費	生活再生事業の金銭教育事業の一部を行い、学習会講師や家計簿クラブのサポートを行なうワーカーズ。 600,000

#### 〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
つつみっこコム	障がいを持つ子ども達が、家庭以外の場所で色々な方と触れ合い、将来の自立を踏まえた様々な経験をし、また育ち合いの場として余暇の時間を豊かにすることを目的に活動。	活動費及び定例会の会議費、講師料	(円) 200,000
不登校・ひきこもり支援 いっぽ	不登校・ひきこもり本人やその家族の支援活動。 ①週1回の居場所運営 ②相談・訪問支援 ③学習支援 ④坐禅の集い ⑤講演会開催など	講演会に係わる講師料等の費用	26,359
こうのす里山 シュタイナーの ちいさなおうち	「子どもの育ちのために地域で大人ができること」をテーマに母子支援の為の活動。 ①子どものみの定期的な保育の提供 ②地域の母子育ち支援	体験プログラムの講師料と道具購入	200,000
医療法人 にのさかクリニック 地域生活 ケアセンター 小さなたね	医療ニーズが高い子ども達へ在宅で医療行為(痰の吸引など)を行う家庭の介護負担の軽減とレスパイトや子ども達の豊かな生活の支援。	カーポートの設置費用	200,000

### 助成団体より

#### ～不登校・ひきこもり支援 いっぽ (糸島市とその周辺部)～



子ども達が安心して思いっきり笑い合える居場所を目指し、糸島で活動しています。この他に講演会、お花見、クリスマス会、坐禅の集いなど、楽しい時間を共有し、一歩を踏み出すきっかけ作りの支援を行っています。

#### ～特定非営利活動法人 nest (北九州市)～



グループホーム、B型就労支援の他に、余暇活動、学習支援、当事者活動、家族支援、広報活動と様々な事業を展開し、障がいのある人とその家族の地域生活がより充実し、社会参加をする機会が増えています。

#### ～絵日記－太陽の子 (中間市内)～



子ども達の言葉の力を高めるために、絵日記作成を軸に絵本の読み聞かせや詩の音読、かるたや百人一首、季節の工作などに取り組んでいます。その他、高齢者と交流したりアウトドア体験を行ったりしています。

#### ～一般社団法人産前産後サポーター協会 心ゆるり (小都市とその近郊)～



「ママの笑顔が子どもの笑顔」をモットーに産前産後のお母さんに寄り添ったケア施設です。核家族化が進み、頼る人が周りに少なくなった今の時代、昔のように手を取り合うサポートをさせて頂いています。何でもご相談下さい。

参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は、7月に全体基金運用委員会・地域基金運用委員会を開催し、グリーンコープ関連や地域の団体と面談をおこない、助成を決定しました。グリーンコープの福祉事業や地域団体への助成内容についてお知らせします。

#### 〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
Say!輪 (セイリング)	子育て中の親が横のつながりを紡ぎながら学びあう場をつくるため、ワークショップや学習会を実施。	交通費、講演会の費用、プロジェクトの一・音響機器の購入	(円) 200,000
エルダクラブ	障がいをもつ子ども達とその家族が、スポーツに親しみ、家族同士の交流の場として、水泳・体操・ミュージックケアを中心活動。社会性を育むキャンプなどもおこなっています。	指導料や指導員ボランティアの充実、キャンプやクリスマス会などの資金として	200,000
特定非営利活動法人 nest	発達障がいのある人とその家族のライフケーステージに応じた支援。グループホームの運営、発達障がい児の学習、生活支援、余暇活動などの支援を行う。	調理器具の購入	200,000

#### 〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
あつたか ママすぽっと	見た目には分かりにくい発達障がいのある子ども達と保護者と関心のある人達が中心となって話し合える居場所づくり。	講演会などにかかる講師料、交通費など。	(円) 170,000
避難者の会 陽だまりたんぽぽ	東北からの避難母子に繋がりの場を提供し精神的なサポートをするためお話会、ストレッチ、勉強会などの活動を行なっている。	会場費、講師料、学生ボランティア謝礼金、野外活動費、交通費。	200,000
絵日記 ～太陽の子	絵日記の作成・発表を軸としながら取り組んでいる。デイサービスでお年寄りと交流したり、アウトドア学習をしている。	児童の傷害保険料、体験活動の食費、交通費など。	200,000
特定非営利活動法人支援センター いぶき	知的・精神・身体・発達などの障がいや難病の方対象の居宅介護支援事業を行なう。フリースペースを開設し料理教室や交流会を開催。	フリースペースのエアコン購入。	200,000

#### 〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
NPO法人 そよかぜ 学童おおむた	認可外保育所「豊かな体験、6年生までの学童保育所」として22年前設立。自然の中で遊び、ダイナミックな活動、生活体験を子ども達に保障。「子どものあそびフェスティバル」は好評。	「子どものあそびフェスティバル」にかかる費用。家賃など運営資金の一部として	(円) 200,000
一般社団法人 産前産後 サポーター協会 心ゆるり	産前産後不安な時期をサポート、子連れで仕事ができる雇用の場とし25年11月オープン。子育て中、産前産後のご家族、地域の相談など世代を超えた子育ての伝承の場、子育てを孤育てにしないための活動。	相談を受けるための託児。見守り隊の人身費の一部として活用。	200,000
ふくふくあそび マルシェ 実行委員会	2012年設立。福島の子どもたち、保護者の方に、不安や心労が軽減され戸外で思いきり自然に触れられるひととき(短期保養企画)を提供。	宿泊費(セミナーハウス・ホテル)	200,000

あなたの  
集まりを

組合員(自主)サークルとして申請しませんか

### 【対象サークル】

- ① 環境問題サークル
  - ② 福祉活動（ボランティア）サークル
  - ③ 平和活動サークル

#### 【グリーンコープとの基本的な約束】

- ①メンバーは7人以上。代表とメンバーの8割以上がグリーンコープ生協ふくおかの利用組合員であること。
  - ②月1回以上、定期的な会合を開催していること
  - ③グリーンコープへの活動報告を年1回行うこと
  - ④グリーンコープの活動を理解していること

【助成限度額】年間3万円

【申請方法など】各支部にお問い合わせください。しめ切りは10月末日です。

## 組合員（自主）サークルって？

①「組合員（自主）サークル」とは、組合員が自分たちの関心をもつ活動を自主的・主体的に進めることを促し、その活動をグリーンコープが応援する仕組みです。

- ②1サークルに年額3万円を限度としてサークルの会合のための会場費やニュース発行費用などに助成を行います。
  - ③募集は4月と10月の年2回、GREEN WAVEで行います。活動期間はそれぞれ募集期間から1年です。活動報告書はそれぞれ翌年の3月、9月に提出していただきます。

さざ波

最近、ヨガを始めました。近くでヨガ教室が始まつて、お友だちに誘われたからという、やや消極的なスタートですが…。心地よい音楽が流れ、アロマが香る空間は、一日の疲れを癒してくれる気がします。皆さんとても気持ち良さそうですが、超初心者の私は、「鼻から吸つて、鼻から吐いて。」と言われても、意識すればするほど「え? 今、吸つてる? 吐いてる?」とどちらか分からなくなる始末。力を抜いてと言わると、余計に力が入つたりと、リラックスした空間の中で一人アタフタしています。自分のイメージ

(南地域理事長  
公本 谷子



通りにはまだ体が動かないけれど、いつも使わない部分を伸ばしたり、左のバランスの悪さを発見したりと、自分の体と心を見つめることができます。慣れるまでにもう少し時間がかかりそうですが、せっかく出会ったヨガなので、まずは続けてみようと思います。すごいポーズができるようになつたら、また報告しますね。

お便りです

パン作りに欠かせません。

私は、趣味でパンを焼きます。酵母を育て、自家製酵母を作つてパンをこねます。酵母は、酒粕を使つたり、レーズンを使つたりします。今回は、転居したてのマンションで酵母が住み着いていないため、うまくできるか心配でした。グリーンコープの、オイルコーティングをしていないレーズンで自家製酵母ができました。その酵母を使って、ここ何年も使っているグリーンコープの「北海道産小麦粉（強力）」でパンを焼きました。何とか、パンになりました。



グリーンコープの強力粉は北海道産でありますからお手軽価格で利用しやすいです。これからも、どんどんパンを焼いて家に酵母を住み着かせようと思います。そうすることによって、美味しい美味しいパンが焼けるからです。グリーンコープのレーズンと北海道産強力粉はパン作りに欠かせません。

(ペンネーム コーボパン)

生活のいろいろな場面で…役に立ちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	<b>093-512-6670</b>	<b>092-482-7788</b>
	直方	久留米
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	<b>0949-29-5888</b>	<b>0942-36-8877</b>
	北九州	筑紫
	<b>093-202-3039</b>	<b>092-593-5370</b>
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	福岡	筑後
	<b>092-731-1455</b>	<b>0942-21-5406</b>
		<b>092-623-0294</b>
電話等のお問い合わせ………… 火～土 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 火～土 11:00～17:00		
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 <b>0120-14-0586</b> ※祝日はお休みです。	

# 平和カンパ

ご協力ありがとうございました。

**2,856,961円** (8月20日現在)  
集まったカンパは、共生・平和長崎自転車隊や支部・地域の平和の取り組みに使っていきます。

# あなたの声 お寄せください

(テーマ)  
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢  
などなど…グリーンコープについて  
て何でも結構です

**■応募方法**  
宛先を切り取り、封筒などに貼り、  
住所・氏名・電話番号を明記して  
注文書と一緒にお出しください。  
Eメール、ハガキ、封書、FAXでの  
応募をお待ちしております。

♥グリーン・エーブを読まれた感想をぜひお書き添えください  
**掲載された方には\* 500グリーン券を差し上げます!!**  
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス → [info-qwave@greencoop.or.jp](mailto:info-qwave@greencoop.or.jp)

■宛先(点線を切り取って貼ってください)  
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル 3F  
グリーンコーブ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 三住(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780