

第158号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

7月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

私のおすすめ商品 2・3
グリーンコープ自慢の
ジュース 4・5
グリーンコープが
考える平和 6
福祉活動組合員基金 7



こだわりおいしさぎゅっと...

産直びん牛乳



安心・安全・おいしい

産直びん牛乳は、組合員の願いからつくられた牛乳です。殺菌温度や母牛の飼料にこだわり、環境にやさしいリユースびんを使用しているグリーンコープ自慢の牛乳です。生産者と組合員は「酪農ホームステイ」「タオルを贈る取り組み」「産地視察」などを通して、お互いの顔が見える信頼関係を築いています。生産者は私たち組合員の思いに応じて、毎日一生懸命に牛のお世話をしてくれています。生産者がずっと酪農を続けられ、組合員が安心・安全でおいしい産直びん牛乳をこれからもずっと飲み続けられるように、みんなで飲んでいきましょう。



顔の見える関係を大切に♡

5/29 酪農生産者交流会

熊本市菊池地域農協の生産者と交流会を行いました



生産者の東 憲子さん

生産者の想いがこもった
素晴らしいびん牛乳♡

生産者の方は、原乳の引き取り量が少なくなることがとてもつらいそうです。それでも組合員と交流したり、「おいしい!」の声を直接聞いて、自分の思いも伝えることができる産直の関係があるから、厳しい状況でも続けられるとのこと。また「安全な飼料で、牛は健康に育ち、元気な子牛を産み、良いお乳をたくさん出しているからおいしいんです。安心して飲んでください」とも言われていました。

(福岡東支部 副支部委員長 清水 智子)



生産者の齊藤 啓さん

こだわりのびん牛乳を
もっと飲んで!

牛は暑さに弱く夏場は乳量が減るため、牛舎に扇風機をまわし、屋根に水をかけ、自然の風を入れる、などの工夫をしているそうです。でも、私たちが牛乳をたくさん飲みたくなるのは暑い夏場。利用の減る冬場にも、いろんな牛乳のアレンジ方法を伝えていきたいと思います。「一番こだわっているのは、安心・安全な飼料。だから、牛乳も安心して飲んでもらえます」という生産者の思いを伝えていきたいです。

(小倉北支部 副支部委員長 坂本 寛子)



「わっしょい百万夏まつり」に出店します!

8月2日(土)・3日(日)

北九州市役所前

びん牛乳の試飲もおこない、
元気にグリーンコープを
アピールします!
パレードも見に来て
ください。



組合員の願いから

つくられた、

大切なびん牛乳♡

利用して子どもたちに
つないでいきましょう!



大切な



美味しい! もう一杯!

グリーンコープにはたくさんの調味料があり、用途に合わせて揃えてみたいけれど、場所も懐も厳しい。その中でこのつゆは優れものです。麺つゆとしてはもちろん、丼・天つゆなどなど幅広く使えます。

我が家では、いりこでだしをとって作るかき玉汁が大人気です! もちろんそのままでも十分に美味しいのですが、そこはひと手間。目をつぶれば、「ここは料亭?」と思わせてくれるような上品な味わいに仕上がります。子どもたちも「美味しい! もう一杯!」と飲み干すほどです。

徳用サイズがあればなあ…と思いながら、今日も大活躍の一本です。

(大牟田支部 矢野 史子)

めんつゆ
(2倍希釈用)



466円
(税込503.28円)
規格 500ml



めんすし酢



322円
(税込347.76円)
規格 360ml

皆さんのお家にも1本! おすすめします!!

我が家の万能調味料といえば「すし酢」です。和風・洋風・中華になんでもOK! ちらし寿司や手巻き寿司にはもちろん、すし酢に醤油、生姜を加えたら酢のもののベースに。好きな野菜にハム、スモークサーモン、すし酢、オリーブオイルと黒コショウを加えるとマリネに。マヨネーズにすし酢、黒コショウを混ぜるとクリーミーなドレッシングになります。すし酢に醤油を混ぜ、餃子のタレにも使います。毎日と言っていいほど我が家の食卓には「すし酢」が登場。ぜひ皆さんのお家にも1本! おすすめします!!

(中遠支部 木室 裕子)



焼き鮭のような 味と食感です!



わが家の子どもたちは鮭焼ほぐしが大好き。とても重宝しています。ある時は朝食に、またある時はお弁当に、おにぎりの具にしてもいいので、おやつにもなります♥ 手軽に使えるさけフレークとまた一味違い、この鮭焼ほぐしはその名の通り、焼き鮭のような味と食感です。冷凍なので、必要な分だけ解凍して使えるのも便利。塩加減もちょうどいいので、我が家ではあつという間に一瓶なくなってしまう…自然のままの味を楽しめる鮭焼ほぐし、さけフレークよりも少しだけお値段は張りますが、おススメしたい一品です!!

(福岡なか支部 松尾 聡子)

めん 鮭焼ほぐし



450円
(税込486.00円)
規格 100g

に食べさせたい



めん ところ天



206円
(税込222.48円)
規格 220g×3個

暑い日は いくらでも食べられます♪

うちの主人は、グリーンコープのところ天が大好きで、毎年シーズン初登場を楽しみにしています。天草100%、ミネラルたっぷり低カロリー。つるりとしたのどごしで、暑い日はいくらでも食べられます。私のいない時は自分で器に入れて2パックをペロリ。本当に大好きです。

中でも私のおすすめは、たれなしのところ天に「ゆず醤油かけぽん」をたっぷりかけ「しょうが」と「からし」を薬味に入れます。もう間違いなくおいしい。

これからの暑い季節にはぜひためてほしい一品です。

(筑豊支部 椿野 博子)



お弁当には かかせない一品です!



我が家の子どもたちのお弁当には、かかせない一品です。1個のサイズも大きく、ボリュームがあり食べるとお肉の食べごたえを感じます。

3歳の娘は幼稚園のお弁当の前日には、「ミートボール入れてね!」とリクエストします。日々の食事はもちろん、お弁当にも安心・安全な食材を使いたいと思っていますので、これからもずっとお世話になる商品です。

(小倉北支部 園田 扶美子)

めりやき ミートボール



106円
(税込114.48円)
規格 100g

おいしいものを食べたとき、思わずこぼれる笑顔(^^)
グリーンコープは「家族に安全なものを食べさせてあげたい」と願うお母さんの思いをずっと大切にしていきます。
4月号に引き続き、組合員からのおすすめ商品を紹介します。
これを参考に、皆さんもぜひご利用ください♡

温めなくても 食べられる♪

め どこでも ちょこっとカレー あまくち



230円
(税込248.40円)
規格 150g(30g×5)

私のおすすめは「どこでもちょこっとカレー」です。5歳と2歳になる子どもたちには、丁度食べきりサイズで残さず食べてくれるので、我が家には、かかせない商品のひとつです。

また温めなくても食べられ、ほかほかご飯にそのままかけると食べやすい温度になるので、手間もかかりません。

休日のお昼によく登場するのが、このカレーライスにゆで卵をのせ、一緒にゆでた産直ブロッコリーやトマトなどのサラダを添えた、簡単お子様カレーランチです。

レトルトですが安心できる素材で作っており、おいしいですよ。パンとあわせたりアレンジも楽しんでみてください。(折尾若松支部 坪根 奈美子)

中辛も
ありま〜す♡



子どもたちも おかわりする程♡



北海道産生さんま徳用(5尾)を常備しています。調理法はさんまを半解凍し、頭と尾の部分に切り、ゲランドの塩グロ・セル(粗塩)を軽くまぶし、酒少々をふって1時間位冷蔵庫へ。その後焼いていただきます。まずはそのまま一口味わってください。塩さんまとの違いがわかると思います。お肉大好きな子どもたちも、生さんまの塩焼きの時はおかわりする程です。美味しく、食べやすいからでしょう。青魚で体にもよいので、他の調理方法と思うのですが、我が家では、焼き魚が好評でカタログでよく注文します。

(八幡西支部 下村 昭代)

め 北海道産 生さんま 徳用



471円
(税込508.68円)
規格 5尾(550g)

おすすめ

め ホットケーキ ミックス



402円
(税込434.16円)
規格 200g×4袋

パンケーキ屋さんにも 負けないおいしさ!

うちの子どもたちの、休日の朝から食べたいものNo.1は、ホットケーキです。

グリーンコープのホットケーキミックスは、国産小麦をはじめ安心・安全な原料を使ってあるから子どもに安心して食べさせられます。

私が子どもの頃から食べていたグリーンコープのホットケーキを、ずっとわが子にも食べさせてあげられるよう、買い続けていきたい私のおすすめのひとつです。

私は、少しでもふっくらと焼けるように、卵白を泡立ててメレンゲにして生地に混ぜ込みます。

ふっくらと焼きあがったホットケーキにホワイトマーガリンとメープルシロップをかけて、ネグロスバナナをトッピングしていただきます!

今はやりのパンケーキ屋さんにも負けないおいしさですよ!

(筑後支部 小林 裕子)





自然のおいしさがギュッとつまった グリーンコープのジュースで夏を元気に!



これからの季節、冷たいジュースはとってもおいしいですね。今月号では、国産の新鮮な原料を使用しているグリーンコープのジュースのおすすめポイントと、ジュースを使ったレシピや活用法を特集しました。家族みんなでグリーンコープのおいしくて安心・安全なジュースを、飲んで! 食べて! 夏を元気に過ごしましょう。

グリーンコープのジュースは...

全て **国産果汁** **国内加工** です!

おいしい

なかでもグリーンコープの果汁100%ストレートジュースは、旬の時期に収穫した果実を、そのまま搾っています。だから、自然のおいしさ100%!

安心

国産の果物だから、輸入品と違ってポストハーベスト(収穫後農薬使用)の心配もありません。新鮮な原料なので余計な添加物も使用していません。放射能検査もしっかり行っているので安心です。

知ってますか? 食品表示の落とし穴

「国産」なのに外国産?

濃縮還元ジュースは、そのもととなる濃縮果汁が輸入物でも、水などで薄めた場所が日本というだけで「国産」と表示することが可能です。普通、「国産」と書いてあれば、日本で生産された果物を使っていると思ってしまいますが、多くは外国産果物の濃縮果汁を使っています。

野菜や果実本来の味が
つまってるから
料理にもおいしい

グリーンコープの ジュースを使ったおすすめレシピ

豚肩ロースのりんごジュース煮

●材料(4人分)●

産直豚肩ロースブロック 500g 塩・こしょう 少々
りんごジュース 1缶(195g) しょうゆ 大2
水 2カップ(400cc)

●作り方●

- ①豚肉はすじを切り、全体に塩・こしょうをする
 - ②フライパンで全面を焼く(強火)
 - ③鍋に豚肉とりんごジュースと水を加えて煮る(強火〜中火)つまようじで肉をさして肉汁が透明になるまで(15分程)
 - ④③の水分が少なくなったら、しょうゆを加えて、少し煮つめる
 - ⑤肉を取り出してスライスをする
(汁をもっと煮詰めたらソースの出来上がり)
- ☆お肉がやわらかく仕上がります。おもてなしにもいいですよ。



はちみつグミ

●材料(14個分)●

りんごジュース 大6
料理用ゼラチン(パウダー) 15g
はちみつ 大2
レモン汁 大1

●作り方●

- ①耐熱容器にりんごジュース大さじ4を入れ、粉ゼラチンをふり入れる。スプーンで軽く混ぜ、ラップなしでレンジで30秒加熱して溶かす
- ②①にはちみつ、残りのりんごジュース大さじ2、レモン汁を加えてかき混ぜ、再び20秒加熱する
- ③製氷皿やチョコレート型になたね油(材料表外)を薄く塗り、②を流し入れて冷蔵庫に約10分おく
- ④固まったら型からはずす

※いろんなジュースで作れます。



おすすめラインナップ

みかんジュース
ストレート(ビン) (900ml)
311円 (税込 335.⁸⁸円)

りんごジュース
(ビン) (1L)
413円 (税込 446.⁰⁴円)

りんごジュース
(195g) 101円
(税込 109.⁹⁹円)

りんごジュース
(195g) 98円
(税込 105.⁸⁴円)

アップル&パイ
ジュース(190g)
122円 (税込 131.⁷⁶円)

こだわりのおいしさを
ぜひ実感してみてください!

野菜ジュース
(190g)
101円 (税込 109.⁰⁸円)

野菜ジュース
(食塩無添加) (190g)
101円 (税込 109.⁰⁸円)

キャロット100
(160g) 105円
(税込 113.⁴⁰円)

トマトジュース
(190g)
94円 (税込 101.⁵²円)

トマトジュース
(食塩無添加) (190g)
94円 (税込 101.⁵²円)

広報委員の...

ジュースのここが好き!!

トマトジュースは
絶品。
トマトの味がしっか
りして、そのおいし
さにビックリ!

素材の味が濃くお
いしいので、わが
家では特にストレ
ートのものが大好
きです。

※ストレートとは濃縮せず
果物をそのまま絞った
果汁のことです。

安心な
国産原料なのに
安くて安全で
おいしい♡

6缶やケースもあつ
て、助かってます。

こんな利用法も!!

野菜ジュースは野菜嫌いの方
にもおすすめ! カレーに入れ
たりします。

野菜ジュースやキャ
ロット100を、ホッ
トケーキを作る時の
水分に使っています。

ロールキャベツをトマト
ジュースとチキンコンソ
メで煮て、時短料理♪

りんごジュースと産
直びん牛乳を、お好
みの割合で混ぜてフ
ルーツ牛乳に。

そのままでも、おいしい
アイスキャンデーがで
きます。

産直野菜たっぷりミネストローネ

●材料(5人分)●

ベーコン(ハーフ) 1袋(85g) なす 1本
チキンコンソメ 3袋 トマトジュース(加塩) 1本
玉ねぎ 中1個 水 4カップ
にんじん 1本 塩こしょう 少々
じゃがいも 2個 なたね油 菜の花物語 適量

●作り方●

- ①ベーコン・野菜を8mm角のさいの目切りにする
 - ②鍋になたね油を熱し、①を入れて炒める
 - ③②にトマトジュース・水・チキンコンソメを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮込み、塩こしょうで味を調えて出来上がり
- ※色々な野菜でもOKです。
※無塩のトマトジュースを使う時は、少し多めに塩を加えてください。



オレンジフラン

●材料(12人分)●

ホットケーキミックス 200g とかしバター 60g
みかん缶 1缶 みかんジュース 1・1/2カップ
元氣いっぱい産直たまご 4個 奄美きびさとう 適量

●作り方●

- ①型の内側にバター(分量外)を薄く塗り、砂糖をまぶし、余分な砂糖ははたき落とす。型はオーブンに入れられるものなら、パイ皿でもグラタン皿でもOK
 - ②ボールに卵を割りほぐし、とかしバターを加えてまぜ、みかんジュース1カップも入れて、泡立て器でまぜる
 - ③②にホットケーキミックスを加え、全体を切るようにさっくりとまぜ合わせて、なめらかなたねを作る
 - ④みかんは飾り用を残して耐熱皿に並べ、③を流し入れる。皿を軽く揺すって全体に行き渡らせ、180℃のオーブンで30〜40分焼く
 - ⑤焼き上がりに残りのみかんジュースを少しずつかけ、冷蔵庫で冷やす。仕上げにみかんを飾る
- ※中晩柑の季節には、不知火(しらぬい)などで作ってみてね。



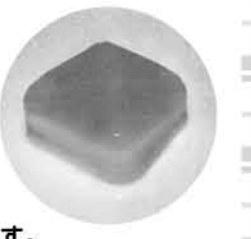
2色オレンジゼリー

●材料(8人分)●

料理用ゼラチン(パウダー) 20g 奄美きびさとう 80g
産直びん牛乳 200ml みかんジュース 500cc
水 120cc 生クリーム 100cc

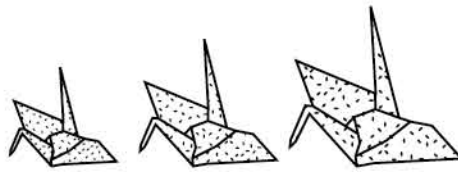
●作り方●

- ①ゼラチンを120ccの水でふやかす
 - ②鍋に牛乳と砂糖を入れ、弱火で温めて①を入れる(沸騰させないように注意する)
 - ③生クリームを加え、2〜3回くらいざっとかき混ぜ、火を止める
 - ④③にジュースを入れ、泡立て器でざっくり軽く混ぜ、型に入れて冷蔵庫で冷やし固める
- ☆自然に2色に分かれます。



グリーンコープが考える平和とは…

生命(いのち)を最も大切にすること!!



グリーンコープは生命(いのち)を最も大切なものとして、食べものや環境、福祉などの取り組みを進めています。その活動の原点に「平和」があります。平和でなければ、穏やかな生活も安全な食べものもありえません。

皆さんも一年に一度、この時期に平和について一緒に考えてみませんか。



平和学習会 5/19

グリーンコープは毎日、「平和」に向け取り組んでいるのだと思います

学習会ではグリーンコープがなぜ「平和こそ全ての活動の原点である」という理念のもとに活動を行っているかを、グリーンコープ生協ふくおか 専務理事 片岡宏明さんを講師に、参加者みんなで共有しました。



平和が全ての原点

グリーンコープは、「便利さや経済が優先」という社会において、生命(いのち)を大切にしたいという「人の素朴な願い」から始まりました。そして、その願いを実現する為に日々の取り組みを行っています。

グリーンコープではできるだけ添加物は使いません。皆さんも添加物は使わないほうが良いと思っています。でも世の中では『これくらいは「利益」や「利便性」の為にしょうがない』と、受け入れています。そして添加物がないとこの商品は出来ないという「常識」に縛られています。

また、人は本来、誰もが素朴に「戦争はしないほうがいい」と考えているのに、「正義」「利益」や「こうあるべきだ」という考えに束縛されて、その素朴な思いと異なる判断や行動に突き進んでいきます。核兵器や、原発も同じです。このように日常的に生命を大切にしない社会は、様々な束縛された考えのもとで「正義の戦争」「しょうがない戦争」をおこすようになるのではないかと思います。とお話いただきました。

参加者は、自分もいろんな面で束縛された考えであったこと、物事を決める時、多方面からの情報を知り「生命が最も大切というものさし」で判断すると良いのだ、そしてグリーンコープの日常的な様々な取り組み(食べもの、福祉、生活再生事業や抱樸館など)はすべて生命を大切に考えており、そのことを貫くことが実は平和の取り組みであり、そして平和が全ての原点なのだという事を、確認できました。

(組織委員長 荒巻 佐織)

学習会に参加して…

未来の平和

講演を聞いて、グリーンコープの全ての活動が命を守ること、平和を守ることと直結しているということを再認識しました。私たちに平和はなくてはならないもの。未来をつくる子どもたちのためにも、平和を維持していかなければなりません。たとえどんな衝突が起きても戦争で解決することは絶対に許されないことです。まず一人一人が相手を思いやり、助け合う気持ちを持つことが未来の平和につながると信じています。

(大牟田支部 木村 知佳)

人間は一人では生きられない

平和については、「少々の犠牲は仕方ない」と許すのは、本当に残酷なことだと思います。

「ないほうが良い。」「これは、あったらいいな。」をみんな(生産者・メーカー・組合員)で話し合い、実現していくグリーンコープ。「害の無いものなら、基準は知らない。」という言葉が印象に残りました。

生産者やメーカーが丹精込めて作られたものを、組合員は、毎日、当たり前食べられることに感謝し、大切に食べつづけ、人間は一人では生きられないから、他人の命も大切に思うことを忘れない。そして、ご先祖様のことも忘れてはいけないと思っています。

(小倉北支部 藤河 艶子)

平和とは生命を粗末にしないこと

平和とは戦争のない状態だけではなく、「いのちを大切にする社会」を指すというお話がありました。私は、今まで「平和」といえば戦争を連想していました。でも、よくよく考えると、それだけでは平和とは言えず、今の日本は完全に平和とは言えないと気づきました。

「平和」ということは生命を粗末にしないということ。生命を粗末にしないということは、食べものや環境、福祉につながります。

今回の学習を受けて、「平和」という言葉の真の意味を理解できたと思います。

このことを子どもたちにも伝えて行きたいです。

(福岡なか支部 松尾 聡子)

平和の取り組みにカンパ・折り鶴で参加しましょう♡

集まったカンパは自転車隊や、支部・地域の平和の取り組みに使わせていただきます。

カンパ

参加方法は3つ

1:申込注文書で

(Web注文の方は入力ください。)
何口でもOKです。(15・16号)

2:使用済み封筒に現金を

班名とお名前を書いて、配達時に出せます。

回収期間:6月30日(月)~7月12日(土)

3:お店に設置してあるカンパ箱に

設置期間:6月22日(日)~7月12日(土)

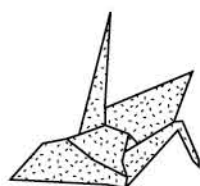
折り鶴

8cm×8cmの紙で折って開かずにお店や商品配達時にお出しください。

6/23週~配布カタログといっしょに平和カンパの案内チラシをお届けしています

受付期間:6月30日(月)~7月12日(土)

9140 200円
9145 500円



千羽鶴にして、8月9日
松山公園に奉納します

●共生・平和 長崎自転車隊

8月8日~9日。柳川から長崎まで(銀輪隊は125km、自転車隊はそのうち55.4km)を自転車で行きます。



●支部・地域の 平和の取り組み

昨年8月2日、「平和のつどい親子で楽しむ♪コンサート」が筑紫支部で開催されました。共生・平和長崎自転車隊のDVD鑑賞、絵本の読み聞かせ、それに続く平和コンサートと会場は参加者同士、心を一つにすることができました。





福祉活動組合員基金

地域の中で、広く薄く誰もが参加し、支え合い、創り上げていく参加型地域福祉を育てていくための財源です。

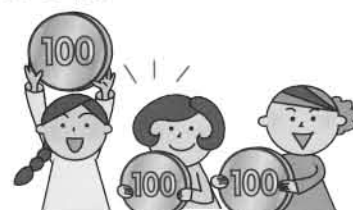
今、組合員みんなで出し合っている「100円」が地域福祉の大きな力となっています。

福祉活動組合員基金のしくみと使われ方

評議員会	理事・監事の選任、解任 予算、決算の確認
理事会	助成の考え方等の整理、運用委員の選任 地域社会に広く貢献する申請等の助成決定

グリーンコープには、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、すべての組合員が100円を拠出する「福祉活動組合員基金（100円基金）」があります。

基金の監理と運用は「一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金」でおこなっており、その運用委員は地域の組合員から選出しています。



全体基金運用委員会

グリーンコープ生協、社会福祉法人グリーンコープ、労働協同組合（ワーカーズ）関連の助成決定

助成額の
9割

グリーンコープの地域福祉の広がり

♥ 福祉事業

訪問介護事業所 20カ所
ケアプランセンター 5カ所

♥ 福祉施設の一部

デイサービスセンター 12カ所
住宅型有料老人ホーム 1カ所
グループホーム 3カ所
小規模多機能ホーム 1カ所



やすらぎの家・中間



ふくしセンター早良



ふくしセンター飯塚

♥ 子育て応援

親子ひろば
子ども料理教室など



久留米支部「子ども料理教室」

♥ 福祉の担い手の育成

介護職員初任者研修講座 ベビーシッター養成講座

地域基金運用委員会

助成額の
1割

北九州・中部・福岡・南の4つの地域ごとに、地域団体への助成決定

地域活動への助成

地域で福祉活動をしている団体との出会いを大切にし、共感し、団体に寄り添い、応援する気持ちで助成しています。

基金運用委員としての感想

全体基金運用委員会ではさまざまなグリーンコープ事業が地域に根ざして展開されていること、それを推進するワーカーズの活動に感動して助成決定しました。

グリーンコープの地域福祉の素晴らしさは担い手の思いが熱いことと、組合員からの100円で支えられていることだと思いました。

審査ではなくなり、団体と出合っただけで感動する場と変わり、よりそう気持ちで参加できてよかったです。

面談で話を聞いて、色々な立場で相手のことを思って行動されていて、毎回感動していました。

運用委員会で拍手で承認となり、やわらかい委員会になりました。団体の方に応援の言葉を伝えるなどでき、何度も涙が出そうになりました。

自分の地域でも知らない団体や活動があり、自分でもできる事があるのではないかと少しやさしい目で見られるようになりました。



理事会の様子

100円基金をより大きく活かしていくために

現在、基金の活用方法には「助成」しかありません。今後は、基金をより大きく活用する「資本」と考え、グリーンコープの福祉施設の土地と建物については、「融資」をする方向で検討しています。



※助成団体や助成額など詳しくは、GREEN WAVEでお知らせしていきます

「今」と「将来」を支えあう
身近な助け合いの
仕組みを
みんなで
作っていきましょう!



さざ波

3月10日、筑豊支部に待望のキープ&ショップがオープンしました。

2人の息子を初めてショップに連れて行った時のこととです。「何でも好きなものを買つていいよ」と言つて、お小遣いを渡ししました。小学4年の長男が選んだのは「めチーズクラッカー」。彼のお気に入りの一品です。小学2年の次男が選んだのは、なんと「マスコバド糖」。周りの大人たちを驚かすチョイスでした。「え、コレでいいと？」思わず聞いた私に、にっこり顔で「これがい

と！もうすぐなくなるもん！」と答える次男。毎朝ヨーグルトにかけて食べるので、彼にとっては欠かせないものなのです。私が度々注文を忘れて、きらすことがあるからゆえのチョイスだったようです。もう少し大きくなったら「この砂糖はね、民衆交易品でね…」と、思いのつばい詰まったものであることを話してあげようと思いました。

(筑豊支部 副支部委員長 谷 亜矢子)

小豆ミルクシャーベット

《作り方》

- ①産直びん牛乳と粒あんを混ぜて、流し箱に入れ、冷凍庫で冷やし固める。
- ②時々フォークで全体をかき混ぜる。
- ③ガラスの器に盛りつける。

《材料》

- 産直びん牛乳 ……400cc
- 粒あん ……1パック(500g)

心に寄り添う
グリーンコープの

生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

うまい話には要注意!

ある日、大手銀行のグループ会社を名乗る事業者から「会員になればロト6の当選番号を事前に教える」という電話がかかってきた。「当選番号を言うから明日の新聞で確認を」と言われ翌朝の新聞を見たところ全て当たっていた。信用し、「会員になるためには預託金が必要」と言われたので指定口座に1000万円を送付した。その後、連絡はつかず、だまされたことに気付いた。

そこで、生活再生相談室からアドバイス

ロト6などの宝くじの抽選結果は、すぐにインターネットに掲載され誰でも確認できますが、悪質業者はそのことを知らない消費者に対して、抽選結果が翌朝の新聞に掲載されるまでの時間差を利用してあたかも当選番号を事前に入手できるかのように思い込ませてだまします。

インターネットを利用しない高齢者を中心に被害が見られることから、家族や身近な人による日頃の高齢者への見守りが大切です。うまい話を信用せず、お金は絶対に支払わないようにしましょう。

便利です

私のぞむ
デイサービス・センター

高齢者の私としては、どうしても居心地のよさそうなデイサービス・センターの記事など目に入ります。今

はお世話出来るくらい元気ですが、そのうちお世話をしていただく日が来ると思います。そういう今思うのですが、あたたかい雰囲気の中で良いサービスを受けるのは有難いので、介護の職員さん達にもお仕事を楽しくていただきたい、受ける方も提供する方も楽しかったらいいなあと思います。

(ペンネーム 曉花)

組合員歴28年♡

「班会で 世代の違う 友が出来」



組合員歴をきかれて、「さつと、28年になります。」と言うと、きまって「ええーっ!」と、どよめきが。班会で出会う、若い主婦の皆さんは、賢くて、綺麗で、優しく、頼もしい。

(ペンネーム うっかりベネロペ)

5月号4面「産直若鶏」の「鶏飯レシピ」について、材料は「産直若鶏ムネ」、作り方は「ささみ」としていましたが、「ムネ」「ささみ」どちらでも使えます。お詫びして訂正いたします。

あなたの声
お寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には*500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

✉アドレス⇒info-gwave@greencoop.or.jp

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報(商品発送時以外)使用しません

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

あなたの衣類が未来をつくる!

ファイバーリサイクル

の輪を広げよう!!

共同購入の方は、OCR番号[9988]で専用送り状をお届けします。
詳しくは下記のファイバーリサイクルセンターへお問合せください。

夏物衣類が
不足しています!
たくさん送ってネ!!



生活のいろいろな場面で…役にたちます

	北九州	福岡
生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	093-512-6670	092-482-7788
	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	092-623-0294 電話等のお問い合わせ……… 火～土 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 火～土 11:00～17:00	
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

広報委員の

ホッと
ひとこと

私の子どもはワオの元気な男の子です。たまたまイカにはまって、イカが好きですが、その中でも、グリーンコープのイカが大好きです。塩づけが、強くないので、パクパク食べます。

小倉南支部
イカ大好き子

DVDを見ながら、さきいかを食べる姿を後ろからみる……

小さいおじさん(笑)でした。